

Li Hongzhi

FALUN GONG

法輪功

Hrvatska verzija, 29.09.2015.

O Dafa

(Lunyu)

Dafa je mudrost Stvoritelja. To je kamen temeljac stvaranja, ono od čega su izgrađena nebesa, zemlja i univerzum. Obuhvaća sve stvari, od najsićušnijih do najvećih među najvećima, različito se manifestirajući na svakoj kozmičkoj razini postojanja. Iz dubina kozmičkog tijela, po prvi puta se pojavljuju najsitnije čestice, nakon kojih slijede slojevi nad slojevima nebrojenih čestica, veličinom u rasponu od malih do ogromnih, sve do vanjskih razina poznatih čovječanstvu – onih od atoma, molekula, planeta i galaksija – i sve dalje, do onih još većih. Čestice različitih veličina sačinjavaju živote različitih veličina kao i svjetove različitih veličina koji prožimaju kozmičko tijelo. Životi na svakoj od brojnih razina čestica opažaju čestice na sljedećoj, većoj razini kao planete na njihovom nebu, i to važi za baš svaku razinu. Životima na svakoj razini univerzuma, to izgleda kao da ide u beskonačnost. Dafa je stvorio vrijeme i prostor, mnoštvo života i vrsta, sve što je stvoreno, sve postoji zbog njega i ništa se ne nalazi izvan njega. Sve to su opipljive manifestacije principa Dafa: Zhen-Shan-Ren, na različitim razinama.

Pristupi ljudskog istraživanja svemira i ispitivanja života mogu biti napredni, međutim dobiveno znanje je ograničeno na određene dijelove ove jedne dimenzije u kojoj žive ljudska bića, na niskoj razini univerzuma. Ranije, u vrijeme pretpovijesnih civilizacija, ljudi su istraživali druge planete. No, bez obzira na udaljenost i visine postignuća, čovječanstvo nikad nije uspjelo iskoračiti izvan dimenzije u kojoj postoji. Istinska slika univerzuma će mu zauvijek biti izvan dosega. Da bi ljudsko biće razumjelo misterije univerzuma, vrijeme-prostora i ljudskog tijela, mora započeti kultivaciju ispravnog Puta i postići istinsko prosvjetljenje, uzvisujući svoju razinu postojanja. Kroz kultivaciju će povisiti svoj moralni karakter i jednom kada nauči razlikovati što je istinski dobro i zlo, što su vrline i poroci te kada se uzvisi iznad ljudske razine, on će vidjeti i doći u dodir s realnostima univerzuma kao i životima u drugim dimenzijama i na drugim razinama.

Ljudi često tvrde da je njihov trud u polju znanosti u svrhu „unaprjeđivanja kvalitete života“, dok je zapravo tehnološko natjecanje ono što ih motivira. To se u većini slučajeva pojavljuje kada ljudi odbace božansko i napuste moralne norme koje su namijenjene za osiguravanje samokontrole. Upravo iz tih razloga su brojne civilizacije kroz povijest doživjele propast. Ljudska istraživanja su neminovno ograničena na ovaj materijalni svijet, a metode su takve da se proučava jedino ono što je već priznato. U međuvremenu, stvari koje su neopipljive ili nevidljive u ovoj ljudskoj dimenziji, ali koje objektivno postoje i koje se otkrivaju na realne načine u ovom sadašnjem svijetu – poput duhovnosti, vjere, božanske riječi i čuda – su nešto s čim se ljudi ne usuđuju doći u dodir, jer ljudi su odbacili božansko.

Ako čovječanstvo bude u stanju unaprijediti svoj karakter, ponašanje i način razmišljanja i utemeljiti ih na moralnim vrijednostima, civilizacija će moći opstati te će se čak i čuda ponovno događati u svijetu. Mnogo puta u prošlosti, u ovom svijetu su se pojavljivale kulture koje su bile koliko ljudske toliko i božanske te su ljudima pomogle doći do boljeg razumijevanja života i univerzuma. Kada ljudi pokažu prikladno uvažavanje i poštivanje Dafa dok se on manifestira u ovom svijetu, oni, njihova rasa ili nacija će uživati u blagoslovima, časti i slavi. Upravo je Dafa – Veliki Put univerzuma – stvorio kozmičko tijelo, univerzum, život i sve što je stvoreno. Svaki život koji se okrene od Dafa, istinski je iskvaren. Svaka osoba koja se može uskladiti s Dafa je istinski dobra osoba, koja će biti nagrađena i blagoslovljena zdravljem i srećom. Svaki kultivator koji se uspije sjediniti s Dafa je prosvjetljen – božansko biće.

Li Hongzhi
24. svibnja 2015.

SADRŽAJ

O Dafa	3
SADRŽAJ	5
1. UVOD	7
1.1. Porijeklo Qigonga	7
1.2. Qi i Gong.....	8
1.3. Gong potencija i natprirodne sposobnosti.....	9
Gong potencija nastaje iz kultiviranja Xinxing-a	9
Natprirodne sposobnosti nisu ono čemu jedan kultivator teži	9
Postupanje sa Gong potencijom	11
1.4. Nebesko Oko (Tianmu).....	11
Otvaranje Nebeskog Oka	11
Stupnjevi Nebeskog Oka.....	12
Dalekovidnost	14
Dimenzije	14
1.5. Liječenje pomoću Qigonga i liječenje u bolnici	15
1.6. Qigong Buddha-škole i budizam.....	16
Qigong Buddha-škole	17
Budizam	17
1.7. Ispravne metode kultiviranja i zle metode	18
Sporedne nespretne metode (Pangmen Zuodao).....	18
Qigong borilačkih vještina (Wushu Qigong)	19
Povratno kultiviranje i Posuđivanje Gong-a	19
Kozmički jezici	20
Opsjednutost (Futi)	21
I prakticiranje ispravne metode kultiviranja može voditi ka heretičnom.....	21
2. FALUN GONG.....	22
2.1. Uloga Falun-a.....	22
2.2. Oblik Falun-a	23
2.3. Osobitosti Falun Gong kultiviranja	23
Fa oplemenjuje učenika	24
Kultiviranje Glavne Svijesti.....	24
Neovisnost o smjeru i vremenu pri prakticiranju	25
2.4. Dvostruko kultiviranje duha i tijela	26
Transformacija Istinskog Tijela	26
Falun Nebeski Krug	27
Otvaranje meridijana.....	28
2.5. Mentalne namjere.....	28
2.6. Nivoi kultiviranja u Falun Gong-u.....	29
Kultiviranje na visokim nivoima.....	29
Manifestacije Gong-a	30
Kultiviranje Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta.....	30
3. KULTIVIRANJE XINXING-A.....	32
3.1. Unutarnje značenje Xinxing-a	32
3.2. Gubitak i dobitak.....	33
3.3. Istovremeno kultiviranje "Zhen, Shan i Ren"	34
3.4. Eliminiranje zavisti	35
3.5. Eliminiranje vezanosti.....	36
3.6. Karma.....	37
Porijeklo karme	37

Eliminiranje karme.....	39
3.7. Dmonska smetnja	40
3.8. Urođena kvaliteta i kvaliteta prosvjetljenja	41
3.9. Jasno i čisto srce.....	43
4. SUSTAV PRAKTICIRANJA FALUN GONG-A.....	45
4.1. Buddha isteže tisuću ruku (Fozhan Qianshou Fa)	45
4.2. Falun stojeći stav (Falun Zhuang Fa).....	51
4.3. Povezivanje dva kozmička pola (Guantong Liang Ji Fa).....	54
4.4. Falun Nebeski Krug (Falun Zhou Tian Fa).....	58
4.5. Jačanje božanskih moći (Shen Tong Jia Chi Fa)	62
Neki osnovni zahtjevi i riječi opreza pri prakticiranju Falun Gong vježbi	67
5. PITANJA I ODGOVORI.....	69
5.1. Falun i Falun Gong	69
5.2. Načela i metode prakticiranja.....	72
5.3. Kultiviranje Xinxing-a	86
5.4. Nebesko Oko	90
5.5. Teškoće	95
5.6. Dimenzije i ljudski rod.....	96
6. Lista nepoznatih riječi	98

1. UVOD

Qigong u Kini potječe iz drevnih vremena i ima dugu povijest. Zbog toga Kinezi imaju prirodne prednosti u prakticiranju Qigong-a. Kao ispravne metode kultiviranja, dvije Qigong škole, Buddha-škola i Tao-škola, iznijele su u javnost mnoge velike metode kultiviranja koje su se u prošlosti predavale u tajnosti. Način kultiviranja u Tao-školi je veoma specifičan, a i Buddha-škola isto tako ima svoju vlastitu metodu kultiviranja. Falun Gong je napredna metoda kultiviranja Buddha-škole. Ja ću kroz tečaj najprije tvoje tijelo dovesti u stanje pogodno za napredno kultiviranje, a zatim ću postaviti Falun i energetski mehanizam (Qiji) u tvoje tijelo. Ja ću te također naučiti vježbama. Pored svega ovoga, ja imam i Fashen-e koji će te štiti. Ali posjedovanje samo ovih stvari nije dovoljno da bi se dostigao cilj razvijanja Gong-a. Potrebno je, također, razumjeti načela kultiviranja na višem nivou. To je ono o čemu se radi u ovoj knjizi.

Ja govorim o Gong-u na višem nivou, tako da neću obrazlagati kultiviranje bilo kojeg određenog meridijana, akupunkturne točke ili energetskog prolaza. Govorim o zakonima kultiviranja, Dafa, čiji je cilj istinsko kultiviranje prema višem nivou. Ispočetka može zvučati mistično, ali oni predani Qigong praktikanti, koji pažljivo uče i razumiju, shvatit će sve tajne.

1.1. Porijeklo Qigonga

Qigong o kojem mi danas govorimo, izvorno se nije zvao Qigong. On potječe iz drevnog kineskog individualnog kultiviranja i iz religioznog kultiviranja. Kroz čitav tekst "Interne Alkemije", "Tao Tsang", i "Tripitaka", nigdje se ne mogu naći dva znaka "Qi Gong". Tijekom razvoja sadašnje ljudske civilizacije Qigong je prošao kroz period, kada su religije bile u nastajanju. On je postojao još prije nego što su se formirale religije. Nakon formiranja religija bio je, na neki način, religiozno obojen. Njegovo originalno ime je bilo "Veliki Put Kultiviranja Buddhé" ili "Veliki Put Kultiviranja Tao". Imao je i imena kao "Devetostruka Interna Alkemija", "Arhatov Put" i "Dhyana Vajre". Mi ga sada zovemo "Qigong" da bi bolje odgovarao našem modernom načinu razmišljanja i lakše se popularizirao u društvu. Qigong je, zapravo, nešto što postoji u Kini isključivo u svrhu kultiviranja ljudskog tijela.

Qigong nije nešto što je izumila ova civilizacija. On ima vrlo, vrlo dugu i daleku povijest. Kada je onda, u stvari, nastao Qigong? Neki kažu da Qigong, populariziran za vrijeme Tang Dinastije, ima povijest od tri tisuće godina. Neki kažu da ima povijest od pet tisuća godina, dugu koliko i kineska civilizacija. Neki kažu, sudeći po arheološkim otkrićima, da ima povijest od sedam tisuća godina. Ja smatram Qigong nečim što nije izum modernog čovječanstva. On je pretpovijesna kultura. Prema istraživanjima ljudi sa natprirodnim sposobnostima, univerzum u kojem mi živimo je jedan entitet sastavljen nakon devetorostruke eksplozije. Planet na kojem živimo je bio puno puta uništen i svaki put nakon što je planet bio opet sastavljen čovječanstvo se ponovo počelo razmnožavati. U današnje vrijeme smo već otkrili da ima puno stvari u svijetu koje izlaze izvan granica moderne ljudske civilizacije. Prema Darwinovoj teoriji evolucije, ljudi su nastali od majmuna i civilizacija nije starija od 10.000 godina. Ali, arheološki nalazi pokazuju da u pećinama u europskim Alpama postoje freske stare 250.000 godina, velike umjetničke vrijednosti, nenadmašene od današnjih ljudi. U muzeju Nacionalnog sveučilišta u Peruu postoji jedan veliki kamen sa uklesanom ljudskom figurom, koja sa teleskopom promatra nebeska tijela. Ova figura je stara više od 30.000

godina. Kao što znamo, Galileo Galilej je izumio teleskop sa 30-ostrukim povećanjem 1609. godine, što je prije tek nešto više od 300 godina. Kako je mogao onda postojati teleskop prije 30.000 godina? U Indiji postoji željezni stup sa čistoćom željeza od preko 99 posto. Čak ni sa modernom tehnologijom taljenja nije moguće proizvesti željezo tako visoke čistoće, jer to već nadilazi nivo moderne tehnologije. Tko je razvio takvu civilizaciju? Ljudska bića su trebala biti mikroorganizmi u to vrijeme, kako je onda bilo moguće razviti takve stvari? Otkriće takvih stvari je pobudilo zanimanje znanstvenika u čitavom svijetu. Budući da je to neobjašnjivo, ljudi to nazivaju "pretpovijesnim kulturama".

Znanstveni nivo je bio različit u različitim vremenskim razdobljima. U nekim vremenskim razdobljima bio je jako visok, nadilazeći nivo našeg modernog čovječanstva. Međutim, te civilizacije su bile uništene. Zato kažem, Qigong nisu izumili ili razvili moderni ljudi, nego su ga moderni ljudi otkrili i usavršili. On pripada pretpovijesnoj kulturi.

Qigong, u stvari, nije jedinstveno kineski proizvod. On postoji i u stranim zemljama. Međutim, oni ga ne nazivaju Qigong. U zapadnim zemljama, kao SAD, Velika Britanija itd. se zove magija. David Copperfield, mađioničar iz SAD, je majstor sa natprirodnim sposobnostima koji je jednom prikazao prolazanje kroz Veliki Kineski Zid. Kada je trebao proći kroz Kineski Zid, pokrio je sebe i zid bijelim platnom, a onda je prošao kroz njega. Zašto je to uradio? Na taj način će veliki broj ljudi na to gledati kao na mađioničarsku izvedbu. To je morao učiniti na taj način jer je znao da u Kini ima puno ljudi sa velikim sposobnostima. On se bojao njihovog miješanja pa se pokrio prije nego što je ušao u zid. Prilikom izlaska, izbacio je jednu ruku, podigao platno i izašao. Kao što poslovice kaže: "Stručnjak promatra trik, dok laik gleda zbog uzbuđenja". Na ovaj način publika misli da je to mađioničarska izvedba. Ove natprirodne sposobnosti se nazivaju magijom zato što ih oni ne koriste za kultiviranje svog tijela, nego prikazuju čuda i zabavljaju izvođenjem na pozornici. Sa gledišta niskog nivoa, Qigong može promijeniti fizičko stanje ljudskog tijela da bi se postigao cilj oslobađanja od bolesti i poboljšanja zdravlja. Sa gledišta višeg nivoa, Qigong se odnosi na kultiviranje Istinskog Tijela (Benti).

1.2. Qi i Gong

"Qi" o kojem mi danas govorimo, drevni ljudi su zvali "Chi". Oni su, u biti, isto - oba se odnose na kozmički Qi, jednu vrstu bezoblične, nevidljive materije koja postoji posvuda u svemiru. Qi se ne odnosi na zrak. Kroz kultiviranje, energija ove supstance u ljudskom tijelu se aktivira, mijenjajući fizičko stanje tijela, postižući učinak liječenja i zdravlja. Ali Qi je jednostavno Qi. Ti imaš Qi i on ima također Qi. Qi i Qi ne mogu uzajamno djelovati jedan na drugi. Neki kažu da Qi može liječiti bolesti ili da možeš emitirati Qi prema nekome da bi izliječio njegove bolesti. Ove primjedbe su vrlo neznanstvene jer Qi uopće ne može liječiti bolesti. Ako praktikant još uvijek posjeduje Qi u svom tijelu, to znači da njegovo tijelo još uvijek nije Mliječno-Bijelo Tijelo, to znači da on još uvijek ima bolesti.

Osoba koja kroz prakticiranje stekne napredne sposobnosti, ne emitira Qi. Ona umjesto toga emitira visokoenergetsku masu, visokoenergetsku supstancu koja se manifestira u obliku svjetla sa sitnim česticama i velikom gustoćom. To je Gong. Jedino to može djelovati na obične ljude i biti u stanju liječiti njihove bolesti. Poslovice kaže: "Svjetlo Buddhé svijetli svuda i ispravlja sve nepravilnosti." To znači da kultivatori pravilnog puta nose ogromnu energiju u svom tijelu. Kuda god prolazio, on može ispraviti bilo koje nepravilno stanje unutar oblasti koja je pokrivena njegovom energijom i vratiti ga u normalno. Na primjer,

bolest u nečijem tijelu je, jednostavno, nenormalno stanje koje postoji u tijelu. Bolest će nestati nakon što se ovo stanje ispravi. Jednostavnije rečeno, Gong je energija. Gong ima materijalne karakteristike i kroz kultiviranje, praktikanti mogu primijetiti njegovo postojanje.

1.3. Gong potencija i natprirodne sposobnosti

Gong potencija nastaje iz kultiviranja Xinxing-a

Gong koji stvarno određuje nivo nečije Gong potencije (Gongli) ne razvija se prakticiranjem Qigong vježbi. On se razvija transformacijom supstance De i kultiviranjem Xinxing-a. Ovaj proces transformiranja ne vrši se putem "postavljanja tignja, skupljanja trava i oplemenjivanja eliksira" (taoistička metafora za internu alkemiju), kao što to obični ljudi zamišljaju. Gong o kojem mi govorimo stvara se izvan tijela, polazeći od donje polovine tijela. Slijedeći poboljšanje Xinxing-a, Gong raste prema gore u spiralnom obliku, i kompletno se formira izvan tijela. Kada stigne do tjemena, razvija se u energetski stup. Visina energetskog stupa određuje nivo nečijeg Gong-a. Energetski stup postoji u duboko skrivenoj dimenziji, što običnim ljudima čini teškim da ga vide.

Natprirodne sposobnosti su pojačane Gong potencijom. Što je viša Gong potencija i nivo jedne osobe, to su veće njegove natprirodne sposobnosti i to ih je lakše upotrijebiti. Ljudi sa nižom Gong potencijom imaju manje natprirodne sposobnosti sa manjom lakoćom njihovog korišćenja, čak do točke da nisu u stanju koristiti niti jednu od njih. Same natprirodne sposobnosti ne predstavljaju nivo nečije Gong potencije ili nečiji nivo kultiviranja. Gong potencija je faktor koji određuje nečiji nivo, a ne natprirodne sposobnosti. Neki ljudi se kultiviraju u "zaključanom" stanju. Njihova Gong potencija je vrlo visoka, ali oni ne moraju imati puno natprirodnih sposobnosti. Gong potencija je odlučujući faktor i nastaje iz kultiviranja Xinxing-a. To je najbitnije.

Natprirodne sposobnosti nisu ono čemu jedan kultivator teži

Svi praktikanti se zanimaju za natprirodne sposobnosti. Natprirodne sposobnosti su također primamljive u društvu i mnogi ljudi žele steći neke od njih. Ali, bez dobrog Xinxing-a nije moguće steći natprirodne sposobnosti.

Neke natprirodne sposobnosti koje mogu imati obični ljudi, uključuju otvaranje Nebeskog Oka (Tianmu), slušanje sa Nebeskim Uhom (Tianer), telepatija, vidovitost, itd. Ali neće se sve ove natprirodne sposobnosti pojaviti u fazama Postupnog Prosvjetljenja, jer su one različite kod različitih osoba. Neke natprirodne sposobnosti običan čovjek ne smije imati, kao na primjer transformiranje jedne vrste supstance u ovoj materijalnoj dimenziji u drugu vrstu supstance. To nije nešto što obični ljudi mogu imati. Velike natprirodne sposobnosti se mogu steći samo kultiviranjem. Falun Gong se razvio u skladu s načelima univerzuma, tako da natprirodne sposobnosti koje postoje u univerzumu, postoje i u Falun Gong-u. To sve ovisi o tome kako se praktikant kultivira. Želja za sticanjem nekih natprirodnih sposobnosti ne smatra se pogrešnom. Ipak, pretjerano intenzivna težnja nije isto kao normalna želja i proizvest će negativne rezultate. Natprirodne sposobnosti stečene na nižem nivou nemaju previše upotrebne vrijednosti, osim ako ih netko pokušava upotrijebiti da bi se hvalio svojim sposobnostima pred svakodnevnim ljudima i da bi bio jači od njih. Ako je to slučaj, to onda

točno pokazuje da njegov Xinxing nije visok i da je u redu ne dati mu natprirodne sposobnosti. Ako bi neke natprirodne sposobnosti bile dane ljudima sa lošim Xinxing-om, mogle bi biti upotrijebljene da se čine loša djela. Zato što Xinxing tih ljudi nije stabilan, nema jamstva da oni neće uraditi nešto loše.

S druge strane, bilo koja natprirodna sposobnost koja se može demonstrirati ili prikazati, ne može se upotrijebiti da bi se promijenilo ljudsko društvo ili da bi se promijenio normalni društveni život. Prave natprirodne sposobnosti ne smiju se demonstrirati ili prikazati jer bi učinak i opasnost bili preveliki. Isto kao što nije dozvoljeno rušiti velike zgrade. Velike natprirodne sposobnosti nije dozvoljeno koristiti, izuzev ljudi koji imaju specijalnu misiju, niti se ove sposobnosti smiju objelodaniti, jer majstori sa viših nivoa to neće dopustiti.

Unatoč tome, neki obični ljudi prisiljavaju Qigong majstore da pokažu svoje natprirodne sposobnosti, da bi ih vidjeli. Ljudi sa natprirodnim sposobnostima nisu voljni koristiti ih za prikazivanje jer im nije dozvoljeno da ih otkrivaju. Njihovo korišćenje bi utjecalo na cjelokupno stanje društva. Ljudima, koji istinski posjeduju velike vrline, nije dozvoljeno koristiti svoje natprirodne sposobnosti u javnosti. Neki Qigong majstori se osjećaju užasno za vrijeme izvedbe. Nakon što se vrate kući, žele plakati. Nemoj ih prisiljavati na prikazivanje! Njima je jako neugodno otkriti te stvari. Smučilo mi se kada sam čitao časopis koji je donio jedan student. Pisalo je da se održava međunarodna Qigong konferencija. Ljudi sa natprirodnim sposobnostima mogu sudjelovati u natjecanju i konferencija je otvorena za svakoga tko ima velike natprirodne sposobnosti. Nakon što sam to pročitao, osjećao sam se nelagodno nekoliko dana. Ovo nije nešto što može biti otkriveno u javnosti radi nadmetanja. Pokajat će se tko natprirodne sposobnosti pokazuje u javnosti. Obični ljudi obraćaju pažnju na praktične stvari u ovozemaljskom svijetu, ali Qigong majstori moraju imati dostojanstvo.

Zbog čega neki žele imati natprirodne sposobnosti? To odražava njihovo stanje svijesti i njihove težnje. Sa nečistim težnjama i nesigurnim umom nije moguće imati velike natprirodne sposobnosti. Razlog tome je što prije nego što si potpuno prosvijetljen, dobro ili loše što vidiš se temelji samo na standardima ovog svijeta. Ti ne možeš vidjeti niti pravu prirodu stvari niti karmičke veze među stvarima. Borba, svađanje i šikaniranje među ljudima moraju biti uzrokovane karmičkim vezama. Ako ih ne možeš spoznati, možeš samo više odmoći nego pomoći. Zahvalnošću i ljutnjom, i ispravnim i pogrešnim među običnim ljudima upravljaju zakoni ovog svijeta. Kultivatori se u to ne bi trebali miješati. Prije nego stigneš do stanja potpunog prosvjetljenja, ono što vidiš svojim očima ne mora biti istina. Ako netko udari nekog drugog, moglo bi biti da oni poravnavaju karmičke račune. Tvoje miješanje može ometati njihovo poravnanje duga. Karma je vrsta crne supstance koja okružuje ljudsko tijelo. To je materijalno postojanje u drugoj dimenziji koje se može transformirati u bolest ili nevolju.

Svatko posjeduje natprirodne sposobnosti. Treba ih razviti i pojačati putem stalnog kultiviranja. Ako praktikant stalno teži posjedovanju natprirodnih sposobnosti, on je kratkovidan i njegov um je nečist. Bez obzira zbog čega on želi natprirodne sposobnosti, to sadrži elemente sebičnosti, što će definitivno ometati kultiviranje. Kao rezultat, to će onemogućiti sticanje natprirodnih sposobnosti.

Postupanje sa Gong potencijom

Neki još ne praktiraju dugo Qigong, ali već žele liječiti pacijente, da bi vidjeli funkcionira li to sa Qigong-om ili ne. Čim netko, čija Gong potencija nije dovoljno jaka, samo jednom pokuša liječiti rukom, povlači istovremeno puno crnog, bolesnog i tmurnog Qi-ja sa tijela pacijenta na sebe. Ti sam sebe ne možeš zaštititi od bolesnog Qi-ja. Ti također nemaš zaštitni štiti za svoje tijelo. Time gradiš sa pacijentom zajedničko polje. Bez jake Gong potencije, uopće se ne možeš zaštititi od toga i zato ćeš se osjećati veoma nelagodno. Na ovaj način, ako se nitko ne brine za tebe, nakon izvjesnog vremena i sam ćeš imati bolesti po čitavom tijelu. Zbog toga, oni koji nemaju jaku Gong potenciju ne bi trebali liječiti druge ljude. Samo ako već posjeduješ natprirodne sposobnosti i imaš izvjesnu Gong potenciju, onda možeš liječiti pacijente Qigong-om. Neki ljudi, doduše, imaju natprirodne sposobnosti i mogu liječiti pacijente, ali ako se nalaze na jednom niskom nivou kultiviranja, oni ulažu svoju sakupljenu Gong potenciju - vlastitu energiju - u liječenje bolesti. Budući da je Gong jedna vrsta energije i biće sa inteligencijom, koji se teško da sakupiti, ti u stvari trošiš svoj Gong kada ga emitiraš. U tom trenutku, kada isijavaš Gong, Gong-stup iznad tvoje glave će se skratiti. Troši se. Napor se, znači, ne isplati. Ja sam zato mišljenja da ne treba liječiti pacijente, sve dok ne posjeduješ visoku Gong potenciju. Koliko god da su dobre tvoje metode liječenja, ti trošiš svoju vlastitu energiju.

Kada Gong potencija dostigne određeni stupanj, pojavit će se različiti oblici natprirodnih sposobnosti. S time se mora veoma oprezno postupati. Kada se na primjer otvori Nebesko Oko, svakako ga treba koristiti. Ako ga ne bi koristio duže vremena, moglo bi se dogoditi da se ponovo zatvori. Ipak, s druge strane, ne bi trebao previše često gledati s njim, jer često korišćenje, isto tako, vodi do jačeg gubitka energije. Znači li to da ga nikad ne trebaš koristiti? Naravno da ne. Zbog čega se onda kultiviramo, ako ga nikad ne smijemo koristiti? Pitanje je, kada ga treba koristiti. Smiješ ga koristiti, samo ako si se kultivirao na jedan određeni nivo i možeš sam nadoknaditi energiju. Kada netko, tko kultivira Falun Gong, dostigne određeni nivo, Falun može automatski razvijati i nadomiještati energiju, svejedno koliko Gong-a je on isijao. Falun automatski održava Gong potenciju praktikanta na istom nivou i njegov Gong se neće smanjiti ni za trenutak. To spada u posebnosti Falun Gong-a. Tek tada se smiju koristiti natprirodne sposobnosti.

1.4. Nebesko Oko (Tianmu)

Otvaranje Nebeskog Oka

Glavni kanal Nebeskog Oka se nalazi između sredine čela i Shangen točke. Obični ljudi opažaju predmete sa svojim fizičkim očima po principu fotoaparata. Očna jabučica i veličina zjenice se podešavaju prema udaljenosti od objekta i jačini svjetla. Pomoću živaca slike se reflektiraju na epifizu (moždanu žlijezdu), koja se nalazi u stražnjem dijelu mozga. Natprirodna sposobnost gledanja kroz stvari je jednostavno sposobnost epifize da gleda kroz Nebesko Oko direktno prema vani. Nebesko Oko prosječnih ljudi je zatvoreno i njihov glavni kanal je uzak i mračan. Unutra nema esencijalnog Qi-ja i nema svjetla. Neki ljudi ne mogu da vide, jer je njihov glavni kanal blokiran.

Za otvaranje Nebeskog Oka mi prvo koristimo ili vanjske sile ili vlastito kultiviranje da deblokiramo glavni kanal. Oblik kanala je kod svakog čovjeka drugačiji. On može biti ovalan, okrugao, romboidan ili trokutast. Što se bolje kultiviraš, to će okrugliji biti kanal tvog

Nebeskog Oka. Drugo, Učitelj ti daje oko. Ako se sam kultiviraš, moraš ga sam iskultivirati. Kao treće, na mjestu Nebeskog Oka moraš imati esencijalni Qi.

Obično gledamo uz pomoć naša dva fizička oka. Upravo ta dva oka blokiraju kanal koji vodi ka drugim dimenzijama. Oči funkcioniraju kao štit, pa možemo vidjeti samo predmete u našoj materijalnoj dimenziji. Ali kada se otvori Nebesko Oko, vidimo bez da koristimo ova dva oka. Na vrlo visokom nivou, "Istinsko Oko" se može steći kroz kultiviranje. Onda možeš gledati kroz "Istinsko Oko" Nebeskog Oka ili kroz "Istinsko Oko" na Shangen točki. Prema gledištu Buddha-škole, svaka pora je jedno oko. Prema tome, očiju ima svuda po tijelu. Prema gledištu Tao-škole, svaka akupunkturna točka je jedno oko. U svakom slučaju, glavni kanal se nalazi na Nebeskom Oku. Njega se najprije mora otvoriti. Na tečajevima sam svakome usadio stvari koje mogu otvoriti Nebesko Oko. Zbog različitog tjelesnog stanja ljudi, rezultati se razlikuju. Neki vide crnu rupu, koja liči na duboki bunar, zato što je kanal Nebeskog Oka taman. Drugi vide bijeli tunel. Kad netko već nešto može vidjeti ispred sebe, to znači da će se Nebesko Oko uskoro otvoriti. Objekt koji se okreće, koji neki ljudi mogu vidjeti, usadio je Učitelj da bi otvorio Nebesko Oko. Tek kad je Nebesko Oko bušenjem otvoreno, može se gledati s njim. Neki ljudi vide kroz Nebesko Oko jedno veliko oko, za koje misle da je oko Buddhe. Ipak, to je njihovo vlastito oko. Ovi ljudi obično imaju relativno dobru urođenu kvalitetu.

Prema našoj statistici, poslije svakog tečaja, Nebesko Oko više od polovine učesnika je otvoreno. Nakon što je Nebesko Oko otvoreno, pojavljuje se jedan drugi problem. Ljudi sa niskim Xinxing-om mogli bi iskoristiti Nebesko Oko da učine nešto loše. Da bi se izbjegao ovaj problem, otvaram tvoje Nebesko Oko direktno na stupnju Vida Mudrosti. Znači na visokom nivou. Na ovaj način dobijaš uvid u druge dimenzije. Možeš opažati što se pojavljuje tijekom kultiviranja, što će pomoći da vjeruješ u to. To će pojačati tvoje povjerenje u kultiviranje. Xinxing ljudi koji su tek počeli prakticirati još nije dostigao nivo natprirodnog čovjeka. Oni su skloni tome da učine nešto loše čim steknu nešto nadčovječno. Jedan šaljiv primjer: Moglo bi se dogoditi da kod prodavača lutrije na ulici izvučeš sve glavne nagrade. Tako nešto, međutim, nije dozvoljeno - to je samo primjer. Još jedan razlog leži u tome što mi ovdje otvaramo Nebesko Oko kod jako puno ljudi. Pretpostavite da sam otvorio Nebesko Oko svih ovih ljudi na jednom niskom nivou. U ovom slučaju bi svatko od njih imao sposobnost vidjeti kroz ljudsko tijelo i gledati kroz zidove. Da li bi to još uvijek bilo ljudsko društvo? Stanje ljudskog društva bi se jako poremetilo. Zbog toga to nije dozvoljeno niti je moguće. Osim toga, to praktikantima ne bi niti malo koristilo jer bi to kod njih samo poticalo njihove vezanosti. Iz ovog razloga nećemo otvoriti tvoje Nebesko Oko na niskom nivou, već odmah na visokom nivou.

Stupnjevi Nebeskog Oka

Nebesko Oko ima puno različitih stupnjeva. Na različitim nivoima vide se različite dimenzije. Prema budizmu postoji "pet stupnjeva": Fizički Vid, Nebeski Vid, Vid Mudrosti, Fa-Vid i Buddha-Vid. Svaki nivo je uz to podijeljen na viši, srednji i niži stupanj. Na nivoima na ili ispod Nebeskog Vida može se vidjeti samo naš materijalni svijet. Tek na i iznad nivoa Vida Mudrosti moguće je promatrati druge dimenzije. Neki ljudi posjeduju natprirodnu sposobnost gledanja kroz stvari. Ono što oni vide je vrlo precizno, čak i oštrije nego kompjuterska tomografija. Ali oni ne vide ništa drugo osim našeg materijalnog svijeta. Njihov pogled ne ide izvan dimenzije u kojoj mi živimo. Za njih se ne smatra da su postigli visoke stupnjeve Nebeskog Oka.

Nivo Nebeskog Oka kod neke osobe je određen količinom esencijalnog Qi-ja, kao i širinom i osvjetljenošću i stupnjem blokiranosti glavnog kanala. Koliko se dobro Nebesko Oko može otvoriti, ovisi, najviše, o unutra prisutnom esencijalnom Qi-ju. Kod djece ispod 6 godina je vrlo jednostavno otvoriti Nebesko Oko. Ne moram ni ruku pokrenuti, već sa jednom riječju se ono može otvoriti. To je zato što djeca stoje pod neznatnim negativnim utjecajem materijalnog svijeta i, do sada, jedva da su učinila nešto loše. Urođeni esencijalni Qi je kod djece veoma dobro očuvan. Kod djece iznad 6 godina postaje sve teže otvoriti Nebesko Oko jer ona sa odrastanjem stoje sve više pod utjecajem vanjskog svijeta. Loš odgoj, razuzdanost i iskvarenost naročito mogu voditi ka rasipanju njihovog esencijalnog Qi-ja. Nakon izvjesnog vremena, esencijalni Qi bi mogao potpuno nestati. Oni, čiji je esencijalni Qi potpuno nestao, mogu ga kasnije kroz prakticiranje ponovo steći, ali to naravno zahtijeva puno vremena i truda. Zato se kaže da je esencijalni Qi posebno dragocjen.

Ja sam protiv toga da se Nebesko Oko neke osobe otvori na nivou Nebeskog Vida, zato što će praktikant sa niskom Gong potencijom više energije izgubiti gledajući objekte, nego što može prikupiti kroz kultiviranje. Jači gubitak esencijalnog Qi-ja mogao bi voditi ka ponovnom zatvaranju Nebeskog Oka. Ako se Nebesko Oko još jednom zatvori, teško ga je opet otvoriti. Iz ovog razloga ja obično kod ljudi otvaram Nebesko Oko na stupnju Vida Mudrosti. Bez obzira može li onda jasno vidjeti ili ne, praktikantu je omogućeno promatranje stvari iz drugih dimenzija. Shodno urođenim osobinama, neki mogu vidjeti vrlo jasno. Drugi pak, jednom mogu nešto vidjeti, a onda opet ne. I treći ne mogu jasno vidjeti. Barem možeš vidjeti svjetlo. To je korisno za napredovanje praktikanta prema višim nivoima. Oni koji ne mogu jasno vidjeti, mogu to nadoknaditi kroz prakticiranje.

Oni koji imaju manje esencijalnog Qi-ja, kroz Nebesko Oko vide samo crno-bijele slike. Osoba koja ima više esencijalnog Qi-ja vidi slike u boji, također ih vidi jasnije. Što više esencijalnog Qi-ja netko ima, to oštrije vidi. Ali, kod svakoga je drugačije. Kod nekih ljudi je Nebesko Oko već od rođenja otvoreno. Kod drugih je Nebesko Oko relativno čvrsto začepljeno. Kada se Nebesko Oko otvara, to liči na rascvjetavanje cvijeta. Latice se otvaraju sloj po sloj. Kod meditacije u sjedećoj Lotos-poziciji prvo ćeš otkriti svjetlo u Nebeskom Oku. Na početku svjetlo nije previše svijetlo. Kasnije postaje crveno. Nebesko Oko je kod nekih ljudi prilično čvrsto zatvoreno, tako da reakcije pri otvaranju mogu biti veoma jake. Oni će osjetiti kako se mišići na glavnom kanalu i na korijenu nosa naprežu, kao da se zatežu i buše prema unutra. Sljepoočnice i čelo se osjećaju kao da natiču i bole. To sve spada u reakcije pri otvaranju Nebeskog Oka. Oni, čije se Nebesko Oko lako da otvoriti, mogu iznenada nešto vidjeti. U toku tečajeva neki ljudi su nenamjerno vidjeli moje Fashen-e (Zakonska Tijela). Ali kada ih namjerno pokušavaju vidjeti, nestaju, jer su za gledanje upravo upotrijebili fizičke oči. Ako nešto vidiš sa zatvorenim očima trebaš ostati u tom stanju. S vremenom ćeš vidjeti jasnije. Kada želiš pogledati bolje, u stvari si već upotrijebio fizičke oči, znači vidne živce, onda više ništa nećeš moći vidjeti.

Na različitim stupnjevima Nebeskog Oka vide se različite dimenzije. Neki znanstveni instituti ne mogu shvatiti ovaj princip, vodeći ka tome da razni Qigong eksperimenti ne mogu postići željeni rezultat. Umjesto toga, može čak doći i do pogrešnih rezultata. Na primjer, jedan institut je razvio metodu za provjeru natprirodnih sposobnosti. Pitali su Qigong-majstore da vide što se nalazi u jednoj zatvorenoj kutiji. Ali različiti stupnjevi Trećeg Oka su vodili ka različitim odgovorima. I onda su ispitivači smatrali Nebesko Oko lažnim i krivim konceptom. Kod takvih testova obično bolje prolazi onaj čije se Nebesko Oko nalazi na nižem stupnju, jer je njegovo Nebesko Oko otvoreno samo na nivou Nebeskog Vida, stupnja podnesnog samo za promatranje stvari u ovoj materijalnoj dimenziji. Zbog toga, ljudi koji ne

razumiju Nebesko Oko misle da ovi ljudi imaju najveće natprirodne sposobnosti. Svi predmeti, svejedno jesu li organski ili neorganski, u različitim se dimenzijama pokazuju u različitim oblicima. Uzmimo za primjer jednu šalicu. U trenutku u kojem je ona proizvedena, u jednoj drugoj dimenziji već nastaje jedno živo biće sa inteligencijom. Štoviše, to živo biće je prije ovog postojanja moglo biti još nešto drugo. Onaj čije je Nebesko Oko otvoreno na najnižem stupnju vidi šalicu, dok onaj, čije je Nebesko Oko otvoreno na jednom višem stupnju, vidi živo biće u drugoj dimenziji. Ljudi čije je Nebesko Oko otvoreno na još višim nivoima vide raniju materijalnu formu ovog živog bića.

Dalekovidnost

Nakon što je Nebesko Oko otvoreno, neki ljudi mogu steći sposobnost dalekovidnosti. Oni mogu vidjeti stvari udaljene tisuće kilometara. Svaki čovjek zauzima svoje vlastite dimenzije. U ovim dimenzijama on je velik kao jedan univerzum. U jednoj određenoj dimenziji, nalazi se ogledalo pred njegovim čelom. Ovo ogledalo je nevidljivo u našoj dimenziji. Svaki čovjek ima ovo ogledalo. Kod ljudi koji ne prakticiraju ogledalo je okrenuto prema unutra. Kod praktikanata ovo ogledalo se polako okrene. Nakon što se ogledalo okrenulo, ono može reflektirati ono što praktikant želi vidjeti. U svojoj vlastitoj dimenziji čovjek je relativno velik. Njegovo tijelo je prilično veliko i zato je i ovo ogledalo isto tako prilično veliko. Sve što čovjek želi vidjeti, ogledalo može odraziti. Ali čovjek još ne može vidjeti što je ogledalo reflektiralo. Slike moraju ostati na jedan trenutak na ogledalu, a onda će se ogledalo okrenuti dozvoljavajući mu da vidi reflektirane objekte, zatim se opet jako brzo okreće na drugu stranu. Okreće se neprekidno na jednu i na drugu stranu. Kod filmova se pokazuju 24 slike u sekundi da bi se prikazala kontinuirana kretnja. Ogledalo se okreće još većom brzinom da bi se sve pokazalo jasno i kontinuirano. To je dalekovidnost. Princip dalekovidnosti je tako jednostavan. To je u stvari bila velika tajna. Ja sam je ovdje otkrio u nekoliko redova.

Dimenzije

Iz naše perspektive, dimenzije su veoma složene. Čovječanstvo poznaje samo dimenziju u kojoj ljudska bića trenutno žive, dok druge dimenzije još nisu istražene ili otkrivene. Kada se radi o drugim dimenzijama, mi Qigong-majstori već smo vidjeli na desetine nivoa dimenzija, koje se mogu teoretski objasniti, ali se znanstveno još ne mogu dokazati. Iako neki ljudi ne priznaju postojanje nekih stvari, one su se, međutim, odrazile u ovoj našoj dimenziji. Na primjer, postoji mjesto koje se zove Bermudski trokut ili "vražji trokut". Tamo je nekoliko brodova i aviona jednostavno nestalo i opet se pojavilo tek nakon više godina. Nitko ne može objasniti zašto, jer nitko ne može prekoračiti okvire ljudskog razmišljanja i teorija. U stvari, to mjesto je prolaz koji vodi u jednu drugu dimenziju. Za razliku od običnih vrata, koja imaju fiksnu poziciju, on se nalazi u nepredvidivom stanju. Brod može lako ući u drugu dimenziju, ako prođe kroz prolaz kada se desi da su ova vrata otvorena. Ljudi ne mogu osjetiti razliku među dimenzijama i trenutno će se naći u drugoj dimenziji. Prostorno-vremenska razlika između te dimenzije i naše dimenzije se ne može izraziti u miljama. Udaljenost od više tisuća milja može biti sadržana u jednoj točki, znači one se mogu nalaziti na istom mjestu u isto vrijeme. Brod za jedan kratak trenutak uđe u tu dimenziju i onda se, slučajno, opet vrati nazad. U međuvremenu su u našem svijetu prošla desetljeća jer je vrijeme različito u ove dvije dimenzije. U svakoj dimenziji postoje i jedinstveni svjetovi, koji su jako složeni, slično

modelu atomskih struktura, sastavljenom od puno lopti, koje su međusobno povezane strunama.

Četiri godine prije početka Drugog svjetskog rata, jedan britanski pilot je izvršavao jedan zadatak. Usred leta je dospio u snažnu oluju. Zahvaljujući svom iskustvu našao je jedan zatvoren aerodrom. Kada se aerodrom pojavio pred njegovim očima, sve je odjednom izgledalo drugačije: iznenada je bilo vedro i sunčano, kao da se on upravo pojavio iz nekog drugog svijeta. Na aerodromu su avioni bili obojeni u žuto i ljudi na aerodromu su bili vrlo zaposleni. Pilot je pomislio kako je to vrlo čudno! Nakon njegovog slijetanja nitko ga nije primjetio. Ni kontrolni toranj nije uspostavio vezu s njim. Pošto se razvedrilo, pilot se odlučio otići. Opet je letio i nakon što je dostigao udaljenost sa koje je prije nekoliko trenutaka vidio aerodrom, dospio je opet u oluju. Konačno se uspio vratiti kući. Izvijestio je o svojim doživljajima i čak ih je napisao u izvještaju. Ali njegovi pretpostavljeni mu nisu vjerovali. Četiri godine nakon toga izbio je Drugi svjetski rat i on je dobio prekomandu na taj zatvoreni aerodrom. Odmah se sjetio da se radi o potpuno istoj sceni kao prije četiri godine. Svi mi Qigong-majstori znamo što se dogodilo. Pilot je unaprijed učinio ono što će učiniti četiri godine kasnije. Prije početka prvog čina, otišao je tamo i unaprijed odigrao svoju ulogu. Nakon toga su stvari vraćene u pravilan redosljed.

1.5. Liječenje pomoću Qigonga i liječenje u bolnici

Teoretski gledano, liječenje pomoću Qigong-a razlikuje se u potpunosti od liječenja u bolnici. U liječenju pomoću zapadne medicine koriste se metode svakodnevnog ljudskog društva. Usprkos laboratorijskim istraživanjima i rendgenskim snimcima, oni mogu dijagnosticirati žarišta bolesti samo u ovoj dimenziji, a ne mogu vidjeti temeljne uzroke bolesti koji postoje u drugim dimenzijama, tako da oni ne uspijevaju razumijeti uzrok bolesti. Ako pacijent nije teško bolestan, onda bi se uzroci bolesti (koji se u zapadnoj medicini zovu virusi, a u Qigong-u karma) mogli lijekovima uništiti ili protjerati. Ako je bolest ozbiljna, lijekovi više ne mogu pomoći, jer veću dozu pacijent ne bi izdržao. Nisu sve bolesti ograničene zakonima ovog svijeta. Neke su bolesti vrlo ozbiljne i izlaze izvan okvira ovog svijeta. One se više ne daju izliječiti u bolnici.

Kineska medicina je tradicionalna medicinska znanost u našoj zemlji. Ona je nerazdvojivo povezana sa natprirodnim sposobnostima razvijenim kroz kultiviranje ljudskog tijela. U starim vremenima pridavala se velika važnost kultiviranju ljudskog tijela. U Konfučijevoj školi, Tao-školi i Buddha-školi, uključujući i učenike konfucijanizma, velika važnost se pridavala meditaciji. Sjedenje u meditaciji se smatralo vještinom. Iako nisu radili vježbe, s vremenom su ipak razvijali svoj Gong i natprirodne sposobnosti. Zašto je kineska akupunktura mogla tako jasno naći meridijane ljudskog tijela? Zašto akupunkturne točke nisu međusobno povezane horizontalno. Zašto nisu ukrižene, nego su povezane vertikalno? Zašto su mogle biti opisane sa takvom preciznošću? Ono što ljudi sa natprirodnim sposobnostima danas svojim očima mogu vidjeti, podudara se sa opisima kineskih liječnika. Jer svi čuveni kineski liječnici iz starih vremena imali su natprirodne sposobnosti. U kineskoj povijesti, Li Shizhen, Sun Simiao, Bian Que ili Hua Tuo, u stvarnosti su svi bili veliki Qigong majstori sa natprirodnim sposobnostima. Pri prenošenju do današnjeg dana, u kineskoj medicini se izgubila komponenta natprirodnih sposobnosti i očuvale su se samo tehnike. Prije su kineski liječnici koristili svoje oči (sa natprirodnim sposobnostima) da dijagnosticiraju bolesti. Kasnije su također razvili metodu uzimanja pulsa. Ako bi se natprirodne sposobnosti vratile u

metode kineske medicine, onda bi se moglo reći da zapadna medicina ne bi mogla dostići kinesku medicinu ni za mnogo godina.

Pri liječenju Qigong-om odstranjuje se osnovni uzrok bolesti. Prema mom viđenju, bolest je jedna vrsta karme i liječiti pacijenta nije ništa drugo nego pomoći mu u smanjivanju karme. Neki Qigong majstori liječe bolesti koristeći metodu odvođenja i nadopunjavanja Qi-ja, pomažući pacijentima u eliminiranju crnog Qi-ja. Na veoma niskom nivou ovi majstori odvođe crni Qi, ali oni ne znaju osnovni uzrok crnog Qi-ja. Ovaj crni Qi će se vratiti i bolest će se ponovo pojaviti. Istina je da crni Qi nije uzrok bolesti, postojanje crnog Qi-ja samo čini da se pacijent osjeća nelagodno. Osnovni uzrok bolesti je jedno inteligentno biće koje se nalazi u drugoj dimenziji. Mnogi Qigong-majstori to ne znaju. Ovo biće je vrlo moćno, obični ljudi ga ne mogu dotaći niti bi se usudili. Liječenje u Falun Gong-u cilja upravo na ovo inteligentno živo biće, odstranjujući temeljni uzrok bolesti. Osim toga zaštitni oklop je usađen na tom mjestu, tako da bolest ne može iznova prodrijeti unutra.

Qigong je u stanju liječiti bolesti, ali se stanje ljudskog društva s tim ne smije poremetiti. Ako bi Qigong bio upotrijebljen u velikim razmjerima, bilo bi narušeno normalno stanje ljudskog društva, što nije dozvoljeno. Rezultati liječenja također ne bi bili dobri. Kao što možda znate, neki ljudi su otvorili Qigong ambulante, Qigong bolnice i Qigong centre za rehabilitaciju. Učinak njihovog liječenja je mogao biti prilično dobar prije nego što su krenuli sa poslom. Čim započnu posao sa liječenjem pacijenata, učinak liječenja će odmah popustiti. To znači da nije dozvoljeno koristiti natprirodne sposobnosti da bi se vršile funkcije običnog ljudskog društva. U suprotnom će njihov učinak svakako spasti na nivo metoda običnog ljudskog društva.

Pomoću natprirodnih sposobnosti može se gledati kroz ljudsko tijelo sloj po sloj, slično proučavanju tkiva pod mikroskopom. Meko tkivo, kao i ostali dijelovi tijela se mogu vidjeti. Iako se danas, uz pomoć kompjuterske tomografije, isto može gledati kroz ljudsko tijelo, upotreba uređaja zahtijeva puno vremena, troši velike količine filma, vrlo je sporo i skupo. Ne funkcionira tako jednostavno i tako točno kao gledanje uz pomoć natprirodnih sposobnosti. Jedan Qigong-Majstor samo treba zatvoriti oči i već može direktno i oštro vidjeti sve dijelove pacijentovog tijela. Zar to nije high-tech? Ova tehnika čak nadilazi moderni high-tech, a ipak je postojala još u staroj Kini. To je bila "visoka znanost" starih vremena: Hua Tuo je dijagnosticirao tumor na mozgu kod Cao Cao i predložio mu operaciju. Cao Cao je naredio da uhite Hua Tuo, jer nije mogao vjerovati u to i pogrešno je shvatio kao da mu se hoće naškoditi. Cao Cao je na kraju umro od tumora na mozgu. Mnogi veliki kineski liječnici u povijesti su posjedovali natprirodne sposobnosti. Samo što ljudi u ovom modernom društvu previše teže ka materijalnim stvarima i zaboravili su stare tradicije.

Naše Qigong kultiviranje na visokom nivou bi trebalo ponovo istraživati tradicionalne stvari, naslijediti i razviti ih kroz prakticanje i upotrijebiti ih da bi koristile ljudskom društvu.

1.6. Qigong Buddha-škole i budizam

Čim spomenemo Qigong Buddha-škole, mnogi ljudi automatski pomisle na jednu stvar: kako je cilj Buddha-škole kroz kultiviranje postati Buddha, oni to odmah povezuju s budizmom. Ja ovdje ozbiljno objašnjavam da je Falun Gong Qigong Buddha-škole. To je jedan ispravan, veliki put kultiviranja i nije ni u kakvoj vezi sa budizmom. Qigong Buddha-

škole je Qigong Buddha-škole, a budizam je budizam. Oni imaju različit put, iako im se ciljevi kultiviranja podudaraju. Oni su različite škole sa različitim zahtjevima. Ja sam spomenuo riječ "Buddha" i spomenuću je opet kasnije, kada budem predavao o putu kultiviranja na visokom nivou. Riječ sama po sebi nema ništa sa praznovjerjem. Neki ljudi ne žele ni čuti riječ "Buddha" i tvrde kako širimo praznovjerje. To nije točno. Riječ "Buddha" se pojavila kao pojam u Sanskrtu, koji potječe iz Indije. Bila je prevedena na kineski u skladu sa svojim izgovorom i nazvana je "Fo Tuo". Ljudi su izostavili riječ "Tuo" i zadržali samo "Fo". Prevedeno na kineski, to znači "Prosvijetljeni" odnosno osoba koja je prosvijetljena.

Qigong Buddha-škole

Danas su rasprostranjene dvije vrste Qigong-a Buddha-škole. Prva se odvojila od budizma i kroz tisuće godina njezinog razvoja iz nje je izašlo mnogo izuzetnih monaha. Kada bi njezini praktikanti u svom kultiviranju dostigli jedan vrlo napredan nivo, veliki majstori bi došli da ih nečemu poduče, tako da bi oni dobili istinske instrukcije čak sa još viših nivoa. Prije su se takve stvari u budizmu uvijek predavale samo na jednog jedinog učenika. Tek krajem svog životnog vijeka bi ih jedan izuzetan monah predavao na jednog učenika, koji bi se kultivirao prema budističkom učenju i sveobuhvatno se poboljšavao. Ova vrsta Qigonga čini se tijesno povezana sa budizmom. Monasi su kasnije bili protjerivani iz hramova - naime za vrijeme "Kulturne revolucije". Ove vježbe su onda dospjele i među stanovništvo, gdje su se dalje širile.

Druga vrsta Qigonga je također iz Buddha-škole. Kroz povijest ova vrsta nikad nije bila dio budizma. Uvijek je bila prakticirana neprimjetno, među stanovništvom ili u zabačenim brdima. Ovi načini kultiviranja imaju svoje posebnosti. Oni zahtijevaju izbor odličnog učenika - nekoga sa ogromnim vrlinama ko je stvarno sposoban za kultiviranje na visok nivo. Takav čovjek se međutim u svijetu pojavljuje samo jednom u puno, puno godina. Ove metode se ne mogu širiti u javnosti jer se postavljaju jako visoki zahtjevi na Xinxing i njihov Gong također jako brzo raste. Nije malo ovih metoda kultiviranja. Isto vrijedi i za Tao-školu. Taoistički Qigong-ovi, koji svi pripadaju Tao-školi, dijele se dalje na Kunlung, Emei, Wudang, itd. Unutar svake grupe postoje opet različite podgrupe i podgrupe se prilično razlikuju jedna od druge. One se ne mogu miješati i prakticirati istovremeno.

Budizam

Budizam je sustav kultiviranja po kojem je Shakyamuni sam dospio do prosvjetljenja prije preko dvije tisuće godina i bazira se na njegovoj vlastitoj metodi kultiviranja. On se može sažeti u tri riječi: Zapovijedi, Meditacija, Mudrost. Zapovijedi su preduvjet za meditaciju. U budizmu se ne govori o vježbama, ali se vježbe ipak prakticiraju. Budisti zaista rade vježbe kada sjede u meditaciji i uđu u stanje mirnoće. To je zato što će se kozmička energija početi skupljati oko tijela kada se čovjek smiri i smiri misli i pri tome se postiže učinak Qigong vježbi. Zapovjedi u budizmu zahtijevaju odricanje od svih strasti i od svega za što se svakodnevni čovjek tvrdoglavo drži, tako da monah može postići stanje mirnoće i stanje "ništa-ne-činiti", što mu omogućava da uđe u meditaciju. U meditaciji čovjek kontinuirano napreduje, sve dok konačno ne dospije do prosvjetljenja, pri čemu se pojavljuje njegova mudrost. Tada čovjek spoznaje univerzum i vidi istinu univerzuma.

Kada je Shakyamuni poučavao, radio je samo tri stvari na dan: svojim učenicima je predavao Dharmu (uglavnom Dharmu Arhata), nosio je zdjelu da bi skupljao milostinju (prosio za hranu) i kultivirao se sjedeći u meditaciji. Nakon što je Shakyamuni napustio ovaj svijet uslijedila je borba između bramanizma i budizma. Kasnije su ove dvije religije bile ujedinjene u jednu, koja se zove hinduizam. Zbog toga danas u Indiji više nema budizma. Mahayana-budizam, nastao kasnijim razvojem i promjenama, prenesen je u unutrašnjost Kine, gdje je postao današnji budizam. U mahayana-budizmu ne uvažava se Shakyamuni kao jedini osnivač, on je vjerovanje u više Buddha. Vjeruje se u mnoge Tathagata-Budde kao što su Amitabha Buddha, Bhaishajyaguru Buddha itd. Zapovijedi su proširene, dok je cilj kultiviranja povišen. Svojevremeno je Shakyamuni nekolicini učenika predavao Dharmu Bodisatve. Ovo učenje je kasnije reorganizirano i razvilo se u današnji mahayana-budizam, u kojem se kultivira do nivoa Bodisatve. U jugoistočnoj Aziji su do današnjeg dana zadržane tradicije hinayana-budizma i kod ritualnih ceremonija se upotrebljavaju natprirodne sposobnosti. Pri kasnijem razvoju i reformi budizma jedan ogranak je dospio do Tibeta i on se naziva tibetanski tantrizam. Druga metoda kultiviranja je preko Xinjiang provincije donesena u unutrašnjost Kine i ona se zove tang-tantrizam (Tang-tantrizam je nestao u vrijeme vladavine Huichanga u vrijeme Tang-Dinastije). U Indiji se treći ogranak razvio u jogu.

U budizmu se ne govori o tjelesnim vježbama i ne prakticiraju se ni Qigong vježbe. Želi se sačuvati tradicionalna metoda budističkog kultiviranja. To je i glavni razlog zbog čega je budizam u vremenskom razmaku od 2000 godina opstao bez slabljenja. Prirodno je očuvao vlastitu tradiciju upravo zbog toga što nije prihvatio u sebe ništa strano. Unutar budizma postoje različiti načini kultiviranja. U hinayana-budizmu je naglasak na samo-kultiviranju i samo-spasenju. Mahayana-budizam se razvio da ponudi spas, kako sebi samom, tako i drugima – spas svih živih bića.

1.7. Ispravne metode kultiviranja i zle metode

Sporedne nespretne metode (Pangmen Zuodao)

Sporedne nespretne metode se također nazivaju Neobične (Qimen) metode kultiviranja. Različite Qigong metode kultiviranja su postojale već prije nastanka religija. Mnoge metode kultiviranja koje ne pripadaju religiji su se proširile u narodu. Budući da nisu imale posebnu teoretsku pozadinu, većina njih se nije razvila u kompletan sustav kultiviranja. Neobične metode kultiviranja, sa svojim sistematskim, kompletnim i neobično intenzivnim metodama kultiviranja također su se proširile u narodu. Ove metode kultiviranja se obično nazivaju "sporedne nespretne metode (Pangmen Zuodao)". Zašto se tako zovu? Doslovno prevedeno, Pangmen znači "sporedna vrata", a Zuodao znači "nespretan put". Ljudi smatraju metode kultiviranja Buddha-škole i Tao-škole ispravnim metodama, dok su sve druge "sporedne nespretne metode" ili heretične metode kultiviranja. Zapravo to nije tako. Kroz generacije su se "sporedne nespretne metode" prakticirale u tajnosti i predavale na jednog učenika. Nije bilo dozvoljeno pokazati ih u javnosti. Ako bi se saznalo za njih, ljudi ih ne bi mogli dobro razumijeti. Čak su i njihovi praktikanti mišljenja da ne pripadaju ni Buddha-školi niti Tao-školi. Principi kultiviranja neobičnih metoda imaju striktno kriterije za Xinxing. Oni se kultiviraju prema osobinama univerzuma, zagovarajući činjenje dobrih djela i pazeći na vlastiti Xinxing. Visokokultivirani majstori ovih škola svi imaju svoje posebne sposobnosti. Neke od njihovih vještina su veoma moćne. Ja sam sreo tri visokokultivirana majstora neobičnih metoda kultiviranja, koji su me naučili nekim stvarima, koje se ne mogu naći ni u Buddha-školama niti u Tao-školama. Ove stvari su bile vrlo teške za prakticiranje za vrijeme

kultiviranja, tako da je Gong, koji se kroz to dobije, veoma osobit. Suprotno od toga, nekim takozvanim metodama kultiviranja Buddha- ili Tao-škole, nedostaju striktni kriteriji za Xinxing. Zbog toga se njihovi praktikanti ne mogu kultivirati na visok nivo. Zbog toga bi trebali objektivno promatrati svaku metodu kultiviranja.

Qigong borilačkih vještina (Wushu Qigong)

Qigong borilačkih vještina je nastao kroz dugo povijesno razdoblje. Posjedujući vlastiti cjelokupni sustav teorija i metoda kultiviranja uspostavio je nezavisan sustav. Ali strogo uzeto, on je samo manifestacija natprirodnih sposobnosti koje se pojavljuju na najnižem nivou unutarnjeg kultiviranja. Sve natprirodne sposobnosti koje se mogu dobiti kroz Wushu Qigong, mogu se dobiti i kroz unutarnje kultiviranje. Kultiviranje sa Qigong-om borilačkih vještina također počinje s vježbanjem Qi-ja. Na primjer, pri udaranju u kamenje prvo se mora mahati rukom da bi se pomakao Qi. S vremenom nastupa kvalitativna promjena, pa iz Qi-ja nastaje energetska masa koja se manifestira kao svjetlo. Tada će Gong početi da djeluje. Gong je visokoenergetska supstanca sa inteligencijom. On postoji u jednoj drugoj dimenziji i njim upravljaju misli iz čovjekovog mozga. Kada je napadnut, praktikant Qigonga borilačkih vještina više ne treba micati svoj Qi. Gong će automatski doći, čim on pomisli na to. Tijekom kultiviranja će Gong neprestano jačati, njegove čestice će biti sve sitnije i njegova energija sve veća. Pojaviće se vještine kao što su "Željezni Dlan" ili "Cinober Dlan". Kao što možemo vidjeti na televiziji, u kinu ili pročitati u novinama, posljednjih godina su se pojavile borilačke tehnike kao "Štit Zlatnog Zvona" i "Željezna Košulja". One potječu od istovremenog prakticanja unutarnjeg kultiviranja i Qigonga borilačkih vještina. One su rezultat istovremenog unutarnjeg i vanjskog kultiviranja. Kod unutarnjeg kultiviranja se moraju njegovati vrline i kultivirati Xinxing. Teoretski gledano, kada čovjekove sposobnosti dostignu jedan određeni stupanj, Gong će biti isijavan iz unutrašnjosti tijela prema vani. On zbog svoje velike gustoće gradi zaštitni štit oko tijela. U principu, najveća razlika između Qigonga borilačkih vještina i našeg unutarnjeg kultiviranja leži u tome što se Qigong borilačkih vještina prakticira sa snažnim tjelesnim pokretima i praktikanti ne ulaze u mirnoću. Bez mirnoće se Qi kreće ispod kože i kroz mišiće umjesto da ide u Dantian (polje eliksira), tako da se ne kultivira život niti je to na ovaj način moguće.

Povratno kultiviranje i Posuđivanje Gong-a

Neki ljudi nisu nikad prakticirali Qigong, a ipak su iznenada preko noći dobili Gong. Oni odjednom posjeduju visoku energiju i čak mogu liječiti pacijente. Ljudi ih onda nazivaju Qigong-majstorima i oni također nude tečajeve. Neki od njih, iako nisu nikada učili Qigong, ili su naučili samo nekoliko pokreta, uče ljude stvarima koje su sami malo promijenili. Ovaj tip ljudi nije kvalificiran da budu Qigong-majstori. Oni nemaju ništa što bi mogli predati drugima. S tim što ovi ljudi predaju, ne može se razvijati prema višim nivoima, najviše što se može je održavati zdravlje i liječiti vlastite bolesti. Otkud potječe ovaj Gong? Objasnimo najprije Povratno kultiviranje. Takozvano Povratno kultiviranje obično se odnosi na vrlo dobre ljude sa jako visokim Xinxing-om. Oni su obično stariji od pedeset godina. Oni više nemaju dovoljno vremena za kultiviranje od početka, jer nije lako naći velikog majstora koji predaje Qigong vježbe koje kultiviraju i duh i tijelo. Onog momenta kada se takav čovjek želi kultivirati, majstori sa visokih nivoa će ovoj osobi dati velike količine Gong-a, u skladu sa njegovom Xinxing-osnovom. Na ovaj način se on može kultivirati odozgo prema dolje i ovaj

put je puno brži. Majstori sa visokih nivoa iz druge dimenzije razvijaju energiju i neprestano ovom čovjeku dodaju Gong sa izvana njegovog tijela, pogotovo kada liječi pacijente i formira energetsko polje. Gong, dobijen od majstora, teče kao kroz jedan vod. Neki ljudi čak uopće ne znaju odakle Gong potječe. To je Povratno kultiviranje.

Drugi tip se zove "Posuđivanje Gong-a" i on nije ograničen ni na jednu starosnu dob. Pored Glavne Svijesti (Zhuyishi) čovjek još ima Sporednu Svijest (Fuyishi) i ona obično potječe sa višeg nivoa nego Glavna Svijest. Nivo Sporedne Svijesti nekih ljudi je tako visok da ona može uspostaviti kontakt sa prosvijetljenima. Kada takvi ljudi žele prakticirati Qigong, njihova Sporedna Svijest odmah uspostavlja kontakt sa velikim prosvijetljenima da bi od njih posudila Gong, jer se Sporedna Svijest također želi razvijati na više. Nakon što je Gong pozajmljen, taj čovjek će ga dobiti preko noći. S ovim Gong-om on je u stanju liječiti pacijente i ublažiti im bol. Obično se koristi metoda formiranja energetskog polja. On će, također, moći predavati energiju pojedincima i učiti druge određenim tehnikama.

Na početku su ovi ljudi prilično dobri. Zato što posjeduju Gong, postaju čuveni i stižu slavu i osobnu korist. Tada su ovi ljudi skloni puno više misliti na slavu i osobni dobitak nego na kultiviranje. Od tog trenutka Gong počinje opadati, postajući sve manji i manji, i na kraju potpuno nestane.

Kozmički jezici

Neki ljudi su odjednom u stanju govoriti neki određeni jezik. Oni govore prilično tečno, ipak je to jezik koji ne pripada nijednom ljudskom društvu. Kakvi su to jezici? Ovi jezici se nazivaju "kozmički jezici". Takozvani kozmički jezici su samo jezici živih bića na jednom ne tako visokom nivou. Ovaj fenomen se sada pojavljuje kod prilično velikog broja ljudi koji prakticiraju Qigong širom zemlje. Neki od njih čak znaju pričati na više različitih jezika. I jezici našeg ljudskog društva su, također, prilično komplicirani i postoji više od tisuću različitih varijacija. Spadaju li kozmički jezici u natprirodne sposobnosti? Po mom mišljenju, oni ne spadaju u natprirodne sposobnosti. Oni nisu niti natprirodna sposobnost koju ti sam posjeduješ niti je vrsta sposobnosti koja se dobija izvana. Kozmičkim jezicima upravljaju živa bića iz drugih dimenzija. Nivo sa kojeg potječu ova živa bića je nešto viši, barem nešto viši nego nivo ljudi. Jedno od ovih živih bića govori, a osoba koja govori kozmičkim jezikom služi samo kao medijum. Većina ovih ljudi ni ne zna o čemu govori. Samo oni sa sposobnošću čitanja misli mogu otprilike pojmiti sadržaj. To nije natprirodna osobina, ali se mnogi ljudi, koji mogu govoriti kozmičke jezike, osjećaju superiornima i ponosni su na to, jer smatraju kosmičke jezike natprirodnom sposobnošću. Ljudi čije je Nebesko Oko otvoreno na višem nivou mogu točno vidjeti da se jedno biće nalazi dijagonalno iznad glave i da govori kroz njihova usta.

To biće uči tu osobu kozmičkom jeziku i daje joj istovremeno nešto svoje energije. Ali, od tog trenutka se ovaj čovjek nalazi pod kontrolom tog bića. To ni u kojem slučaju nije ispravna metoda kultiviranja. Iako se ova bića nalaze u nešto višoj dimenziji, ona se ne kultiviraju na ispravan način. Zato ne znaju kako naučiti kultivatore da ostanu zdravi i da se oslobode bolesti. Zato oni koriste ovu metodu pri kojoj, kroz govor, zrače energiju. Ova vrsta energije je rasuta i stoga ima slabu moć. Ta energija ima određeni učinak na manje bolesti, ali je kod teških bolesti nemoćna. U budizmu se kaže kako se oni gore ne mogu kultivirati jer ne poznaju ni patnje ni konflikte, štaviše oni se ne mogu čeličiti i ne mogu povisiti svoj nivo. Zato ova bića traže načine da pomognu ljudima da se oslobode od bolesti i da ostanu zdravi

da bi se sama tako mogla razviti naviše. Odatle potječu kozmički jezici. Oni ne spadaju niti u natprirodne sposobnosti niti u Qigong.

Opsjednutost (Futi)

Najštetniji oblik opsjednutosti je ona od bića sa niskih nivoa. To je uzrokovano prakticiranjem heretičkih metoda. To je vrlo štetno za ljude i posljedice za one koji su opsjednuti su strašne. Neki su tek počeli prakticirati Qigong i postali su opsjednuti liječenjem pacijenata i bogaćenjem kroz to. Oni stalno imaju to na umu. Na početku su ovi ljudi možda bili prilično dobri ili su već imali Učitelja koji se brine o njima. Ipak, ako počnu misliti na liječenje i bogaćenje, onda će se stvari iskvariti. Oni onda privlače ovu vrstu bića. Iako ono nije u našoj materijalnoj dimenziji, ono ipak stvarno postoji.

Takav Qigong praktikant odjednom ima osjećaj da je njegovo Nebesko Oko otvoreno i da je dobio Gong. U stvari, Futi kontrolira njegov mozak. Futi reflektira ono što vidi na mozak posjedovanog, tako da on misli da je njegovo Nebesko Oko otvoreno. U stvari, njegovo Nebesko Oko uopće nije otvoreno. Zašto Futi želi ovom praktikantu dati Gong? Zašto mu želi pomoći? Zato što je u našem univerzumu životinjama zabranjeno kultivirati se. Životinjama nije dozvoljeno dobiti ispravnu metodu kultiviranja, jer ne znaju ništa o Xinxing-u i ne mogu se poboljšati. Zato se one žele pripočati na tijelo čovjeka da bi dobile ljudsku esenciju. U univerzumu postoji još jedan princip: Bez gubitka nema dobitka. Prema tome Futi ispunjava tvoje želje u pogledu slave i osobnih interesa. Učiniće te bogatim i slavnim, međutim, ova usluga nije besplatna. Ono također želi nešto i dobiti - tvoju esenciju. Kada te Futi napusti, nećeš imati ništa više i postaćeš vrlo slab ili ćeš samo vegetirati. Ovo je posljedica tvog iskvarenog Xinxing-a. Jedan ispravan um pobjeđuje stotinu zala. Ako si ispravan, nećeš privući nikakvo zlo. Drugim riječima, budi plemenit praktikant, okreni leđa besmislicama i prakticiraj samo ispravnu metodu kultiviranja.

I prakticiranje ispravne metode kultiviranja može voditi ka heretičnom

Iako sustavi kultiviranja koje neki ljudi uče, potječu iz ispravnih metoda kultiviranja, oni mogu nenamjerno prakticirati heretične metode, zbog svoje nesposobnosti da sebi postave striktnu zahtjeve, zbog neuspjeha u kultiviranju Xinxing-a i zbog gajenja negativnih misli prilikom vježbanja. Kada netko, na primjer, vježba u stojećoj poziciji ili meditira u sjedećoj Lotus-poziciji, njegove misli su na novcima, slavi ili drugim osobnim interesima ili on misli: "on mi je naudio, srediću ga čim dobijem natprirodne sposobnosti". Ili on misli na ovu ili onu natprirodnu sposobnost, miješajući nešto vrlo loše u svoje prakticiranje i, u stvari, prakticirajući heretičnu metodu. To je jako opasno jer on na taj način može privući na sebe loše stvari kao što su niža bića. Taj čovjek vjerovatno ni ne zna da ih je sam privukao. Njegova vezanost je jaka. Neprihvatljivo je namjerno prakticirati kultiviranje u svrhu zadovoljavanja vlastitih želja. On nije ispravan i čak ni njegov Učitelj ga ne može zaštititi. Zbog toga Qigong praktikanti moraju strogo čuvati svoj Xinxing, zadržavajući ispravne misli i ne žudjeti ni za čim. U suprotnom bi moglo doći do problema.

2. FALUN GONG

Falun Gong potječe iz Falun Xiulian Dafa (Veliki Put Kultiviranja Zakonskog Kotača) Buddha-škole. To je jedna od specijalnih Qigong-metoda kultiviranja Buddha-škole, ali ona ima svoje osobite odlike po kojima se razlikuje od prosječnih metoda kultiviranja Buddha-škole. Ovaj sustav kultiviranja je posebna, intenzivna metoda kultiviranja koja je prije zahtijevala od praktikanta ekstremno visok Xinxing (prirodu srca) i izvrsnu urođenu kvalitetu. Da bih omogućio napredovanje što većeg broja praktikanata i ujedno zadovoljio potrebe velikog broja predanih praktikanata, rekonstruirao sam i objavio ove vježbe koje su sada pogodne za populariziranje. Usprkos promjenama, one daleko nadilaze druge metode, njihova učenja i nivoe.

2.1. Uloga Falun-a

Falun u Falun Gong-u ima iste osobine kao i univerzum, jer je on univerzum u minijaturi. Učenici Falun Gong-a ne samo da mogu brzo povećati svoje natprirodne sposobnosti i svoju Gong potenciju, nego će također razviti neusporedivo moćan Falun za vrlo kratko vrijeme. Kada se razvije, Falun će postojati kao jedno inteligentno biće. On se okreće automatski i bez prestanka u predjelu donjeg trbuha učenika, skupljajući i transformirajući bez prekida energiju iz univerzuma i transformirajući energiju u Istinskom Tijelu učenika u Gong. Znači, postiže se učinak da "Fa oplemenjuje učenika". To znači da Falun neprekidno oplemenjuje ovog čovjeka, iako on ne radi vježbe svaku minutu. Iznutra Falun može ponuditi samospasenje. On čini čovjeka jačim i zdravijim, inteligentnijim i mudrijim i štiti učenika od odstupanja. On također može štititi učenika od smetnji ljudi sa lošim Xinxing-om. Izvana, Falun može liječiti bolesti i eliminirati zlo za druge, ispravljajući sva abnormalna stanja. Falun neprekidno rotira u predjelu donjeg trbuha, okrećući se devet puta u smjeru kazaljke na satu i devet puta suprotno od smjera kazaljke na satu. Kada se okreće u smjeru kazaljke na satu on snažno upija energiju iz univerzuma i ta energija je veoma jaka. Snaga njegovog rotiranja postaje jača sa rastom čovjekove Gong potencije. To stanje se ne može postići kroz promišljeni pokušaj punjenja Qi-ja kroz tjemenu. Kada se okreće suprotno od smjera kazaljke na satu on oslobađa energiju i omogućava spasenje svih živih bića, ispravljajući sva abnormalna stanja. Svi koji su u blizini praktikanta imaju korist od toga. Od svih Qigong praksi koje se vježbaju u Kini, Falun Gong je jedini koji je postigao da "Fa oplemenjuje učenika".

Falun je najdragocjeniji i ne može se kupiti ni za kakve novce. Kada je moj Učitelj meni predao Falun, rekao je da se ovaj Falun nikom drugom ne smije dati. I oni koji su se kultivirali tisuću ili više godina žele ga imati, ali ne mogu. Ovaj sustav kultiviranja se može prenijeti samo na jednu jedinu osobu nakon vrlo, vrlo dugog vremena, za razliku od onih koji se prenose na jednu osobu svakih nekoliko desetljeća. Falun je zbog toga krajnje dragocjen. Iako smo ga mi sada iznijeli u javnost i promijenili, tako da nije tako jak, on je još uvijek vrlo dragocjen. Učenici koji su ga dobili su već na pola puta svog kultiviranja. Jedino što ti preostaje je da povisiš svog Xinxing i u budućnosti te očekuje prilično visok kultivacijski nivo. Naravno, ljudi koji nisu predodređeni mogli bi prestati sa kultiviranjem nakon što su se kratko vrijeme kultivirali i onda će Falun u njima prestati da postoji.

Falun Gong pripada Buddha-školi, ali on daleko prekoračuje okvir Buddha-škole. Falun Gong kultivira u skladu sa cjelokupnim univerzumom. U prošlosti je kultiviranje Buddha-škole pominjalo samo principe Buddha-škole, dok je kultiviranje Dao-škole govorilo samo o principima Dao-škole. Niti jedno nije potpuno objasnilo univerzum u njegovoj osnovi. Univerzum slični ljudskim bićima po tome što, osim svog materijalnog sastava, ima i svoju vlastitu prirodu. Ova priroda se može sažeti u tri riječi: Zhen-Shan-Ren (Istinitost-Dobrodušnost-Tolerancija). Dao-škola kultiviranja koncentrira svoje razumijevanje na Zhen: govoriti istinu, djelovati na iskren način, vratiti se svom izvoru i istinskom Sebi i na kraju postati istinit čovjek. Buddha-škola kultiviranja naglašava Shan: razvijati veliku dobrodušnost i ponuditi spas svim bićima. Naša škola kultiviranja kultivira istovremeno Zhen-Shan-Ren, izravno kultivirajući prema temeljnim osobinama univerzuma i asimilirajući konačno praktikante sa univerzumom.

Falun Gong je kultivacijski sustav koji kultivira i duh i tijelo. Kada Gong potencija i Xinxing praktikanta dosegnu određeni nivo, on će u ovom svijetu dospjeti do prosvjetljenja (stanja otvaranja Gong-a (Kaigong)) i steći neuništivo tijelo. Falun Gong se sastoji od Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta i Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta, koji sadrže mnogo nivoa. Ja se nadam da će se svi predani učenici vrijedno kultivirati i neprekidno poboljšavati svoj Xinxing i da će na kraju dosegnuti Ispunjenje.

2.2. Oblik Falun-a

Falun Falun Gong-a je inteligentno rotirajuće tijelo od visokoenergetske supstance. On se okreće prema zakonitostima grandioznih kretnji čitavog kozmičkog tijela. Na izvjestan način Falun je minijatura univerzuma.

U sredini Falun-a se nalazi srivatsa, simbol Buddha-škole "卍" (na Sanskrtu-u srivatsa znači "skupljanje sve sreće"), koji je jezgra Falun-a. On je približno zlatno-žut, a pozadina je svijetlo crvena. Pozadina izvanjskog kruga je narančasta. Četiri Taiji-simbola i četiri srivatse Buddha-škole su naizmjenično poredani u osam smjerova. Taiji koji je sastavljen od crvene i crne boje pripada Dao-školi, dok crveno-plavi Taiji pripada Velikoj Pra-Dao-školi. Četiri male srivatse su također zlatno-žute. Boja pozadine Falun-a se periodično mijenja između crvene, narančaste, žute, zelene, plave, indigo i ljubičaste. Ove boje su izuzetno lijepe (pogledaj sliku u boji na početku knjige). Boja srivatse "卍" u sredini i boje Taiji-simbola se ne mijenjaju. Ove srivatse "卍" različitih veličina se, kao i Falun, samostalno okreću. Falun je ukorijenjen u univerzumu. Univerzum se okreće, sve galaksije se okreću, pa se i Falun isto tako okreće. Oni, čije je Nebesko Oko otvoreno na nižim nivoima mogu vidjeti da se Falun okreće kao ventilator. Oni, čije je Nebesko Oko otvoreno na višim nivoima mogu vidjeti cijeli Falun, koji je tako izuzetno lijep i briljantan i to ohrabruje praktikante da se još odlučnije kultiviraju i brže napreduju.

2.3. Osobitosti Falun Gong kultiviranja

Fa oplemenjuje učenika

Ljudi koji prakticiraju Falun Gong, ne samo da mogu jako brzo razviti svoju Gong potenciju i natprirodne sposobnosti, nego također mogu steći Falun kroz kultiviranje. Falun se može formirati nakon kratkog vremena i nakon što se jednom formirao, jako je moćan. On može štiti učenika od skretanja na pogrešan put i zaštititi ga od smetnje od ljudi sa nižim Xinxing-om. Principi Falun Gong-a su potpuno drugačiji od principa uobičajenih metoda kultiviranja. Ovo je zato što nakon što se Falun formira on se sam okreće bez prestanka. On postoji u obliku inteligentnog bića koje neprekidno skuplja energiju u predjelu donjeg trbuha učenika. Kroz rotaciju Falun automatski skuplja energiju iz univerzuma. Upravo zato što Falun neprestano rotira, on postiže cilj da "Fa oplemenjuje učenika", što znači da Falun neprestano kultivira učenika iako on ne radi vježbe u svakom trenutku. Kao što nam je poznato, obični ljudi moraju raditi danju i odmarati se noću. Zato je vrijeme za vježbanje vrlo ograničeno. Stalnim razmišljanjem o vježbama sigurno se ne može postići neprekidno vježbanje dvadeset i četiri sata dnevno. Cilj neprekidnog vježbanja ne može se postići ni jednom drugom metodom. Ipak, Falun neprekidno rotira i kada se okreće prema unutra upija veliku količinu Qi-ja. Dan i noć, Falun nastavlja skupljati i transformirati upijeni Qi na svakom mjestu u Falun-u. On transformira Qi u supstancu višeg nivoa, pretvarajući ga na kraju u Gong u tijelu kultivatora. To je "Fa oplemenjuje učenika". Falun Gong kultiviranje se u potpunosti razlikuje od bilo kojeg drugog sustava prakticiranja ili Qigong metode kultiviranja, koje kultiviraju Dan.

Najveća osobitost Falun Gong-a je da se kultivira Falun, a ne Dan. Do sada, sve metode kultiviranja koje su se pojavile u javnosti, bez obzira kojoj školi ili metodi kultiviranja one pripadaju, bilo da se radi o ograncima Budizma ili Taoizma, o Buddha-školi ili Tao-školi ili o metodama koje su širene među stanovništvom, kultiviraju Dan. To važi i za mnoge metode kultiviranja u neobičnim školama. Oni se svi zovu Qigong Dan-metode. Metode kultiviranja, koju koriste monasi, opatice i Daoisti, idu putem kultiviranja Dan-a. Ako su ovi ljudi kremirani poslije smrti, preostaje sarira koja se sastoji od veoma čvrste i lijepe supstance, koju instrumenti moderne znanosti ne mogu raspoznati. U stvari, to su visokoenergetske supstance sakupljene iz drugih dimenzija, a ne iz naše dimenzije. To je Dan. Vrlo je teško stići do prosvjetljenja tijekom jednog životnog vijeka ako se prakticira Qigong Dan-metode. U prošlosti su mnogi koji su prakticirali Qigong Dan-metode pokušali podići Dan. Ali kada bi ga podigli do Niwan-palače, nisu ga mogli izbaciti, tako da su se tu zaglavili. Neki učenici su ga namjerno htjeli rasprsnuti, ali nisu imali načina to uraditi. Bilo je nekih slučajeva kao ovaj: postojao je čovjek čiji djed nije uspio u kultiviranju. Na kraju svog životnog vijeka, djed je ispljunuo svoj eliksir i predao ga ocu tog čovjeka; njegov otac nije uspio u kultiviranju i on ga je na kraju svog životnog vijeka ispljunuo i predao ga ovom čovjeku. Do današnjeg dana taj čovjek još uvijek nije puno postigao. To je jako teško! Naravno, postoji mnogo dobrih metoda kultiviranja. Nije loše ako možeš dobiti istinsko učenje od nekoga, ali najvjerojatnije te on neće učiti stvarima visokih nivoa.

Kultiviranje Glavne Svijesti

Svatko ima Glavnu Svijest. Mi obično ovisimo o Glavnoj Svijesti kada djelujemo i mislimo. Osim Glavne Svijesti, čovjek ima i jednu ili više Sporednih Svijesti, kao i naslijeđene duhove svojih predaka. Sporedna Svijest ima isto ime kao naša Glavna Svijest, ali je obično sposobnija i sa višeg nivoa. Ona se ne da zavarati našim ljudskim društvom i ona može vidjeti svoju osobitu dimenziju. Mnoge metode kultiviranja idu putem kultiviranja

Sporedne Svijesti, pri čemu naše fizičko tijelo i Glavna Svijest služe samo kao nosač. Ovi praktikanti uglavnom ne znaju za to i čak su jako zadovoljni sobom. Kada živi u društvu, čovjeku je nevjerojatno teško odreći se praktičnih stvari, posebno onih za koje je jako vezan. Zato mnoge metode kultiviranja naglašavaju da se vježbe prakticiraju u stanju transa, u apsolutnom stanju transa. Kada se transformacija događa u stanju transa, onda je, u stvari, Sporedna Svijest ta koja se transformira u različitom društvu i koja se poboljšava kroz taj proces. Jednog dana će tvoja Sporedna Svijest završiti svoje kultiviranje i odnijeti tvoj Gong. Tvoja Glavna Svijest i tvoj Benti će ostati bez ičega i tvoje doživotno kultiviranje bit će uzalud. To je velika šteta. Neki poznati Qigong-majstori raspolažu raznoraznim velikim natprirodnim sposobnostima, a s time dolaze ugled i poštovanje, ali oni još ne znaju da njihov Gong ne raste na njihovom vlastitom tijelu.

Naš Falun Gong direktno kultivira Glavnu Svijest. Mi osiguravamo da Gong stvarno raste na tvom tijelu. Naravno da će i Sporedna Svijest također dobiti jedan dio. I ona se na svojoj sporednoj poziciji također usavršava. Naša metoda kultiviranja postavlja stroge zahtjeve na Xinxing omogućavajući ti da čeličiš svoj Xinxing i usavršavaš se u ljudskom društvu, pod najsloženijim okolnostima - kao kad jedan lotosov cvijet izraste iz blata. Zbog toga možeš uspjeti u kultiviranju. Baš zato je Falun Gong tako dragocjen. On je dragocjen zato što si ti taj, koji dobija Gong. Ali, to je također jako teško, a teškoća leži u tome što si izabrao put koji će te čeličiti i testirati u najsloženijem okruženju.

Mi moramo uvijek koristiti Glavnu Svijest da nas vodi u našem kultiviranju, jer je naš cilj kultiviranja kultiviranje Glavne Svijesti. Glavna Svijest je ta koja treba donositi odluke i to se ne bi trebalo prepustiti Sporednoj Svijesti. Inače će Sporedna Svijest jednog dana dovršiti svoje kultiviranje na višem nivou i odnijeti Gong sa sobom, dok će tvoje Istinsko Tijelo i Glavna Svijest ostati bez ičega. Kada se kultiviraš prema višim nivoima, nije dopustivo da tvoja Glavna Svijest ne zna što radiš, kao da je uspavana. Ti moraš biti svjestan da si ti taj koji prakticira vježbe i kultivira se prema višem nivou i poboljšava svoj Xinxing. Samo na taj način ćeš ti imati kontrolu i moći ćeš dobiti Gong. Kada je netko odsutan duhom, može nešto učiniti, a da ni ne zna kako je to učinio. To je, u stvari, bila Sporedna Svijest koja je odigrala tu ulogu, Sporedna Svijest je imala kontrolu. Ako, na primjer, otvoriš oči dok sjediš u meditaciji i vidiš preko puta sebe jednog drugog sebe, to je tvoja Sporedna Svijest. Ako okrenut prema sjeveru utoneš u meditaciju, ali iznenada primjetiš da ti sjediš na sjeveru, pitajući se: "Kako sam to izašao iz svog tijela?", onda je to tvoje pravo Ja koje je izašlo. Ono što sjedi tamo su tvoje fizičko tijelo i Sporedna Svijest. Može se napraviti razlika između njih.

Prilikom prakticiranja Falun Gong vježbi ne smiješ postati potpuno nesvjestan samog sebe. Činiti to nije u skladu sa načelima velike metode kultiviranja Falun Gong-a. Kad radiš vježbe moraš uvijek zadržati bistru glavu. Pri prakticiranju neće biti odstupanja, ako je tvoja Glavna Svijest jaka, jer ti onda nitko neće moći naškoditi. Ako je Glavna Svijest slaba, neke stvari mogu doći na tijelo.

Neovisnost o smjeru i vremenu pri prakticiranju

Mnoge metode kultiviranja pridaju veliku pažnju tome u kojem smjeru se treba okrenuti prilikom vježbanja i koje je doba dana najbolje za vježbanje. Mi ni najmanje ne obraćamo pažnju na to. Falun Gong kultiviranje se odvija u skladu s osobinama univerzuma i načelima evolucije univerzuma i zato vrijeme i smjer nisu bitni. Kad vježbamo mi se u stvari nalazimo u Falun-u koji se okreće neprestano i u svim smjerovima. Naš Falun je usklađen s

univerzumom. Univerzum se okreće, Mlječni Put se okreće, devet planeta se okreće oko Sunca i sama Zemlja se također okreće. U kojem smjeru je istok, zapad, sjever ili jug? Ljudi koji žive na Zemlji su izmislili te smjerove. Zato, kojem god smjeru se okreneš, uvijek si okrenut svim smjerovima.

Neki ljudi kažu da je najbolje vrijeme za vježbu u ponoć, dok neki kažu da je najbolje u podne ili u neko drugo vrijeme. Mi se ne brinemo niti o tome jer te Falun kultivira i kada ne radiš vježbe. Falun ti pomaže da se kultiviraš u svakom trenutku, što je "Fa oplemenjuje učenika". U Qigongu Dan-metode, ljudi kultiviraju Dan, dok u Falun Gong-u Fa kultivira ljude. Ako imaš više vremena za vježbe, onda možeš više vježbati, ako imaš manje vremena onda možeš vježbati manje. To je vrlo fleksibilno.

2.4. Dvostruko kultiviranje duha i tijela

Falun Gong kultivira i tijelo i duh. Kroz vježbe se prvo promijeni čovjekovo Istinsko Tijelo. Istinsko Tijelo neće biti odbačeno. Glavna Svijest se stapa sa tijelom postičući potpuno kultiviranje čovjekovog cjelokupnog bića.

Transformacija Istinskog Tijela

Ljudsko tijelo se sastoji od mesa, krvi i kostiju, sa različitim molekularnim strukturama i sastavnim dijelovima. Kroz kultiviranje, molekularni sastav tijela se transformira u visoko-energetsku supstancu. Znači, ljudsko tijelo nije više sastavljeno od originalne supstance, nego se iz temelja promijenilo. Ali, učenik živi i kultivira se među običnim ljudima i on ne može kršiti načela ljuskog društva. Tako ova promjena neće promijeniti niti prvobitnu tjelesnu molekularnu strukturu niti redoslijed kojim su molekule raspoređene, ali je promijenjen prvobitni sastav molekula. Meso ostaje mekano, kosti ostaju tvrde i krv je još uvijek tečna. On će još uvijek krvariti, kad se posiječe. Prema staroj kineskoj teoriji o pet elemenata sve je sastavljeno od metala, drveta, vode, vatre i zemlje. Isto vrijedi i za ljudsko tijelo. Kada je učenik prošao kroz promjene Istinskog Tijela, pri kojima visoko-energetska supstanca zamjenjuje originalni molekularni sastav, onda njegovo tijelo nije više sastavljeno od originalne supstance. To je princip iza onoga što se zove "Izaći iz pet elemenata".

Najistaknutija osobitost metoda kultiviranja koje kultiviraju tijelo i duh je ta da produžavaju život i usporavaju starenje. Naš Falun Gong isto ima ovu primjetnu osobitost. Falun Gong funkcionira tako da iz temelja mijenja molekularni sastav ljudskog tijela, u svakoj stanici pohranjuje sakupljenu visoko-energetsku supstancu i, na kraju, zamjenjuje sastav stanica visoko-energetskom supstancom. Nakon toga prestaje metabolizam. Dakle, osoba je izašla iz pet elemenata i pretvorila svoje tijelo u tijelo koje se sastoji od supstanci iz drugih dimenzija. Ovaj čovjek će ostati zauvijek mlad, jer više nije ograničen našim vremenom i prostorom.

Kroz povijest su mnogi istaknuti monasi imali vrlo dug život. Postoje ljudi koji su stari nekoliko stotina godina i koji se šeću ulicom, ali ih ti ne možeš prepoznati. Ti ih ne možeš razlikovati jer oni izgledaju vrlo mladi i nose istu odjeću kao i drugi ljudi. Ljudski život ne bi trebao biti tako kratak kao što je u današnje vrijeme. Prema modernoj znanosti, čovjek bi mogao živjeti preko dvjesto godina. Prema povijesnim zapisima postojao je u Velikoj

Britaniji jedan čovjek, po imenu Femcath, koji je živio 207 godina. Jedan Japanac, po imenu Mitsu Taira, živio je 242 godine. Kineski monah Huizhao iz Tang-Dinastije (618-907) je živio 290 godina. Prema povijesnim zapisima u Yong Tai u Fujian provinciji, Chen Jun se rodio u prvoj godini vladavine Zhong-He (881), pod carom Xi-Zong u Tang-dinastiji. Umro je 1324. godine za vrijeme vladavine Taiding u Yuan-Dinastiji, kad je imao 443 godine. Sve ovo je zapisano i može biti ispitano. To nisu nikakve bajke. Učenici Falun Gong-a, zahvaljujući kultiviranju, imaju primjetno manje bora na licu, koje sada ima ružičasti, zdravi sjaj. Tijelo im je vrlo lako i uopće ne osjećaju umor kada hodaju ili rade. To je uobičajen fenomen. Ja sam se kultivirao nekoliko desetljeća i drugi mi kažu da se moje lice u zadnjih dvadeset godina nije puno promijenilo. To je razlog. Falun Gong sadrži vrlo moćne stvari za kultiviranje tijela. Falun Gong učenici po starosti izgledaju drugačije od svakodnevnih ljudi, ne izgledaju kao da imaju svoje godine. Zato se može reći da je najveća osobitost metoda kultiviranja koje kultiviraju i duh i tijelo da produžavaju život, usporavaju starenje i postižu dugovječnost.

Falun Nebeski Krug

Naše ljudsko tijelo je jedan mali univerzum. Energija ljudskog tijela kruži oko tijela, što se zove cirkulacija malog univerzuma ili Nebeski Krug. Govoreći sa gledišta nivoa, spajanje Ren-meridijana sa Du-meridijanom još uvijek spada u površni Nebeski Krug. To nema učinka na kultiviranje našeg tijela. Pravi Mali Nebeski Krug kruži u unutrašnjosti od Niwan-palače do Dantian-a. Kroz ovu unutarnju cirkulaciju svi meridijani u tijelu se otvaraju i šire iz unutrašnjosti tijela prema vani. Naš Falun Gong zahtijeva da se od početka otvore svi meridijani.

Veliki Nebeski Krug je cirkulacija osam Dodatnih Meridijana koji kruže oko čitavog tijela zatvarajući jedan krug. Kada je Veliki Nebeski Krug otvoren, onda će učenik doseći takvo stanje u kojem će moći lebdjeti u zraku. To je ono što se u Dan Jing-u ("Tekstovi Interne Alkemije") zove "letjeti usred bijela dana". Ipak, obično je jedan dio tijela zaključan pa ne možeš letjeti, ali ćeš biti u takvom stanju da ćeš hodati brzo i bez napora i kada se penješ uz brdo osjećat ćeš kao da te netko gura odostraga. Otvaranje Velikog Nebeskog Kruga može dovesti do pojavljivanja jedne vrste natprirodne sposobnosti. Ona može omogućiti da Qi različitih organa u tijelu mijenjaju poziciju. Qi srca će ići do trbuha, Qi trbuha će ići do crijeva, itd. Sa jačanjem Gong potencije, ako se ova sposobnost oslobodi izvan tijela, onda postaje natprirodna sposobnost telekineze. Ova vrsta Nebeskog Kruga se zove i Nebeski Krug Meridijana ili Nebeski Krug Neba i Zemlje. Ipak, kruženjem ovog nebeskog kruga još uvijek se ne može postići cilj transformiranja ljudskog tijela. Uz ovaj, mora postojati i drugi odgovarajući nebeski krug, koji se zove Maoyou Nebeski Krug. Kruženje Maoyou Nebeskog Kruga izgleda ovako: on se pojavljuje iz Huiyin točke ili Baihui točke i kreće se duž strana tijela, gdje se Yin i Yang graniče.

Cirkulacija Falun Nebeskog Kruga je mnogo veća nego ona od osam Dodatnih Meridijana u uobičajenim metodama kultiviranja. Energija kruži u svim meridijanima koji se uzduž i poprijeko nalaze u tijelu. Potrebno je sve meridijane odjednom u potpunosti otvoriti i oni svi moraju cirkulirati zajedno. Ove stvari su već sadržane u našem Falun Gong-u i zato ne trebaš vježbati s tom namjerom, i ne trebaš mislima voditi svoju energiju. Ako to radiš, skrenut ćeš na pogrešan put. Za vrijeme tečaja ja usađujem energetske mehanizme izvan tvog tijela, koji kruže automatski. Energetski mehanizmi su nešto jedinstveno za kultiviranje na višem nivou i oni su dio onoga što čini naše vježbe automatskim. Kao i Falun, oni se okreću neprestano, dovodeći sve meridijane u tvom tijelu u rotacijsku kretnju. Čak i ako nisi vježbao

nebeski krug, ipak su tvoji meridijani u čitavom tijelu već dovedeni u pokret i duboko unutra i vani oni se svi zajedno kreću. Mi koristimo naše vježbe za jačanje energetskog mehanizma koji postoji izvan tijela.

Otvaranje meridijana

Cilj otvaranja meridijana je omogućiti energiji kruženje i time promjenu molekularnog sastava stanica, transformirajući ih u visoko-energetsku supstancu. Meridijani su kod nekoga tko ne prakticira začepljeni i vrlo uski, dok meridijani kod nekoga tko prakticira postupno postaju svijetliji, otvarajući začepljena mjesta. Meridijani dugogodišnjih učenika će se proširiti. Oni će se i dalje proširivati za vrijeme kultiviranja na višim nivoima. Kod nekih ljudi su meridijani široki kao prst. Ipak, otvaranje meridijana, samo po sebi, ne odražava nivo nečijeg kultiviranja ili visinu Gong-a. Kroz prakticiranje vježbi će meridijani postajati sve svjetliji i širi, sve dok se na kraju svi meridijani ne stope u jedan. Na ovom stupnju čovjek više nema meridijane i akupunkturne točke. Drugim riječima, on ima meridijane i akupunkturne točke na čitavom tijelu. Čak ni ovo stanje još ne znači da je ta osoba dostigla Dao. To je samo manifestacija jednog nivoa u toku procesa Falun Gong kultiviranja. Kada netko dostigne ovaj nivo, to označuje da je on stigao do kraja kultiviranja Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta. Istovremeno, pojavit će se jedno očigledno stanje: "Tri cvijeta su se sakupila na tjemenu" (Sanhua Juding). Njegov Gong-stup će tada biti vrlo visok i veoma mnogo natprirodnih sposobnosti, koje sve imaju oblik, će već biti razvijene. Tri cvijeta se pojavljuju na tjemenu. Jedan izgleda kao lotos cvijet, a drugi kao krizantema. Ova tri cvijeta se obrću oko svoje osi i istovremeno se okreću u krug. Na vrhu svakog cvijeta je stup koji se pruža visoko u nebo. Ova tri stupa se okreću i obrću zajedno sa cvjetovima. Učenik će osjetiti da mu je glava vrlo teška. U ovom trenutku je on napravio zadnji korak u kultiviranju Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta.

2.5. Mentalne namjere

Pri prakticiranju Falun Gong-a nisu potrebne nikakve mentalne namjere. Mentalne namjere, same po sebi, ne mogu ništa izvršiti, ali mogu slati komande. Natprirodne sposobnosti su te koje stvarno izvršavaju stvari. One imaju sposobnost da misle kao inteligentna bića i da primaju naredbe od signala iz mozga. Ali mnogi ljudi, naročito oni iz Qigong krugova, imaju različita mišljenja o tome. Oni vjeruju da mentalne namjere mogu izvršiti puno stvari. Neki misle da se s mentalnim namjerama mogu razviti natprirodne sposobnosti, otvoriti Nebesko Oko, izliječiti bolesti, izvoditi telekineza, itd. Ovo shvaćanje je pogrešno. Na nižim nivoima mentalne namjere mogu upravljati osjetima i udovima običnih ljudi. Na višim nivoima, mentalne namjere praktikanata mogu biti podignute na jedan viši nivo, pri čemu one upravljaju natprirodnim sposobnostima. Drugim riječima, mentalnim namjerama praktikanata se kontroliraju natprirodne sposobnosti. To je naše mišljenje o mentalnim namjerama. Nekad vidimo Qigong-majstora kako liječi pacijente. Prije nego što je pomjerio prst, pacijenti već potvrđuju da im je dobro i misle da je to posljedica njegovih mentalnih namjera. On, u stvari, oslobađa jednu vrstu natprirodne sposobnosti i naređuje joj da liječi ili da nešto drugo učini. Zato što se natprirodna sposobnost kreće u drugoj dimenziji, obični ljudi je ne mogu vidjeti svojim očima. Oni, koji ne znaju, misle da su mentalne namjere te koje liječe. Neki ljudi imaju pogrešno mišljenje da mentalne namjere mogu liječiti bolesne i to je zavaralo ljude. Ovo gledište mora biti razjašnjeno.

Ljudske misli su jedna vrsta informacije, jedna vrsta energije i jedan oblik materijalnog postojanja. Kada čovjek na nešto misli u mozgu nastaje jedna vrsta frekvencije. Nekad je vrlo djelotvorno recitirati mantru. Zašto? Zato što univerzum ima svoju frekvenciju vibracije. Kada frekvencija recitirane mantre ima istu frekvenciju kao i univerzum, može se postići željeni učinak. Naravno, samo mantra sa dobrom informacijom može stvoriti takav rezultat, jer loše stvari ne smiju postojati u univerzumu. Mentalna namjera je također specifična vrsta misli. Fashen-i jednog velikog Qigong-majstora na visokom nivou su kontrolirani i upravljani mislima njegovog glavnog tijela. Fashen također ima svoje vlastite misli i nezavisnu sposobnost rješavanja problema i izvršavanja zadataka. On ima potpuno samostalno "Ja". Istovremeno Fashen zna misli glavnog tijela Qigong-majstora i izvršava zadatke u skladu sa tim mislima. Na primjer, kada Qigong-majstor želi liječiti bolesnika, onda njegovi Fashen-i idu to učiniti. Bez te misli oni to neće učiniti. Samo ako vide neku jako dobru stvar onda to mogu učiniti sami. Neki majstori još nisu stigli do prosvjetljenja, pa ima nekih stvari koje oni još ne znaju, ali njihovi Fashen-i to već znaju.

Jedan drugi oblik mentalne namjere je inspiracija. Inspiracija ne dolazi od naše Glavne Svijesti. Znanje Glavne Svijesti je vrlo ograničeno. Kada netko želi izumiti nešto, što u društvu ne postoji, to neće ići, ako ovisi samo o Glavnoj Svijesti. Inspiracija potječe od naše Sporedne Svijesti. Kada se neki ljudi bave kreativnim poslom ili znanstvenim istraživanjem i negdje zapnu, nakon što su iscrpili svo svoje znanje, oni onda ostave sve na stranu, malo se odmore ili odu van u šetnju. Tada inspiracija dođe iznenada, bez njihovog razmišljanja. Oni to brzo zapišu, stvarajući time nešto novo. Razlog tomu je što, kada je nečija Glavna Svijest vrlo jaka, ona kontrolira mozak, pa unatoč naporima nema napretka. Ali kada se Glavna Svijest opusti, onda Sporedna Svijest počne funkcionirati i kontrolirati mozak. Sporedna Svijest pripada jednoj drugoj dimenziji i nije sputana od naše dimenzije, pa može stvarati nove stvari. Ali naša Sporedna Svijest ne smije nadvisiti stanje normalnog ljudskog društva, ometati ga ili utjecati na njegov razvoj.

Inspiracija ima dva izvora. Jedan je Sporedna Svijest. Sporedna Svijest nije izgubljena u labirintu ovog svijeta i može proizvesti inspiraciju. Drugi izvor je naredba ili uputa od inteligentnih bića sa visokog nivoa. Kada su vođeni bićima sa visokog nivoa, ljudske misli se proširuju i sposobne su stvoriti nesvakodnevnne stvari. Cijelo društvo i univerzum se razvijaju prema određenim zakonitostima. Ništa se ne događa slučajno.

2.6. Nivoi kultiviranja u Falun Gong-u

Kultiviranje na visokim nivoima

Pošto se Falun Gong kultiviranje odvija na vrlo visokim nivoima, Gong se vrlo brzo stvara. Veliki put kultiviranja je krajnje jednostavan i lak. Falun Gong ima vrlo malo pokreta, međutim, iz makroskopske perspektive to kontrolira sve dijelove tijela uključujući i puno drugih stvari koje se trebaju stvoriti. Sve dok Xinxing jedne osobe raste, Gong će rasti vrlo brzo. Nema potrebe namjerno se truditi ili koristiti bilo koju određenu metodu, "postavljati tiganj na peć", "skupljati trave i oplemenjivati eliksir", ili ko zna koliko vatre potpaliti i ko zna koliko trava sakupiti. Oslanjanje na vođenje mentalnim namjerama može biti vrlo komplicirano i pri tome se lako može dogoditi da skreneš na pogrešan put. Mi ovdje pružamo najpovoljniji i najbolji put kultiviranja koji je istovremeno i najteži. Da bi dostigli stanje Mliječno-Bijelog Tijela, praktikantima drugih sustava kultiviranja treba više od deset godina,

nekoliko desetaka godina ili još više vremena. Ali mi ćemo te dovesti u ovo stanje odmah. Možda si već prošao ovaj nivo, prije nego što si ga i osjetio. Moglo bi trajati samo nekoliko sati. Jednog dana možda osjetiš da si vrlo osjetljiv, ali nakon kratkog vremena više se ne osjećaš tako - zapravo si upravo prošao jedan značajan nivo.

Manifestacije Gong-a

Poslije reguliranja fizičkog tijela učenici Falun Gong-a će dostići stanje pogodno za kultiviranje Dafa: stanje Mliječno-Bijelog Tijela. Gong će se razviti samo nakon što je ovo stanje dostignuto. Ljudi sa Nebeskim Okom na visokom nivou mogu vidjeti da se Gong razvija na površini kože učenika i poslije se upija u njegovo tijelo. Ovaj proces razvijanja i upijanja se ponavlja više puta, idući nivo po nivo, ponekad vrlo brzo. To je prva faza Gong-a. Poslije prve faze tijelo praktikanta nije više obično tijelo. Kada praktikant dostigne stanje Mliječno-Bijelog Tijela, više ne može biti bolestan. Ali bol koji se može pojaviti tu i tamo ili nelagodnost u nekom određenom dijelu tijela nije bolest, iako izgleda slično: To je uzrokovano karmom. Nakon druge faze razvoja Gong-a, njegova inteligentna bića su narasla jako velika i mogu se kretati i govoriti. Ponekad se stvaraju prorijeđeno, a nekad vrlo gusto. Ona također mogu pričati međusobno. Velika količina energije je pohranjena u ovim inteligentnim bićima koja se koriste za promjenu Istinskog Tijela.

Na jednom određenom naprednom nivou u Falun Gong kultiviranju, ponekad se pojavljuju Kultivirana Djetešca (Yinghai) posvuda po tijelu praktikanta. Ona su nestašna, vole se igrati i vrlo su dobrodušna. Također se može proizvesti i druga vrsta tijela koje se zove Besmrtno Djetešce (Yuanying). Ono sjedi na prijestolju od lotos cvijeta i izgleda vrlo lijepo. Besmrtno Djetešce, stvoreno kroz kultiviranje, napravljeno je stapanjem Yin-a i Yang-a unutar ljudskog tijela. I muški i ženski praktikanti mogu kultivirati Besmrtno Djetešce. Na početku je Besmrtno Djetešce vrlo maleno. Ono postupno raste, i na kraju naraste do veličine praktikanta. Ono izgleda potpuno isto kao i kultivator i stvarno se nalazi u tijelu kultivatora. Ljudi sa natprirodnim sposobnostima mogu vidjeti da praktikant ima dva tijela. On je, u stvari, uspio u kultiviranju svog Istinskog Tijela. Kroz kultiviranje se također može razviti puno Fashen-a. Ukratko, sve natprirodne sposobnosti koje se mogu razviti u univerzumu, mogu biti razvijene u našem Falun Gong-u. Natprirodne sposobnosti razvijene u drugim školama kultiviranja su također sadržane u Falun Gong-u.

Kultiviranje Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta

Kroz prakticiranje Falun Gong vježbi meridijani praktikanta postaju sve širi i širi povezujući se u jedan. To znači da se čovjek kultivira do stanja u kojem više nema meridijana ili akupunkturnih točki, ili s druge strane, meridijani i akupunkturne točke postoje svugdje. Ovo još ne znači da je on dostigao Dao, to je samo jedna vrsta manifestacije u procesu kultiviranja Falun Gong-a i odraz jednog nivoa. Kada netko dostigne ovaj nivo, to je već kraj kultiviranja Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta. Gong, koji je on razvio, je već postao vrlo jak i dobio je konačan oblik. Njegov energetski stup je vrlo visok i tri cvijeta se pojavljuju na tjemenu. U ovom trenutku, ta osoba je samo učinila zadnji korak u kultiviranju Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta.

Ako učini još korak naprijed, neće biti više ničega. Sve njegove natprirodne sposobnosti će biti potisnute u najdublju dimenziju u tijelu i on će ući u stanje Čisto-Bijelog Tijela i

njegovo tijelo će postati prozirno. Ako krene još jedan korak naprijed on će ući u kultiviranje Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta, koje se zove i "kultiviranje Buddha-tijela". Natprirodne sposobnosti razvijene na tom nivou pripadaju kategoriji božanskih moći. Tada će praktikant imati neograničenu snagu i postati nevjerojatno moćan. Kada postigne još viši nivo, kultiviraće se da postane veliko prosvjetljeno biće. Sve ovo ovisi o tome kako kultiviraš svoj Xinxing. Na koji god nivo se kultiviraš, tu ti je Kultivacijski Status. Predani kultivatori naći će ispravnu metodu kultiviranja i postići će Ispravno Dostignuće. To je Ispunjenje.

3. KULTIVIRANJE XINXING-A

Svi Falun Gong praktikaniti moraju staviti kultiviranje Xinxing-a na prvo mjesto i gledati na Xinxing kao ključ za razvoj Gong-a. Ovo je princip kultiviranja na visokim nivoima. Strogo govoreći, Gong potencija koja određuje nečiji nivo, ne razvija se kroz prakticiranje vježbi, nego kroz kultiviranje Xinxing-a. Lako je govoriti o poboljšanju Xinxing-a, ali je to vrlo teško učiniti. Kultivatori moraju biti sposobni uložiti veliki napor, poboljšati kvalitetu svog prosvjetljenja, podnijeti teškoću za teškoćom, izdržati skoro neizdrživo, itd. Zašto Gong nekih ljudi još uvijek nije porastao, iako su prakticirali godinama? Osnovni razlozi su: prvo, oni ne obraćaju pažnju na Xinxing i drugo, oni ne znaju ispravnu metodu kultiviranja sa višeg nivoa. Ovo pitanje mora biti otvoreno. Mnogi Učitelji koji predaju kultiviranje govore o Xinxing-u, oni predaju istinske stvari. Oni koji predaju samo pokrete i tehnike, ali nikad ne govore o Xinxing-u, u stvari, predaju zlo kultiviranje. Zbog toga se praktikaniti moraju jako potruditi da poboljšaju svoj Xinxing, prije nego mogu početi sa kultiviranjem na višim nivoima.

3.1. Unutarnje značenje Xinxing-a

Xinxing, o kojem se govori u Falun Gong-u, ne može biti potpuno obuhvaćen samo sa De. On u sebi sadrži puno više od De-a. On sadrži puno različitih aspekata, uključujući ovaj od De-a. De je samo jedna od manifestacija nečijeg Xinxing-a, tako da nije dovoljno koristiti samo De da bi se shvatilo značenje Xinxing-a. Xinxing sadrži načine postupanja sa pitanjima "dobitka" i "gubitka". "Dobitak" je uskladiti se sa osobinama univerzuma. Osobine koje sačinjavaju univerzum su Zhen-Shan-Ren. Stupanj usklađenosti kultivatora sa kozmičkim osobinama odražava se na količinu njegovog De-a. "Gubitak" znači odreći se loših misli i ponašanja kao što su lakomost, težnja za osobnom koristi, strast, žudnja, ubijanje, tuča, krađa, pljačka, prevara, zavist, itd. Ako se netko kultivira ka visokim nivoima, on se također treba odreći težnje za žudnjama, što je nešto svojstveno ljudskom biću. Drugim riječima, treba se odreći svih vezanosti i treba olako uzeti osobnu korist i reputaciju.

Kompletna osoba se sastoji od tijela i karaktera. Isto važi i za univerzum. Pored postojanja materije, također istovremeno postoje i osobine "Zhen-Shan-Ren". Svaka čestica zraka sadrži ove osobine. U ljudskom društvu ove osobine se odražavaju tako da se dobra djela nagrađuju, a loša djela kažnjavaju. Na višem nivou se ove osobine također pokazuju u vidu natprirodnih sposobnosti. Ljudi koji se prilagode ovim osobinama su dobri ljudi, a oni koji se udalje od njih su loši. Ljudi koji se toga pridržavaju i koji su se uskladili s njima su oni koji su dostigli Tao. Da bi se kultivator mogao prilagoditi ovim osobinama, od njega se zahtijeva da ima vrlo visok Xinxing. Samo na ovaj način se može kultivirati ka višim nivoima.

Lako je biti dobra osoba, ali nije lako kultivirati Xinxing. Kultivatori se moraju duševno pripremiti. Ispravnost je preduvjet, ako hoćeš ispraviti svoje srce. Ljudi žive u ovom svijetu u kojem je ljudsko društvo postalo veoma složeno. Ti želiš činiti dobra djela, ali ima nekih ljudi koji ne žele da to učiniš; ti ne želiš povrijediti nikoga, ali drugi bi tebe mogli povrijediti iz različitih razloga. Neke od ovih stvari se događaju iz neprirodnih razloga. Hoćeš li razumjeti uzroke? Kako trebaš reagirati? Konflikti u ovom svijetu svakog trenutka testiraju tvoj Xinxing. Kada si suočen sa neopisivim poniženjem, kada su tvoji osobni interesi narušeni,

kada si suočen sa novcima i strašću, kada si u borbi za moć, kada bijes i zavist iskrsnu iz konflikta, kada dođe do raznih sukoba u društvu i unutar obitelji i kad nastupe razne vrste patnje, možeš li uvijek postupati u skladu sa striktnim zahtjevima na Xinxing? Naravno, ako možeš sve ovo ti si već jedno prosvijetljeno biće. Konačno, većina kultivatora počinje kao obični ljudi i kultiviranje Xinxing-a je postupno i kreće se prema gore malo pomalo. Odlučni kultivatori će na kraju dostići Ispravno Dostignuće, ako su spremni izdržati velike patnje i s odlučnošću suočiti se s teškoćama. Ja se nadam da će svi kultivatori dobro čuvati svoj Xinxing i da će brzo poboljšavati svoju Gong potenciju.

3.2. Gubitak i dobitak

U Qigong-krugovima kao i u religioznim krugovima govori se o gubitku i dobitku. Neki ljudi smatraju za "gubitak" biti darežljiv, činiti neka dobra djela ili pomagati ljudima u nevolji, a za "dobitak" dobiti Gong. Čak i monasi u hramovima također kažu da treba biti darežljiv. Ovakvo poimanje sužava značenje gubitka. Gubitak o kojem mi govorimo je puno širi i većih razmjera. Ono što mi zahtijevamo od tebe je da se odrekneš vezanosti svakodnevnih ljudi i one vezanosti, koju tvrdoglavo ne možeš pustiti. Ako se možeš odvojiti od stvari koje smatraš važnima i odreći se stvari za koje ne misliš da ih se možeš odreći, to je gubitak u pravom smislu. Nuditi pomoć i biti darežljiv je samo dio gubitka.

Običan čovjek želi uživati u slavi, osobnoj koristi, boljem životnom standardu, imati više ugodnosti i više novaca. Ovo su ciljevi običnih ljudi. Kao kultivatori, mi smo drugačiji jer ono što mi dobijamo je Gong, a ne te stvari. Mi trebamo manje voditi računa o našoj osobnoj koristi, uzimajući je olako, ali se od nas ne traži da se stvarno odreknemo bilo kakvih materijalnih stvari. Mi se kultiviramo u ljudskom društvu i moramo živjeti isto kao i obični ljudi. Ključ je pustiti svoje vezanosti. Od tebe se ne traži da stvarno nešto izgubiš. Što god ti pripada, neće biti izgubljeno, dok stvari koje ti ne pripadaju ne možeš dobiti. Ako ih dobiješ, morat ćeš ih vratiti drugima. Da bi dobio, moraš izgubiti. Naravno, nemoguće je odjednom činiti sve jako dobro, kao što nije moguće postati prosvijetljen preko noći. Ali, kultivirajući se malo-pomalo i poboljšavajući se korak po korak, dostižno je. Dobit ćeš onoliko, koliko izgubiš. Stvari koje se tiču osobne koristi bi uvijek trebao uzimati olako i radije ćeš dobiti manje da bi stekao duševni mir. Možda ćeš izgubiti kada se radi o materijalnim stvarima, ali dobit ćeš De i Gong. Ovdje leži istina. Ne trebaš namjerno dobijati De i Gong razmjenom tvoje slave, novaca i osobne koristi. Ovo treba shvatiti dublje koristeći tvoju kvalitetu prosvjetljenja.

Jedan kultivator velikog Tao je jednom rekao: "Ja ne želim stvari koje drugi žele i ja ne posjedujem stvari koje drugi posjeduju, međutim ja imam nešto što drugi nemaju i ja hoću stvari koje drugi neće." Običan čovjek jedva da ima trenutka kada se osjeća zadovoljan. On hoće sve, osim kamenja što leži na zemlji i koje nitko ne želi podići. Ali taj Tao-kultivator je rekao: "Onda ću ja pokupiti to kamenje." Poslovice kaže: "Rijetkost čini nešto vrijednim, oskudnost čini nešto jedinstvenim". Kamenje je ovdje bezvrijedno, ali bi moglo biti najvrjednije u drugim dimenzijama. Ovo je načelo koje običan čovjek ne može razumjeti. Mnogi prosvijetljeni majstori sa visokih nivoa i s velikim vrlinama ne posjeduju ništa materijalno. Za njih nema ničega čega se ne mogu odreći.

Put kultiviranja je najispravniji i kultivatori su zapravo najinteligentniji ljudi. Stvari za koje se obični ljudi bore i sitne koristi koje dobijaju traju vrlo kratko. Čak i ako si nešto stekao kroz borbu, dobio besplatno, ili izvukao malu korist, pa što? Postoji poslovice koja

kaže: "Kad se rodiš, ne možeš ništa donijeti sa sobom; kad umreš, ne možeš ništa ponijeti sa sobom". Dolaziš na svijet bez ičega i ništa ne uzimaš sa sobom kada ga napuštaš. Čak će i tvoje kosti biti spaljene u pepeo. Svejedno i imaš li tone novca ili si visoki činovnik, jer ništa ne možeš ponijeti sa sobom kada odlaziš. Ali Gong možeš, jer raste na tijelu tvoje Glavne Svijesti. Kažem ti, nije tako lako steći Gong. Tako je vrijedan i tako ga je teško steći, da ga nije moguće razmijeniti ni za kakvu svotu novca. Kada tvoj Gong dostigne veoma napredan nivo i ako ti jednog dana odlučiš prestati s kultiviranjem, sve dok ne radiš ništa loše, tvoj Gong će se pretvarati u bilo koju materijalnu stvar koju želiš. Sve ih možeš imati. Ali nećeš više imati stvari koje posjeduju kultivatori. Umjesto toga imaćeš samo stvari koje možeš dobiti u ovom svijetu.

Osobna korist navodi neke ljude da se služe nepravilnim sredstvima da bi uzeli stvari koje pripadaju drugima. Oni misle da su dobro prošli. Istina je da su dobili tu korist razmjenjujući svoj De sa drugima i ne znajući to. Kod kultivatora, to će se oduzeti od njihovog Gong-a, a kod ne-kultivatora, to će se oduzeti od njihovog životnog vijeka ili nečeg drugog. Ukratko, račun će se poravnati. To je kozmičko načelo. Također ima ljudi koji stalno šikaniraju ili vrijeđaju druge ružnim riječima, itd. S ovim postupcima oni bacaju odgovarajuću količinu svoga De-a drugoj strani, razmjenjujući De za čin vrijeđanja drugih.

Neki misle da je gubitak biti dobra osoba. Sa gledišta običnih ljudi, dobri ljudi jesu u gubitku. Međutim, oni dobijaju stvari koje obični ljudi ne mogu dobiti. To je De - bijela materija koja je vrlo vrijedna. Bez De-a, nema niti Gong-a i to je apsolutna istina. Zašto se događa da se mnogi ljudi kultiviraju, ali se njihov Gong ne uspijeva razviti? Upravo zato što oni ne kultiviraju De. Mnogi ljudi naglašavaju De i zahtijevaju kultiviranje De-a, ali nisu uspjeli otkriti prave principe po kojima se De transformira u Gong. Na pojedincu je da shvati. Skoro 10.000 tomova Tripitake, kao i načela koja je predavao Shakyamuni tijekom više od četrdeset godina, svi govore o jednoj stvari - o De. Sve knjige drevnog Kineskog Taoističkog kultiviranja govore o De. U knjizi od 5.000 riječi "Dao De Jing", koju je napisao Laoce, također se razmatra De. Međutim, neki ljudi jednostavno nisu u stanju shvatiti.

Mi govorimo o gubitku. Kada dobiješ moraš i izgubiti. Ako se istinski želiš kultivirati, naići ćeš na neke probleme. U životu se to odražava kao malo tjelesnih muka ili kao osjećaj nelagode tu i tamo. Ali to nije bolest. Teškoće, također, mogu doći do izražaja u društvu, obitelji ili na radnom mjestu, sve je moguće. Sukobi se mogu iznenada pojaviti zbog osobnog interesa ili emocionalnog neslaganja, a svrha je omogućiti ti da poboljšaš svoj Xinxing. Ove stvari se obično pojavljuju iznenada i čine se jako intenzivnim. Ako se suočiš sa nečim vrlo zamršenim, nečim neugodnim za tebe, čime ćeš se osramotiti, ili se pak nađeš u neugodnoj poziciji, kako ćeš postupiti u tom trenutku? Ako ostaneš miran i staložen, ako si u stanju to učiniti, tvoj Xinxing će se poboljšati kroz ovu nevolju i u skladu s tim, tvoj Gong će se razviti u istom omjeru. Ako možeš postići malo, dobit ćeš malo. Koliko uložiš, toliko ćeš i dobiti. Najčešće, kada smo usred nedaće, možda nismo u stanju to shvatiti, ali trebamo probati. Mi se ne smijemo smatrati običnim ljudima. Kada se pojave konflikti, moramo se pridržavati viših standarda. Pošto se kultiviramo među običnim ljudima, naš Xinxing će biti iskušavan među njima. Kada se spotaknemo, možemo iz toga izvući pouku. Nemoguće je razvijati Gong na udoban način, ne nailazeći ni na kakve probleme.

3.3. Istovremeno kultiviranje "Zhen, Shan i Ren"

Naša metoda kultiviranja kultivira istovremeno Zhen, Shan i Ren. Zhen znači govoriti istinu, djelovati na iskren način, vratiti se svom izvoru i istinskom Sebi i na kraju postati istinit čovjek. Shan znači razvijati veliku dobrodušnost, raditi dobre stvari i spašavati ljude. Mi osobito ističemo sposobnost Ren. Samo sa Ren se čovjek može kultivirati da postane osoba sa velikim vrlinama. Ren je vrlo moćna stvar koja nadmašuje Zhen i Shan. Kroz čitav proces kultiviranja moraš trpiti, čuvati svoj Xinxing i imati samokontrolu.

Nije lako biti sposoban istrpjeti kada se suočavaš sa problemima. Neki kažu da ako ne uzvратиš kada te netko udari, ili ne uzvратиš kada te ogovaraju ili ako se suzdržiš čak i ako se osramotiš pred svojom obitelji, rodbinom i dobrim prijateljima, zar se nisi pretvorio u "Ah Q"?! Ja kažem da ako se ponašaš normalno u svakoj situaciji i tvoja inteligencija nije niža nego kod drugih, ali samo ne uzimaš ozbiljno aspekt osobnih interesa, nitko neće reći da si glup. Biti sposoban suzdržati se nije slabost i ne znači biti kao "Ah Q". To pokazuje jaku volju i samokontrolu. U kineskoj povijesti je postojao čovjek po imenu Han Xin koji je jednom podnio poniženje zato što je puzao kroz nečije noge. To je bilo veliko suzdržavanje. Jedna stara izreka kaže: "Kada je običan čovjek ponižen, on odmah vadi svoj mač za borbu". To znači da kada je običan čovjek ponižen, on će izvaditi svoj mač da se osveti, psovati će druge i udarati ih. Nije lako doći na ovaj svijet i živjeti životni vijek. Neki ljudi žive za svoj ego. Nije uopće vrijedno toga, a i jako je zamorno. Postoji kineska izreka: "Učini korak unatrag i otkrit ćeš da je more daleko i nebo bezgranično." Učini korak unatrag kada se suočiš sa problemima i vidjet ćeš sasvim drugačiju situaciju.

Praktikant ne samo da treba prakticirati Ren prema ljudima sa kojima je u konfliktu i sa onima koji ga osobno posrame, nego treba zauzeti velikodušan stav i čak im biti zahvalan. Kako bi mogao poboljšati svoj Xinxing bez njihovog sudjelovanja u konfliktu? Kako bi se crna supstanca mogla transformirati u bijelu supstancu za vrijeme patnje? Kako bi mogao razvijati svoj Gong? Jako je teško kada si usred nedaće, ali ti u tom trenutku moraš pokazati samokontrolu. Sa povećavanjem tvoje Gong potencije nedaće će se postupno pojačavati. Sve ovisi o tome možeš li poboljšati svoj Xinxing. Na početku bi ti to moglo biti uznemirujuće, čineći te nepodnošljivo ljutim, tako ljutim da će ti vene iskočiti. Ali, dobro je ako ne bukneš i sposoban si svladati svoj bijes. Počeo si prakticirati Ren, namjerno prakticirati Ren. Ti ćeš onda postupno i neprekidno poboljšavati svoj Xinxing i istinski ćeš olako uzimati ove stvari. Tada je to još veći napredak. Obični ljudi veoma ozbiljno shvaćaju neke nebitne razmirice i male probleme. Oni žive za svoj ego i ne mogu ništa tolerirati. Kada su razliučeni do momenta kada to više ne mogu podnijeti, usuđuju se svašta učiniti. Ali kao praktikantu, tebi će stvari koje ljudi uzimaju ozbiljno izgledati vrlo, vrlo trivijalno, čak previše trivijalno, jer je tvoj cilj vrlo dugoročan i dalekosežan. Ti ćeš živjeti tako dugo kao i univerzum. Onda razmisli ponovo o ovim stvarima: Svejedno je imaš li ih ili nemaš. Ako razmišljaš u širem smislu, možeš prebroditi sve ove stvari.

3.4. Eliminiranje zavisti

Zavist je vrlo velika prepreka u kultiviranju i ima jak utjecaj na kultivatore. Direktno će utjecati na Gong potenciju kultivatora, štetit će tvojim kolegama kultivatorima i ozbiljno će ometati naše kultiviranje prema višim nivoima. Kultivator se mora u potpunosti osloboditi zavisti. Neki ljudi su se kultivirali do određenog nivoa, ali se tek trebaju osloboditi svoje zavisti. Štoviše, što je teže osloboditi je se, to je njoj lakše ojačati. Negativni utjecaj ove vezanosti čini druge, već poboljšane dijelove Xinxing-a krhkijim. Zašto je zavist izdvojena za razmatranje? Zato što se zavist najjače ispoljava među Kinezima i najviše utječe na njihove

misli. Međutim, mnogi ljudi nisu svjesni toga. Ova zavist je osobina ljudi sa Istoka i naziva se "orijentalna zavist" ili "azijatska zavist". Kinezi su veoma zatvoreni u sebe, vrlo suzdržani i ne izjašnjavaju se otvoreno. Sve to lako vodi do zavisti. Sve ima dvije strane. Prema tome, zatvorena osobnost ima svoje prednosti i mane. Ljudi na Zapadu su relativno otvoreni. Na primjer, ako dijete dobije 100 bodova u školi, sretno će vikati na svome putu kući: "Dobio sam 100 bodova...!" Susjedi će otvoriti vrata i prozore čestitajući mu: "Čestitam Tom!" Svi su sretni zbog njega. Ako se to dogodi u Kini, razmisli o tome, ljudi bi bili zgroženi da to čuju: "Dobio je 100 bodova, pa što? Čime se tu ima razmetati?" Reakcija je potpuno drugačija kada netko ima zavidan mentalitet.

Ljudi koji su zavidni gledaju s visoka na druge i ne dozvoljavaju da ih netko nadvisi. Kada vide nekog tko je sposobniji od njih, uznemire se, smatraju to neizdrživim i ne prihvaćaju tu činjenicu. Oni žele da im se plaća povisi istovremeno kada i drugima, da dobiju premiju istog iznosa i da svi dijele krivicu kada nešto krene loše. Kada vide da drugi zarađuju više, ljubomorni su na njih. U svakom slučaju, za njih nije prihvatljivo da su drugi bolji od njih. Neki ljudi se boje primiti premiju kada postignu određene rezultate u znanstvenom istraživanju. Boje se da će drugi biti zavidni. Ljudi koji su dobili neke počasti, ne usuđuju ih se objaviti, jer se boje zavisti i sarkazma. Nekim Qigong-majstorima se ne sviđa kada drugi Qigong-majstori drže predavanja i prave im probleme. To je problem Xinxing-a. Pretpostavimo da u grupi koja zajedno prakticira Qigong vježbe, neki ljudi, koji su kasnije počeli prakticirati, ipak prvi razviju natprirodne sposobnosti. Ima ljudi koji će reći: "Čime se on ima razmetati? Ja sam prakticirao tolike godine i imam hrpu svjedodžbi. Kako je on mogao razviti natprirodne sposobnosti prije mene?" Tada će izbiti njegova zavist. Kultiviranje se usredotočuje prema unutra i kultivator bi trebao kultivirati sebe i naći uzroke problema u sebi. Ti moraš vrijedno raditi na sebi i truditi se poboljšati na područjima u kojima nisi dovoljno učinio. Ako uzroke razmirica pokušavaš naći u drugima, drugi će uspjeti u kultiviranju i uzdići se, a ti ćeš biti jedini koji će ostati ovdje. Zar nisi protratio svo svoje vrijeme? Kultiviranje znači kultiviranje samog sebe!

Zavist također šteti tvojim kolegama kultivatorima, kao, na primjer, kad zavidna osoba kaže nešto loše, što otežava drugima da uđu u mirnoću. Ako ovaj tip čovjeka ima natprirodne sposobnosti, mogao bi ih, iz zavisti, upotrijebiti da naškodi svojim kolegama kultivatorima. Na primjer, jedna osoba, koja se prilično dobro kultivirala, sjedi i meditira. Zato što ima Gong, sjedi tamo kao planina. Tada su dva bića dolebdjela. Jedno od njih je prije bilo monah, koji zbog svoje zavisti nije uspio dostići prosvjetljenje. Iako posjeduje izvjesnu Gong potenciju, nije dostigao Ispunjenje. Kada su došli do mjesta gdje je osoba meditirala, jedan od njih je rekao: "Taj i taj meditira ovdje. Ajmo ići oko njega!" Ali drugi je rekao: "U prošlosti sam jednom odlomio jedan ugao brda Tai". Odmah nakon toga pokušao je udariti praktikanta. Međutim, kada je podigao svoju ruku, nije je više mogao spustiti. To biće nije bilo u stanju udariti ga, zato što praktikant kultivira ispravnu metodu i ima zaštitni oklop. Ako on pokuša povrijediti kultivatora ispravnog puta, to postaje ozbiljna stvar i on će biti kažnjen. Ljudi koji su zavidni, štete kako sebi, tako i drugima.

3.5. Eliminiranje vezanosti

"Imati vezanost" se odnosi na nepopustljivu, fanatičnu težnju ka nekoj određenoj stvari ili cilju od strane praktikanata koji nisu sposobni osloboditi se, ili su previše tvrdoglavi da poslušaju bilo kakav savjet. Neki ljudi teže ka posjedovanju natprirodnih sposobnosti u ovom svijetu, što će definitivno utjecati na njihovo kultiviranje prema višim nivoima. Što je želja

jača, to je teže odstraniti je. Njihovo srce će postati još neuravnoteženije i nestabilnije. Kasnije, oni će osjećati da nisu ništa dobili i čak će početi sumnjati u stvari koje su učili. Vežbanost proizilazi iz ljudske žudnje. Karakteristika vežbanosti je da je njihov cilj očigledno ograničen, potpuno jasan i određen, i da ih osoba sama često nije svjesna. Običan čovjek ima puno vežbanosti. Da bi nešto postigao i dobio, možda će koristiti sva neophodna sredstva. Vežbanosti kultivatora se pokazuju na drugi način, kao što je težnja za određenom natprirodnom sposobnošću, odavanje izvjesnoj viziji, opsjednutost nekim fenomenom, itd. Bez obzira čemu ti kao kultivator težiš, to je pogrešno, težnja se mora odstraniti. Tao-škola govori o ništavnosti. Buddha-škola govori o praznini i kako ući u vrata praznine. Konačno, mi želimo dosegnuti stanje ništavnosti i praznine, oslobađajući se svih vežbanosti. Sve čega se ne možeš odreći, mora biti odbačeno, kao, na primjer, težnja za natprirodnim sposobnostima. Ako težiš ka njima, znači želiš ih upotrijebiti. Zapravo, to je u suprotnosti sa osobinama našeg univerzuma. U stvari je to još uvijek problem Xinxing-a. Ako želiš imati natprirodne sposobnosti, onda se, u stvari, želiš razmetati s njima i prikazivati ih pred drugima. Te sposobnosti nisu nešto za prikazivanje pred drugima. Čak i ako je tvoja namjera korišćenja natprirodnih sposobnosti vrlo nedužna i ti samo želiš učiniti neka dobra djela, moglo bi se ispostaviti da dobra djela koja si učinio i nisu tako dobra. Baš i nije dobra ideja natprirodnim sposobnostima sređivati stvari običnih ljudi. Nakon što neki ljudi čuju moju primjedbu da je kod 70% učesnika tečaja njihovo Nebesko Oko otvoreno, počnu se čuditi: "Zašto ja ne osjećam ništa?" Kada se vrate kući i prakticiraju njihova pažnja je usredotočena na njihovo Nebesko Oko, čak toliko da ih od toga zaboli glava. Na kraju, još uvijek ne mogu ništa vidjeti. Ovo se zove vežbanost. Pojedinci se razlikuju po fizičkom stanju i urođenoj kvaliteti. Nemoguće je da svi progledaju kroz svoje Nebesko Oko u isto vrijeme niti je moguće da svi imaju Nebesko Oko na istom nivou. Neki ljudi su možda sposobni vidjeti, a neki nisu. To je sve normalno.

Vežbanosti mogu usporavati i destabilizirati razvoj Gong potencije kultivatora. U ozbiljnijim slučajevima, one čak mogu dovesti do toga da kultivatori krenu zlim putem. Ljudi sa lošim Xinxing-om bi mogli upotrijebiti određene natprirodne sposobnosti da bi činili loše stvari. Bilo je slučajeva u kojima su, zbog nečijeg nepouzdanog Xinxing-a, natprirodne sposobnosti korišćene da se počine loša djela. Bio je negdje jedan student na koledžu, koji je razvio natprirodnu sposobnost kontrole misli. S ovom sposobnošću on je mogao upotrijebiti vlastite misli da kontrolira misli i ponašanje drugih i on je to iskoristio da čini loše stvari. Neki ljudi mogu vidjeti neke vizije koje se pojavljuju dok rade vježbe. Oni uvijek žele jasno vidjeti i potpuno razumjeti. Ovo je također oblik vežbanosti. Određeni hobi može nekome postati ovisnost i on nije u stanju otresti ga se. To je također oblik vežbanosti. Zbog razlika u urođenoj kvaliteti i namjerama, neki ljudi se kultiviraju da bi dostigli najviši nivo, a neki samo da bi dobili određene stvari. Ova druga namjera će sigurno ograničiti cilj kultiviranja. Ako osoba ne eliminira ovu vrstu vežbanosti, Gong se neće razviti čak ni prakticiranjem. Zbog toga bi kultivatori trebali uzeti olako sve materijalne interese, ne težiti ničemu i pustiti da se sve odvija prirodno. Na taj način će izbjeći nastanak novih vežbanosti. Izvodljivost toga će ovisiti o Xinxing-u praktikanta. Ne može se uspjeti u kultiviranju, ako Xinxing nije iz temelja poboljšan ili ako je bilo koja vežbanost ostala neodstranjena.

3.6. Karma

Porijeklo karme

Karma je vrsta crne supstance koja je suprotnost De-u. U budizmu se ona naziva loša karma, dok je mi jednostavno nazivamo karma. Prema tome, činiti loše stvari zove se stvarati

karmu. Karma nastaje zbog pogrešnih djela, koja je osoba učinila u ovom životu ili prošlim životima. Na primjer: ubijanje, iskorišćavanje drugih, povreda interesa drugih, ogovaranje nekoga iza njegovih leđa, neljubaznost prema nekome, itd. može stvoriti karmu. Osim toga, nešto karme može se prenijeti sa predaka, obitelji i rodbine, ili bliskih prijatelja. Kada netko šakom udari nekog drugog, on tom drugom istovremeno baca svoju bijelu supstancu, a ispražnjeni prostor u njegovom tijelu ispunit će se crnom supstancom. Ubijanje je najgore zlodjelo. To je loše djelo i stvorit će veliku količinu karme. Karma je osnovni čimbenik koji uzrokuje bolesti kod ljudi. Naravno, ne manifestira se uvijek u obliku bolesti. Može biti u obliku upadanja u neke poteškoće ili slično. Sve je to djelo karme. Zbog toga, kultivatori ne smiju činiti ništa loše. Svaki loš postupak rezultirat će lošim informacijama, ozbiljno narušavajući tvoje kultiviranje.

Neki ljudi podržavaju skupljanje Qi-ja biljaka. Uz podučavanje vježbi također objašnjavaju kako skupljati Qi biljaka. S velikim interesom se raspravlja o tome koje drvo ima bolji Qi i o bojama Qi-ja različitog drveća. U jednom parku na sjeveroistoku Kine neki ljudi su prakticirali vrstu takozvanog Qigong-a, pri čemu su se valjali posvuda po zemlji. Nakon što su se ustali, kružili su oko borova i skupljali njihov Qi. U roku od pola godine gaj borova je uvenuo i požutio. Ovo je djelo koje stvara karmu! To je također ubijanje! Bilo sa aspekta čuvanja ekološke ravnoteže i ozelenjavanja zemlje, bilo sa aspekta višeg nivoa, skupljanje Qi-ja biljaka nije ispravno. Univerzum je ogroman i bezgraničan i svugdje ima Qi-ja koji možeš skupljati. Idi i skupljaj ga. Zašto zlostavljati ove biljke? Ako si praktikant, gdje je tvoje dobrodušno i milosrdno srce?

Sve ima inteligenciju. Moderna znanost je već došla do zaključka da, osim života, biljke imaju i inteligenciju, misli, osjećaje i čak natprirodna osjetila. Kada tvoje Nebesko Oko dosegne nivo "Fa vida", otkrit ćeš da je svijet sasvim drugačije mjesto. Kada izađeš vani, kamenje, zidovi, čak i drveće će te pozdravljati. Svi objekti imaju život. Čim se jedan objekt formira, život je usađen u njega. Ljudi koji žive na zemlji su kategorizirali stvari na organske i neorganske. Ljudi koji žive u hramovima se uznemire kada razbiju zdjelu, jer u trenutku kada je razbiju, njeno živo biće je oslobođeno. Ono nije završilo svoj životni put i nema kuda otići. Zbog toga će jako mrziti osobu koja mu je okončala život. Što se ono više ljuti, to će više karme ova osoba nagomilavati. Neki "Qigong majstori" čak idu u lov. Gdje je nestala njihova dobrodušnost i milosrđe? Buddha- i Tao-škola ne čine stvari protiv načela univerzuma. Ako netko čini te stvari, to je ubijanje.

Neki ljudi kažu da su u prošlosti stvorili dosta karme, na primjer ubijajući piliće ili ribe, pecanjem, itd. Znači li to da se oni više ne mogu kultivirati? Ne, ne znači. Tada si to učinio ne znajući za posljedice, tako da to ne stvara dodatnu karmu. Samo nemoj to više raditi u budućnosti i to bi trebalo biti u redu. Ako to ponovo uradiš, svjesno ćeš narušiti principe, a to nije dozvoljeno. Neki od naših praktikanata imaju ovu vrstu karme. Tvoje pohađanje našeg seminara znači da imaš sudbinsku vezu i možeš se kultivirati naviše. Trebamo li ubiti muhe ili komarce kada uđu unutra? Što se tiče tvog postupanja prema ovome na tvom sadašnjem nivou, ne smatra se pogrešnim, ako ih ubiješ. Ako ih ne možeš otjerati, nije problem ako ih ubiješ. Kada nečemu dođe vrijeme da umre, prirodno će umrijeti. Dok je Shakyamuni još bio živ, jednom se htio okupati i rekao je svom učeniku da očisti kadu. Učenik je primjetio mnoštvo buba u kadi, pa se vratio i upitao što da radi. Shakyamuni je ponovo rekao: "Ono što sam ti rekao je da očistiš kadu". Učenik je razumio i vratio se i očistio kadu. Ne trebaš uzimati neke stvari previše ozbiljno. Nije nam namjera od tebe napraviti pretjerano opreznu osobu. Ja mislim da u kompliciranom okruženju nije u redu biti svakog trenutka nervozan i strahovati da ćeš napraviti nešto pogrešno. Ovo bi bila vrsta vezanosti, jer strah je, sam po sebi, vezanost.

Mi trebamo imati dobrodušno i milosrdno srce. Kada radimo stvari sa dobrodušnim i milosrdnim srcem, manje je vjerojatno da ćemo prouzrokovati probleme. Uzmi olako osobni interes i imaj dobro srce i tvoje dobrodušno srce će te sprječavati u činjenju loših stvari. Vjerovao ili ne, otkrit ćeš da ako uvijek imaš zlobno gledište i uvijek se želiš boriti i takmičiti, čak ćeš i dobre stvari pretvoriti u loše. Često vidim ljude koji, kada su u pravu, ne ostavljaju druge na miru. Kada je ova vrsta ljudi u pravu, konačno imaju razlog da mogu zlostavljati druge. Osim toga, mi također ne bi trebali podsticati konflikt, ako se s nečim ne slažemo. Nekada stvari koje ti se ne sviđaju ne moraju biti pogrešne. Kada, kao praktikant, postupno povisiš svoj nivo, svaka rečenica koju kažeš sadržat će energiju. Ne smiješ pričati što ti je volja, jer ćeš moći utjecati na obične ljude. Posebno kada nisi u stanju vidjeti stvarnu suštinu problema i njihove karmičke uzroke, lako ćeš učiniti loše djelo i stvoriti karmu.

Eliminiranje karme

Principi u ovom svijetu su isti kao oni u nebeskom svijetu. Ti konačno moraš otplatiti ono što duguješ drugima. I obični ljudi moraju otplatiti ono što duguju drugima. Sve teškoće i problemi sa kojima se susrećeš kroz čitav svoj život proizlaze iz karme. Moraš to otplatiti. Životni put za nas istinske kultivatore će biti promijenjen. Novi put, podesan za tvoje kultiviranje, će biti uređen. Tvoj Učitelj će reducirati nešto tvoje karme i ono što ostane će biti upotrijebljeno za poboljšavanje tvog Xinxing-a. Kroz prakticanje vježbi i kultiviranje Xinxing-a, razmjenjuješ i otplaćuješ za svoju karmu. Od sada pa nadalje, problemi s kojima ćeš se suočavati neće se događati slučajno, tako da moraš biti psihički spreman. Kada pretrpiš neke nevolje, oslobodit ćeš se svih stvari kojih se obična osoba ne može odreći. Naići ćeš na mnogo teškoća. Problemi će se pojaviti unutar obitelji, društva ili iz drugih izvora, ili bi iznenada mogao doživjeti nesreću. Čak bi mogao biti okrivljen za tuđu grešku, i tako dalje. Kultivatori se ne bi trebali razboljeti, ali bi ti iznenada mogao oboljeti od neke ozbiljne bolesti. Mogla bi nastupiti intenzivnom snagom, koja uzrokuje patnju sve dok više ne možeš izdržati. Čak ni ispitivanja u bolnici ne bi bila u stanju dati dijagnozu. Ali kasnije, iz nepoznatih razloga, bolest bi mogla nestati bez ikakvog liječenja. U stvari, tvoji dugovi su na ovaj način otplaćeni. Možda će se jednog dana tvoj bračni drug ražestiti i započeti svađu s tobom, bez ikakvog razloga. Čak i veoma nebitni incidenti mogu izazvati velike rasprave. Kasnije će tvoj bračni drug i sam biti zbunjen zbog svoje ljutnje. Kao kultivatoru treba ti biti jasno zašto se ta vrsta incidenata događa. To je zato što je ta "stvar" došla i tražila od tebe da otplatiš za svoju karmu. Da bi riješio ovu vrstu problema, u tom trenutku moraš sačuvati kontrolu nad sobom i paziti na svoj Xinxing. Znaj cijeniti i budi zahvalan što ti je tvoj bračni drug pomogao otplatiti karmu.

Nakon dužeg sjedenja u meditaciji noge će početi boljeti i ponekad je bol jako mučna. Ljudi sa Nebeskim Okom na visokom nivou mogu vidjeti sljedeće: Kada si u velikim bolovima, veliki komad crne supstance unutar i izvan tijela silazi dolje i biva eliminiran. Bol doživljena za vrijeme sjedenja u meditaciji je periodična i mučna. Neki su shvatili i odlučni su ne razdvojiti noge. Tada će crna supstanca biti eliminirana i transformirana u bijelu supstancu, koja se nakon toga transformira u Gong. Praktikantima je nemoguće otplatiti svu svoju karmu kroz sjedenje u meditaciji i prakticanje vježbi. Oni još moraju poboljšati svoj Xinxing i kvalitetu prosvjetljenja, i proći kroz neke nedaće. Ono što je bitno je biti dobrodušan. Dobrodušnost se pojavljuje veoma brzo u našem Falun Gong-u. Kod puno ljudi, kada sjede u meditaciji, suze počinju teći bez razloga. O čemu god da misle, osjećaju se tužno. Koga god da pogledaju, vide patnju. To je u stvari srce velike dobrodušnosti koje se pojavljuje. Tvoja

priroda, tvoje istinito "Ja" počinje se povezivati sa osobinama univerzuma: Zhen-Shan-Ren. Kada se tvoja dobrodušna priroda pojavi, radit ćeš stvari sa puno dobrote. Iz dubine tvoga srca do tvog vanjskog izgleda, svatko će moći vidjeti da si stvarno dobar. Od tog trenutka nitko više neće loše postupati prema tebi. Ako netko tada bude nepravedno postupio prema tebi, u tom trenutku, tvoje srce velike dobrodušnosti će djelovati i ti mu nećeš vratiti istom mjerom. To je vrsta moći koja te čini različitim od običnih ljudi.

Kada naiđeš na neku nevolju, velika dobrodušnost će ti pomoći da je nadiđeš. Istovremeno, moji Fashen-i će paziti na tebe i štititi tvoj život, ali ti moraš prebroditi teškoću. Na primjer, kada sam predavao u Taiyuan-u, jedan stari par je dolazio pohađati moj tečaj. Užurbano su prelazili ulicu i kada su bili nasred ulice, naišao je jedan auto, koji je jurio. U trenutku je udario stariju ženu i vukao je duže od 10 metara, prije nego je konačno pala nasred ulice. Auto se nije mogao zaustaviti još 20 metara. Vozač je izašao iz auta i opsovao, a i putnici koji su sjedili u autu su također rekli nešto negativno. Starija žena se u tom trenutku sjetila mojih riječi i nije ništa rekla. Nakon što je ustala, rekla je: "Sve je u redu, ništa nije slomljeno". Zatim je zajedno sa svojim mužem ušla u salu. Da je u tom trenutku rekla: "Oh, ovdje me boli i tu me isto boli. Morate me odvesti u bolnicu", loše bi se završilo. Ali ona to nije rekla. Starija žena mi je rekla: "Učitelju, znam o čemu se radi. To mi je pomoglo da otplatim svoju karmu!" Velika nevolja i veliki komad karme su bili eliminirani. Kao što možeš pretpostaviti, imala je veoma visok Xinxing i dobru kvalitetu prosvjetljenja. U tako poodmaklim godinama, a i auto je vozio tako brzo, bila je udarena i vučena tako daleko i konačno je teško pala na zemlju. Ipak je ustala imajući ispravne misli.

Ponekad, kada nevolja dođe, izgleda ogromna, tako nadmoćna da se čini da nema nikakvog izlaza. Možda će to potrajati nekoliko dana. Iznenada, put se pojavljuje i stvari se počinju naveliko mijenjati. U stvari, to je zato što smo popravili svoj Xinxing i problem je prirodno nestao.

Da bi se poboljšao tvoj duhovni nivo, moraš proći kroz razne vrste testova u ovom svijetu. Ako se tvoj Xinxing stvarno poboljšao i stabilizirao, karma će biti eliminirana za vrijeme ovog procesa, nevolje će proći i tvoj Gong će se razviti. Nemoj biti obeshrabljen ako za vrijeme Xinxing testa ne uspiješ sačuvati svoj Xinxing i poneseš se pogrešno. Budi aktivan u nalaženju onoga što si naučio iz ove lekcije, pronađi gdje si podbacio i uložni napor u kultiviranje Zhen-Shan-Ren. Sljedeći problem koji će iskušavati tvoj Xinxing bi mogao slijediti uskoro nakon toga. Sa razvojem tvoje Gong potencije, test iduće nedaće bi mogao doći čak još jači i još iznenadnije. Sa nadilaženjem svakog problema, tvoja Gong potencija će malo porasti. Ako nisi u stanju svladati problem, tvoj Gong će stagnirati. Mali testovi vode ka malom poboljšanju, dok veliki testovi vode ka velikom poboljšanju. Nadam se da je svaki kultivator spreman podnijeti velike patnje i da će imati odlučnost i jaku volju da podnese teškoće. Nećeš steći pravi Gong bez uloženog truda. Ne postoji načelo koje bi ti omogućilo steći Gong udobno bez ikakve patnje ili truda. Ako se Xinxing iz temelja ne promijeni nabolje i ti još uvijek gajiš svoje osobne vezanosti, nikad se nećeš kultivirati da postaneš prosvjetljeno biće.

3.7. Demonska smetnja

"Demonska smetnja" se odnosi na pojave ili fenomene koji se pojavljuju za vrijeme procesa kultiviranja i koji nas ometaju pri prakticiranju. Njihov cilj je spriječiti praktikante da se kultiviraju ka visokim nivoima. Drugim riječima, demoni dolaze naplatiti dugove.

Kada se osoba kultivira ka visokim nivoima, problem demonske smetnje će se sigurno pojaviti. Nemoguće je da čovjek kroz čitav svoj život, kao i njegovi preci u svojim životima, nisu učinili neka loša djela. To se zove karma. Koliko karme osoba nosi sa sobom je određeno njenom urođenom kvalitetom. Čak i ako se radi o veoma dobroj osobi, nemoguće je da ona nema karme. Ne možeš je osjetiti, jer se ne kultiviraš. Ako prakticiraš samo zbog liječenja bolesti i poboljšavanja zdravlja, demone neće biti briga. Ali čim se počneš kultivirati ka visokim nivoima, oni će ti dosađivati. Oni te mogu ometati služeći se mnoštvom različitih metoda, čiji je cilj spriječiti te u kultiviranju ka visokim nivoima i dovesti te do neuspjeha u kultiviranju. Demoni se prikazuju na razne načine. Neki se prikazuju kao događanja iz svakodnevnog života, dok drugi koriste formu fenomena iz drugih dimenzija. Oni nalazu stvarima da ti smetaju svaki put kada sjedneš meditirati, čineći nemogućim da utoneš u mirnoću i da se tako kultiviraš prema visokim nivoima. Ponekad, u trenutku kada sjedneš meditirati, prispava ti se ili ti se svakakve misli vrzmaju po glavi i više nisi u stanju ući u stanje kultiviranja. Drugi put, u trenutku kada počneš prakticirati vježbe, tvoje, inače mirno okruženje, iznenada je puno buke koraka, lupanja vrata, automobilskih sirena, zvonjave telefona i mnogih drugih oblika smetnji, što čini nemogućim da postaneš miran.

Druga vrsta demona je seksualna požuda. Za vrijeme meditacije praktikanta ili u njegovim snovima, prelijepa žena ili zgodan mladić se mogu pojaviti ispred njega ili nje. Ta osoba će te mamiti, zavoditi te, izazovno se kretati, izazivajući tvoju vezanost seksualne požude. Ako to ne možeš prevazići prvi put, postupno će eskalirati i nastaviti te zavoditi sve dok ne odustaneš od ideje o kultiviranju na visoki nivo. Ovaj test je teško proći i priličan broj kultivatora nije uspio zbog toga. Nadam se da si psihički spreman na to. Ako netko nije dovoljno dobro sačuvao svoj Xinxing i nije uspio prvi put, on bi iz toga zaista trebao izvući pouku. Dolaziti će i smetati će opet, puno puta, sve dok stvarno ne sačuvaš svoj Xinxing i u potpunosti ne eliminiraš tu vezanost. Ovo je velika prepreka koju moraš savladati. U suprotnom ne možeš dostići Tao niti možeš uspješno završiti kultiviranje.

Postoji druga vrsta demona, koji se također prikazuje za vrijeme prakticiranja vježbi ili u snovima. Neki ljudi iznenada vide neka užasna lica, ružna i stvarna, ili prikaze sa noževima u rukama, koje prijete da će ih ubiti. Ipak, oni samo mogu plašiti ljude. Ako bi stvarno krenuo ubosti, ne bi bio u stanju dotaknuti praktikanta, jer je Učitelj postavio zaštitni oklop oko praktikantovog tijela, da bi ostao neozlijeđen. Oni pokušavaju prepasti čovjeka da bi se on prestao kultivirati. Ovo se pojavljuje samo na jednom određenom nivou ili za vrijeme jednog određenog vremenskog razdoblja i brzo će proći, kroz nekoliko dana, jedan ili nekoliko tjedana. To sve ovisi o tome koliko je visok tvoj Xinxing i kako tretiraš ovo pitanje.

3.8. Urođena kvaliteta i kvaliteta prosvjetljenja

Urođena kvaliteta se odnosi na bijelu supstancu koju čovjek sa rođenjem donosi sa sobom. To je, u stvari, De - stvarna supstanca. Što više ove supstance donosiš sa sobom, to je tvoja urođena kvaliteta bolja. Ljudi sa dobrom urođenom kvalitetom se lakše vraćaju svom istinskom Sebi i postaju prosvijetljeni, jer nemaju nikakve prepreke u svojim mislima. Čim čuju o učenju Qigong-a, ili o stvarima koje se tiču kultiviranja, oni se odmah zainteresiraju i žele učiti. Oni se mogu povezati sa univerzumom. Upravo kao što je Laoce rekao: "Kada mudar čovjek čuje Tao, prakticirat će ga vrijedno. Kada ga prosječan čovjek čuje, prakticirat će s vremena na vrijeme. Kada ga glup čovjek čuje, smijati će mu se na glas. Ako se on ne smije na glas, to nije Tao". Ljudi koji se mogu lako vratiti svom istinskom Sebi i postati

prosvjetljeni su mudri ljudi. Suprotno tome, za osobu sa puno crne supstance i lošom urođenom kvalitetom postoji barijera stvorena izvan njezinog tijela, koja joj čini nemogućim prihvatiti dobre stvari. Crna supstanca će učiniti da ne vjeruje u dobre stvari, kada dođe u kontakt s njima. To je, u stvari, jedna od uloga koju igra karma.

Razgovor o urođenoj kvaliteti mora uključiti i pitanje kvalitete prosvjetljenja. Kada govorimo o "prosvjetljenju", neki misle da je biti prosvjetljen isto što i biti pametan. "Pametna" ili "lukava" osoba o kojoj se govori među običnim ljudima je, u stvari, jako daleko od kultiviranja o kojem mi govorimo. Ovi tipovi "pametnih" ljudi obično ne mogu lako dostići prosvjetljenje. Oni obraćaju pažnju samo na praktični, materijalni svijet, da bi izbjegli da ih netko iskoristi i da bi izbjegli odricanje od bilo kakve osobne koristi. Osobito neki pojedinci, koji smatraju da su bogati znanjem, obrazovani i pametni, misle da je kultiviranje bajka. Za njih je kultiviranje i poboljšavanje Xinxing-a neshvatljivo. Oni smatraju kultivatore glupim i praznovjernim. Prosvjetljenje o kojem mi govorimo ne znači biti pametan, nego se odnosi na vraćanje ljudske prirode svojoj istinskoj prirodi, biti dobar čovjek i uskladiti se sa osobinama univerzuma. Čovjekova urođena kvaliteta određuje njegovu kvalitetu prosvjetljenja. Ako je njegova urođena kvaliteta dobra, njegova kvaliteta prosvjetljenja je također sklona tome da bude dobra. Urođena kvaliteta određuje kvalitetu prosvjetljenja, ipak, kvaliteta prosvjetljenja nije u potpunosti određena urođenom kvalitetom. Bez obzira na to koliko je dobra tvoja urođena kvaliteta, tvoje razumijevanje ili shvaćanje ne smije biti manjkavo. Kod nekih pojedinaca urođena kvaliteta nije tako dobra, ali oni posjeduju izvrsnu kvalitetu prosvjetljenja, pa se mogu kultivirati na visoki nivo. Pošto mi nudimo spasenje svim živim bićima, mi gledamo na kvalitetu prosvjetljenja, a ne na urođenu kvalitetu. Iako nosiš sa sobom mnogo loših stvari, sve dok si odlučan kultivirati se na viši nivo, ova tvoja misao je ispravna. Sa ovom mišlju, ti se samo trebaš odreći malo više od drugih i na kraju ćeš dostići prosvjetljenje.

Tijela praktikanata su pročišćena. Oni više neće biti bolesni nakon što se Gong razvio, jer prisustvo visoko-energetske supstance u tijelu više ne dozvoljava prisustvo crne supstance. Ali neki ljudi jednostavno ne vjeruju u to, stalno misle da su bolesni i žale se: "Zašto se osjećam tako nelagodno?" Mi kažemo da je ono što si dobio Gong. Dobio si tako dobru stvar, kako da ti ne bude nelagodno? U kultiviranju se čovjek u zamjenu mora odreći nekih stvari. Zapravo je sva ta nelagodnost na površini i nema nikakvog utjecaja na tvoje tijelo. To izgleda kao bolest, ali sigurno nije. Sve ovisi o tome možeš li to shvatiti. Praktikanti ne samo da trebaju biti sposobni izdržati najgore patnje, već također moraju imati i dobru kvalitetu prosvjetljenja. Neki ljudi niti ne pokušavaju shvatiti stvari kada su suočeni sa problemima. Oni se još uvijek smatraju običnim ljudima, iako ih ja učim na visokom nivou i pokazujem im kako se mogu mjeriti višim kriterijima. Oni čak sebe ne mogu dovesti do toga da se kultiviraju kao istinski praktikanti niti mogu vjerovati da će biti na visokom nivou.

Prosvjetljenje o kojem se govori na visokim nivoima se odnosi na to da se postane prosvjetljen i dijeli se na Naglo Prosvjetljenje i Postupno Prosvjetljenje. Naglo Prosvjetljenje se odnosi na proces u kojem se cjelokupno kultiviranje odvija u zaključanom stanju. U zadnjem trenutku nakon što si završio cjelokupni proces kultiviranja i tvoj Xinxing je dostigao visok nivo, sve tvoje natprirodne sposobnosti će biti odjednom oslobođene, tvoje Nebesko Oko će se trenutno otvoriti do svog najvišeg nivoa i tvoje misli će moći komunicirati sa bićima viših nivoa u drugim dimenzijama. Trenutno ćeš biti u stanju vidjeti istinu cjelokupnog univerzuma i njegove različite dimenzije i jedinstvene rajske svjetove i tada ćeš biti u stanju komunicirati s njima. Isto tako ćeš biti u stanju koristiti svoje velike božanske moći. Put Naglog Prosvjetljenja je najteži put. Kroz povijest, samo ljudi sa izvrsnom

urođenom kvalitetom su bili izabrani da postanu učenici, i to se prenosilo tajno i pojedinačno. Za prosječne ljude je to neizdrživo! Put kojim sam ja išao je put Naglog Prosvjetljenja.

Stvari koje vam ja prenosim pripadaju Postupnom Prosvjetljenju. Natprirodne sposobnosti će se razviti kada za to dođe vrijeme tijekom tvog procesa kultiviranja. Ali nije izvjesno da će ti razvijene natprirodne sposobnosti stajati na raspolaganju za upotrebu, jer ćeš lako učiniti nešto loše, ako nisi poboljšao svoj Xinxing do određenog nivoa i nisi u stanju ponašati se ispravno. Za sada nećeš moći koristiti ove natprirodne sposobnosti. Ipak, na kraju će ti one stajati na raspolaganju. Kroz kultiviranje ćeš postupno poboljšavati svoj nivo i shvaćati istinu univerzuma. Kao i kod Naglog Prosvjetljenja, na kraju ćeš postići Ispunjenje. Put Postupnog Prosvjetljenja je malo lakši i bez rizika. Ono što je u njemu teško je to što vidiš cjelokupan proces kultiviranja, tako da bi se trebao pridržavati još viših standarda.

3.9. Jasno i čisto srce

Neki ljudi ne mogu stupiti u mirnoću za vrijeme prakticiranja Qigong vježbi i zato traže metodu da to postignu. Neki su me pitali: "Učitelju, zašto ne mogu postići mirnoću kada radim Qigong vježbe?" Možeš li me naučiti nekoj metodi ili tehnici, tako da mogu postići mirnoću kada sjedim u meditaciji?" Ja te pitam: Kako se možeš smiriti?! Čak i kada bi božanstvo došlo pokazati ti metodu, ti ne bi bio u stanju postići mirnoću. Zašto? Jer tvoje vlastito srce nije jasno i čisto. Zato što živiš u ovom društvu, stvari kao što su razne emocije i žudnje, osobni interesi, osobni problemi ili čak problemi tvoje obitelji i prijatelja suviše su okupirali tvoje misli i imaju veliki prioritet. Kako možeš postići mirnoću dok sjediš u meditaciji? Čak i ako namjerno potiskuješ te stvari, one će još uvijek same od sebe izlaziti na površinu.

Kultiviranje u budizmu podučava "Zapovijedi, Meditacija, Mudrost". Zapovijedi služe za otpuštanje onih stvari za koje si vezan. Neki Budisti biraju pristup recitiranja imena Buddhé, što zahtijeva koncentrirano recitiranje da bi se dostiglo stanje "jedna misao zamjenjuje tisuće drugih". Međutim, to nije samo pristup, nego vrsta sposobnosti. Ako ne vjeruješ, možeš pokušati recitirati. Mogu ti obećati da će, dok ti ime Buddhé bude na usnama, druge stvari početi iskrsavati u tvom umu. Tibetanski tantrizam je prvi podučavao ljude, kako recitirati ime Buddhé. Moralo se recitirati ime Buddhé stotine tisuća puta dnevno čitav tjedan. Recitali su dok im se ne bi zavrtilo u glavi i, na kraju, ništa ne bi ostalo u njihovim mislima. Ta jedna misao je zamijenila sve ostale. To je vrsta sposobnosti koju ti možda ne možeš izvesti. Postoje također i neke druge metode koje te uče kako usredotočiti svoje misli na Dantian, kako brojati ili fiksirati oči na neki predmet, itd. Zapravo nijedna od ovih metoda te neće dovesti do stupanja u apsolutnu mirnoću. Kultivatori moraju steći jasno i čisto srce, odbaciti zaokupljenost osobnim interesima i osloboditi se pohlepe u svojim srcima.

U stvari, čovjekova mogućnost stupanja u mirnoću i spokojstvo je odraz njegove sposobnosti i nivoa. Postići mirnoću onog trena kada sjedneš, znak je visokog nivoa. U redu je ako za sada ne možeš postići mirnoću. Možeš to polako postići kroz kultiviranje. Tvoj Xinxing se poboljšava postupno kao i tvoj Gong. Tvoj Gong se nikada neće razviti, ako ne uzmeš olako svoje osobne interese i žudnje.

Praktikanti bi se u svakom trenutku trebali pridržavati viših standarda. Praktikanti će biti ometani od strane svih vrsta složenih socijalnih fenomena, mnogih vulgarnih i nezdravih stvari, kao i raznih emocija i žudnji. Stvari koje se podstiču na televiziji, u filmovima i

literaturi, navode te da postaneš jača i praktičnija osoba među običnim ljudima. Ako se ne možeš izdići iznad ovih stvari, još ćeš se više udaljiti od Xinxing-a i mentalnog stanja jednog kultivatora i dobit ćeš manje Gong-a. Praktikanti bi trebali imati malo ili nimalo dodira sa tim vulgarnim i nezdravim stvarima. Oni bi ih trebali ignorirati i biti nedirnuti ljudima i stvarima. Ja često kažem da me srca običnih ljudi ne mogu dirnuti. Neću se obradovati kada me netko hvali niti ću se uzбудiti kada me netko uvrijedi. Ja ostajem nedirnut, bez obzira koliko ozbiljna može biti smetnja na Xinxing među običnim ljudima. Praktikanti bi trebali veoma olako uzimati sve osobne interese i čak ne brinuti o njima. Samo se tada tvoja namjera da postaneš prosvijetljen može smatrati zreloom. Ako možeš biti bez jake želje za slavom i osobnoj dobiti, čak smatrajući ih nebitnima, nećeš se frustrirati ili se uzbuđivati i tvoje srce će uvijek ostati mirno. Kada budeš u stanju sve ostaviti, prirodno ćeš steći jasno i čisto srce.

Objasnio sam vam Dafa i svih pet vježbi. Regulirao sam vaša tijela i usadio Falun i energetske mehanizme u njih. Moji Fashen-i će te štiti. Ono što ti se treba dati, dato ti je. Za vrijeme ovog tečaja sve ovisi o meni. Od ovog trenutka nadalje, sve ovisi o tebi. "Učitelj te uvodi kroz vrata kultiviranja, a do tebe je nastaviti se kultivirati". Sve dok temeljito učiš Dafa, pažljivo saznaješ i shvaćaš, u svakom trenutku čuvaš svoj Xinxing, vrijedno se kultiviraš, izdržavaš najgoru od svih patnji i podnosiš najveću od svih teškoća, vjerujem da ćeš sigurno uspjeti u svom kultiviranju.

Kultiviranje, ima puteva, srce je put

Dafa je bezgraničan, teškoće su brod

4. SUSTAV PRAKTICIRANJA FALUN GONG-A

Falun Gong je posebna metoda kultiviranja koja pripada Buddha-školi. On ima svoju posebnost po kojoj se razlikuje od drugih uobičajenih metoda kultiviranja Buddha-škole. Falun Gong je napredni sustav kultiviranja. U prošlosti je služio kao intenzivna metoda kultiviranja koja je zahtijevala od učenika ekstremno visok Xinxing ili odličnu urođenu kvalitetu. Iz tog razloga je ovu metodu kultiviranja teško popularizirati. Ipak, da bi se više praktikanata moglo kultivirati na jedan viši nivo, da bi upoznali ovaj sustav kultiviranja i, također, da bih zadovoljio potrebe brojnih predanih praktikanata, sastavio sam skup kultivacijskih vježbi koje su pogodne za populariziranje. Usprkos izmjenama, ove vježbe još uvijek daleko nadilaze prosječne sustave kultiviranja u pogledu onoga što nude i nivoa na kojima se prakticiraju.

Falun Gong praktikanti ne samo da mogu brzo razviti svoju Gong potenciju i svoje natprirodne sposobnosti, nego također mogu, u vrlo kratkom vremenskom periodu, kroz kultiviranje dobiti Falun, koji je neuporedivo moćan. Kada se formira, Falun će se automatski neprekidno okretati u predjelu donjeg trbuha praktikanta. On neprekidno skuplja energiju iz univerzuma i transformira je u Gong u praktikantovom Istinskom Tijelu (Benti). Na taj način se postiže cilj da "Fa oplemenjuje učenika".

Falun Gong se sastoji od pet vježbi: "Buddha isteže tisuću ruku", "Falun stojeći stav", "Povezivanje dva kozmička pola", "Falun Nebeski Krug" i "Jačanje božanskih moći".

4.1. Buddha isteže tisuću ruku (Fozhan Qianshou Fa)

Princip: Ključ u vježbi "Buddha isteže tisuću ruku" je u istezanju, u svrhu otvaranja svih meridijana u tijelu. Kroz prakticiranje ove vježbe, početnici mogu u vrlo kratkom vremenskom razdoblju dobiti energiju, dok iskusni učenici mogu brzo napredovati. Ova vježba zahtijeva otvaranje svih meridijana odjednom što omogućava praktikantu da odmah vježba na jednom vrlo visokom nivou. Pokreti u ovoj vježbi su relativno jednostavni jer je Veliki Tao, u pravilu, jednostavan i lak za naučiti. Iako su pokreti jednostavni, makroskopski gledano, oni upravljaju mnogim stvarima koje se razvijaju kroz čitav sustav kultiviranja. Prilikom prakticiranja ove vježbe, tijelo će se osjećati toplo i doživjećemo jedinstven osjećaj veoma jakog energetskog polja. To je uzrokovano istezanjem i otvaranjem svih meridijana u čitavom tijelu. Cilj vježbe je probijanje mjesta gdje je Qi blokiran, omogućavanje energiji da slobodno i nesmetano cirkulira, pokretanje energije u tijelu i ispod kože, cirkulirajući snažno i upijanje velike količine energije iz univerzuma. Istovremeno, to omogućava praktikantu da brzo uđe u stanje u kojem ima energetsko polje Qigong-a. Ova vježba se prakticira kao osnovna vježba Falun Gong-a i obično se počinje sa ovom vježbom. Ona je jedna od metoda kojima se jača kultiviranje.

Kou Jue (Stih koji se recitira jednom neposredno pred početak vježbe):

Shen Shen He Yi,
身神合一,
Dong Jing Sui Ji;
動靜隨機;

Ding Tian Du Zun,
頂天獨尊,
Qian Shou Fo Li.
千手佛立.

Priprema:

Čitavo tijelo je opušteno, ali nije mlitavo. Stoji se prirodno, pri čemu je udaljenost između stopala jednaka širini ramena. Koljena su lagano savijena. Koljena i kukovi su opušteni. Donja čeljust je malo uvučena. Vrh jezika dodiruje nepce. Zubi su lagano razdvojeni, ali usta ostaju zatvorena. Oči su lagano sklopljene. Izraz lica je miran i spokojan. Za vrijeme prakticiranja imat ćeš osjećaj da si jako velik i visok.

Liang Shou Jie Yin (Spojiti ruke u Jieyin-poziciju)

Objе ruke se podižu, pri čemu dlanovi pokazuju prema gore. Vrhovi palaca se lagano dodiruju. Ostala četiri prsta su spojena i poklapaju se sa onima od druge ruke. Kod muškaraca je lijeva ruka gore, kod žena desna. Šake tvore jedan ovalni oblik i drže se ispred donjeg trbuha. Nadlaktice se drže malo prema naprijed i laktovi su malo podignuti, tako da je prostor ispod pazuha otvoren (Slika 1-1).



Mi Le Shen Yao (Maitreya-Buddha se isteže)

Pokret počinje sa Jieyin. Podižući spojene ruke, obje noge se postupno ispravljaју. Kada šake dođu ispred lica, razdvajaju se i dlanovi se postupno okreću prema gore. Kada ruke dođu iznad glave, dlanovi pokazuju prema gore, a prsti obje ruke pokazuju jedni prema drugima na razmaku od 20-25 cm (Slika 1-2). Istovremeno, sa glavom se isteže prema gore i sa oba stopala se pritišće prema dolje. Sa sredinom dlanova se pritišće jako prema gore i čitavo tijelo

se isteže 2 do 3 sekunde. Onda se čitavo tijelo odjednom opušta, posebno koljena i kukovi se vraćaju u opušteno stanje.

Ru Lai Guan Ding (Tathagata-Buddha puni energiju u tjeme)

Slijedeći posljednju poziciju, dlanovi se istovremeno okreću za 140 stupnjeva prema vani, tako da su unutarnje strane ručnih zglobova okrenute jedna prema drugoj, čineći oblik "lijevka". Ručni zglobovi se ispravljaju i ruke idu prema dolje (Slika 1-3).

Kada obje ruke stignu ispred grudi, dlanovi su okrenuti prema grudima, a razmak između ruku i grudi je oko 10 cm. Onda se ruke spuštaju dalje do predjela donjeg trbuha (Slika 1-4).

Shuang Shou He Shi (Obje ruke sastaviti ispred grudi)

Kada ruke dođu do predjela donjeg trbuha, odmah se dižu do grudi i čine Heshi (Buddha-pozdrav) (Slika 1-5). Kod Heshi-pozicije su prsti i donji rubovi dlanova pritisnuti jedni uz druge, a između dlanova je šupljina. Laktovi su podignuti i podlaktice čine ravnu liniju (osim kad su u Heshi i Jieyin poziciji, šake se uvijek drže u položaju "Lotus-šake". To važi i za sljedeće vježbe).



圖 1-5

圖 1-6

圖 1-7

圖 1-8

Zhang Zhi Qian Kun (Ruke pokazuju prema nebu i zemlji)

Ovaj pokret počinje sa Heshi. Ruke se razdvajaju na razmak od oko 2-3 cm. i istovremeno se počinju okretati. Kod muškaraca se lijeva ruka (kod žena desna ruka) okreće prema grudima, a desna prema vani, tako da je lijeva ruka gore, a desna dolje. Objе šake sa podlakticama čine ravnu liniju (kao što je prikazano na slici 1-6).

Nakon toga se lijeva podlaktica ispravlja koso ulijevo prema gore, dlan je pri tome okrenut prema dolje, sve dok šaka ne dostigne visinu glave. Desna ruka ostaje ispred grudi i dlan pokazuje prema gore. Dok se lijeva ruka lagano približava propisanoj poziciji, čitavo tijelo se postupno isteže, glava se isteže prema gore, a stopala pritišću prema dolje. Lijeva ruka se isteže ukoso prema gore lijevo, desna ruka, koja je ispred grudi, se kroz pokret nadlaktice, isteže prema vani (Slika 1-7). Istezanje traje oko 2-3 sekunde, onda se čitavo tijelo odjednom opušta. Lijeva ruka se vraća pred grudi i zajedno sa desnom rukom čini Heshi (Slika 1-5).

Onda se dlanovi ponovo okreću. Kod muškaraca je desna ruka gore (kod žena lijeva ruka), a lijeva ruka dolje (Slika 1-8).

Desna ruka ponavlja prethodne pokrete lijeve ruke, naime desna podlaktica se ispravlja koso udesno prema gore, dlan je pri tome okrenut prema dolje, sve dok šaka ne dosegne visinu glave. Lijeva ruka ostaje ispred grudi i dlan pokazuje prema gore (Slika 1-9). Nakon istezanja čitavo tijelo se odjednom opušta. Desna ruka se vraća pred grudi i zajedno sa lijevom rukom čini Heshi (Slika 1-5).

Jin Hou Fen Shen (Zlatni majmun se dijeli)

Pokret počinje sa Heshi. Obje ruke se razdvajaju i istežu od pozicije ispred grudi horizontalno na obje strane i čine sa ramenima ravnu liniju. Čitavo tijelo se postupno isteže. Glava se isteže prema gore i stopala pritišću prema dolje, obje ruke se snažno istežu u stranu, isteže se na četiri strane (Slika 1-10). Istezanje traje oko 2-3 sekunde. Onda se čitavo tijelo odjednom opušta. Obje ruke se vraćaju prema grudima i čine Heshi (Slika 1-5).



圖 1-9



圖 1-10



圖 1-11

Shuang Long Xia Hai (Dva zmaja zaranjaju u more)

Pokret počinje sa Heshi. Ruke se razdvajaju, pri čemu se istežu ukoso dolje prema naprijed. Kada su obje ruke istegnute i paralelne jedna sa drugom, čine sa tijelom kut od 30

stupnjeva (Slika 1-11). Čitavo tijelo se isteže. Glava se isteže prema gore i stopala pritišću prema dolje. Istezanje traje oko 2-3 sekunde. Onda se čitavo tijelo odjednom opušta. Obje ruke se vraćaju prema grudima i čine Heshi.

Pu Sa Fu Lian (Bodisatva stavlja ruke na lotosov cvijet)

Pokret počinje sa Heshi. Ruke se razdvajaju, pri čemu se dijagonalno sa obje strane tijela istežu ukoso prema dolje, pri čemu kut između ruku i nogu iznosi oko 30 stupnjeva (Slika 1-12). Onda se čitavo tijelo postupno isteže i vrhovi prstiju se sa nešto snage istežu prema dolje. Onda se čitavo tijelo odjednom opušta. Obje ruke se vraćaju prema grudima i čine Heshi.

Luo Han Bei Shan (Arhat nosi brdo na leđima)

Pokret počinje sa Heshi. Ruke se razdvajaju, pri čemu se istežu koso prema dolje, iza tijela. Istovremeno se dlanovi okreću prema nazad. Kada obje ruke stignu do strana tijela, ručni zglobovi se postupno savijaju. Kada ruke stignu iza tijela, kut između ručnih zglobova i tijela je 45 stupnjeva (Slika 1-13). Čitavo tijelo se postupno isteže. Kada ruke dostignu svoju konačnu poziciju, glava se isteže prema gore, stopala pritišću prema dolje. Tijelo ostaje ispravljeno. Istezanje traje 2-3 sekunde. Onda se čitavo tijelo odjednom opušta. Nakon toga se obje ruke vraćaju prema grudima i čine Heshi.



Jin Gang Pai Shan (Vajra gura brdo)

Pokret počinje sa Heshi. Ruke se razdvajaju, pri čemu se dlanovi u vertikalnoj poziciji guraju prema naprijed. Vrhovi prstiju, koji pokazuju prema gore, ostaju uvijek u visini

ramena. Kada se ruke isprave, glava se isteže prema gore, stopala pritišću prema dolje. Tijelo ostaje ispravljeno. (Slika 1-14). Istezanje traje 2-3 sekunde. Onda se čitavo tijelo odjednom opušta. Nakon toga se obje ruke vraćaju prema grudima i čine Heshi.



圖 1-15

圖 1-16

Die Kou Xiao Fu (Prekrižiti ruke ispred donjeg trbuha)

Pokret počinje sa Heshi. Objе ruke lagano idu prema dolje pri čemu se dlanovi okreću prema trбуhu. Kada obje šake dođu do donjeg trбуha, preklapaju se. Kod muškaraca je lijeva ruka unutra, kod žena desna. Dlan jedne ruke je okrenut prema zadnjoj strani druge ruke. Razmak između šaka, odnosno između unutarnje šake i donjeg trбуha iznosi oko 3 cm. Vrijeme preklapanja iznosi obično 40-100 sekundi (Slika 1-15). Vježba završava sa Jieyin (Slika 1-16).

4.2. Falun stojeći stav (Falun Zhuang Fa)

Princip: Ovo je druga od Falun Gong vježbi i spada u sustav mirnih vježbi u stajanju. Sastoji se od četiri Baolun-pozicije (Baolun: obuhvatiti Falun rukama). Pokreti su relativno jednolični i u svakom položaju se ostaje prilično dugo. Početnik bi na početku mogao imati osjećaj da su ruke jako teške i osjetiti će bol u rukama. Ali, nakon vježbe će se čitavo tijelo osjećati opušteno i neće imati osjećaj umora kao nakon fizičkog posla. S produžavanjem trajanja i učestalosti vježbe, praktikanti mogu osjetiti okretanje Falun-a među rukama. Ako se vježba "Falun stojeći stav" često prakticira, svi meridijani u tijelu će biti otvoreni i Gong potencija će se povećati. Vježba "Falun stojeći stav" je sveobuhvatna metoda kultiviranja, koja povećava mudrost, povisuje nivo kultiviranja i jača božanske moći. Iako su pokreti jako jednostavni, puno se može postići kroz ovu vježbu i ono što se prakticira je sveobuhvatno. Prilikom prakticiranja praktikant pokrete treba raditi prirodno. Moraš biti svjestan da ti vježbaš. Ne treba se ljuljati ili teturati, ali normalno je da se čovjek malo pomiče. Kao i kod drugih Falun Gong vježbi, kada se vježba završi, to ne znači kraj prakticiranja, jer se Falun nikad ne prestaje okretati. Trajanje svakog položaja može biti različito od osobe do osobe, ali je što duže, to bolje.

Kou Jue (Stih koji se recitira jednom neposredno pred početak vježbe):

Sheng Hui Zeng Li,
生慧增力,

Rong Xin Qing Ti;
融心輕體;

Si Miao Si Wu,
似妙似悟,

Fa Lun Chu Qi.
法輪初起.

Priprema:

Čitavo tijelo je opušteno, ali nije mlitavo. Stoji se prirodno, pri čemu je udaljenost između stopala jednaka širini ramena. Koljena su lagano savijena. Koljena i kukovi su opušteni. Donja čeljust je malo uvučena. Vrh jezika dodiruje nepce. Zubi su lagano razdvojeni, ali usta ostaju zatvorena. Oči su lagano sklopljene. Izraz lica je miran i spokojan. Obje ruke čine Jieyin (Slika 2-1).



圖 2-1



圖 2-2



圖 2-3

Tou Qian Bao Lun (Držati Falun ispred glave)

Ova vježba počinje sa Jieyin. Obje ruke se iz pozicije ispred donjeg trbuha lagano dižu prema gore, pri čemu se ruke razdvajaju. Kada šake dođu u visinu glave, dlanovi su okrenuti prema licu. Šake su u visini obrva, prsti pokazuju jedni prema drugima. Razmak između vrhova prstiju obje ruke iznosi oko 15 cm. Obje ruke čine jedan krug i čitavo tijelo je opušteno (Slika 2-2).



圖 2-4



圖 2-5



圖 2-6



圖 2-7

Fu Qian Bao Lun (Držati Falun ispred donjeg trbuha)

Iz prethodnog položaja ruke se lagano spuštaju prema dolje, pri čemu držanje ostaje nepromijenjeno. Ruke dolaze do donjeg trbuha, razmak između ruku i donjeg trbuha iznosi oko 10 cm. Laktovi su malo podignuti, tako da je prostor ispod pazuha otvoren. Dlanovi su okrenuti prema gore, prsti pokazuju jedni prema drugima. Razmak između vrhova prstiju ruku iznosi oko 10 cm. Obje ruke čine jedan krug (Slika 2-3).

Tou Ding Bao Lun (Držati Falun iznad glave)

Iz prethodnog položaja obje ruke se polako podižu iznad glave, pri čemu kružni položaj ruku ostaje nepromijenjen. Falun s rukama držati iznad glave, prsti obje ruke pokazuju jedni prema drugima. Dlanovi su okrenuti prema dolje. Razmak između vrhova prstiju iznosi oko 20-30 cm. Ruke čine jedan krug. Ramena, ruke, laktovi i ručni zglobovi su opušteni (Slika 2-4).

Liang Ce Bao Lun (Držati Falun sa obje strane)

Obje ruke se iz prethodnog položaja spuštaju bočno od glave. Oba dlana su okrenuta prema ušima. Podlaktice su uspravne, a ramena su opuštena. Razmak između ruku i ušiju ne treba biti premali (Slika 2-5).

Die Kou Xiao Fu (Prekrižiti ruke ispred donjeg trbuha)

Obje ruke se iz prethodnog položaja polako spuštaju prema donjem trbuhu. Ruke se preklapaju (Slika 2-6).

Vježba završava sa Jieyin (Slika 2-7).

4.3. Povezivanje dva kozmička pola (Guantong Liang Ji Fa)

Princip: Ova vježba predstavlja metodu s kojom se kozmička energija miješa i povezuje sa energijom unutar ljudskog tijela. Pri tome se velika količina energije izbacuje i unosi, tako da praktikant u vrlo kratkom vremenu može izbaciti bolesni i crni Qi iz tijela i unijeti velike količine energije iz kozmosa. Na ovaj način se njegovo tijelo pročišćava i vrlo brzo ulazi u stanje "Čisto-Bijelog Tijela". Povrh toga ova vježba omogućava da se, prilikom pokreta rukama, "otvori tjemne" i da se deblokiraju prolazi ispod stopala.

Prije početka vježbe zamisli da si kao dvije prazne cijevi koje stoje između neba i zemlje, ogromne i neuporedivo visoke. Sa pokretom ruku prema gore, Qi iz tijela izljuje direktno iz tjemena do gornjeg pola univerzuma. Sa pokretom ruku prema dolje, Qi izlazi kroz stopala do donjeg pola univerzuma. Nakon toga se Qi, slijedeći pokrete ruku, vraća sa dva kozmička pola nazad u tijelo i onda se šalje u suprotnom smjeru. To se naizmjenično ponavlja devet puta. Kod devetog ponavljanja lijeva ruka (kod žena desna ruka) čeka gore na desnu ruku (kod žena na lijevu ruku), dok se ova druga ruka ne digne do iste visine. Onda se obje ruke istovremeno kreću prema dolje, dovodeći energiju do donjeg pola i onda nazad duž tijela do gornjeg pola. Nakon što se pokreti ruku gore-dolje ponove devet puta, energija se vraća nazad u tijelo. Ispred donjeg trbuha se Falun rukama okreće četiri puta u smjeru kazaljke na satu (gledano ispred tijela), pri čemu se energija izvan tijela okreće nazad u tijelo. Nakon toga se ruke spajaju u Jieyin, da bi se završila vježba, ali ne i prakticiranje.

Kou Jue (Stih koji se recitira jednom neposredno pred početak vježbe):

Jing Hua Ben Ti,
淨化本體,
Fa Kai Ding Di;
法開頂底;
Xin Ci Yi Meng,
心慈意猛,
Tong Tian Che Di.
通天徹地.

Priprema:

Čitavo tijelo je opušteno, ali nije mlitavo. Stoji se prirodno, pri čemu je udaljenost između stopala jednaka širini ramena. Koljena su lagano savijena. Koljena i kukovi su opušteni. Donja čeljust je malo uvučena. Vrh jezika dodiruje nepce. Zubi su lagano razdvojeni, ali usta ostaju zatvorena. Oči su lagano sklopljene. Izraz lica je miran i spokojan. Objе ruke čine Jieyin (Slika 3-1), a zatim Heshi (Slika 3-2).

Dan Shou Chong Guan (Chong Guan s jednom rukom)

Pokret počinje sa Heshi. Počinje se sa "Chong Guan s jednom rukom". Ruke se kreću polako u skladu sa energetskim mehanizmom izvan tijela. Prateći kretanje ruku, energija u tijelu neprekidno teče prema gore i prema dolje. Muškarci prvo dižu lijevu ruku, a žene prvo dižu desnu ruku (Slika 3-3).

Ruka se polako diže prema gore, prolazeći ispred lica i pruža se dalje iznad glave, dok se desna ruka (lijeva ruka kod žena) polako kreće prema dolje. Na ovaj način ruke nastavljaju naizmjenično ići gore i dolje (Slika 3-4). Dlanovi su okrenuti prema tijelu, a razmak između dlanova i tijela iznosi oko 10 cm. Prilikom prakticiranja cijelo tijelo mora biti opušteno. Pokret ruke prema gore i prema dolje se računa kao jedan pokret. Pokret se ponavlja ukupno devet puta.



圖 3-1

圖 3-2

圖 3-3

圖 3-4

Shuang Shou Chong Guan (Chong Guan sa obje ruke)

Kada se "Chong Guan s jednom rukom" učini po deveti put, lijeva ruka (desna ruka za žene) ostaje gore i čeka dok se druga ruka kreće naviše, tako da obje ruke pokazuju prema gore (Slika 3-5).

Onda se obje ruke istovremeno kreću prema dolje (Slika 3-6). Dlanovi su stalno okrenuti prema tijelu i razmak između dlanova i tijela iznosi 10 cm. Pokret ruku naviše i naniže se računa kao jedan pokret. Pokret se ponavlja devet puta.



圖 3-5



圖 3-6



圖 3-7



圖 3-8

Shuang Shou Tui Dong Falun (Okretati Falun sa obje ruke)

Kada je "Chong Guan sa obje ruke" izveden po deveti put, onda obje ruke idu preko glave i grudi naniže sve do predjela donjeg trbuha. Zatim treba objema rukama okrenuti Falun ispred donjeg trbuha (Slike 3-7, 3-8 i 3-9). Kod muškaraca je lijeva ruka sa unutarnje strane, a kod žena desna. Razmak između ruku i između unutarnje ruke i donjeg trbuha iznosi oko 3 cm. Falun treba okrenuti četiri puta u smjeru kazaljke na satu (gledano ispred tijela) da bi se energija izvan tijela okrenula nazad u tijelo. Prilikom okretanja Falun-a obje ruke trebaju ostati u području donjeg trbuha.



圖 3-9



圖 3-10

Liang Shou Jie Yin (Spojiti ruke u Yieyin-poziciju) (Slika 3-10)

4.4. Falun Nebeski Krug (Falun Zhou Tian Fa)

Princip: Ova vježba omogućava energiji u ljudskom tijelu kruženje preko jednog velikog područja. Energija ne prolazi samo kroz jedan ili nekoliko meridijana, nego neprekidno kruži od čitave Yin-strane tijela do čitave Yang-strane. Ova vježba daleko nadilazi obične metode otvaranja meridijana ili Velikog i Malog Nebeskog Kruga. To je vježba srednjeg nivoa u Falun Dafa. Na bazi prve tri vježbe, kroz prakticiranje ove vježbe, mogu se postupno otvoriti meridijani u cijelom tijelu (uključujući i Veliki Nebeski Krug), tako da će se meridijani u cijelom tijelu postupno povezivati, odozgo prema dolje. Najveća osobitost ove vježbe je što se kroz rotaciju Falun-a ispravljaju sva abnormalna stanja ljudskog tijela, tako da se ljudsko tijelo, mali univerzum, vraća u svoje izvorno stanje u kojem energija cijelog tijela može cirkulirati bez smetnje. Kada jedan praktikant kroz kultiviranje dostigne ovo stanje, onda je postigao vrlo visok nivo u kultiviranju Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta. Praktikanti sa vrlo dobrom urođenom kvalitetom mogu ući u stadij kultiviranja Dafa. Tada će njihova Gong potencija i božanske moći značajno porasti. Pri prakticiranju ove vježbe ruke prate energetski mehanizam. Svaki pokret se izvodi bez žurbe, polagano i glatko.

Kou Jue (Stih koji se recitira jednom neposredno pred početak vježbe):

Xuan Fa Zhi Xu,
旋法至虚,
Xin Qing Si Yu;
心清似玉;
Fan Ben Gui Zhen,
返本歸真,
You You Si Qi.
悠悠似起.

Priprema:

Čitavo tijelo je opušteno, ali nije mlitavo. Stoji se prirodno, pri čemu je udaljenost između stopala jednaka širini ramena. Koljena su lagano savijena. Koljena i kukovi su opušteni. Donja čeljust je malo uvučena. Vrh jezika dodiruje nepce. Zubi su lagano razdvojeni, ali usta ostaju zatvorena. Oči su lagano sklopljene. Izraz lica je miran i spokojan.



圖 4-1

圖 4-2

圖 4-3

圖 4-4

Shuang Shou Jie Yin (Spojiti ruke u Jieyin-poziciju) (Slika 4-1), a zatim Heshi (Objе ruke sastaviti u Heshi-poziciju) ispred grudi (Slika 4-2).

Ruke se razdvajaju iz Heshi-pozicije i spuštaju se istovremeno prema donjem trbuhu. Pri tome se dlanovi okreću prema tijelu. Razmak između dlanova i tijela iznosi oko 10 cm. Kada ruke pređu preko donjeg trbuha, nastavljaju ići duž unutarnje strane nogu prema dolje. Istovremeno se treba nagnuti i čučnuti (Slika 4-3).

Kada se vrhovi prstiju približe zemlji, ruke se lagano kreću duž vanjske strane stopala praveći krug od prstiju na nogama do peta (Slika 4-4).

Nakon toga se ručni zglobovi malo savijaju i ruke se polako kreću od peta duž stražnje strane nogu naviše (Slika 4-5).

Dok se ruke kreću duž leđa naviše, tijelo se polako ispravlja (Slika 4-6). Prilikom prakticiranja ove vježbe ruke ne smiju dodirivati nijedan dio tijela, jer će energija ruku opet biti vraćena u tijelo.

Kada ruke dođu tako visoko da ne mogu dalje, šake se sklapaju, tako da su unutra šuplje (Slika 4-7). Ruke se onda ispod pazuha vode prema naprijed.

Objе ruke se prekriže ispred grudi (Nema specijalnog zahtjeva koja je ruka sa vanjske, a koja sa unutarnje strane. Ovisi o navici praktikanta. Također nema razlike između žena i muškaraca) (Slika 4-8).



圖 4-5

圖 4-6

圖 4-7

圖 4-8

Obje šake se otvaraju, i dlanovi se postavljaju iznad ramena (ostavljajući prostor). Onda se dlanovi kreću duž Yang-strane ruku (vanjska strana). Kada stignu do ručnih zglobova, dlanovi se okreću jedan prema drugom i razmak između njih je 3-4 cm. Znači palac vanjske ruke pokazuje prema gore, a palac unutarnje ruke pokazuje prema dolje. Sada šake i podlaktice čine ravnu liniju (Slika 4-9).

Onda se dlanovi rotiraju, kao da drže loptu, što znači da se vanjska ruka okreće prema unutra, a unutarnja se okreće prema vani. Dok se obje šake kreću uz Yin-stranu (unutarnja strana) podlaktice i nadlaktice, ruke se dižu prema gore i preko glave. Iza glave se šake prekriže (Slika 4-10).



圖 4-9

圖 4-10

圖 4-11

圖 4-12

Onda se šake nastavljaju kretati naniže prema vratu (Slika 4-11).

Ruke se razdvajaju i vrhovi prstiju pokazuju prema dolje pri čemu se povezuju sa energijom leđa. Onda se obje ruke paralelno preko glave kreću do grudi (Slika 4-12). S ovim je Nebeski Krug zatvoren. Ovi pokreti se ponavljaju devet puta. Nakon završetka vježbe, obje ruke se preko grudi spuštaju do donjeg trbuha.



圖 4-13

圖 4-14

Die Kou Xiao Fu (Prekrižiti ruke ispred donjeg trbuha) (Slika 4-13) i Liang Shou Jie Yin (Spojiti ruke u Jieyin-poziciju) (Slika 4-14)

4.5. Jačanje božanskih moći (Shen Tong Jia Chi Fa)

Princip: "Jačanje božanskih moći" je mirna kultivacijska vježba u Falun Gong-u. To je višenamjenska vježba, čija je namjena pojačavanje božanskih moći (uključujući i natprirodne sposobnosti) i Gong potencije okretanjem Falun-a ručnim gestama Buddhé. To je metoda kultiviranja iznad srednjeg nivoa i prije se čuvala u tajnosti. Ovu metodu kultiviranja sam objavio da bi se zadovoljile potrebe praktikanata sa solidnom osnovom i da bi se spasili ti praktikanti sa sudbonosnom vezom. Ova vježba zahtijeva prakticiranje u sjedećem položaju sa ukriženim nogama. Najbolje bi bilo da praktikant vježba u dvostrukom Lotusu, ali je jednostavni Lotus-položaj također prihvatljiv. Konačno se ova vježba mora prakticirati u dvostrukom Lotusu. Prilikom prakticiranja je strujanje Qi-ja veoma jako i energetsko polje oko tijela je prilično veliko. Pokreti se izvode slijedeći Qiji (energetski mehanizam) usađen od Učitelja. Kada započnu pokreti rukama, srce slijedi pokret misli. Kod jačanja božanskih moći bi misli praktikanta trebale biti prazne, sa laganom koncentracijom na dlanove. U sredini dlanova se osjeća težina, toplina, odnosno električna obamrlost, kao da se drži neka težina u rukama. Ali ne treba svjesno težiti ka ovim osjećajima i treba pustiti da se dese prirodno. Što se duže sjedi u Lotus-sjedećem položaju, to bolje, a to ovisi o nečijoj izdržljivosti. Što duže netko sjedi, intenzitet vježbe se povećava i to se brže razvija energija. Prilikom prakticiranja ove vježbe ne treba misliti ni na što, nema namjera i postupno se ulazi u mirno stanje. Iz dinamičnog stanja, koje je naizgled mirno, ali nije Ding (duboka mirnoća), postupno se ulazi u u stanje Ding-a. Ipak, tvojoj Glavnoj Svijesti mora biti jasno da ti prakticiraš.

Kou Jue (Stih koji se recitira jednom neposredno pred početak vježbe):

You Yi Wu Yi,
有意無意,
Yin Sui Ji Qi;
印隨機起;
Si Kong Fei Kong,
似空非空,
Dong Jing Ru Yi.
動靜如意.

Liang Shou Jie Yin (Spojiti ruke u Jieyin-poziciju)

Sjedi se sa nogama prekrizanim u Lotus-položaju. Čitavo tijelo je opušteno, ali nije mlitavo. Leđa i vrat moraju biti uspravni. Donja čeljust je malo uvučena. Vrh jezika dodiruje nepce. Zubi su lagano razdvojeni, ali usta ostaju zatvorena. Oči su lagano sklopljene. U srcu se razvija dobrodušnost i izraz lica je miran i spokojan. Obje ruke se ispred donjeg trbuha spajaju u Jieyin. Postupno stupiti u mirno stanje (Slika 5-1).

Prva ručna gesta

Kada pokreti rukama započnu, srce slijedi kretanje misli. Pokreti se izvode slijedeći energetski mehanizam usađen od Učitelja. Oni se moraju izvoditi mirno, polagano i glatko. Iz stanja Jieyin se ruke polako dižu, dok ne dođu ispred glave. Onda se dlanovi postupno okreću prema gore. Kada dlanovi pokazuju prema gore, dostigli su i najvišu poziciju (Slika 5-2).

Onda se ruke razdvajaju i opisuju luk iznad glave, okrećući se prema stranama, sve dok ne stignu koso ispred glave (Slika 5-3).

Odmah nakon toga, obje ruke se lagano spuštaju dolje. Oba lakta se što je više moguće drže prema unutra. Dlanovi su okrenuti prema gore, vrhovi prstiju pokazuju prema naprijed (Slika 5-4).

Onda se ručni zglobovi ispravljaju, pri čemu se križaju ispred grudi. Kod muškaraca se lijeva ruka kreće sa vanjske strane, a kod žena desna ruka (Slika 5-5).



圖 5-1

圖 5-2

圖 5-3

Kada obje ruke i šake prilikom križanja čine ravnu liniju, ručni zglob vanjske ruke se okreće prema van, dlan se okreće prema gore, a zatim opisuje polukrug, pri čemu dlan pokazuje prema gore, a prsti prema nazad. Ovaj pokret se izvodi sa malo snage. Dlan ruke koja je unutra se nakon križanja postupno okreće prema dolje. Ruka se potpuno ispravlja. Onda se ruka i šaka okreću prema van, tako da dlan pokazuje prema van. Ruka i dlan ispred donje polovice tijela čine zajedno sa tijelom kut od 30 stupnjeva (Slika 5-6).



圖 5-4

圖 5-5

圖 5-6

Druga ručna gesta

Nastavljajući prethodni pokret (Slika 5-6), lijeva ruka (gornja ruka) ide sa unutarnje strane prema dolje. Dok desna ruka ide prema gore, dlan desne ruke se okreće prema tijelu. Pokret je isti kao kod prvog pokreta, pri čemu su lijeva i desna ruka promijenile pozicije. Pokreti su upravo suprotni (Slika 5-7).

Treća ručna gesta

Ručni zglob desne ruke (kod žena lijeve ruke) se ispravlja, pri čemu je dlan okrenut prema tijelu. Nakon što desna ruka prođe ispred grudi, dlan se okreće prema dolje i kreće se prema dolje sve dok ne dođe do iznad cjevanice. Ruka se drži ispravljena. Dlan lijeve ruke (kod žena desne ruke) se okreće dok se kreće prema gore i križa se sa desnom rukom, tako da je dlan okrenut prema tijelu. Istovremeno se ruka kreće ka lijevom (kod žena desnom) ramenu. Kada je dosegao tu poziciju, dlan se okreće prema gore, a prsti pokazuju prema naprijed (Slika 5-8).



圖 5-7

圖 5-8

圖 5-9

Četvrta ručna gesta

Ovo je isti pokret kao prethodni, s tim da ruke mijenjaju poziciju. Kod muškaraca se lijeva ruka (kod žena desna ruka) kreće sa unutarnje strane, a desna ruka (kod žena lijeva ruka) se kreće sa vanjske strane. Pokreti samo zamjenjuju lijevu i desnu ruku. Položaj ruku je upravo suprotan (Slika 5-9). Sve četiri ručne geste su povezane i izvode se bez prekida.



圖 5-10



圖 5-11

Jia Chi Qiu Zhuang Shen Tong (Jačanje kuglastih božanskih moći)

Nastavljajući nakon četvrtog pokreta ruku, gornja ruka ide sa unutarnje strane, a donja ruka sa vanjske strane. Kod muškaraca se desni dlan postupno okreće i ide dolje prema grudima. Lijeva ruka kod muškaraca (kod žena desna ruka) ide prema gore. Kada obje podlaktice pred grudima čine ravnu liniju (Slika 5-10) ruke se razdvajaju na obje strane (Slika 5-11), pri čemu se dlanovi okreću prema dolje.

Kada obje ruke pređu preko koljena, treba ih držati u visini kukova. Podlaktice i ručni zglobovi su u istoj visini. Objе ruke su opuštene (Slika 5-12). U ovom položaju se unutarnje natprirodne snage iznose na šake da bi se pojačale. To su natprirodne snage kuglastog oblika. Prilikom jačanja natprirodnih snaga, u dlanovima se dobija osjećaj topline, težine i električne obamrlosti, kao da se drži neki teret, ali ne treba svjesno težiti ovom osjećaju. Treba pustiti da sve ide na prirodan način. Što se duže zadrži ova pozicija, to bolje, sve dok ne osjetimo da više ne možemo izdržati.



圖 5-12



圖 5-13

Jia Chi Zhu Zhuang Shen Tong (Jačanje božanskih moći u obliku stupa)

Slijedeći predhodni položaj, desna ruka (kod žena lijeva ruka) se okreće dlanom prema gore pri čemu se kreće prema donjem trbuhu. Kada je ruka dostigla svoju poziciju, dlan ostaje pred donjim trbuhom i pokazuje prema gore. Istovremeno, dok se desna ruka kreće, lijeva ruka (kod žena desna ruka) se podiže i kreće se prema donjoj čeljusti. Dlan je pri tome uvijek okrenut prema dolje. Ruka je sada u visini brade, i šaka i podlaktica su ispravljene. Sada su oba dlana okrenuta jedan prema drugom i miruju (Slika 5-13). To je jačanje natprirodnih snaga u obliku stupa, kao npr. "grom iz dlana", itd. Ostani u ovoj poziciji sve dok više ne možeš izdržati.

Onda gornja ruka sprijeda opisuje polukrug i spušta se do ispred donjeg trbuha. Istovremeno se donja ruka podiže do brade, dok se dlan okreće prema dolje (Slika 5-14). Ruka ostaje u visini ramena, a dlanovi su okrenuti jedan prema drugom. To je također jačanje natprirodnih snaga u obliku stupa, samo sa suprotnim pozicijama ruku. Ostani u ovoj poziciji sve dok ruke više ne mogu izdržati.

Jing Gong Xiu Lian (Kultiviranje u meditaciji)

Iz prethodne pozicije, gornja ruka se sprijeda u polukrugu spušta do ispred donjeg trbuha. Obje ruke se spajaju u Jieyin (Slika 5-15) i počinje mirno kultiviranje. Ostaje se u Ding-u; što duže, to bolje.



圖 5-14



圖 5-15



圖 5-16

Shou Shi (Završni položaj)

Obje ruke čine Heshi (Slika 5-16). Izlazi se iz stanja Ding-a i noge se spuštaju iz Lotus-položaja.

Neki osnovni zahtjevi i riječi opreza pri prakticiranju Falun Gong vježbi

1. Ovih pet Falun Gong vježbi mogu se prakticirati jedna za drugom ili selektivno. Ipak, obično se zahtijeva da se počne sa prvom vježbom. Osim toga, najbolje bi bilo da se prva vježba ponovi tri puta. Naravno, ostale vježbe se mogu vježbati i bez prve vježbe. Svaka vježba se može vježbati zasebno.

2. Svaki pokret se treba izvoditi precizno i sa jasnim ritmom. Šake i ruke moraju se kretati lagano, gore i dolje, nazad i naprijed, nalijevo i nadesno. Prateći energetski mehanizam, kreće se bez žurbe, polagano i glatko. Ne treba se kretati prebrzo niti presporo.

3. Za vrijeme prakticiranja mora se biti pod kontrolom svoje Glavne Svijesti. Falun Gong kultivira Glavnu Svijest. Ne smije se namjerno ljuljati. Ljuljanje se mora obuzdati, ako dođe do toga. Mogu se otvoriti oči ako zatreba.

4. Čitavo tijelo treba opustiti, naročito u području koljena i kukova. Ako se stoji prekruto, energetski kanal će biti blokiran.

5. Za vrijeme vježbanja pokreti trebaju biti opušteni i prirodni, slobodni i povezani, lagani i neopterećeni. Pokreti trebaju biti čvrsti, ali nježni, sa nešto snage, ali bez krutosti i ukočenosti. Na ovaj način se postiže primjetna djelotvornost.

6. Svaki put kada se završi sa prakticiranjem, završavaju se pokreti, ali ne i Gong. Samo treba spojiti ruke u Jieyin. Kraj Jieyin-a znači kraj pokreta. Ne završavaj Gong sa namjerom, jer Falun nikad ne prestaje rotirati.

7. Oni koji su slabi ili kronično bolesni mogu vježbati u skladu sa svojim fizičkim stanjem. Oni mogu vježbati manje ili izabrati bilo koju od pet vježbi. Oni koji se ne mogu kretati mogu prakticirati sjedenje u Lotus-položaju umjesto toga. U svakom slučaju bi trebalo nastaviti sa prakticiranjem.

8. Ne postoje nikakvi specijalni zahtjevi što se tiče mjesta, vremena ili smjera za vrijeme vježbe, ali se preporučuje čisto mjesto i mirna okolina.

9. Ove vježbe se prakticiraju bez ikakvih namjera. Nikad nećeš zastraniti. Ali ne miješaj Falun Gong sa bilo kojim drugim sustavom kultiviranja. U suprotnom će se Falun deformirati.

10. Kada primjetiš da je nemoguće ući u mirno stanje za vrijeme prakticiranja, možeš recitirati ime Učitelja. S vremenom ćeš postupno moći ući u stanje mirnoće.

11. Neke teškoće se mogu pojaviti za vrijeme prakticiranja. To je jedan način otplaćivanja karme. Svi imaju karmu. Kada se osjećaš loše, nemoj misliti da je to bolest. Da bi se mogla eliminirati karma i da bi se mogao prokčiti put kultiviranja, neke teškoće se mogu pojaviti prije ili kasnije.

12. Ako ne možeš prekriziti noge u Lotus-sjedeći položaj, možeš najprije vježbati sjedeći na rubu stolice. Isti učinak se može postići na ovaj način. Ali, kao praktikant, ti moraš biti sposoban sjediti u Lotus-položaju. Sa vremenom ćeš sigurno moći to učiniti.

13. Kada izvodiš mirnu vježbu, ako vidiš neke slike ili scene, ne obraćaj pažnju na njih, nego nastavi sa svojom vježbom. Ako te ometaju neke strašne scene ili se osjećaš kao da ti

nešto prijeti, odmah se sjeti: "Mene štiti Falun Gong Učitelj, ja se ne bojim ničega." Ili možeš zazvati ime Učitelja Li-ja i nastaviti sa svojom vježbom.

5. PITANJA I ODGOVORI

5.1. Falun i Falun Gong

Pitanje: Od čega se sastoji Falun?

Odgovor: Falun je inteligentno biće koje se sastoji od visoko-energetskih supstanci. On automatski transformira Gong i ne postoji u ovoj našoj dimenziji.

Pitanje: Kako izgleda Falun?

Odgovor: Samo se može reći da je boja Falun-a zlatno-žuta. Ova boja ne postoji u našoj dimenziji. Boja u pozadini unutarnjeg kruga je vrlo svijetlo crvena. Boja u pozadini vanjskog kruga je narančasta. Tu su i dva crveno-crna Taiji (Yin-Yang) simbola koji pripadaju Tao-školi. Tu su također i dva druga crveno-plava Taiji simbola, koja pripadaju Velikoj Pra-Taoističkoj školi. Ovo su dvije različite škole. Srivatsa simbol "卍" je zlatno-žut. Ljudi sa Nebeskim Okom nižeg nivoa vide kako se Falun okreće kao električni ventilator. Ako ga osoba može jasno vidjeti, veoma je lijep i može inspirirati praktikanta da se kultivira još jače i da odlučno korača naprijed.

Pitanje: Gdje se Falun nalazi na početku? Gdje se nalazi kasnije?

Odgovor: Ja sam ti stvarno dao samo jedan Falun. On je smješten u donjem trbuhu, na istom mjestu gdje se kultivira i drži Dan o kojem smo govorili. Njegova pozicija se ne mijenja. Neki ljudi mogu vidjeti puno Falun-a koji se okreću. Njih moj Fashen vanjski koristi da regulira tvoje tijelo.

Pitanje: Može li se Falun razviti kroz prakticiranje i kultiviranje? Koliko ih se može razviti? Ima li razlike između ovih i onog dobijenog od Učitelja?

Odgovor: Falun se može razviti kroz prakticiranje i kultiviranje. Kako tvoja Gong potencija sve više jača, sve više Falun-a će se razviti. Svi Falun-i su isti. Jedino što se Falun koji je smješten u predjelu donjeg trbuha ne miče sa svog mjesta jer je on korijen.

Pitanje: Kako netko može osjetiti i promatrati prisustvo i rotaciju Falun-a?

Odgovor: Nema potrebe da ga osjetiš ili promatraš. Neki ljudi su osjetljivi i osjetit će rotiranje Falun-a. U početnom periodu, nakon što je Falun usađen, mogao bi se osjetiti malo nenaviknuto na to da je on u tvom tijelu, mogao bi te boliti trbuh ili bi mogao imati osjećaj kao da se nešto pomiče i osjećati toplinu, itd. Nakon što se prilagodiš na njega, nećeš više ništa osjećati. Ali, ljudi sa natprirodnim sposobnostima mogu ga vidjeti. To je isto kao i sa trbuhom - ne osjećaš ni pomicanje svog trbuha.

Pitanje: Smjer u kojem se Falun okreće na Falun simbolu nije isti kao onaj na karti za tečaj (odnosi se na prve i druge seminare). Falun odštampan na karti za tečaj se okreće suprotno od smjera kazaljke na satu. Zašto?

Odgovor: Cilj je dati ti nešto dobro. Njegovo vanjsko zračenje energije regulira svačije tijelo, tako da se ne okreće u smjeru kazaljke na satu. Ti možeš vidjeti kako se on okreće.

Pitanje: Kada Učitelj usađuje Falun u učenike?

Odgovor: Ovo ćemo razmotriti sa svima vama ovdje. Mi imamo neke učenike koji su prakticirali puno različitih metoda. Teškoća je u tome što se mi moramo riješiti svih neurednih i nečistih stvari koje postoje u tijelu, zadržavajući dobro i odbacujući loše. Zbog toga je ovo dodatni korak. Nakon toga, Falun može biti usađen. Veličina usađenog Falun-a varira ovisno o razini kultiviranja. Neki nikad prije nisu prakticirali Qigong. Kroz korekturu i sa dobrom urođenom kvalitetom, nekim ljudima mogu biti odstranjene bolesti za vrijeme mog tečaja, pri čemu oni napuštaju nivo Qi-ja i ulaze u stanje Mliječno-Bijelog Tijela. U ovim okolnostima Falun također može biti usađen. Mnogi ljudi imaju loše zdravlje. Oni prolaze konstantno kroz korekture. Kako Falun može biti usađen prije nego korekture budu gotove? Ovo je samo manjina. Ne brini se. Ja sam već usadio energetski mehanizam koji može formirati Falun.

Pitanje: Kako se Falun nosi?

Odgovor: On se ne nosi. Ja šaljem Falun i usađujem ga u tvoj donji trbuh. On nije u našoj fizičkoj dimenziji, već u jednoj drugoj. Kad bi bio u našoj dimenziji, što bi se dogodilo sa tvojom utrobom kad bi se on počeo rotirati? On postoji u jednoj drugoj dimenziji i nije u konfliktu sa ovom.

Pitanje: Hoćete li nastaviti davati Falun-e i na vašim idućim tečajevima?

Odgovor: Ti ćeš dobiti samo jedan. Neki ljudi osjećaju rotiranje puno Falun-a. Oni su za vanjsku upotrebu samo u svrhu reguliranja tvog tijela. Najizrazitija karakteristika naših vježbi je da se, kada se emitira energija, niz Falun-a oslobađa. Zato prije nego što počneš prakticirati već imaš puno Falun-a koji rotiraju u tvom tijelu, regulirajući tvoje tijelo. Falun, koji ti ja stvarno dajem, je onaj smješten u donjem trbuhu.

Pitanje: Ako prestanem prakticirati, znači li da će Falun nestati? Koliko dugo Falun može ostati u mom tijelu?

Odgovor: Sve dok sebe smatraš kultivatorom i slijediš zahtjeve na Xinxing, o kojima sam govorio, kada ne prakticiraš, ne samo da on neće nestati, nego će ojačati. Tvoja Gong potencija će čak nastaviti rasti. Ali, s druge strane, ako prakticiraš češće nego svi ostali, ali ne uspijevaš se ponašati u skladu sa mojim zahtjevima na Xinxing, bojim se da će ove vježbe biti uzaludne. Iako prakticiraš, to neće funkcionirati. Bez obzira koji sustav prakticiranja prakticiraš, ako ga ne prakticiraš u skladu sa zahtjevima, vrlo je vjerovatno da kultiviraš zlu metodu. Ako imaš samo loše stvari na umu, misleći: "Kako je taj i taj loš, sredit ću ga, čim jednom razvijem sposobnosti", itd., čak i kada učiš Falun Gong, ako dodaš ove stvari u njega i ne slijediš moje smjernice za Xinxing, zar ne prakticiraš također zao put?

Pitanje: Učitelj često kaže: "Ne možeš dobiti Falun, čak i ako daš 100 milijuna dolara." Što to znači?

Odgovor: To znači da je on previše dragocjen. Ono što ti dajem nije samo Falun. Druge stvari koje osiguravaju tvoje kultiviranje su također dragocjene i ne mogu se zamijeniti ni za kakve novce.

Pitanje: Mogu li ljudi koji su zakasnili dobiti Falun?

Odgovor: Ako si došao prije posljednja tri dana, tijelo ti se može regulirati i usaditi Falun, zajedno sa puno drugih stvari. Ako si došao u posljednja tri dana, teško je reći. Ali, još uvijek ćeš dobiti neka reguliranja. Teško je usaditi stvari. Ako možda imaš dobre uvjete, one mogu biti usađene u tebe.

Pitanje: Je li Falun jedina stvar koja se koristi za korigiranje nepravilnih stanja u ljudskom tijelu?

Odgovor: Korigiranje ne ovisi u potpunosti o Falun-u. Učitelj također koristi mnoge druge metode za korigiranje.

Pitanje: Što je pretpovijesna pozadina nastanka Falun Gong-a?

Odgovor: Mislim da je pitanje preširoko i također na vrlo visokom nivou. To nadilazi ono što imamo pravo znati, s obzirom na nivo na kojem se nalazimo. Ne mogu to objasniti ovdje. Ali, ima jedna stvar koju morate shvatiti. Ovo nije Qigong budizma - ovo je Qigong Buddhaškole. To nije budizam. Ipak, mi imamo isti cilj kao i budizam. Samo što smo mi dvije različite metode kultiviranja i idemo različitim putevima. Naš cilj je isti.

Pitanje: Koliko je duga povijest Falun Gong-a?

Odgovor: Sustav prakticiranja koji sam ja prakticirao je nešto drugačiji od sustava koji sam iznio u javnost. Falun koji sam ja kultivirao je moćniji nego ono što se podučava i predaje. Pored toga se Gong razvio brže nego što je dozvoljeno u ovom sustavu. Usprkos tome, sustav prakticiranja koji sam ja iznio u javnost još uvijek dozvoljava brzi rast Gong-a, tako da su zahtjevi na Xinxing kultivatora striktniji i viši. Stvari koje sam iznio u javnost su bile preuređene sa manje striktnim zahtjevima, ali su još uvijek striktniji nego kod prosječnih metoda kultiviranja. Budući da je različit od onoga što je originalno bio, ja se nazivam osnivačem. U odnosu na dužinu povijesti Falun Gong-a, ne računajući godine kada nije bio javan, može se reći da je počeo u svibnju prošle godine (1992), kada sam ga počeo predavati na sjeveroistoku.

Pitanje: Što nam Učitelj daje kada slušamo njegovo predavanje?

Odgovor: Svima dajem Falun. Postoji Falun za kultiviranje i postoje Falun-i za reguliranje tijela. Istovremeno, moj Fashen pazi na tebe, na svakog od vas, sve dok kultiviraš Falun Gong. Ako se ne kultiviraš, Fashen se, naravno, neće brinuti o tebi. On ne bi išao, čak i da mu se kaže. Moj Fashen jasno i točno zna o čemu misliš.

Pitanje: Može li mi Falun Gong omogućiti da kultiviram Ispravno Dostignuće?

Odgovor: Dafa nema granica. Čak i ako si se kultivirao do nivoa "Tathagata", to još uvijek nije kraj. Mi smo ispravni Fa. Kreni sa kultiviranjem. Ono što ćeš dobiti je Ispravno Dostignuće.

5.2. Načela i metode prakticiranja

Pitanje: Neki ljudi sanjaju da vide sebe veoma jasno kako lebde na nebu, nakon što završe sa vježbanjem "Nebeskog Kruga" i vrate se kući. Što to sve znači?

Odgovor: Ja vam svima kažem da kada se ove stvari događaju za vrijeme meditacije ili sna, to nisu snovi. To je prouzročeno time što tvoj duh napušta materijalno tijelo, što se u potpunosti razlikuje od sna. Kada sanjaš, ne vidiš tako jasno ili tako detaljno. Kada tvoj duh napušta tijelo, ono što vidiš i kako se izdižeš, izgleda vrlo stvarno i može se jasno zapamtiti.

Pitanje: Ako se Falun deformira, koje će to loše posljedice imati?

Odgovor: Ovo znači da je osoba zastranila. Falun će onda izgubiti svoju djelotvornost. Osim toga, to će ti donijeti mnoštvo problema u tvom kultiviranju. To je kao da se odlučiš ne ići glavnom cestom nego sporednom, gdje ćeš se izgubiti i nećeš moći naći smjer u kojem trebaš ići. Naići ćeš na probleme. Ove stvari će se odraziti u svakodnevnom životu.

Pitanje: Ako prakticiramo sami, kako se odnosimo prema kućnom okruženju? Da li Falun može biti u kući?

Odgovor: Mnogi od vas koji sjede ovdje su već vidjeli prisutnost Falun-a u vašim kućama. Članovi obitelji su isto počeli izvlačiti korist iz toga. Kao što smo napomenuli, mnoge dimenzije postoje istovremeno i na istom mjestu i tvoja kuća nije nikakav izuzetak. Ona treba biti očišćena. Način da se očisti je osloboditi se loših stvari i nakon toga usaditi zaštitni oklop, tako da ništa loše ne može ući unutra.

Pitanje: Za vrijeme prakticiranja Qi pogađa bolesno mjesto pri čemu to mjesto boli i otiče. Zašto je to tako?

Odgovor: Bolest je vrsta nakupine crne energije. Nakon što je razbijemo u komadiće za vrijeme rane faze tečaja, osjećat ćeš da je bolesno mjesto natečeno. Ipak, ona je već izgubila svoje korijenje i počela je izbijati prema vani. Ona će biti istjerana vrlo brzo. Bolest više neće postojati.

Pitanje: Moje stare bolesti su nestale nakon nekoliko dana seminara, ali su se opet pojavile nekoliko dana kasnije. Zašto?

Odgovor: Zato što se u našem sustavu kultiviranja napreduje brzo i nivoi se mijenjaju u veoma kratkom vremenskom periodu, tvoja bolest je izliječena prije nego što to i shvatiš. Kasniji simptomi su ono o čemu sam govorio kao o dolaženju "nedaća". Osjećaj i promatraj pažljivo. Nije isto kao simptomi tvoje stare bolesti. Ako tražiš druge Qigong-majstore da ti reguliraju tijelo, oni neće biti u stanju to učiniti. Ovo je manifestacija karme za vrijeme rasta Gong-a.

Pitanje: Trebamo li još uvijek uzimati lijekove za vrijeme kultiviranja?

Odgovor: O ovom pitanju moraš razmisliti i odlučiti sam za sebe. Uzimanje lijekova za vrijeme kultiviranja pokazuje da ne vjeruješ u djelotvornost kultiviranja na liječenje bolesti. Ako vjeruješ u to, zašto bi uzimao lijekove? Ipak, ako se ne držiš standarda Xinxing-a, ako dođe do problema, reći ćeš da ti je Li Hongzhi rekao da ne uzimaš lijekove. Međutim, Li Hongzhi ti je isto tako rekao da se strogo pridržavaš visokih standarda Xinxing-a. Jesi li to učinio? Stvari koje postoje u tijelu pravih kultivatora nisu stvari običnih ljudi. Svim onim bolestima, od kojih obični ljudi mogu oboliti, nije dozvoljeno da se pojave u tvom tijelu. Ako je tvoje srce na pravom mjestu i vjeruje da kultiviranje može izliječiti bolesti, ako prestaneš uzimati lijekove, ne brini o tome i ne uzimaj tretmane, netko će ih prirodno izliječiti za tebe. Svi vi postajete sve bolji i osjećate se sve bolje iz dana u dan. Što je to? Moj Fashen je zaposlen ulazeći i izlazeći iz mnogih vaših tijela, pomažući ti po tom pitanju čineći ove stvari. Ako ti srce nije stabilno, prihvaćajući stajalište nepovjerenja ili "hajde da probam" za vrijeme kultiviranja, nećeš dobiti ništa. Je li vjeruješ ili ne vjeruješ u Buddhe, određeno je tvojom kvalitetom prosvjetljenja i urođenom kvalitetom. Ako bi se Buddha pojavio ovdje, jasno vidljiv ljudskim očima, svi bi išli učiti od Buddhe. Zbog toga, pitanje transformacije tvojih misli ne bi postojalo. Najprije moraš vjerovati, a tek onda ćeš biti sposoban vidjeti.

Pitanje: Neki ljudi bi htjeli pozvati Učitelja i njegove učenike da liječe bolesti. Je li to prihvatljivo?

Odgovor: Ja se nisam pojavio u javnosti da bih liječio bolesti. Gdje ima ljudi, treba biti i bolesti. Neki ljudi jednostavno ne razumiju riječi koje sam izgovorio, ali neću dalje objašnjavati. Sustavi prakticiranja Buddha-škole postoje da bi se spasila sva živa bića. Prihvatljivo je da se liječe bolesti. Naše liječenje drugih je organizirano i promotivne prirode. Zato što sam se tek pojavio u javnosti i nisam poznat, drugi me ne prepoznaju, i možda nitko ne bi pohađao moje satove. Kroz liječenje bolesti za vrijeme konzultacija omogućavamo svima da vide Falun Gong. Rezultati ove promocije su bili vrlo dobri. Zato to nismo učinili sasvim u svrhu liječenja bolesti. Nije dozvoljeno koristiti moćni Gong za profesionalno liječenje bolesti niti je dozvoljeno zamijeniti zakone ovog svijeta sa zakonima koji nadmašuju ovaj svijet. U suprotnom, rezultati liječenja neće biti dobri. Da bi bili odgovorni prema učenicima u kultiviranju, moramo regulirati vaša tijela do stanja u kojem više nema bolesti. Samo tada se možeš kultivirati prema višim nivoima. Ako se stalno brineš o svojoj bolesti i u stvari se uopće ne želiš kultivirati, iako ništa ne govoriš, moj Fashen zna dobro tvoje misli i sigurno nećeš dobiti ništa. Za vrijeme naših satova već smo regulirali vaša tijela. Naravno, ti, kao prvo, trebaš biti osoba koja se kultivira. Ja neću početi liječiti bolesti i tražiti više novaca usred sata. Mi nećemo raditi takve stvari. Ako tvoja bolest još uvijek nije izliječena, to je još

uvijek problem tvoje kvalitete prosvjetljenja. Naravno, ne isključujemo slučajeve u kojima su pojedinci jako bolesni. Reakcija ne mora biti uočljiva na tvom tijelu, ali je veoma jaka. Možda jednokratno reguliranje nije dovoljno, ali smo mi već dali sve od sebe. Nije da nismo odgovorni, to je zato što je bolest stvarno prevelika. Kada se odeš kući kultivirati, mi ćemo te nastaviti liječiti, sve dok ne budeš potpuno izliječen. Ovih slučajeva je veoma malo.

Pitanje: Kako ulazimo u mirnoću za vrijeme prakticiranja? Smatra li se vezanošću ako za vrijeme vježbanja razmišljamo o problemima na poslu?

Odgovor: Uzimaj olako stvari vezane za osobne interese i u svakom trenutku zadrži jasan i čist um. Ako si spreman i znaš kada će doći do nevolja i što će one biti, onda to više ne bi bile nevolje. Najčešće, nedaće dolaze iznenada i niotkuda. Sigurno ćeš proći ako si apsolutno predan. Na taj način se može pokazati visina tvog Xinxing-a. Jednom, kada vezanost nestane, kada se poboljša tvoj Xinxing i kada ostaviš svađe i borbe sa drugima, kao i neprijateljstvo i zavist i tvoje misli se razbistre, onda možeš govoriti o sposobnosti da budeš miran. Ako se još uvijek ne možeš smiriti, zamisli da si neka druga osoba i gledaj na ove misli kao da nisu tvoje. Koliko god tvoje misli bile raznolike, trebaš iskoračiti iz njih puštajući ih da slobodno lutaju. Ima ljudi koji predlažu recitiranje imena Buddhe ili brojanje. Sve su ovo metode koje se koriste u praksama. Kada mi prakticiramo od nas se ne zahtijeva da usredotočimo naše misli na nešto. Ipak, ti moraš znati da ti prakticiraš. Problemi koji se pojavljuju na poslu ne spadaju u osobne interese. To nisu vezanosti i dobre su prirode. Znam jednog monaha koji razumije ovaj aspekt. On je opat hrama i ima puno posla. Ali kada tamo sjedne odvajajući se od ovih stvari. Sigurno ne misli na njih. To je isto Gong. U stvari, ako se istinski kultiviraš, nemaš ništa na umu, čak ni najmanji trag vlastitih misli ili ideja. Ako ne miješaš osobne stvari sa ovima s posla, još uvijek ćeš postupati dobro.

Pitanje: Što da radimo kada se loše misli pojave za vrijeme prakticiranja?

Odgovor: Mnoge loše stvari se, s vremena na vrijeme, mogu pojaviti prilikom prakticiranja. Ti si se tek počeo kultivirati i nemoguće je na početku dostići veoma visok nivo. Za sada ti, također, nećemo nametati veoma visoke zahtjeve. Nemoguće je tražiti od tebe da ne dozvoliš da ti se ijedna loša misao pojavi u glavi. Ovo se treba postići postupno. Na početku je to u redu, ali ne dozvoljavaj svojim mislima da slobodno jure. Kako vrijeme prolazi, tvoje misli će se početi brzo uzdizati i ti bi se trebao pridržavati viših standarda jer ti kultiviraš Dafa. Nakon što završiš ovaj tečaj više nećeš biti obična osoba. Stvari koje sada nosiš sa sobom su tako jedinstvene da moraš postaviti striktno zahtjeve svom Xinxing-u.

Pitanje: Kada prakticiram osjećam da mi se glava i trbuh okreću i nelagodnost u grudima.

Odgovor: Ovo je početni stadij uzrokovan okretanjem Falun-a. Možda nećeš imati ovaj simptom u budućnosti.

Pitanje: Što učiniti kada privučemo male životinje za vrijeme prakticiranja?

Odgovor: Svaka vrsta kultiviranja kojom se baviš će privući male životinje. Ignoriraj ih. To je sve. Zato što je to polje pozitivne energije, pogotovo u Buddha-školi, Gong sadrži stvari koje su od pomoći svim živim bićima. Kada se naš Falun okreće u smjeru kazaljke na satu, on

pomaže nama. Kada se okreće u smjeru suprotnom od kazaljke na satu, pomaže drugima. Onda se okreće nazad i počinje ispočetka. Zato sve oko nas profitira.

Pitanje: Da li se u vježbi "Povezivanje dva kozmička pola" broji jednom kada ruka jednom ide gore i dolje? Kada se radi "Buddha isteže tisuću ruku" trebam li zamisliti da sam velik i visok prije nego istegnem ruke?

Odgovor: Broji se jednom nakon što se svaka ruka kreće gore i dolje jednom. Kada radiš "Buddha isteže tisuću ruku", ne misli o sebi. Prirodno ćeš se osjećati velik i visok. Samo moraš imati osjećaj da si najveći između neba i zemlje. Samo stajanje tamo je dovoljno. Nemoj uvijek namjerno težiti tom osjećaju. To bi bila vezanost.

Pitanje: Kada prakticiram meditaciju u sjedenju, što ako ne mogu prekriziti noge u Lotus-položaj?

Odgovor: Ako ne možeš prekriziti noge, možeš prakticirati sjedeći na rubu stolice. Učinak je isti. Ali, budući da si ti kultivator, moraš vježbati obje noge i moraš biti sposoban prekriziti ih. Sjedi na rubu stolice dok vježbaš noge. Trebao bi konačno biti sposoban prekriziti ih.

Pitanje: Što da radimo ako se članovi obitelji ponašaju neprilično i ne pridržavaju se "Zhen-Shan-Ren"?

Odgovor: Ako članovi tvoje obitelji ne prakticiraju Falun Gong to nije problem. Glavna stvar je da kultiviraš sam sebe. Kultiviraj sam sebe i ne razmišljaj previše. Također trebaš biti malo popustljiv. Troši više napora na sebe.

Pitanje: U svakodnevnom životu ponekad radim pogrešne stvari i kajem se poslije toga, ali onda se to opet ponavlja. Je li to zato što je moj Xinxing prenizak?

Odgovor: Čim možeš pisati o tome to dokazuje da si već poboljšao svoj Xinxing i u stanju si to priznati. Obični ljudi ne znaju kada su napravili nešto pogrešno. To znači da si već nadišao obične ljude. Pogriješio si prvi put i nisi pazio na svoj Xinxing. To je proces. Sljedeći put kada naiđeš na problem, pokušaj se ponovo poboljšati.

Pitanje: Mogu li ljudi u svojim četrdesetim ili pedesetim dostići stanje "Tri cvijeta su se skupila na tjemenu"?

Odgovor: Godine ne igraju nikakvu ulogu jer mi kultiviramo i tijelo i duh. Sve dok se možeš usredotočiti na kultiviranje i možeš slijediti upute za Xinxing, kao što sam objasnio, fenomen produžavanja života će se pojaviti dok se kultiviraš. Zar ti to ne daje dovoljno vremena za kultiviranje? Ipak, ima jedna stvar koja se odnosi na vježbe koje kultiviraju i duh i tijelo. Kada je tvoj život produžen, čim se pojavi problem sa tvojim Xinxing-om, tvoj život će odmah biti u opasnosti. Zato što ti je život produžen u svrhu kultiviranja, jednom kada tvoj Xinxing zastrani, tvoj život će se odmah naći u opasnosti.

Pitanje: Kako trebamo postupati sa pitanjem snage da bi postigli učinak "snažan, ali blag"?

Odgovor: Ovo moraš sam istražiti. Na primjer, kada radimo velike ručne geste, ruke izgledaju vrlo meko, ali se geste zapravo, čine sa snagom. Sila je prilično jaka između podlaktice i ručnog zgloba i između prstiju. Ali svi oni istovremeno izgledaju vrlo meko. To je "snaga unutar mekoće". Kada sam uradio ručne geste za sve vas, već sam vam ih dao. Postupno promatraj i osjećaj za vrijeme prakticiranja.

Pitanje: Je li točno da seksualne veze između muškaraca i žena nisu neophodne? Bi li se mladi ljudi trebali razvesti?

Odgovor: Pitanje seksualne želje je prethodno bilo razmatrano. Na tvom sadašnjem nivou, ne zahtijeva se od tebe da postaneš monah ili opatica. Ti tražiš od sebe da budeš to. Ključ je da se od tebe traži da ostaviš tu vezanost. Moraš ostaviti sve vezanosti koje ne želiš ostaviti. Za obične ljude ovo je jedna vrsta žudnje. Mi kultivatori moramo biti sposobni ostaviti je i shvaćati je olako. Neki ljudi, u stvari, teže ka tome i njihove misli su pune ovih stvari. To bi bilo previše žudnje čak i za obične ljude. To bi bilo još neumjesnije za kultivatore. Zato što se ti kultiviraš, a članovi obitelji ne, dozvoljeno ti je voditi normalan život na sadašnjem stadiju. Kada dostigneš viši nivo, znat ćeš sam što činiti.

Pitanje: Je li u redu zaspati za vrijeme meditacije? Kako da postupam s tim? Ponekad nisam pri svijesti u trajanju od 3 minute i ne znam što se događa.

Odgovor: Ne, nije u redu zaspati. Kako možeš spavati za vrijeme prakticiranja? Spavanje za vrijeme meditacije je također jedan oblik demonske smetnje. Pojava da zaspeš se ne bi trebala dogoditi. Je li moguće da nisi jasno formulirao pitanje prilikom pisanja? Gubljenje svijesti u toku od tri minute ne znači da je nešto krenulo naopako. Stanje čestog gubljenja svijesti se događa ljudima sa izuzetnom sposobnošću postizanja Ding-a. Ipak, bit će problematično ako to dugo traje.

Pitanje: Je li točno da svatko tko je odlučan stići do Ispravnog Dostignuća, kroz kultiviranje može to postići? Što ako je nečija urođena kvaliteta slaba?

Odgovor: Sve ovisi o tome koju vrstu odlučnosti imaš. Kritični faktor je koliko si odlučan. Isto važi za ljude sa slabijom urođenom kvalitetom, to još uvijek ovisi o tvojoj odlučnosti i kvaliteti prosvjetljenja.

Pitanje: Mogu li prakticirati kada sam prehladen ili imam temperaturu?

Odgovor: Ja ću reći da kada završiš ovaj tečaj, nikad više nećeš biti bolestan. Možda nećeš vjerovati u to. Zašto moji učenici ponekad imaju simptome slične kao da su prehladeni ili imaju temperaturu? To je prolaženje kroz nedaće i teškoće i znači da predstoji podizanje na drugi nivo. Svi oni razumiju da ne trebaju obraćati pažnju na to i to će proći.

Pitanje: Mogu li trudnice prakticirati Falun Gong?

Odgovor: To nije problem jer je Falun usađen u drugoj dimenziji. U našem sustavu prakticiranja nema žestokih pokreta koji bi mogli imati loš utjecaj na trudne žene. To je, u stvari, od koristi za njih.

Pitanje: Kada Učitelj bude daleko od nas, hoće li postojati i prostorna distanca?

Odgovor: Mnogi ljudi razmišljaju na ovaj način: "Učitelj nije u Pekingu, što da radimo?" To je isto kao kad prakticiraš druge vrste vježbi. Učitelj ni tamo ne može paziti na tebe svaki dan. Predan ti je Fa, predani su ti principi. Predan ti je ovaj skup vježbi - kompletan skup stvari ti je dat. Sve ovisi o tebi kako se kultiviraš. Ne možeš reći da imaš garanciju ako si pored mene i da nemaš ako nisi. Na primjer, budisti više od dvije tisuće godina otkako je Shakyamuni otišao, još uvijek nastavljaju sa svojim kultiviranjem bez kolebanja. Kultiviraš li se ili ne, je tvoja osobna stvar.

Pitanje: Hoće li prakticiranje Falun Gong-a rezultirati sa Bigu?

Odgovor: Ne, neće zato što je Bigu Velika Pra-Taoistička metoda kultiviranja koja je postojala prije budizma ili taoizma. Postojala je prije nastanka religija. Ova metoda često pripada usamljenom kultiviranju. Pošto u to vrijeme nije bilo sustava monaha ili hramova, oni su se morali kultivirati na pola puta prema vrhu planina gdje im nitko nije mogao donositi hranu. Oni su prihvaćali ovaj pristup kada su se morali kultivirati u samoći, što je zahtijevalo da ostanu nepokretni šest mjeseci do godinu dana. Danas to nije potrebno u našoj metodi kultiviranja jer je to metoda koja se koristi pod specijalnim okolnostima. To svakako nije natprirodna sposobnost. Neki podučavaju ovu metodu. Ja bih rekao da kad svi ljudi na svijetu ne bi trebali jesti, to bi poremetilo društvene uvjete običnih ljudi. Zato bi to bio problem. Ako nitko ne bi jeo, zar bi to bilo ljudsko društvo? To nije u redu i nije ni slučaj.

Pitanje: Do kojeg nivoa nas ovih pet vježbi mogu dovesti?

Odgovor: Ovih pet vježbi će ti omogućiti kultivirati se do ekstremno visokog nivoa. Ti ćeš, svakako, znati do kojeg nivoa se želiš kultivirati, kada dođe vrijeme. Pošto Gong nema ograničenja, imat ćeš drugu sudbinsku relaciju kada stigneš do te točke i dobit ćeš Dafa na još višem nivou.

Pitanje: Fa oplemenjuje praktikanta. Znači li to da, budući da Falun rotira čitavo vrijeme, mi ne trebamo prakticirati?

Odgovor: Prakticiranje je drugačije od kultiviranja u hramovima. U stvari, kada se kultiviraš u hramu, također moraš sjediti u meditaciji. To je sposobnost koja se mora prakticirati. Ne možeš reći da samo želiš razvijati svoj Gong i pustiti ga da raste na vrhu tvoje glave, uopće ne radeći vježbe. Ja kažem da to nisu kultivatori, zar ne? Svaka škola ima svoj vlastiti skup naslijeđenih stvari koje trebaju biti razvijene tijekom prakticiranja.

Pitanje: Praktikanti drugih sustava kultiviranja tvrde: "Practiciranje bez namjere nije kultiviranje." Je li to točno?

Odgovor: Ima toliko puno različitih primjedbi, ali nitko vam nije otkrio Dafa na način kao ja. Buddha-škola vjeruje da nivo Fa sa namjernim akcijama ne može biti previše visok. Fa sa namjernim akcijama se ne odnosi na pokrete. Njihova meditacija i Jieyin su isto pokreti. Zato, veličina i broj pokreta nisu problem. Namjera ili bez namjere se odnosi na tvoje razmišljanje. To je aspekt težnje, ako težiš ka nečemu i imaš namjere, to su vezanosti. To je značenje toga.

Pitanje: Xinxing nije jednako De. Vi kažete da De određuje nivoe, ali onda kažete da nivo Xinxing-a određuje nivo Gong-a. Jesu li ove dvije izjave kontradiktorne?

Odgovor: Možda nisi jasno čuo. Xinxing obuhvaća široko područje, dok je De dio njega. On isto sadrži Ren, sposobnost za izdržavanje patnji, kvalitetu prosvjetljenja, kako postupiš u konfliktima, itd. Sve ovo su pitanja Xinxing-a koja također sadrže transformaciju Gong-a i De-a. Ovo je širok pojam. Koliko De-a posjeduješ ne pokazuje koliko imaš Gong-a. Umjesto toga, to se odnosi na to koliko se tvoj Gong može razviti u budućnosti. Samo kroz poboljšanje Xinxing-a se De može transformirati u Gong.

Pitanje: Svaki član obitelji prakticira drugu vrstu Qigong-a. Hoće li se oni međusobno ometati?

Odgovor: Ne, ne sa Falun Gong-om. Ali, ne znam hoće li se drugi sustavi prakticiranja međusobno ometati. Što se tiče našeg Falun Gong-a, njega nitko nije u stanju ometati. Štoviše, ti ćeš biti od koristi za njih jer mi kultiviramo ispravni Fa i nećemo zastraniti.

Pitanje: Ima puno predanja koje prevladavaju u društvu, kao što su lančana pisma. Kako se trebamo odnositi prema tome?

Odgovor: Ja ti kažem da su ove stvari čista prevara. Ne vraćaj njegovo pismo. Kako je to jadno! Ne moraš se baviti s tim. Možeš otkriti je li ispravno ili ne, čim baciš pogled na njega. Naš Fa ima striktnu zahtjevu za kultiviranje Xinxing-a. Ja neke Qigong-Majstore nazivam "Qigong-trgovcima" koji koriste Qigong kao vrstu robe, pretvarajući ga u imovinu u zamjenu za novac. Ova vrsta ljudi nemaju ništa stvarno što mogu podučavati. Ako posjeduju djelić nečega, neće biti sa visokog nivoa. Neki od njih bi čak mogli biti zli.

Pitanje: Ako su Falun Gong učenici formalno bili preobraćeni u budizmu, u hramu, što bi trebali učiniti? Trebaju li se ispitati?

Odgovor: Ovo ima malo veze sa nama. Iako si već formalno preobraćen u budizmu, to je samo formalnost.

Pitanje: Ima nas nekoliko koji osjećamo da nam je glava natekla i omamljena otkako smo počeli učiti.

Odgovor: Ovo bi moglo biti zato što ste novi učenici čija tijela još nisu u potpunosti regulirana. Energija koju emitiram je vrlo moćna. Kada bolesni Qi izlazi vani, učinit će da ti se glava čini natečenom. To se događa kada liječimo bolest u tvojoj glavi i to je dobra stvar. Ipak, što bolest brže odlazi, to će reakcija biti jača. Kada smo držali sedmodnevne seminare,

neki ljudi nisu mogli izdržati. Mogli bi se pojaviti problemi ako se vrijeme još skрати. Emitirana energija je veoma moćna i reakcija je vrlo jaka, pri čemu se glava osjeća krajnje natečena. Izgleda da je desetodnevni seminar sigurniji. Ljudi koji su došli kasnije, mogli bi reagirati jače.

Pitanje: Možemo li pušiti ili piti za vrijeme kultiviranja? Što ako moramo piti zbog prirode našeg posla?

Odgovor: Evo kako ja gledam na tu temu. Naš Qigong Buddha-škole zabranjuje alkohol. Nakon nekog vremena bez alkohola mogao bi opet poželjeti piti alkohol. Prestani piti postupno, ali neka to ne traje predugo; u suprotnom ćeš biti kažnjen. Što se tiče pušenja, ja mislim da je to pitanje volje. Sve dok ti želiš prestati, možeš. Obični ljudi često misle: "Danas prestajem pušiti". Nekoliko dana kasnije ne mogu se više pridržavati toga. Onda nakon nekoliko dana opet im se pojavi ta misao i pokušavaju iznova prestati. Na ovaj način, nikad ne uspiju prestati pušiti. Obični ljudi žive u ovom svijetu i općenje prilikom kontakta sa drugima je neizbježno. Ali, nakon što si već počeo sa kultiviranjem, ne bi se više trebao smatrati običnom osobom. Sve dok imaš volju, postići ćeš svoj cilj. Naravno, neki od mojih učenika još uvijek puše. On može prestati sam, ali ako mu netko drugi ponudi cigaretu, previše je ljubazan da bi odbio. On želi pušiti i osjeća se nelagodno ako nije pušio nekoliko dana. Ali ako opet puši, isto će se osjećati nelagodno. Moraš vježbati kontrolu nad samim sobom. Nekim ljudima je kontakt sa javnošću posao, što iziskuje od njih da često vode goste na vino i večeru. Ovo je problem koji je teško riješiti. Učini što možeš da piješ što je manje moguće. Ili razmisli o nekom drugom načinu da riješiš ovaj problem.

Pitanje: Ako još uvijek ne možemo vidjeti Falun kako se okreće, ako mislimo kako se okreće u smjeru kazaljke na satu, hoće li to utjecati na Falun koji se slučajno okreće suprotno od smjera kazaljke na satu?

Odgovor: Falun se okreće automatski. Ne treba mu vođstvo tvojih misli. Naglasit ću to još jednom: Ne koristi svoje namjere. Namjere ga nikako ne mogu kontrolirati. Nemoj misliti da možeš koristiti svoje namjere da ga kontroliraš da se rotira u suprotnom smjeru. Falun smješten u donjem truhu ne kontrolira se namjerama. Falun-i koji se koriste izvanjski za reguliranje tvog tijela, mogli bi prihvatiti tvoju namjeru, ako hoćeš da se okreću u određenom smjeru. To bi mogao osjetiti. Ja ti kažem: Nemoj to raditi. Ne možeš prakticirati ni sa kakvom namjerom. Zar se prakticiranje s namjerom ne bi pretvorilo u "praktikant oplemenjuje Gong"? Falun ili Fa trebaju oplemenjivati praktikanta. Zašto nikako ne možeš popustiti u tom čvrstom držanju za svoje namjere? Svako kultiviranje koje je dostiglo viši nivo, čak i Taoističko kultiviranje, nije vođeno namjerama.

Pitanje: Koje je najbolje vrijeme, mjesto ili smjer za prakticiranje Falun Gong-a da bi se postigli najbolji rezultati? Koliko puta dnevno se smatra odgovarajućim? Je li bitno da li se prakticira prije ili poslije jela?

Odgovor: Falun je okrugao i minijatura je univerzuma i zato on kultivira principe univerzuma. Osim toga, univerzum je u pokretu. Zbog toga Fa oplemenjuje praktikanta. Kada se ne kultiviraš, on te kultivira, što se razlikuje od bilo kojeg drugog principa kultiviranja ili teorije, koji su objavljeni u javnosti. Moj sustav je jedini u kojem "Fa oplemenjuje praktikanta". Sve druge metode kultiviranja idu putem "Dan-a", koje s namjerom kultiviraju

Gong i čuvaju "Dan", za razliku od nas. Naš sustav se može prakticirati u svako vrijeme jer te Gong kultivira i kada ne prakticiraš. Nema potrebe da biraš vrijeme. Prakticiraj koliko možeš, ovisno o tome koliko vremena imaš. Naše vježbe nemaju strikne zahtjeve na to, ali mi imamo striktno zahtjeve na Xinxing. Kod naših vježbi također ni smjer nije bitan. Koji god smjer izabrao, u redu je, jer se univerzum okreće i u pokretu je. Ako se okreneš prema zapadu, to ne mora biti pravi zapad. Ako se okreneš prema istoku, to ne mora biti pravi istok. Ja sam tražio od mojih učenika da se okrenu prema zapadu samo u znak poštovanja. To, u stvari, nema nikakvog utjecaja. Možeš prakticirati na bilo kojem mjestu, u ili izvan kuće. Ali, još uvijek mislim da bi trebali naći mjesto sa relativno dobrim tлом, okolinom i zrakom. Naročito bi trebalo biti daleko od prljavih stvari, kao što su kante za smeće ili WC-i. Ništa drugo nije stvarno bitno. Kultiviranje Dafa ne ovisi o vremenu, mjestu ili smjeru. Možeš vježbati prije ili poslije jela, ali ako si previše sit, odmah u startu ti neće biti ugodno. Bolje je malo se odmoriti. Kada si tako gladan, da ti želudac kruli, također će ti biti teško smiriti se. Trebao bi se organizirati u skladu sa svojom situacijom.

Pitanje: Ima li nekih zahtjeva nakon što se vježbe završe, kao na primjer pranje lica?

Odgovor: Mi ne razmišljamo o hladnoj vodi ili drugim stvarima nakon vježbi niti trebamo prati lice ili ruke. To je sve namijenjeno otvaranju meridijana i akupunkturnih točaka unutar ljudskih tijela na početnom stadiju. Mi kultiviramo Dafa, što ne obuhvaća ove stvari. Trenutno nisi u stanju u kojem je tvoje tijelo upravo regulirano. Izgleda da je vrlo, vrlo teško za običnu osobu da počne postajati kultivator. Dodatno, neke vježbe ne mogu izravno promijeniti ljudska tijela. Za njih su neki zahtjevi veoma složeni. Mi ih ovdje nemamo niti imamo ove vrste shvaćanja. Nemoj se gnjaviti sa onim o čemu nisam govorio, samo se nastavi kultivirati. Budući da mi kultiviramo Dafa, početno stanje u kojem se tvoje tijelo boji ovoga i onoga, ili je u procesu da treba ovaj ili onaj uvjet, prolazi u nekoliko dana. Neću izjaviti da je to jednako sa nekoliko godina prakticiranja sa drugim metodama kultiviranja, ali je skoro isto. Ja ne govorim o stvarima na nižim nivoima, kao što je ovaj smjer, onaj meridijan, itd. Mi samo govorimo o stvarima na višem nivou. Kultiviranje Dafa je pravo kultiviranje. To je kultiviranje, a ne vježbe.

Pitanje: Možemo li koristiti toalet odmah nakon što završimo sa vježbama? Ima puno mjehurića u mom urinu. Da li to Qi ističe?

Odgovor: To nije problem. Kako se mi kultiviramo na višem nivou, naš urin ili izmet stvarno sadrži energiju. Ipak, on samo sadrži vrlo malu količinu i ne utječe ni na što. Kultiviranje Dafa također znači spas svih živih bića. Ovo malo isticanje nije velika stvar. Ono što dobijamo zauzvrat je puno više. Prilikom predavanja ovog tečaja, energija koju sam oslobodio je beskrajno moćna i ostala je posvuda po zidovima.

Pitanje: Možemo li širiti i promovirati Falun Gong? Možemo li podučavati ljude koji nisu pohađali tečaj? Mogu li ljudi koji nisu pohađali tečaj prakticirati u asistentskim centrima? Je li u redu slati kazete i knjige rodbini i prijateljima koji žive izvan grada?

Odgovor: Čovjek neće zastraniti kada promovira naš sustav kultiviranja i omogućava da više ljudi izvuče korist iz toga. Predavao sam vam o mnogo Fa, omogućavajući vam da znate Fa višeg nivoa, omogućavajući vam da razumijete i vidite stvari sa višeg nivoa. Rekao sam vam sve ovo unaprijed jer se bojim da ako budem čekao, ti ne bi razumio kada ih vidiš ili se

susretneš s njima. Možeš druge ljude učiti da prakticiraju, ali nisi sposoban usaditi im Falun. Što bi trebao učiniti? Ja sam rekao da će te moj Fashen napustiti ako se čas kultiviraš, čas ne i ne prakticiraš stvarno. Ako se istinski kultiviraš, Fashen će paziti na tebe. Tako da, kada podučavaš nekoga, donosiš informaciju kojoj sam te ja naučio, koja nosi Falun-oblikujući energetska mehanizam. Ako se osoba koju podučavaš potruži prakticirati, Falun će se formirati. Ako je on predodređen i ima dobru urođenu kvalitetu, može dobiti Falun odmah. Naša knjiga je veoma detaljna. Može se dobro kultivirati i bez da te netko direktno podučava.

Pitanje: Bavi li se Falun Gong disanjem? Kako reguliramo disanje?

Odgovor: Ne moraš regulirati disanje kada kultiviraš Falun Gong. Mi se ne bavimo disanjem. To je nešto što bi se učilo na početnom nivou. Nama ovdje to ne treba jer reguliranje i kontrola disanja služi za kultiviranje Dan-a, da se doda zrak i hrani vatra. Disanje u uzvodnom i nizvodnom stilu ili gutanje pljuvačke je sve u svrhu kultiviranja Dan-a. Mi se ne kultiviramo na taj način. Sve što ti treba izvršava Falun. Teže stvari i stvari sa viših nivoa radi Učitelj Fashen. Zapravo svaka metoda kultiviranja, čak uključujući i taoističku školu u kojoj se detaljnije govori o kultiviranju Dan-a, ne izvršava se uz pomoć namjera. Zapravo je Veliki Majstor te određene škole taj, koji osobi pomaže kultivirati i transformirati ove stvari bez njezinog znanja. Nemoguće je da ti to sam postigneš promišljeno, osim ako si dostigao prosvjetljenje. Samo prosvjetljeni mogu to učiniti.

Pitanje: Trebamo li upotrebljavati namjere kada prakticiramo? U čemu su namjere kod ovih vježbi?

Odgovor: Mi ovdje ne koristimo namjere. Svima sam govorio da ne koriste namjere i da odustanu od vezanosti. Ne teži nikakvim namjerama. U trećoj vježbi, gdje dlanovi nose Qi da bi povezali dva kozmička pola, sve što je potrebno je jedna brza misao. Ne misli ni na što drugo.

Pitanje: Je li skupljanje energije isto što i skupljanje Qi-ja?

Odgovor: Zašto bismo skupljali Qi? Ono što mi kultiviramo je Dafa. U budućnosti, ti čak nećeš biti sposoban ni emitirati Qi. Ono što mi kultiviramo nije Qi, koji je sa nižeg nivoa. Mi umjesto toga emitiramo svjetlost. Skupljanje energije obavlja Falun, a ne mi. Ali, na primjer, vježba "Povezivanje Dva Kozmička Pola" se zapravo koristi da se otvori tvoje tijelo. Također može služiti za skupljanje energije, ali to nije osnovna svrha. Kako se skuplja Qi? Pošto kultiviraš Dafa, jednostavnim pokretom ruke ćeš osjetiti težinu iznad glave, velika količina Qi-ja je došla. Ali što će ti to? Nema potrebe smišljeno skupljati energiju.

Pitanje: Da li Falun Gong sadrži "građenje osnova u 100 dana" i "fetalno disanje"?

Odgovor: Sve su ovo prakse nižih nivoa koje mi ne kultiviramo. Mi smo odavno prošli taj nestabilni stadij početnog nivoa.

Pitanje: Bavi li se Falun Gong ravnotežom Yin-a i Yang-a?

Odgovor: Sve je to na nivou kultiviranja Qi-ja, stvari nižeg nivoa. Kada ideš iznad tog nivoa, pitanje ravnoteže Yin-a i Yang-a u tvom tijelu više ne postoji. Bez obzira na to koji sustav kultiviraš, sve dok dobiješ istinsko učenje od Učitelja, sigurno ćeš napustiti niži nivo. Morat ćeš u potpunosti odbaciti sve što si učio u prošlosti, ne zadržavajući ništa. Nova skupina stvari će se kultivirati na novom nivou. Nakon prolaska ovog novog nivoa, opet će se druga skupina stvari kultivirati. Tako to izgleda.

Pitanje: Možemo li prakticirati kada grmi? Boje li se Falun Gong praktikanti zvuka?

Odgovor: Dat ću ti jedan primjer. Jednom sam podučavao učenike u dvorištu jedne velike zgrade u Pekingu. Trebala je početi kiša i grmljavina je bila izuzetno snažna. U to vrijeme, oni su prakticirali vježbe koje su se predavale samo učenicima, što je zahtijevalo da rade hodajući pokretni stav na Falun-u. Vidio sam da dolazi kiša, ali oni još nisu bili gotovi sa vježbom. Ali, teška kiša nikako nije uspijevala pasti. Oblaci su bili vrlo nisko, valjajući se iznad vrha zgrade. Bilo je veoma mračno, sa gromovima koji su praskali i pucali. Tada je grom udario rub Falun-a, ali mi nismo bili povrijeđeni, niti dlaka na glavi. Mogli smo jasno vidjeti kako je grom udario u zemlju i ipak nas ostavio nepovrijeđenim. Ovo znači da nas naš Gong štiti. Obično, kada prakticiram, ne brinem se o tome kakvo je vrijeme. Kada god mislim na prakticiranje, ja ću prakticirati. Sve dok imam vremena, prakticirat ću. Ne bojim se, također, ni zvuka. Druge metode se boje zvuka jer kada si vrlo, vrlo miran i iznenada čuješ veoma glasan zvuk, imat ćeš osjećaj kao da će Qi u čitavom tijelu eksplodirati, trepereći i svjetlucajući i bježeći iz tijela. Ali, ne brini se, naše kultiviranje ne može zastraniti. Naravno, potrudi se naći mirno mjesto za prakticiranje.

Pitanje: Trebamo li vizualizirati Učiteljev lik?

Odgovor: Nema potrebe za vizualiziranjem. Kada je tvoje Nebesko Oko otvoreno, vidjet ćeš moj Fashen pored sebe.

Pitanje: Ima li nekih uvjeta kada prakticiramo ovih pet vježbi? Moraju li se one prakticirati sve odjednom? Možemo li tiho brojati kada prakticiramo one vježbe koje zahtijevaju devet ponavljanja? Hoće li biti kontraproduktivno ako radimo više od devet ponavljanja ili neke pokrete pogrešno zapamtimo?

Odgovor: Možeš prakticirati bilo koju od pet vježbi. Mislim da je najbolje prakticirati prvu vježbu prije prakticiranja drugih jer prva vježba otvara čitavo tijelo. Trebao bi je prakticirati jednom. Nakon što je tvoje tijelo potpuno otvoreno nastavi sa drugim vježbama. To bi bilo djelotvornije. Prakticiraj koliko možeš, ovisno o vremenu koje imaš na raspolaganju. Ili možeš izabrati određenu vježbu za prakticiranje. Pokreti u trećoj i četvrtoj vježbi se trebaju ponavljati po devet puta i piše u knjizi da možeš tiho brojati. Možeš otići kući i zamoliti tvoje dijete da stoji u blizini i broji dok prakticiraš. Kada završiš sa devet ponavljanja, nećeš više naći energetski mehanizam da nastaviš ponavljanje, jer tako moje stvari funkcioniraju. Na početku moraš misliti na to, ali jednom kada ti prijede u naviku, prirodno ćeš stati. Ako zapamtiš neke pokrete neispravno ili radiš previše ili premalo ponavljanja, ispravi ih i bit će u redu.

Pitanje: Zašto kraj pokreta nije kraj prakticiranja?

Odgovor: Falun se okreće automatski. On istog trena zna da si prestao sa prakticanjem. On sadrži ogromnu količinu energije i može trenutno vratiti ono što je emitirano, puno bolje nego što ti možeš namjerom učiniti da to vratiš. Ovo nije kraj Gong-a - nego je vraćanje energije. Druge metode kultiviranja, u stvari, završavaju one minute kada je vježba gotova. Naš sustav se prakticira čitavo vrijeme, čak i kada se pokreti zaustave. Zato Gong ne može biti završen. Čak i ako budeš htio zaustaviti okretanje Falun-a, nećeš biti u stanju. Ako govorim o tome na dubljem nivou, nećeš razumjeti. Ako bi mogao zaustaviti njegovo rotiranje, ja bih se također morao zaustaviti. Hoćeš li biti u stanju zaustaviti me?

Pitanje: Možemo li prakticirati Jieyin i Shuang Shou Heshi kao vježbu u stojećem položaju?

Odgovor: Prva vježba - "Buddha isteže tisuću ruku" ne može se prakticirati kao vježba u stojećem položaju. Ako koristiš previše snage za istežanje, naići ćeš na probleme.

Pitanje: Zahtijeva li se da podlaktice budu opuštene za vrijeme prakticanja? Prilikom prakticanja prve vježbe osjećam da su moje podlaktice vrlo napete. Što se dogodilo?

Odgovor: Imaš li neku bolest? Za vrijeme početnog stadija, dok se na tvom tijelu vrši reguliranje, mogao bi otkriti različite fenomene. Imat ćeš neke simptome, ali oni nisu proizašli iz vježbi.

Pitanje: Mogu li ljudi koji nisu pohađali tečajeve Učitelja Li-ja prakticirati zajedno sa drugim učenicima u parku?

Odgovor: Da. Svaki student može podučavati druge kako da prakticiraju. Kada učenici podučavaju druge vježbama, to nije kao što sam ja vas učio ovdje. Ja izravno reguliram vaša tijela. Ali ipak ima ljudi koji dobiju Falun čim počnu prakticirati, jer iza svakog učenika postoji moj Fashen koji može izravno srediti te stvari. Ovo sve ovisi o njihovoj predodređenoj vezi. Ako je njihova predodređena veza jaka, oni mogu dobiti Falun istog trenutka. Ako njihova predodređena veza nije tako jaka, kroz dugo prakticanje, ti možeš sam razviti kružni mehanizam. Nakon još više prakticanja, bit ćeš u stanju razviti kružni mehanizam u Falun.

Pitanje: Što je značenje ručnih gesti u mirnoj vježbi "Jačanje božanskih moći"?

Odgovor: Naš jezik to ne može objasniti. Svaka gesta obuhvaća obilje značenja. Uopćeno, znači: "Počet ću prakticirati pokrete i prakticirat ću Buddha Fa. Regulirat ću svoje tijelo i ući ću u stanje kultiviranja."

Pitanje: Je li točno da su, kada kroz kultiviranje dostignemo stanje "Mliječno-Bijelo Tijelo", sve znojne pore otvorene da bi formirale disanje tijela?

Odgovor: Pokušajte svi to osjetiti, vi ste već prošli ovaj nivo. Zato što sam, u svrhu reguliranja vaših tijela do stanja "Mliječno-Bijelo Tijelo", morao predavati Fa više od 10 sati, ne manje. Mi vas trenutno dovodimo u stanje koje bi postigli nakon desetljeća ili duže prakticirajući druge metode kultiviranja. Zato što ovaj korak ne zahtijeva standarde Xinxing-

a, to je učinjeno u skladu sa sposobnostima Učitelja. Prije nego što si i osjetio, nivo je već prošao. Možda se radilo o samo nekoliko sati. Jednog dana se osjećaš veoma osjetljiv, ali kratko nakon toga, nisi više tako osjetljiv. U stvari, jedan veliki nivo je upravo prošao. Međutim, sa drugim metodama kultiviranja ti bi ostao u ovom stanju godinu ili duže. Oni su, zapravo, na nižem nivou.

Pitanje: Je li u redu ako razmišljamo o pokretima Falun Gong-a dok se vozimo u autobusu ili čekamo u redu?

Odgovor: Naše vježbe ne zahtijevaju namjere niti koliko se dugo vremena moraju prakticirati svaki dan. Bez sumnje, što duže prakticiraš, to bolje. Kada ne prakticiraš, oplemenjuje te umjesto toga. Ali, za vrijeme početnog stadija, bolje je da prakticiraš više da ga pojačaš. Nekim učenicima se događa da kada odu na poslovni put na nekoliko mjeseci, nemaju vremena za prakticiranje, ali to nema nikakvog utjecaja. Falun se još uvijek okreće kada se vrate jer se nikad ne zaustavlja. Sve dok se u svojim mislima smatraš kultivatorom i čuvaš dobro svoj Xinxing, nastavit će funkcionirati. Ali ima jedna stvar, ako ne prakticiraš i pomiješaš se sa običnim ljudima, on će nestati.

Pitanje: Mogu li Falun Gong i tantrizam biti prakticirani zajedno?

Odgovor: Tantrizam također koristi Falun, ali ne može se prakticirati zajedno sa našom metodom kultiviranja. Ako si kultivirao tantrizam i njegov Falun se već formirao, možeš nastaviti kultivirati tantrizam, jer je tantrizam također ispravan Zakon. Ipak, oni se ne mogu prakticirati istovremeno. Falun tantrizma kultivira centralni meridijan i rotira horizontalno. Njihov Falun se razlikuje od našeg i ima mantrе na kotaču. Naš Falun je postavljen vertikalno na donjem trbuhu sa plosnatom stranom prema vani. Sa ograničenim prostorom na predjelu donjeg trbuha moj Falun sam potpuno pokriva taj prostor. Ako se još jedan postavi tamo, stvari će se pobrkati.

Pitanje: Možemo li prakticirati druge sustave kultiviranja Buddha-škole dok prakticiramo Falun Gong? Možemo li slušati kazete koje recitiraju ime Bodisatve Avalokitesvare? Mogu li budisti laici, koji žive kod kuće, recitirati sutre, nakon što su naučili Falun Gong? Možemo li prakticirati druge vježbe u isto vrijeme?

Odgovor: Mislim da ne. Svaka metoda je put kultiviranja. Ti moraš kultivirati samo jedan put ako se stvarno želiš kultivirati, a ne samo liječiti bolesti i popraviti zdravlje. Ovo je ozbiljno pitanje. Kultiviranje prema visokim nivoima zahtijeva od tebe da se držiš kultiviranja u jednom putu kultiviranja. Ovo je apsolutna istina. Čak ni putevi kultiviranja unutar Buddha-škole se ne mogu miješati. Kultiviranje o kojem mi govorimo je sa visokog nivoa i potječe iz vremena od prije mnogo, mnogo stoljeća. Oslanjajući se na tvoje osjećaje, neće funkcionirati. Gledajući iz različite dimenzije, proces transformacije je krajnje dubok i složen. Baš kao i precizan instrument, ako izvadiš jedan od dijelova i zamijeniš ga sa nečim drugim, odmah će se pokvariti. Isto važi i za kultiviranje - ništa se ne bi trebalo miješati u to. Sigurno neće funkcionirati ako ga zbrčeš. Isto je sa svim putevima kultiviranja. Ako se želiš kultivirati, moraš se usredotočiti na samo jedan put. Nećeš se uopće moći kultivirati ako to ne učiniš. Izreka: "skupljati najbolje od svih puteva kultiviranja" je primjenjiva samo na nivou liječenja bolesti i poboljšanja zdravlja. To te neće dovesti na viši nivo.

Pitanje: Hoćemo smetati jedni drugima ako prakticiramo sa ljudima koji prakticiraju druge puteve kultiviranja?

Odgovor: Bez obzira koju vrstu puta kultiviranja netko prakticira, iz Tao-škole, natprirodne prakse ili Buddha-škole, sve dok je ispravan, nema nikakvog utjecaja na nas. Ti njemu također nećeš smetati. Od koristi je za njega ako prakticira u tvojoj blizini. Zato što je Falun inteligentno biće i ne kultivira Dan, pomoći će automatski.

Pitanje: Možemo li pitati druge Qigong-Majstore da reguliraju naša tijela? Hoće li to imati nekog utjecaja ako slušamo predavanja drugih Qigong-Majstora?

Odgovor: Vjerujem da ćeš nakon ovog kursa osjetiti koje stanje je tvoje tijelo dostiglo. Nakon izvjesnog vremena nije dozvoljeno da imaš bolesti. Kada se problemi opet pojave, moglo bi se osjećati kao prehlada ili bol u trbuhu, ali oni, zapravo, nisu više isti. Umjesto toga, to su nedaće i testovi. Ako tražiš druge Qigong-Majstore, to znači da ne razumiješ ili ne vjeruješ u ono što sam rekao. Sa mentalitetom težnje privući ćeš zle informacije, koje će smetati tvom kultiviranju. Ako Gong tog Qigong-Majstora dolazi od Futi-ja, i ti bi mogao završiti tako što ćeš privući ova bića. Isto važi i za slušanje predavanja. Zar "želja da čuješ" ne znači da za nečim težiš? Morat ćeš sam shvatiti ovaj problem. Ovo je pitanje Xinxing-a. Ja se neću baviti s tim. Ako on govori o načelima vrlo visokog nivoa ili o pitanjima Xinxing-a, moglo bi biti u redu. Ti si pohadao moj tečaj i tvoje tijelo je regulirano kroz veliki napor. Prvobitno, informacije drugih praksi u tvom tijelu su bile veoma izmiješane, praveći zbrku u tvom tijelu. Sada je sve regulirano do najboljeg stanja, pri čemu je loše odstranjeno, a dobro zadržano. Naravno, ja se ne protivim tome da ti učiš druge metode kultiviranja. Ako misliš da Falun Gong nije dobar, možeš učiti druge metode kultiviranja. Ali, vjerujem da ako učiš previše različitih stvari ni to nije dobro za tebe. Ti si već kultivirao Dafa i Fashen je pored tebe. Dobio si stvari sa višeg nivoa i sada se želiš vratiti nazad i tražiti opet!

Pitanje: Možemo li učiti druge vještine ako prakticiramo Falun Gong, kao što su masaža, samoobrana, Jedan-Prst Zen, Taiji, itd.? Ako ih ne prakticiramo nego samo čitamo srodne knjige, hoće li to imati nekog utjecaja?

Odgovor: U redu je učiti masažu i samoobranu, ali ako okrutnost dođe do tebe, osjećat ćeš se nelagodno. Jedan-Prst Zen i Taiji spadaju u Qigong. Ako ih prakticiraš, dodavat ćeš stvari, čineći moju supstancu, koja postoji u tvom tijelu, nečistom. Ako čitaš knjige koje govore o Xinxing-u, to je u redu. Ali neki autori pišu zaključke čak prije nego su i sami shvatili. To će pobrkati tvoje misli.

Pitanje: Kada radim "Držati Falun Ispred Glave" moje ruke se ponekad dotiču. Je li to u redu?

Odgovor: Nedaj da ti se ruke dotiču. Mi zahtijevamo da držiš mali razmak. Ako se ruke dodirnu, energija ruku će se vratiti nazad u tijelo.

Pitanje: Kada prakticiramo drugu vježbu, ako ne možemo više držati ruke, možemo li ih spustiti dolje i onda nastaviti sa prakticiranjem?

Odgovor: Kultiviranje je veoma teško. Nema učinka ako spustiš ruke iste minute kada osjetiš bol. Uputa je: što duže, to bolje. Ipak, trebaš ići u skladu sa svojim vlastitim sposobnostima.

Pitanje: Zašto je kod žena lijeva noga ispod desne u dvostrukom Lotus položaju?

Odgovor: Zato što naše kultiviranje uzima u obzir jedan esencijalni faktor. Žensko tijelo je drugačije od muškog tijela, zato položaj treba odgovarati ženskom tijelu, ako ona želi koristiti svoje Istinsko Tijelo da bi se transformirala. Kod žena obično lijeva noga podržava desnu odgovarajući njezinoj vlastitoj situaciji. Muškarci su suprotni. Esencijalni karakter je drugačiji.

Pitanje: Je li slušanje kazeta ili glazbe ili recitiranje verbalnih formula prihvatljivo za vrijeme prakticiranja?

Odgovor: Ako je to pristojna glazba Buddha-škole, možeš je slušati. Ali kultiviranje u pravom smislu ne treba glazbu jer zahtijeva sposobnost da uđeš u mirnoću. Slušanje glazbe je pokušaj da se raznolike misli zamijene samo sa jednom.

Pitanje: Kada prakticiramo "Povezivanje Dva Kozmička Pola", trebamo li se opustiti ili koristiti snagu?

Odgovor: Povezivanje Dva Kozmička Pola zahtijeva da se stoji prirodno i opušteno, za razliku od prve vježbe. Sve ostale zahtijevaju opuštanje, što je različito od prve vježbe.

5.3. Kultiviranje Xinxing-a

Pitanje: Želim biti na visini standarda "Zhen-Shan-Ren". Ali jučer sam sanjao da sam se veoma žestoko posvađao s nekim, htio sam se suzdržati, ali nisam uspio. Je li svrha toga pomoći mi popraviti moj Xinxing?

Odgovor: Svakako da da. Već sam ti rekao što su snovi. Trebao bi razmisliti o tome i shvatiti sam. Stvari koje će ti pomoći popraviti tvoj Xinxing dolaze iznenada i neočekivano. One ne čekaju da ti budeš mentalno spreman da ih dočekaš. Da bi se prosudilo je li netko dobar ili loš, može ga se testirati samo kada nije mentalno pripremljen.

Pitanje: Znači li Ren iz "Zhen-Shan-Ren" u Falun Gong-u da bi trebali tolerirati sve, bez obzira je li ispravno ili ne?

Odgovor: Ren o kojem sam govorio odnosi se na poboljšanje Xinxing-a po pitanjima vezanim za tvoje vlastite osobne interese i na sve one vezanosti od kojih nisi voljan odustati. U stvari, Ren nije strašna stvar, čak ni za obične ljude. Ispričat ću ti jednu priču. Han Xin je bio veliki stariji general koji je volio borilačke vještine još od svoje mladosti. U to vrijeme ljudi koji su učili borilačke vještine voljeli su nositi sablju. Jednom dok je Han Xin išao ulicom, jedan huligan je došao do njega i izazvao ga: "Zašto nosiš tu sablju sa sobom?"

Usuđuješ li se ubijati ljude? Ako da, ubij mene prvog." Dok je govorio, ispružio je svoj vrat. Rekao je: "Ako se ne usuđuješ ubiti me, puži između mojih nogu!" Han Xin je onda propuzao kroz njegove noge. On je imao izvanrednu sposobnost Ren. Neki ljudi smatraju toleranciju za slabost i da se onda nekoga lako može maltretirati. Pravo stanje stvari je da ljudi koji mogu biti tolerantni imaju vrlo jaku volju. Što se tiče toga jesu li stvari ispravne ili pogrešne, moraš vidjeti odgovaraju li one stvarno načelima univerzuma. Ti bi mogao misliti da nisi kriv za neki određeni incident i da je ona druga osoba ta koja ti je naškodila. U stvari, ti ne znaš stvarno zašto. Ti ćeš reći: "Znam, radi se o nečem trivijalnom." Ono o čemu ja govorim je drugačiji princip koji se ne može vidjeti u ovoj materijalnoj dimenziji. Recimo u šali, možda si dugovao drugima u prošlom životu. Kako možeš prosuditi što je ispravno ili pogrešno? Moramo biti tolerantni. Kako možeš prvo škoditi drugima i vrijeđati ih, a onda biti tolerantan? Ljudima koji su ti stvarno naškodili, ne samo da trebaš tolerirati, nego im još trebaš biti i zahvalan. Ako se netko izdere na tebe i onda te pred Učiteljem okrivljuje, optužujući te da si se ti derao na njega, trebaš mu reći hvala u svom srcu. Ti kažeš: "Zar se neću pretvoriti u Ah Q ("glupi" lik u kineskom romanu "Priča o Ah Q")? To je tvoje mišljenje. U ovom incidentu, ako nisi postupio na isti način kao i on, popravio si svoj Xinxing. On dobija u ovoj materijalnoj dimenziji, ali ti on daje stvari u drugoj materijalnoj dimenziji, zar ne? Tvoj Xinxing je popravljen i crna materija je transformirana. Dobio si na tri načina. Zašto mu ne bi bio zahvalan? Nije to lako razumjeti sa stajališta običnih ljudi, ali ja ne predajem običnim ljudima. Ja predajem kultivatorima.

Pitanje: Ljudi bez Futi-ja mogu poboljšati Xinxing da bi izbjegli Futi. Što ako netko već ima Futi? Kako ga se može osloboditi?

Odgovor: Jedan ispravan um savladat će stotinu zala. Danas si dobio Dafa. Od sada pa nadalje, čak i ako ti Futi donese korist, ne trebaš je prihvatiti. Kada ti donese novac, slavu i osobni dobitak, osjećaš se jako sretan u srcu, misleći: "Vidi kako sam sposoban" i pokazuješ to pred drugim ljudima. Kada se osjećaš nelagodno, ne želiš živjeti s tim i tražiš majstora da te liječi. Kako si se tada ponašao kada ti je Futi nastavio davati dobre stvari? Mi se ne možemo pobrinuti za to jer si prihvatio svu korist koju ti je donio. Nije prihvatljivo da korist bude sve što želiš imati. Samo ako to ne želiš, čak ni dobre stvari koje ti donosi i nastaviš se kultivirati u skladu s metodom koju Učitelj predaje i kada postaneš ispravan, a tvoje misli nepokolebljive, on će postati plašljiv. Ako i dalje odbijaš kada ti pokušava dati neku korist, onda je za njega vrijeme da ode. Ako ostane, činit će loša djela. Tada se ja mogu baviti s tim. Nestat će jednostavnim pokretom mojih ruku. Ali to neće funkcionirati ako želiš imati korist koju ti donosi.

Pitanje: Hoće li ljudi navući Futi prakticirajući u parku?

Odgovor: Objasnio sam ti to puno puta. Mi kultiviramo ispravni Fa. Ako su ti misli ispravne, savladat će sve vrste zlih stvari. U kultiviranju ispravnog Fa, um je veoma čist i ispravan, tako da mu ništa ne može pristupiti. Falun je nešto nevjerovatno. Ne samo da loše stvari nisu u stanju prikačiti se za tebe, nego ga se i boje kada su u tvojoj blizini. Ako ne vjeruješ, možeš prakticirati na drugim mjestima. Oni te se svi boje. Ako vam kažem broj Futija, svi ćete se prepasti. Mnogi ljudi imaju Futi. Nakon što su postigli cilj liječenja bolesti i poboljšanja zdravlja, nastavljaju prakticirati. Što ti želiš? Kada ti um nije ispravan, ovi problemi će se pojaviti. Ipak, ne bi trebalo kriviti ove ljude, jer oni ne razumiju načela. Jedan od razloga zbog kojih sam izašao u javnost je da pomognem ispraviti ove pogrešne stvari za vas.

Pitanje: Koje natprirodne sposobnosti će biti razvijene u budućnosti?

Odgovor: Ne želim govoriti o tome. Teško je reći, jer svaki pojedinac ima svoj vlastiti skup uvjeta. Različite natprirodne sposobnosti će biti razvijene na različitim nivoima. Kritični faktor je tvoj Xinxing na svakom nivou. Ako su vezanosti odstranjene u određenom aspektu, natprirodna sposobnost bi se mogla razviti u tom aspektu. Ipak, natprirodna sposobnost mora biti u svom ranom stadiju i neće biti veoma moćna. Ako tvoj Xinxing nije dostigao vrlo visok nivo, nemoguće je imati natprirodne sposobnosti. Ipak, u našem tečaju neki pojedinci imaju prilično dobre urođene kvalitete. Oni su razvili sposobnost natprirodnog hodanja koja ih štiti od kiše. Neki su također razvili natprirodnu sposobnost teleportacije.

Pitanje: Odnosi li se kultiviranje Xinxing-a ili oslobađanje od svih vezanosti na "prazninu" Buddha-škole i na "ništavnost" Tao-škole?

Odgovor: Xinxing ili De, o kojima mi govorimo nisu sadržani u praznini iz Buddha-škole ili ništavnosti Tao-škole. Suprotno tome, praznina iz Buddha-škole ili ništavnost iz Tao-škole su sadržane u našem Xinxing-u.

Pitanje: Hoće li Buddha uvijek ostati Buddha?

Odgovor: Nakon što dostigneš prosvjetljenje kroz kultiviranje, ti si prosvjetljeno biće, drugim riječima, biće viših nivoa. Ali nema jamstva da se nikad nećeš loše ponijeti. Naravno, nećeš činiti loša djela na tom nivou, jer si vidio istinu. Ali, ako si se loše ponio, past ćeš dolje, bez izuzetka. Ako uvijek radiš dobre stvari, ostat ćeš gore zauvijek.

Pitanje: Što je to osoba sa izvrsnom urođenom kvalitetom?

Odgovor: To određuje nekoliko faktora: 1. Dobra urođena kvaliteta. 2. Izvanredna kvaliteta prosvjetljenja. 3. Izvanredna sposobnost tolerancije. 4. Malo vezanosti, dok se stvari ovoga svijeta uzimaju olako. Takvi su ljudi sa izvrsnom urođenom kvalitetom i jako ih je teško naći.

Pitanje: Mogu li ljudi bez dobre urođene kvalitete razviti Gong ako prakticiraju Falun Gong?

Odgovor: Ljudi bez dobre urođene kvalitete također mogu razviti Gong, jer svatko nosi neku količinu De-a. Nemoguće je uopće nemati De. Ne postoji nitko takav. Ako nemaš na sebi bijelu supstancu, još uvijek imaš crnu supstancu. Kroz kultiviranje, crna supstanca može se transformirati u bijelu supstancu, što je samo jedan dodatni korak. Kada si propatio kroz kultiviranje, popravio svoj Xinxing i žrtvovao nešto, razvio si Gong. Kultiviranje je preduvjet. Učitelj Fashen je taj koji De transformira u Gong.

Pitanje: Kada je netko rođen, njegov čitav život je već uređen. Mijenja li teški rad stvari?

Odgovor: Naravno da da. Tvoj teški rad je također nešto što je bilo uređeno, tako da nema druge nego teško raditi. Ti si običan čovjek. Veće stvari se, ipak, ne mogu promijeniti.

Pitanje: Ako Nebesko Oko nije otvoreno, kako znamo jesu li informacije koje primamo dobre ili loše?

Odgovor: Teško je to uraditi sam. Kroz čitav proces kultiviranja postoji puno problema, koji stavljaju tvoj Xinxing na probu. Zaštita koju ti pruža Fashen služi sprječavanju životne opasnosti. On, ipak, možda neće voditi računa o specifičnim problemima, koje trebaš nadići, riješiti i shvatiti sam. Ponekad, kada se zle informacije pojave, one bi ti mogle reći koji su brojevi lota, ali brojevi mogu biti točni ili pogrešni. Ili bi ti također mogle reći druge stvari. Sve ovisi o tebi. Ako ti je um ispravan, zle stvari ne mogu napasti. Sve dok dobro vladaš svojim Xinxing-om, ne bi trebalo biti problema.

Pitanje:Možemo li prakticirati kada se osjećamo emocionalno uznemireni?

Odgovor: Kada si u lošem raspoloženju, bit će ti teško sjediti i smiriti se. Mislit ćeš o lošim stvarima koje divlje jure po tvom umu. Informacije postoje u kultiviranju. Kada su ti loše misli na umu, ove stvari će ući u tvoje kultiviranje, pretvarajući ga u namjerno kultiviranje zlog puta. Vježbama koje prakticiraš možda te naučio Yan Xing ili neki drugi majstor ili živi Buddha iz Tantrizma. Ali, ako nisi strogo slijedio njihove zahtjeve na Xinxing, ono što si prakticirao nije njihov put prakticiranja, iako su te oni podučavali. Razmislimo svi o tome, ako prakticiraš nepokretnu vježbu u stajanju i osjećaš se jako umoran, ali je tvoj um još uvijek veoma aktivan, misleći: "Zašto je taj-i-taj u mojoj kompaniji tako odvratan? Zašto me prijavio? Što mogu učiniti da dobijem povišicu? Cijene su skočile. Morao bih češće ići u kupovinu." Zar tada ne kultiviraš s namjerom, podsvjesno i ne znajući, zli zakon. Zato, ako se emocionalno osjećaš loše, najbolje je da ne prakticiraš.

Pitanje: Što je mjerilo za "izuzetno visok Xinxing"?

Odgovor: Xinxing dolazi kroz kultiviranje i nema nikakav skup mjerila. Sve je ostavljeno tebi za razumijevanje. Ako inzistirao na tome da Xinxing ima standarde, to znači da bi, kada upadneš u incidente, trebao misliti: "Ako bi se prosvijetljena osoba suočila s ovim, što bi uradila". Primjerni ljudi su, naravno, istaknuti, ali su oni, ipak, modeli za obične ljude.

Pitanje: Ne bi trebali biti sumnjičavi prema onome što govore drugi Qigong-Majstori. Ali ako naletimo na prevarante, koji varaju ljude za novce, što bi trebali učiniti?

Odgovor: To ne mora biti slučaj. Prvo bi trebalo poslušati to što govore, onda prosuditi sam je li lažno. Da bi prosudio je li Qigong-majstor pošten ili ne, možeš pogledati njegov Xinxing. Gong je uvijek jednako visok kao i Xinxing.

Pitanje: Kako uklanjamo karmu ili, kako to budizam zove, karmičke dugove?

Odgovor: Kultiviranje po sebi je oblik uklanjanja karme. Najbolji način je da popraviš svoj Xinxing, što omogućava da se crna supstanca transformira u bijelu supstancu, De supstancu. De se onda transformira u Gong.

Pitanje: Postoje li ikakva pravila koja nam zabranjuju činiti određene stvari ako prakticiramo Falun Gong?

Odgovor: Većinu onoga što je zabranjeno u budizmu ne smijemo činiti, ali mi gledamo drugačije na to. Mi nismo monasi ili opatice. Mi živimo među običnim ljudima, zato je to drugačije. Bit će dovoljno da neke stvari uzmeš olako. Svakako, kako tvoja Gong potencija nastavlja rasti i kada dostigne jednu vrlo visoku razinu, ono što će se zahtijevati od tvog Xinxing-a, bit će također veoma visoko.

5.4. Nebesko Oko

Pitanje: Dok je Učitelj predavao vidio sam aureolu od jednog metra iznad Učiteljeve glave i puno zlatnih aureola veličine glave iznad vaših leđa.

Odgovor: Tianmu ove osobe je već dostigao prilično visok nivo.

Pitanje: Vidio sam zlatno svjetlo u vinu koje su ispljunuli Učiteljevi učenici, kada su liječili druge ljude.

Odgovor: Rekao bih da se ova osoba prilično dobro kultivirala. On je mogao vidjeti natprirodne sposobnosti koje su emitirane.

Pitanje: Hoće li to imati ikakvog utjecaja na dijete ako je njegov Tianmu otvoren? Oslobađa li otvoreni Tianmu energiju?

Odgovor: Djeci ispod 6 godina je veoma lako imati otvoren svoj Tianmu. Ako mala djeca ne prakticiraju, otvaranje njihovog Tianmu vodi gubitku energije. Ali, netko u obitelji mora prakticirati. Najbolje je dati mu da gleda kroz Tianmu jednom dnevno, sprječavajući njegovo zatvaranje, ujedno sprječavajući previše gubitka. Najbolje je za malu djecu da sama prakticiraju. Što ga više koriste, više energije će istjecati. Ono na što to utiče nije njihovo fizičko tijelo, nego njihove najtemeljnije stvari. Ali ako se dobro čuva, neće imati nikakvog utjecaja. Ono o čemu sam upravo govorio, odnosi se na malu djecu, a ne na odrasle. Tianmu nekih ljudi je široko otvoren i oni se ne boje istjecanja energije, ali oni ne mogu vidjeti stvari koje su na veoma visokom nivou. Postoje također neki koji mogu vidjeti vrlo visoke nivoe. Kada vide, Fashen ili drugi Učitelji snabdijevaju energijom. To nije problem.

Pitanje: Vidio sam zlatni sjaj na Učiteljevom tijelu, kao i na Učiteljevoj sjeni, ali je on nestao u treptaju oka. Što se dogodilo?

Odgovor: To je moj Fashen. Ja predajem i imam energetski pol na vrhu glave, što je stanje za nivo na kojem se nalazim. To je nestalo nakon treptaja jer nisi znao kako koristiti svoj Tianmu. Koristio si svoje materijalne oči.

Pitanje: Kako primjenjujemo natprirodne sposobnosti?

Odgovor: Mislim da bi bio problem primijeniti natprirodne sposobnosti na vojnu znanost ili drugu visoku tehnologiju ili špijunažu. Naš univerzum ima osobine. Ako su u skladu sa osobinama, funkcioniraju; ako nisu, neće tako dobro funkcionirati. Iako se traži od nekog da čini dobra djela, on neće biti u stanju razviti stvari sa viših nivoa. On ih možda može samo naslutiti ili osjetiti. Neće puno naškoditi normalnom društvenom razvoju ako netko samo koristi manje natprirodne sposobnosti. Ako on želi promijeniti određene stvari, morat će učiniti da se dogode jako velike stvari. Što se tiče toga je li on potreban za to, ono što on kaže nema utjecaja, jer se razvoj društva ne odvija u skladu sa ljudskim željama. On bi mogao željeti postići određene stvari, ali konačna odluka ne ovisi o njemu.

Pitanje: Kako nečija svijest izlazi i ulazi u tijelo?

Odgovor: Svijest o kojoj mi govorimo obično izlazi kroz tjeme. Naravno, nije ograničeno samo na ovaj način. Ona može izaći kroz svaku točku, za razliku od onoga što se naglašava u drugim školama kultiviranja da mora izaći kroz tjeme. Ona može napustiti tijelo na bilo kojem mjestu. Isto je kada ulazi u tijelo.

Pitanje: U području Tianmu-a je crveno svjetlo sa crnom rupom u sredini. Rascvjetava se brzo. Otvara li se Tianmu? Ponekad je popraćeno svjetlošću zvijezda i sijevanjem.

Odgovor: Kada vidiš svjetlost zvijezda, Tianmu je blizu otvaranja. Kada vidiš sijevanje, skoro je potpuno otvoren.

Pitanje: Vidio sam aureole crvene i zelene boje na Učiteljevoj glavi i tijelu. Ali kad sam zaklopio oči, nisam mogao vidjeti ništa. Jesam li vidio s vanjskim vidom?

Odgovor: Nisi koristio vanjski vid. Ti samo nisi znao kako gledati sa zatvorenim očima, tako da si to mogao učiniti samo sa otvorenim očima. Ljudi često ne znaju kako koristiti svoj već otvoren Tianmu. Oni nekad slučajno vide stvari sa otvorenim očima. Ali kada ih hoćeš stvarno dobro pogledati, u stvari počinješ koristiti svoje oči i zbog toga će stvari opet nestati. Kada ne budeš obraćao pažnju, vidjet ćeš ih opet.

Pitanje: Moja kći vidi neke krugove na nebu, ali ih ne može jasno objasniti. Pitali smo je da pogleda Falun simbol i ona je rekla da je to to. Je li njezin Tianmu stvarno otvoren?

Odgovor: Djeci ispod 6 godina se može otvoriti Tianmu samo jednim pogledom na naš Falun simbol. Ipak, ti ne bi trebao to raditi. Djeca ga mogu vidjeti.

Pitanje: Ne znam kako koristiti već otvoren Tianmu. Bi li mi Učitelj mogao objasniti?

Odgovor: Kada je Tianmu potpuno otvoren, ljudi će znati kako ga koristiti, iako nisu nikad prije. Kada je veoma svijetao i lak za koristiti, ljudi će znati kako ga koristiti, iako prethodno nisu. Gledanje kroz Tianmu se događa nenamjerno. Kada želiš pogledati pažljivije, nehotečno prebacuješ na svoje oči i upotrebljavaš vidne živce. Zato to više ne možeš vidjeti.

Pitanje: Možemo li vidjeti čitav univerzum kada je Tianmu otvoren?

Odgovor: Postoje nivoi kada dolazi do otvaranja Tianmu. Drugim riječima, koliko istine ćeš vidjeti, ovisi o tvom nivou. Otvaranje tvog Tianmu ne znači da ćeš biti u stanju vidjeti sve u univerzumu. Ti ćeš ipak, kroz daljnje kultiviranje, postupno poboljšavati svoj nivo, sve dok ne dostigneš prosvjetljenje. Onda ćeš biti u stanju vidjeti više nivoa. Ali čak i tada nije sigurno da je ono što vidiš istina cijelog univerzuma. Jer, dok je Shakyamuni podučavao za vrijeme svog života, također se neprekidno poboljšavao; svaki put kada bi dostigao novi nivo, otkrio bi da ono što je podučavao na prethodnom nije bilo konačno i opet bi se promijenilo na još višem nivou. Zato je on na kraju rekao: "Nema Dharme koja je konačna." Postoji jedan princip za svaki nivo. Čak i za njega je bilo nemoguće uvidjeti istinu cijelog univerzuma. Sa gledišta prosječnih ljudi je nepojmljivo da se netko u ovom svijetu može kultivirati do nivoa Tathagata, jer oni samo znaju za nivo Tathagata. Oni ne znaju da postoje nivoi viši od toga, tako da oni više ne mogu znati ili prihvatiti stvari više prirode. Tathagata je vrlo nizak nivo Buddha Fa. Na ovo se odnosi izreka: "Veliki Fa je bezgraničan".

Pitanje: Postoje li stvarno stvari koje vidimo na vašem tijelu ?

Odgovor: Naravno da stvarno postoje. Sve dimenzije se sastoje od materije. Samo je njihova struktura drugačija od naše.

Pitanje: Moje slutnje o budućnosti se često ostvaruju.

Odgovor: Ovo je natprirodna sposobnost predviđanja o kojoj smo govorili. U stvari, to je niži nivo Suming Tong-a (vidovitosti). Gong, koji mi kultiviramo događa se u različitim dimenzijama u kojima nema koncepta vremena. Ostaje isto bez obzira koliko je daleko - uopće ne postoji pojam udaljenosti.

Pitanje: Zašto se raznobojni ljudi, nebo i slike pojavljuju za vrijeme prakticiranja?

Odgovor: Tvoj Tianmu je otvoren i ono što si vidio pripada drugoj dimenziji. Ta dimenzija ima nivoe, tako da si ti mogao vidjeti jedan od nivoa. To je tako lijepo.

Pitanje: Za vrijeme prakticiranja sam čuo glasan zvuk i osjećao sam kao da mi se tijelo raspuklo. Odjednom sam shvatio puno stvari. Zašto?

Odgovor: Nekima je lakše doživjeti ovaj proces kada dio tijela eksplodira i otvori se. Dostigao si prosvjetljenje u nekim aspektima. Ovo je Postupno Prosvjetljenje. Kada završiš sa jednim od nivoa kultiviranja, dio toga će eksplodirati i otvoriti se. Sve je ovo vrlo normalno.

Pitanje: Ponekad osjećam da se ne mogu pomaknuti. Zašto je to tako?

Odgovor: U početnom stadiju kultiviranja mogao bi osjetiti da iznenada ne možeš pomaknuti ruku ili određeni dio tvog tijela. Zašto je to tako? Zato što si stekao natprirodnu sposobnost

Ding (ukočiti) Gong. Ovo je jedna od tvojih urođenih sposobnosti i vrlo je moćna. Ako je netko napravio loše djelo i bježi, možeš reći "Ding" i on će se trenutno ukočiti.

Pitanje: Kada možemo početi liječiti druge? Ja sam prije drugima liječio bolesti sa izvjesnom djelotvornošću. Nakon što sam učio Falun Gong, smijem li liječiti ljude ako dođu kod mene zbog liječenja?

Odgovor: Mislim da za ljude u ovom tečaju, bez obzira koju vrstu vježbi ste prakticirali, koliko dugo ste ih prakticirali ili jeste li ili niste dostigli nivo da budete sposobni liječiti bolesti, ne želim da liječite bolesti na ovom nižem nivou jer ne znate kakve uvjete imate. Možda si liječio bolesti za druge ljude. Možda je pomoglo to što si imao ispravan um. Možda je također bio Učitelj u prolazu koji ti je pomogao jer si radio dobro djelo. Usprkos činjenici da ti energija koju si razvio kroz kultiviranje pomaže da učiniš nešto, to te ne može zaštititi. Kada liječiš u istom si polju kao i pacijent. S vremenom, crni Qi će te učiniti bolesnijim nego pacijenta. Kad bi pitao pacijenta: "Jesi ozdravio?", on bi rekao: "Malo je bolje." Kakva je to vrsta liječenja? Neki Qigong-Majstori kažu: "Vrati se sutra i opet prekosutra. Dat ću ti nekoliko tretmana." On to također radi u "ciklusima". Zar to nije prevara? Zar ne bi bilo divno ako bi se mogao suzdržati od liječenja bolesti sve dok ne dostigneš viši nivo? Koga god da liječiš, ozdravit će. Kako će to biti dobar osjećaj! Ako si već razvio Gong na ne tako niskom nivou i ako je apsolutno neophodno da daješ tretmane, otvorit ću tvoje ruke i izvući tvoju natprirodnu sposobnost liječenja bolesti. Ali ako se kultiviraš prema višem nivou, mislim da je najbolje da se držiš podalje od ovih stvari. U svrhu promoviranja Dafa i učestvovanja u društvenim aktivnostima neki od mojih učenika daju tretmane. Zato što je pored mene i ja sam ga trenirao, zaštićen je i to neće prouzrokovati probleme.

Pitanje: Možemo li reći drugima ako smo razvili natprirodne sposobnosti?

Odgovor: Ako kažeš drugima, koji također prakticiraju Falun Gong, pod pretpostavkom da si skroman, to nije problem. Razlog što svi vi prakticirate zajedno je taj da možete razmijeniti iskustva i raspravljati. Naravno, ako naiđeš na ljude vani, koji imaju natprirodne sposobnosti, njima također možeš reći. Nema stvarno veze, sve dok se ne hvališ. Ako se želiš razmetati kako si sposoban, to će proizvesti probleme. Ako si se razmetao duže vremena, sposobnost će nestati. Ako samo želiš razgovarati o fenomenima Qigong-a i raspravljati bez ikakvih neprikladnih osobnih misli, kažem da neće biti problema.

Pitanje: Buddha-škola govori o "praznini", dok Tao-škola govori o "ništavnosti". O čemu mi govorimo?

Odgovor: "Praznina" Buddha-škole i "ništavnost" Tao-škole su jedinstveni za njihove vlastite metode kultiviranja. Naravno da se od nas zahtijeva da također dostignemo taj nivo. Mi govorimo o tome da se kultivira s namjerom i dobija Gong bez namjere. Kultiviranje Xinxing-a i oslobađanje od vezanosti također rezultira u praznini i ništavnosti, ali mi to jako ne naglašavamo. Zato što živiš u materijalnom svijetu, moraš živjeti i raditi. Moraš činiti stvari. Činiti stvari neminovno dovodi do pitanja dobrote i zlobe. Što mi radimo? Ono što mi kultiviramo je Xinxing, što je najistaknutije obilježje naše metode. Sve dok su tvoje misli ispravne i stvari koje radiš zadovoljavaju naše zahtjeve, neće biti problema sa tvojim Xinxingom.

Pitanje: Kako doživljavamo razvoj naših natprirodnih sposobnosti?

Odgovor: Za vrijeme početnog stadija kultiviranja, ako si razvio natprirodne sposobnosti, bit ćeš u stanju to osjetiti. Ako još nisi, ali ti je tijelo osjetljivo, možda ćeš ih moći osjetiti. Ako se ni jedno ni drugo ne događa, nema načina da znaš. Jedino što možeš učiniti je nastaviti se kultivirati u mraku. 60 do 70 posto naših učenika imaju otvoren Tianmu. Znam da oni mogu vidjeti. Iako ništa ne kažeš, promatraš široko otvorenih očiju. Zašto vam kažem da prakticirate zajedno? Želim da razmjenjujete iskustva i diskutirate unutar vaših grupa. Ali ako želiš biti odgovoran prema ovoj metodi kultiviranja, ne bi trebao pričati bez sudržavanja izvan grupa. Unutarnja razmjena iskustva i međusobno poboljšavanje je prihvatljivo.

Pitanje: Kako izgleda Fashen? Imam li ja Fashen?

Odgovor: Fashen izgleda isto kao i osoba. Ti sada nemaš Fashen. Kada tvoje kultiviranje dostigne izvjestan nivo, završit ćeš sa Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta i ući na izuzetno visok nivo. Tek tada ćeš razviti Fashen.

Pitanje: Koliko dugo će nas Učiteljev Fashen slijediti nakon završetka tečaja?

Odgovor: Kada učenik iznenada počne kultivirati stvari višeg nivoa, za njega to predstavlja veliki preokret. To se ne odnosi samo na promjenu tvog razmišljanja, već tvoje čitave osobe. Jer kada obična osoba dobije što ne bi trebala dobiti kao obična osoba, to postaje opasno. Njegov život će biti u opasnosti. Moj Fashen mu mora pružiti zaštitu. Ako ja ne mogu to učiniti, a ipak još uvijek širim Fa, bilo bi isto kao da škodim ljudima. Mnogi Qigong-Majstori se boje to učiniti i podučavati kultiviranje, jer ne mogu preuzeti odgovornost. Moj Fashen će te štititi svo vrijeme sve dok ne dostigneš prosvjetljenje. Ako staneš na pola puta, Fashen će te sam napustiti.

Pitanje: Učitelj kaže: "Prosječni ljudi se ne kultiviraju kroz vježbe, nego kroz Xinxing." Je li ispravno reći da netko može dostići prosvjetljenje sve dok ima vrlo visok Xinxing i da vježbe stvarno nisu neophodne?

Odgovor: Teoretski je točno. Sve dok kultiviraš svoj Xinxing, De može biti transformiran u Gong. Ali se ti moraš smatrati kultivatorom. Ako se ne smatraš kultivatorom, jedina stvar koju možeš postići je da nastaviš skupljati De. Mogao bi biti u stanju prikupiti veliku količinu toga i biti uporan u tome da budeš ispravna osoba i u prikupljanju De-a. Ne bi bio u stanju ići dalje čak i ako bi si se smatrao kultivatorom, zato što nisi učio Fa viših nivoa. Kao što svi znate, razotkrio sam mnoge stvari. Bez zaštite Učitelja vrlo je teško kultivirati se na viši nivo. Bilo bi nemoguće za tebe kultivirati se na viši nivo čak i na jedan dan. Zbog toga, nije tako lako postići prosvjetljenje. Ali nakon što je Xinxing poboljšán, možeš se asimilirati sa osobinama univerzuma.

Pitanje: Koje je načelo iza liječenja na daljinu?

Odgovor: To je jako jednostavno. Univerzum se može širiti ili skupljati pa tako mogu i natprirodne sposobnosti. Ja ostajem na prvobitnoj poziciji i ne mičem se, ali natprirodne

sposobnosti koje su emitirane mogu dostići pacijente tako daleko do Amerike. Ja mogu ispaliti natprirodne sposobnosti tamo ili direktno pozvati njegov Yuanshen (istinsku dušu) da dođe ovdje. Ovo je princip liječenja na daljinu.

Pitanje: Možemo li znati koliko će vrsta natprirodnih sposobnosti biti razvijeno?

Odgovor: Postoji više od deset tisuća vrsta natprirodnih sposobnosti. Nije važno znati točno u detalj koliko. Znati ovo načelo i ovaj Fa je dovoljno. Ostalo ostaje na tebi da kultiviraš. Nije ni potrebno znati toliko puno, a niti je dobro za tebe. Učitelj traži učenike i prihvaća učenike. Ovi učenici ne znaju ništa, niti će ti Učitelj reći. Na tebi je da spoznaješ.

Pitanje: Kada zatvorim oči na tečaju mogu vas vidjeti kako predajete na podiju. Gornji dio vašeg tijela je crn. Stol je također crn. Tkanina iza vas je ružičasta. Ponekad ste okruženi zelenim svjetlom. Što se događa?

Odgovor: Ovo je pitanje nivoa na kojem si, jer kad je Tianmu tek otvoren, opažat ćeš bijelo kao crno i crno kao bijelo. Nakon što se tvoj nivo malo poboljša, sve što vidiš će biti bijelo, a nakon daljnjeg napretka, moći ćeš razlikovati sve boje.

5.5. Teškoće

Pitanje: Jesu li teškoće testovi koje je Učitelj priredio za učenike?

Odgovor: Može se reći. One su planirane da bi se poboljšao tvoj Xinxing. Pretpostavi da tvoj Xinxing nije dostigao taj nivo, hoće li ti biti dozvoljeno dostići prosvjetljenje i završiti svoje kultiviranje? Hoće li to funkcionirati ako pošaljemo učenika osnovne škole na fakultet? Mislim da ne! Ako te pustimo da se kultiviraš na viši nivo dok tvoj Xinxing nije poboljšan u pravom smislu i ti još uvijek ne možeš ublažiti svoj pogled ni na što ili ne možeš ništa ostaviti, mogao bi se svađati sa prosvjetljenima oko sitnica. To ne bi bilo u redu. Ovo je razlog zašto toliko naglašavamo Xinxing.

Pitanje: U čemu je razlika između teškoća kultivatora i teškoća običnih ljudi?

Odgovor: Mi kultivatori se ne razlikujemo mnogo od običnih ljudi. Tvoje teškoće su uređene na temelju tvog puta kao kultivatora. Budući da obični ljudi otplaćuju karmu običnih ljudi, svi oni imaju teškoće. Ne znači da ćeš, zato što si kultivator, imati nevolje i zato što si obična osoba, nećeš. U oba slučaja je isto. Samo su tvoje teškoće priređene u svrhu poboljšanja tvog Xinxing-a, dok su njegove teškoće priređene da bi otplatio svoje karmičke dugove. Pravo stanje stvari je da su teškoće tvoja vlastita karma koju sam upotrijebio da poboljšam učenikov Xinxing.

Pitanje: Jesu li teškoće slične onoj 81 teškoći koje su se pojavile na Putu na Zapad po sutre (kultivacijska priča iz kineske klasične knjige "Put na Zapad")?

Odgovor: Ima malo sličnosti. Životi kultivatora su predodređeni. Nećeš imati premalo niti previše teškoća, ali nije neophodno da ih bude 81. Ovo ovisi o tome koliko visoko se možeš kultivirati sa svojom urođenom kvalitetom. Isplanirano je u skladu sa nivoom koji možeš dostići. Kultivatori će doživjeti proces ostavljanja svega što obični ljudi imaju, ali kultivatori ne bi trebali imati. Zaista je teško. Smislit ćemo načine koji će ti omogućiti da se odrekneš svih stvari, kojih misliš da se teško odreći i tako poboljšaš svoj Xinxing kroz teškoće.

Pitanje: Što ako ima ljudi koji pokušavaju sabotirati dok prakticiramo?

Odgovor: Falun Gong se ne boji sabotaze od strane drugih ljudi. Na početnom stadiju imaš moj Fashen koji te štiti, ali nije apsolutno da se nećeš susresti ni sa čim. Nemoguće je razviti Gong dok sjediš na kauču i piješ čaj čitav dan. Ponekad, kada se susretneš sa teškoćama, izgovori moje ime i vidjet ćeš me ispred sebe. Možda ti neću pomoći, jer je to ono što trebaš nadići. Ali ako si stvarno u opasnosti, pomoći ću ti. Ipak, normalno, prava opasnost ne postoji, jer je tvoj put promijenjen i nije dozvoljeno da bilo što slučajno iskrсне.

Pitanje: Kako trebamo postupati sa teškoćama?

Odgovor: Nekoliko puta sam naglasio: Čuvaj svoj Xinxing! Ako ne misliš da su stvari koje si učinio loše, onda je dobro. Osobito kada drugi povrijede tvoje interese iz određenih razloga, ako uzvратиš kao obična osoba, postat ćeš također obična osoba. Kao kultivator, ne bi trebao postupati na taj način. Stvari sa kojima se susrećeš i koje smetaju tvom Xinxing-u postoje da bi poboljšao svoj Xinxing. To sve ovisi o tome kako postupaš s njima i sačuvaš li i poboljšaš svoj Xinxing kroz njih.

5.6. Dimenzije i ljudski rod

Pitanje: Koliko nivoa dimenzija postoji u univerzumu?

Odgovor: Prema onome što znam, broj nivoa dimenzija u univerzumu je bezbrojan. Kada se radi o postojanju različitih drugih dimenzija, ono što postoji u tim dimenzijama i tko živi tamo vrlo je teško znati koristeći sadašnje znanstvene metode. Moderna znanost tek treba proizvesti materijalne dokaze. Ipak, neki od naših Qigong-Majstora i ljudi koji posjeduju natprirodne sposobnosti mogu vidjeti druge dimenzije, jer se druge dimenzije mogu vidjeti samo sa Nebeskim Okom, a ne sa ljudskim očima.

Pitanje: Sadrži li svaka dimenzija osobine "Zhen-Shan-Ren"?

Odgovor: Da, svaka dimenzija sadrži osobine "Zhen-Shan-Ren". Ljudi koji se ravnaju prema ovim osobinama su dobri ljudi, a ljudi koji im se suprotstavljaju su loši. Oni koji se asimiliraju s njima su prosvijetljeni.

Pitanje: Odakle potječe prvobitno čovječanstvo?

Odgovor: Prvobitni univerzum nije imao toliko vertikalnih ili horizontalnih nivoa. Bio je prilično čist. Za vrijeme njegovog razvoja i kretanja razvijao se život. To je ono što smo nazvali najprvobitnijim životom. Bio je u skladu sa univerzumom i ništa loše nije postojalo. Biti u skladu sa univerzumom znači da je bio isti kao i univerzum, imajući sve sposobnosti koje ima i univerzum. Kako se univerzum razvijao, pojavili su se neki nebeski rajevi. Kasnije se pojavljivalo sve više života. Govoreći na nižem nivou, došlo je do razvoja društvenih grupa u kojima su se formirali međusobni odnosi. Za vrijeme ovog evolucijskog procesa neki su se ljudi promijenili, odstupajući dalje od osobina univerzuma. Postali su ne tako dobri, tako da su njihove natprirodne sposobnosti oslabile. Zato kultivatori govore o "povratku istinitosti", što znači vratiti se u prvobitno stanje. Što je viši nivo, to je asimiliraniji s univerzumom i sposobnosti su moćnije. U to vrijeme, neki životi su postali loši kroz evoluciju univerzuma, ali ipak nisu mogli biti uništeni. Zbog toga, napravljeni su planovi tako da se oni mogu popraviti i opet se asimilirati sa univerzumom. Oni su bili poslani na niži nivo da podnesu neke patnje i da se poprave. Kasnije, ljudi su neprekidno dolazili na ovaj nivo. Onda se zbilja podjela na ovom nivou. Ljudi čiji se Xinxing pogoršao nisu više mogli ostati na ovom nivou. Stoga je stvoren drugi, čak još niži nivo. To se na ovaj način nastavlja, neki životi dalje padaju i postupno se razdvajaju sve do nivoa na kojem je naše čovječanstvo danas. Ovo je porijeklo današnjeg čovječanstva.

6. Lista nepoznatih riječi

Ah Q	"Glupi" lik u kineskom romanu "Priča o Ah Q"
Arhat	Pojam iz Sanskrt-a, prosvjetljeno biće sa Statusom Dostignuća u Buddha-školi, koje je izvan Trostrukog Svijeta, ali ispod Bodisatve.
Baihui točka	Centar tjemena glave, najviša točka na glavi
Benti	Istinsko Tijelo, fizičko tijelo jednog čovjeka, zajedno sa njegovim tijelima u drugim dimenzijama
Bigu	Živjeti bez pića i hrane
Bodisatva	Pojam iz Sanskrt-a, prosvjetljeno biće sa Statusom Dostignuća u Buddha-školi, koje je više od Arhata, ali niže od Tathagate.
Buddha Fa	Buddha Zakon/Principi, najviša istina univerzuma
Cao Cao	Imperator za vrijeme perioda Tri Kraljevine (220 – 265 PNE)
Dafa	Veliki Zakon ili Veliki Put, skraćenica za puno ime Falun Dafa ("Veliki Put (Kultiviranja) Zakonskog Kotača")
Dan	Eliksir, koji se formira u tijelima nekih kultivatora u "internoj alkemiji"
Dantian	Polje eliksira u području donjeg trbuha
Dao (Tao)	Put; najviša istina, o kojoj se govori u Dao-školi; čovjek koji je u Dao-školi dostigao Dao
De	Vrline, jedna vrsta bijele supstance u drugoj dimenziji
Ding	Duboka mirnoća, mirno ali svjesno stanje duha
Eliksir	Visoko-energetska supstanca, sakupljena iz drugih dimenzija
Fa	Zakon, kosmički zakon, načela, principi
Falun	Zakonski Kotač, inteligentno rotirajuće tijelo od visokoenergetske supstance; simbol Falun Dafa (vidi sliku u boji)
Falun Dafa	"Veliki Put (Kultiviranja) Zakonskog Kotača"
Falun Gong	"Qigong Zakonskog Kotača"; I Falun Gong i Falun Dafa se koriste da se opiše ova metoda kultiviranja.
Fashen	Zakonsko tijelo, koje se sastoji od Gong-a i Fa
Futi	Životinje ili druga bića sa niskih nivoa, koje se mogu prikačiti za ljudsko tijelo
Fuyishi	Sporedna Svijest
Gong	Kultivacijska energija
Gong potencija	Gongli, energetska potencija, jačina kultivacijske energije
Gongli	Gong potencija, energetska potencija, jačina kultivacijske energije
Heshi	Buddha pozdrav
Huiyin točka	Perineum, točka između anusa i spolnih organa
"Interna Alkemija" i "Tao Tsang"	drevni, klasični tekstovi kineskih Daoista za prakticanje kultivacije
Istinsko Tijelo	vidi Benti
Kaigong	Stanje otvaranja Gong-a, kultivacijske energije
Karma	Pojam iz Sanskrt-a, vrsta crne supstance u jednoj drugoj dimenziji
Laogong	Laogong-točka, nalazi se otprilike u sredini dlana
Lotus-položaj	Položaj u sjedećem položaju sa ukriženim nogama. Kod muškaraca se prvo podiže lijeva noga, a onda se desna noga izvana podiže preko lijeve, tako da je lijeva noga ispod desne. Kod žena je suprotno - desna noga je ispod lijeve. Ako je samo jedna noga podignuta, to je jednostavni Lotus-položaj.

Lotus-šaka	Držanje šake koje treba zadržati tijekom vježbi. U ovoj poziciji dlanovi su otvoreni, a prsti opuštteni, ali ispravljani. Srednji prsti se malo pruže prema centrima dlanova.
Lunyu	"Objašnjenje riječima"; "Govor riječima"
Majstor	Kineski pojam "Shifu", koji se sastoji od dva znaka: "učitelj" i "otac"
Meridijani	Energetski kanali, mreža energetskih kanala u tijelu, za koje se kaže da provode Qi. U Tradicionalnoj Kineskoj Medicini, kaže se da bolest nastaje kada Qi ne teče kako treba kroz ove meridijane, kao kada je Qi nagomilan, blokiran, ide prebzo ili presporo, kreće se u pogrešnom smjeru itd.
Niwan palača	Daoistički pojam za epifizu
Osam Dodatnih Meridijana	U kineskoj medicini, ovo su meridijani, koji postoje uz dvanaest Regularnih Meridijana. Oni se ne smatraju neovisnim ili glavnim meridijanima.
Qi	Životna energija, bezoblična supstanca
Qigong	Moderni pojam za tradicionalnu metodu, kojom se kultivira ljudsko tijelo. U posljednjih nekoliko desetljeća je Qigong postao izuzetno popularan u Kini.
Qiji	Energetski mehanizam
Ren	Tolerancija, strpljenje, trpeljivost, obzir
Shakyamuni	Buddha Shakyamuni, Siddhartha Gautama; poznat kao osnivač budizma; živio u Indiji oko 5. stoljeća PNE
Sanskrt	Stari indijski jezik, sveti jezik
Sarira	Budistički relik, specijalni ostaci, koji ostaju iza nekih monaha ili opatica nakon kremiranja
Shan	Dobrota, dobrodušnost, milosrđe
Shangen-točka	Akupunktura točka, koja se nalazi malo ispod sredine između obrva
Tao (Dao)	vidi Dao
Tathagata	Pojam iz Sanskrit-a, prosvijetljeno biće sa Statusom Dostignuća u Buddhaškoli, koje je više od Arhata i Bodisatve
Tianmu	Treće Oko ili Nebesko Oko, ovaj pojam se koristi fleksibilno i može se odnositi na sustav Nebeskog Oka ili na određenu komponentu tog sustava, kao npr. na epifizu.
Tripitaka	Pojam iz Sanskrita, klasični spisi budizma. Sadrže Sutru, Zakon i Izvedbu.
Xinxing	Priroda srca, kvalitet srca, priroda duha, moralni karakter
Yin i Yang	Dao-škola vjeruje da sve stvari sadrže suprotne sile yin-a i yang-a, koje se uzajamno isključuju, ali su uzajamno ovisne, kao npr. žensko (yin) i muško (yang), prednja strana tijela (yin) i zadnja strana tijela (yang), itd.
Zhen	Istina, istinitost
Zhen-Shan-Ren	"Istinitost, istina-Dobrodušnost, dobrota, milosrđe-Tolerancija, strpljenje, trpeljivost, obzir"
Zhuyishi	Glavna Svijest