

# **Zhuan Falun**

**Okretanje Zakonskog Kotača**

(29.09.2015.)

**Li Hongzhi**



# O Dafa

(Lunyu)

Dafa je mudrost Stvoritelja. To je kamen temeljac stvaranja, ono od čega su izgrađena nebesa, zemlja i univerzum. Obuhvaća sve stvari, od najsićušnijih do najvećih među najvećima, različito se manifestirajući na svakoj kozmičkoj razini postojanja. Iz dubina kozmičkog tijela, po prvi puta se pojavljuju najsitnije čestice, nakon kojih slijede slojevi nad slojevima nebrojenih čestica, veličinom u rasponu od malih do ogromnih, sve do vanjskih razina poznatih čovječanstvu – onih od atoma, molekula, planeta i galaksija – i sve dalje, do onih još većih. Čestice različitih veličina sačinjavaju živote različitih veličina kao i svjetove različitih veličina koji prožimaju kozmičko tijelo. Životi na svakoj od brojnih razina čestica opažaju čestice na sljedećoj, većoj razini kao planete na njihovom nebu, i to važi za baš svaku razinu. Životima na svakoj razini univerzuma, to izgleda kao da ide u beskonačnost. Dafa je stvorio vrijeme i prostor, mnoštvo života i vrsta, sve što je stvoreno, sve postoji zbog njega i ništa se ne nalazi izvan njega. Sve to su opipljive manifestacije principa Dafa: Zhen-Shan-Ren, na različitim razinama.

Pristupi ljudskog istraživanja svemira i ispitivanja života mogu biti napredni, međutim dobiveno znanje je ograničeno na određene dijelove ove jedne dimenzije u kojoj žive ljudska bića, na niskoj razini univerzuma. Ranije, u vrijeme pretpovijesnih civilizacija, ljudi su istraživali druge planete. No, bez obzira na udaljenost i visine postignuća, čovječanstvo nikad nije uspjelo iskoračiti izvan dimenzije u kojoj postoji. Istinska slika univerzuma će mu zauvijek biti izvan dosega. Da bi ljudsko biće razumjelo misterije univerzuma, vrijeme-prostora i ljudskog tijela, mora započeti kultivaciju ispravnog Puta i postići istinsko prosvjetljenje, uzvisujući svoju razinu postojanja. Kroz kultivaciju će povisiti svoj moralni karakter i jednom kada nauči razlikovati što je istinski dobro i zlo, što su vrline i poroci te kada se uzvisi iznad ljudske razine, on će vidjeti i doći u dodir s realnostima univerzuma kao i životima u drugim dimenzijama i na drugim razinama.

Ljudi često tvrde da je njihov trud u polju znanosti u svrhu „unaprjeđivanja kvalitete života“, dok je zapravo tehnološko natjecanje ono što ih motivira. To se u većini slučajeva pojavljuje kada ljudi odbace božansko i napuste moralne norme koje su namijenjene za osiguravanje samokontrole. Upravo iz tih razloga su brojne civilizacije kroz povijest doživjele propast. Ljudska istraživanja su neminovno ograničena na ovaj materijalni svijet, a metode su takve da se proučava jedino ono što je već priznato. U međuvremenu, stvari koje su neopipljive ili nevidljive u ovoj ljudskoj dimenziji, ali koje objektivno postoje i koje se otkrivaju na realne načine u ovom sadašnjem svijetu – poput duhovnosti, vjere, božanske riječi i čuda – su nešto s čim se ljudi ne usuđuju doći u dodir, jer ljudi su odbacili božansko.

Ako čovječanstvo bude u stanju unaprijediti svoj karakter, ponašanje i način razmišljanja i utemeljiti ih na moralnim vrijednostima, civilizacija će moći opstati te će se čak i čuda ponovno događati u svijetu. Mnogo puta u prošlosti, u ovom svijetu su se pojavljivale kulture koje su bile koliko ljudske toliko i božanske te su ljudima pomogle doći do boljeg razumijevanja života i univerzuma. Kada ljudi pokažu prikladno uvažavanje i poštivanje Dafa dok se on manifestira u ovom svijetu, oni, njihova rasa ili nacija će uživati u blagoslovima, časti i slavi. Upravo je Dafa – Veliki Put univerzuma – stvorio kozmičko tijelo, univerzum, život i sve što je stvoreno. Svaki život koji se okrene od Dafa, istinski je iskvaren. Svaka

osoba koja se može uskladiti s Dafa je istinski dobra osoba, koja će biti nagrađena i blagoslovljena zdravljem i srećom. Svaki kultivator koji se uspije sjediniti s Dafa je prosvijetljen – božansko biće.

Li Hongzhi  
24. svibnja 2015.

## Sadržaj

<b>O Dafa .....</b>	<b>3</b>
<b>1. Lekcija.....</b>	<b>7</b>
Istinski voditi ljude prema višim razinama.....	7
Različite razine imaju različit Fa .....	10
Zhen, Shan, Ren je jedino mjerilo za prosuđivanje je li čovjek dobar ili loš .....	12
Qigong je pretpovijesna kultura.....	14
Qigong je kultivacija.....	16
Zašto gong ne raste usprkos prakticiranju .....	18
Osobitosti Falun Dafa .....	23
<b>2. Lekcija.....</b>	<b>28</b>
O nebeskom oku .....	28
Nadnaravna sposobnost gledanja na daljinu.....	35
Nadnaravna sposobnost vidovitosti .....	36
Izvan pet elemenata, napustiti Tri Sfere .....	39
O težnji.....	42
<b>3. Lekcija.....</b>	<b>48</b>
Sve praktikante smatram svojim učenicima .....	48
Qigong Buddha škole i budizam.....	48
Kod kultivacije se treba koncentrirati na jednu školu .....	51
Nadnaravne sposobnosti i gong potencija .....	53
Povratna kultivacija i posuđivanje gonga .....	54
Posjedujući duhovi.....	58
Kozmički jezici .....	62
Što je učitelj dao učenicima .....	63
Energetsko polje .....	68
Kako Falun Dafa učenici šire put kultivacije .....	68
<b>4. Lekcija.....</b>	<b>71</b>
Gubitak i dobitak .....	71
Transformacija karme.....	72
Povisiti <i>xinxing</i> .....	78
Guanding.....	81
Postavljanje Misterioznog prolaza.....	83
<b>5. Lekcija.....</b>	<b>89</b>
Slika Faluna .....	89
Qimen putovi kultivacije .....	90
Practiciranje zle kultivacije .....	92
Dvostruka kultivacija muškarca i žene .....	94
Dvostruka kultivacija tijela i duha .....	95
Fashen .....	96
Posvećenje .....	97
Zhuyouke .....	101

<b>6. Lekcija.....</b>	<b>103</b>
Kultivacijsko ludilo .....	103
Demonske smetnje pri prakticiranju .....	109
Demonske smetnje iz vlastitog uma .....	113
Glavna svijest treba biti jaka.....	116
Tvoj um mora biti ispravan.....	116
Qigong borilačkih vještina.....	120
Hvalisanje .....	123
<b>7. Lekcija.....</b>	<b>126</b>
Pitanje ubijanja .....	126
Pitanje jedenja mesa .....	128
Zavist .....	132
O pitanju liječenja bolesti .....	136
Bolničko liječenje i <i>qigong</i> liječenje .....	139
<b>8. Lekcija.....</b>	<b>143</b>
Bigu.....	143
Krađa <i>qija</i> .....	144
Sakupljanje <i>qija</i> .....	146
Onaj tko prakticira dobit će <i>gong</i> .....	148
Nebeski krug.....	152
Zanos.....	158
Kultivacija govora .....	159
<b>9. Lekcija.....</b>	<b>161</b>
<i>Qigong</i> i fizičko vježbanje.....	161
Namjere.....	162
Čist i jasan um .....	166
Urođena kvaliteta.....	169
Prosvjetljenje .....	171
Ljudi sa sjajnom urođenom kvalitetom .....	175
<b>Lista nepoznatih riječi .....</b>	<b>181</b>

# 1. Lekcija

## Istinski voditi ljude prema višim razinama

Za vrijeme čitavog tijeka širenja Fa i puta kultivacije, odgovoran sam za društvo, odgovoran sam za učenike. Pri tome ostvareni rezultati su dobri, a utjecaj na cijelo društvo također je veoma dobar. Prije nekoliko godina bilo je mnogo *qigong*<sup>1</sup> majstora koji su širili metode kultivacije. Sve što su oni objašnjavali pripadalo je razini odstranjivanja bolesti i održavanja zdravlja. Naravno, ne mislim da metode kultivacije drugih nisu dobre, već samo kažem da nisu širili stvari na visokim razinama. Također poznajem i stanje *qigonga* u cijeloj zemlji. Kako u Kini, tako i u inozemstvu, ja sam trenutno jedini koji stvarno širi put kultivacije ka višim razinama. Zašto nema još nekoga tko širi metodu kultivacije ka višim razinama? Zato što su to pitanja od velike važnosti, koja se odnose na duboke povijesne razloge, široki spektar problema i vrlo ozbiljnih tema. To nikako nije nešto što može podučavati obična osoba, jer se pri tome dotiču stvari mnogih škola kultivacije. Osim toga, imamo mnogo praktikanata koji danas uče ovaj, a sutra onaj *qigong*, čime su svoja tijela doveli u strašan nered. Zajamčeno je da oni neće uspjeti u kultivaciji. Dok se ostali velikim putem kultiviraju naviše, on ide samo sporednim putovima. Kada kultivira ovo, ometa ga ono, kada kultivira ono, ometa ga ovo, sve ga ometa. On se ne može dalje kultivirati.

Sve ćemo to dovesti u red, pa će dobro biti sačuvano, a loše odstranjeno, čime će biti osigurano da se u budućnosti možeš kultivirati. No, moraš stvarno biti ovdje da bi učio Dafa<sup>2</sup>. Ako gajiš razne vezanosti, ako imaš namjeru steći nadnaravne sposobnosti, liječiti bolesti, slušati teoriju, ili ako imaš bilo kakvu lošu namjeru, onda to uopće neće funkcionirati. Jer kao što sam rekao, ja sam jedini koji ovo radi. Za takve stvari nema puno prilika, a ni ja to neću moći ovako zauvijek dalje širiti. Mislim, da onima koji me mogu izravno čuti, kako širim put kultivacije i objašnjavam Fa, kažem, to je zaista... poslije ćete znati, smatrat ćete ovo vrijeme vrlo dragocjenim. Mi, naravno, govorimo o sudbinskim vezama. Činjenica da svi vi sjedite ovdje je sudbinska veza.

Širiti put kultivacije ka visokim razinama - razmislite, što to znači. Zar to ne znači zapravo spašavati ljude? Ako se radi o spasenju ljudi, znači da se radi o istinskoj kultivaciji, ne radi se samo o odstranjivanju bolesti i održavanju zdravlja. Dakle, kod prave kultivacije postavljaju se visoki zahtjevi na učenikov *xinxing*<sup>3</sup>. Svi vi sjedite ovdje kako biste naučili ovaj Dafa, stoga se morate smatrati istinskim kultivatorima i morate se odreći vezanosti. Ako ste s raznim namjerama došli učiti put kultivacije i Dafa, nećete moći ništa naučiti. Reći ću vam jednu istinu: cijeli proces kultivacije čovjeka je proces pri kojem se neprekidno odstranjuju čovjekove vezanosti. U društvu običnih ljudi, oni se bore jedni protiv drugih i varaju jedni druge, povrjeđujući se međusobno zbog malo osobne koristi. Sve takve misli moraju biti odbačene. Stoga mi koji danas učimo put kultivacije, moramo više nego ikada odbaciti takve misli.

Ovdje ne govorim o liječenju bolesti, niti ih mi liječimo. Međutim, kao istinski praktikant ne možeš se kultivirati s bolesnim tijelom. Zato ću ti ja očistiti tijelo. Čišćenje tijela ograničeno je samo na one koji su stvarno došli učiti put kultivacije i Fa. Jednu stvar

---

<sup>1</sup> Qigong (či-gong) - vrsta tradicionalnih kineskih vježbi koje kultiviraju qi odnosno „vitalnu energiju“.

<sup>2</sup> Dafa (dafa) – „Veliki Zakon“ ili „Veliki Put“.

<sup>3</sup> Xinxing (šin-šing) – priroda uma i srca, moralni karakter.

naglašavamo: ako ne možeš odbaciti takve misli, ako ne možeš otpustiti svoje bolesti, ne možemo ništa uraditi i ne možemo ti pomoći. Zašto? Zato što u ovom univerzumu postoji sljedeće načelo: Sve stvari među običnim ljudima, prema učenju Buddha škole, imaju sudbinsku vezu. Rođenje, starenje, bolest i smrt kao takvi, postoje među običnim ljudima. Karma, koja je u prošlosti proizvedena čovjekovim lošim djelima, uzrokuje bolesti ili teškoće. Trpjeti patnju, zapravo znači poravnati karmički dug i zato nitko ne smije to proizvoljno promijeniti. Promijeniti to, značilo bi da se dug ne mora poravnati, a to se ne smije činiti po volji. Učiniti suprotno je isto kao i počinuti loše djelo.

Neki misle da je dobro djelo liječiti druge, odstraniti njihove bolesti i održavati njihovo zdravlje. Po mom mišljenju, oni nisu stvarno izliječili bolesti, već su ih samo odgodili ili su ih preinačili u druge stvari, ali ih nisu odstranili. Da bi ta teškoća bila stvarno odstranjena, mora se odstraniti karma. Kada bi netko stvarno mogao liječiti bolesti i temeljito odstranjivati karmu, kada bi to mogao zaista postići, razina tog čovjeka više ne bi bila niska. On bi već spoznao jednu činjenicu: Načela među običnim ljudima ne smiju se proizvoljno ometati. Za vrijeme kultivacije, jedan praktikant iz svoje vlastite dobrodušnosti može učiniti neka dobra djela, može pomoći odstraniti bolesti i liječiti druge ili održavati njihovo zdravlje --- to je dozvoljeno. Međutim, on ne može u potpunosti izliječiti druge. Kad bi bolesti običnog čovjeka mogle stvarno biti odstranjene iz korijena - jedan običan čovjek koji ne prakticira izašao bi odavde, a da više nema nikakvih bolesti. Čim bi prošao kroz ova vrata, ostao bi još uvijek običan čovjek i borio bi se isto kao i ostali obični ljudi za svoju osobnu korist. Kako njegova karma može biti proizvoljno odstranjena? To je apsolutno zabranjeno.

Zašto se to onda može uraditi za praktikante? Zato što je praktikant najdragocjeniji. On se želi kultivirati, pa je zato misao koju on od sebe šalje, najdragocjenija. U budizmu se govori o Buddha-prirodi; čim se pojavi njegova Buddha-priroda, prosvijetljeni mu mogu pomoći. Što to znači? Ako mene pitate, budući da podučavam praksu visoke razine, to onda uključuje principe s visokih razina, kao i pitanja od iznimne važnosti. U ovom univerzumu, kao što vidimo, ljudski život nije nastao u običnom ljudskom društvu. Istinski ljudski život nastao je u kozmičkim prostorima. Budući da u ovom univerzumu postoji jako puno različitih supstanci, one putem međusobnih kretnji mogu proizvesti život. Drugim riječima, najraniji ljudski život potječe iz kozmosa. Kozmički prostori su prvobitno već dobrodušni i posjeduju osobine *Zhen, Shan, Ren*. Ljudi su rođeni s istim osobinama kao i univerzum. No, nakon što je nastalo više živih bića, stvorila se jedna vrsta društvenih odnosa. Neki od njih su možda postali egoistični i zato je njihova razina postupno opadala, pa oni stoga više ne mogu ostati na toj razini i moraju pasti niže. Međutim, na ovoj drugoj razini ponovno su postali lošiji i više nisu mogli ni tamo ostati, pa padaju još niže. Na kraju su pali na razinu ljudskih bića.

Cjelokupno ljudsko društvo nalazi se na istoj razini. Došavši do te točke, s gledišta nadnaravnih sposobnosti ili u očima velikih prosvijetljenih, ova živa bića bi zapravo trebala biti uništena. No, iz dobrodušnosti, veliki prosvijetljeni dali su im još jednu priliku, zbog čega je stvoreno takvo specijalno okruženje i takva specijalna dimenzija. Živa bića u ovoj dimenziji razlikuju se od živih bića u svim drugim kozmičkim dimenzijama. Živa bića u ovoj dimenziji ne mogu vidjeti živa bića u drugim dimenzijama, oni ne mogu vidjeti istinu univerzuma. Tako su ljudska bića, zapravo, izgubljena u labirintu. Ako se žele osloboditi bolesti, izbjeći teškoće i odstraniti karmu, ovi se ljudi moraju kultivirati, vratiti se izvorištu, istinskom sebi. Tako se gleda na to u svim različitim putovima kultivacije. Čovjek se treba vratiti izvorištu, istinskom sebi, i to je prava svrha ljudskog postojanja. Zato se, čim se čovjek želi kultivirati, to smatra pojavljivanjem Buddha-prirode. Ta je misao najvrjednija, jer se on želi vratiti izvorištu, istinskom sebi, želi se izdići iznad razine običnih ljudi.



Možda ste čuli ovu rečenicu iz budizma: "Čim se pojavi Buddha-priroda, uzdrma se 'svijet deset smjerova'<sup>4</sup>." Tko god to vidi, pomoći će mu, bezuvjetno će mu pomoći. U Buddha školi se pri spasenju čovjeka ne govori o uvjetima, ne traži se naknada, njemu se može bezuvjetno pomoći. Zbog toga možemo puno uraditi za učenike. No, kod jednog običnog čovjeka koji samo želi ostati običan čovjek i biti izliječen, to neće funkcionirati. Neki misle: Kada budem izliječen, kultivirat ću se. Za kultivaciju se ne postavljaju nikakvi uvjeti; ako se netko želi kultivirati, tada se kultivira. Međutim, tijela nekih ljudi su bolesna, neki još nose prilično zamršene poruke u svojim tijelima, neki uopće nisu prakticirali *qigong*, neki ga, doduše, prakticiraju već desetljećima, ali se još uvijek nalaze na razini *qija*<sup>5</sup> i nisu se kultivirali naviše.

Što učiniti po tom pitanju? Mi ćemo očistiti vaša tijela da bi se mogli kultivirati ka višim razinama. Pri kultivaciji na najnižoj razini, postoji jedan proces pri kojem se tijelo temeljito čisti; sve loše stvari u mislima, polje karme oko tijela i faktori koji tijelo čine bolesnim, bit će u potpunosti uklonjeni. Kad ne bi bili uklonjeni, kako bi se s takvim tmurnim, crnim tijelom i tako prljavim mislima, moglo kultivirati ka višim razinama? Kod nas se ne prakticira *qi*. Više ne morate prakticirati stvari na nižim razinama, mi ćemo vas pogurati preko njih i učiniti ćemo da vaša tijela dostignu stanje bez bolesti. Istovremeno, dat ćemo vam niz već gotovih stvari koje na nižim razinama moraju biti postavljene kao temelj, i na taj način već prakticiramo na veoma visokim razinama.

Prema konvencijama kultivacijske prakse, postoje tri stupnja, ako u to uključimo i vježbanje *qija*. Međutim, kod istinske kultivacije (vježbanje *qija* se ne ubraja u to) postoje ukupno dva glavna stupnja: prvi je kultivacija Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta<sup>6</sup>, a drugi je kultivacija Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta. Ovi Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta i Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta su drugačiji od onoga što se u hramovima naziva "izaći iz zemaljskog" i "ući u zemaljsko", koji su samo nešto teoretsko. Kod nas je to istinska transformacija ljudskog tijela kroz kultivaciju u ta dva velika stupnja. Tijekom kultivacije Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta, čovjekovo tijelo se neprestano pročišćava i zato je već potpuno zamijenjeno visokoenergetskim supstancama, kada dostigne najvišu formu Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta. Kultivacija Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta je, sve u svemu, kultivacija Buddha-tijela - tijela koje je sastavljeno od visokoenergetskih supstanci. Sve nadnaravne sposobnosti ponovno će se pojaviti. To su dva velika stupnja o kojima ovdje govorimo.

Mi vjerujemo u sudbinske veze. Ja mogu učiniti takvu stvar za sve koji sjede ovdje. Trenutno ovdje imamo nešto više od dvije tisuće ljudi. Mogu to učiniti i za nekoliko tisuća ljudi, pa i više, čak i za preko deset tisuća ljudi. To znači da više ne trebate vježbati na niskim razinama. Nakon što pročistim vaša tijela i uzdignem vas, postavit ću potpuni sustav kultivacije u vaša tijela. Već od samog početka, kultivirat ćete se na visokim razinama. Međutim, to je ograničeno samo na one učenike koji su se došli stvarno kultivirati. Sama činjenica da ovdje sjediš, ne znači da si već praktikant. Tek nakon temeljite promjene tvojih misli, možemo ti to omogućiti. I ne samo to; tek poslije ćete shvatiti što sam vam zapravo dao. Ovdje ne govorimo ni o liječenju, ali govorimo o cjelokupnom reguliranju tijela učenika da bi mogao prakticirati. Ako ti je tijelo bolesno, kod tebe se uopće ne može razviti *gong*<sup>7</sup>.

---

<sup>4</sup> Svijet deset smjerova – budistički koncept univerzuma.

<sup>5</sup> Qi (či) – u kineskoj kulturi qi se smatra „vitalnom energijom“; u usporedbi s gongom, qi je niži oblik energije.

<sup>6</sup> Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta – u budizmu se smatra da čovjek prolazi kroz ciklus reinkarnacije ako nije dosegao kultivaciju Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta ili Tri Sfere.

<sup>7</sup> Gong (gong) – 1. kultivacijska energija; 2. praksa koja kultivira takvu energiju.

Zato ne tražite da vas liječim, ja to ne činim. Glavni cilj mog pojavljivanja je uputiti ljude ka višim razinama, doista ih uputiti ka višim razinama.

## **Različite razine imaju različit Fa**

Mnogi *qigong* majstori su prije govorili da postoji osnovni, srednji i napredni stupanj *qigonga*. Sve je to *qi*, to su samo stvari na razini vježbanja *qija*, koji se još dijeli na osnovni, srednji i napredni stupanj *qigonga*. Kada se radi o istinskim stvarima na visokim razinama, u glavama naših brojnih *qigong* praktikanata je zapravo praznina, jer oni jednostavno ne znaju ništa o tome. Ono što ćemo od sada objašnjavati bit će sve Fa na visokim razinama. Osim toga, želim ispraviti ugled koji ima kultivacija. U svojim predavanjima spomenut ću neke negativne pojave u kultivacijskim krugovima. Objasniti ću kako trebamo gledati na njih i kako valja postupati s njima. Osim toga, širenje kultivacijskog sustava i Fa na visokim razinama, uključuje mnoge aspekte i vrlo važna pitanja, među kojima su neka vrlo ozbiljna, pa bih i njih također želio istaknuti. Neke smetnje u našem običnom, ljudskom društvu, posebno u krugu kultivatora, dolaze iz drugih dimenzija. Želim to iznijeti u javnost. Istovremeno ću praktikantima ukloniti te probleme. Kada bi oni ostali neriješeni, ne biste bili u stanju prakticirati kultivaciju. Da biste iz temelja riješili te probleme, moramo vas smatrati istinskim kultivatorima, jer tek tada možemo to uraditi. Naravno, nije lako odjednom promijeniti svoje misli, tijekom predavanja postupno ćete ih mijenjati, pa se nadam da svi pažljivo slušate. Ja prenosim put kultivacije drugačije od ostalih. Neki prenose svoj put kultivacije tako da samo ukratko objasne načela tog puta, a nakon toga učine da primiš neke informacije, poduče te nizu vježbi i to je sve. Ljudi su već navikli na takav način prenošenja puta kultivacije.

Kod stvarnog prenošenja puta kultivacije, mora se objasniti Fa, objasniti Tao. U ovih deset predavanja detaljno ću objasniti sve principe visokih razina i tek se tada možete kultivirati; u suprotnom se uopće nećete moći kultivirati. Sve što su drugi prenosili, su bile stvari na razini liječenja bolesti i održavanja zdravlja. Ako se želiš kultivirati ka višim razinama, ali nisi vođen od strane Fa s visokih razina, ne možeš se kultivirati. To je slično pohađanju škole: ako s udžbenicima osnovne škole ideš na fakultet, još uvijek ostaješ učenik osnovne škole. Netko misli da je naučio mnogo o *qigongu*, ovaj *qigong* i onaj *qigong*, možda ima hrpu svjedodžbi, ali njegov *gong* još uvijek nije porastao. On vjeruje da je to suština *qigonga*, no to je samo površina *qigonga*, stvari najniže razine. *Qigong* nije samo nešto tako jednostavno, to je kultivacija, nešto veoma sveobuhvatno i duboko. Osim toga, na različitim razinama postoji različiti Fa, zato to nije isto kao vježbanje *qija* koje sada poznajemo i, koliko god o tome učili, uvijek je isto. Jedan primjer: učio si iz engleskih udžbenika osnovne škole, učio si iz američkih udžbenika osnovne škole, učio si iz japanskih udžbenika osnovne škole, iz kineskih udžbenika osnovne škole si također učio, ali još uvijek ostaješ učenik osnovne škole. Što više učiš iz gradiva niske razine *qigonga* i puniš se time, to je štetnije za tebe, na tvom je tijelu već sve zbrkano.

Još nešto želim naglasiti: u kultivaciji vam moramo objasniti Fa i podučavati vježbe. Neki redovnici u hramovima, pogotovo oni iz Zen škole, mogli bi imati drugačije mišljenje. Čim se govori o objašnjavanju Fa, ne žele slušati. Zašto? Zen škola smatra: Fa se ne može objašnjavati, čim se objašnjava, to više nije Fa i ne postoji Fa koji se može objasniti, može se samo prepoznati srcem i shvatiti duhom. Zbog toga se u Zen školi još do danas ne može objasniti nikakav Fa. Stvari koje je prenosio Boddhidarma iz Zen škole, temelje se na jednoj

izjavi Buddhe Shakyamunija<sup>8</sup>. Shakyamuni je rekao: "Nema definitivnog Fa." Na osnovi ove Shakyamunijeve izjave, on je osnovao Zen školu. Mi kažemo da se ova škola "uvukla u bikov rog"<sup>9</sup>. Zašto se kaže "uvući se u bikov rog"? Kada je Boddhidarma na početku ušao, učinilo mu se još prilično prostrano; kada je ušao drugi starješina, više nije bilo tako prostrano; za vrijeme trećeg starješine je još nekako išlo; kod četvrtog već je bilo vrlo tijesno; za petog jedva da je bilo mjesta da uđe; za vrijeme šestog starješine, Huinenga, dostignut je kraj i više nije išlo dalje. Ako danas učiš Dharmu u Zen školi, radije ne pitaj; ako postaviš pitanje, dobit ćeš odmah udarac štapom po glavi i to se zove "buđenje štapom". To znači: ne trebaš pitati, nego sam spoznati. Ti kažeš: "Ja sam došao jer ništa ne znam, što trebam spoznati? Ti me onda udariš štapom po glavi?!" Dakle, to znači da je kraj bikovog roga već dostignut, nema više ništa za objasniti. Boddhidarma je također rekao da može prenijeti svoje učenje samo do šestog starješine, a nakon toga ono više nema svrhe. U međuvremenu je već prošlo više stotina godina, ali još uvijek ima ljudi koji se čvrsto drže učenja Zen škole i ne napuštaju ga. Što je istinsko značenje Shakyamunijevih riječi "nema definitivnog Fa"? Shakyamuni se nalazio na razini Tathagate. Mnogi od kasnijih redovnika nisu spoznali stanje srca, istinsko značenje Dharne koju je Shakyamuni podučavao, niti istinsko značenje njegovih riječi na njegovoj razini, na njegovom duhovnom horizontu. Zato su nasljednici to tumačili jednom ovako, jednom onako; tumačenja su bila dosta zbunjujuća. Oni smatraju da izjava "nema definitivnog Fa" znači da ga ne treba objašnjavati; ako se objašnjava, to više nije Fa. Zapravo nije tako. Nakon što je Shakyamuni pod Bodhi stablom došao do Otvaranja *gonga* i Prosvjetljenja, nije odmah dostigao razinu Tathagate. Tijekom svih 49 godina širenja Fa, on je stalno napredovao. Svaki put kada bi se povisio za jednu razinu, pogledao bi unazad i primijetio da Fa koji je upravo podučavao, više nije točan. Nakon što bi se dalje povisio, primijetio bi da Fa koji je upravo podučavao, ponovno nije točan. U svih 49 godina, neprekidno se poboljšavao na ovaj način. Svaki put kada se povisio za jednu razinu, primijetio je da je Fa koji je prije toga podučavao bio na veoma niskom stupnju spoznaje. Također je primijetio da je Fa svake razine manifestacija Fa na toj razini, svaka razina ima Fa, ali to nije apsolutna istina u kozmosu. Osim toga, Fa jedne više razine je, u usporedbi s Fa jedne niže razine, bliži osobinama univerzuma, pa je zato rekao: "Nema definitivnog Fa."

Na kraju je Shakyamuni još rekao: "U cijelom svom životu nisam podučavao Fa." Zen škola je to opet shvatila na način da ne postoji Fa koji se može podučavati. U posljednjim godinama svog života, Shakyamuni je već bio dostigao razinu Tathagate<sup>10</sup>, pa zašto je rekao da nije podučavao Fa? Što je time mislio? Mislio je: iako sam već dostigao razinu Tathagate, još nisam vidio konačni princip, konačni Fa kozmosa. Zbog toga nije dopustio svojim sljedbenicima da njegove riječi drže za apsolutnu, nepromjenjivu istinu, jer bi oni tako bili ograničeni na razinu Tathagate ili ispod razine Tathagate i ne bi se mogli probiti na više razine. Sljedbenici nisu mogli razumjeti pravo značenje ovih riječi, već su vjerovali da Fa više nije Fa, ako se podučava; tako su to shvatili. Zapravo, Shakyamuni je time mislio: različite razine imaju različit Fa; Fa svake razine nije apsolutna istina u univerzumu; ipak Fa bilo koje određene razine služi kao vodič na toj razini. On je, ustvari, objasnio taj princip.

Prije su mnogi ljudi, posebno u Zen školi, imali takve predrasude i takvo krajnje iskrivljeno shvaćanje. Ako te nitko ne podučava, što će te onda voditi u prakticiranju, kako onda možeš prakticirati, kako se kultivirati? U budizmu postoji mnogo budističkih priča, neki su možda čitali: netko je došao u Nebo i u nebeskom carstvu je ustanovio da se svaka riječ

<sup>8</sup> Shakyamuni (šakjamuni) – povijesni Buddha, Guatama Siddhartha.

<sup>9</sup> Uvući se u bikov rog – kineski izraz za ući u slijepu ulicu.

<sup>10</sup> Tathagata (tatagata) – prosvjetljeno biće s ispravnim dostignućem u Buddha školi, koje je iznad Bodhisattve i Arhata.

*Dijamantne Sutre*<sup>11</sup> tamo gore razlikuje od *Dijamantne Sutre* ovdje dolje; značenja su također različita. Zašto je ta *Dijamantna Sutra* postala drugačija od *Dijamantne Sutre* među običnim ljudima? Neki drugi kažu: sutre u Raju Vrhovnog Blaženstva se potpuno razlikuju od onih tu dolje, one više uopće nisu iste; ne samo da su riječi drugačije, nego su i njihov smisao i značenje također postali drugačiji, sve se promijenilo. U stvarnosti to znači: isti Fa razlikuje se na svakoj razini i očituje se na različit način, te može različito voditi kultivatore na različitim razinama.

Znate, u budizmu postoji knjižica pod nazivom *Izvjestaj s putovanja u zapadni Raj Vrhovnog Blaženstva*. U njoj se kaže da, dok je jedan redovnik sjedio u meditaciji, njegova prvobitna duša<sup>12</sup> (*yuanshen*) je došla u Raj Vrhovnog Blaženstva i vidjela je neke pojave, zadržala se tamo jedan dan i onda se vratila u ljudski svijet u kojem je prošlo već 6 godina. Je li on to vidio ili nije? Da, vidio je, ali ono što je vidio nije njegovo istinsko stanje. Zašto? Zato što njegova razina nije bila dovoljno visoka. Njemu se mogla pokazati samo manifestacija Buddha Fa na njegovoj razini. Taj svijet je upravo slika i manifestacija Fa i zato on nije mogao vidjeti istinsko stanje. Zato kažem da izraz "nema definitivnog Fa" ima upravo to značenje.

### **Zhen, Shan, Ren je jedino mjerilo za prosuđivanje je li čovjek dobar ili loš**

U budizmu se oduvijek raspravljalo o tome što je Buddha Fa. Neki misle da je Dharma koja je podučavana u budizmu, cjelokupni Buddha Fa. Međutim, nije tako. Dharma koju je Shakyamuni podučavao, služila je samo za podučavanje običnih ljudi prije 2.500 godina, onih koji su bili na krajnje niskim razinama, znači ljudi koji su upravo izašli iz primitivnog društva i čije su misli bile relativno jednostavne. Vrijeme kraja Dharme<sup>13</sup>, o kojem je Shakyamuni govorio, je upravo ovo danas. S tom Dharmom<sup>14</sup> današnji se ljudi više ne mogu kultivirati. U vrijeme kraja Dharme, čak i redovnici u hramovima jedva mogu spasiti sami sebe, a kamoli spasiti druge. Shakyamuni je predavao Dharmu primjereno tadašnjim prilikama, a osim toga nije objasnio sve o Buddha Fa, o kojem je znao na svojoj razini. Osim toga, nemoguće ga je održati zauvijek nepromijenjenim.

Kako se društvo razvija, tako i misli čovječanstva postaju sve kompliciranije, pa ljudima više nije tako jednostavno nastaviti kultivirati se na ovaj način. Dharma u budizmu ne može obuhvatiti cjelokupni Buddha Fa, to je samo jako mali dio Buddha Fa. Postoji još mnogo velikih putova Buddha škole, koji su se podučavali u narodu ili su se generacijama prenosili na jednog jedinog nasljednika. Različite razine imaju različit Fa, različite dimenzije imaju različit Fa i sve su to različite manifestacije Buddha Fa u različitim dimenzijama i na različitim razinama. Shakyamuni je također rekao da postoji 84.000 škola za kultivaciju do Buddhé. U budizmu, međutim, postoji samo Zen škola, Jingtú škola, Tiantai škola, Huayan škola, Tantrizam i još neke, dakle, nešto više od deset škola i one ne mogu obuhvatiti cjelokupnost Buddha Fa. Osim toga, sam Shakyamuni nije prenio cijelu svoju Dharmu, već samo jedan dio, primjereno tome koliko su tadašnji ljudi bili sposobni shvatiti.

---

<sup>11</sup> Dijamantna sutra – drevna budistička skripta.

<sup>12</sup> Prvobitna duša – dijeli se na Glavnu Dušu (*zhu yuanshen*) i Sporednu Dušu (*fu yuanshen*). Prema kineskoj tradiciji vjeruje se da u tijelu postoji mnogo duša, koje upravljaju određenim funkcijama i procesima (npr. mnogi vjeruju da duša boravi u jetri i upravlja njenim funkcijama).

<sup>13</sup> Vrijeme kraja Dharme – prema Buddhi Shakyamuniju, Vrijeme kraja Dharme će početi pet stotina godina nakon što on umre, a nakon toga njegova Dharma više neće moći spašavati ljude.

<sup>14</sup> Dharma (darma) – učenje Buddhé Shakyamunija.

Što je, zapravo, Buddha Fa? Najtemeljnije osobine ovog univerzuma *Zhen, Shan, Ren*, su najviše utjelovljenje Buddha Fa, one su najtemeljniji Buddha Fa. Buddha Fa na različitim razinama ima različite forme očitovanja, a na različitim razinama ima i različite uloge vodilje. Što je razina niža, to je sve kompleksnije. U svim supstancama postoje osobine *Zhen, Shan, Ren*: u djelićima zraka, kamena, drveta, zemlje, čelika, ljudskog tijela; u stara vremena govorilo se da je sve u univerzumu sastavljeno od pet elemenata<sup>15</sup> te da sve ima osobine *Zhen, Shan, Ren*. Kultivatori mogu vidjeti određenu manifestaciju Buddha Fa, samo na onoj razini koju su dostigli kroz svoju kultivaciju. To je Status dostignuća<sup>16</sup>, razina njihove kultivacije. Objašnjen naširoko, Fa je jako velik. Objašnjen s najviše točke, vrlo je jednostavan, jer je Fa kao piramida. Na krajnje visokim razinama, može se sažeti u samo tri riječi, to su *Zhen, Shan, Ren*. Kada se manifestira na svakoj od različitih razina, izuzetno je kompliciran. Uzmimo kao primjer čovjeka. U Tao školi ljudsko se tijelo smatra malim univerzumom. Čovjek ima materijalno tijelo, ali se od samo takvog tijela ne može napraviti potpun čovjek, već uz to moraju postojati temperament, karakter, osobine i prvobitna duša i tek se tada može napraviti potpun, samostalan čovjek, s vlastitim karakterom. Isto važi i za ovaj naš univerzum: postoji Mliječni put i druge galaksije, postoje također život i voda i sve u ovom univerzumu pripada materijalnoj egzistenciji, ali istovremeno također postoje i osobine *Zhen, Shan, Ren*. Ove su osobine sadržane u djelićima svake supstance, a sadrže ih čak i oni najmanji djelići.

Osobine *Zhen, Shan, Ren*, mjerilo su kojim se prosuđuje dobro i loše u univerzumu. Što je dobro, a što je loše? Upravo s njima to se prosuđuje. Isto važi i za *de*<sup>17</sup>, o kojem smo prije govorili. Naravno, moralna razina današnjeg ljudskog društva se već promijenila, moralna mjerila su već iskrivljena. Ako netko danas uzima za uzor Lei Fenga<sup>18</sup>, vjerojatno će biti proglašen mentalno bolesnim. Međutim, tko bi ga u 50-im ili 60-im godinama proglasio mentalno bolesnim? Moralna razina čovječanstva brzo opada, običaji u svijetu se pogoršavaju iz dana u dan, ljudi samo misle na profit i zbog malo osobne koristi, često će povrijediti druge, bore se jedni protiv drugih i pritom ne prezaju ni od kakvog sredstva. Razmislite, može li biti dopušteno da se tako nastavi? Kada netko čini nešto loše i kada mu ukažeš na to, on u to neće povjerovati, jer doista ne misli da čini loše. Neki se mjere s već propalim moralnim načelima i misle da su bolji od drugih, jer su se mjerila već promijenila. Sasvim je svejedno kako se mijenjaju moralna načela čovječanstva, jer osobine univerzuma ipak ostaju nepromijenjene i one su jedino mjerilo za prosuđivanje je li čovjek dobar ili loš. Znači, kultivator se mora voditi osobinama univerzuma, a ne mjerilima običnih ljudi. Ako se želiš vratiti izvoru, istinskom sebi, ako se želiš kultivirati naviše, moraš postupati po ovom mjerilu. Ako čovjek može biti u skladu s osobinama univerzuma, *Zhen, Shan, Ren*, on je tek tada dobar čovjek, a ako djeluje suprotno ovim osobinama, onda je stvarno loš čovjek. Ako na radnom mjestu ili u društvu neki kažu da si loš, to ipak ne mora značiti da si stvarno loš; kad neki kažu da si dobar, ti možda ipak nisi zaista dobar. Ako se kao kultivator izjednačiš s ovim osobinama, tada si čovjek koji je postigao Tao. Načelo je tako jednostavno.

Pri kultivaciji *Zhen, Shan, Ren* u Tao školi, težište je na *Zhenu*. Stoga se u Tao školi govori o kultiviranju istine, usavršavanju urođene prirode, govorenju istine, činjenju istinitih stvari, bivanju istinitim čovjekom, vraćanju izvoru, istinskom sebi i, konačno, kultiviranju u Istinskog Čovjeka. *Ren* i *Shan* se također kultiviraju, ali je težište kultivacije na *Zhenu*. U Buddha školi težište kultivacije *Zhen, Shan, Ren* je na *Shan*. Kroz kultivaciju *Shana*, može se iskultivirati velika dobrodušnost. Kada se kod nekoga pojavi dobrodušnost, on tada vidi da

<sup>15</sup> Pet elemenata – metal, drvo, voda, vatra i zemlja.

<sup>16</sup> Status dostignuća – nečija razina dostignuća u Buddha školi, npr. Arhat, Bodhisattva, Tathagata, itd.

<sup>17</sup> *De* (de) – vrlina, odlika, dragocjena bijela supstanca.

<sup>18</sup> Lei Feng (lej fung) – kineski moralni uzor 1960-ih.

sva bića pate, pa se zato zavjetuje da će ih spasiti. *Zhen* i *Ren* se također kultiviraju, ali je težište kulture na *Shanu*. Naš Falun Dafa ravna se prema najvišem mjerilu univerzuma - *Zhen, Shan, Ren* se istovremeno kultiviraju. Put kulture koji mi prakticiramo je vrlo velik.

## Qigong je pretpovijesna kultura

Što je *qigong*? O tome govore mnogi *qigong* majstori, ali ja govorim drugačije od njih. Mnogi *qigong* majstori govore o tome sa svoje razine, dok ja govorim o saznanjima o *qigongu* koja su na višim razinama i zato su potpuno drugačija od onoga što su oni spoznali. Neki *qigong* majstori kažu da *qigong* u Kini ima povijest od 2.000 godina; neki kažu da *qigong* ima povijest od 3.000 godina; neki kažu da *qigong* ima povijest od 5.000 godina te da je otprilike star kao i povijest civilizacije kineskog naroda. Neki drugi kažu da, sudeći prema arheološkim otkrićima, *qigong* ima povijest od 7.000 godina te da je ta povijest puno duža od povijesti civilizacije kineskog naroda. Sasvim je svejedno kako oni to shvaćaju, s obzirom na to da smatraju da *qigong* nije puno stariji od povijesti ljudske civilizacije. Prema Darwinovoj teoriji evolucije, vodene biljke su se razvile u vodene životinje, zatim su ispuzale na kopno, poslije su se popele na drveće, zatim su opet došle na zemlju i postale majmuni i konačno su se razvile u moderno čovječanstvo, s kulturom i mislima. Računajući prema ovoj teoriji, stvarna civilizacija čovječanstva ne bi bila starija od 10.000 godina. A prije toga ne bi bilo ni stvari poput vezivanja čvorova na vrpce u svrhu zapisivanja. Oni bi još pokrivali tijelo lišćem i jeli sirovo meso, a prije toga možda ne bi znali ni koristiti vatru i bili bi posve divlji, primitivni ljudi.

Međutim, otkrili smo nešto. Naime, na mnogim mjestima u svijetu ostavljeni su brojni tragovi drevnih civilizacija koje daleko nadilaze povijest naše ljudske civilizacije. Ovi drevni ostaci su vrlo vješto izrađeni. Što se tiče kulturne razine, oni su izuzetni; izgleda kao da moderno čovječanstvo jednostavno oponaša umjetnost ljudi iz starih vremena. Ta umjetnost zadivljuje, iako potječe iz vremena od prije više od stotinu tisuća, više stotina tisuća, više milijuna, pa čak i više stotina milijuna godina. Razmislite, zar to saznanje ne zbija šalu na račun današnje povijesti? Ali to i nije šala jer se čovječanstvo neprekidno dalje usavršava i uvijek iznova samo sebe upoznaje. Upravo tako se razvija društvo, a početne spoznaje ne moraju biti apsolutno točne.

Vjerojatno su mnogi od vas čuli za "pretpovijesne kulture", koje se još nazivaju i "pretpovijesnim civilizacijama". Sada ćemo govoriti o ovim pretpovijesnim civilizacijama. Na Zemlji postoje Azija, Europa, Južna Amerika, Sjeverna Amerika, Oceanija, Afrika i Antarktika, a geolozi ih nazivaju kontinentalnim pločama. Od nastanka kontinentalnih ploča do danas, prošlo je više desetaka milijuna godina. To znači da su se mnoge kopnene mase uzdigle iz mora, dok su mnoge druge potonule na njegovo dno, a od vremena kad su dostigle svoje sadašnje stanje, prošlo je već nekoliko desetaka milijuna godina. Međutim, na mnogim mjestima na dnu oceana pronađene su velike građevine iz starih vremena. Te građevine s veoma elegantnim skulpturama nisu kulturno naslijeđe današnjeg čovječanstva, dakle morale su biti izgrađene prije nego što su potonule na morsko dno. I tko je onda stvorio civilizacije prije više desetaka milijuna godina? Tada ljudi nisu bili niti na stupnju majmuna, pa kako su onda mogli stvoriti stvari za koje je potrebna tako visoka inteligencija? Svjetski arheolozi su otkrili jednu vrstu organizma zvanog *trilobit* koji je živio u vremenu od prije 600 milijuna godina do prije 260 milijuna godina, a nakon toga ta vrsta više nije postojala. Jedan američki znanstvenik je otkrio fosil jednog trilobita na kojem se nalazi i otisak ljudskog stopala i posve

jasno se vidi da je to otisak nekoga tko je nosio cipele. Zar i to otkriće ne zbija šalu na račun povjesničara? Kako su, prema Darwinovoj teoriji evolucije, prije 260 milijuna godina mogli postojati ljudi?

U muzeju državnog sveučilišta u Peruu postoji kamen s uklesanim ljudskim likom. Prema rezultatima ispitivanja, taj je lik uklesan prije 30.000 godina i prikazuje odjevenog čovjeka sa šeširo i cipelama, čak i s teleskopom u ruci, prilikom promatranja nebeskih tijela. Kako su ljudi prije 30.000 godina mogli tkati tkaninu i odijevati se? Nezamislivo je i to da su teleskopom promatrali nebeska tijela te da su još imali izvjesno znanje iz astronomije. Mislili smo da je teleskop izumio Europljanin Galileo Galilei, a od tada do danas prošlo je tek nešto više od 300 godina. Tko je onda izumio taj teleskop prije 30.000 godina? Postoji još veoma mnogo neriješenih zagonetki. Na primjer, postoji mnogo slikarija na stijenama u pećinama u Francuskoj, Južnoj Africi i u Alpama koje su veoma živopisne i realistične. Uklesani ljudski likovi su veoma kvalitetno napravljeni, čak su premazani jednom vrstom mineralne boje. Međutim, ti su likovi odjeveni kao moderni ljudi, s odjećom sličnom zapadnjačkoj, a nose i uske hlače. Neki od njih drže u ruci predmete koji izgledaju kao lule, neki drže štapove za hodanje i nose šešire. Kako su majmuni prije više stotina tisuća godina mogli dostići tako visoku umjetničku razinu?

Evo nešto iz još ranijeg doba: afrička republika Gabon posjeduje uran. To je relativno nerazvijena zemlja i ne može sama odvojiti uran, zbog čega je ta ruda bila izvezena u razvijene zemlje. Godine 1972. jedna je francuska tvornica uvezla taj uran. Pri laboratorijskom testiranju utvrđeno je da je taj uran već bio odvojen i korišten. Jako su se začudili i poslali su tamo znanstvenike i tehničare da to istraže. I znanstvenici mnogih drugih zemalja otišli su tamo na istraživanje. Na kraju je dokazano da je gabonski rudnik urana bio jedan veliki nuklearni reaktor i to s vrlo racionalnim rasporedom, kakav ni današnji ljudi ne bi mogli izgraditi. Kada je izgrađen? Izgrađen je prije 2 milijarde godina, a 500.000 godina je bio u pogonu. To su prave astronomske brojke i uopće se ne mogu objasniti Darwinovom teorijom evolucije. Postoji još mnogo takvih primjera. Ono što je otkriveno u krugovima znanosti i tehnike, već je sasvim dovoljno da se isprave današnji udžbenici. Kada konvencionalni pogledi današnjeg čovječanstva dovedu do određenih načina rada i razmišljanja, postaje veoma teško prihvatiti nove spoznaje. Čak i kada istina dođe na svjetlost dana, ljudi se ne usuđuju prihvatiti je, instinktivno je potiskuju. Zbog utjecaja tradicionalnih pogleda, trenutno nema nikoga tko bi sistematizirao ovakve pojave, pa stoga neki naši stavovi jednostavno ne drže korak s razvojem. Dovoljno je da se samo spomenu stvari koje još nisu popularizirane, iako su već otkrivene, pa da ih se jednostavno proglašuje praznovjerjem i ne želi ih se prihvatiti.

Mnogo hrabrih inozemnih znanstvenika već je javno prihvatilo da ovakve pojave potječu iz pretpovijesnih kultura, odnosno iz civilizacije koja je postojala prije ove današnje. To znači da su prije naše civilizacije postojala i druga civilizacijska razdoblja. Sudeći po arheološkim nalazima, može se reći da ni oni nisu iz jednog civilizacijskog perioda. Zbog toga se vjeruje da je, nakon što je civilizacija mnogo puta doživjela razarajući udarac, samo mali broj ljudi preživio i oni su živjeli primitivno, a potom su se postupno razmnožili u novu ljudsku rasu i započeli novu civilizaciju. No i ta bi ponovno išla prema uništenju, da bi se opet razmnožila nova ljudska rasa. Na ovaj način su se odvijale sve različite periodične promjene, jedna za drugom. Fizičari kažu da se kretanje materije odvija prema određenim zakonitostima. Tako se i promjene cijelog našeg univerzuma također odvijaju prema nekim zakonitostima.

Nemoguće je da je planet Zemlja, u ovom neizmjernom univerzumu i Mliječnom putu, cijelo vrijeme glatko kružio, bez prepreka. Mogao je udariti u neki drugi planet ili naići na druge probleme, što je moglo dovesti do velikih katastrofa. S gledišta naših nadnaravnih sposobnosti, upravo tako je i uređeno. Kad sam to istražio, utvrdio sam da se čovječanstvo 81 put nalazilo u stanju potpunog uništenja. Svaki put je preostao samo mali dio civilizacije, i samo mali dio ljudi je preživio i ušao u novi ciklus, gdje su ponovno živjeli primitivnim životom. Ljudi su se ponovno razmnožavali i na kraju je opet nastala nova civilizacija. Prolazeći kroz ovaj 81 ciklus, još uvijek nisam stigao do izvora. Kinezi govore o nebeskoj vremenskoj konstelaciji, pogodnim zemaljskim stanjima i ljudskoj harmoniji. Različite promjene nebeskih pojava i različite nebeske vremenske konstelacije vode ka različitim društvenim stanjima u društvu običnih ljudi. Prema fizici, kretanje materije je zakonito, a tako je i kod kretanja univerzuma.

S prethodno objašnjenom pretpovijesnom kulturom, želim vam prije svega reći sljedeće: ni *qigong* ne potječe od našeg, današnjeg čovječanstva, on je isto tako naslijeđen iz davnih vremena i također je jedna vrsta pretpovijesne kulture. U svetim spisima možemo naći neke zapise o tome. Shakyamuni je svojevremeno rekao da se već prije više milijuna *kalpa*<sup>19</sup> uspješno kultivirao i postigao Tao. Koliko godina ima jedna *kalpa*? Jedna *kalpa* je više stotina milijuna godina. Tako ogromna brojka jednostavno je nezamisliva. Ako je tako, zar se to ne poklapa s povijesti čovječanstva i promjenama čitavog planeta Zemlje? Osim toga, Shakyamuni je još rekao da je prije njega postojalo još šest Pra-Buddha i da je on sam imao još učitelja i tako dalje, i svi su oni postigli Tao kroz kultivaciju prije mnogo stotina milijuna *kalpa*. Ako je sve to istina, postoje li onda danas takve metode kultivacije, među onima, u društvu rasprostranjenima, istinski ortodoksnim i istinski predavanim putovima kultivacije? Ako na to odgovorim, sigurno ću reći da, ali se one rijetko mogu naći. Broj lažnih *qigong* praksi i pseudo-*qigong* praksi te broj ljudi s posjedujućim duhovima koji varaju ljude sa stvarima koje su sami sastavili, danas mnogostruko nadilazi broj pravih *qigong* praksi i teško je razlikovati istinsko od lažnog. Istinski *qigong* nije lako prepoznati i također se ne može lako naći.

Zapravo, nije samo *qigong* bio ostavljen u naslijeđe kroz nebrojena vremena. *Taiji*<sup>20</sup>, *Hetu*, *Luoshu*<sup>21</sup>, *Knjiga Promjena*<sup>22</sup>, *Osam Trigramama*<sup>23</sup> i tako dalje, svi su bili ostavljeni u naslijeđe iz pretpovijesnih vremena. Zbog toga mi danas, kada ih istražujemo i pokušavamo shvatiti sa stanovišta običnih ljudi, to ne uspijevamo, bez obzira na to koliko ih dugo istraživali. Na razini običnih ljudi, s njihovog gledišta i s njihovog duhovnog horizonta, ono istinsko ne može biti shvaćeno.

## Qigong je kultivacija

Čemu, u stvari, služi *qigong*, kad već ima tako dugu povijest? Reći ću vam, to je kod nas veliki put kultivacije Buddha škole i pri tome se, naravno, kultivira do Buddhé. U Tao

---

<sup>19</sup> *Kalpa* – razdoblje koje traje milijardu godina, ovdje se termin uzima kao broj.

<sup>20</sup> *Taiji* (tai-đi) – simbol Tao škole, na zapadu poznat kao „yin-yang simbol“.

<sup>21</sup> *Hetu* (h-tu) i *Luoshu* (luo-šu) – pretpovijesni dijagrami koji su se pojavili u drevnoj Kini i za koje se smatra da razotkrivaju promjene tijeka prirode.

<sup>22</sup> *Knjiga Promjena* – drevna kineska knjiga proricanja koja datira iz Zhou dinastije (1100. g. pr. Kr. – 221. g. pr. Kr.).

<sup>23</sup> *Osam Trigramama* – iz *Knjige Promjena*, pretpovijesni dijagram za koji se smatra da razotkriva promjene tijeka prirode.



školi se kultivira Tao da bi se postigao Tao. Reći ću vam, riječ "Buddha" ne označava nešto praznovjerno. Riječ "Buddha" potječe iz sanskrta, staroindijskog jezika. Kada je donesena u Kinu, imala je dva znaka, zvala se "Fo Tuo"<sup>24</sup>, a neki su je preveli i kao "Fu Tu"<sup>25</sup>. Prilikom prenošenja i ovako i onako, mi Kinezi smo izostavili jedan znak i tako dobili naziv "Fo". Što bi to značilo, prevedeno na kineski? To znači prosvijetljeni, kroz kultivaciju prosvijetljen čovjek. Gdje je tu praznovjerje?

Razmislite, kroz kultivaciju se mogu pojaviti nadnaravne sposobnosti. Trenutno je šest vrsta nadnaravnih sposobnosti javno priznatih u svijetu, ali to još nisu sve. Kažem vam, postoji preko deset tisuća istinskih nadnaravnih sposobnosti. Kada netko tako sjedi i ne pomiče ruke i noge, on može napraviti nešto što drugi ne mogu ni s rukama ni s nogama; može vidjeti istinska načela u različitim dimenzijama univerzuma i istinsko lice univerzuma; može vidjeti ono što obični ljudi ne mogu vidjeti. Nije li onda taj čovjek netko tko je kroz kultivaciju postigao Tao? Nije li on tada veliki prosvijetljeni? Može li se reći da je on isti kao i neki drugi obični čovjek? Nije li on kroz kultivaciju prosvijetljeni čovjek? Nije li stoga ispravno nazvati ga prosvijetljenim? Prevedeno na staroindijski jezik, on se zove Buddha. U stvarnosti je upravo tako, *qigong* služi baš u tu svrhu.

Čim se govori o *qigongu*, neki kažu: "Tko uopće vježba *qigong* ako nije bolestan?" To zvuči kao da *qigong* služi samo za odstranjivanje bolesti. Ovakvo shvaćanje je jako površno, doista jako površno. No, to nije njihova krivica jer mnogi *qigong* majstori rade stvari vezane za odstranjivanje bolesti i održavanje zdravlja, svi oni govore upravo o odstranjivanju bolesti i održavanju zdravlja. Nitko to nije objasnio na visokim razinama. Time se ne misli da njihovi putovi kultivacije nisu dobri. Njihova misija je upravo širiti stvari na razini odstranjivanja bolesti i održavanja zdravlja te popularizirati *qigong*. Mnogi su se ljudi htjeli kultivirati na višu razinu, imali su tu misao i tu želju, ali su se kultivirali bez Fa, tako da su na kraju naišli na velike poteškoće, a nastali su još i dodatni problemi. Naravno, kada se jedan put kultivacije stvarno širi na visokim razinama, time su dodirnuti pitanja s veoma visokih razina. Zato smo odgovorni za društvo, odgovorni smo za ljude i cjelokupni učinak širenja puta kultivacije je jako dobar. Neke stvari su doista vrlo visoke. Kada je o tome riječ, zvuči kao praznovjerje, ali mi ćemo to, po mogućnosti, objasniti uz pomoć moderne znanosti.

Čim govorimo o manje poznatim stvarima, netko će reći da je to praznovjerje. Zašto? Njegovo mjerilo je da je ono što znanost još nije spoznala, ili ono s čime on sam još nije došao u dodir, ili o čemu misli da ne može postojati, sve praznovjerje i idealiziranje. On ima upravo takav način razmišljanja. Je li taj način razmišljanja ispravan? Može li se ono što znanost još nije spoznala ili ono što još nije razvijeno, označiti praznovjernim i idealističkim? Zar nije upravo ovaj čovjek praznovjerman i idealist? Može li se znanost, na osnovi ovakvog mišljenja, dalje razvijati i napredovati? Ni ljudsko društvo se na takav način ne može dalje razvijati. Sve stvari koje su izumljene u krugovima znanosti i tehnike, prije nisu postojale. Da su sve one bile promatrane kao praznovjerje, ne bi se ni trebale dalje razvijati. Ni *qigong* nije nešto idealističko. Mnogi ne poznaju *qigong* i zato ga smatraju nečim idealističkim. Uporabom mjernih uređaja, na tijelima *qigong* majstora sada su utvrđeni infrazvučni valovi, ultrazvučni valovi, elektromagnetski valovi, infracrvene zrake, ultraljubičaste zrake, gama zrake, neutroni, atomi, tragovi metalnih elemenata i tako dalje, pa zar sve to nije nešto što materijalno postoji? Sve je to također materija. Zar nisu sve stvari sastavljene od materije? Zar nisu i drugi vrijeme-prostori također sastavljeni od materije? Kako to može biti označeno

---

<sup>24</sup> Fo Tuo – klasični kineski izraz za Buddhu.

<sup>25</sup> Fu Tu – klasični kineski izraz za Buddhu.

praznovjerjem? *Qigong* služi tome da se kultivira do Buddhé, pa to onda neizbježno dodiruje mnoga visoka i duboka pitanja. Mi ćemo ih sve objasniti.

Ako *qigong* služi tome, zašto ga nazivamo *qigong*? U stvarnosti se ne zove *qigong*. Kako se onda zove? Zove se "xiu lian" (kultivacija i prakticiranje), upravo xiu lian. Naravno, postoje i druga konkretna imena, ali sve se to zajedno naziva kultivacijom. Zašto ga onda nazivamo *qigong*? Kao što znate, *qigong* se u društvu popularizira već više od 20 godina. Počelo je već sredinom kulturne revolucije<sup>26</sup>, a pri kraju kulturne revolucije dostiglo je svoj vrhunac. Razmislite, ultraljevičarska struja tada je bila još vrlo dominantna. Nećemo reći kako se *qigong* zvao u pretpovijesnoj kulturi. U procesu razvoja današnje ljudske civilizacije, prošao je kroz feudalno društvo i zato je obično imao veoma feudalistički obojena imena. Kada je bio povezan s religijama, imao je često vrlo religiozno obojeno ime. Na primjer: *Veliki put kultivacije do Taoa*, *Dijana Vajre*, *Put Arhata*<sup>27</sup>, *Veliki put kultivacije do Buddhé*, *Zlatna alkemija deveterostrukog kruga* i tako dalje. Takva su mu bila imena. Da si u vrijeme kulturne revolucije govorio o njima, zar ne bi bio kritiziran i optužen? Iako su *qigong* majstori prilikom populariziranja *qigonga* imali dobre namjere - da pomognu iscijeliti bolesni narod, da održavaju njegovu kondiciju i da poboljšaju njegovo tjelesno stanje, dakle, iako je to bila dobra stvar, to ne bi bilo dopušteno. Ljudi se nisu usuđivali nazivati ga tako. Zbog toga, da bi popularizirali *qigong*, mnogi *qigong* majstori su iz *Knjige dana (eliksira)* i *Taoističkih spisa*<sup>28</sup> uzeli dva znaka i potpuno ih izvadili iz konteksta te je tako ovo učenje nazvano "*qigong*". Neki još žele istraživati stručni izraz *qigong*, ali tu nema ništa za istraživanje; prije se zvao upravo kultivacija. *Qigong* je samo novi, stručni izraz, koji je izumljen da bi odgovarao razmišljanju modernih ljudi.

## **Zašto gong ne raste usprkos prakticiranju**

Zašto *gong* ne raste usprkos prakticiranju? Mnogi ljudi misle ovako: "Ja prakticiram, ali nisam dobio istinsko učenje. Kada bi mi neki majstor pokazao nekoliko posebnih zahvata ili nekoliko ručnih tehnika s visoke razine, tada bi moja energija rasla." Sada 95% ljudi tako razmišlja. Smatram da je to jako smiješno. Zbog čega je to smiješno? Zato što *qigong* nije tehnika običnih ljudi, on je u potpunosti nešto neuobičajeno, što znači da se o njemu mora prosuđivati s principima visokih razina. Kažem vam, osnovni razlog zašto *gong* ne raste je sljedeće: kod ova dva znaka "xiu lian", ljudi obraćaju pažnju samo na lian - prakticiranje, a zanemaruju xiu - kultivaciju. Ako težiš prema van, nećeš moći dobiti ništa, bez obzira na to na koje sve načine težiš. S tijelom običnog čovjeka i mislima običnog čovjeka, misliš li da možeš transformirati visokoenergetsku supstancu u *gong*? Može li on tada već rasti? To nije tako jednostavno! Za mene je to vic. To nije ništa drugo nego težiti ka van i tražiti vani, ali to nikada nećeš moći naći.

To nije poput neke vještine običnih ljudi: potrošiš malo novca, naučiš nešto tehnike i već si to svladao. Nije tako. To je nešto što nadilazi razinu običnih ljudi i zato se zahtijeva da se pridržavaš viših principa. Kako ih se pridržavati? Moraš se kultivirati prema unutra i ne možeš tražiti vani. Koliko ljudi teži prema van, danas jedno, sutra drugo. Osim toga, oni opsesivno teže nadnaravnim sposobnostima i imaju sve moguće namjere. Neki čak žele

---

<sup>26</sup> Kulturna revolucija – komunistički politički pokret koji je optuživao tradicionalne vrijednosti i kulturu (1966. – 1976.).

<sup>27</sup> Arhat – prosvijetljeno biće sa Statusom Dostignuća u Buddha školi koje je izvan „Tri Sfere“.

<sup>28</sup> *Knjiga Dana*, *Taoistički spisi* – klasični kineski tekstovi o kultivacijskoj praksi.

postati *qigong* majstori i još se obogatiti liječenjem! Kod prave kultivacije mora se kultivirati tvoje srce, to znači, kultivirati tvoj *xinxing*. Na primjer, u međuljudskim sukobima trebamo olako uzeti sve ljudske osjećaje, uživanja i žudnje. Dok se još boriš i svađaš zbog osobnih koristi, želiš li da ti *gong* raste, neće biti tako jednostavno! Zar nisi isti kao i svaki drugi obični čovjek? Kako onda tvoj *gong* može rasti? Zbog toga moraš obratiti pažnju na kultivaciju tvog *xinxinga* i tek tada tvoj *gong* može rasti, a tvoja se razina može povisiti.

Što je *xinxing*? *Xinxing* sadrži *de* (*de* je jedna vrsta supstance); toleranciju; spoznaju; sadrži odricanje; odricanje od svih žudnji i svih vrsta vezanosti običnog čovjeka; uz to sadrži i sposobnost izdržavanja patnje i tako dalje, sadrži, dakle, stvari iz mnogih područja. Tvoj se *xinxing* mora povisiti u svim područjima, pa ćeš se tek tada i ti moći stvarno povisiti; to je jedan od odlučujućih faktora za povišenje tvog *gonga*.

Neki ljudi misle: "Pitanje *xinxinga*, koje spominjete, ipak je nešto ideološko, nešto iz ljudskog duhovnog područja, to nije isto kao *gong* koji mi oplemenjujemo." Zašto nije isto? U intelektualnim krugovima oduvijek je postojalo pitanje što je primarno, materija ili duh. O tom pitanju se oduvijek diskutiralo i debatiralo. Kažem vam, u stvarnosti duh i materija su jedno. Kod istraživanja znanosti o ljudskom tijelu, današnji znanstvenici su mišljenja da su misli koje se šalju iz ljudskog mozga materija. Znači da one materijalno postoje. Zar one onda nisu stvari u ljudskom duhu? Zar onda nisu jedno? To je kao i kozmos koji sam objasnio i koji ima svoje materijalno postojanje, a istovremeno i svoje osobine. Postojanje kozmičkih osobina *Zhen, Shan, Ren* običan čovjek ne može osjetiti, jer se obični ljudi nalaze na ovoj razini. Kada se uzdigneš iznad razine običnih ljudi, već ćeš ih moći doživjeti. Kako ih doživjeti? Sve supstance u univerzumu, uključujući, dakle, sve supstance koje posvuda ispunjavaju čitav univerzum, su inteligentna bića koja imaju misli; to su forme postojanja kozmičkog *Fa* na različitim razinama. One ti ne dopuštaju povisiti se, a ti se želiš povisiti, ali ne možeš, jednostavno ti ne daju doći gore. Zašto ti ne daju doći gore? Zato što se tvoj *xinxing* nije povisio. Svaka razina ima različita mjerila i, ako želiš povisiti svoju razinu, moraš se odreći loših misli i istresti svu svoju prljavštinu da bi se izjednačio sa zahtjevima mjerila te razine. Tek tada možeš doći gore.

Kada se tvoj *xinxing* povisi, tvoje će tijelo proći kroz jako veliku promjenu. Kada ti se *xinxing* povisi, zajamčeno je da će se materija u tvom tijelu transformirati. Kakve su to promjene? Odbacit ćeš loše stvari za kojima težiš i kojih se čvrsto držiš. Na primjer: boca je puna prljavštine i ako se njen poklopac čvrsto zatvori i bude bačena u vodu, odmah će potonuti na dno. Ako istreseš prljavštinu, i što je više istresaš, boca će više plivati prema gore; ako istreseš svu prljavštinu, isplivat će na površinu. Tijekom kultivacije moramo odstraniti sve različite loše stvari na svom ljudskom tijelu i tek će te onda pustiti da se povisiš, jer osobine ovog univerzuma imaju upravo takav učinak. Ako ne kultiviraš svoj *xinxing*, ne povisiš svoja moralna mjerila, ne odstraniš loše misli i loše supstance, onda ti neće dati da se povisiš. Kaži, zašto nisu jedno te isto? Recimo u šali: ako netko još uvijek ima sve osjećaje i žudnje običnog čovjeka i pusti ga se takvog da dođe gore i postane Buddha, razmisli, je li to moguće? Kada vidi da je ona velika Bodhisattva<sup>29</sup> tako lijepa, kod njega će možda nastati loše misli. Ako zavist nije odstranjena, doći će u konflikt s Buddhama. Može li biti dopušteno da se takvo što dogodi? Dakle, što činiti? Među običnim ljudima moraš odstraniti sve postojeće loše misli i tek tada se možeš povisiti.

---

<sup>29</sup> Bodhisattva (bodisatva) – prosvijetljeno biće sa Statusom Dostignuća u Buddha školi koje je više od Arhata, ali niže od Tathagate.

Dakle, to znači da moraš obratiti pažnju na kultivaciju svog *xinxinga*, kultivirati se u skladu s kozmičkim principima *Zhen, Shan, Ren*, odstraniti žudnje običnog čovjeka, loše navike i misli da želiš činiti nešto loše. Čim se tvoj duhovni horizont malo povisi, već je odstranjeno nešto lošeg s tvog tijela. Istovremeno, moraš podnijeti i nešto patnje i pretrpjeti nešto teško, kako bi se odstranio dio tvoje karme i kako bi se tada mogao malo povisiti; znači da ograničenja kozmičkih načela za tebe nisu više tako jaka. Kultivacija zavisi od nas samih, a *gong* zavisi od Učitelja. Učitelj ti daje *gong* mehanizam koji razvija tvoj *gong* i taj *gong* onda počinje djelovati, on može izvan tvog tijela transformirati tvoju *de* supstancu u *gong*. Ako se stalno povisuješ i stalno kultiviraš naviše, stup tvog *gonga* će se također stalno probijati naviše. Kultivator se mora kultivirati u okruženju običnih ljudi, čeličiti se i postupno otpuštati vezanosti i različite žudnje. Stvari koje čovječanstvo uobičajeno smatra dobrima, često su loše kada se gledaju s visokih razina. Što ljudi smatraju dobrim: ako netko ostvari više osobne koristi među običnim ljudima, to mu je život bolji; s gledišta velikih prosvijetljenih, ovaj čovjek je utoliko gori. U čemu je tu ono loše? Što on više dobije, više šteti drugima, jer dobiva ono što ne treba dobiti; obratit će pažnju na slavu i bogatstvo, pa će gubiti svoj *de*. Ako želiš povisiti *gong*, ali ne obraćaš pažnju na kultivaciju svog *xinxinga*, on uopće ne može rasti.

U našem kultivacijskom okruženju kaže se da je ljudska duša besmrtna. U prošlosti, da si raspravljao o ljudskoj duši, ljudi bi te vjerojatno nazvali praznovjernim. Vi znate da fizika proučava naše ljudsko tijelo; postoje molekule, protoni, elektroni i ako se istražuje još dalje, postoje još i kvarkovi, neutrini i tako dalje. Mikroskop dalje ne vidi. No, to je još vrlo daleko od izvora života i izvora materije. Znači da je kod cijepanja jezgre atoma potreban ogroman energetska udar i ogromne količine topline da bi nastalo stapanje jezgri ili cijepanje jezgre atoma. Kada čovjek umre, kako mogu izumrijeti atomi ljudskog tijela? Ustanovili smo da, kada neka osoba umre, odbaci se samo sloj najvećeg molekularnog sastavnog dijela u ovoj našoj dimenziji, ali se tijela u drugim dimenzijama ne unište. Razmislite, kako izgleda ljudsko tijelo pod mikroskopom? Čitavo čovjekovo tijelo je u pokretu, pa iako ti doduše sjediš tu mirno i ne mičeš se, cijelo tvoje tijelo se ipak kreće, molekularne stanice se kreću i tijelo je labavo, kao da je sastavljeno od zrnaca pijeska. Gledajući pod mikroskopom, ljudsko tijelo izgleda upravo tako i sasvim je drugačije od tijela koje vide naše oči. Razlog tome je taj što tvoje ljudske oči mogu proizvesti iluziju i ne daju ti vidjeti takve stvari. Kada je otvoreno nebesko oko<sup>30</sup>, ono može vidjeti stvari povećano, što zapravo predstavlja ljudsku instinktivnu sposobnost, a sada se naziva nadnaravna sposobnost. Ako želiš razviti nadnaravne sposobnosti, moraš se vratiti svom izvoru i istinskom biću te se vratiti nazad kroz kultivaciju.

Govorimo sada o ovom *de*. Kakve konkretne veze postoje? Mi ćemo ih iscrpno objasniti. U mnogim, zaista mnogim dimenzijama, mi ljudi imamo tijelo. Najveći sastavni dijelovi ljudskog tijela koje sada vidimo su stanice i naše tijelo je od krvi i mesa. Kada stupaš u prostor između stanica i molekula, između molekula i molekula, tada ćeš iskusiti da si već u jednoj drugoj dimenziji. Kakva je forma postojanja tog tijela? Naravno, ne možeš ga shvatiti s pojmovima ove dimenzije, već se tvoje tijelo mora izjednačiti sa zahtjevima forme postojanja te dimenzije. Tijela u drugim dimenzijama mogu se povećati i smanjiti i tada ćeš primijetiti da je ta dimenzija također neizmjerljivo velika. Ovo se odnosi na jednu posve jednostavnu formu postojanja drugih dimenzija, jer u isto vrijeme i na istom mjestu postoje i druge dimenzije. U mnogim drugim dimenzijama čovjek ima određeno tijelo, a u određenoj dimenziji oko čovjekovog tijela postoji jedno polje. Kakvo je to polje? Ovo polje je, naime, *de* o kojem govorimo. *De* je jedna vrsta bijele supstance, ali nije takvo kakvim se prije smatralo, misleći

---

<sup>30</sup> Nebesko oko – također se naziva i „treće oko“.

da je to nešto duhovno ili ideološko, već je u potpunosti jedna vrsta materijalne egzistencije. Zbog toga su stariji ljudi prije govorili o nakupljanju ili gubitku *dea* i to je bilo posve točno. Ovaj *de* se nalazi oko ljudskog tijela i gradi jedno polje. U Tao školi ranije se govorilo da učitelj traži učenika, a ne učenik učitelja. Što to znači? On je trebao utvrditi je li udio *dea*, koji taj učenik nosi na sebi, velik ili nije. Ako je velik, onda se on može lako kultivirati, ako nije, onda to nije lako; njegov *gong* bi mogao jako teško rasti ka višim razinama.

Istovremeno, postoji još i jedna vrsta crne supstance, ovdje je nazivamo karma, a u budizmu se naziva grešna karma. Bijela i crna supstanca postoje istovremeno. Kakav je odnos između ovih dviju supstanci? Supstancu *de* dobijemo kada smo izdržali patnje, prošli kroz teškoće ili uradili nešto dobro; crnu supstancu dobije onaj tko učini nešto loše, nešto zločesto ili kada je maltretirao druge. Danas ljudi nisu samo robovi profita, već idu tako daleko da čine razne loše stvari. Za novac će počinuti razna zlodjela; čak će i ubiti, platit će nekome za ubojstvo, prakticirati homoseksualnost i zloupotrebjavati drogu. Sve su spremni učiniti. Kada netko učini nešto loše, gubi *de*. Kako ga gubi? Kada psuje druge, on osjeća da je na dobitku, misli da se ispuhao. U ovom univerzumu postoji princip koji kaže: Tko ništa ne izgubi, ništa ne dobije; ako netko nešto dobije, mora nešto i izgubiti; ako ništa ne izgubiš, bit ćeš prinuđen nešto izgubiti. Tko ovako djeluje? To su kozmičke osobine, one to izvršavaju. Zato ne možeš željeti samo dobitak. Što bi se tada dogodilo? Kada netko psuje ili maltretira drugu osobu, dobacuje mu svoj *de*; taj drugi je onaj koji je povrijeđen, koji je nešto izgubio i pretrpio patnju, zato će mu šteta biti nadoknađena. Dok netko na ovoj strani psuje, jedan komad *dea* iz područja njegovog vlastitog dimenzionalnog polja leti i pada kod onog drugog. Što on jače psuje, tim više *dea* daje drugome. Isto je i kada udara ili maltretira druge. On ga jednom udari šakom ili nogom, a jedan dio *dea* koji odgovara jačini udarca, leti do drugoga. Običan čovjek ne prepoznaje ovaj princip, on misli da je bio maltretiran i ne može to otpjeti: "Ti mene udaraš, onda moram uzvratiti." "Tres", udarac šakom nazad i *de* je opet gurnut natrag, obojica nisu ništa izgubili, ali nisu ništa ni dobili. On možda misli: "Udario si me jednom, ja ću tebe udariti dvaput, inače neću osjećati da sam se osvetio." Onda on još jednom udara i ponovno jedan komad *dea* leti od njega ka drugome.

Zašto se *de* smatra nečim tako važnim? Kakve su veze kod transformiranja *dea*? U religiji se kaže: kada netko ima ovaj *de* i u ovom životu nešto ne dobije, dobit će u idućem. Što će dobiti? Ako je njegov *de* velik, postat će visoki činovnik, imat će puno novca; što god poželi, dobit će, baš to je razmijenjeno s ovim *deom*. U religiji se još kaže da, kada čovjek nema *dea*, njegovo tijelo i duh će biti potpuno uništeni. Njegove duše će biti uništene, pa nakon smrti umire sasvim i potpuno, ništa više neće preostati. Međutim, u našem kultivacijskom krugu se kaže da se *de* može izravno transformirati u *gong*.

Sada ćemo objasniti kako se *de* transformira u *gong*. U kultivacijskim krugovima postoji izreka koja glasi: "Kultivacija ovisi o tebi, *gong* ovisi o Učitelju." Neki govore o "pristavljanju i zagrijavanju kotla da se stvori *dan*<sup>31</sup> (*eliksir*) koristeći sakupljeno ljekovito bilje<sup>32</sup>" i o misaonim aktivnostima, oni to smatraju jako bitnim. Kažem ti, to uopće nije bitno; ako puno misliš na to, to je vezanost. Ako mnogo razmišljaš o tome, nisi li onda vezan za to i težiš za tim? Kultivacija ovisi o tebi, *gong* ovisi o učitelju. Dovoljno je da to želiš. Učitelj je taj koji to stvarno čini, a ti uopće ne možeš to učiniti. S običnim ljudskim tijelom poput tvog, kako ga možeš transformirati u tijelo višeg bića koje je napravljeno od visokoenergetske

<sup>31</sup> *Dan* (dan) – energetska nakupina u kultivatorovom tijelu, sakupljena iz drugih dimenzija.

<sup>32</sup> „Pristavljanje i zagrijavanje kotla da se stvori *dan* (*eliksir*) koristeći sakupljeno ljekovito bilje“ – taoistička metafora za internu alkemiju.

tvari? To je apsolutno nemoguće i zvuči poput šale. Proces transformacije ljudskog tijela u drugim dimenzijama je vrlo detaljan i kompliciran. Ti uopće ne možeš raditi takve stvari.

Što ti daje Učitelj? On ti daje *gong* mehanizam koji razvija tvoj *gong*. *De* se nalazi izvan ljudskog tijela, a čovjekov istinski *gong* nastaje upravo iz *dea*. Čovjekova visina razine i jačina njegovog *gonga*, nastali su iz ovog *dea*. Učitelj transformira tvoj *de* u *gong*, koji onda u spiralnoj formi raste prema gore. *Gong*, koji stvarno određuje razinu nekog čovjeka, raste izvan tijela. Nakon što je u spiralnoj formi konačno narastao do tjemena, formira se stup *gonga*. Koliko je visok *gong* tog čovjeka, vidi se jednim pogledom na visinu njegovog *gong* stupa, to je njegova razina, Status dostignuća o kojem se govori u budizmu. Kod meditacije u lotosovom položaju, prvobitna duša nekih ljudi može napustiti tijelo. Ona se odjednom uspinje do određene razine, ne može još više, više se ne usuđuje. Sjedeći na vlastitom stupu *gonga*, penje se naviše i može se popeti samo do te visine. Budući da je stup njegovog *gonga* samo toliko visok, ne može više ići naviše, to je pitanje Statusa dostignuća o kojem se govori u budizmu.

Postoji također mjerilo za mjerenje visine *xinxinga*. To mjerilo i stup *gonga* ne nalaze se u istoj dimenziji, ali postoje istovremeno. Kultivirao si svoj *xinxing* naviše ako te, na primjer, među običnim ljudima netko opsuje, a ti ne kažeš ništa i srce ti ostaje mirno; kada dobiješ udarac šakom, opet ništa ne kažeš i završiš to sa smiješkom. *Xinxing* ovog čovjeka je već jako visok. Znači ti si praktikant, što onda trebaš dobiti? Zar ne dobivaš *gong*? Kada se tvoj *xinxing* povisio, tvoj *gong* je također porastao. Koliko je visok *xinxing*, toliko je visok *gong*, to je apsolutna istina. Prije je bilo ljudi koji su prakticirali, u parku ili kod kuće, i bili su veoma koncentrirani i predani te nisu prakticirali loše. Međutim, čim bi izašli van, nisu više bili isti, radili su što su htjeli, među običnim ljudima su se svađali i borili se s drugima za slavu i bogatstvo. Može li njihov *gong* rasti? Ne, uopće ne može, a to je i razlog zašto ni njihove bolesti ne mogu biti izliječene. Zašto se neki ljudi ne mogu osloboditi svojih bolesti, iako su već duže vrijeme prakticirali *qigong*? *Qigong* je kultivacija, to je nešto neuobičajeno i nije gimnastika običnih ljudi. Osoba se mora fokusirati na *xinxing* da bi bolesti bile izliječene i *gong* bio povećan.

Neki ljudi vjeruju da, "stavljanjem kotla na peć" i "sakupljanjem ljekovitog bilja" stvaraju *dan* i misle da je taj *dan gong*, ali nije tako. Taj *dan* pohranjuje samo dio energije, a ne cijelu energiju. Što je *dan*? Kao što znate, imamo i neke druge stvari za kultiviranje života, naša tijela će razviti nadnaravne sposobnosti i mnoge druge moći. Većina ih je zaključana i nije nam dopušteno primijeniti ih. Postoji mnogo nadnaravnih sposobnosti, preko deset tisuća. Čim se neka razvije, zaključa se. Zašto im nije dopušteno da se manifestiraju? Cilj je ne dopustiti vam da ih proizvoljno koristite u običnom ljudskom društvu. Ljudsko društvo ne smije biti remećeno po volji i svoje sposobnosti ne smiješ po volji pokazivati u običnom ljudskom društvu, jer bi to moglo poremetiti stanje društva običnih ljudi. Mnogi ljudi se kultiviraju kroz spoznaju; ako im sve pokažeš vidjet će da je to istina i svi će se doći kultivirati, čak i oni koji su učinili neoprostivo zlo, a to nije dopušteno. Zbog toga vam nije dopušteno da se na taj način ističete. Osim toga, možeš lako učiniti nešto loše, jer ne možeš vidjeti sudbinsku vezu i bit svega. Misliš da činiš nešto dobro, ali možda ipak činiš nešto loše, zato ti nije dopušteno upotrijebiti nadnaravne sposobnosti. Jer, čim učiniš nešto loše, tvoja razina će pasti, tako da si se uzalud kultivirao, pa su zato mnoge nadnaravne sposobnosti zaključane. Što će se dogoditi? Na dan Otvaranja *gonga* i Prosvjetljenja, ovaj *dan (eliksir)* je bomba koja će eksplozijom otvoriti sve nadnaravne sposobnosti i sve brave i akupunkturne točke u tijelu. "Bum", jedan potres i sve će biti otvoreno, za to on služi. Nakon smrti redovnika, kod kremiranja preostaje *sarira*, neki kažu da su to kosti ili zubi. No, zašto obični

ljudi to nemaju? To je upravo *dan (eliksir)* koji je eksplodirao i njegova energija je oslobođena; on sadrži veliku količinu supstanci iz drugih dimenzija. Konačno, to je također nešto što materijalno postoji, ali je beskorisno. Današnji ljudi to smatraju veoma vrijednim, jer ima energiju i sjaj i jako je tvrdo, takva je to stvar.

Postoji još jedan razlog zašto *gong* ne raste, a to je sljedeće: bez poznavanja *Fa* na visokim razinama, ne može se kultivirati naviše. Što to znači? Kao što sam upravo rekao, neki su prakticirali mnoge putove kultivacije. Kažem vam, koliko god ih učili, beskorisno je. Ostajete učenici osnovne škole - učenici osnovne škole u kultivaciji, sve su to samo principi niskih razina. Takvi principi niskih razina ne mogu voditi vašu kultivaciju ka visokim razinama. Ako učiš na fakultetu iz knjiga osnovne škole, još uvijek ostaješ učenik osnovne škole, pa koliko god učio, beskorisno je, čitava stvar postaje još gora. Na različitim razinama postoji različiti *Fa*. Na različitim razinama *Fa* vodi na različite načine, zato te principi niskih razina ne mogu voditi u kultivaciji ka visokim razinama. Ono što ćemo mi ovdje iscrpno objasniti, sve su principi kultivacije na visokim razinama i ja to objašnjavam povezano sa stvarima s različitih razina, zbog čega će te oni uvijek moći voditi kod buduće kultivacije. Postoji nekoliko mojih knjiga, postoje još audio kazete i video kazete. Utvrdit ćeš da, nakon što si ih jednom pročitao ili preslušao, pa ih nakon izvjesnog vremena opet pročitaš ili preslušаш, sigurno će te i dalje voditi. Ti se stalno povisuješ i oni te stalno vode, to je *Fa*. To su dva razloga zbog kojih *gong*, usprkos prakticiranju, ne raste: bez poznavanja *Fa* na visokim razinama, ne može se kultivirati; bez kultivacije prema unutra, bez kultivacije *xinxinga*, *gong* ne raste. Postoje samo ova dva razloga.

## Osobitosti Falun Dafa

Naš Falun Dafa je jedan od 84.000 putova kultivacije Buddha škole. U povijesnim vremenima ove današnje ljudske civilizacije nikad se nije javno širio, ali je u jednom od pretpovijesnih vremena spasio ljude u velikim razmjerima. U završnom periodu Posljednjeg Razaranja<sup>33</sup> opet ga širim, zato je izuzetno vrijedan. Objasnio sam formu u kojoj se *de* izravno transformira u *gong*. *Gong* u stvarnosti ne nastaje kroz prakticiranje, nego kroz kultivaciju. Mnogi ljudi teže rastu svog *gonga*, oni obraćaju pažnju samo na prakticiranje vježbi, a ne na kultivaciju. U stvarnosti se *gong* u cijelosti dobiva kroz kultivaciju *xinxinga*. Zašto vas onda ovdje podučavamo i vježbama? Objasniti ću najprije zašto redovnici ne rade vježbe. Oni prije svega meditiraju, recitiraju sutre, kultiviraju svoj *xinxing* i tada već raste njihov *gong*, tj. *gong* koji određuje visinu njihove razine. Budući da je Shakyamuni govorio o odricanju od svega svjetovnog, uključujući i *benti*, tjelesni pokreti nisu bili potrebni. Tao škola ne govori o opsežnom spasenju svih bića; pred njom ne stoje sve vrste ljudi s raznim mentalitetima i različitim razinama, od kojih su neki više, a neki manje egoistični. Ona izabire svoje učenike. Kad je našla tri učenika, samo će jedan od njih dobiti istinsko učenje. Mora biti sigurno da taj učenik ima visoki *de*, da je dobar i da se kod njega neće pojaviti problemi. Zato Tao škola uglavnom predaje stvari ručnih tehnika, da bi se kultiviralo tijelo. Oni prakticiraju nešto kao božanske sposobnosti i tehnike, a za to su potrebni izvjesni pokreti.

Falun Dafa je također put dvostruke kultivacije tijela i duha, zato su pokreti neophodni. Pokreti, s jedne strane, služe tome da se pojačavaju nadnaravne sposobnosti. Što znači pojačati? Sa svojim jakim *gongom* pojačavaš svoje nadnaravne sposobnosti i one postaju sve jače. S

---

<sup>33</sup> Posljednje Razaranja – u zajednici kultivatora smatra se da univerzum ima tri faze evolucije (Početno Razaranja, Srednje Razaranja, Posljednje Razaranja) i da je sada završni period Posljednjeg Razaranja.

druge strane, u tvom se tijelu još razvijaju mnoga živa bića. Kod kultivacije na visokim razinama u Tao školi se govori o rođenju besmrtnog djeteta (*yuanying*), u Buddha školi se govori o neuništivom Vajra-tijelu, a uz to se još razvija i jako mnogo vrsta tehnika. Sve se to razvija ručnim tehnikama, zato su tu pokreti. Kod jednog potpunog puta dvostruke kultivacije tijela i duha, čovjek se mora i kultivirati i raditi vježbe. Mislim da ste shvatili odakle dolazi *gong*. *Gong* koji stvarno određuje visinu tvoje razine, uopće ne nastaje kroz prakticanje, nego kroz kultivaciju. Tijekom kultivacije povisio si svoj *xinxing* među običnim ljudima i izjednačio se s osobinama univerzuma. Osobine univerzuma te više neće ograničavati, pa se možeš povisiti. *De* se tada počinje transformirati u *gong*. Dok se mjerilo tvog *xinxinga* povisuje, *gong* raste, takav je odnos.

Naš put kultivacije istinski pripada putovima dvostruke kultivacije tijela i duha. *Gong* koji mi oplemenjujemo, pohranjen je u svakoj stanici tijela, *gong* od visokoenergetskih supstanci biva pohranjen sve do izvornih djelića materije na krajnje mikroskopskim razinama. Dok tvoj *gong* raste, njegova gustoća će biti sve veća, a i njegova snaga će biti sve jača. Ova visokoenergetska supstanca ima inteligenciju. Zato što je pohranjena u svakoj stanici ljudskog tijela, sve do prvobitnog izvora života, ona postupno dobiva isti oblik kao tvoje tjelesne stanice, a također ima isti raspored molekula i istu formu kao sve atomske jezgre. Međutim, suština se promijenila, to više nije tijelo koje je prvobitno bilo sastavljeno od stanica od krvi i mesa. Nisi li tada izašao izvan pet elemenata? Naravno, tvoja kultivacija još uvijek nije završena, ti se još kultiviraš među običnim ljudima i zato izvana izgledaš kao običan čovjek, a jedina razlika je to što izgledaš puno mlađe od svojih vršnjaka. Naravno, najprije mora biti odstranjeno ono loše iz tvog tijela, uključujući bolesti. No, mi ovdje ne liječimo bolesti, mi čistimo tijelo; to se ne naziva liječenje, kod nas se to zove čišćenje tijela. Čistimo tijelo za one koji se istinski kultiviraju. Neki su došli samo zato da bi ih se izliječilo. Teško bolesnima ne dopuštamo da pohađaju naša predavanja, jer oni ne mogu otpustiti vezanost da ih se izliječi niti misao da su bolesni. Ako je netko teško bolestan i vrlo se loše osjeća, može li on to otpustiti? On se ne može kultivirati. Mi stalno ponavljamo da ne primamo teško bolesne, ovdje se radi o kultivaciji i to je veoma daleko od onoga o čemu on misli. Za to se može obratiti drugim *qigong* majstorima. Naravno, mnogi učenici imaju razne bolesti; zato što se želiš istinski kultivirati, učinit ćemo to za tebe.

Nakon što su se naši Falun Dafa učenici neko vrijeme kultivirali, promjena njihovog izgleda je uistinu velika, njihova koža postaje fina, nježna i rumena, a kod starijih ljudi se događa da im se smanje bore, pa čak da ih bude vrlo malo i to je uobičajena pojava. Ne pričam bajke, mnogi ovdje prisutni dugogodišnji učenici to znaju. Osim toga, događa se još da starije žene opet dobiju menstruaciju, zato što put dvostruke kultivacije tijela i duha zahtijeva menstruaciju da bi se kultiviralo tijelo. Menstruacija ipak neće biti jaka, već se javlja sasvim malo u sadašnjoj fazi, to je dovoljno. To je također rasprostranjena pojava. Kako ćeš inače kultivirati svoje tijelo, ako ti to nedostaje? Isto vrijedi i za muškarce; stariji i mlađi, svi će se tjelesno osjećati laganim. Kao istinski praktikant, osjetit ćeš ove promjene.

U našem putu kultivacije prakticira se nešto veliko, on nije kao mnogi putovi kultivacije kod kojih se oponašaju pokreti životinja. Ono što se kod ovog puta kultivacije prakticira je jednostavno nešto vrlo veliko. Principi koje su Shakyamuni ili Lao Zi<sup>34</sup> u svoje vrijeme objasnili, spadaju u principe unutar područja našeg sustava Mliječnog puta. Što se prakticira kod našeg Falun Dafa? Mi se kultiviramo prema principima razvoja univerzuma, vođeni

---

<sup>34</sup> Lao Zi (lao dz) – osnivač Tao škole i autor Dao De Jinga; smatra se da je živio i podučavao u Kini oko petog ili četvrtog stoljeća pr. Kr.



mjerilom najviših principa univerzuma: *Zhen, Shan, Ren*. Kultiviramo nešto tako veliko, to je kao kultivirati univerzum.

Naš Falun Dafa ima još jednu doista veliku osobitost, koja je vrlo jedinstvena i razlikuje se od svih drugih putova kultivacije. Sve vrste *qigonga* koje se danas šire u društvu, spadaju u one koje idu alkemijskim putem, kod kojih se oplemenjuje *dan*. Kod takvih vrsta *qigonga* vrlo je teško među običnim ljudima doći do Otvaranja *gonga* i do Prosvjetljenja. Naš Falun Dafa ne ide alkemijskim putem, kod našeg puta kultivacije kultivira se Falun u području donjeg trbuha, a za vrijeme predavanja ja ću ga učenicima osobno usaditi. Dok objašnjavam Falun Dafa, redom ćemo vam usaditi Falun, neki će ga osjetiti, neki neće. Većina će ga osjetiti, jer je tjelesno stanje svakog čovjeka različito. Mi oplemenjujemo Falun, a ne *dan*. Falun je minijatura univerzuma i ima sve funkcije univerzuma, on može automatski djelovati i okretati se. On će se vječno okretati u području tvog donjeg trbuha. Nakon što ti je usađen, nikad neće stati, okretat će se zauvijek. Dok se okreće u smjeru kazaljke na satu, on automatski upija energiju iz univerzuma, a može i sam transformirati energiju te opskrbljuje sve različite dijelove tvog tijela energijom potrebnom za transformaciju. Istovremeno šalje energiju prema van, dok se okreće u smjeru suprotnom od smjera kazaljke na satu. Nakon što je izbacio iskorištene supstance, one će se rastvoriti oko tijela. Kada šalje energiju, ona dopijeva veoma daleko, a zatim ponovno unosi novu energiju. Energija koju on šalje, koristit će svim ljudima koji se nalaze u tvojoj blizini. U Buddha školi govori se o samospasenju i o spasenju drugih, o sveobuhvatnom spasenju svih bića; ne kultivirati samo sebe, nego sveobuhvatno spasiti sva bića, a drugi će ljudi pri tome biti na dobitku, tako što će njihova tijela bez izravne namjere biti dovedena u red, njihove bolesti bit će izliječene i tako dalje. Naravno da se energija neće izgubiti; kada se Falun okreće u smjeru kazaljke na satu, on će je sam sakupiti, jer se stalno okreće i nikad neće stati.

Neki se mogu začuditi: Zašto se Falun neprestano okreće? Neki drugi su me pitali: Kako se on može okretati? Kakav je to princip? Kada se sakupi puno energije, može se formirati *dan*, to je lako razumjeti; okretanje Faluna je ipak nepojmljivo. Dat ću vam jedan primjer: Univerzum se kreće, sve galaksije, svi zvjezdani sustavi u univerzumu se kreću, devet planeta se okreće oko Sunca, Zemlja se također okreće. Razmislite, tko ih gura? Tko im je dao pokretačku snagu? Ne možeš to pokušavati razumjeti s pojmovima običnih ljudi, to je jednostavno vrsta okretnog mehanizma. Takav je i naš Falun, on se jednostavno okreće. On rješava problem običnog čovjeka u normalnim životnim okolnostima tako da može prakticirati i produžava vrijeme prakticiranja. Kako je ono produženo? Tako što se on neprestano okreće, neprestano upija energiju iz univerzuma i transformira je. Kada si na poslu, oplemenjuje te. Naravno, ne samo Falun; također ćemo postaviti još veoma mnogo drugih mehanizama na tvoje tijelo, koji se svi zajedno s Falunom automatski okreću i razvijaju te. Dakle, kod ovog puta kultivacije, čovjek se potpuno automatski oplemenjuje i iz toga proizlazi da "*gong* oplemenjuje praktikanta", a to se naziva i "*Fa* oplemenjuje praktikanta". Kada ne prakticiraš, *gong* te oplemenjuje; kada prakticiraš, također te oplemenjuje. Kad jedeš, kad spavaš ili kad si na poslu, stalno te oplemenjuje. Zašto onda prakticiraš? Prakticiraš da pojačaš Falun i da pojačaš sve ove mehanizme i *qi*-mehanizme koje sam usadio u tebe. Kod kultivacije na visokim razinama mora se u potpunosti biti u stanju *wuwei*<sup>35</sup>, pokreti također slijede tok mehanizama, pri čemu nema nikakvog vođenja mislimo niti se govori o disanju i tako dalje.

---

<sup>35</sup> *Wuwei* (vu-vej) – bez akcije, mirovanje, bez namjere.

Ne govorimo niti o mjestima ili vremenu za prakticiranje. Neki pitaju: Koje je vrijeme dobro za prakticiranje? Vrijeme Zi (ponoć), Chen (rano ujutro) ili Wu (podne)? Mi ne govorimo o vremenu. Ako u ponoć nisi prakticirao, *gong* te je oplemenjivao; ako rano ujutro nisi prakticirao, također te je oplemenjivao; kada spavaš, oplemenjuje te; kada hodaš, oplemenjuje te; kada radiš, također te oplemenjuje. Zar time nije znatno skraćeno vrijeme prakticiranja? Mnogi od nas imaju u srcu želju da stvarno postignu Tao, što je, naravno, cilj kultivacije. Dakle, njen konačni cilj je upravo to, postići Tao i doći do Ispunjenja. Međutim, kod nekih je preostalo vrijeme života veoma ograničeno i možda nije više dovoljno; naš Falun Dafa može riješiti ovaj problem i skratiti proces kultivacije. Istovremeno, to je također put dvostruke kultivacije tijela i duha; ako se neprekidno kultiviraš, tvoj će se život stalno produžavati; neprestano se kultiviraš, neprestano se produžava, pa će za ljude s dobrom urođenom kvalitetom, ali u poznim godinama, vrijeme prakticiranja biti dovoljno. No, za to postoji jedan uvjet: produženo vrijeme života koje nadilazi tvoj prijašnji predodređeni životni vijek, dano ti je samo za kultivaciju; čim tvoje misli samo malo odstupe od ispravnog puta, dopijevaš u životnu opasnost, jer je tvoj život već odavno istekao. Međutim, ako si izašao iz kultivacije Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta, ovo ograničenje više ne postoji, to je onda posve drugo stanje.

Mi ne govorimo o nebeskim smjerovima, ne govorimo niti o ponovnom sakupljanju *gonga* jer se Falun okreće neprekidno i ne može se zaustaviti. Kada telefon zvoni ili netko kuca na vrata, možeš odmah otići i obaviti to, ne moraš ponovno sakupiti energiju. Dok to obavljaš, Falun će se odmah okrenuti u smjeru kazaljke na satu i jednim potezom će ponovno upiti energiju raspršenu izvan tvog tijela. Koliko god napora uložio da bi rukama hvatao *qi* i ulijevao u tjele, on se može izgubiti. Falun je inteligentno biće, on sam zna obaviti tako nešto. Također se ne govori o nebeskim smjerovima, jer se čitav kozmos kreće, sustav Mliječnog puta se kreće, devet planeta kruži oko Sunca, a i Zemlja se još okreće. Mi prakticiramo prema tako velikim principima univerzuma, pa gdje je sjever, istok, jug i zapad? Nigdje. U kojem god smjeru prakticiramo, okrenuti smo svim smjerovima; u kojem god smjeru prakticiramo, to nije ništa drugo nego istovremeno prakticiranje prema sjeveru, istoku, jugu i zapadu. Naš Falun Dafa može štititi učenike od zastranjivanja. Kako štititi? Ako si istinski kultivator, naš će te Falun štititi. Ja sam ukorijenjen u kozmosu; kada bi tebi netko mogao naškoditi, mogao bi naškoditi i meni, jednostavno rečeno, također bi mogao naškoditi ovom kozmosu. Moje riječi, doduše, zvuče veoma mistično, ali ako dalje učiš, onda ćeš to razumjeti. Postoji još nešto. Ono što je previše visoko, ne smijem spomenuti. Mi ćemo sustavno objasniti Fa na visokim razinama, od površine do dubine. Ipak, to neće funkcionirati ako tvoj *xinxing* nije ispravan. Ako težiš ka nečemu, onda se možda mogu pojaviti problemi. Ustanovio sam da je Falun kod mnogih dugogodišnjih praktikanata ipak deformiran. Zašto? Pri prakticiranju si umiješao nešto drugo, prihvatio si stvari od drugih. Zašto te Falun nije zaštitio od toga? Ono što ti je dano, pripada tebi i svojim mislima upravljaš time. Nitko se neće umiješati ako sam želiš nešto imati, to je jedan od principa ovog kozmosa. Ako se više ne želiš kultivirati, nitko te ne može prisiliti na to, jer bi to inače značilo činiti nešto loše. Tko te može prisiliti da promijeniš svoje srce? Ti se sam moraš potruditi. Kad se uzimaju prednosti svih različitih škola: uzeo si stvari od svakoga i danas vježbaš ovaj *qigong*, sutra onaj, cilj je osloboditi se bolesti. Jesi li se oslobodio svojih bolesti? Ne, one su ti samo odgođene za kasnije. Kod kultivacije na visokim razinama govori se o koncentraciji na jednu školu; čovjek se mora kultivirati usredotočivši se na jednu školu. Kod kultivacije, svedeno u kojoj školi, srce se obvezno mora dati toj školi do Otvaranja *gonga* i do Prosvjetljenja u toj školi, a tek onda se možeš dalje kultivirati u drugim putovima kultivacije, jer se tada radi o drugom sustavu. Takvi sustavi ispravnih učenja prenošeni su kroz nebrojena vremena i prošli su kroz prilično kompliciran proces transformacije. Neki prakticiraju prema onome što

osjećaju, a što je tvoj osjećaj? On je ništa. Pravi procesi transformacije odvijaju se u drugim dimenzijama, krajnje su komplicirani, mistični i prekrasni i ne smije se nimalo odstupiti od njih. Kao i kod preciznih uređaja, ako upotrijebiš druge dijelove, uređaj će se odmah pokvariti. Sva tvoja tijela u različitim dimenzijama se mijenjaju, veoma mistično i prekrasno i ne smije se ni najmanje odstupiti od toga. Zar ti nisam objasnio: kultivacija zavisi od samog čovjeka, *gong* zavisi od Učitelja. Ako proizvoljno uzimaš stvari od drugih, pomiješaš ih i nosiš druge informacije, to će ometati učenje ove škole, pa ćeš dospjeti na pogrešan put. Osim toga, to se može odraziti u običnom ljudskom društvu i donijeti sa sobom poteškoće običnih ljudi. Ako sam to želiš, nitko se ne može umiješati, to je pitanje kvalitete prosvjetljenja. Osim toga, stvari koje si umiješao već su pobrkale tvoj *gong* i više se ne možeš kultivirati, takav će se problem pojaviti. No, ja ne tražim od vas da po svaku cijenu učite Falun Dafa. Ako ne učiš Falun Dafa, nego dobiješ istinsko učenje u drugim školama, ja se slažem. Međutim, kažem da se, ako se želiš istinski kultivirati prema visokim razinama, moraš usredotočiti na jednu školu. Još nešto moram spomenuti: trenutno nema nikog drugog tko poput mene stvarno širi put kultivacije prema visokim razinama. Poslije ćeš znati što sam uradio za tebe. Zato se nadam da nemaš prenisku kvalitetu prosvjetljenja. Mnogi ljudi se žele kultivirati na visoke razine. Ovo je sada izneseno pred tebe, ali ti možda još nisi toga svjestan. Svugdje tražiš učitelje, trošiš puno novca, ali ne možeš to naći. Danas ti je doneseno pred kućni prag, ali možda to još ne možeš prepoznati! To je pitanje spoznaje ili nespoznaje, kao i pitanje možeš li biti spašen ili ne.

## 2. Lekcija

### O nebeskom oku

Mnogi *qigong* majstori govorili su nešto o nebeskom oku, međutim, na različitim razinama Fa ima različite manifestacije. Osoba koja se kultivirala do jedne određene razine, može vidjeti samo pojave na toj razini. Ona ne može vidjeti istinu iznad te razine i ne vjeruje u nju, pa zbog toga misli da je ispravno samo to što je vidjela na svojoj razini. Dok još nije dostigla višu razinu kultivacije, mislit će da stvari na višim razinama ne postoje i da su nevjerodostojne. To je uvjetovano osobnom razinom kultivacije i zato se njene misli neće moći povisiti. To znači da netko o nebeskom oku priča ovako, netko onako i napravljena je prilična zbrka, a na kraju ga nitko nije točno objasnio. Istina je da se nebesko oko ne može točno objasniti s niske razine. Struktura nebeskog oka je tajna tajni i običnom čovjeku nije bilo dopušteno znati o tome. Zato ga nitko nikada nije objasnio. Ovdje nećemo govoriti o starim teorijama nego ćemo, uz pomoć moderne znanosti i s najjednostavnijim modernim jezikom, objasniti ono bitno o nebeskom oku.

Nebesko oko o kojem mi govorimo nalazi se zapravo nešto malo iznad točke između obrva i povezano je s epifizom. To je glavni kanal. Ljudsko tijelo ima još mnogo očiju. U Tao školi se kaže da je svaki *qiao* jedno oko. U Tao školi se akupunkturne točke zovu *qiao*, dok se u tradicionalnoj kineskoj medicini nazivaju akupunkturnim točkama. U Buddha školi se kaže da je svaka pora jedno oko. Zato neki ljudi mogu čitati ušima ili gledati rukama, potiljkom, stopalima ili trbuhom. Sve je to moguće.

Kada govorimo o nebeskom oku, recimo najprije nešto o našim fizičkim očima. U današnje vrijeme neki ljudi misle da ove oči mogu vidjeti sve supstance i sve predmete u našem svijetu. Zato se kod nekih ljudi stvara pomalo kruto mišljenje, pa oni misle da je samo ono što vide očima stvarno i konkretno i stoga ne vjeruju u ono što ne vide. U prošlosti se uvijek govorilo da takvi ljudi nemaju dobru kvalitetu prosvjetljenja. Neki ljudi ne mogu točno objasniti zašto njihova kvaliteta prosvjetljenja nije dobra: "On ne vjeruje u ono što ne vidi - to zvuči sasvim logično." Međutim, ako se promatra s nešto više razine, to više nije logično. Svako vrijeme-prostor se sastoji od materije, naravno, različiti vrijeme-prostori imaju različite materijalne strukture i različite forme manifestacije kod različitih živih bića.

Dopustite da vam to ilustriram jednim primjerom. U budizmu se kaže da su sve pojave u ljudskom društvu iluzije, da nisu stvarne. Na koji su način to iluzije? Tko može tvrditi da ovi, realno postojeći fizički predmeti nisu stvarni? U stvarnosti, oblik u kojem predmet postoji je drugačiji od njegovog oblika manifestacije, ali naše oči imaju funkciju da fiksiraju predmete u našoj materijalnoj dimenziji u stanju koje mi sada vidimo. U stvarnosti oni nisu u tom stanju, čak ni u ovoj našoj dimenziji nisu u tom stanju. Na primjer, kako čovjek izgleda pod mikroskopom? Čitavo tijelo je labava tvorevina sastavljena od malih molekula, kao trunke pijeska, zrnasta i u pokretu, elektroni kruže oko atomskih jezgri, a čitavo tijelo se izvija i pokreće. Površina tijela nije glatka, nego je nepravilna. Kod svih predmeta u kozmosu, kao što su čelik, željezo i kamenje je isto, njihovi unutarnji molekularni sastavni dijelovi su svi u pokretu. Ne možeš vidjeti njihovu cjelokupnu formu, u stvarnosti oni nisu stabilni. Ovaj stol se također izvija, ali oči ne mogu vidjeti stvarnu pojavu. Ove oči mogu čovjeku stvoriti lažnu sliku.

Nije točno da ne možemo vidjeti mikroskopske stvari. Nije točno da čovjek nema tu sposobnost, zapravo svaki čovjek prirodno posjeduje sposobnost vidjeti određene mikroskopske stvari. Upravo zato što imamo ove oči u ovoj materijalnoj dimenziji, one mogu ljudima stvoriti lažnu sliku. One ljude sprječavaju vidjeti. Zato se prije govorilo: ljudi ne priznaju ono što ne mogu vidjeti. Još od davnina u kultivacijskim se krugovima smatralo da takvi ljudi nemaju dobru kvalitetu prosvjetljenja, jer su zbunjeni lažnim slikama običnih ljudi i izgubili su se među običnim ljudima. To je oduvijek bilo mišljenje religije, a što se tiče nas, i mi mislimo da to ima smisla.

Naše oči mogu fiksirati stvari u ovoj našoj materijalnoj dimenziji, tako da su one u ovom stanju, ali, osim toga, one nemaju više nikakve veće sposobnosti. Pri gledanju, stvari se ne oslikavaju izravno na očima. Kao i objektiv fotoaparata, oči služe samo kao alat. Kod pogleda u daljinu objektiv se izdužuje, a tako funkcioniraju i naše oči. Kod pogleda u tamu zjenice se povećavaju, a isto je i kada fotoaparat snima slike u mraku, blenda se mora povećati, inače će slike biti nedovoljno osvijetljene i crne. Kada izađeš van, gdje je vrlo svijetlo, zjenice se vrlo brzo smanje, u protivnom bi oči bile zaslijepljene i ne bi mogle jasno vidjeti stvari. Fotoaparat također funkcionira na ovom principu i blenda također mora biti smanjena. Njima samo možemo snimiti objekte i samo su jedna vrsta alata. U stvarnosti se forme postojanja nekog čovjeka ili nekog predmeta koje vidimo, oslikavaju u mozgu. To znači da vidimo sliku kroz oči, a onda se ona preko vidnih živaca prosljeđuje do epifize koja se nalazi u stražnjem dijelu mozga i tamo se oslikava. To znači da je epifiza u mozgu ono što stvarno oslikava stvari. I moderna medicina je to već spoznala.

Otvaranje nebeskog oka o kojem mi govorimo znači da se otvara kanal između obrva, kako bi epifiza mogla izravno gledati prema van, bez korištenja vidnih živaca. To se zove otvaranje nebeskog oka. Neki će pomisliti: ali to nije realistično, ipak naše fizičke oči funkcioniraju poput alata, mogu snimati predmete, bez očiju se to ne može. U anatomiji moderne medicine već je utvrđeno da prednji dio epifize ima kompletnu organsku strukturu ljudskog oka. Budući da se nalazi unutar lubanje, smatraju je degeneriranim okom. Radi li se o degeneriranom oku ili ne, u kultivacijskim krugovima o tome se još suzdržavamo izjasniti. U svakom slučaju, moderna znanost je već uvidjela da na tom mjestu, nasred ljudske glave, postoji oko. Kanal koji mi otvaramo, vodi upravo do tog mjesta, što se točno poklapa sa znanjem moderne medicine. To oko neće čovjeku stvarati lažnu sliku, kao što to čine naše obične oči; ono može vidjeti suštinu stvari i predmeta. Zato netko s nebeskim okom na vrlo visokim razinama može vidjeti kroz našu dimenziju i vidjeti druge vrijeme-prostore, on može vidjeti pojave koje obični ljudi ne mogu; netko s nebeskim okom na nižim razinama može imati prodornu moć i vidjeti stvari kroz zidove, kao i unutar ljudskog tijela. Ono posjeduje tu funkciju.

U Buddha školi se govori o pet razina vida: fizički vid, nebeski vid, vid mudrosti, Fa vid i Buddha vid. To je pet velikih razina nebeskog oka. Svaka razina se još dijeli na gornju, srednju i donju podrazinu. U Tao školi se govori o 9 puta 9, znači o 81 razini Fa vida. Ovdje vam otvaramo nebesko oko, a ipak ono neće biti otvoreno na ili ispod razine nebeskog vida. Zašto? Iako sjediš ovdje i počeo si s kultivacijom, ti si samo napravio prvi korak među običnim ljudima i još nisi otpustio mnoge vezanosti običnih ljudi. Kad bismo tvoje nebesko oko otvorili na ili ispod razine nebeskog vida, dobio bi sposobnosti koje obični ljudi nazivaju posebnim, nadnaravnim sposobnostima i mogao bi vidjeti stvari kroz zidove, kao i unutar ljudskih tijela. Da smo u velikoj mjeri širili te nadnaravne sposobnosti i svakome otvorili nebesko oko na toj razini, to bi ozbiljno poremetilo obično ljudsko društvo, čije bi stanje bilo uzdrmano. Državne tajne bile bi ugrožene; bilo bi svejedno je li netko odjeven ili nije, bio bi u

stanju izvana vidjeti ljude u kućama; moglo bi se dogoditi da na ulici naiđeš na lutriju i izvučeš sve prve nagrade. To je nedopustivo! Razmislite, kada bi nebesko oko svakog čovjeka bilo otvoreno na razini nebeskog vida, bi li to i dalje bilo ljudsko društvo? Događaji koji ozbiljno remete ljudsko društvo, apsolutno nisu dopušteni. Da sam stvarno otvorio tvoje nebesko oko na toj razini, ti bi možda odmah postao *qigong* majstor. Neki su već prije željeli postati *qigong* majstori. Kada bi njihovo nebesko oko sada bilo otvoreno, mogli bi lako liječiti bolesne. Zar te na taj način ne bih odveo na krivi put?

Dakle, na kojoj razini ću ti otvoriti nebesko oko? Otvaram ti ga izravno na razini vida mudrosti. Za one više razine tvoj *xinxing* nije dovoljan; kada bi bilo otvoreno na nižim razinama, onda bi stanje običnog ljudskog društva bilo ozbiljno ugroženo. Na razini vida mudrosti ne posjeduješ sposobnost vidjeti stvari kroz zidove ili vidjeti unutar ljudskih tijela, ali možeš vidjeti pojave u drugim dimenzijama. Kakve su prednosti u tome? To može pojačati tvoju vjeru u prakticiranje, jer ako zaista vidiš stvari koje obični ljudi ne mogu vidjeti, opazit ćeš da one u stvarnosti i postoje. Bez obzira na to možeš li sada vidjeti jasno ili nejasno, tvoje nebesko oko će biti otvoreno na toj razini, što je dobro za tvoje prakticiranje. Oni koji istinski kultiviraju Dafa i postavljaju stroge zahtjeve na povećanje svog *xinxinga*, dobit će iste rezultate ako čitaju ovu knjigu.

Što određuje razinu nebeskog oka? Jednom kada ti je nebesko oko otvoreno, nisi u stanju vidjeti baš sve, to nije tako. Postoji još podjela razina. Što onda određuje razinu nebeskog oka? Za to postoje tri faktora: prvi faktor je taj da čovjekovo nebesko oko od unutra prema van mora imati jedno polje. Nazivamo ga esencijalni *qi*. Kakvu funkciju on ima? Usporedimo to s televizorom čiji je ekran bez fluorescentnog sloja; nakon što ga upalimo, on je samo lampa, postoji samo svjetlo, ali nema slike. Upravo zato što postoji fluorescentni sloj, on može prikazivati slike. Naravno ovaj primjer ne odgovara u potpunosti, zato što mi vidimo slike izravno, dok se kod televizora one prikazuju na ekranu. To ugrubo ilustrira što mislim. To malo esencijalnog *qija* je izuzetno vrijedno, sastoji se od nečega još esencijalnijeg, koje se rafinira iz *dea*. Obično je esencijalni *qi* kod svakog čovjeka drugačiji, i među deset tisuća ljudi se možda mogu naći dva čovjeka koji se nalaze na istoj razini.

Razina nebeskog oka je izravna manifestacija Fa u ovom našem kozmosu. Ona je nešto nadnaravno i usko je povezana s čovjekovim *xinxingom*; ako je čovjekov *xinxing* nizak, onda je i njegova razina niska. Zbog niske razine njegovog *xinxinga*, izgubljeno je puno esencijalnog *qija* te osobe. Međutim, ako netko drugi ima vrlo visok *xinxing*, on u društvu običnih ljudi već od malih nogu olako shvaća slavu, bogatstvo, međuljudske konflikte, osobnu dobit kao i sve osjećaje i žudnje, njegov esencijalni *qi* je možda ostao relativno dobro očuvan i zato može vidjeti jasnije nakon što je otvoreno njegovo nebesko oko. Djeca ispod šest godina mogu vrlo jasno vidjeti nakon što im je nebesko oko otvoreno; također, vrlo ga je jednostavno otvoriti, može se već otvoriti s jednom riječju.

Pod utjecajem velikog strujanja i jakog utjecaja običnog ljudskog društva, mnoge stvari koje ljudi smatraju ispravnima, u stvarnosti su pogrešne. Zar svaki čovjek ne želi dobro živjeti? Ako netko hoće dobro živjeti, on će možda povrijediti interese drugih ljudi. Mogao bi poduprijeti vlastiti egoizam i možda dobiti na račun drugih, maltretirajući ili povrijedivši druge. Zbog osobne dobiti, on će se boriti i svađati s običnim ljudima. Zar to nije u suprotnosti s osobinama kozmosa? Zato ono što ljudi smatraju ispravnim, nije nužno ispravno. Pri odgajanju djece, odrasli im obično od malena govore: "Nauči biti lukav", kako bi djeca poslije u običnom ljudskom društvu mogla stati na svoje noge. S gledišta ovog našeg kozmosa, "lukav" je već samo po sebi pogrešno, jer mi govorimo o tome da se slijedi prirodni

tok i da se ne mari previše za osobne dobiti. On je tako lukav jer samo gleda vlastite interese. "Ako te netko maltretira, trebaš se žaliti njegovom učitelju ili njegovim roditeljima", "Ako vidiš novac na podu, uzmi ga", tako se odgaja. Ako dijete od malena prihvati puno toga, s vremenom će u društvu običnih ljudi postati posve egoistično, dobivat će na račun drugih, a izgubit će *de*.

Supstanca *de* ne nestaje nakon što je izgubljena, ona se prebacuje drugim ljudima, ali esencijalni *qi* može nestati. Ako je netko od malena lukav, svoje osobne prednosti smatra vrlo važnima i samo je okrenut profitu, onda obično njegovo nebesko oko ne može jasno vidjeti nakon što je otvoreno. No, to opet ne znači da u budućnosti nikad više neće moći jasno vidjeti. Zašto? Zato što se mi kroz kultivaciju želimo vratiti ka izvorištu i ka istinskom sebi. Kada netko stalno prakticira, stalno se dobiva natrag i ponovno se uravnotežuje. Zato se mora govoriti o *xinxingu*, govorimo o cjelokupnom uzdizanju i cjelokupnom oplemenjivanju. Ako je *xinxing* povišen, sve drugo se uzdiže zajedno s njim; ako *xinxing* nije povišen, to malo esencijalnog *qija* nebeskog oka ne da se povratiti. To je taj princip.

Drugi faktor je sljedeći: ako netko ima dobru urođenu kvalitetu, njegovo nebesko oko se također može otvoriti kada sam prakticira. Često se neki ljudi uplaše kad im se nebesko oko prvi put otvori. Zašto? Zato što ljudi obično prakticiraju oko ponoći, kada vlada noćni mir. Dok on prakticira i prakticira, iznenada ispred sebe vidi jedno veliko oko koje ga uplaši. On se tako jako uplaši da se nakon toga više ne usuđuje dalje prakticirati. Stvarno strašno! Tako veliko oko koje žmirka i koje se sasvim jasno vidi. Neki ga zato nazivaju demon-oko, neki Buddha-oko i tako dalje, ali u stvarnosti je to tvoje vlastito oko. Naravno, kultivacija zavisi od tebe samog, *gong* zavisi od učitelja. Čitav proces razvijanja *gonga* jednog kultivatora u drugim dimenzijama, ne samo u jednoj drugoj dimenziji, vrlo je kompliciran proces. Mijenjaju se tijela u svim dimenzijama, u svakoj dimenziji. Možeš li to sam postići? Ne. Sve to je učitelj aranžirao, učitelj to čini. Zato se kaže da kultivacija zavisi od tebe samog, a *gong* zavisi od učitelja. Ti imaš samo tu želju i tu misao, a učitelj je taj koji to stvarno čini.

Neki su kroz prakticiranje sami otvorili svoje nebesko oko. Kažemo da je to tvoje oko, ali ga ti ne možeš sam razviti. Netko ima majstora; kad majstor vidi da je tvoje nebesko oko otvoreno, razvit će ga za tebe, i ono se zove "istinsko oko". Naravno, neki nemaju majstora, ali postoji majstor koji je u prolazu. U Buddha školi se kaže: posvuda ima Buddha, oni su svuda. Ima ih toliko mnogo. Neki također kažu: jedan metar iznad glave već postoje božanstva i inteligentna bića. To znači, jednostavno ih ima jako mnogo. Majstor koji je u prolazu vidi da jako dobro prakticiraš, da je tvoje nebesko oko već otvoreno i da ti samo još nedostaje oko. On će onda razviti oko za tebe, što se također može računati kao rezultat tvoje vlastite kultivacije. To je zato što se pri spasenju ljudi ne govori o uvjetima niti o troškovima, ne traži se naknada niti se polaže vrijednost na vlastiti ugled. Oni su time mnogo plemenitiji od heroja običnih ljudi, a to sve proizlazi iz dobrodušnosti.

Nakon što je nebesko oko otvoreno, može se pojaviti ovakvo stanje: svjetlo zasljepljuje veoma jako i oči su nadražene. U stvarnosti nisu nadražene tvoje oči, nego tvoja epifiza, ali imaš osjećaj kao da su ti oči zasljepljene. To je zato što još uvijek nemaš to oko. Nakon što ti se to oko umetne, više nećeš imati osjećaj da te nešto zasljepljuje. Neki od nas mogu osjetiti ili vidjeti to oko. Ono ima iste osobine kao i univerzum, stoga je vrlo bezazleno i znatiželjno. Ono gleda prema unutra kako bi vidjelo je li tvoje nebesko oko već otvoreno i može li vidjeti, ono također gleda unutar tebe. U tom trenutku tvoje je nebesko oko otvoreno i ono te gleda; kad ga odjednom vidiš, uplašit ćeš se. U stvarnosti je to tvoje oko. Od sada ćeš vidjeti kroz to oko, bez njega ne možeš vidjeti baš ništa, čak i ako je tvoje nebesko oko već otvoreno.

Treći faktor je manifestiranje razlika u različitim dimenzijama nakon što osoba napreduje u razinama. To je pitanje koje zaista određuje nečiju razinu. Da bi mogao vidjeti, pored glavnog kanala, čovjek ima još mnogo sporednih kanala. U Buddha školi se kaže da je svaka pora jedno oko; u Tao školi se kaže da su svi *qiao*, naime sve akupunkturne točke, oči. Naravno, sve o čemu oni govore je jedna forma transformacije Fa na tijelu, dakle ne postoji mjesto koje ne može vidjeti.

Razine o kojima mi govorimo su ipak drugačije od spomenutih. Pored glavnog kanala, postoji još nekoliko važnih sporednih kanala koji se nalaze iznad obrva, iznad i ispod očnih kapaka i između obrva. Oni određuju probijanje razina. Naravno, ako jedan prosječan kultivator može vidjeti sa svim ovim mjestima, on je već probio vrlo visoke razine. Netko može vidjeti i s fizičkim očima; uspješno je kultivirao svoje oči, tako da one također posjeduju različite forme nadnaravnih sposobnosti. No, ako ne može dobro vladati ovim očima, on često vidi samo jedan objekt bez da vidi drugi. To također neće funkcionirati. Zato neki često vide jednu stranu s jednim okom, a drugu stranu s drugim. Ispod ovog oka (desnog), nema sporednog kanala, jer je ono izravno povezano s Fa. Kada ljudi čine loše stvari, koriste prije desno oko i zato ispod desnog oka ne postoji sporedni kanal. To je nekoliko bitnih sporednih kanala koji se pojavljuju pri kultivaciji Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta.

Kada netko izađe iz kultivacije Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta i nalazi se na jednoj krajnje visokoj razini, pojavit će se još jedno oko koje izgleda kao složeno oko, naime na gornjoj polovici čitavog lica nastat će jedno veliko oko u kojemu se nalazi nebrojeno mnogo malih očiju. Neka velika prosvijetljena bića u vrlo visokoj dimenziji iskultivirala su veoma mnogo očiju, koja se nalaze po čitavom licu. Sve ove oči vide kroz veliko oko i mogu vidjeti sve što žele vidjeti; jednim letimičnim pogledom vide sve dimenzije. Danas zoolozi i entomolozi proučavaju muhu. Oči kod muha su veoma velike, gledano kroz mikroskop u njima postoji nebrojeno malih očiju i to se zove složeno oko. Na krajnje visokim razinama postoji mogućnost za takvo stanje; tek kad je netko puno viši od Tathagate, može se pojaviti takvo nešto. Međutim, obični ljudi to ne mogu vidjeti, čovjek na prosječnim razinama ne može vidjeti njegovo postojanje; može se samo vidjeti da on izgleda kao običan čovjek - jer se ono nalazi u drugoj dimenziji. Time je objašnjeno probijanje razina, to jest pitanje dosezanja različitih dimenzija.

Najvećim sam vam dijelom već objasnio strukturu nebeskog oka. Kada ti vanjskom silom otvorimo nebesko oko, tada to ide relativno brzo i jednostavno. Dok objašnjavam nebesko oko, svatko od prisutnih će osjetiti da se koža na čelu zateže, da se mišići stežu i buše prema unutra. Je li to točno? Točno je. Ako ste došli ovdje da se istinski posvetite učenju Falun Dafa i napustite svoje vezanosti, moći ćete to osjetiti: snaga je također vrlo jaka i pritišće prema unutra. Mi otvaramo tvoje nebesko oko *gongom* koji je specijalno namijenjen njegovu otvaranju. Istovremeno šaljem Falun da korigira i nadopuni nebesko oko. Dok objašnjavamo nebesko oko, otvorit ćemo ga svakom tko kultivira Falun Dafa, ali to ne znači da će svatko moći jasno promatrati, a također nije nužno da će svatko moći vidjeti. To je izravno povezano sa samim tobom. Nema veze ako ne možeš vidjeti, mirno se kultiviraj dalje. S neprestanim povišenjem tvoje razine, postupno ćeš vidjeti, a zamagljena slika će postati sve jasnija. Sve dok se kultiviraš, naročito dok se kultiviraš s velikom odlučnošću, sve što si izgubio može se ponovno dobiti.

Relativno je teško da netko sam otvori nebesko oko. Objasnit ću nekoliko načina na koje netko može sam otvoriti nebesko oko. Kada, na primjer, netko od nas pri meditaciji



promatra čelo i nebesko oko, ne vidi ništa osim tame unutar čela. S vremenom će vidjeti da unutar čela postupno postaje bijelo. Nakon što se neko vrijeme kultivirao, primjećuje da unutar čela postupno postaje svjetlije, a zatim crvenkasto. U tom trenutku se rascvjetava poput cvijeta, kao na filmu ili televiziji; pupoljak se iznenada rascvjetava, pojavit će se baš takvo nešto. Najprije je crvenkasto bilo plosnato, odjednom se u sredini ispupčuje, a zatim se rascvjetava, laticu po laticu. Ako ga želiš sam potpuno rascvjetati, nije dovoljno ni 8 ni 10 godina, jer je čitavo nebesko oko začepljeno.

Kod nekih ljudi nebesko oko nije sasvim začepljeno, ono posjeduje jedan kanal, ali zato što on ne prakticira, nema ni energije. Zato će se dogoditi da mu se prilikom prakticiranja *qigonga* iznenada pred očima pojavi kugla crne materije. Nakon nekog vremena prakticiranja polako postaje bijela, a zatim sve svjetlija i svjetlija te pomalo zasljepljuje. Tada netko kaže: "Vidio sam Sunce" ili "Vidio sam Mjesec". U stvari nisi vidio ni Sunce ni Mjesec. Što si onda vidio? Upravo taj kanal. Netko probija razine relativno brzo; nakon što mu je ovo oko usađeno, može gledati s njim. Kod nekoga je ipak vrlo teško; kada prakticira, on trči prema van kroz ovaj kanal koji izgleda kao tunel ili bunar. Čak i u snu ima osjećaj da trči prema van. Neki imaju osjećaj da jašu, neki da lete, neki trče, a neki jure s nekim vozilom prema van, ali svi imaju osjećaj da nikako ne mogu dostići kraj, jer je vrlo teško sam otvoriti nebesko oko. U Tao školi se ljudsko tijelo smatra malim kozmosom. Razmislite, ako je tijelo mali kozmos, onda je udaljenost od čela do epifize veća od nekoliko tisuća kilometara, zato osoba uvijek ima osjećaj da neprekidno juri prema van, a da ipak nikako ne dostiže kraj.

U Tao školi se ljudsko tijelo smatra malim kozmosom, što ima puno smisla. Time se ne misli da struktura tijela liči na strukturu kozmosa, ne misli se na formu postojanja tijela u ovoj našoj materijalnoj dimenziji. Mi pitamo: Kakvo je to stanje ispod stanica fizičkog tijela koje današnja znanost shvaća? To su različiti molekularni sastavni dijelovi, ispod molekula su atomi, protoni, atomske jezgre, elektroni i kvarkovi. Najmanja čestica koja se sada proučava je neutrino. Što su onda najmanje čestice? To je stvarno teško proučiti. U svojim posljednjim godinama, Shakyamuni je izrekao ovu rečenicu: "Prema van bezgranično veliko, prema unutra bezgranično malo." Što to znači? Na razini Tathagate, u području velikog on ne može vidjeti granicu kozmosa, a u području maloga, ne može vidjeti najmanje djeliće materije. Zato je i rekao: "Prema van bezgranično veliko, prema unutra bezgranično malo."

Shakyamuni je još govorio o učenju o tri tisuće velikih svjetova. Rekao je da u ovom našem kozmosu, u ovom našem sustavu Mliječnog puta, postoji tri tisuće planeta sa živim bićima koja imaju fizička tijela poput naše ljudske vrste. Također je rekao da u jednom zrcu pijeska postoji još jednom tri tisuće takvih svjetova. Zrnice pijeska je kao kozmos, unutra također postoje ljudi s inteligencijom kao mi i također postoje takve planete, planine i rijeke. Zvuči veoma mistično! Ako je tako, razmislite postoji li unutra još zrnaca pijeska ili ne? Postoji li još tri tisuće velikih svjetova u tim zrcima pijeska? Postoji li onda još zrnaca pijeska u tih tri tisuće velikih svjetova? Postoji li opet tri tisuće velikih svjetova u tim novim zrcima pijeska? Dakle, na razini Tathagate, ne može se vidjeti kraj.

Kod molekularnih stanica čovjeka je isto tako. Ljudi se pitaju koliko je velik univerzum. Kažem vam, ovaj univerzum ima granicu, ali čak na razini Tathagate on se smatra bezgraničnim i beskonačno velikim. Međutim, unutrašnjost čovjekovog tijela, od molekula do čestica, u mikroskopskom je isto tako velika kao i ovaj univerzum. To zvuči veoma mistično. Pri stvaranju jednog čovjeka ili jednog života, u krajnje mikroskopskom za njega su već sastavljeni određeni sastavni dijelovi života i njegovo biće. Zato je istraživanje naše moderne znanosti još prilično udaljeno od toga. U usporedbi sa živim bićima na planetima u čitavom

kozmosu na kojima postoji visoka inteligencija, znanstveno-tehnička razina našeg čovječanstva je vrlo niska. Mi čak ne možemo probiti ni druge dimenzije koje postoje u isto vrijeme i na istom mjestu, dok se NLO-i vanzemaljaca već izravno kreću u drugim dimenzijama, u kojima postoje drugačiji pojmovi vrijeme-prostora. Zato se oni mogu iznenada pojaviti kada žele doći i opet iznenada nestati kada žele otići, tako brzo da ljudsko shvaćanje to ne može prihvatiti.

Kada smo objašnjavali nebesko oko, dotakli smo se situacije u kojoj osjećaš da trčiš duž tunela prema izlazu i imaš osjećaj da je on bezgraničan. Neki možda vide drukčiju situaciju: on nema osjećaj da trči duž nekog tunela, nego duž jedne beskonačno duge široke ulice; s obje strane ulice nalaze se brda, rijeke i gradovi, a on uvijek trči prema van. To zvuči još mističnije. Sjećam se da je jedan *qigong* majstor rekao: "U samo jednoj jedinoj čovjekovoj pori postoji jedan grad u kojem voze vlakovi i automobili." Kada su drugi to čuli, čudili su se i smatrali su to prilično nevjerojatnim. Znači da među česticama materije postoje molekule, atomi i protoni, a istražuje se još dalje. Ako umjesto jedne jedine točke, možeš vidjeti površinu dotične razine, kao na primjer površinu razine molekula, površinu razine atoma, površinu razine protona odnosno površinu razine atomskih jezgri, onda možeš vidjeti forme egzistencije u različitim dimenzijama. Svi predmeti, uključujući ljudska tijela, postoje istovremeno s razinama dimenzija univerzuma i povezani su s njima. Pri istraživanju čestica materije u modernoj fizici, istražuje se samo jedna jedina čestica, pri čemu se ona analizira i cijepa, a nakon cijepanja atomske jezgre, istražuju se njezini sastavni dijelovi. Kada bi postojao takav uređaj s kojim se može promatrati cjelokupno utjelovljenje svih sastavnih dijelova atoma ili svih molekula na ovoj razini, kada bi se takva slika mogla vidjeti, onda bi ti probio ovu dimenziju i vidio pravu pojavu egzistencije drugih dimenzija. Ljudsko tijelo odgovara vanjskim dimenzijama i ima sve ove oblike postojanja.

Ako netko sam otvara nebesko oko, postoji još nekoliko drugih različitih stanja. Maloprije smo uglavnom objasnili nekoliko općih pojava. Neki također vide da se nebesko oko okreće; oni koji prakticiraju putove kultivacije Tao škole, često vide da se u nebeskom oku nešto okreće, taiji-ploča se s jednim "pras" rascjepljuje, a nakon toga mogu vidjeti slike. Međutim, ne radi se o tome da u tvojoj glavi postoji taiji, nego ti je učitelj na početku već usadio niz stvari, a jedna od njih je taiji. Učitelj je zatvorio tvoje nebesko oko; kada se ono otvori, taiji se rascjepljuje. On je to uredio specijalno za tebe jer to nije oduvijek bilo unutar tvoje glave.

Ima još nekih koji teže otvaranju nebeskog oka, ali što više prakticiraju, to se ono manje otvara. Zašto? Ni njima samima nije jasno. Glavni razlog je taj da se nebeskom oku ne smije težiti. Što mu više težiš, manje ćeš dobiti. Što je veća težnja, ne samo da se nebesko oko ne otvara, nego nešto istječe iz njega, nešto što nije ni crno ni bijelo, a to će pokriti nebesko oko. S vremenom se gradi jako veliko polje i sve više toga istječe van. Kada nebesko oko još uvijek nije otvoreno, čovjek još više teži tome i zato više toga istječe, tako da mu na kraju obavije čitavo tijelo. To također može biti jako gusto i imati veliko polje. Ako bi nebesko oko ovog čovjeka i bilo stvarno otvoreno, on ipak ne može vidjeti, jer se blokirao sam svojom vezanošću. Samo ako poslije više ne misli na to i sasvim se odrekne te vezanosti, onda se ono polako razgrađuje. No, to se da odstraniti tek nakon teškog i vrlo dugog procesa kultivacije, koji stvarno nije bio nužan. Netko to ne zna jer, iako mu je njegov učitelj uvijek iznova govorio da ne smije težiti tome, on u to ne vjeruje i uvijek mu iznova teži, a na kraju postiže suprotno.

## Nadnaravna sposobnost gledanja na daljinu

Jedna nadnaravna sposobnost koja je izravno povezana s nebeskim okom, zove se gledanje na daljinu. Netko kaže: Ja sjedim ovdje, ali mogu vidjeti događaje u Pekingu ili u SAD-u, mogu vidjeti drugu stranu zemaljske kugle. Neki to ne mogu razumjeti, čak niti pomoću znanosti. Kako je to moguće? Neki to objašnjavaju ovako, a neki onako, ali se još uvijek ne može objasniti kako čovjek može imati tako veliku sposobnost. Zapravo, nije tako. Ljudi koji se kultiviraju na razini Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta nemaju ovu sposobnost. To što neka osoba vidi, uključujući njezino gledanje na daljinu i jako puno ostalih nadnaravnih sposobnosti, sve djeluju unutar jedne određene dimenzije. Ni u krajnjem slučaju te sposobnosti ne prekoračuju materijalnu dimenziju u kojoj živi naše čovječanstvo. One obično ne mogu prekoračiti nečije vlastito dimenzionalno polje.

U jednoj određenoj dimenziji naše tijelo ima jedno polje, ali to polje nije isto ono u kojem se nalazi *de*; ona se ne nalaze u istoj dimenziji, ali veličina oba polja je jednako velika. Ovo polje ima odgovarajuću vezu s kozmosom. Sve što postoji vani u kozmosu, na odgovarajući se način odražava u tom polju. Sve može biti reflektirano. To je vrsta slike, ali nije stvarna. Na primjer, na Zemlji postoje Amerika i Washington; u njegovom se polju također oslikavaju Amerika i Washington, ali su to slike. Ipak, reflektirane slike su također vrsta materijalne egzistencije; one su u odgovarajućim međusobnim vezama i mijenjaju se prema promjenama na drugoj strani. Zato je takozvana nadnaravna sposobnost gledanja na daljinu takva da čovjek vidi stvari u području svog vlastitog dimenzionalnog polja. Kada je izašao iz kultivacije Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta, više ne vidi na ovaj način, nego izravno. To se zove "božanske sposobnosti Buddha Fa" i one su neusporedivo moćne.

Kako funkcionira nadnaravna sposobnost gledanja na daljinu u Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta? Detaljno ću vam objasniti. U dimenziji tog polja, na čovjekovom čelu postoji ogledalo; kod onih koji ne prakticiraju ono je okrenuto ka njima, a kod praktikanata će se okrenuti prema van. U trenutku kada se pojavi nadnaravna sposobnost gledanja na daljinu, ono se počinje okretati naprijed-natrag. Znači da se kod filmova prikazuju 24 slike u sekundi, da bi se proizvele neprekidne kretnje. Kada se prikazuje manje od 24 slike u sekundi, one preskaču. Ogledalo se okreće brže od 24 puta u sekundi, ono utiskuje reflektirane stvari na svoju površinu i okreće se da ti možeš vidjeti slike, a zatim se opet okreće natrag i briše ih. Ponovno ih reflektira, opet se okreće pa opet obriše slike, dakle, ogledalo se stalno okreće, tako da vidiš pokretne slike. Dopušta ti vidjeti ono što je reflektirano u tvom dimenzionalnom polju i odgovara onome što se nalazi u velikom univerzumu.

Kako se onda mogu vidjeti stvari koje su iza leđa? Ogledalo je tako maleno, pa zar stvarno može reflektirati sve oko tvog tijela? Znači, kad je nebesko oko toliko otvoreno da premašuje razinu nebeskog vida i uskoro dostiže razinu vida mudrosti, tada se probija ova naša dimenzija. U tom trenutku, kada probijanje nije posve izvršeno, već se gotovo dogodilo, dogodit će se i promjena na nebeskom oku: ono vidi da su predmeti nestali, nema ljudi, nema zidova, nema ničega, supstance više ne postoje. Znači, kada u toj određenoj dimenziji pogledaš u dubinu, ustanovit ćeš da su ljudi nestali i da u području tvoga dimenzionalnog polja stoji još samo ogledalo. Ovo ogledalo u tvom dimenzionalnom polju je veliko kao tvoje cjelokupno dimenzionalno polje, zato ono može reflektirati sa svih strana kada se okreće unutar njega. Ono može reflektirati sve u području tvog dimenzionalnog polja, dokle god je to reflektirano iz kozmosa. To je nadnaravna sposobnost gledanja na daljinu o kojoj upravo govorimo.

Kada znanstvenici, koji istražuju ljudsko tijelo, testiraju ovu nadnaravnu sposobnost, često se dogodi da je osporavaju. Razlog je sljedeći: recimo da netko želi vidjeti što radi njegov rođak u Pekingu i nakon što su dane opće informacije o tom rođaku, osoba sa sposobnošću gledanja na daljinu već vidi. On opisuje kako izgleda kuća, kako čovjek ulazi kroz vrata u sobu, kako je soba uređena. Sve je to točno. Što radi čovjek tamo? On kaže da čovjek upravo piše. Kako bi se provjerilo, taj se rođak nazove telefonom: "Što sada radiš?" - "Upravo jedem." Znači, to se ipak ne poklapa s onim što je vidio? Iz tog se razloga ova nadnaravna sposobnost dosad osporavala. No, okolina koju je vidio, bila je točno opisana. To je zato što postoji vremenska razlika između ovog našeg prostora i vremena kojeg nazivamo vrijeme-prostor, i vrijeme-prostora one dimenzije u kojoj postoji nadnaravna sposobnost; vremenski pojmovi na obje strane nisu isti. On je prije pisao, a sad jede, to je vremenska razlika. Dakle, kada bi znanstvenici koji proučavaju ljudsko tijelo iznosili deduktivne hipoteze i provodili istraživanja na temelju konvencionalnih teorija moderne znanosti, njihovi naponi bi bili uzaludni i sljedećih 10.000 godina, jer je to nešto što nadilazi obične ljude. U skladu s tim, potrebno je da čovječanstvo promijeni postojeći mentalitet i da više ne shvaća stvari na takav način.

### **Nadnaravna sposobnost vidovitosti**

Postoji još jedna nadnaravna sposobnost koja je izravno povezana s nebeskim okom, a zove se vidovitost. Trenutno postoji šest nadnaravnih sposobnosti koje su priznate u svijetu, a u njih se ubraja nebesko oko, gledanje na daljinu i vidovitost. Što znači vidovitost? To znači da netko može znati nešto o budućnosti i prošlosti nekog čovjeka; u velikim razmjerima može znati nešto o usponu i propasti društva; u još većim razmjerima može znati zakonitosti promjena cijelih nebeskih tijela. To je nadnaravna sposobnost vidovitosti. Zato što se materija kreće prema određenim zakonitostima, bilo koji predmet u određenoj dimenziji ima svoje forme postojanja u mnogim, mnogim drugim dimenzijama. Na primjer, kada se čovjekovo tijelo pomiče, zajedno s njim se pomiču sve stanice u tijelu; u mikroskopskom će se također zajedno s njim pomicati sve molekule, protoni, elektroni, kao i najmanji, najsitniji sastavni dijelovi. Međutim, oni ipak imaju svoje nezavisne forme egzistencije, i forme tijela u drugim dimenzijama također će se promijeniti.

Zar se ne kaže da materija ne nestaje? U jednoj određenoj dimenziji, sve što su ljudi uradili je nešto što materijalno postoji. Primjerice, kada nešto naprave pokretom ruke, sve što se uradilo ostavlja iza sebe sliku i informacije. U drugim dimenzijama one neće nestati i postojat će tamo zauvijek. Kada ljudi s nadnaravnim sposobnostima vide pojave iz prošlosti koje tamo postoje, oni već znaju što se dogodilo. Kad u budućnosti budeš imao nadnaravnu sposobnost vidovitosti, moći ćeš vidjeti formu našeg današnjeg predavanja, ona će i dalje postojati, ona već sada tamo postoji. Kada čovjek dođe na svijet, cijeli njegov život istovremeno već postoji u jednoj specijalnoj dimenziji u kojoj ne postoji pojam vremena; kod nekih ljudi čak ne postoji samo jedan život.

Možda netko sada misli: zar onda naše vlastite težnje da se promijenimo postaju nepotrebne? On to ne može prihvatiti. U stvarnosti, vlastita težnja može promijeniti sitnice u životu, neke se sitnice daju malo promijeniti tom težnjom. Međutim, upravo kroz tvoj napor da to promijeniš, možda ćeš dobiti karmu, jer inače ne bi postojalo pitanje stvaranja karme, kao ni pitanje činjenja dobrog ili lošeg. Kad netko uporno nastavlja to činiti, prigrabit će sebi tuđu korist i tada je učinio nešto loše. Prema tome, u kultivacijskoj praksi se uvijek iznova govori o slijeđenju prirodnog toka, inače bismo svojim naporima povrijedili druge. Ako nešto

prvobitno ne pripada tvom životu nego nekom drugome u društvu, a ti to dobiješ, bit ćeš dužan toj osobi.

Kad se radi o velikim stvarima, običan čovjek ih uopće ne može promijeniti. Ipak, postoji način na koji to može biti učinjeno: taj čovjek uvijek čini loše stvari i sva moguća zlodjela. On može promijeniti svoj život, ali mu onda predstoji potpuno uništenje. Na visokim razinama vidimo da čovjekova duša nije umrla nakon smrti. Kako to da duša nije umrla? Možemo vidjeti da tijelo mrtvog čovjeka u mrtvačnici nije ništa više nego stanice ljudskog tijela u ovoj našoj dimenziji. Sve stanično tkivo unutarnjih organa i tijela, čitavo tijelo i sve stanice u ovoj dimenziji su odbačeni. Međutim, tijela u drugim dimenzijama, koja se sastoje od sićušnih materijalnih čestica koje su još manje od molekula, atoma, protona i tako dalje, u drugim dimenzijama uopće nisu umrla, već i dalje postoje u drugim dimenzijama, u dimenzijama na mikroskopskim razinama. Ljudi koji su počinili sva moguća zlodjela nalaze se pred potpunim raspadanjem svih svojih stanica, a u budizmu se to naziva "potpuno uništenje tijela i duha".

Postoji još jedan način na koji čovjek može promijeniti cijeli svoj život i to je jedini način: taj čovjek od sada kreće putem kultivacije. Zašto njegov život može biti promijenjen kada krene putem kultivacije? Tko to može tek tako promijeniti? Kad taj čovjek želi krenuti putem kultivacije, čim se ta misao pojavi, ona uzdrma Svijet-deset-smjerova. Koncept univerzuma Buddha škole je teorija svijeta deset nebeskih smjerova. Sa stanovišta viših bića, čovjek ne živi da bi bio čovjek. S njihova gledišta, čovjekov život je nastao u kozmičkim prostorima i ima iste osobine kao kozmos, dobrodušan je i sastavljen je od supstanci *Zhen, Shan, Ren*. Međutim, ti životi također imaju međusobne veze; kada su u zajednici nastale društvene veze, neki su postali loši i zato su pali dolje; ni na toj razini nisu mogli ostati, postali su još gori i opet su pali za jednu razinu; padaju, padaju, padaju, i na kraju padnu na razinu običnih ljudi.

Na ovoj razini čovjek bi, zapravo, trebao biti uništen i odstranjen. Međutim, veliki prosvijetljeni su, iz svog velikog milosrđa, specijalno napravili takvu dimenziju kao što je ova dimenzija našeg ljudskog društva. U ovoj su mu dimenziji dani još ljudsko, fizičko tijelo i fizičke oči koje su ograničene na to da vide predmete u ovoj našoj materijalnoj dimenziji. To znači, on je izgubljen u iluziji i nije mu dopušteno vidjeti pravu pojavu kozmosa koja se može vidjeti u svim ostalim dimenzijama. U ovoj iluziji, u ovom stanju, daje mu se i ova šansa. U iluziji je najtegnije; ovo tijelo mu je dano da bi patio. Ako se čovjek iz ove dimenzije može vratiti nazad prema gore - kod prakticiranja u Tao školi govori se o "vratiti se izvorištu, istinskom sebi" - ako ima srce za kultivaciju, to znači da se pojavila njegova Buddha-priroda; ovakvo srce se smatra najvrjednijim i njemu će se onda pomoći. U takvom okruženju, punom patnje, čovjek se ipak nije izgubio i uz to se još želi vratiti, zato će mu se bezuvjetno pomoći, može mu se pomoći u bilo čemu. Zašto ovo možemo učiniti za kultivatore, ali ne možemo za obične ljude? Načelo je upravo takvo.

Dakle, ako ti kao običan čovjek, želiš biti izliječen, ništa ti ne može pomoći. Obični ljudi ostaju upravo obični ljudi, obični ljudi trebaju biti upravo u stanju društva običnih ljudi. Mnogi kažu: "Ali Buddha spašava sva bića, u Buddha školi se ipak govori o sveobuhvatnom spasenju svih bića." Kažem ti, pogledaj u sva budistička klasična djela, nigdje ne stoji da otklanjanje bolesti običnih ljudi spada u sveobuhvatno spasenje svih bića. Zadnjih godina ovo su sabotirali i poremetili upravo lažni *qigong* majstori. Istinski *qigong* majstori, koji su prokročili put, nisu uopće govorili o tome kako liječiti bolesti drugih. Oni su te samo naučili kako da sam prakticiraš, da odstraniš svoje bolesti i održavaš svoje zdravlje. Ti si običan

čovjek, i kako bi mogao liječiti, nakon što si učio samo nekoliko dana? Zar to nije prevara? Ne hrani li se time vezanost? Ti težiš ka slavi i bogatstvu, težiš ka neobičnim stvarima, kako bi se razmetao s tim među običnim ljudima! To apsolutno nije dopušteno. Zbog toga se i događa da, što više ljudi nečemu teže, manje toga dobivaju. Takvo nešto nije ti dopušteno, a nije ti dopušteno niti to da na ovaj način proizvoljno sabotiraš društveno stanje običnih ljudi.

U ovom kozmosu postoji sljedeće načelo: "Ako se želiš vratiti izvorištu, vratiti se istinskom sebi, drugi će ti pomoći." Prema njihovom gledištu, ljudski se život treba vratiti, a ne ostati među običnim ljudima. Kada bi čovječanstvo bilo oslobođeno bolesti i kada bi vodilo ugodan život, ti ne bi htio postati božanstvo, čak ni kada bi te molili. Nema bolesti, nema patnje, sve što želiš dobiješ - kako bi to bilo lijepo, to bi stvarno bio božanski svijet. No, pao si dolje, jer si postao loš, zato ti neće biti ugodno. Dok je u iluziji, čovjek lako čini loše stvari; u budizmu se to zove "kružni tok karmičke odmazde". Dakle, kada neki ljudi proživljavaju teškoće ili nešto loše, oni obično otplaćuju svoju karmu u kružnom toku karmičke odmazde. U budizmu se također kaže da su Buddha posvuda. Kada bi jedan Buddha mahnuo rukom, čitavo bi čovječanstvo bilo oslobođeno od bolesti i to je sigurno moguće. Zašto mnogobrojni Buddha to ne čine? Čovjek podnosi patnju jer je kroz svoja loša djela to prije skrivio. Kada bi ga ti izliječio, to bi značilo da si prekršio načelo kozmosa i da ovaj čovjek smije činiti loše stvari, bez da otplati svoje dugove. To nije dopušteno. Zato svatko održava stanje društva običnih ljudi, nitko ga neće mijenjati. Jedini način za postizanje dobrog stanja bez bolesti i stvarno spasenje je isključivo kultivacija! Jedino kroz poticanje ljudi na kultivaciju ispravnog Fa, moguće je istinsko spasenje svih bića.

Kako onda mnogi *qigong* majstori mogu liječiti bolesti? Zašto oni govore o liječenju? Neki su možda došli na ovo pitanje. Većina njih se ne nalazi na ispravnom putu. Tijekom kultivacije, pravi *qigong* majstor pomaže drugima iz milosrđa i suosjećanja jer vidi da sva bića pate, i to je dopušteno. Međutim, on ih ne može stvarno izliječiti, već samo može privremeno staviti bolesti pod kontrolu ili ih pomaknuti u budućnost. Ako sada nisi bolestan, bit ćeš poslije, dakle bolesti su odgođene ili ih on za tebe transformira, tako da bivaju prenesene na članove tvoje obitelji. On nije sposoban istinski eliminirati tvoju karmu u cijelosti. To nije dopušteno proizvoljno raditi za obične ljude, već samo za kultivatore. Takvo je načelo.

Sveobuhvatno spasenje svih bića o kojem se govori u Buddha školi znači: izvesti te iz stanja običnih ljudi koje je najmučnije i dovesti te do visokih razina, kako nikada više ne bi patio i kako bi bio spašen. To je smisao ovih riječi. Zar Shakyamuni nije govorio o tome da se putem nirvane dolazi na drugu stranu? To je istinski smisao sveobuhvatnog spasenja svih bića o kojem je on govorio. Kad bi ti bilo dopušteno uživati sreću među običnim ljudima i kad bi imao dovoljno novca, tako da ti je čak i krevet obložen novčanicama, i kad ne bi imao nikakvih patnji, više ne bi htio postati božanstvo, čak ni kada bi te molili. Zato što si kultivator, tvoj životni put može biti promijenjen, a to se može dogoditi samo kroz kultivaciju.

Nadnaravna sposobnost vidovitosti pokazuje se u formi malog ekrana na čovjekovom čelu, poput onog na televizoru. Kod nekih je na čelu, kod nekih u blizini čela, a kod nekih unutar čela. Neki ga mogu vidjeti zatvorenih očiju. Ako je ta sposobnost vrlo jaka, neki ga mogu vidjeti otvorenih očiju. Drugi ga ne mogu vidjeti jer je to nešto što je u području njegovog dimenzionalnog polja. To znači da, nakon što se ova nadnaravna sposobnost pojavila, postoji još jedna nadnaravna sposobnost koja služi kao prijenosnik i koja te pojave, vidljive u drugim dimenzijama, preslikava ovamo i tako se one vide u nebeskom oku.

Čovjekova budućnost i prošlost mogu se vidjeti i to vrlo precizno. Svejedno je kolika je točnost u proricanju sudbine, jer se sitnice i pojedinosti ne mogu spoznati kroz predviđanje. Međutim, on može vrlo jasno vidjeti, može vidjeti čak u kojoj je što godini, a također može prepoznati pojedinosti promjena, jer je to što je vidio istinsko preslikavanje ljudi ili predmeta iz različitih dimenzija.

Svima koji kultiviraju Falun Dafa nebesko oko će biti otvoreno. Međutim, ostale nadnaravne sposobnosti o kojima ćemo kasnije govoriti, neće biti dobivene. S postupnim povišenjem razine, nadnaravna sposobnost vidovitosti pojaviti će se sama od sebe i u budućnosti ćete se, prilikom kultivacije, susresti s nečim takvim. Kad se ova nadnaravna sposobnost pojavi, znat ćete to prepoznati, zato vam i objašnjavamo ovaj Fa i ova načela.

### **Izvan pet elemenata, napustiti Tri Sfere**

Što znači "izvan pet elemenata, napustiti Tri Sfere"? To je vrlo delikatna tema. Prije su mnogi *qigong* majstori govorili o tome i naišli su na oštre prigovore onih koji ne vjeruju u *qigong*: "Tko je od vas *qigong* praktikanata izišao iz pet elemenata, tko se od vas više ne nalazi unutar Tri Sfere?" Neki nisu pravi *qigong* majstori, nego su sami sebe tako prozvali. Ako to ne mogu objasniti, trebali bi šutjeti, no oni se ipak usuđuju pričati o tome, pa su im zato drugi zatvorili usta. To je kultivacijskim krugovima prouzročilo veliku štetu i donijelo je sa sobom veliku zbrku, tako da su drugi to iskoristili kako bi napali *qigong*. "Izvan pet elemenata, napustiti Tri Sfere" je izreka iz kultivacijskih krugova, ona potječe iz religije, nastala je u religijama. Zato ovu temu ne možemo objasniti, a da ne uzmemo u obzir povijesnu pozadinu i tadašnju situaciju.

Što znači "izvan pet elemenata"? Stara kineska fizika, kao i današnja, smatra da je točno kinesko učenje o pet elemenata. Metal, drvo, vatra, voda i zemlja, pet je elemenata koji čine sve stvari u našem univerzumu. To je činjenica i zato govorimo o ovih pet elemenata. Da je čovjek izašao izvan pet elemenata, u današnjem jeziku znači da je izašao izvan ovog našeg materijalnog svijeta. To stvarno zvuči nevjerojatno. Razmislite, *qigong* majstori imaju *gong*. Ja sam testiran, mnogi *qigong* majstori su također testirani, da bi im se izmjerila energija. Mnogi moderni mjerni uređaji mogu otkriti materijalne elemente *gonga*. To znači da se, čim postoji odgovarajući mjerni uređaj za sastavne dijelove *gonga* jednog *qigong* majstora, može izmjeriti postojanje *gonga*. Današnji uređaji mogu kroz mjerenja otkriti infracrvene zrake, ultraljubičaste zrake, ultrazvuk, infrazvuk, elektricitet, magnetne zrake, gama zrake, atome i neutrone. *Qigong* majstori imaju sve ove supstance, a neke od njih, koje *qigong* majstori odašilju, ne mogu se izmjeriti, jer za njih ne postoji mjerni uređaj. Sve dok za to postoji uređaj, sve se može utvrditi kroz mjerenja i pri tome je utvrđeno da su supstance koje *qigong* majstori odašilju krajnje bogate.

Pod djelovanjem određenog elektromagnetskog polja, *qigong* majstori mogu odašiljati jak i prekrasan svjetlosni sjaj. Što je veći *gong*, to je veće energetske polje. Obični ljudi također imaju taj svjetlosni sjaj, ali je on vrlo, vrlo slab. U istraživanju visokoenergetske fizike smatra se da je energija nešto poput neutrona, atoma i slično. Mnogi *qigong* majstori su testirani, odnosno, svi poznatiji *qigong* majstori bili su testirani. Ja sam također bio testiran i izmjerena vrijednost radijacije odaslanih gama zraka i termičkih neutrona bila je 80 do 170 puta veća od normalne materije. Tu je indikator dosegao granicu jer se kazaljka mjernog uređaja zaustavila na krajnjoj točki. Na kraju, uređaj nije mogao pokazati koliko još energije imam. Jednostavno je nezamislivo da su odaslanu neutroni tako jaki! Kako čovjek može slati

tako jake neutrone? To također dokazuje da mi, *qigong* majstori, imamo *gong*, što znači energiju. I to je već potvrđeno u krugovima znanosti i tehnike.

Da bi se izišlo izvan pet elemenata, potreban je dvostruki put kultivacije tijela i duha. U putovima koji ne kultiviraju istovremeno tijelo i duh, raste samo *gong* koji određuje razinu. Kod putova koji ne kultiviraju tijelo, ova tema ne postoji, oni ne govore o situaciji "izvan pet elemenata". Dvostrukom kultivacijom tijela i duha, energija se pohranjuje u svim stanicama tijela. Zrna odaslane energije običnog praktikanta kod kojeg se *gong* upravo razvija, vrlo su krupna, imaju međuprostor i malu gustoću, pa im je zato snaga vrlo slaba. Dok se njegova razina stalno povećava, gustoća energije postaje stotinu, tisuću, čak stotinu milijuna puta veća od gustoće normalnih molekula vode, što je itekako moguće. Jer, što je veća razina, to je veća gustoća, zrna su sitnija, a snaga moćnija. Pod ovim okolnostima, energija se pohranjuje u svakoj stanici tijela i to ne samo u svakoj stanici u ovoj našoj materijalnoj dimenziji, nego i u stanicama svih tijela u drugim dimenzijama - molekule, atomi, protoni, elektroni, sve do krajnje mikroskopskog - sve su stanice ispunjene ovom energijom. Malo-pomalo, čovjekovo tijelo se potpuno ispunjava ovom visokoenergetskom supstancom.

Ova visokoenergetska supstanca ima inteligenciju i sposobnosti. Nakon što je bude više i postane gušća, te nakon što je ispunila sve stanice ljudskog tijela, ona može sputati čovjekove stanice od krvi i mesa, najnesposobnije stanice. Čim su stanice sputane, više nema metabolizma i na kraju će ona potpuno zamijeniti stanice od krvi i mesa. Naravno, to je lako reći, ali to dostići, vrlo je spor proces. Kad se tako daleko kultiviraš, sve stanice tvog tijela bit će zamijenjene ovom visokoenergetskom supstancom. Razmisli, sastoji li se tvoje tijelo još uvijek od pet elemenata? Jesu li to još supstance naše dimenzije? Ono se već sastoji od visokoenergetskih supstanci koje su sakupljene iz drugih dimenzija. Sastavni dijelovi *dea* također su supstance koje postoje u drugim dimenzijama, a ni one nisu ograničene vremenskim poljem ove naše dimenzije.

Današnja znanost smatra da vrijeme ima polje te da nešto što se ne nalazi u području vremenskog polja, nije ograničeno tim vremenom. Pojmovi vrijeme-prostora u drugim dimenzijama drugačiji su od ovih na našoj strani. Kako bi onda ovo naše vrijeme moglo ograničiti supstance drugih dimenzija? Ono nema nikakav utjecaj na njih. Razmisli, zar onda nije jasno da više nisi unutar pet elemenata? Je li tvoje tijelo još uvijek tijelo običnog čovjeka? Ono to više nije, ali obični ljudi ne mogu primijetiti razliku. Iako se tvoje tijelo tako jako promijenilo, to još uvijek nije kraj tvoje kultivacije. Moraš i dalje nastaviti probijati razine i kultivirati se naviše. Zato se još moraš kultivirati među običnim ljudima, ne bi funkcioniralo kada te oni ne bi mogli vidjeti.

Dakle, što se dalje događa? Za vrijeme kultivacije, sve tvoje molekularne stanice zamijenjene su visokoenergetskom supstancom, ali atomi imaju određeni redoslijed u svom rasporedu, a nije se promijenio ni redoslijed rasporeda molekula i atomskih jezgri. Raspored molekula stanica je takav da su mekane pri dodiru, raspored molekula kostiju je gust i one su tvrde pri dodiru, gustoća molekula krvi je vrlo mala, tako da je ona tečna. Obični ljudi ne mogu primijetiti promjene na tvom vanjskom izgledu, jer molekularne stanice još zadržavaju prijašnju strukturu i redoslijed rasporeda, dakle, struktura se nije promijenila, ali se promijenila unutrašnja energija. Zato ovaj čovjek od sada neće stariti na prirodan način, njegove stanice neće odumrijeti i on će uvijek ostati mlad. Za vrijeme kultivacije, čovjek će izgledati mlado i na kraju će i ostati takav.

Naravno da je moguće da će se kosti polomiti, ako to tijelo doživi sudar s automobilom. Kada se posiječe nožem, također će još krvariti. To je zato što redoslijed rasporeda molekula



nije promijenjen, ali ono neće odumirati ili stariti na prirodan način, metabolizam se više ne odvija. To znači izraz "izaći izvan pet elemenata" o kojem ovdje govorimo. Gdje je tu praznovjerje? To se može znanstveno objasniti. Neki ljudi ne znaju to objasniti, a ipak proizvoljno pričaju o tome, zbog čega će drugi zaključiti da propagiraju praznovjerje. Ovaj izraz, dakle, potječe iz religije i nije izraz koji potječe iz modernog *qigonga*.

Što znači "izvan Tri Sfere"? Ovih dana sam objasnio da je kultivacija našeg *xinxinga* ono odlučujuće za rast *gonga*. Kada se prilagodiš osobinama kozmosa, one te više neće ograničavati i, kad se tvoj *xinxing* povisi, sastavni dijelovi *dea* transformirat će se u *gong*. On stalno raste prema gore, znači povisuje se. Kada je dostigao visoke razine, formira se stup *gonga*. Koliko je visok taj stup, toliko je visok i tvoj *gong*. Postoji izreka: Dafa je bezgraničan - kultivacija u potpunosti ovisi o tvom srcu. Koliko se visoko možeš kultivirati, u potpunosti ovisi o tvojoj izdržljivosti i tvojoj sposobnosti da izdržiš teškoće. Kada je tvoja vlastita bijela supstanca potrošena, tvoja crna supstanca također može biti transformirana u bijelu, kroz sposobnost izdržavanja teškoća. Ako ni to nije dovoljno, onda možeš podnijeti grijehe članova svoje obitelji ili dobrih prijatelja, koji se ne kultiviraju. Na taj način također možeš povisiti svoj *gong*. Ovo se odnosi na one koji su se kultivirali do krajnje visokih razina. Kao običan čovjek, ne trebaš pri kultivaciji pomišljati da podnosiš grijehe svoje rodbine; s tako velikom količinom karme, običan se čovjek ne može uspješno kultivirati. Ovo što ja sada objašnjavam načela su različitih razina.

Tri Sfere, o kojima se govori u religiji, odnose se na devet ili na trideset i tri stupnja Neba – naime, na nebesa, Zemlju i podzemni svijet, uključujući sva bića koja se nalaze unutar Tri Sfere. Smatra se da sva bića unutar trideset i tri stupnja Neba moraju ići kroz Šesterostruki put reinkarnacije. Šesterostruki put reinkarnacije znači da je netko u ovom životu čovjek, ali će u sljedećem možda biti životinja. U budizmu se kaže: valja potpuno iskoristiti vrijeme života jer, ako se ne kultiviramo sada, kad ćemo? Životinjama nije dopušteno kultivirati se i slušati Fa. Kad bi se i kultivirale, ne mogu postići Ispravno Dostignuće<sup>36</sup>; kada imaju visok *gong*, Nebo će ih eliminirati. Ne možeš dobiti ljudsko tijelo nekoliko stotina godina, tek nakon više od tisuću godina dobiješ takvo tijelo, ali ga ne znaš cijeliti. Ako se ponovno rodiš kao kamen, nećeš moći izići iz njega ni za deset tisuća godina; ako se taj kamen ne zdrobi ili ne raspadne pod utjecajem vremena, nikada nećeš moći izići. Kako je teško dobiti ljudsko tijelo! Kada je čovjek u mogućnosti istinski dobiti Fa, stvarno se može smatrati sretnim. Pravo značenje navedenog je da je ljudsko tijelo teško dobiti.

Pri prakticiranju govorimo o razinama. Razine potpuno ovise o tvojoj vlastitoj kultivaciji. Ako želiš premašiti Tri Sfere i ako je tvoj stup *gonga* iskultiviran do vrlo visoke razine, zar nisi izvan Tri Sfere? Kod nekih ljudi prilikom meditacije duše napuštaju njihovo tijelo i odjednom se penju vrlo visoko. Jedan učenik mi je opisao svoje iskustvo: "Učitelju<sup>37</sup>, popeo sam se na toliko razina Neba i vidio sam te i te pojave." Ja sam mu rekao: "Probaj se popeti još više." On je rekao: "Ne mogu više, ne usuđujem se više, ne mogu se popeti još više." Zašto? Zato što je stup njegovog *gonga* samo toliko visok; sjedeći na svom stupu popeo se gore. To je Status dostignuća o kojem se govori u budizmu; on se kultivirao do tog Statusa dostignuća. Međutim, za jednog kultivatora, time još nije dostignut vrhunac Statusa dostignuća. On se neprekidno penje naviše, neprekidno se povisuje i neprekidno se poboljšava. Kada stup tvog *gonga* dosegne izvan granica Tri Sfere, zar onda nisi izašao izvan Triju Sfera? Jednom smo provjerili i ustanovili da se Tri Sfere, o kojima se govori u religiji, nalaze samo unutar područja devet velikih planeta. Neki govore o deset planeta, ja kažem da

<sup>36</sup> Ispravno Dostignuće - ostvarenje Statusa Dostignuća u Buddha školi.

<sup>37</sup> Učitelj (Majstor) - način oslovljavanja učitelja u Kini iz poštovanja.

to uopće nije točno. Vidio sam da su stupovi *gonga* nekih prijašnjih *qigong* majstora izbili prilično visoko izvan Mliječnog puta; oni su već odavno izišli izvan Tri Sfere. Ovo "izvan Tri Sfere", o čemu sam upravo govorio, zapravo je pitanje razina.

## O težnji

Mnogi su ljudi u naše polje kultivacije došli sa srcem koje teži ka nečemu. Neki teže nadnaravnim sposobnostima, neki žele čuti teorije, neki žele liječiti bolesti, neki žele dobiti Falun, postoje sva moguća stanja uma. Zatim postoje drugi koji kažu: "Netko iz moje obitelji nije došao na predavanje, platit ću poduku, molim vas dajte mu jedan Falun." Kroz toliko mnogo generacija, kroz krajnje dugi vremenski period - kada bih vam rekao broj, šokirali biste se – dakle, kroz jako dug vremenski period razvijali smo ovaj Falun, a ti ga sada želiš kupiti za nekoliko desetaka *yuana*<sup>38</sup>? Zašto vam ga možemo bezuvjetno dati? Upravo zato što se želite kultivirati. Takvo srce ne može se kupiti novcem. Tvoja Buddha-priroda se pojavila i zato ćemo to učiniti.

Imaš srce koje teži, jesi li došao samo zbog toga? Moj *Fashen*<sup>39</sup> u drugim dimenzijama točno zna svaku tvoju misao, jer pojmovi ova dva vrijeme-prostora nisu jednaki; gledano iz drugih dimenzija, nastanak tvojih misli je krajnje spor proces. Prije nego što počneš misliti, moj *Fashen* to već može znati; zato trebaš odustati od svih svojih neispravnih misli. U Buddha školi govori se o sudbinskoj vezi, svi ste vi došli zbog te veze. Ako nešto dobiješ, možda upravo i trebaš dobiti, stoga to trebaš znati cijeniti i ničemu ne težiti.

Kod prijašnje kultivacije u religijama, u Buddha školi se govorilo o praznini, kako ne misliti ni na što, kako ući u prazninu; u Tao školi govorilo se o ništavnosti - nemati ništa, ništa ne željeti, ničemu ne težiti. Praktikanti kažu: "S namjerom prakticirati, bez namjere dobiti *gong*." Kultiviraš li se u stanju bez namjere, koncentriravši se samo na kultivaciju svog *xinxing*, činit ćeš proboje u svojoj razini i sigurno ćeš dobiti ono što trebaš. Zar to nije vezanost, ako nešto ne možeš otpustiti? Mi ovdje odjednom širimo tako veliki Fa, naravno da se postavljaju visoki zahtjevi na tvoj *xinxing*. Zato ne trebaš učiti Fa sa srcem koje nečemu teži.

Da bismo bili odgovorni prema svima, vodimo vas ispravnim putem i moramo vam temeljito objasniti ovaj Fa. Ako težiš ka nebeskom oku, ono će se samo od sebe zablokirati i zapečatiti. Također vam mogu reći da su sve nadnaravne sposobnosti koje se pojavljuju za vrijeme kultivacije Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta, vrsta urođenih instinkta koje fizičko tijelo nosi sa sobom i u današnje vrijeme ih nazivamo "posebne nadnaravne sposobnosti". One mogu imati utjecaj samo u ovoj dimenziji, u ovoj našoj dimenziji, i mogu utjecati na obične ljude. Zašto težiš ka takvim malim sposobnostima i tehnikama? Težiš i težiš, ali kad dostigneš Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta, one nemaju nikakvo djelovanje u drugim dimenzijama. Kada si pri kultivaciji Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta, sve nadnaravne sposobnosti moraju biti odbačene, bit će ugurane u jednu vrlo duboku dimenziju i tamo će biti pohranjene; one će za vrijeme tvog puta kultivacije u budućnosti služiti samo kao zapis i pritom igrati samo tu malu ulogu.

Nakon što je netko izišao izvan Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta, on se mora nanovo kultivirati. Njegovo tijelo je tijelo koje je izišlo izvan pet elemenata, o čemu sam upravo govorio; to je Buddha-tijelo. Zar se to tijelo tada ne zove Buddha-tijelo? To Buddha-tijelo se

<sup>38</sup> *Yuan* (ju-en) – jedinica za kinesku valutu (otprilike 80 lipa).

<sup>39</sup> *Fashen* (fa-šen) – „zakonsko tijelo“; tijelo koje je sačinjeno od Gongga i Fa.

mora nanovo kultivirati i ponovno će se pojaviti nadnaravne sposobnosti, no one se sada više ne zovu nadnaravne sposobnosti, nego božanske moći Buddha Fa. One su bezgranično moćne i imaju učinak u svakoj dimenziji, sada su to moći koje stvarno djeluju. Dakle, što misliš, zašto još težiš ka nadnaravnim sposobnostima? Svi vi koji težite nadnaravnim sposobnostima, zar vaša namjera nije upotrijebiti ih među običnim ljudima kako biste se hvalisali? Za što ih drugo trebate? One se ne daju ni vidjeti ni dotaknuti. Ako kažeš da ih samo želiš upotrijebiti kao ukras ili tome slično, zar ne bi bilo bolje da nađeš nešto što izgleda lijepo? U svojoj podsvijesti sigurno imaš namjeru upotrijebiti ih. One se ne mogu dobiti težnjom kao sposobnosti običnih ljudi. One su nešto potpuno nesvakidašnje i nije ti dopušteno razmetati se njima među običnim ljudima. Nagon za isticanjem je vrlo jaka vezanost, karakterni nedostatak i loše srce, kojeg se kultivator mora riješiti. Ako želiš time zaraditi novac i obogatiti se ili osobnim naporima ostvariti svoje ciljeve među običnim ljudima, to je nedopustivo. To bi značilo remetiti ljudsko društvo sa stvarima visokih razina, utjecati na društvo običnih ljudi. Takve misli su još gore. Zato nije dopušteno upotrijebiti ih po želji.

Obično se nadnaravne sposobnosti češće pojavljuju kod dvije grupe ljudi: kod djece i kod starijih. Prije svega kod starijih žena, jer one obično mogu dobro vladati svojim *xinxingom*, one nemaju mnogo od vezanosti običnih ljudi. Nakon što su se njihove sposobnosti pojavile, one mogu lako vladati sobom i nemaju potrebu za isticanjem. Zašto se nadnaravne sposobnosti ne pojavljuju tako lako kod mlađih ljudi? Prije svega, mlađi muškarci još uvijek žele težiti ka nečemu u društvu običnih ljudi i žele ostvariti neke svoje ciljeve! Čim se nadnaravne sposobnosti pojave, oni će ih upotrijebiti kako bi ostvarili svoje ciljeve; koristit će ih kao sposobnosti za ostvarivanje svojih ciljeva. To apsolutno nije dopušteno i zato se nadnaravne sposobnosti kod njih neće pojaviti.

Kultivacija nije dječja igra, niti sposobnost običnih ljudi, nego jedna vrlo ozbiljna stvar. Želiš li se kultivirati i možeš li se kultivirati, u potpunosti ovisi o tome kako poboljšavaš svoj *xinxing*. Bilo bi doista loše kad bi čovjek stvarno mogao dobiti nadnaravne sposobnosti težeći za njima. Pogledaj ga, "Koja kultivacija?" - on više uopće ne bi mislio na to. Njegov *xinxing* je na razini običnih ljudi, a nadnaravne sposobnosti je stekao težnjom i zato bi mogao počinuti sva moguća loša djela. U banci ima dovoljno novca, mogao bi uzeti nešto od toga; na ulici ima dovoljno lutrija, mogao bi izvući prvu nagradu. Zašto se takve stvari ne događaju? Neki *qigong* majstori kažu: "Netko tko ne pazi na *de*, lako će učiniti loše djelo, nakon što je dobio nadnaravne sposobnosti." Ja kažem da je ta tvrdnja netočna. Uopće nije tako. Ako ne paziš na svoj *de* i ne kultiviraš svoj *xinxing*, uopće se neće pojaviti nikakve nadnaravne sposobnosti. Ima ljudi koji su imali dobar *xinxing* i koji su na svojoj razini dobili nadnaravne sposobnosti, ali poslije nisu mogli vladati sobom i učinili su ono što nisu smjeli učiniti. Postoje i takvi slučajevi. Međutim, čim takva osoba učini nešto loše, njegove nadnaravne sposobnosti će oslabjeti ili će potpuno nestati. Kada ih jednom izgubi, izgubit će ih zauvijek, a što je najgore, time se može prouzročiti vezanost.

Neki *qigong* majstori kažu, poput obećanja u reklami, da ćeš moći liječiti ljude nakon što si tri ili pet dana učio njihov *qigong*. Njih bi trebalo nazivati *qigong* trgovcima. Razmisli, možeš li, kao običan čovjek, već liječiti bolesti drugih time što ćeš odašiljati malo *qija*? Obični ljudi u svom tijelu imaju *qi*, i ti ga također imaš. Tek si počeo prakticirati i samo je tvoja *Laogong*<sup>40</sup> točka otvorena i može primiti i odašiljati *qi*. Ako želiš liječiti bolesti drugih ljudi, možda će oni izliječiti tebe, jer njihova tijela također imaju *qi*. Kako *qi* može djelovati jedan na drugi? *Qi* uopće ne može liječiti. Osim toga, ako ga liječiš, gradiš s bolesnikom

---

<sup>40</sup> *Laogong* (lao-gong) točka – akupunkturna točka na sredini dlana.

jedno polje i sav bolesni *qi* bolesnika kompletno prelazi na tebe, pa ćeš ga imati u istoj količini. Iako je korijen bolesti u njegovom tijelu, ako imaš previše bolesnog *qija*, i ti ćeš se razboljeti. Čim pomisliš da možeš liječiti, otvorit ćeš praksu i početi liječiti bolesne. Bilo tko da dođe, nećeš ga odbiti i kod tebe će nastati vezanost. Uspješno si izliječio druge, kako si samo sretan! Zašto ih možeš izliječiti? O tome nisi razmišljao: svi lažni *qigong* majstori imaju na sebi posjedujuće duhove i, kako bi te uvjerali, daju ti nešto "informacija". Nakon što si izliječio, recimo, tri, pet, osam ili deset bolesnika, one će se potrošiti. To je vrsta potrošnje energije i nakon toga je više nimalo nećeš imati. Ti sam ne posjeduješ *gong* - odakle bi ga imao? Mi *qigong* majstori prošli smo desetljeća kultivacije, a u prošlosti je bilo jako teško kultivirati Tao. Prilično je teško ako se čovjek ne kultivira u jednoj ispravnoj školi, nego u sporednim školama ili malim putovima.

Ti vidiš da su neki veliki *qigong* majstori stekli i veliku popularnost, ali oni su se desetljećima neprekidno kultivirali i tek tada su mogli iskultivirati nešto malo *gonga*. Ti se nisi kultivirao, a misliš da ćeš dobiti *gong* pohađajući jedan tečaj? Nema šanse! Od tog trenutka kod tebe nastaje vezanost. Čim je vezanost nastala, uznemirit ćeš se kad ne budeš mogao izliječiti bolesti. Što neki misle prilikom tretmana, kako bi očuvali svoj ugled? "Daj da ja dobijem tu bolest, da bi on bio izliječen." To nije iz dobrodušnosti. On se uopće nije oslobodio svoje težnje ka slavi i bogatstvu i dobrodušnost se uopće ne može razviti. On se plaši gubitka osobnog ugleda i želi čak dobiti bolest, da ne bi izgubio ugled, tako je jaka težnja ka slavi! Čim je odaslao tu želju, dakle u redu, bolest odmah prelazi na njega - stvarno je djelovalo. Dok je druga osoba izliječena, on ide kući i postaje bolestan. Nakon što je izliječio nekoga, on sam kod kuće pati. Misliš da si izliječio nekoga i kada te ljudi nazivaju *qigong* majstorom, ti se već ljuljaš u samozadovoljstvu i presretan si. Zar to nije vezanost? Kad ne budeš mogao izliječiti bolesti, oborit ćeš glavu, zar to nije prouzrokovano tvojom težnjom ka slavi i bogatstvu? Osim toga, sav bolesni *qi* bolesnika kojeg liječiš prelazi na tebe. Taj lažni *qigong* majstor te uči kako da ga odvođiš van; ja ti kažem da uopće nisi u stanju odvoditi ga, nimalo ga ne možeš odvoditi, jer sam ne posjeduješ sposobnost razlikovanja lošeg *qija* od dobrog. S vremenom će tvoje tijelo iznutra postati sasvim crno, to je karma.

Ako se stvarno kultiviraš, bit će ti jako teško. Što još možeš učiniti? Koliko patnje moraš pretrpjeti da bi pretvorio karmu u bijelu supstancu? To je jako teško. Obično se osobe s dobrom urođenom kvalitetom lakše susreću s ovim problemom. Neki uvijek samo teže sposobnosti da liječe bolesti. Ako težiš za tim, ta životinja će to vidjeti i onda će se priljepiti za tebe; upravo to je posjedovanje od strane duha. "Hoćeš liječiti ljude? Ja ću ti pomoći liječiti ih." Međutim, ona ti neće pomoći liječiti tek tako, jer tko ništa ne gubi, ništa i ne dobiva. To je vrlo opasno. Naposljetku, sam si je doveo, pa kako ćeš se onda kultivirati? Bit ćeš potpuno uništen.

Neki ljudi s dobrom urođenom kvalitetom razmjenjuju vlastitu urođenu kvalitetu za karmu drugih. Ljudi sa zdravstvenim problemima imaju mnogo karme. Ako si liječio nekog teškog bolesnika, osjećat ćeš se jako loše kada se poslije tretmana vratiš kući! Mnogi koji su prije liječili bolesne, doživjeli su da je bolesnik izliječen, ali kad se vratiš kući, patit ćeš teško bolestan. Kako vrijeme prolazi, na tebe će biti prenijeto mnogo karme, davat ćeš drugima svoj *de* za njihovu karmu. Bez gubitka nema dobitka. Iako je bolest to što dobivaš, karma se mora platiti s *de*. U ovom univerzumu postoji zakonitost da se, ako sam želiš nešto imati, nitko ne može umiješati. Ne može se reći niti da si dobar. U univerzumu je jedna stvar određena: tko ima mnogo karme, loš je čovjek. Ti si svoju urođenu kvalitetu razmijenio za karmu drugih; kako ćeš se kultivirati sa svom tom karmom? Ta osoba će potpuno uništiti tvoju urođenu kvalitetu. Zar to nije strašno? Druga osoba je izliječena i sada se osjeća dobro, ali ti ideš kući i

patiš. Ako si izliječio dva bolesnika od raka, onda ćeš morati umrijeti umjesto njih. Zar to nije opasno? To izgleda upravo tako, mnogi ne poznaju načelo koje stoji iza toga.

Neki lažni *qigong* majstori su jako poznati, ali biti dobro poznat, ne mora značiti i jasno poznavanje stvari. Uostalom, što znaju obični ljudi? Oni samo slijede masu. Možda on sada može to raditi, ali ne škodi samo drugima, nego i sebi. Vidjet ćeš što će postati od njega za godinu ili dvije. Kultivacija se ne smije koristiti na taj način. Kultivacija može liječiti, ali ona tu nije zbog liječenja. Ona je nešto natprirodno i nije sposobnost običnih ljudi. Apsolutno nije dopušteno po volji je koristiti na taj način. Sada su neki lažni *qigong* majstori stvarno napravili veliku zbrku, jer koriste *qigong* kao sredstvo za postizanje slave i bogatstva. Oni pokušavaju osnovati podmukle grupacije koje se bave proširenjem svog utjecaja i mnogostruko nadilaze broj istinskih *qigong* majstora. Znači li da vjeruješ u to, zato što svi obični ljudi tako kažu i tako rade? Misliš da *qigong* nije ništa drugo nego upravo to. U stvarnosti nije tako. Ono što sam ti rekao, istinsko je načelo.

Kada obični ljudi u svojim različitim društvenim odnosima zbog osobnih interesa učine nešto loše i zaduže se, oni to moraju otprijeti i platiti za to. Pretpostavimo da liječiš zato što to želiš. Ako si i u stanju liječiti, bi li ti to bilo dopušteno? Buddhje postoje posvuda, pa zašto mnogobrojni Buddhje to ne čine? Kako bi bilo dobro kada bi sredili da kompletno čovječanstvo živi ugodnim životom! Zašto onda to ne čine? Čovjek mora sam otplatiti vlastitu karmu i to je zakon kojeg se nitko ne usuđuje mijenjati. Tijekom kultivacije netko ponekad pomogne nekome iz dobrodušnosti, ali on je samo odgodio njegove bolesti za kasnije. Ne patiš sad, ali ćeš patiti poslije, ili će ih on za tebe preinačiti, tako da nećeš dobiti bolesti, nego ćeš izgubiti novac ili pretrpjeti neku nesreću. Moglo bi se dogoditi takvo što. Stvarno to učiniti - odjednom ukloniti tvoju karmu - nešto je što se može uraditi samo za kultivatore i ne može se činiti za obične ljude. Ja ovdje ne objašnjavam samo načela svoje škole, već govorim o istini našeg cjelokupnog univerzuma, govorim o stvarnom stanju stvari u kultivacijskim krugovima.

Ovdje te ne učimo liječiti ljude, već te vodimo na jedan veliki put, jedan ispravni put i uzdižemo te. Zato na svakom predavanju kažem da Falun Dafa učenici ne smiju liječiti bolesne. Ako liječiš bolesne, nisi učenik mojeg Falun Dafa. To je zato što te mi vodimo na jedini ispravni put i tijekom kultivacije Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta stalno ćemo čistiti tvoje tijelo, čistiti i čistiti, sve dok se potpuno ne preinači u visokoenergetsku supstancu. Kako se onda uopće možeš kultivirati, ako sam sebi pribavljaš tu crnu stvar? To je karma! Ti se onda više uopće ne možeš kultivirati. Ako dobiješ previše, nećeš to moći podnijeti. Ako moraš previše patiti, onda se više ne možeš kultivirati. Takvo je načelo. Ja sam proširio ovaj Dafa u javnost, ali ti vjerojatno još ne znaš što ja zapravo podučavam. Budući da se ovaj Dafa može širiti, postoje sredstva kojima se može zaštititi. Ako liječiš bolesne, moj *Fashen* će uzeti natrag sve što je za kultivaciju usađeno u tvoje tijelo. Ne može ti biti dopušteno da zbog slave i bogatstva proizvoljno uništiš nešto tako vrijedno. Ako ne postupaš prema zahtjevima Fa, ne pripadaš našem Falun Dafa. Tvoje tijelo će opet biti vraćeno natrag na razinu običnog čovjeka i loše stvari će ti biti vraćene, jer želiš ostati običan čovjek.

Počevši od kraja našeg jučerašnjeg predavanja, mnogi od nas osjećaju da im je tijelo vrlo lagano. Međutim, ima i mali broj onih s ozbiljnim bolestima koji su već korak dalje i od jučer se ne osjećaju dobro. Nakon što sam jučer uklonio loše stvari s vaših tijela, većini vas tijelo je postalo sasvim lagano i većina se osjeća jako dobro. No, u ovom našem univerzumu postoji sljedeće načelo: "Bez gubitka nema dobitka". Ne možeš očekivati da ti sve bude uklonjeno, jer nije dopušteno da nimalo ne istrpiš. Drugim riječima, odstranili smo osnovni

uzrok tvojih bolesti i popravili tvoje loše zdravlje, ali još imaš bolesno polje. Kad je nebesko oko otvoreno na vrlo niskoj razini, u tvom tijelu mogu se vidjeti mase crnog *qija*, mutnog, bolesnog *qija*. To su zgusnute mase crnog *qija* velike gustoće; kada se rasprše, ispunit će ti čitavo tijelo.

Od danas će neki od vas osjećati hladnoću po čitavom tijelu, kao kod teške gripe, kosti će vas možda također boljeti. Većina će se osjećati loše u određenim dijelovima tijela, boljet će ih noge, imat će vrtoglavicu. Možda misliš da su mjesta koja su ti prije bila bolesna izliječena vježbanjem *qigonga* ili od strane nekog *qigong* majstora, ali bolesti se ponovno pojavljuju. To je zato što te majstor nije izliječio, već je samo odgodio probleme, pa su bolesti još uvijek na istim mjestima, tako da nećeš patiti danas, nego kasnije. Moramo ih sve izvaditi, odstraniti ih za tebe i ukloniti ih iz korijena. Zato možda imaš osjećaj da doživljavaš povratak bolesti. Karma se iz temelja odstranjuje i zato ćeš imati reakcije. Neki će imati lokalne reakcije, osjećat će se loše na ovom ili onom mjestu i mogu se pojaviti razne nelagodnosti, što je sve normalno. Kažem vam, bez obzira na to koliko vam loše bilo, trebate obvezno nastaviti dolaziti na predavanja; čim uđeš ovdje u dvoranu, svi simptomi bolesti će nestati i neće biti nikakve opasnosti. Jedno ću vam reći: bez obzira na to koliko se osjećao "bolestan", nadam se da ćeš, usprkos tome, i dalje dolaziti ovamo. Fa je teško dobiti. Kad se osjećaš još gore, to znači: "Vrhunac je dostignut, slijedi preokret." Cijelo tvoje tijelo će biti očišćeno, mora biti potpuno očišćeno. Korijeni bolesti su već odstranjeni, ostaje samo ovo malo crnog *qija*, da bi samo od sebe izašlo; znači da ćeš imati neke poteškoće i podnijeti malo patnje. Ne bi vrijedilo da baš ništa ne istrpiš.

U društvu običnih ljudi, zbog slave, bogatstva, kao i zbog borbe među njima, ne možeš dobro spavati niti dobro jesti i već si prilično upropastio svoje tijelo. Promatrajući tvoja tijela u drugim dimenzijama, čak su ti i sve kosti crne. Takvo tijelo će za tebe biti odjednom očišćeno i nemoguće je da pri tome nemaš nikakve reakcije. Stoga je jasno da će se pojaviti reakcije. Neki ljudi će čak povraćati ili dobiti proljev. Prije su mi učenici iz mnogih mjesta pisali i podijelili sa mnom svoja iskustva o tome: "Učitelju, poslije predavanja sam išao kući i čitavim putem sam tražio toalet, sve dok nisam stigao." To je zato što svi unutarnji organi moraju biti očišćeni. Manji broj ljudi će i spavati; probudit će se nakon što je predavanje završeno. Zašto? Zato što im je bolest u glavi, pa i to mora biti dovedeno u red. Kako bi uopće mogao podnijeti da mu se glava sredi, mora ga se dovesti u stanje anestezije, tako da to ne primijeti. Međutim, neki ljudi nemaju problem sa sluhom, pa iako su čvrsto zaspali, nisu propustili nijednu riječ i sve su čuli. Kada se nakon toga probude, neće biti pospani, pa čak ni onda ako dva dana ne budu spavali. To su različita stanja. Sve se mora dovesti u red, cijelo tijelo mora biti u potpunosti očišćeno za tebe.

Ako oni koji istinski kultiviraju Falun Dafa, mogu odbaciti svoje vezanosti, od sada pa nadalje imat će reakcije. Iz usta onih koji ih ne mogu odbaciti, može se doduše čuti da su ih odbacili, ali u stvarnosti to uopće nisu učinili. Zato je jako teško pročistiti njihova tijela. Neki su sadržaj mojih predavanja shvatili nešto kasnije, onda su odbacili svoje vezanosti i njihova tijela su očišćena. Dok se drugi već osjećaju sasvim lagano, oni tek počinju s odstranjivanjem bolesti i osjećaju se loše. Na svakom tečaju ima onih koji zaostaju za drugima i imaju nešto slabiju kvalitetu prosvjetljenja. Dakle, bez obzira na to na kakvo stanje naiđeš, sve je to normalno. Kada sam imao tečajeve u drugim mjestima, često se događalo nešto takvo; bilo je ljudi koji su se osjećali jako loše, sjedili bi presavijeni na stolici, ne bi ustajali i samo su čekali da siđem s pozornice i počnem ih liječiti, ali ja to neću raditi. Ni ovakvu prepreku ne možeš nadići; kad se poslije budeš kultivirao, susrest ćeš se s mnoštvom velikih teškoća, pa mi reci, kako ćeš se kultivirati ako ne možeš nadići čak ni to? Zar ni ovakvu sitnicu ne možeš nadići?

Sigurno možeš. Zato ne trebate dolaziti k meni da vas liječim, ja ne liječim bolesti. Čim samo izgovoriš riječ "bolestan", ja već nerado slušam.

Ljude je baš teško spasiti. Na svakom tečaju uvijek ima 5 ili 10 posto onih koji ne mogu pratiti ritam. Nemoguće je da svaki čovjek postigne Tao; čak i ako ustrajno dalje prakticiraš, mora se vidjeti možeš li se uspješno iskultivirati, možeš li biti do kraja odlučan kultivirati se; nemoguće je da svatko postane Buddha. Kod onih koji istinski kultiviraju Dafa, nastupit će ista stanja dok čitaju ovu knjigu; oni će također dobiti sve što trebaju dobiti.

## 3. Lekcija

### Sve praktikante smatram svojim učenicima

Znate li što ja radim? Sve praktikante, uključujući i one koji se istinski mogu kultivirati učeći sami, smatram svojim učenicima. Kod širenja puta kultivacije ka visokim razinama, neće uspjeti ako vas ne vodim na ovaj način; u suprotnom, to bi bilo neodgovorno i samovoljno. Dali smo ti tako mnogo stvari i dopustili ti da spoznaš tako mnogo principa koje obični ljudi ne trebaju znati. Ja sam ti prenio ovaj Dafa i dat ću ti još mnogo stvari. Tvoje tijelo je očišćeno i to je povezano s još nekim drugim stvarima, tako da je neprihvatljivo da te ne vodim kao učenika. Nije dopušteno nesmotreno otkrivati tako puno nebeskih tajni običnim ljudima. Međutim, postoji jedna stvar. Vremena su se promijenila i sada više ne koristimo formalnosti poniznog klanjanja do poda i klanjanja sa sklopljenim rukama. Ove formalnosti su beskorisne. To izgleda kao religija. Mi to ne radimo. Koja je korist od tvog klanjanja i obožavanja Učitelja ako se, čim izađeš odavde, odmah vraćaš svom starom načinu djelovanja, činiš što želiš među običnim ljudima, svađaš se i boriš za slavu i osobni interes? Ti bi čak mogao štetiti ugledu Dafa u moje ime!

Prava kultivacija u potpunosti zavisi od tvog srca. Sve dok se možeš kultivirati i sve dok to čvrsto i ustrajno možeš i dalje činiti, vodit ćemo te kao učenika. Nije izvedivo ako s tobom ne postupam na taj način. Ipak, neki se ne mogu stvarno smatrati kultivatorima i dalje se kultivirati. Za neke ljude to je nemoguće. Međutim, mnogi će se stvarno dalje kultivirati. Sve dok se ustrajno dalje kultiviraš, vodit ćemo te kao učenika.

Može li se netko smatrati Falun Dafa učenikom ako svaki dan samo radi ove vježbe? Baš i ne može, zato što se kod istinske kultivacije zahtijeva da se ponašaš prema kriterijima *xinxinga* o kojima smo govorili i da stvarno povisiš svoj *xinxing*. Samo tada je to istinska kultivacija. Ako samo radiš vježbe i ne možeš povisiti svoj *xinxing*, nećeš imati jaku energiju da bi pojačao sve što si kultivirao. To se ne može zvati kultivacijom i ne možemo te smatrati Falun Dafa učenikom. Ako nastaviš tako, radiš ove vježbe, ali se ne ponašaš u skladu sa zahtjevima našeg Falun Dafa, ne povisuješ svoj *xinxing* i među ljudima se ponašaš na isti način kao i prije, možda ćeš upasti u druge nevolje. Možda ćeš čak reći da si prakticiranjem našeg Falun Dafa dospio na pogrešan put. Sve je moguće. Zato se moraš voditi kriterijima našeg *xinxinga*, jedino tako ćeš postati istinski kultivator. To sam vam sasvim jasno objasnio. Prema tome, ne trebate više dolaziti k meni radi formalnosti kao što su rituali inicijacije. Sve dok se istinski kultiviraš, ja ću tako postupati s tobom. Moji *Fasheni* su već tako brojni da se više ne mogu izbrojati. Bez obzira na to koliko ću učenika imati, mogu se brinuti o njima, a da i ne spominjem one ovdje prisutne.

### Qigong Buddha škole i budizam

*Qigong* Buddha škole nije budizam, to vam sasvim jasno kažem; u stvari, ni *qigong* Tao škole nije taoizam. Nekima među nama to još uvijek nije jasno. Neki su redovnici u hramu, a neki su budisti laici. Oni misle da znaju nešto više o budizmu, pa onda bezobzirno propagiraju ideje budizma među našim učenicima. Kažem ti, nemoj to raditi jer su to ideje različitih škola. Religije imaju svoje religiozne forme, a mi ovdje prenosimo jedan dio kultivacije naše škole.



Osim kod učenika koji profesionalno kultiviraju Falun Dafa, ne govori se o religioznim formama. Dakle, naš sustav kultivacije nije budizam u Vremenu kraja Dharmae.

Dharma u budizmu samo je mali dio Buddha Fa. Postoje još mnoge vrste velikih Fa visokih razina. Također, različite razine imaju različiti Fa. Shakyamuni je rekao da postoji 84.000 škola kultivacije. U budizmu postoji samo nekoliko škola, kao što su Tiantai škola, Huayan škola, Zen škola, Jingtuo škola, tantrizam, itd., a to još nije ni djelić svega! Stoga, one ne mogu obuhvaćati cjelokupni Buddha Fa, one su samo mali dio Buddha Fa. Naš Falun Dafa je također jedna od 84.000 škola i nema ništa zajedničko s izvornim budizmom ili budizmom u Vremenu kraja Dharmae, niti ima išta zajedničko s današnjim religijama.

Shakyamuni je osnovao budizam u staroj Indiji prije 2.500 godina. U to vrijeme, kada je Shakyamuni postigao Otvaranje *gonga* i postao prosvjetljen, prisjetio se onoga što je prije kultivirao i objavio je to kako bi spasio ljude. Bez obzira na to koliko je desetaka tisuća sutri izdano u njegovoj školi, radi se zapravo o samo tri riječi. Karakteristike njegove škole su: "zapovijed, meditacija i mudrost". "Zapovijed" znači odbaciti sve žudnje običnih ljudi - čovjek je primoran ostaviti težnju ka osobnim interesima i odvojiti se od svih svjetovnih stvari i tako dalje. Tako će njegov um postati prazan, više neće misliti ni na što i tako može ući u meditaciju. One se međusobno nadopunjavaju. Nakon što je utonuo u meditaciju, on mora sjediti u meditaciji i stvarno se kultivirati te postići napredak u kultivaciji oslanjajući se na svoju moć koncentracije. To je dio stvarne kultivacije te škole. Tu se ne uče tehnike i *benti*<sup>41</sup> se ne mijenja. On samo kultivira *gong* koji određuje visinu njegove razine. Zbog toga on jedino kultivira svoj *xinxing*, jer osoba koja ne kultivira tijelo, ne obraća pažnju na transformaciju *gonga*. Istovremeno, kroz meditaciju on jača svoju sposobnost meditiranja, podnosi patnje sjedeći u meditaciji prekrivenih nogu i eliminira svoju karmu. "Mudrost" znači postati prosvjetljen i steći veliku mudrost. On vidi istinu univerzuma i vidi istinsku pojavu svih dimenzija u univerzumu; njegove božanske moći mogu se veličanstveno prikazati. Otvaranje mudrosti i Prosvjetljenje nazivaju se još i Otvaranje *gonga*.

U vrijeme kada je Shakyamuni osnovao ovu školu, u Indiji je postojalo osam religija koje su se širile istovremeno. Postojala je jedna duboko ukorijenjena religija koja se zvala brahmanizam. Za vrijeme svog života, Shakyamuni je stalno vodio ideološku borbu s drugim religijama. Shakyamuni je širio jedan ispravan put, pa je stoga budistička Dharma koju je on podučavao u toku čitavog širenja postajala sve jača, dok su druge religije sve više slabjele. Čak se i duboko ukorijenjeni brahmanizam nalazio pred izumiranjem. Međutim, nakon Shakyamunijeve nirvane<sup>42</sup>, druge religije su opet počele oživljavati, a prije svega brahmanizam. No, što se tada dogodilo u budizmu? Neki redovnici su na različitim razinama postigli Otvaranje *gonga* ili Prosvjetljenje, ali su razine koje su dostigli bile prilično niske. Shakyamuni je dostigao razinu Tathagata, ali mnogi redovnici nisu dostigli tu razinu.

Na različitim razinama, Buddha Fa ima različite pojave. Međutim, što je razina viša, on je bliži istini; što je niža, udaljeniji je od istine. Kada su ti redovnici postigli Otvaranje *gonga* i Prosvjetljenje na niskim razinama, uspoređivali su ono što je Shakyamuni govorio s pojavama univerzuma koje su vidjeli na svojim razinama, s okolnostima koje su shvatili i s principima koje su spoznali. Drugim riječima, neki su redovnici tumačili Shakyamunijevu Dharmu, jednom ovako, a jednom onako. Bilo je i nekih koji su govorili o onome što su sami shvatili, kao da su to Shakyamunijeve riječi, umjesto da su koristili njegove prave riječi. Kao

---

<sup>41</sup> *Benti* (ben-ti) - fizičko tijelo i tijela u drugim dimenzijama.

<sup>42</sup> Nirvana - (iz sanskrt) odlazak iz ljudskog svijeta bez fizičkog tijela, metoda dovršenja kultivacije u školi Buddhe Shakyamunija.

rezultat toga, budistička Dharma je promijenjena do neprepoznatljivosti i više uopće nije bila Dharma koju je širio Shakyamuni. Na kraju je došlo do toga da je budistička Dharma u Indiji iščeznula. Ovo je ozbiljna povijesna lekcija; zbog toga u Indiji kasnije više nije bilo budizma. Prije nego što je nestao, bio je više puta reformiran, a naposljetku je bio kombiniran s učenjima iz brahmanizma, iz čega je u Indiji nastala sadašnja religija, hinduizam. Oni se više ne mole Buddhi već se mole nekom ili nečem drugom i više ne vjeruju u Shakyamunija. Takva je situacija.

Tijekom razvoja budizma nastupilo je nekoliko relativno velikih promjena. Jedna od njih dogodila se kratko nakon što je Shakyamuni napustio ovaj svijet. Prema principima viših razina koje je objasnio Shakyamuni, neki su ljudi osnovali Mahajana<sup>43</sup> budizam. Neki drugi su mislili da je Dharma koju je Shakyamuni objašnjavao u javnosti, namijenjena običnim ljudima, da bi se sami spasili i dostigli Status dostignuća Arhata. Tu se nije govorilo o sveobuhvatnom spasenju svih bića i tako je on nazvan Hinajana<sup>44</sup> budizmom. Redovnici u zemljama jugoistočne Azije zadržali su izvornu metodu kultivacije iz vremena Shakyamunija. U našem *Han* području to se zove Hinajana budizam. Naravno da oni to ne prihvaćaju. Oni vjeruju da su naslijedili Shakyamunijeve izvorne stvari. Stvarno je tako; sve u svemu, oni su naslijedili metodu kultivacije iz vremena Shakyamunija.

Nakon što je ovaj reformirani Mahajana budizam bio predstavljen u Kini, ukorijenio se ovdje i postao je budizam koji se u današnje vrijeme prenosi po zemlji. U stvari, on se u potpunosti razlikuje od budizma iz Shakyamunijevog vremena. Sve se promijenilo, od odjeće pa sve do cijelog statusa prosvjetljenja i procesa kultivacije. U izvornom budizmu, samo je Shakyamuni bio obožavan kao uvaženi osnivač, dok u današnjem budizmu ima mnoštvo Buddha i velikih Bodhisattvi, a osim toga, to je vjerovanje u više Buddha. Pojavilo se vjerovanje u mnogo Tathagata Buddha i budizam je postao religija vjerovanja u više Buddha, kao što su Buddha Amitabha, Bhaisajyaguru, Mahavairocana i tako dalje, a također se pojavilo i puno velikih Bodhisattvi. Na taj način, cjelokupni se budizam u potpunosti razlikuje od budizma koji je Shakyamuni u početku osnovao.

Za to vrijeme dogodio se još jedan proces reforme. Bodhisattva Nagarjuna je objavila jednu tajnu metodu kultivacije koja je iz Indije, preko Afganistana i, konačno, preko našeg Xinjiang<sup>45</sup> područja, uvezena u *Han* područje Kine. Kako se to dogodilo u vrijeme Tang dinastije<sup>46</sup>, tako je i nazvano Tang tantrizmom. Budući da je Kina bila pod jakim utjecajem konfucijanizma, moralni stavovi Kineza razlikovali su se od moralnih stavova drugih naroda. Kultivacijska metoda tantrizma sadrži dvostruku kultivaciju muškarca i žene, što tadašnje društvo nije moglo prihvatiti. Zbog toga je on bio istrijebljen za vrijeme uništavanja budizma pod vladavinom Huichanga u vrijeme Tang dinastije, pa je tako Tang tantrizam nestao u našem *Han* području. U Japanu sada postoji Istočni tantrizam koji su oni tada naučili od Kine, ali kod njih nije bio izvršen *guanding*<sup>47</sup>. Prema tantrizmu važi: ako je netko nešto naučio iz tantrizma bez *guandinga*, to spada u krađu Dharمة i ne priznaje se kao pravo podučavanje. Jedna druga grana je preko Indije i Nepala uvezena u Tibet. Zove se tibetanski tantrizam i on je prenošen dalje sve do današnjeg dana. Zapravo, to je stanje u budizmu. Njegov proces razvoja i evolucije objasnio sam veoma jednostavno i sažeto. U procesu razvoja čitavog budizma, pojavila se još i Zen škola, koju je osnovao Boddhidharma, kao i Jingtu škola,

---

<sup>43</sup> Mahayana – „Velika Kola Budizma“.

<sup>44</sup> Hinayana – „Mala Kola Budizma“.

<sup>45</sup> Xinjiang (šin-điang) – provincija u sjeverozapadnoj Kini.

<sup>46</sup> Tang dinastija - jedno od najuspješnijih razdoblja u kineskoj povijesti (618.n.e.-907.n.e.).

<sup>47</sup> *Guanding* (guan-ding) - ulijevati energiju u vrh glave; ritual inicijacije.

Huayan škola i tako dalje. One su sve prosvijetljene prema stvarima koje je u svoje vrijeme objasnio Shakyamuni i također pripadaju reformiranom budizmu. U budizmu postoji više od deset takvih škola i sve su poprimile religioznu formu, pa zato sve pripadaju budizmu.

Što se tiče religija koje su nastale u ovom stoljeću, i ne samo u ovom, dakle onih koje su nastale u posljednjih nekoliko stoljeća u svim dijelovima svijeta, one najčešće spadaju u lažne religije. Svi veliki prosvijetljeni koji spašavaju ljude imaju vlastite rajeve. Kada Tathagata Buddhe, kao Shakyamuni, Amitabha, Veliki Sunčani Tathagata, itd., spašavaju ljude, oni imaju raj kojim upravljaju. U ovom našem sustavu Mliječnog puta, postoji više od sto takvih rajeva. Naš Falun Dafa također ima Falun raj.

Kuda takve lažne škole vode ljude, kada ih "spašavaju"? One ne mogu spasiti ljude. Ono što oni objašnjavaju nije Fa. Naravno, neki ljudi su osnovali religiju i na početku nisu htjeli postati demoni koji sabotiraju ortodoksne religije. Oni su na različitim razinama došli do Otvaranja *gonga* i do Prosvjetljenja i vidjeli su nešto malo principa, ali su ostali jako daleko od prosvjetljenih koji mogu spasiti ljude, ostali su jako nisko. Oni su otkrili nekoliko principa i primijetili su da su neke stvari među običnim ljudima pogrešne, a također su i drugima govorili kako da čine dobro. U početku, ni oni nisu bili protiv drugih religija. S vremenom su ljudi počeli vjerovati u njih, smatrali su uvjerljivim njihove riječi, zatim su sve više vjerovali u njih i konačno su obožavali njih, a ne više religiju. Kada se kod njih pojavila želja za slavom i bogatstvom, zatražili su od javnosti da im se dodijele nekakve titule i tako su postali osnivači novih religija. Ja vam kažem da sve one pripadaju zlim religijama; sve i ako ne štete ljudima, ipak su to zle religije, jer su ometale ljude u vjerovanju u ortodoksne religije. Ortodoksne religije mogu spasiti ljude, a takve ne mogu. Kako je vrijeme prolazilo, one su se razvijale i potajno činile loše stvari. U novije vrijeme mnoge od njih su prenesene i u Kinu, a jedna od njih je i takozvana Guanyin sekta<sup>48</sup>. Zbog toga obvezno morate obratiti pažnju na to. Navodno u jednoj istočno-azijskoj zemlji ima više od 2.000 takvih škola. U jugoistočnoj Aziji, kao i u mnogim zapadnim zemljama, vjeruje se u sve i svašta, a u jednoj zemlji postoji čak i vješticearenje. Sve su to demoni koji su se pojavili u Vremenu kraja Dharme. Vrijeme kraja Dharme ne odnosi se samo na budizam, nego i na to da su se mnoge dimenzije koje se nalaze ispod jedne veoma visoke razine, dosta iskvarile. „Kraj Dharme“ ne odnosi se samo na „Kraj Dharme“ u budizmu, već također znači da u ljudskom društvu nema osjećaja duhovnosti kojim se održava moralnost.

### **Kod kultivacije se treba koncentrirati na jednu školu**

Mi tvrdimo da se kod kultivacije treba koncentrirati na jednu školu. Neovisno o načinu na koji se kultiviraš, ne smiješ miješati druge stvari i kultivirati se nepromišljeno. Neki budisti laici kultiviraju stvari u budizmu, kao i u našem Falun Dafa. Ja ti kažem, na kraju nećeš ništa dobiti, nitko ti ništa neće dati. Iako svi mi pripadamo Buddha školi, radi se o pitanju *xinxinga* i o pitanju koncentracije na jednu školu. Imaš samo jedno tijelo; *gong* koje škole će se razviti u tvom tijelu? Kako će se on transformirati? Gdje želiš ići? Ići ćeš ovisno o školi prema kojoj se kultiviraš. Ako se kultiviraš prema Jingtju školi, ići ćeš u Raj Vrhovnog Blaženstva Buddhe Amitabhe, ako se kultiviraš prema školi Bhaisajyagurua, ići ćeš u Majolika svijet; upravo tako se kaže u religiji i to se zove "bez druge škole".

---

<sup>48</sup> Guanyin (guan-jin) sekta – kult nazvan po Bodhisattvi Avalokitesvari, "Boginji milosrđa".

Practiciranje o kojem ovdje govorimo, zapravo je cjelokupni proces transformacije *gonga*, koji se odvija prema toj specifičnoj školi kultivacije. Što misliš, kamo ćeš ići? Ako istovremeno stojiš sa svakom nogom u jednom čamcu, ne možeš ništa dobiti. Ne samo da se *qigong* i kultivacija do Buddha u hramu ne smiju miješati, već se ne smiju miješati ni različite metode kultivacije, različiti *qigong* i različite religije. Ne smiju se miješati čak ni škole unutar iste religije; smije se izabrati samo jedna od njih. Ako se kultiviraš prema Jingtū školi, onda je to Jingtū škola; ako se kultiviraš prema školi tantrizma, onda je to tantrizam; ako se kultiviraš prema Zen školi, onda je to Zen škola. Međutim, ako istovremeno stojiš sa svakom nogom u drugom čamcu i kultiviraš i ovo i ono, nećeš moći ništa dobiti. To znači da se i u budizmu isto tako govori o stanju "bez druge škole" i nije ti dopušteno miješati stvari u svojoj kultivaciji. Budisti također prakticiraju i kultiviraju se. Proces nastajanja njihovog *gonga* odvija se prema procesu kultivacije i transformacije njihove škole. U drugim dimenzijama također postoji proces transformacije *gonga*, to je isto tako krajnje složen i čudesan proces, tako da se za vrijeme kultivacije u nj ne smiju proizvoljno miješati druge stvari.

Čim neki budisti laici čuju da mi prakticiramo *qigong* Buddha škole, pokušavaju odvući naše praktikante u hramove ne bi li ih preobratali u budiste. Reći ću vam, nitko od naših, ovdje prisutnih učenika, ne treba to raditi. Time sabotirate naš Dafa kao i zapovijedi u budizmu, a istovremeno smetaš i našim učenicima, tako da ništa ne mogu dobiti. To je nedopustivo. Kultivacija je ozbiljna stvar, mora se biti usmjeren na jednu školu. Iako dio koji mi širimo među običnim ljudima nije religija, cilj kultivacije je isti - postići Otvaranje *gonga*, postići Prosvjetljenje i uspjeti u kultivaciji te postići Ispunjenje.

Shakyamuni je rekao da u Vremenu kraja Dharme redovnici u hramovima sami sebe jedva mogu spasiti, a da ne govorimo o budistima laicima, o kojima se još manje vodi briga. Ako si formalno i uzeo nekog za učitelja, taj takozvani učitelj također je netko tko se kultivira. Ako se on istinski ne kultivira, sve je uzaludno. Bez kultivacije srca, nitko ne može ići prema gore. Preobraćenje je formalnost običnih ljudi. Hoće li te preobraćenje u budizam učiniti pripadnikom Buddha škole? Hoće li se Buddha tada brinuti o tebi? Takvo nešto nije moguće. Ako se svakodnevno klanjaš i od toga dobiješ ranu na glavi, ili ako pališ snopove mirisnih štapića, ništa ne pomaže. Moraš istinski kultivirati srce, pa će to tek onda funkcionirati. U Vremenu kraja Dharme, kozmos se već jako promijenio, pa više nisu dobra ni ona mjesta gdje ljudi prakticiraju svoju religiju i svoje vjerovanje. To su primijetili i ljudi s nadnaravnim sposobnostima (uključujući i redovnike). Ja sam trenutno jedini u čitavom svijetu koji širi u javnost ispravan Fa. Uradio sam nešto što nije nitko prije mene, a osim toga sam otvorio tako velika vrata u Vremenu kraja Dharme. Ovo je uistinu prilika koja se ne dobiva ni u tisuću godina, pa čak ni u deset tisuća godina. Ipak, možeš li biti spašen, još uvijek ovisi o tebi samom, i o tome možeš li se kultivirati. Ovo što sam objasnio je jedan jako veliki kozmički princip.

Međutim, ja ne tražim od tebe da po svaku cijenu učiš ovaj moj Falun Dafa. Ono što sam objasnio je princip. Ako se želiš kultivirati, moraš se koncentrirati na jednu školu, inače se uopće ne možeš kultivirati. Naravno, ako se ne želiš kultivirati, nećemo se brinuti o tebi. Fa je objašnjen onima koji se stvarno kultiviraju i zato se obvezno moraju koncentrirati na jednu školu i ne smiju miješati čak ni misli iz drugih škola. Ja ovdje ne govorim o umnim aktivnostima, jer naš Falun Dafa nema nikakvih umnih aktivnosti. Zbog toga ne trebate dodavati nikakve misli u svoju kultivaciju. Morate obvezno voditi računa o ovome; u osnovi ne postoje umne aktivnosti u našem sustavu. Buddha škola podučava prazninu, a Tao škola ništavnost.

Jednom sam svoje misli povezao s četiri-pet velikih prosvijetljenih, velikih Tao na izuzetno visokim razinama. Kada se govori o visokim razinama, za obične ljude to je jednostavno zapanjujuće. Oni su htjeli znati o čemu razmišljam. Ja sam se kultivirao tako dugo godina i drugima je u potpunosti nemoguće čitati moje misli. Nadnaravne sposobnosti drugih uopće ne mogu ući. Nitko me ne može poznavati niti znati što mislim. Željeli su znati što mislim pa su, uz moju suglasnost, na izvjesno vrijeme povezali svoje misli s mojima. Nakon što smo se povezali, za mene je to u izvjesnoj mjeri postalo neizdrživo. Bez obzira na to kako je visoka ili niska moja razina, budući da se nalazim među običnim ljudima, još uvijek radim nešto s namjerom, spašavam ljude i moje srce je posvećeno njihovom spasenju. No, koliko su bili mirni njihovi umovi? Tako mirni, da je to zastrašujuće. Da je bio samo jedan koji je postigao takvu mirnoću, bilo bi u redu. Međutim, tamo su sjedila četvorica ili petorica, svi tako mirni, poput mirnog jezera, bez ičega. Pokušao sam ih osjetiti, ali nisam mogao. Tih nekoliko dana stvarno sam se loše osjećao, imao sam takav osjećaj. To je nešto što obični ljudi ne mogu ni zamisliti ni osjetiti. Njihovi su umovi bili u stanju potpunog nedjelovanja i praznine.

Kod kultivacije na veoma visokim razinama, uopće nema misaonih aktivnosti, jer su temelji za to već položeni u vrijeme kada si se nalazio na razini izgradnje temelja među običnim ljudima. Kod kultivacije na visokim razinama, a posebno u našem sustavu kultivacije, sve se odvija potpuno automatski. Sve dok povisuješ svoj *xinxing*, tvoj *gong* raste. Više i ne trebaš raditi nikakve pokrete rukama. Naše vježbe služe za to da se pojača automatski mehanizam. Zašto se čovjek uopće ne pomiče kod meditacije? Zato što je tada potpuno u stanju nedjelovanja (*wuwei*). U Tao školi vidimo da se govori o ovim ili onim pokretima ruku, o takozvanim misaonim aktivnostima i vođenju misli. No, ja ti kažem, čim se u Tao školi malo izađe iznad razine *qija*, više ništa ne postoji; više se uopće ne govori o ovakvim ili onakvim mislima. Ipak, neki ljudi, koji su prakticirali neke druge *qigong* prakse, nikako ne mogu odustati od metoda disanja, misaonih aktivnosti, itd. Ja ih učim stvari s fakulteta, ali me oni stalno pitaju o onima iz osnovne škole, kao npr. kako voditi i koristiti misaone aktivnosti. Oni su se već navikli na to i misle da je *qigong* upravo takav, ali u stvari nije.

## Nadnaravne sposobnosti i gong potencija

Mnogima od nas termini *qigonga* nisu sasvim jasni i neki ljudi su često zbunjeni njima. Smatraju nadnaravne sposobnosti *gong* potencijom, a *gong* potenciju nadnaravnim sposobnostima. *Gong* koji se razvio kultivacijom našeg *xinxinga*, nastao je izjednačavanjem s karakteristikama univerzuma i razvio se iz našeg *dea*. On određuje visinu nečije razine, snagu nečije *gong* potencije i visinu njegovog Statusa dostignuća. To je najvažniji *gong*. Kakvo se stanje može pojaviti u procesu kultivacije jedne osobe? Mogu se pojaviti neke posebne nadnaravne sposobnosti, koje skraćeno nazivamo nadnaravne sposobnosti. *Gong*, o kojem sam upravo govorio i koji povisuje nečiju razinu, naziva se *gong* potencija. Što je razina viša, veća je i *gong* potencija i nadnaravne sposobnosti su moćnije.

Nadnaravne sposobnosti su samo nusproizvod kultivacije, one ne predstavljaju razinu, ne predstavljaju visinu nečije razine, niti jačinu nečije *gong* potencije. Kod nekih ljudi se pojavljuju češće, kod nekih rjeđe. Osim toga, nadnaravne sposobnosti se ne mogu dobiti ako se za njima teži kao za glavnim ciljem kultivacije. Nadnaravne sposobnosti mogu se razviti samo ako se osoba odluči istinski kultivirati i ne smiju biti glavnim ciljem kultivacije. Zašto

practiciraš takvo nešto? Želiš li ih upotrijebiti među običnim ljudima? Tebi apsolutno nije dopušteno koristiti ih po volji među običnim ljudima. Zato, što tome više težiš, manje ih dobivaš. Razlog tomu je tvoja težnja, jer težiti nečemu samo po sebi predstavlja vezanost. Ono što se kod kultivacije odstranjuje su upravo vezanosti.

Mnogi ljudi su se kultivirali do jako visokih razina, ali nemaju nadnaravne sposobnosti. Njihovi su ih učitelji zaključali da bi spriječili da urade nešto loše u slučaju da se ne mogu dobro kontrolirati. Zato im nije dopušteno koristiti svoje nadnaravne sposobnosti. Ima jako puno takvih ljudi. Čovjekova svijest može upravljati nadnaravnim sposobnostima. Moglo bi se desiti da se netko u snu ne može dobro kontrolirati. Poslije jednog sna već bi se moglo dogoditi da su iduće jutro Nebo i Zemlja preokrenuti naglavačke. To nije dopušteno. Zato što se kultivacija odvija među običnim ljudima, onima s velikim nadnaravnim sposobnostima, obično nije dopušteno koristiti ih i najveći dio ih je zaključan, no to nije apsolutno pravilo. Mnogi koji su se dobro kultivirali i mogu se dobro kontrolirati, smiju koristiti neke od svojih nadnaravnih sposobnosti. Kada od takvog čovjeka zatražiš da jednostavno pokaže svoje nadnaravne sposobnosti, on to ni u kom slučaju neće uraditi, on se može dobro kontrolirati.

### **Povratna kultivacija i posuđivanje gonga**

Neki nikad nisu prakticirali *qigong*, ili su samo nešto naučili na nekom *qigong* tečaju, ali to spada u odstranjivanje bolesti i održavanje zdravlja i nije kultivacija. To znači da te osobe nisu dobile ispravno učenje, ali su iznenada preko noći dobile *gong*. Sada ćemo objasniti odakle dolazi ova vrsta *gonga*. Postoji nekoliko scenarija.

Jedan je povratna kultivacija. Što je povratna kultivacija? To znači da su neki ljudi malo stariji i žele se kultivirati, ali nemaju dovoljno vremena da bi se kultivirali od početka. Za vrijeme porasta popularnosti *qigonga*, i oni su se htjeli kultivirati. Znali su da se s *qigongom* može činiti dobro drugima te da istovremeno mogu i sebe time poboljšati. Imali su želju da se povise, da se kultiviraju. Međutim, prije nekoliko godina, za vrijeme porasta popularnosti *qigonga*, svi *qigong* učitelji su samo popularizirali *qigong* i nitko nije istinski podučavao stvari visokih razina. Sve do današnjeg dana, ja sam jedini koji u javnosti istinski širi put kultivacije na visokim razinama, nema nikog drugog. Svi koji su se povratno kultivirali bili su stariji od 50 godina, dakle, relativno starije osobe. Njihova urođena kvaliteta i ono što su nosili u svojim tijelima, bili su jako dobri. Gotovo su svi bili osobe koje bi majstori uzeli za učenike ili nasljednike. Međutim, ti ljudi su bili stari i odjednom su se željeli kultivirati. To je lakše reći negoli učiniti! Gdje oni mogu pronaći učitelja? No, sve dok su se željeli kultivirati i tu su želju nosili u srcu, ona bi zasjala poput zlata i potresla bi Svijet-deset-smjerova. Ljudi često govore o Buddha-prirodi, dakle, to bi bila upravo Buddha-priroda koja se pojavila.

Gledajući s visokih razina, čovjekov život nije stvoren zbog toga da bi on bio čovjek. Čovjekov život je nastao u prostoru univerzuma, tako da je izjednačen s osobinama univerzuma *Zhen-Shan-Ren* i po prirodi je milosrdan i dobrodušan. Međutim, nakon što je broj živih bića porastao, kod njih se pojavila jedna vrsta društvenih odnosa i tako su neki od njih postali sebični i loši i više nisu mogli ostati na veoma visokim razinama. Stoga su pali prema dolje, znači na jednu drugu razinu. Na toj su razini opet postali loši i nastavili su padati prema dolje i sve niže i na kraju su pali na razinu običnih ljudi. Onaj tko je pao na ovu razinu trebao bi biti potpuno uništen, ali veliki prosvijetljeni su iz dobrodušnosti odlučili dati ljudima još jednu priliku u najbolnijem okruženju, pa su zato stvorili ovu dimenziju.

Ljudi u drugim dimenzijama nemaju takvo tijelo, oni mogu lebdjeti i mogu se smanjiti ili povećati. Međutim, u ovoj dimenziji čovjeku je dano takvo tijelo, ovo naše fizičko tijelo. Kada imaš ovo tijelo, ne možeš podnijeti hladnoću, ne možeš podnijeti vrućinu, ne možeš podnijeti umor i ne možeš podnijeti glad. U svakom slučaju, to je patnja. Kada si bolestan, osjećaš se loše. Prolaziš kroz rođenje, starenje, bolest i smrt. Kroz patnju otplaćuješ svoje karmičke dugove, gleda se na to možeš li se još vratiti ili ne i dana ti je još jedna šansa. Zbog toga su ljudi upali u labirint. Nakon što si tu upao, za tebe su stvorene fizičke oči, da ne bi mogao vidjeti druge dimenzije i pravu pojavu materije. Ako se možeš vratiti, onda je najveća patnja upravo najvrjednija. Proživjet ćeš mnoge teškoće kada se u labirintu kultiviraš kroz spoznaju i povratak će tako biti brži. Budeš li i dalje išao prema dolje, život će ti biti uništen. Zbog toga, život jednog čovjeka u njihovim očima ne postoji zato da bi bio čovjek, nego da bi se vratio svom izvoru, istinskom sebi. Obični ljudi to ne mogu spoznati. Običan čovjek je u običnom ljudskom društvu samo običan čovjek. On misli na to kako da napreduje i dobro živi. Što bolje živi, sve je sebičniji, sve više toga želi posjedovati i tako se sve više udaljava od karakteristika univerzuma. On zapravo ide ka uništenju.

Tako to izgleda promatrano s visokih razina. Ti misliš da ideš naprijed, a u stvari ideš nazad. Čovječanstvo vjeruje da se razvija i da znanost napreduje, ali ono, u stvari, jednostavno slijedi zakone univerzuma. Zhang Guolao<sup>49</sup>, jedan od Osam Božanstava<sup>50</sup>, jahao je okrenut naopačke na svom magarcu. Samo mali broj ljudi zna zašto je on sjedio obrnuto na magarcu. Shvatio je da je kretanje naprijed, zapravo, pomicanje unazad, tako da je jahao magarca okrenut leđima naprijed. Znači, kada se neki ljudi žele kultivirati, prosvijetljeni smatraju takvo srce izuzetno dragocjenim i mogu im bezuvjetno pomoći. To vrijedi i za naše učenike koji su danas ovdje: ako se želite kultivirati, ja vam mogu bezuvjetno pomoći. Međutim, kao običnom čovjeku, ako se želiš samo izliječiti ili želiš imati ovo ili ono, zaboravi, ne mogu ti pomoći. Zašto? Zato što želiš biti običan čovjek, a običan čovjek mora proći kroz rođenje, starenje, bolest i smrt. Tako mora biti. Sve ima svoje uzročno-posljedične veze, koje se ne mogu poremetiti. Tvoj život na početku nije uključivao kultivaciju, ali se sada želiš kultivirati, prema tome, tvoj budući put bit će promijenjen i tvoje tijelo sada može biti usklađeno.

Znači, čim se osoba poželi kultivirati, čim se pojavi ta želja, veliki prosvijetljeni će to vidjeti i smatrat će to vrlo dragocjenim. Ali, kako joj oni mogu pomoći? Gdje u svijetu čovjek može pronaći učitelja koji će ga podučavati? Osim toga, on već ima više od 50 godina. Velika prosvijetljena bića ne mogu ga podučavati, jer kada bi se ta bića ovdje prikazala i podučavala ga, objašnjavajući mu Fa i pokazujući vježbe, to bi značilo otkrivanje nebeskih tajni, nakon čega bi i sama pala. Ljudi su upali u labirint zbog vlastitih loših djela i zato se u njemu moraju kultivirati kroz spoznaju. Zbog toga ih prosvijetljeni ne mogu podučavati. Kada bi ljudi vidjeli da ti živi, pravi Buddha objašnjava Fa i pokazuje vježbe, čak bi i oni koji su skrivili neoprostive grijehe, došli učiti i svi bi vjerovali. Što bi tada preostalo ljudima za spoznaju? Pitanje spoznaje više ne bi postajalo. Ljudi su sami upali u svijet iluzija i trebali bi biti uništeni. Tebi je dana još jedna šansa da se vratiš iz iluzije. Ako se možeš vratiti, vrati se. Ako se ne uspiješ vratiti, nastavit ćeš ciklus reinkarnacije i biti uništen.

Svatko mora ići svojim putem. Što se događa ako se čovjek odluči kultivirati? Oni su smislili jedan način. *Qigong* je bio vrlo popularan u to vrijeme, što je bila posljedica promjene kozmičkih fenomena. Da bi djelovali u skladu s ovim kozmičkim fenomenom, tu su osobu opskrbili *gongom* prema razini njenog *xinxinga*. Na njeno tijelo stavljena je meka tuba, koja je

<sup>49</sup> Zhang Guolao (đang guo-lao) - jedan od Osam Božanstava

<sup>50</sup> Osam Božanstava - Dobro poznati Taoi u kineskoj povijesti.

funkcionirala poput slavine za vodu; kada bi se otvorila, *gong* bi došao. Kada je željela odašiljati *gong*, *gong* bi došao. Kada nije odašiljala *gong*, nije posjedovala *gong*. Bila je u takvom stanju. To se zove povratna kultivacija, kod koje se kultivira odozgo prema dolje, sve do Ispunjenja.

Kada govorimo o običnoj kultivaciji, tu se kultivira odozdo prema gore, sve do Otvaranja *gonga* i postizanja Ispunjenja. Povratna kultivacija o kojoj govorimo, odnosi se na stanje kada stariji ljudi nemaju dovoljno vremena kultivirati se odozdo prema gore, pa bi za njih stoga bilo brže ako se kultiviraju odozgo prema dolje. To je također fenomen koji se pojavio u to vrijeme. Takva osoba mora imati vrlo visok *xinxing* i dana joj je energija u skladu s razinom njezinog *xinxinga*. Čemu sve to? Kao prvo, to je značilo ići ukorak s kozmičkim fenomenima tog vremena. Kada je ta osoba činila dobra djela, mogla je istovremeno prolaziti kroz teškoće. To je zato što te u ophođenju s običnim ljudima mogu ometati sve vrste njihovih vezanosti. Neki ljudi neće pokazati razumijevanje za njega iako je izliječio njihove bolesti. On je mogao odstraniti mnoge loše stvari iz njihovih tijela, ali možda promjene u to vrijeme nisu bile tako očite, bez obzira na to u kojoj ih je mjeri on izliječio. Oni su tada nezadovoljni i ne iskazuju mu zahvalnost, pa će ga možda čak i psovati i optužiti za prijevaru! Kroz takve probleme, njegovo se srce čeliči u ovom okruženju. Njemu je dan *gong* da bi se mogao kultivirati, poboljšati i ići prema gore. Dok čini dobra djela, on istovremeno razvija svoje nadnaravne sposobnosti i povećava vlastiti *gong*. Međutim, neki ljudi ne poznaju taj princip. Nisam li rekao da se tim osobama ne smije objasniti Fa? Oni sami moraju to spoznati, jer je to pitanje spoznaje. Ako osoba to ne može shvatiti, ne može se ništa učiniti.

Kada su neki ljudi dobili *gong*, iznenada bi jedne noći u snu osjetili vrućinu i teško su mogli podnijeti i pokrivač. Sljedeće jutro, nakon što su ustali, što god bi dodirnuli, dobili bi električni šok. Znali su da su dobili energiju. Ako je nekoga nešto boljelo, prešli bi rukom preko tog mjesta i to je prilično dobro funkcioniralo. Od tog trenutka su znali da posjeduju *gong*. Postali su *qigong* majstori i objesili su natpis ispred ulaza. Proglasili su se *qigong* majstorima i utemeljili su praksu. Na početku, s obzirom na to da je takav čovjek prilično dobar, mogao je odbiti novac ili poklone koje su mu drugi željeli dati u znak zahvalnosti za izlječenje. Ipak, nije se mogao oduprijeti utjecaju ovog velikog šarenog lonca običnih ljudi, jer ljudi koji su se povratno kultivirali, nisu doživjeli pravu kultivaciju *xinxinga*, tako da im je bilo teško kontrolirati svoj *xinxing*. Polako je počeo uzimati male poklone, a onda je postupno počeo uzimati i velike poklone i, konačno, kada bi mu dali premalo, nije više pristajao na to. Na kraju je rekao: "Zašto mi dajete toliko mnogo stvari? Bolje mi dajte novac!" Kada mu netko ne bi dao dovoljno novca, nije pristajao na to. Osim toga, više nije poštovao ni *qigong* majstore ispravnih škola. Do ušiju su mu samo dolazili komplimenti o tome koliko je sposoban. Kada bi netko rekao da nije dobar, bio je nezadovoljan. Narasla je njegova žudnja za slavom i bogatstvom. Vjerovao je da je pametniji od drugih i da je izuzetan. Vjerovao je da mu je *gong* dan da bi postao *qigong* majstor i da bi se time obogatio. U stvarnosti je to bilo dano za njegovu kultivaciju. Čim je porasla žudnja za slavom i bogatstvom, njegov *xinxing* je već pao prema dolje.

Rekao sam da, koliko god je visok nečiji *xinxing*, toliko je visok i njegov *gong*. Kada je njegov *xinxing* pao, više mu se nije moglo dati toliko *gonga*, jer se *gong* mora dati u skladu s njegovim *xinxingom*. Koliko je visok *xinxing*, toliko je visok i *gong*. Što je jača njegova težnja za slavom i osobnim dobitkom, on će dublje propadati među obične ljude, a njegov će *gong* padati s njim. Na kraju, kada padne skroz do dna, više neće dobivati *gong* i više ga uopće neće imati. Prije nekoliko godina pojavio se velik broj takvih osoba, najčešće žena starijih od 50 godina. Kad vidiš takvu stariju ženu kako radi vježbe, znaj da nije dobila istinsko učenje.



Možda je na nekom *qigong* tečaju naučila nekoliko pokreta za odstranjivanje bolesti i održavanje zdravlja. Jednog dana sasvim iznenada dobila je *gong*. Međutim, kada se njen *xinxing* pogoršao i čim se pojavila težnja za slavom i dobitkom, ona je pala dolje i na kraju je postala nitko i ništa i sada više nema *gonga*. Od onih koji su se povratno kultivirali, jako puno ih je sada palo prema dolje, tako da ih je malo ostalo. Zašto? Zato što ona nije znala da se time trebala kultivirati. Mislila je da kroz to među običnim ljudima može steći bogatstvo, stvoriti sebi ime i postati *qigong* majstor. U stvari je to bilo za njenu kultivaciju.

Što je posuđivanje *gonga*? Tu ne postoji starosna granica, ali postoji jedan zahtjev, naime, taj čovjek mora imati izuzetno dobar *xinxing*. On zna da se prakticiranjem *qigonga* može kultivirati, on se i želi kultivirati. U svom srcu on se želi kultivirati, ali gdje može naći učitelja? Prije nekoliko godina bilo je stvarno istinskih *qigong* majstora koji su širili putove kultivacije, ali to što su širili bilo je samo odstranjivanje bolesti i održavanje zdravlja. Nitko nije širio stvari ka visokim razinama i nitko nije to podučavao.

S obzirom na to da se upravo govori o posuđivanju *gonga*, objasniti ću još nešto: pored glavne duše<sup>51</sup> (glavne svijesti), čovjek ima i sporednu dušu<sup>52</sup> (sporednu svijest). Neki imaju jednu, dvije, tri, četiri, ili čak pet sporednih duša. Sporedne duše ne moraju nužno biti istog spola kao i osoba. Neke su muškog spola, neke ženskog, sve su različite. Zapravo, glavna duša i fizičko tijelo također ne moraju biti istog spola. Ustanovili smo da u današnje vrijeme mnogi muškarci imaju žensku dušu, dok mnoge žene imaju mušku dušu, što upravo odgovara nebeskoj pojavi o kojoj se sada govori u Tao školi, naime, da su *yin* i *yang*<sup>53</sup> zamijenili mjesta; *yin* je jak, a *yang* je slab.

Čovjekova sporedna duša obično dolazi s više razine od njegove glavne duše. Osobito kod nekih osoba, njihova sporedna duša dolazi s vrlo visoke razine. Sporedna duša, međutim, nije posjedujući duh; ona je rođena istovremeno s tobom iz majčine utrobe, ima isto ime kao i ti, i također je dio tvog tijela. Obično je glavna duša ta koja ima završnu riječ, kada ljudi o nečemu misle ili nešto rade. Ono što sporedna duša uglavnom čini je kontroliranje glavne duše, kako bi ova učinila što manje loših stvari. Međutim, ako je glavna duša jako tvrdoglava, sporedna duša je nemoćna. Sporedna duša nije zavedena običnim ljudskim društvom, dok se glavna duša lako da zavesti.

Neke sporedne duše dolaze s vrlo visokih razina i one su možda nadomak Ispravnom dostignuću. Sporedna duša se želi kultivirati, ali ako se glavna duša ne želi kultivirati, ona ništa ne može učiniti. Jednog dana, u vrijeme velike popularnosti *qigonga*, glavna duša je također poželjela učiti *qigong* i kultivirati se ka višim razinama. Naravno, ta je misao bila vrlo jednostavna i ona nije težila za stvarima kao što su slava i osobni dobitak. Sporedna duša se jako obradovala: "Ja se želim kultivirati, ali ja ne odlučujem. Sada se i ti želiš kultivirati, to je upravo ono što i ja želim." Ali, gdje naći učitelja? Sporedna duša je vrlo sposobna, napustila je tijelo i potražila velikog prosvijetljenog kojeg je poznavala iz svog prošlog života. Neke sporedne duše dolaze s vrlo visokih razina i zbog toga mogu napustiti tijelo. Nakon što je stigla tamo, rekla je da se želi kultivirati i posuditi *gong*. On je vidio da je ta osoba prilično dobra i naravno da će joj pomoći ako se želi kultivirati. Tako je sporedna duša posudila *gong*. Obično ovaj *gong* ima svjetleću energiju i prenosi se cjevovodima. Postoje i posuđene, već

---

<sup>51</sup> Glavna duša – nečija glavna duša; Glavna Svijest.

<sup>52</sup> Sporedna duša – nečija pomoćna duša; Pomoćna Svijest.

<sup>53</sup> *Yin* (jin) *yang* (jang) - Tao škola vjeruje da sve sadrži suprotne sile *yina* i *yanga*, koje su uzajamno isključive, a ipak međusobno ovisne, npr. žensko (*yin*) nasuprot muškom (*yang*).

gotove, formirane stvari i obično su u tako formiranim stvarima sadržane i nadnaravne sposobnosti.

Na ovaj način, osoba je istovremeno mogla imati i nadnaravne sposobnosti. Kao što sam već prethodno objasnio i ovaj je čovjek također osjetio jaku vrućinu noću za vrijeme sna. Kada se iduće jutro probudio, imao je *gong*. Što god da je dotaknuo, dobio je električni šok. Mogao je liječiti bolesti drugih ljudi i znao je da je dobio *gong*. Otkuda? To mu je bilo nejasno. Znao je otprilike da je *gong* došao iz kozmičkih prostora, ali nije znao odakle točno. Sporedna duša mu to nije rekla, jer je sporedna duša bila ta koja se kultivirala. On je samo znao da je dobio *gong*.

Ne postoji starosna granica za ljude koji posuđuju energiju. Bilo je relativno mnogo mladih ljudi. Prije nekoliko godina pojavili su se neki koji su imali više od 20, 30, ili 40 godina, a bilo je i starijih. Mlađim je osobama još teže obuzdavati se. Moguće je da je ta osoba u suštini jako dobra te da ne mari puno za slavu i osobni interes, dok ne posjeduje mnogo sposobnosti u običnom ljudskom društvu. Međutim, čim nadvisi druge, lako će pasti pod utjecaj slave i bogatstva. Mislit će kako ima pred sobom još dug životni put, pa se i dalje želi truditi na sve moguće načine kako bi postigao nekakve ciljeve običnih ljudi. Zbog toga, čim dobije nadnaravne i neke druge posebne sposobnosti, često ih koristi kao sredstvo za postizanje osobnih ciljeva u društvu običnih ljudi. To više nije u redu i one više ne smiju biti korištene na ovakav način. Što on više koristi taj *gong*, ima manje *gonga*, a na kraju više ničega nema. Kod ovakvih ljudi, puno ih je palo na niže, kao što vidim, više nitko nije preostao.

Oba slučaja koja sam upravo objasnio, pripadaju stanjima kod kojih su ljudi s prilično dobrim *xinxingom* dobili *gong*. Taj *gong* nije nastao njihovom vlastitom kultivacijom. On je došao od prosvijetljenih bića; zato je *gong*, sam po sebi, dobar.

## Posjedujući duhovi

Mnogi od vas su, možda, u krugovima kultivatora čuli priče o tome kako životinje kao što su lisice, žute lasice, duhovi, zmije i druge, mogu obuzeti ljudsko tijelo. O čemu se tu radi? Neki govore o razvijanju nadnaravnih sposobnosti kroz prakticiranje *qigonga*. U stvari, nadnaravne sposobnosti se ne razvijaju, nadnaravne sposobnosti su samo čovjekove urođene sposobnosti. Radi se samo o tome da se ljudi za vrijeme razvoja ljudskog društva sve više koncentriraju na stvari vidljive u ovoj našoj materijalnoj dimenziji i sve više ovise o modernim stvarima, zbog čega čovjekove urođene sposobnosti sve više nazaduju i na kraju potpuno nestaju.

Ako želi posjedovati nadnaravne sposobnosti, čovjek se kroz kultivaciju mora vratiti svom izvoru, istinskom sebi, i razviti ih upravo kroz kultivaciju. Međutim, životinje nemaju tako komplicirane misli kao ljudi, pa su bolje povezane s kozmičkim osobinama i imaju svoje urođene sposobnosti. Neki tvrde da se životinje mogu kultivirati, da lisice znaju kako se oplemenjuje *dan* (eliksir), ili da zmije i druge životinje znaju kako se kultivirati. U stvari, to ne znači da one znaju kako se kultivirati. Na početku, one uopće ne znaju što je to kultivacija, jednostavno imaju neke takve, urođene sposobnosti. Pod određenim uvjetima i u određenim okolnostima, te će sposobnosti s vremenom možda djelovati, tako da životinje mogu dobiti *gong* i mogu razviti nadnaravne sposobnosti.

Na taj način, životinja može dobiti neke sposobnosti. U prošlosti se govorilo da je ta životinja postala vrlo mudra te da ima određene sposobnosti. U očima običnih ljudi, životinje su jako opasne i mogu lako upravljati ljudima. Ja tvrdim da u stvarnosti nisu tako opasne; pred jednim istinskim kultivatorom, one su ništa. Iako su se kultivirale već oko tisuću godina, ne mogu izdržati čak ni pritisak malog prsta. Kažemo da životinje imaju neke urođene instinkte i mogu imati neke sposobnosti. Međutim, u ovom našem kozmosu postoji još jedan princip: životinjama nije dopušteno doći do uspjeha u kultivaciji. Čitali ste u knjigama iz starih vremena da zbog toga životinje moraju biti pobijene svakih nekoliko stotina godina, ponekad kroz velike katastrofe, ponekad kroz male katastrofe. Nakon izvjesnog vremena *gong* će kod životinje narasti i zato mora biti uništena. Bit će pogođena gromom ili će se dogoditi nešto drugo. Njima nije dopušteno kultivirati se. Zato što ne posjeduju ljudsku prirodu, ne mogu se kultivirati poput čovjeka. Ako dođu do uspjeha u kultivaciji, sigurno će postati demoni, jer nemaju ljudske osobine. Zato im nije dopušteno doći do uspjeha u kultivaciji i zato će ih Nebo ubiti. To i one znaju. Međutim, kao što sam rekao, ljudsko društvo se sada nalazi na silaznoj putanji, jer neki ljudi čine sva moguća nedjela. Kada se dostigne takvo stanje, nije li ljudsko društvo u opasnosti?

Kada nešto dođe do krajnosti, slijedi preokret! Ustanovili smo da se čovječanstvo, svaki put kada je ljudsko društvo bilo uništeno u različitim ciklusima pretpovijesnih vremena, nalazilo u stanju kada je moral bio krajnje pokvaren. Dimenzija u kojoj čovječanstvo živi, kao i mnoge druge dimenzije, sada se nalazi u krajnje opasnoj situaciji. Isto je i u drugim dimenzijama na ovoj razini. Tamošnja bića također žele brzo pobjeći i također žele doći na više razine. Oni vjeruju da mogu izbjeći opasnost ako povise svoje razine. No, kako to može biti tako jednostavno? Da bi se prakticirala kultivacija, potrebno je imati ljudsko tijelo. To je jedan od razloga zbog kojeg su *qigong* praktikanti navukli na sebe posjedovanje od strane duha ili životinje.

Neki misle: "Zašto se veliki prosvijetljeni i toliki majstori s visokim sposobnostima ne pobrinu za to?" Postoji još jedan princip u ovom našem kozmosu: ako sam težiš nečemu ili želiš nešto imati, drugi ne žele intervenirati. Mi vas ovdje učimo da pratite ispravan put i istovremeno vam temeljito objašnjavamo Fa, kako bismo vam omogućili da se sami prosvijetlite. Na vama je želite li učiti ili ne. Učitelj uvodi kroz vrata, ali kultivacija zavisi od tebe samog. Nitko ne vrši pritisak na tebe i ne prisiljava te na kultivaciju. Tvoja je stvar hoćeš li se kultivirati. To znači, kojim god putem odlučiš ići i što god želiš imati ili dobiti, nitko te neće spriječiti. Samo možeš dobiti savjet kako činiti dobro.

Ti, doduše, vidiš da neki ljudi vježbaju *qigong*, ali u stvarnosti je njihov posjedujući duh dobio sve. Kako su oni privukli posjedujući duh? Koliko *qigong* praktikanata diljem zemlje ima posjedujući duh na svom tijelu? Kada bih vam rekao broj, mnogi se više ne bi usudili prakticirati *qigong*. Broj je zastrašujući! Zašto se pojavilo ovakvo stanje? Takve stvari upropaštavaju obično ljudsko društvo. Kako je moguće da se pojavi ovako loša situacija? Ljudi su sami to prouzročili jer se čovječanstvo kvare i demoni su posvuda. Prije svega, svi lažni *qigong* majstori imaju posjedujuće duhove na sebi, pa kod širenja njihovog *qigonga* oni prenose upravo takve stvari. U povijesti čovječanstva životinjama nikad nije bilo dopušteno doći na ljudska tijela. Čim bi to uradile, bile bi ubijene. Tko god bi to vidio, ne bi tako nešto dopustio. Međutim, u našem današnjem društvu ima nekih koji im se mole, žele ih imati i prinose im žrtve. Neki će misliti: "Pa ja nisam stvarno težio ka njima!" Nisi težio ka njima, ali težiš nadnaravnim sposobnostima. Zar bi ti ih prosvijetljeni ispravnog Fa mogli dati? Težnja je vezanost običnih ljudi i takva vrsta težnje mora biti odstranjena. Tko ti to onda može dati?

Samo demoni i različite životinje u drugim dimenzijama mogu ti ih dati, pa zar to nije isto kao i težiti ka njima? Tako one dolaze.

Koliko ljudi vježba *qigong* s ispravnim mislima? Kod prakticanja, čovjek mora voditi računa o *deu*, činiti dobre stvari i biti dobrodušan, na svakom mjestu i u svakoj prilici treba se vladati na taj način. Bilo da prakticiraju u parkovima ili kod kuće, koliko ljudi razmišlja na taj način? Tko zna kakav *qigong* neki vježbaju, oni vježbaju i ljuljaju se tamo-amo, a istovremeno još govore: "Ah! Moja snaha jednostavno nema poštovanja prema meni; moja svekrva, kako je samo loša!" Neki pričaju o svemu, od radnog mjesta pa sve do velikih državnih problema, nema o čemu ne brbljaju. Čak se jako razljute ako se nešto ne poklapa s njihovim osobnim stavovima. Što misliš, je li to prakticanje? Netko vježba stojeći stav, pri čemu mu se noge tresu od umora, ali usprkos tome, njegov um nije miran: "Sada je sve tako skupo, cijene su se povisile, a na mom radnom mjestu više ne mogu isplaćivati plaće. Zašto ne mogu dobiti nadnaravne sposobnosti kroz vježbanje? Ako dobijem nadnaravne sposobnosti i ja ću postati *qigong* majstor i obogatiti se. Mogao bih pregledavati pacijente i zarađivati." Kada takav čovjek vidi da se kod drugih pojavljuju nadnaravne sposobnosti, postaje još uznemireniji. On teži samo nadnaravnim sposobnostima, otvaranju nebeskog oka i tome da može liječiti bolesti. Razmisli, koliko je to daleko od kozmičkih osobina *Zhen, Shan, Ren!* To u potpunosti odskače od njih. Ozbiljnije gledano, takva osoba vježba zao put! Međutim, on to radi nesvjesno. Što dulje tako misli, to su lošije misli koje prenosi. Budući da ovaj čovjek nije dobio Fa, on ne zna da treba voditi računa o vrlinama i misli da može dobiti *gong* izvodeći samo neke pokrete rukama te da ono što želi imati, može dobiti težnjom. On misli da je upravo tako.

Baš zato, jer vlastita misao nije ispravna, privučene su loše stvari. Životinja to vidi: "Ovaj čovjek se prakticanjem želi obogatiti; onaj čovjek želi postati slavan i dobiti nadnaravne sposobnosti. Lijepo, njegovo tijelo nije loše i stvari koje ima na sebi također su jako dobre, ali njegove misli su stvarno loše, on teži nadnaravnim sposobnostima! On možda ima učitelja, ali čak i ako ga ima, to me ne plaši." Životinja zna da, kada majstor ispravnog puta kultivacije vidi njegovu težnju za nadnaravnim sposobnostima, što on više bude za njima težio, manje je vjerojatno da će mu ih majstor dati, jer je upravo to vezanost koja mora biti odstranjena. Što više ima takvih misli, to mu je manja šansa da će dobiti ikakve nadnaravne sposobnosti i on to još manje može shvatiti. Što više tome teži, to lošije postaju njegove misli. Na kraju, kada vidi da je taj čovjek beznadan, učitelj odmahuje rukom i više se ne brine za njega. Neki ljudi nemaju učitelja, ali možda će se kakav učitelj u prolazu pobrinuti za njih, jer u različitim dimenzijama postoji mnogo prosvijetljenih. Neki od prosvijetljenih vidi ovog čovjeka, gleda ga i slijedi jedan dan. Kada vidi da kod njega ništa ne valja, on odlazi. Sutradan dolazi još jedan prosvijetljeni, baca pogled na njega, vidi da ne valja, pa i on odlazi.

Životinja zna da takvom čovjeku učitelj neće dati stvari za kojima teži, bez obzira na to ima li on pravog učitelja ili učitelja u prolazu. Životinje ne mogu vidjeti dimenzije u kojima se nalaze veliki prosvijetljeni, zbog toga se i ne boje, pa zato iskorištavaju jednu prazninu. Postoji princip u našem univerzumu: kada netko sam teži nečemu, kada sam želi nešto imati, drugi se obično u to ne smiju miješati. Ovu prazninu životinja koristi za sebe: "On to želi imati, ja ću mu to dati, pomoći ću mu i to nije pogrešno, zar ne?" I tako mu životinja pomogne. Na početku se životinja ne usuđuje pričvrstiti na njega, nego mu najprije daje malo *gonga*, za probu. Jednog dana on iznenada stvarno dobiva *gong* za kojim je težio i čak može liječiti bolesti. Životinja vidi da je upalilo, kao uvertira kod jednog glazbenog komada: s obzirom na to da on to želi imati, ja ću se pričvrstiti na nj, tako da mu mogu dati više i izravnije. "Zar ne želiš nebesko oko? Ovaj put ću ti dati sve." Tako ga ona zaposjedne.

Njegove žudne misli teže upravo za ovakvim stvarima i tada je njegovo nebesko oko otvoreno. On čak može slati *gong*, a uz to ima još nekoliko manjih sposobnosti. On se jako raduje i misli da je konačno dobio te stvari težeći im i vježbajući. U stvarnosti on ništa nije dobio vježbajući. Iako osjeća da može gledati kroz ljudsko tijelo i vidjeti gdje su problemi u nečijem tijelu, njegovo nebesko oko uopće nije otvoreno, već je to utjecaj životinje koja upravlja njegovim mozgom. Životinja gleda vlastitim očima i to se oslikava u njegovom mozgu, pa on vjeruje da je njegovo nebesko oko otvoreno. "Želiš slati *gong*? Onda uradi to." Čim on ispruži ruku da pošalje *gong*, mala šapa te životinje također se ispruži iza njegovog tijela. Kada on šalje *gong*, mala zmija plazi svoj jezik i njime liže bolesno ili natečeno mjesto. Takvo nešto često postoji, to su duhovi koji zaposjedaju ove ljude i svi su oni privučeni njihovom težnjom.

Znači, taj čovjek teži ka nečemu, želi se obogatiti, želi biti slavan. Dobro, on već ima nadnaravne sposobnosti, može liječiti, a njegovo nebesko oko može čak gledati. Prilično je radostan. Životinja to vidi: "Ti se želiš obogatiti, zar ne? U redu, ja ću te učiniti bogatim." Stvarno je jednostavno manipulirati mozgom običnog čovjeka. Životinja može upravljati mnogim ljudima, tako da dođu k njemu na liječenje i oni dolaze u velikom broju. Čini se dobro: dok on liječi bolesne s ove strane, ona s one strane potiče novinare da mu prave reklamu u medijima. Ona, dakle, upravlja običnim ljudima. Ako netko dođe na liječenje i ne plati dovoljno, to neće biti dozvoljeno. Ona će učiniti da ta osoba dobije glavobolju, tako da u svakom slučaju mora puno platiti. Znači, čovjek dobiva i slavu i bogatstvo. Obogatio se, postao je slavan i postao je *qigong* majstor. Obično ljudi kao on ne paze na svoj *xinxing* i usuđuju se svašta reći: Nebo je broj jedan, a on je broj dva. Usuđuje se reći da je on Božica Kraljica Majka<sup>54</sup> ili Veliki Car Žada<sup>55</sup> koji je sišao u ljudski svijet, pa čak ide tako daleko da se usuđuje reći da je Buddha. Zato što nije stvarno proživio kultivaciju *xinxinga*, prilikom vježbanja on teži nadnaravnim sposobnostima i na kraju ga životinja zaposjedne.

Neki možda misle: "Pa što je tu loše? U redu je, sve dok mogu zaraditi novac i obogatiti se. Osim toga, mogu još i postati slavan." Mnogi ljudi tako misle, a ja vam kažem da životinja u stvarnosti ima svoje namjere i neće ništa dati bez razloga. U ovom univerzumu postoji princip koji glasi: bez gubitka nema dobitka. Što ona dobiva? Zar nisam upravo govorio o tome? Ona želi imati to malo esencije tvog tijela da bi se kultivirala u ljudski oblik i tako sakuplja esenciju s čovjekova ljudskog tijela. Postoji samo određena količina esencije u ljudskom tijelu i, tko se želi kultivirati, ima samo tu količinu. Ako dopustiš životinji da ti je uzme, možeš zaboraviti kultivaciju. Kako ćeš se onda kultivirati? Ti više ništa nemaš, više se uopće ne možeš kultivirati. Neki možda kažu: "Ja se i ne želim kultivirati, ja se samo želim obogatiti, dovoljno je da imam novac, sve drugo mi je svejedno!" A ja ti kažem, u redu, želiš se obogatiti, ali kada ti objasnim ovaj princip, više nećeš tako misliti. Zašto? Ako životinja ranije napusti tvoje tijelo, nećeš više imati snage u svojim zglobovima. Nadalje će čitav tvoj život biti takav, jer ti je životinja oduzela previše ljudske esencije. Ako ona poslije napusti tvoje tijelo, vegetirat ćeš i provesti ostatak svog života ležeći u krevetu, jedva dišući. Imaš novac, ali možeš li ga trošiti? Slavan si, ali možeš li uživati u tome? Zar to nije zastrašujuće?

Nešto takvo je posebno primjetno među današnjim praktikantima *qigonga* i veoma je čest slučaj. Ne samo da životinja može zaposjesti osobu, nego ubija i njegovu dušu, prodire u čovjekovu *niwan*<sup>56</sup> palaču i tu boravi. Izvana gledano, on je čovjek, ali ipak nije čovjek, sada se već vidi nešto takvo. To je zato što su se moralne vrijednosti čovječanstva promijenile.

<sup>54</sup> Božica Kraljica Majka - u kineskoj mitologiji, žensko božanstvo najviše razine unutar Tri Sfere.

<sup>55</sup> Veliki Car Žada - u kineskoj mitologiji, božanstvo koje nadzire Tri Sfere.

<sup>56</sup> *Niwan* (ni-van) palača - Taoistički izraz za epifizu.

Kada netko čini nešto loše i ti mu na to ukažeš, neće ti čak ni povjerovati. On vjeruje da je zarađivati novac, žudjeti za novcem i obogatiti se, pravo koje mu pripada, te da je to ispravno. Zbog toga će lako povrijediti druge i nanositi im štetu. Da bi zaradio novac, počinio će sva moguća nedjela i usudit će se uraditi bilo što. Ako ništa ne izgubi, životinja neće ništa dobiti. Kako mu onda može nešto dati? Ona želi uzeti nešto s tvog tijela. Naravno, tada kažemo da su ljudi privukli probleme jer njihovo vlastito stajalište nije ispravno, srce im nije ispravno.

Da sada vidimo što o tome kaže naš Falun Dafa. Kada se kultiviraš u našoj školi, sve dok možeš vladati svojim *xinxingom*, neće ti se ništa dogoditi, jer jedan ispravan um može svladati stotinu zala. Međutim, ako ne možeš vladati svojim *xinxingom* i težiš ka ovome ili onome, sigurno ćeš privući probleme. Neki jednostavno ne mogu ostaviti stvari koje su prije vježbali. Mi kažemo da se kod prakticiranja mora koncentrirati na jednu školu; kod istinske kultivacije valja se koncentrirati na jednu školu. Vidiš da su neki *qigong* majstori čak napisali knjige, ali ja ti kažem, u tim knjigama ima svega i svačega, to su stvari koje oni prakticiraju - poput zmija, lisica i žutih lasica. Kada čitaš te knjige, takve stvari iskaču iz riječi. Već sam rekao da je broj lažnih *qigong* majstora nekoliko puta veći od broja istinskih *qigong* majstora. Ti ih ne možeš prepoznati. Zato se obvezno morate dobro kontrolirati. Ne tražim ovdje od vas da obvezno kultivirate Falun Dafa. Možete kultivirati školu koju god želite. Postoji jedna stara izreka koja glasi: "Bolje i u tisuću godina ne dobiti ispravan Fa, nego li i jedan dan kultivirati divlje krivovjerje." Zbog toga se obvezno treba dobro kontrolirati i stvarno kultivirati ispravan Fa. Nemojte miješati ništa drugo u svoju kultivaciju, nemojte dodavati čak ni misli. Kod nekih je Falun već deformiran. Zašto je deformiran? Oni kažu: "Ali ja nisam prakticirao taj drugi *qigong*." Međutim, kad god prakticiraju, njihove misli dodaju stvari koje su ranije prakticirali, pa zar one onda nisu umiješane? Toliko o pitanju posjedujućih duhova.

## Kozmički jezici

Što su kozmički jezici? To znači da netko iznenada može govoriti neki čudni jezik, a da ni sam ne razumije što govori. Ljudi sa sposobnošću telepatije mogu otprilike shvatiti značenje, ali ne mogu znati što on konkretno kaže. Neki ljudi mogu govoriti više različitih jezika. Neki zato smatraju sebe nadarenima, vjerujući da je to sposobnost ili nadnaravna sposobnost. U stvari, to nije nadnaravna sposobnost, niti je sposobnost praktikanta i to također ne može predstavljati nečiju razinu. Što je onda? To znači da tvojim mislima upravlja jedno strano inteligentno biće. A ti misliš kako je to super, drago ti je i raduješ se što to imaš. Što si sretniji, ono jače upravlja tobom. Kako ti, kao pravi kultivator, možeš dopustiti da ono upravlja tobom? Osim toga, ono dolazi s jako niskih razina. Zato mi, kao pravi kultivatori, ne bismo trebali privlačiti takve probleme.

Čovjek je najvrjedniji, on je najviša inteligencija svih stvari, pa kako možeš dopustiti da takve stvari upravljaju tobom? Ti više ne želiš imati ni svoje tijelo, kako je to tužno! Neke od takvih stvari pričvrste se na ljudska tijela; neke se ne prikače, nego su na izvjesnoj udaljenosti, ali ipak manipuliraju tobom i kontroliraju te. Ako želiš govoriti tim jezikom, puste te da govoriš i mumljaš. To se čak može prenositi i na druge osobe. Ako taj čovjek to želi naučiti, on se usuđuje i otvara usta, onda i on to počinje izgovarati. U stvari se te stvari pojavljuju u grupi. Ako želiš govoriti, jedno od njih će se pričvrstiti na tvoje tijelo i pomoći ti da govoriš.

Zašto se pojavljuje nešto takvo? Kao što sam rekao, oni žele povisiti svoju razinu, ali na onoj strani nema patnji koje bi se mogle pretrpjeti, tako da se tamo ne mogu kultivirati i povisiti. Zato su se dosjetili jedne metode: pomoći ljudima da čine dobra djela, ali ne znaju

kako. Ipak znaju da energija koju šalju može malo ublažiti bolesti u oboljelog i za trenutak ga osloboditi bolova, ali ne može izliječiti bolest. Oni znaju da to mogu postići šaljući energiju kroz čovjekova usta. Tako to ide. Neki ih nazivaju nebeskim jezicima, a drugi ih nazivaju jezicima Buddhe. To je klevetanje Buddhe. Ja kažem da su to čiste gluposti!

Kao što znate, Buddhe ne govore lakomisleno. Kada bi Buddha u ovoj našoj dimenziji otvorio usta i govorio, mogao bi prouzročiti potres u čovječanstvu. To bi bilo strašno! Takva gromovita buka. Neki kažu: "Vidio sam svojim nebeskim okom da je razgovarao sa mnom." Nije on razgovarao s tobom. Isto je i kada neki vide moj *Fashen*: on nije razgovarao s tobom, misao koju je odaslao ima prostorni zvuk. Kada to čuješ, zvuči ti kao da je on govorio. On obično može govoriti u svojoj dimenziji, ali nakon što je glas prenesen ovdje, ne možeš jasno čuti što je rekao. To je zbog toga što su koncepti vrijeme-prostora različiti između ove dvije dimenzije; jedan *shichen*<sup>57</sup> u dimenziji na našoj strani danas odgovara vremenu od dva sata, ali u toj velikoj dimenziji, jedan naš *shichen* jednak je jednoj godini u njihovom vremenu. To znači da naše vrijeme prolazi sporije od njihovog.

Postoji stara izreka koja glasi: "Na nebu samo jedan dan, na Zemlji već tisuću godina." To se odnosi na jedinstvene svjetove koji nemaju koncept prostora i vremena, naime na svjetove u kojima se nalaze veliki prosvijetljeni, kao na primjer Raj Vrhovnog Blaženstva, Majolika svijet, Falun svijet, Lotos svijet i tako dalje; to su ta mjesta. Vrijeme u toj velikoj dimenziji ipak prolazi brže u usporedbi s onim u našoj. Ako možeš primiti i čuti njihov govor (nebesko uho nekih ljudi je otvoreno i kada je nebesko uho otvoreno, oni ih mogu čuti kako govore), ne možeš jasno razumjeti što govore. Sve što čuješ zvuči kao cvrkut ptica, kao kod brzog okretanja ploče, ništa se ne razumije. Naravno da netko može čuti glazbu ili govor. Međutim, oni moraju koristiti jednu nadnaravnu sposobnost koja služi kao nosač, da bi ujednačili vremensku razliku. Tek onda možeš jasno čuti riječi, kada su prenijete u tvoje uši. Neki kažu da je to jezik Buddha, ali uopće nije tako.

Kada se veliki prosvijetljeni susretnu, osmijeh je dovoljan da se razumiju, jer je to vrsta nečujne telepatije i ono što se prima ima prostorni zvuk. Čim se osmjehnu, već su razmijenili svoja razmišljanja. Ne koristi se samo ovaj oblik, ponekad se isto tako koristi jedna druga metoda. Znaete da u tantrizmu tibetanski lame izvode ručne geste, ali ako upitaš lamu što znače te geste, on će ti reći da su one najviša yoga. Čemu one zapravo služe? To ni on sam ne zna. U stvarnosti su to jezici velikih prosvijetljenih. Kada ima puno ljudi, oni izvode velike ručne geste koje su jako lijepe, to su različite velike ručne geste. Kada ima malo ljudi, oni izvode male ručne geste i to je također jako lijepo. Oni koriste male ručne geste u različitim oblicima i one su veoma složene i veoma bogate, jer to su jezici. Prije su sve to bile nebeske tajne, a mi smo ih sve sada otkrili. Ono što se koristi u Tibetu, samo su neki od pokreta koji služe samo prakticiranju; oni su razvrstani i sistematizirani. To su samo jednostavni jezici za prakticiranje i to samo oblici za neke od ovih vrsta prakticiranja. Prave ručne geste veoma su složene.

## Što je učitelj dao učenicima

Kada me neki ljudi vide, uhvate moju ruku i ne puštaju je. Kada drugi ljudi vide da se netko rukuje sa mnom, također će doći i rukovati se sa mnom. Ja znam što oni misle u svom srcu. Neki se žele rukovati s Učiteljem i raduju se tome. Neki žele dobiti izvjesne "poruke" i ne puštaju moju ruku. Mi kažemo: istinska kultivacija je tvoja vlastita stvar i nismo ovdje da

---

<sup>57</sup> *Shichen* (šr-čen) - kineska jedinica vremena u trajanju od dva sata.

bismo eliminirali tvoje bolesti, da bismo održavali tvoje zdravlje, niti da bismo ti dali neke "poruke" i time odstranili tvoje bolesti. Mi to ne radimo. Ja ću izravno odstraniti tvoje bolesti. Na mjestima gdje se rade vježbe, odstranit će ih moj *Fashen*. Oni koji samostalno uče praksu, čitajući knjigu, također imaju moj *Fashen* koji će im odstraniti bolesti. Misliš li da ćeš povisiti svoj *gong* jednostavnim dodiranjem moje ruke? Nije li to smiješno?

*Gong* nastaje kultivacijom vlastitog *xinxinga*. Ako se istinski ne kultiviraš, tvoj *gong* neće rasti, jer postoje *xinxing* standardi koji to određuju. Kada tvoj *gong* raste, bića visokih razina mogu vidjeti da je tvoja vezanost, ta supstanca, odstranjena, i da iznad tvoje glave nastaje jedno mjerilo. Osim toga, ovo mjerilo postoji u obliku jednog *gong* stupa. Koliko je visoko mjerilo, toliko je visok i *gong* stup; on predstavlja tvoj *gong* koji si sam iskultivirao. On također predstavlja i visinu tvog *xinxinga*. Sasvim je svejedno koliko će netko drugi za tebe pridodati - to neće uspjeti, jer ni jedan djelić toga ne može ostati, sve će opet pasti dolje. Ja mogu učiniti da odjednom dostigneš stanje "tri cvijeta se sakupljaju iznad glave", ali čim izađeš kroz ova vrata, *gong* će opet pasti dolje. To nije tvoj *gong*, nisi ga ti iskultivirao, tako da ne može ostati tamo, jer tamo nije ni mjerilo tvog *xinxinga*. Nitko ti ništa ne može dodati. To u cijelosti zavisi od tvoje vlastite kultivacije, od kultivacije tvog srca. Ali kada tvoj *gong* postojano raste, kada se neprekidno oplemenjuješ i izjednačavaš s kozmičkim osobinama, tek tada možeš ići naviše. Neki ljudi traže moj autogram, ali im ga ne želim dati. Ti će ljudi reći drugima da im je Učitelj dao autogram, praviti će se važni i željeti će biti zaštićeni Učiteljevim "porukama". Zar to opet nije vezanost? Kultiviranje zavisi od samog pojedinca, zbog čega govoriš o "porukama"? Možeš li kod kultivacije na visokim razinama govoriti o tome? Što to treba značiti? O tome se govori samo kod odstranjivanja bolesti i održavanja zdravlja.

U krajnje mikroskopskom se vidi da djelići *gonga* koji si sam iskultivirao, imaju točno tvoj izgled. Kada izađeš iz Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta, kultivirat ćeš Buddha-tijelo. Sav tvoj *gong* ima oblik Buddha-tijela i veoma je lijep. On sjedi na lotosovom cvijetu, kod svakog malog djelića je tako. Međutim, sav *gong* životinja čine male lisice i male zmije; čak i najmanji djelići u krajnje mikroskopskom su takve stvari. Također postoje i takozvane "poruke". Neki ljudi ti promiješaju čaj i daju ti ga piti, to se već smatra *gongom*. Obični ljudi se samo žele privremeno osloboditi bolova, odložiti svoje bolesti za kasnije i potisnuti ih. Običan čovjek je običan čovjek, i kako god on uništavao svoje tijelo, mi ne vodimo računa o tome. No, vi ste praktikanti i zato vam objašnjavam ove stvari. Od sada nemojte više to raditi. Nemojte nikako tražiti stvari kao što su takozvane "poruke" i slično. Neki *qigong* majstori kažu: "Ja ću vam poslati 'poruke' i vi ih možete primati posvuda, u cijeloj zemlji." Što ćete primiti? Kažem ti, nešto takvo ne može imati veliki učinak. Pretpostavimo li da su one korisne, čak i onda bi koristile samo za liječenje bolesti i održavanje zdravlja. Kao kultivatori, mi sami kultiviramo *gong*. Poruke drugih ljudi ne mogu povisiti razinu, one samo mogu liječiti bolesti običnih ljudi. Srce obvezno mora biti ispravno, nitko se drugi ne može kultivirati za tebe. Samo ako se istinski kultiviraš, možeš povisiti svoju razinu.

Što vam onda ja dajem? Znete da mnogi naši praktikanti nisu nikada prakticirali *qigong* i njihova su tijela bolesna. Mnogi su puno godina prakticirali *qigong*, ali se još uvijek nalaze na razini *qija* i nemaju *gong*. Naravno, neki su liječili druge bez da znaju kako su to napravili. Dok sam objašnjavao pitanje posjedovanja od strane duhova, odstranio sam posjedujuće duhove na tijelima onih koji stvarno mogu kultivirati Dafa. Sve loše stvari potpuno sam odstranio s tijela iznutra prema van, neovisno o čemu se radilo. Kod onih koji se učeći sami stvarno kultiviraju, tijelo će također biti očišćeno kada čitaju ovaj Dafa. Osim toga, okolina tvoje kuće također mora biti očišćena. Odbaci brzo oltare te lisice ili žute lasice kojima si se prije molio. Sve je za tebe očišćeno, oni više ne postoje. Zato što se želiš kultivirati, možemo



ti otvoriti najpovoljnija vrata i učiniti to za tebe, ali to je ograničeno samo na istinske kultivatore. Naravno, neki ljudi se ne žele kultivirati i još im nije postalo jasno o čemu se radi. O njima se doista ne možemo brinuti. Mi se brinemo o onima koji se stvarno kultiviraju.

Postoji i druga vrsta ljudi. Prije su mu drugi ljudi rekli da ima posjedujući duh na sebi, a i sam je to osjećao. Nakon što je to odstranjeno, on još uvijek ne može otpustiti svoju zabrinutost. On se i dalje osjeća kao da to stanje još postoji, on misli da je ono još uvijek tu. To je vrsta vezanosti i zove se sumnjičavost. Ako tako nastavi, čak bi se moglo dogoditi da s vremenom to ponovno privuče. Moraš sam otpustiti tu vezanost, to više uopće ne postoji. Za neke od ovih ljudi, uredili smo to već u ranijim tečajevima. Ja sam to već učinio i odstranio sam sve posjedujuće duhove.

U Tao školi, kod prakticiranja na niskim razinama, mora biti postavljena izvjesna osnova, nebeski krug se izgrađuje, *dantian*<sup>58</sup> mora biti izgrađen, neke stvari u drugim područjima također moraju biti izgrađene. Što se tiče nas, mi usađujemo Falun, *qi*-mehanizme, sve mehanizme za kultivaciju i još mnogo drugih stvari, više od deset tisuća, i sve ti se ovo mora dati, mora poput sjemena biti usađeno u tebe. Nakon što su tvoje bolesti odstranjene, sve što treba biti urađeno, bit će urađeno. Sve što ti se treba dati, bit će usađeno u tebe i tek se onda možeš stvarno i uspješno kultivirati u našoj školi. Inače, ako ti ništa nije dano, to bi onda bilo samo odstranjivanje bolesti i održavanje zdravlja. Sasvim jasno rečeno, neki ljudi ne paze na svoj *xinxing*, pa im je onda bolje baviti se gimnastikom.

Ako se istinski kultiviraš, mi moramo biti odgovorni prema tebi. Oni koji se kultiviraju učeći sami, mogu to isto dobiti, ali moraju biti istinski kultivatori - mi to dajemo samo istinskim kultivatorima. Rekao sam da te kao učenika moram istinski voditi. Nadalje, ti obvezno moraš temeljito učiti Fa na visokim razinama, da bi znao kako se kultivirati. Svih pet vježbi trebaš naučiti odjednom. U budućnosti možeš dostići veoma visoku razinu, tako visoku, da si to jedva možeš predočiti i nije nikakav problem dobiti Ispravno Dostignuće. U podučavanju ovog Fa, pripojio sam različite razine. U vašoj budućoj kultivaciji na različitim razinama, primijetit ćete da vas ovaj Fa može uvijek voditi.

Kao kultivatoru, tvoj životni put od sada će biti promijenjen. Moj *Fashen* će ga za tebe preurediti. Kako će ga preurediti? Koliko je još dug životni put za neke ljude? Oni to ni sami ne znaju. Neki će možda, nakon jedne godine ili nakon pola godine, teško oboljeti i bolest će možda potrajati nekoliko godina. Neki će možda dobiti moždani udar ili druge bolesti i više se neće moći pomicati. Kako se onda možeš kultivirati u svom daljnjem životu? Mi ćemo sve to očistiti za tebe, da bismo spriječili da se takvo što dogodi. Međutim, prije toga ćemo nešto reći: to se može uraditi samo za prave kultivatore i ne može se proizvoljno raditi za obične ljude, jer bi to značilo činiti nešto loše. Rođenje, starenje, bolest i smrt običnih ljudi, sve ima svoje uzročne veze i ne smije se remetiti po volji.

Mi kultivatore smatramo najdragocjenijima, stoga jedino za njih možemo promijeniti ove stvari. Kako ih mijenjamo? Ako učitelj ima jako veliku i moćnu vrlinu, ako je njegova kultivacijska snaga jako visoka, on može odstraniti tvoju karmu. Učitelj s visokim *gongom* može odstraniti veliku količinu toga, dok učitelj s niskim *gongom* može odstraniti samo nešto od toga. Uzmimo jedan primjer: razne vrste karme bit će položene na tvoj budući životni put i jedan dio toga, polovina toga, bit će odstranjena. Ipak, preko druge polovine još uvijek ne možeš prijeći, ona je još uvijek viša od brda. Što treba uraditi? Kada u budućnosti postigneš Tao, vjerojatno će mnogi ljudi imati koristi od toga i tako će mnogi od njih nositi jedan dio za

---

<sup>58</sup> *Dantian* (dan-tien) - polje eliksira; područje donjeg abdomena.

tebe. Naravno, njima to nije veliki problem. Ti sam, osim toga, također imaš puno živih bića koja si razvio kroz kultivaciju; osim glavne duše i sporedne duše imaš još puno drugih i svatko od njih će nositi jedan dio za tebe. Kada nadilaziš teškoće, onda više nije mnogo preostalo. Kaže se, doduše, da nije mnogo preostalo, ali je to još uvijek prilično veliko i ti ga još uvijek ne možeš nadići. Što onda radimo? To će biti podijeljeno na brojne dijelove, bit će položeno na različite razine tvoje kultivacije, da bi se tvoj *xinxing* povisio, tvoja karma bila transformirana i tvoj *gong* se povisio.

Još nešto: kada se čovjek želi kultivirati, to nije jednostavna stvar. Rekao sam da je to jako ozbiljna stvar koja nadilazi obične ljude, i to je teže od svega drugog među običnim ljudima. Zar to nije nešto nadnaravno? Zbog toga se na tebe postavljaju viši zahtjevi nego kod bilo čega među običnim ljudima. Mi ljudi imamo duše i one su besmrtno. Ako su duše besmrtno, razmisli, zar tvoja duša nije u društvenim aktivnostima u tvojim prošlim životima uradila nešto loše? Vrlo vjerojatno jest. Mogao si nekoga ubiti, nekome nešto dugovati, nekoga maltretirati ili povrijediti. Mogao si učiniti nešto takvo. Ako je tako i ti se na ovoj strani kultiviraš, na onoj strani on to veoma jasno vidi. Ako radiš nešto za odstranjivanje bolesti i održavanje zdravlja, on se ne brine o tome. On zna da ti to samo odlažeš za kasnije. Ako ne platiš sada, morat ćeš to platiti u budućnosti, a tada će to biti još teže. Zato se on ne brine ako to privremeno ne otplatiš.

Međutim, ako kažeš da se želiš kultivirati, on ti to neće dopustiti: "Ti se želiš kultivirati. Ti želiš ići. Kada se tvoj *gong* povisi, neću te više moći dosegnuti i neću te moći dotaknuti." Stoga on neće dopustiti da se to dogodi. Ometat će te svim sredstvima i pokušat će sve da te zaustavi u kultivaciji. On će primijeniti različite metode da bi ti smetao, čak će doći da te stvarno ubije. Naravno, prilikom meditacije tebi neće biti odrubljena glava, to je nemoguće, jer mora odgovarati stanju običnog ljudskog društva. Možda će te udariti automobil čim izađeš van, ili ćeš pasti s neke zgrade ili ćeš se susresti s drugim opasnostima; nešto takvo se može pojaviti, to je jako opasno. Istinska kultivacija nije tako laka, kao što ti zamišljaš. Možeš li se kultivirati navije, samim time što se želiš kultivirati? Ako se stvarno kultiviraš, odmah ćeš se susresti sa životnim opasnostima, upast ćeš odmah u takve probleme. Mnogi *qigong* majstori ne usuđuju se širiti put kultivacije ka visokim razinama i upućivati ljude u to. Zašto? Upravo zato što se ne mogu pobrinuti o tom pitanju, oni vas ne mogu zaštititi.

Prije je bilo mnogo onih koji su podučavali Tao. Oni su mogli podučavati samo jednog učenika i bilo je u redu ako su štitili samo jednoga. Međutim, činiti to u ovako velikim razmjerima, obični ljudi se ne usuđuju. Ipak, kažem vam, ja to mogu uraditi, jer imam bezbrojne *Fashene* koji posjeduju moje neobično velike božanske sposobnosti i moju *Fa*-snagu. Oni mogu iskazati jako velike božanske sposobnosti i veoma jaku *Fa*-snagu. Osim toga, ovo što mi danas radimo nije tako jednostavno kao što izgleda. Ja nisam istupio u javnost zbog nekog iznenadnog nagona, da bih ovo uradio. Mogu vam reći da mnogi veliki prosvjetljeni promatraju ovu situaciju s velikom pažnjom. To je posljednji put da širimo ispravan *Fa* u Vremenu kraja *Dharme*. Ono što mi sada radimo, ne smije poći naopako. Ako se ti stvarno kultiviraš na ispravnom putu, nitko se neće olako usuditi da ti nešto učini. Osim toga, ti si pod zaštitom mog *Fashena*, i neće se pojaviti nikakva opasnost.

Dugovi moraju biti vraćeni, zato se mogu pojaviti neki opasni događaji na putu kultivacije. Međutim, kada se takve stvari pojave, nećeš se bojati i nećeš biti izložen stvarnoj opasnosti. Mogu vam navesti nekoliko primjera. Kada sam u Pekingu držao tečaj, jedna je naša učenica prelazila ulicu na biciklu, kada se iza oštrog zavoja pojavio luksuzni automobil i udario je. Ova učenica je bila žena starija od 50 godina. Automobil ju je udario iznenada,

stvarno žestoko je udario i glava joj je s jednim "bum" udarila točno u krov automobila. U tom trenutku, noga joj je još bila na pedali bicikla. Ona je udarila glavom, ali nije osjetila nikakvu bol. Ne samo da nije osjetila bol, nego nije ni krvarila, a nije bilo ni čvoruge. Vozač je bio jako prestrašen, iskočio je iz automobila i upitao je užurbano: "Jeste li povrijeđeni? Da vozimo u bolnicu?" Ona je odgovorila da je sve u redu. Naravno, ta je učenica imala veoma visok *xinxing* i nije htjela prirediti vozaču nikakve teškoće. Rekla je da se ništa nije dogodilo, iako je na autu ostalo veliko udubljenje.

Sve se to događa da bi ti oduzelo život, ali nećeš biti u nikakvoj opasnosti. Kada smo zadnji put imali tečaj na sveučilištu u Jilinu, jedan učenik je izlazio kroz glavni ulaz sveučilišta, gurajući svoj bicikl. Upravo kada se nalazio na sredini ulice, bio je iznenada uklješten između dva automobila i skoro udaren, ali on se uopće nije uplašio. Kada se mi susretnemo s takvim stvarima, obično nas nije strah. Automobili su se istog trena zaustavili i ništa se nije dogodilo.

Sljedeći se događaj također odigrao u Pekingu. Zimi se prilično brzo smrači i ljudi idu prilično rano na spavanje. Nije bilo nikoga na ulici, bilo je jako mirno. Jedan učenik je žurio kući na svom biciklu, a ispred njega je vozio samo džip. Dok je učenik tako vozio dalje, džip je iznenada zakočio. On to nije primijetio i nastavio je voziti spuštene glave. Džip je iznenada počeo voziti unazad, punom brzinom. Da su se te dvije sile sudarile, oduzele bi mu život. U tom trenutku, kratko prije sudara, njegov bicikl je iznenada nekom silom bio povučen pola metra unazad, a džip je naglo zakočio i zaustavio se tik uz bicikl. Vjerojatno je vozač primijetio da je netko bio iza njega. Ni ovaj se učenik u tom trenutku nije uplašio. Svi koji se susretnu s nečim takvim, ne uplaše se, ali možda će se uplašiti kasnije. On je najprije pomislio: "Uh, tko me to povukao unazad? Moram mu se zahvaliti." Okrenuo se kako bi se zahvalio, ali na ulici nije bilo nikoga. Odmah je shvatio: "To je bio Učitelj, on me zaštitio!"

Još jedan slučaj iz Changchuna<sup>59</sup>. Pored kuće jednog učenika upravo se gradila zgrada. Danas se zgrade grade vrlo visoko i sve skele imaju 5 cm široke i 4 metra duge željezne cijevi. Kada je naš učenik izašao iz svog stana i još se nije dovoljno udaljio od njega, jedna željezna cijev pala je s visoke zgrade okomito prema dolje, usmjerena izravno prema njegovoj glavi. Ljudi na ulici ukočili su se od straha. On je upitao: "Tko me to potapšao?" I dalje je mislio da ga je netko potapšao po glavi. U sljedećem trenutku, kada se okrenuo, vidio je veliki Falun koji se okretao iznad njegove glave i željezna cijev je skliznula pored njega, prema dolje. Nakon toga, ostala je stajati zabijena u zemlju. Da se zabila u njegovo tijelo, zamislite nešto tako teško, bila bi kao štapić u kandiranom voću; jednim udarcem bio bi probijen do zemlje. To je bilo jako opasno!

Ima jako puno takvih slučajeva, nebrojeno puno, ali nitko nije bio u opasnosti. Neće se svatko nužno susresti s nečim takvim, samo mali broj ljudi naići će na takvu situaciju. Dogodilo se to tebi ili ne, jamčim ti da nećeš biti u opasnosti, to ti mogu jamčiti. Neki učenici ne postupaju prema zahtjevima *xinxinga*, oni samo prakticiraju vježbe i ne kultiviraju svoj *xinxing*, pa se ne mogu smatrati praktikantima.

Kada je riječ o tome što Učitelj daje, ja vam upravo dajem takve stvari. Moj *Fashen* će te štititi sve dotle, dok se ti sam ne budeš mogao štititi. Tada ćeš već izaći iz kultivacije Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta i već si postigao Tao. Međutim, moraš se smatrati istinskim kultivatorom, da bismo tek onda mogli to uraditi za tebe. Bio je jedan čovjek koji je s mojom knjigom u ruci išao ulicom i pri tome vikao: "Pod zaštitom Učitelja Lija, ne bojim se da će me

---

<sup>59</sup> Changchun (čang-čun) - glavni grad pokrajine Jilin.

udariti automobil." On je time podrivao Dafa. Takvi ljudi neće biti zaštićeni. Istinski se kultivatori ne bi smjeli tako ponašati.

## **Energetsko polje**

Dok prakticiramo, oko nas će nastati jedno polje. Kakvo je to polje? Neki kažu da je to *qi* polje, magnetsko polje ili električno polje. U stvarnosti ništa od tog nije točno, svejedno je kako nazivaš to polje, jer su supstance koje ono sadrži krajnje obilne. Skoro sve supstance koje grade brojne dimenzije našeg kozmosa, mogu se naći u ovom *gongu*. Za nas je relativno primjereno zvati ga energetskim poljem i zbog toga ga obično i nazivamo upravo tako.

Kakav učinak ima ovo polje? Kao što znate, mi praktikanti ispravnog puta imamo ovakav osjećaj: kultiviramo se prema ispravnom Fa koji naglašava dobrodušnost i koji je asimiliran s kozmičkim osobinama *Zhen, Shan, Ren*. Zato svi naši učenici koji se nalaze u ovom polju osjećaju kako nema ničeg lošeg u njihovim mislima. Osim toga, mnogi od ovdje prisutnih učenika i ne pomišljaju na pušenje cigareta; oni osjećaju atmosferu sklada i vrlo im je ugodno. To je učinak energije u području ovog polja, koju oko sebe stvaraju oni koji kultiviraju ispravan Fa. Kada dođe vrijeme da napustite ovaj tečaj, većina vas će imati *gong*; stvarno ćete razviti *gong*, jer sam vam predao stvari kultivacije ispravnog Fa, a osim toga i vi se trudite ponašati prema zahtjevima na *xinxing*. Dok neprekidno prakticiraš i kultiviraš se prema našim zahtjevima na *xinxing*, tvoja energija će postupno postajati sve jača.

Mi govorimo o samospasenju, spasenju drugih, kao i o spasenju svih živih bića. Falun služi samospasenju onda kada se okreće prema unutra, a spasenju drugih, kada se okreće prema van. Prilikom okretanja prema van, on oslobađa energiju i pomaže drugima. Tako će svi ljudi unutar područja koje pokriva tvoje polje, imati korist od toga i mogu se osjećati jako ugodno. Svejedno je ideš li ulicom, ili si na poslu, ili pak kod kuće, jer ti možeš izazvati takav učinak. Možda si nesvjesno doveo u red tijela onih koji se nalaze u području tvog polja, jer to polje može popraviti sva neprirodna stanja. Čovjekovo tijelo ne treba biti bolesno, jer imati bolesti spada u neprirodna stanja i ono može ispraviti takvo stanje. Kada neka osoba s negativnim mislima misli o nečemu lošem, ona također može, pod jakim utjecajem tvog polja, promijeniti svoje misli i možda u tom trenutku više neće misliti ni na što loše. Možda netko upravo želi psovati, ali odjednom se predomisli i više ne želi psovati. Samo energetsko polje kod kultivacije ispravnog Fa može imati ovakav učinak. Zbog toga je ranije postojala u budizmu izreka koja glasi: "Svjetlo Buddhe svijetli posvuda i ispravlja sve nepravilnosti." Ta izreka ima navedeno značenje.

## **Kako Falun Dafa učenici šire put kultivacije**

Nakon predavanja, mnogi naši praktikanti smatraju put kultivacije jako dobrim i žele ga dalje prenositi rođacima i prijateljima. To je u redu, možete ga dalje prenositi bilo kome. Međutim, jedno vam želim jasno reći: dali smo vam tako puno stvari, a to se ne može mjeriti novcem. Zašto smo vam ih dali? Za vašu kultivaciju. Samo ako se kultivirate, možemo vam dati takve stvari. To znači da kasnije, kada vi budete širili put kultivacije, ne smijete te stvari koristiti da biste težili slavi i bogatstvu. Zbog toga ne smijete poput mene držati predavanja i naplaćivati ih. Mi imamo određene troškove zato što moramo tiskati knjige i materijale te svuda putovati kako bismo širili put kultivacije. Ono što mi naplaćujemo već je najniže u

cijeloj zemlji, iako mi dajemo najviše. Mi istinski vodimo ljude ka visokim razinama, a to ste i sami doživjeli. Kada ti, kao Falun Dafa učenik, u budućnosti budeš dalje prenosio ovaj put kultivacije, od tebe će se zahtijevati dvije stvari.

Prvi zahtjev je da to ne naplaćuješ. Mi ti nismo dali tako mnogo da bi se obogatio i težio slavi, nego da bismo te spasili i da bi se kultivirao. Ako to budeš naplaćivao, moj *Fashen* će uzeti natrag sve što ti je dano, a onda više nećeš pripadati našem Falun Dafa, a ni ono što predaješ više nije naš Falun Dafa. Kada prenosite put kultivacije, vi ne težite slavi i bogatstvu, nego dobrovoljno služite drugima. Svi naši učenici u cijeloj zemlji tako rade; asistenti u svim regijama prednjače s dobrim primjerima. Ako želiš učiti naš put kultivacije, sve dok imaš takvu želju, dođi i uči. Mi možemo preuzeti odgovornost za tebe, a za to nećemo uzeti nikakav novac.

Drugi zahtjev je ne miješati osobne stvari u Dafa. Drugim riječima, kod širenja puta kultivacije, bilo da je tvoje nebesko oko otvoreno, da si nešto vidio ili se kod tebe pojavila nekakva nadnaravna sposobnost, ne smiješ objašnjavati naš Falun Dafa s onim što si vidio. Djelić koji si vidio na toj razini je jako daleko od istinskog sadržaja Fa koji smo mi podučavali. Zbog toga obvezno moraš paziti na to kada poslije budeš širio put kultivacije, jer samo tako se može osigurati da prvobitne stvari našeg Falun Dafa ostanu nepromijenjene.

Nije dopušteno ni širenje puta kultivacije na isti način na koji ja to radim. Vi ne smijete objašnjavati Fa u formi velikog predavanja, kao što ja činim. Vi niste u stanju objašnjavati Fa, jer ono što ja objašnjavam ima veoma duboko značenje. Ja to objašnjavam u vezi sa stvarima na visokim razinama. Ti se kultiviraš na različitim razinama, a kada se poslije povisiš i opet poslušаш ove tonske snimke, neprekidno ćeš se povisivati. Ako ih i dalje stalno slušaš, imat ćeš uvijek iznova nove spoznaje i nove uspjehe, a to još više važi za čitanje knjige. Moja predavanja sadrže stvari koje su jako duboke i jako visoke, pa stoga nisi u stanju podučavati ovaj Fa. Nije ti dopušteno koristiti moje originalne riječi kao svoje, jer bi to inače predstavljalo krađu Fa. Ti ga samo možeš objasniti uz pomoć mojih originalnih riječi i još trebaš dodati "to je ono što je Učitelj rekao", ili "tako piše u knjizi". Samo tako smije biti objašnjeno. Zašto? Kada tako govoriš, to ima snagu Dafa. Ti ne smiješ prenositi stvari koje znaš kao Falun Dafa, inače to što prenosiš nije Falun Dafa, pa je onda to isto kao da sabotiraš naš Falun Dafa. Kada objašnjavaš u skladu s tvojim pogledima i tvojim mislima, to nije Fa i ne može spasiti ljude, a ne može imati niti bilo kakav učinak. Zbog toga nitko ne može objasniti ovaj Fa.

Vaša metoda za širenje puta kultivacije je da učenicima u grupama za vježbanje ili na mjestima za davanje instrukcija, pustite tonske snimke, odnosno video snimke, a nakon toga neka im asistenti pokazuju vježbe. Možete koristiti formu grupne rasprave, gdje ljudi uče jedni od drugih, razmjenjuju iskustva, raspravljaju i razgovaraju. Od vas i zahtijevamo da tako radite. Istovremeno, učenici koji šire Falun Dafa, ne smiju biti oslovljavani s "učitelju" ili "veliki majstore" i tako dalje, jer postoji samo jedan Dafa Učitelj. Sasvim je svejedno kada je netko počeo prakticirati, svi su oni još učenici.

Kod širenja prakse, neki možda misle: Učitelj može postaviti Falun i dovesti u red tijela drugih, ali mi ne možemo. To nema nikakve veze, jer sam vam već rekao da je iza svakog učenika moj *Fashen*, i to ne samo jedan. Moji *Fasheni* će se već pobrinuti za to. Dok podučavaš nekoga, on može odmah dobiti Falun, ako ima sudbinsku vezu. Ako ta osoba ima nešto slabiju sudbinsku vezu, može ga dobivati postepeno, kroz prakticiranje i nakon što je njegovo tijelo dovedeno u red. Moj *Fashen* će mu pomoći da svoje tijelo dovede u red. Ne samo to, kažem ti; ako čitaš moje knjige, gledaš moje video snimke ili slušaš moje tonske

zapise da bi učio Fa i vježbe, dakle, ako se stvarno smatraš praktikantom, također ćeš dobiti sve što trebaš.

Osim toga, mi ne dopuštamo učenicima da liječe druge. Falun Dafa učenicima najstrože je zabranjeno liječiti druge. Učimo te da se kultiviraš prema gore. Ne želimo da se kod tebe pojavi nijedna vezanost i ne želimo te pustiti da uništiš svoje tijelo. Naše polje za vježbanje bolje je od polja za vježbanje svih drugih putova kultivacije. Ako dođeš u naše polje i prakticiraš, bit će puno bolje nego da se podvrgavaš liječenju. Moji *Fasheni* sjede u krugu, a iznad polja za vježbanje nalazi se i zaštitni štiti; na njemu je jedan veliki Falun i jedan veliki *Fashen* nadgleda polje iznad štita. To nije obično polje, to nije polje kao kod običnog prakticiranja. To je polje kultivacije. Mnogi među nama koji posjeduju nadnaravne sposobnosti, vidjeli su polje našeg Falun Dafa. Ono je omotano crvenim svjetlom, posvuda je crveno.

Moj *Fashen* može izravno usaditi Falune, ali ne želimo poticati tvoju vezanost. Kada nekome pokazuješ pokrete vježbi, on kaže: "Hej, dobio sam Falun." Vjeruješ da si ga usadio, ali to nije tako. Već sam vam to rekao da ne biste hranili vezanost - sve obavlja moj *Fashen*. Na taj način naši Falun Dafa učenici šire put kultivacije.

Svatko od vas tko pokuša promijeniti Falun Dafa vježbe, podriva Dafa i ovu školu kultivacije. Neki su saželi upute za vježbe u kratke stihove. To ni u kom slučaju nije dopušteno. Sve istinske metode kultivacije naslijeđene su iz pretpovijesnih vremena i prenose se već dugo vremena. Nebrojani veliki prosvijetljeni uspješno su se kroz njih kultivirali. Nitko se nikad nije usudio ni najmanje ih promijeniti. Takvo nešto događa se jedino u ovom našem Vremenu kraja Dharme. U povijesti se nikada nije pojavilo nešto takvo. Obvezno morate paziti na to.

## 4. Lekcija

### Gubitak i dobitak

U kultivacijskim krugovima često se govori o vezi između gubitka i dobitka, a i među običnim ljudima govori se o tome. Kako se naši praktikanti trebaju odnositi prema gubitku i dobitku? To je drugačije nego kod običnih ljudi. Ono što obični ljudi žele dobiti su osobni interesi, te način na koji će dobro i ugodno živjeti. Naši praktikanti nisu takvi, oni su sušta suprotnost. Mi ne tražimo ono što žele obični ljudi. Umjesto toga, ono što mi dobivamo, obični ljudi ne mogu dobiti, iako žele, osim putem kultivacije.

Gubitak na koji obično mislimo, ne odnosi se na gubitak u nekom uskom okviru. Kada netko govori o gubitku, on misli na donaciju nešto novca, na pomoć nekome u nevolji ili na to kako nahraniti prosjaka. To je također jedna vrsta odricanja i jedna vrsta gubitka. Međutim, tu je riječ samo o tome da se čovjek olako odnosi prema novcu i materijalnim stvarima. Odricanje od bogatstva je, naravno, aspekt gubitka i to jedan od većih aspekata, ali gubitak o kojem mi govorimo nije tako usko ograničen. Ima puno vezanosti kojih se praktikant treba odreći za vrijeme kultivacije: želja za isticanjem, ljubomora, natjecanje, zanos. Moramo se odreći mnogih različitih vrsta vezanosti, jer se gubitak o kojem ovdje govorimo odnosi na jedan širi kontekst. Dakle, u toku kultivacije treba se odreći svih svojih vezanosti i različitih žudnji koje pripadaju običnim ljudima.

Netko će možda pomisliti: "Mi se kultiviramo među običnim ljudima; kada bismo sve izgubili, zar onda ne bismo bili isti kao redovnici i opatice? Sve izgubiti izgleda nemoguće." Naša škola zahtijeva da se dio u kojem se kultivira među običnim ljudima, kultivira u ljudskom društvu i da se, koliko god je to moguće, prilagodimo upravo običnim ljudima. Od tebe se neće tražiti da izgubiš nešto materijalno. Nije stvar u tome na koliko si visokoj poziciji ili koliko bogatstvo posjeduješ. Ključno je to možeš li se odreći vezanosti.

Naša škola kultivacije usmjerena je izravno na ljudsku dušu. Mogu li se pitanja osobnih interesa i međuljudskih sukoba uzeti olako, odlučujuće je pitanje. Kultivacija u hramovima, u dalekim planinama i šumama, u potpunosti te izolira od običnih ljudi i prisili da izgubiš srce običnog čovjeka. Drži te podalje od materijalnih interesa te time čini da ih se odrekneš. Onaj koji se kultivira među običnim ljudima, ne ide takvim putem, ali od njega se zahtijeva da te stvari uzima olako u ovom svakodnevnom ljudskom okruženju. Naravno da je to jako teško, ali to je također suština naše škole kultivacije. Zbog toga se na gubitak, o kojem govorimo, misli u širem, a ne u užem smislu. Uzmimo jedan primjer - činiti nešto dobro i davati materijalnu pomoć. Samo pogledajte neke od današnjih prosjaka na ulicama. Neki su profesionalci koji možda čak imaju više novca od tebe. Trebamo se fokusirati na širi opseg, a ne na male trivijalnosti. Kod kultivacije se treba kultivirati otvoreno, dostojanstveno i usmjereno ka velikom. U toku gubitka, ono što stvarno gubimo su loše stvari.

Obični ljudi vjeruju da je sve čemu teže, dobro. Međutim, gledajući s visokih razina, sve to zapravo služi tome da osoba zadovolji materijalne potrebe običnih ljudi. U budizmu se kaže: koliko god novca imao i koliko god visoku službu imao, to će trajati samo nekoliko desetljeća. Pri rođenju ne donosimo ništa, pri umiranju ne odnosimo ništa. Zašto je *gong* tako dragocjen? Upravo zato što raste izravno na tvojoj duši, može se donijeti rođenjem i ponovno ponijeti prilikom umiranja. Osim toga, on izravno određuje tvoj Status dostignuća i zato ga je teško kultivirati. To znači da se odričeš samo onoga što je loše, i samo se tako možeš vratiti

ka izvoru, odnosno ka istini. Što onda dobivaš? Napredovanje razina, a na samom kraju Ispravno Dostignuće, konačan uspjeh i Ispunjenje, čime se rješava osnovni problem. Naravno, mi se želimo odreći različitih žudnji običnih ljudi i dostići razinu pravog kultivatora, što nije jednostavno i treba se raditi postupno. Sada si čuo od mene da se radi postupno, pa zato kažeš: "Učitelj je rekao, raditi postupno, onda ću raditi postupno." To nije dopušteno! Moraš postaviti sebi stroge uvjete, iako ti mi dopuštamo da postupno napreduješ. Kada bi postigao sve odjednom, već bi danas bio Buddha. Dakle, to nije realno. S vremenom ćeš to već postići.

Ono što gubimo, u suštini je ono loše. Što je to? To je karma i ona je tijesno povezana s različitim ljudskim vezanostima. Na primjer, obični ljudi imaju različite loše misli i radeći nešto loše radi vlastitih interesa, dobit će ovu crnu supstancu – dobit će karmu. To je izravno povezano s našim srcem. Kako bismo ti odstranili ovu lošu supstancu, kao prvo, tvoje srce mora biti iz temelja promijenjeno.

### **Transformacija karme**

Između bijele i crne supstance, postoji jedan proces transformacije. Nakon što se među ljudima pojave sukobi, postoji jedan proces transformacije. Poslije učinjenog dobrog djela dobiva se bijela supstanca - *de*; nakon učinjenog lošeg djela dobiva se crna supstanca - *karma*. Obje supstance mogu se prenositi. Netko se možda pita je li to zato što je učinio nešto loše u prvoj polovini svog života. Ne mora biti nužno tako, jer čovjek ne sakuplja karmu samo iz jednog života. U kultivacijskim krugovima se kaže da je duša besmrtna. Ako je duša besmrtna, onda je možda imala društvene aktivnosti u svojim prethodnim životima. Osoba je mogla nekome nešto dugovati, biti gruba prema nekome ili napraviti nešto loše, ubiti nekoga i sl., što bi proizvelo takvu karmu. Ove se stvari zbrajaju u drugim dimenzijama i uvijek su kod nje; isto je i s bijelom supstancom. One ne dolaze samo iz jednog izvora. Postoji još jedan slučaj, naime, karma se može prenositi preko rođaka ili naslijediti od predaka. Prije su stariji ljudi često govorili o sakupljanju *dea*, jer njihovi preci su ga također sakupljali: ovaj čovjek je na putu da izgubi *de*, da potroši svoj *de*. To je posve točno. Danas obični ljudi više ne slušaju ove riječi. Mladi neće zapamtiti kada im govorimo o gubitku *dea* ili da imaju premalo *dea*. U stvari, ove riječi imaju zaista duboko značenje. One nisu samo misaono i duhovno mjerilo ljudi novijeg vremena, nego je to nešto što materijalno stvarno postoji. Obje supstance mogu se naći u ljudskom tijelu.

Neki pitaju znači li to da se čovjek ne može kultivirati ka višim razinama, ako ima previše crne supstance. To je donekle istina: puno crne supstance utječe na sposobnost prosvjetljenja, jer ona gradi polje oko tvoga tijela i u potpunosti ga okružuje, pa si time izoliran od kozmičkih osobina *Zhen, Shan, Ren*. Takvi ljudi možda imaju lošu sposobnost razumijevanja. Kada takvom čovjeku govore o kultivaciji ili o *qigongu*, njemu je to smiješno, smatra to praznovjermem i uopće ne vjeruje u to. Ovo se često događa, ali nije pravilo. Znači li to onda da se takvom čovjeku jako teško kultivirati i postići *gong* visoke razine? Nije baš tako. Mi kažemo, Dafa je bezgraničan i u potpunosti ovisi o tvojoj želji da se kultiviraš. Možeš li se kultivirati ili ne, zavisi od toga možeš li izdržati, žrtvovati i trpjeti. Ako se možeš odlučiti na to da nadvladaš sve vrste teškoća, onda ti kažem da neće biti problema.

Osoba koja ima puno crne supstance, obično mora žrtvovati više od onoga tko ima puno bijele supstance. To je zbog toga što je bijela supstanca izravno prilagođena kozmičkim osobinama *Zhen, Shan, Ren*, pa osoba može jednostavno i izravno povisiti svoj *gong*, čim poboljša svoj *xinxing* putem konflikata. Osoba s puno *dea* ima visoku sposobnost



prosvjetljenja; ona također može izdržati, kako fizička, tako i psihička iskušenja. Može povećati svoj *gong* čak i ako istrpi više fizičkih, nego mentalnih patnji. Međutim, kod osobe s puno crne supstance, to ipak nije moguće, jer ona prije svega mora proći kroz sljedeći proces: prvo crna supstanca mora biti transformirana u bijelu supstancu. Čak je i takav proces jako bolan. Dakle, osoba s lošom kvalitetom prosvjetljenja, obično mora izdržati više patnji; njoj se čak teže kultivirati, zbog ogromne karme i loše sposobnosti prosvjetljenja.

Uzmimo jedan konkretan slučaj. Na primjer, pogledajmo kako se ovakva osoba kultivira. Kultivacija u meditaciji u sjedećem položaju zahtijeva da obje noge budu prekrížene jedna preko druge duže vremena. Nakon što se to napravi, noge počinju boljeti i trnuti. S vremenom će se osoba početi osjećati sve nelagodnije i postat će vrlo nestrpljiva. Fizička i psihička patnja mogu i tijelo i duh učiniti vrlo nespokojnim. Neki ljudi ne mogu podnijeti bol sjedeći s tako postavljenim nogama i žele odustati, pa spuste noge. Neki ljudi ne mogu podnijeti to što sjede malo duže. U trenutku kada se noge spuste dolje, njihovo prakticiranje postaje uzaludno. Smatramo uzaludnim ako netko odustane od sjedenja s prekrížanim nogama čim počne osjećati bol i ponovno se vrati u taj položaj, nakon nekoliko vježbi razgibavanja. To je zato što smo vidjeli da crna supstanca odlazi na noge kada vas one bole. Crna supstanca je karma koja može biti eliminirana putem patnje, a onda može biti transformirana u *de*. Čim se počne osjećati bol, karma se polako eliminira. Što karma jače pritišće, noge osjećaju više boli. Dakle, bol u nogama nije bez razloga. Obično će netko u sjedećoj meditaciji bol u nogama osjećati na mahove. Nakon trenutka vrlo neugodne boli, ona popušta, a nakon kratkog vremena opet počinje boljeti. Obično je tako.

S obzirom na to da se karma odstranjuje komad po komad, noge se osjećaju malo bolje nakon što je dio odstranjen. Ubrzo nadolazi drugi komad i noge će ponovno osjetiti bol. Nakon što je crna supstanca odstranjena, ona ne nestaje, jer se ta supstanca ne može uništiti. Nakon što je odstranjena, transformira se izravno u bijelu supstancu, a ova bijela supstanca je *de*. Kako to da se ona može transformirati na ovaj način? To je zato što je osoba pretrpjela patnju, žrtvovala se i izdržala bolove. Mi kažemo da se *de* dobiva izdržavanjem boli, podnošenjem patnje i činjenjem dobrih djela. Zbog toga će se ovakva situacija pojaviti u sjedećoj meditaciji. Neki ljudi spuste noge čim počnu osjećati bol, malo se kreću i onda opet sjednu u lotosov položaj. To uopće neće djelovati. Za vrijeme stojeće vježbe s rukama prema gore, neki ljudi osjećaju bol u rukama, ne mogu izdržati i spuste ih dolje. To nema učinka. Što je to malo patnje? Ja kažem da bi jednostavno bilo previše lako, kada bi se ljudi mogli kultivirati samo podizanjem ruku. Ovo je situacija koja se pojavljuje kod kultivacije u meditaciji.

U našoj školi to se uglavnom ne odvija tako, iako postoji jedan dio koji ima ulogu i u tom pogledu. U većini slučajeva, osoba transformira karmu putem konflikta *xinxinga* s drugom osobom i ona se obično tako manifestira. Dok je osoba u konfliktu, sukob između jednog i drugog jači je čak i od fizičke boli. Ja kažem da se tjelesne patnje mogu najlakše izdržati; mogu se prevladati samo stiskanjem zuba. Kod međuljudskih intriga i borbi, ljudsko je srce najteže kontrolirati.

Na primjer, nakon što stigne na posao, osoba se možda jako naljuti ako čuje dvije druge osobe kako ružno govore o njoj. Mi smo rekli da osoba koja je praktikant ne treba uzvratiti kada je udare ili uvrijede, već treba postaviti sebi visoka mjerila. Prisjetit će se da je Učitelj rekao da kao praktikanti ne bismo trebali biti poput drugih i moramo se bolje ponašati. On se neće svađati s tim osobama. Ali inače, kada se problem pojavi, ako on psihički ne iritira osobu, to se ne računa ili je beskorisno i ne čini ništa da ona napreduje. Dakle, njegovo srce i

um ne mogu prijeći preko toga i to ga još muči. On će stalno težiti da se okrene i vidi onu dvojicu. Preko ramena će vidjeti njihove zlobne izraze lica u žestokoj diskusiji. Odjednom on to više ne može izdržati i postaje jako ljut. Najvjerojatnije će odmah započeti svađu s njima. Kod međuljudskih sukoba jako je teško obuzdati srce. Ja kažem da bi bilo lako kada bi se sve riješilo u sjedećoj meditaciji, ali ne može uvijek biti tako.

Zbog toga ćeš kod budućeg prakticiranja naići na razne teškoće. Kako se možeš kultivirati bez tih teškoća? Kako možeš povisiti svoj *xinxing* samo sjedeći, kada su svi dobri jedni prema drugima, bez sukoba interesa i bez smetnji ljudskog srca. To je nemoguće. Čovjek se stvarno mora čeličiti u praksi, jer se samo tako može poboljšati. Netko će upitati: "Zašto prilikom prakticiranja uvijek nailazimo na probleme? Ti se problemi baš i ne razlikuju od problema običnih ljudi." To je zato što se kultiviraš među običnim ljudima. Nećeš iznenada biti postavljen naglavačke i biti ostavljen tako da visiš u zraku i patiš. Neće biti tako. Sve će biti u formi običnih ljudi, kao npr., netko te danas iziritirao, netko te naljutio, netko se loše ponio prema tebi ili ti se iznenada obratio bez imalo poštovanja. To je zato da bi se vidjelo kako ćeš reagirati na takve situacije.

Zašto nailaziš na takve probleme? Sve je to prouzročeno tvojom vlastitom karmom. Mi smo za tebe već odstranili nebrojene dijelove, ostavljajući samo mali djelić koji je raspodijeljen na poteškoće na različitim razinama, da bi se povisio tvoj *xinxing*, testiralo tvoje srce i da bi bile odstranjene različite vezanosti. Sve su to tvoje vlastite poteškoće koje upotrebljavamo kako bismo oplemenili tvoj *xinxing* i ti ćeš ih moći nadići, osim u slučaju da to ne želiš. Sve dok oplemenjuješ svoj *xinxing*, možeš ih nadići. Dakle, od sada pa nadalje, kada se suočiš s konfliktima, ne bi ih trebao smatrati slučajnostima. Kada dođe do konflikata, doći će iznenada. No, to nije slučajnost - oni su tu da bi se povisio tvoj *xinxing*. Sve dok se smatraš praktikantom, možeš se dobro nositi s time.

Naravno, nećeš unaprijed biti obaviješten o poteškoćama i sukobima. Kako se možeš kultivirati ako ti se sve unaprijed kaže? To ne bi imalo nikakve koristi. Problemi se obično pojavljuju iznenada, tako da se *xinxing* osobe može testirati i istinski povisiti. Jedino se tako može vidjeti može li netko održavati svoj *xinxing*. Dakle, kada se konflikt pojavi, ne pojavljuje se slučajno. Tijekom cijelog procesa kultivacije, bit će prisutno pitanje transformacije karme. Za razliku od pretpostavke običnih ljudi, ovo je puno teže od fizičke boli. Kako možeš povisiti svoj *gong* tako da jednostavno vježbaš malo duže, kada ruke bole od držanja na visini, a noge su umorne od stajanja? Kako možeš povisiti *gong* sa samo nekoliko sati vježbanja više? To jedino služi tomu da se transformira *benti*, ali još treba biti i potkrijepljeno energijom i ne pomaže povišenju razine. Psihički nadilaziti poteškoće, ključ je istinskog povišenja razine. Kada bi netko mogao napredovati jedino putem fizičke patnje, a rekao bih da kineski seljaci najviše pate, pa ne bi li onda svi oni trebali biti *qigong* majstori? Bez obzira na to koliko fizički patio, ne patiš onoliko koliko pate oni koji svaki dan teško i bolno rade na poljima, pod suncem koje nemilosrdno prži. Dakle, nije tako jednostavno. Zbog toga kažemo da u svrhu istinskog napredovanja moramo istinski unaprijediti svoje srce. Jedino tako možemo unaprijediti sebe.

Da bismo se prilikom transformacije karme mogli dobro kontrolirati, a ne kao obični ljudi sve pokvariti, trebamo cijelo vrijeme sačuvati dobrodušno srce i spokojan um. Kada se iznenada suočiš s bilo kojim problemom, moći ćeš pravilno reagirati. Ako je tvoje srce uvijek tako dobrodušno i milosrdno, kada se problemi iznenada pojave, imat ćeš vremena i mjesta za razmišljanje. Ako uvijek misliš na natjecanje i borbu s drugima, kažem ti da ćeš se sigurno

svađati kada naiđeš na probleme. Dakle, kada naiđeš na konflikt, to je da bi se tvoja crna supstanca transformirala u bijelu supstancu *de*.

Čovječanstvo se razvilo do stadija u kojem je danas; skoro svatko je rođen s naslagama karme i svačije tijelo ima poprilično puno toga. U transformaciji karme ovakve će se situacije često pojaviti: dok tvoj *gong* raste i tvoj se *xinxing* poboljšava, tvoja se karma odstranjuje i transformira. Kada se osoba nađe pred konfliktom, to se može manifestirati kao *xinxing* neslaganje između dviju osoba. Ako to možeš otpjeti, tvoja će karma biti odstranjena; tvoj *xinxing* će se povisiti, a narast će i tvoj *gong*. Sve će to doći zajedno. Ljudi su u prošlosti u samom startu imali puno *dea* i dobar *xinxing*. Sve dok su izdržali samo malo boli, mogli su povisiti svoj *gong*. Današnji ljudi, međutim, nisu takvi. Čim počnu patiti, više se ne žele kultivirati. Osim toga, njima je sve teže spoznati, što im čini kultiviranje još težim.

Postoje dva scenarija kada se tijekom kultivacije susretnoš sa specifičnim konfliktima ili kada drugi loše postupaju s tobom. Prvi je da si možda loše postupao prema toj osobi u svom prijašnjem životu. U svom srcu osjećaš da to nije u redu: "Zašto ta osoba tako postupala sa mnom?" Ali, zašto si se ti loše odnosio prema toj osobi u prošlosti? Možda ćeš reći da tada to nisi znao i da ovaj život nema ništa s prethodnim životom. Ali ne može biti tako. Drugi je scenarij povezan s transformacijom karme za vrijeme konflikata. Dakle, kada smo suočeni s određenim konfliktom, trebali bismo opraštati, a ne postupati poput običnih ljudi. Ovo bi se trebalo primijeniti na radnom mjestu i u drugim radnim okruženjima, kao i kod privatnih poduzetnika, jer oni također imaju društvene odnose. Nemoguće je ne imati kontakt s društvom, u najmanju ruku još postoji kontakt sa susjedima.

U društvenim odnosima čovjek će se suočiti sa svakakvim konfliktima. Kod onih koji se kultiviraju među običnim ljudima, uopće nije bitno koju vrstu posla rade. Sasvim je svejedno koliko imaš novca, koja ti je funkcija ili koliko veliku firmu vodiš, bilo privatnu ili društvenu, jer sve to ne igra nikakvu ulogu, trebaš poslovati pošteno i imati ispravno srce. U ljudskom društvu trebaju postojati sve profesije. Prije će biti da nije ispravno ljudsko srce, a ne nečija profesija. U prošlosti je postojala izreka da je devet od deset trgovaca nepošteno. Ovo je izreka običnih ljudi. Ja kažem da je to pitanje ljudskog srca. Sve dok je tvoje srce ispravno i dok trguješ pošteno, zaslužuješ zaraditi više novca ako se potrudiš. To je zato što si nagrađen za trud koji si uložio među običnim ljudima. Bez gubitka nema dobitka. Ti si to zaradio. Bez obzira na društveni sloj, čovjek može biti dobra osoba. U različitim slojevima postoje različiti konflikti. Visoki slojevi društva imaju konflikte visokog sloja društva i sa svakim od njih se može ispravno postupati. U bilo kojem sloju društva, osoba može biti dobra i ne obazirati se na različite požude i vezanosti. U različitim slojevima može se biti dobar čovjek i svatko se može kultivirati u svom društvenom sloju.

U današnje vrijeme u Kini, bilo u državnoj ili u privatnoj tvrtki, međuljudski konflikti postali su jedinstveni. U ostalim zemljama i tijekom povijesti, ovakav se fenomen nije nikada pojavio. Kao rezultat toga, konflikti zbog osobnog interesa prilično su intenzivni. Ljudi igraju raznorazne igre i nadmeću se i za mali dio osobnog interesa. Misli koje imaju i trikovi kojima se koriste vrlo su iskvareni. Čak je biti dobrim čovjekom postalo jako teško. Na primjer, dođeš na posao i osjetiš u zraku da nešto nije u redu. Kasnije ti kolega kaže da je taj i taj u javnosti loše govorio o tebi i prijavio te šefu, stavljajući te u vrlo nezgodnu situaciju. Svi ostali gledaju te čudnim pogledom. Kako obična osoba to može tolerirati? Kako se može nositi s time? "Ako mi netko stvara probleme, uzvratit ću mu istom mjerom. Ako on ima svoje ljude, imam i ja svoje, idemo se svađati." Ako ovako postupаш među običnim ljudima, reći će da si jak. Međutim, za tebe kao praktikanta, takvo ponašanje je sasvim grozno. Ako se

svadaš i boriš poput običnog čovjeka, onda i jesi običan čovjek. Ako se u borbi pokažeš sposobnijim od njega, onda si gori od tog običnog čovjeka.

Kako bismo trebali postupati s ovim pitanjem? Kada naiđemo na ovakvu vrstu sukoba, trebamo najprije ostati prisebni i mirni i ne bismo se smjeli ponašati na način na koji se ponaša takva osoba. Naravno, možemo na lijep način razjasniti stvar i nije problem ako objasnimo o čemu se radi. No, ne smijemo se previše vezati za to. Kada naiđemo na takve probleme, ne trebamo se svađati i boriti poput drugih. Ako postupiš onako kako je postupio taj čovjek, zar onda ipak nisi i ti samo običan čovjek? Ne samo da se ne bi trebao boriti i svađati poput njega, nego ga u svom srcu ne trebaš ni mrziti niti biti uvrijeđen. Zaista, ne bi ga trebao mrziti. Ako ga mrziš, zar onda nisi ljut? Nisi slijedio toleranciju. Mi prakticiramo *Zhen, Shan, Ren*, a kad je riječ o tome, od tvoje dobrodušnosti nema ni traga. Zbog toga ne trebaš biti poput njega ili se ljutiti na njega, bez obzira na to što te stavio u groznu situaciju u kojoj više ne možeš ni glavu podići. Umjesto da se ljutiš na njega, trebaš mu od srca zahvaliti, stvarno mu zahvaliti. Obični ljudi možda misle: "Zar to onda nije kao Ah Q<sup>60</sup>?" Ja ti kažem da nije tako.

Razmislite: vi ste praktikanti, pa zar onda ne biste trebali imati viši kriterij? Principi običnih ljudi ne bi vas se trebali ticati, nije li tako? Kao praktikant, zar to što dobivaš nije nešto s visokih razina? Prema tome, moraš poštivati principe visokih razina. Ako postupiš onako kako je postupila ta osoba, zar onda nisi isti kao i on? Zbog čega mu se onda trebaš zahvaliti? Razmisli o tome: što ćeš dobiti? U ovom kozmosu postoji princip koji glasi: Bez gubitka nema dobitka. Da bi dobila, osoba mora izgubiti. Ta te osoba stavlja u ružnu situaciju među običnim ljudima i ona je ta koja je dobila na tvoj račun. U što te goru situaciju stavlja i što je jači udarac, ti ćeš više izdržati, a ona će izgubiti više *dea*. Sav taj *de* dobit ćeš ti. Istovremeno, dok to podnosiš, vjerojatno će te manje brinuti i u svom srcu nećeš to uzeti za ozbiljno.

U ovom kozmosu postoji još jedan princip: ako si mnogo patio, karma iz tvog tijela bit će transformirana. Zato što si patio, koliko god si izdržao, toliko će biti transformirano u *de*. Zar to nije upravo ovaj *de* koji praktikanti žele imati? Imat ćeš dvostruki dobitak jer i tvoja karma biva eliminirana. Da ta osoba nije stvorila takvu situaciju za tebe, kako bi ti povisio svoj *xinxing*? Ako smo i ti i ja dobri jedan prema drugome i sjedimo tako u potpunom skladu, kako može biti moguće povisiti *gong*? Upravo zato što je ta osoba stvorila ovaj konflikt za tebe, nastala je mogućnost da povisiš *xinxing* i ti to možeš iskoristiti da bi ga povisio. Zar tvoj *xinxing* na ovaj način nije povišen? Dobio si na tri načina. Ti si praktikant. S povišenim *xinxingom*, povećat će se i tvoj *gong*. To su četiri dobitka jednim udarcem. Pa zašto ne bi zahvalio toj osobi? Trebaš mu iskreno zahvaliti, iz dubine srca, stvarno je tako.

Naravno, misli te osobe nisu bile dobre, inače ti ne bi dala *de*. No, ona je zapravo stvorila priliku za povišenje tvog *xinxinga*. Drugim riječima, moramo voditi računa o kultivaciji *xinxinga*. U isto vrijeme dok se *xinxing* kultivira, karma biva eliminirana i transformirana u *de*, tako da se možeš dizati na višu razinu; ovo ide jedno s drugim. S perspektive visokih razina, svi ovi principi su promijenjeni. Običan čovjek to neće razumjeti. Kada gledaš te principe s visokih razina, sve će biti drugačije. Među običnim ljudima smatraš neki princip ispravnim, ali on, zapravo, nije ispravan. Jedino ono što je viđeno s visokih razina u potpunosti je ispravno. To je obično tako.

---

<sup>60</sup> Ah Q (a-kju) - glupa osoba u kineskom romanu.

Principe sam vam temeljito objasnio i nadam se da se kod buduće kulture svatko od vas može postaviti kao praktikant i uistinu se kultivirati, jer principi su ovdje već prikazani. Možda će neki, jer žive među običnim ljudima, još uvijek misliti da su konkretne, materijalne prednosti koje se nalaze pred njihovim očima, ipak praktičnije. Usred struje običnih ljudi, oni se ipak ne mogu voditi prema visokim mjerilima. U stvari, da bi se bilo dobar čovjek među običnim ljudima, postoje heroji i ljudi koji služe za primjer i kao uzori, ali oni su uzori među običnim ljudima. Ako želiš biti praktikant, sve zavisi od kulture tvoga srca i tebe, tebe samoga, jer ti nemaš uzor. Na sreću, danas je Dafa izašao u javnost. U prošlosti, ako si se želio kultivirati, nije bilo nikoga tko bi te učio. Na ovaj način, možeš se držati Dafa i možda ćeš bolje raditi. Možeš li se kultivirati, možeš li uspjeti i koju razinu ćeš dostići, u potpunosti zavisi od tebe samog.

Naravno, način na koji se karma transformira, nije ograničen samo na primjer koji sam upravo objasnio; on se također manifestira i u drugim područjima. Može se dogoditi ili u društvu ili kod kuće. Dok hoda ulicom ili u drugim društvenim okruženjima, osoba može naići na probleme. Bit ćeš doveden do toga da otpustiš sve vezanosti koje obični ljudi ne mogu otpustiti. Sve dok ih imaš, one moraju biti otklonjene u različitim okruženjima. Bit ćeš pušten da posrneš, da bi prepoznao Tao. Na ovaj način osoba prolazi kroz kultivaciju.

Postoji još jedan, relativno tipičan slučaj. Tijekom kulture mnogi od vas primijetiti će da, upravo kada prakticiraš, tvoj bračni partner često postaje nezadovoljan. Čim počneš s vježbama, tvoj će partner započeti s tobom svađu. Ako radiš nešto drugo, tvoj bračni partner neće mariti. Bez obzira na to koliko vremena gubiš igrajući Mah Jong<sup>61</sup>, tvoj partner može biti nezadovoljan, ali ne toliko kao kada prakticiraš. Tvoje prakticiranje *qigonga* ne ometa tvog bračnog partnera; pa to je dobra stvar, jer treniraš tijelo da bude zdravo i ne smetaš svom partneru. No ipak, čim počneš prakticirati *qigong*, tvoj bračni partner će početi bacati stvari okolo i započet će svađu. Neki parovi su se umalo razveli zbog prepirki oko *qigong* prakticiranja. Mnogi nisu razmišljali o tome zašto se dogodilo nešto takvo. Ako malo kasnije upitaš svog bračnog partnera: "Zašto se uzrujaš kada prakticiram *qigong*?", on ili ona to ne mogu objasniti i zbilja neće imati nikakvog logičnog odgovora. "Zaista, zašto sam postao tako ljutit i uzrujan u tom trenutku?" Što to u stvari znači? Dok osoba prakticira *qigong*, njezina karma mora biti transformirana. Tko ništa ne izgubi, neće ništa dobiti; ono što gubiš su loše stvari, zato moraš nešto žrtvovati.

Možda se, čim uđeš na kućna vrata, tvoj bračni partner bez razloga obruši na tebe. Ako to izdržiš, onda tvoj današnji trud prakticiranja *qigonga* nije bio uzaludan. Neki također znaju da se kod prakticiranja mora poštovati *de*, zbog čega su takvi ljudi obično jako dobri prema svom bračnom partneru. Takva osoba misli: "U pravilu, ako ja kažem 'jedan', ona ne kaže 'dva', ali danas se ipak prepire sa mnom." Osoba ne može suzdržati svoj bijes i započet će svađu. Na taj način današnje prakticiranje biva uzaludno. Karma je bila tu i ona mu je pomagala da je odstrani. Međutim, on to nije prihvatio i započeo je svađu. Karma time nije mogla biti odstranjena. Nešto takvo događa se jako često i mnogi su se praktikanti susreli s time, ali nisu razmišljali o tome zašto je tako. Tvoj bračni partner ne mari ako radiš nešto drugo. *Qigong* vježbe u stvari bi trebale biti dobra stvar, ali tvoja supruga stalno traži tvoje nedostatke. U stvarnosti ona ti pomaže da odstraniš karmu, iako to ni sama ne zna. Nije da se ona samo površno svađa s tobom i da je iznutra dobra prema tebi, ne, njezina ljutnja dolazi iz dubine srca, jer na koga karma padne, taj se ne osjeća dobro. Zasižno je tako.

---

<sup>61</sup> Mah Jong – tradicionalna kineska igra u kojoj sudjeluju četiri igrača.

## Povisiti *xinxing*

Iz razloga što mnogi ljudi u prošlosti nisu mogli dobro sačuvati svoj *xinxing*, pojavili su se mnogi problemi. Nakon što su se kultivirali do jedne određene razine, nisu više mogli napredovati. Neki ljudi od početka imaju visoku razinu *xinxinga*. Njihovo nebesko oko s prakticanjem se odmah otvara i oni mogu dostići određene razine. Budući da takav čovjek ima relativno dobru urođenu kvalitetu i visoki *xinxing*, njegov *gong* se brzo povećava. Njegov *gong* se povisio do razine njegovog *xinxinga*. Ako on želi i dalje povisivati svoj *xinxing*, onda će i konflikti postati ozbiljniji, jer se od njega traži da povisuje svoj *xinxing*. Ovo osobito vrijedi za osobe s dobrom urođenom kvalitetom. On može misliti da njegov *gong* brzo raste i da prakticanje isto tako dobro ide. Zašto se iznenada pojavilo tako puno problema? Sve ide naopako! Drugi više nisu dobri prema njemu, a ni šef mu više nije naklonjen. Čak i kod kuće postaje vrlo napeto. Zašto se odjednom pojavilo tako puno problema? Ova osoba možda ni sama ne shvaća. Na temelju njegove dobre urođene kvalitete, on je dostigao određenu razinu koja donosi ovakvu situaciju. Međutim, kako to može biti mjerilo za konačno Ispunjenje praktikanta? To je daleko od kraja kultivacijske prakse. Moraš se i dalje usavršavati. Radi te male količine urođene kvalitete, dostigao si ovo stanje. Da bi se dalje usavršavao i standardi se moraju povisiti.

Netko će reći: "Zaradit ću više novca da osiguram svoju obitelj, pa više neću trebati ni o čemu brinuti. Nakon toga ću prakticirati kultivaciju." Ja kažem da je to samo priželjkivanje. Ne možeš se miješati u živote drugih ljudi, niti možeš kontrolirati sudbinu drugih, uključujući i sudbinu tvoje supruge, sinova, kćeri, tvojih roditelja ili braće i sestara. Odlučuješ li ti o tome? Nadalje, kako se možeš kultivirati ako nemaš nikakvih briga ni problema? Kako možeš prakticirati komotno i spokojno? Pa gdje toga ima? Takvo razmišljanje dolazi s gledišta običnog čovjeka.

Kultivacija mora prolaziti kroz iskušenja da bi se vidjelo možeš li se riješiti i manje brinuti o različitim oblicima ljudske sentimentalnosti i žudnje. Ako si vezan za takve stvari, nećeš uspjeti u kultivaciji. Sve ima svoju sudbinsku vezu. Zašto ljudi mogu biti ljudi? Upravo zato što su ljudska bića sentimentalna. Oni žive samo za ove osjećaje: veze između članova obitelji, ljubav između muža i žene, ljubav prema roditeljima, osjećaji, prijateljstvo, činjenje dobrih djela u svrhu prijateljstva i tome slične stvari, sve se povezuje s osjećajima. Voli li osoba nešto raditi ili ne, je li sretna ili tužna, voli li ili mrzi nešto, sve u cjelokupnom ljudskom društvu proizlazi iz osjećaja. Ako se ne odvojiš od ovih osjećaja, nećeš se moći kultivirati. Ako si oslobođen takvih osjećaja, nitko ne može utjecati na tebe. Srce običnog čovjeka neće te moći pokolebati. Zamjena za to je dobrodušnost, koja je nešto plemenitije. Naravno, nije jednostavno odmah napustiti sve te sentimentalnosti. Kultivacija je jedan jako dug proces, proces u kojem se postupno odričeš vezanosti. Međutim, moraš postaviti sebi vrlo stroge zahtjeve.

Vama kao praktikantima, konflikti će se iznenada pojavljivati. Što tada činiti? Uvijek bi trebalo sačuvati dobrodušno srce i ljubaznost. Jedino ćeš tako, kada naiđeš na problem, moći pravilno postupati, jer prije konfrontacije postoji jedan međuprostor. Uvijek trebaš biti dobrodušan i dobar prema drugima i misliti na druge kad nešto radiš. Kad god naiđeš na problem, najprije trebaš razmisliti mogu li to drugi podnijeti ili hoće li to nekoga povrijediti. Ako tako radiš, više neće biti problema. Stoga se kod kultivacije trebaš pridržavati sve viših mjerila.

Neki ljudi ovo često ne razumiju. Kada je nebesko oko kod nekoga otvoreno i on vidi Buddhu, ići će kući i molit će se Buddhi, gundajući u sebi: "Zašto mi ne pomogneš? Molim te,

pomozi mi riješiti ovaj problem." Taj Buddha, naravno, neće ništa učiniti za ovu osobu, zato što je upravo taj Buddha priredio ovu teškoću s namjerom da povisi *xinxing* tog čovjeka i unaprijedi ga kroz poteškoću. Kako Buddha može riješiti problem za tebe? On uopće neće riješiti tvoj problem. Kako možeš povećati svoj *gong* i povisiti svoj *xinxing* i razinu, ako ti on riješi problem? Cilj je svega da se poveća tvoj *gong*. S gledišta velikih prosvijetljenih, živjeti kao ljudsko biće nije cilj. Čovjekov život nije namijenjen tome da bude ljudsko biće - stvoren je zato da bi se vratio tamo otkuda potječeš. Ljudska bića puno pate. Prosvijetljeni ljudi smatraju da je bolje ako čovjek više pati – to je zato da brže otplati svoje dugove. Oni tako misle. Neki ljudi to ne razumiju i počnu se žaliti Buddhi ako im molitva nije pomogla: "Zašto mi ne pomažeš? Svaki dan palim za tebe mirisne štapiće i klanjam ti se." Zbog toga će netko možda čak razbiti Buddhin kip i početi ga psovati. Kao rezultat tog psovanja, njegov *xinxing* pada i njegov *gong* nestaje, pa on još više zamjera Buddhi, vjerujući da ga Buddha upropaštava. Ta osoba mjeri Buddhin *xinxing* s principima običnih ljudi. Kako se može tako uspoređivati? Kako može funkcionirati ako osoba promatra stvari visokih razina s mjerilom običnih ljudi? Zbog toga se mnogi ovakvi slučajevi često pojave kada ljudi promatraju patnju kao nešto nepravedno u životu. Mnogi ljudi na ovaj način padnu niže.

U zadnjih nekoliko godina mnogi veliki *qigong* učitelji, uključujući i poznate, pali su, postavši nitko. Naravno da su se svi istinski *qigong* majstori već vratili nazad, nakon što su obavili svoj zadatak u povijesti. Samo ih je nekolicina preostala, postavši izgubljeni među običnim ljudima i još su uvijek aktivni s nižim *xinxingom*. Ti su ljudi već izgubili svoj *gong*. Manji broj *qigong* učitelja koji su prije imali relativno visok ugled, još su aktivni u društvu. Kada su njihovi učitelji uvidjeli da su izgubljeni među običnim ljudima i da se ne mogu osloboditi opsjednutosti slavom i bogatstvom, postavši zbog toga beznadni, odveli su njihovu sporednu dušu. Sav je *gong* bio izgrađen na tijelu sporedne duše. Postoji prilično puno ovakvih primjera.

U našoj školi ima relativno malo takvih primjera. Čak ako ih i ima, nisu tako upadljivi. Što se tiče povišenja *xinxinga*, postoji jako puno izvanrednih primjera. Jedan praktikant radi u tvornici tekstila u nekom gradu u provinciji Shandong. Nakon što je naučio Falun Dafa, pokazao ga je i ostalim radnicima. Kao rezultat toga, cijela je tvornica poprimila novi izgled. Prije je običavao kući nositi ručnike iz tvornice, što su činili i ostali radnici. Nakon što je naučio Dafa, ne samo da više ništa nije nosio kući, već je i vratio ono što je prije odnio kući. Kad su to vidjeli ostali radnici, nitko više ništa nije nosio kući. Neki su radnici također vratili ono što su prije odnijeli. To se događalo u čitavoj tvornici.

Voditelj Dafa asistentskog centra u nekom gradu otišao je u jednu tvornicu da vidi kako se kultiviraju tamošnji Falun Dafa učenici. Upravitelj tvornice je izašao da ga osobno upozna i rekao mu: "Nakon što su ovi radnici naučili Falun Dafa, dolaze na posao ranije i odlaze kasnije. Oni rade savjesno i vrijedno i napraviti će bilo koji posao koji im se dodijeli. Osim toga, više se ne bore za osobnu korist. Zbog njihovih postupaka, cijela je tvornica dobila novi izgled i ekonomska situacija u njoj također se poboljšala. Vaš put kultivacije stvarno je moćan. Kada dolazi vaš učitelj? I ja bih volio prisustvovati njegovim predavanjima." Glavni cilj kultivacije našeg Falun Dafa je voditi ljude ka visokim razinama. Iako nema tu namjeru, to može snažno unaprijediti duhovnu civilizaciju društva. Ako svatko gleda unutar svog srca i pazi na dobro ponašanje, onda kažem, to će se društvo stabilizirati, a moralna razina čovječanstva ponovno će se poboljšati.

Kada sam predavao Fa u Taiyuanu<sup>62</sup>, tamo je bila jedna praktikantica u pedesetim godinama života. Dolazila je na predavanja sa svojim mužem. Dok su hodali ulicom, velikom brzinom je naišao jedan automobil i njegov je retrovizor zahvatio odjeću te starije gospođe. S tako uhvaćenom odjećom gospođa je bila vučena više od 10 metara i potom bačena na zemlju. Poslije nekih dvadesetak metara automobil se zaustavio. Vozač je iskočio iz njega i još je bio neljubazan: "Hej, zar ne gledaš kuda ideš?" Ljudi su danas upravo takvi i kada se nešto dogodi, najprije će odbaciti odgovornost od sebe, bez obzira na to jesu li u krivu. Suvozač je rekao: "Pogledaj je li povrijeđena, odvezimo je u bolnicu." Vozač je došao k sebi i brzo dodao: "Kako ste, gospođo? Jeste li povrijeđeni? Dajte da idemo u bolnicu na pregled." Praktikantica je polako ustala sa ceste i rekla: "Ništa mi nije povrijeđeno, možete slobodno ići." Otresla je prašinu i otišla sa svojim mužem.

Došla je na predavanje, sve mi ispričala i bio sam sretan kad sam to čuo. *Xinxing* naših praktikanata stvarno se povisio. Ona mi je rekla: "Učitelju, danas sam učila Falun Dafa; da nisam učila Falun Dafa, ne bih današnju nezgodu tretirala na ovaj način." Razmislite: umirovljenicima su u posljednje vrijeme cijene previsoke, a nema ni socijalne pomoći. Osoba s više od 50 godina bila je tako daleko vučena automobilom i srušena na zemlju. Na kojim se sve mjestima moglo povrijediti njezino tijelo? Posvuda. Mogla je ostati na cesti i više se ne dići. Otići u bolnicu? Naravno. Mogla je tako ostati u bolnici i više ne izaći. Obična se osoba može ovako ponašati, ali ona je praktikantica i nije tako postupila. Rekli smo, dobro ili loše potječe od spontane misli osobe, a takva misao u datom trenutku može donijeti različite posljedice. U tim godinama, da je bila običan čovjek, bi li mogla ostati nepovrijeđena? No ona čak nije imala ni ogrebotinu. Dobro ili loše potječe od takve neposredne misli. Da je ona samo tako ležala i žalila se: "Uh, osjećam se grozno. Boli me ovo i ono", vrlo je vjerojatno da bi njezine kosti bile polomljene i možda bi ostala paralizirana. Bez obzira na to koliko bi novca dobila, bi li joj bilo udobno biti u bolnici do kraja života? Radoznali promatrači su se čudili zašto ova postarija dama nije od vozača zatražila novac. U današnje doba, moralne vrijednosti u ljudi su izopačene. Vozač je zaista vozio prebrzo, ali može li se pretpostaviti da je namjerno udario ženu? Zar on to nije uradio nenamjerno? Međutim, ljudi su danas jednostavno takvi. Ako se ne iznudi novac, čak će i radoznali promatrači smatrati to nepravednim. Kažem da u današnje vrijeme ljudi više ne razlikuju dobro od lošeg. Ako neka osoba kaže drugoj osobi da nešto pogrešno radi, druga osoba to neće povjerovati. Moralne vrijednosti u ljudi su se promijenile, pa stoga neke osobe ne teže ničemu drugom nego samo vlastitoj koristi i sve će napraviti za novac. "Ako osoba ne teži vlastitom interesu, Nebo i Zemlja će ga uništiti" - ovo je već postao moto!

Jedan praktikant iz Pekinga odveo je poslije večere svoje dijete u šetnju u Qianmen<sup>63</sup> i tu su vidjeli jedno reklamno vozilo na kojem su prodavali lutriju. Dijete se zainteresiralo i tražilo da okuša sreću. Otac je dao djetetu jedan *yuan* da igra i dijete je završilo s drugom nagradom - luksuznim dječjim biciklom. Bilo je presretno. U jednom trenutku ocu je sinulo: "Ja sam praktikant. Kako mogu težiti nečemu ovakvom? Koliko *dea* moram dati ako dobijem nešto za što nisam platio?" Rekao je djetetu: "Hajde da to ne uzmemo. Ako želiš možemo si sami kupiti." Dijete se uzrujalo: "Molio sam te da mi kupiš bicikl i nisi to učinio. Sada mi ne dopuštaš da ga zadržim kad sam ga sam dobio." Dijete je plakalo i vrištalo. Čovjeku je preostalo samo to da uzme bicikl i ponese ga kući. Kod kuće, što je više mislio na to, osjećao se sve nelagodnije. Razmišljao je da jednostavno pošalje novac tim ljudima. No, onda je

---

<sup>62</sup> Taiyuan (tai-ju-en) - Glavni grad pokrajine Shanxi.

<sup>63</sup> Qianmen (čjen-mun) - jedna od značajnijih trgovačkih četvrti u Pekingu.



pomislio: "Listići za lutriju su prodani i, ako im pošaljem novac, zar ga oni neće podijeliti među sobom? Donirat ću novac svom poduzeću."

Na sreću, u njegovom poduzeću ima dosta Falun Dafa praktikanata, pa ga je šef također razumio. Da je to bilo neko tipično okruženje ili neko drugo obično poduzeće, pa da si rekao da si praktikant koji je dobio bicikl na lutriji, ali ga ne želiš zadržati već želiš donirati novac poduzeću, tada bi i šef pomislio da si poremećen. Drugi bi nešto slično komentirali: "Je li ovaj čovjek zastranio pri prakticiranju *qigonga* ili je dobio kultivacijsko ludilo?" Rekao sam da su se moralne vrijednosti izopačile. U 50-im i 60-im godinama ovakav događaj ne bi bio ništa posebno i bio bi sasvim uobičajen - nitko to ne bi smatrao čudnim ili neobičnim.

Rekli smo da, bez obzira na to koliko su se promijenile moralne norme čovječanstva, osobine ovog kozmosa - *Zhen, Shan, Ren*, zauvijek će ostati nepromijenjene. Ako netko kaže da si dobar, to ne mora značiti da si uistinu dobar. Ako netko kaže da si loš, možda nisi stvarno loš. To je zato što su mjerila za prosuđivanje dobrog i lošeg već deformirana. Dobar je čovjek samo onaj tko se pridržava ovih karakteristika univerzuma. To je jedino mjerilo za prosuđivanje dobrih i loših ljudi i priznato je u kozmosu. Iako su se u ljudskom društvu dogodile velike promjene, moralne vrijednosti čovječanstva strahovito su opale. Ljudski se moral pogoršava iz dana u dan, a jedina motivacija postala je zarada. Međutim, promjene u kozmosu ne slijede promjene čovječanstva. Tako jedan praktikant ne smije postavljati sebi mjerila temeljena na standardu običnih ljudi. Nije dopušteno da radiš nešto, samo zato što obični ljudi kažu da je to ispravno. Ono što obični ljudi smatraju dobrim, ne mora biti dobro. Također, ono što obični ljudi smatraju lošim, ne mora biti loše. U ovom vremenu, kada su moralne vrijednosti izopačene, ako kažeš nekoj osobi da čini nešto loše, ona ti neće povjerovati! Kao praktikant, osoba mora procijeniti stvar s osobinama univerzuma. Jedino tada može razlikovati što je stvarno dobro i što je stvarno loše.

## Guanding

U krugu kultivatora postoji nešto što se zove *guanding*. *Guanding* je religiozni ritual kod metode kultivacije budističkog tantrizma. Cilj tog rituala je da osoba putem *guandinga* više ne slijedi druge škole kultivacije i biva prihvaćena kao istinski učenik te škole. Što je onda u tome čudno? Ovaj religiozni ritual pojavio se također kod vježbanja *qigonga*. Ne samo da se prakticira kod tantrizma, nego i u Tao školi. Rekao sam da su varalice svi oni koji u društvu šire tantričke putove kultivacije pod imenom tantrizma. Zašto to kažem? Zato što je Tang tantrizam u Kini nestao već prije tisuću godina i više uopće ne postoji. Tibetanski tantrizam zbog jezične barijere nikad nije bio u potpunosti uveden u *Han*<sup>64</sup> regiju. Osobito zato što je to ezoterična religija, ona se mora tajno kultivirati u samostanima. Također, mora biti u tajnosti podučavana od strane učitelja, a on mora povesti osobu da se u tajnosti kultivira. Ako ne može biti učinjeno tako, ni u kom se slučaju ne može podučavati.

Mnogi ljudi koji idu u Tibet da bi učili *qigong*, imaju ovakav plan: žele pronaći učitelja i učiti tibetanski tantrizam, s namjerom da poslije budu *qigong* učitelji te da postanu bogati i slavni. Razmislite, istinski, živi Buddha-lama<sup>65</sup>, koji je dobio izvorna učenja, ima vrlo moćne nadnaravne sposobnosti i može čitati misli takve osobe. Zašto takva osoba dolazi ovamo? Čitajući njegove misli on će odmah znati: "Dolaziš ovamo želeći naučiti vještinu da bi postao

<sup>64</sup> *Han* - većinska etnička skupina kineskog naroda.

<sup>65</sup> Lama - titula učitelja u tradiciji tibetanskog budizma.

*qigong* učitelj, obogatio se i postao poznat; time narušavaš ovu školu Buddha kultivacije." To je ozbiljna škola Buddha kultivacije i kako može biti olako uništena zbog tvoje težnje da postaneš *qigong* učitelj zbog slave i novca? Koja je tvoja motivacija? Zbog toga lama uopće neće podučavati takvu osobu, niti će ta osoba dobiti ikakvo pravo učenje. Naravno, s toliko samostana uokolo, osoba može naučiti neke stvari na površini. Ako misli osobe nisu ispravne, privući će posjedujuće duhove dok pokušava postati *qigong* učitelj, radeći loše stvari. Takve posjedujuće životinje također imaju *gong*, ali ne od tibetanskog tantrizma. Oni koji idu u Tibet da bi iskreno, sa štovanjem tražili Dharmu, možda ostanu tamo nakon što dođu - to su istinski kultivatori.

Čudno je da mnogi taoistički putovi kultivacije danas također izvode *guanding*. Tao škola upotrebljava energetske meridijane. Zbog čega onda raditi *guanding*? Išao sam u južnu Kinu držati predavanja. Koliko znam, tamo postoji više od deset heretičnih putova kultivacije koji izvode *guanding*, pogotovo u provinciji Guandong. Što oni pokušavaju učiniti? Ako ti učitelj napravi *guanding*, postat ćeš njegov sljedbenik i nećeš biti u mogućnosti učiti ni jednu drugu vještinu. U protivnom će te kazniti. To je ono što on radi. Zar to nije zla praksa? To što on uči služi kao nešto za liječenje i dobru kondiciju. Ljudi to uče jednostavno zato što žele imati zdravo tijelo. Zašto to radi? Neki kažu, ako ljudi uče njegov *qigong*, ne smiju vježbati ni jedan drugi *qigong*. Može li on spasiti ljude i omogućiti im da stignu do Ispunjenja svoje kultivacije? To je pogrešno vođenje učenika! Mnogi ljudi to rade na ovakav način.

Tao škola nikada ne podučava *guanding*, no ipak se pojavilo nešto poput *guandinga*. Ustanovio sam da *qigong* učitelj koji je najglasniji oko *guandinga*, ima *gong* visine tek dvokatnice ili trokatnice. Smatram da se tom, prilično poznatom *qigong* učitelju, *gong* jako smanjio i postao bijedan. Stotine ljudi čekaju u redu da im napravi *guanding*. Njegov je *gong* ograničen samo na to i vrlo brzo će pasti na nulu. S čime će onda raditi *guanding*? Zar to nije varanje ljudi? Gledajući iz drugih dimenzija, kod pravog *guandinga*, čovjekove kosti od glave do stopala izgledaju poput bijelog smaragda. To znači da se tijelo putem *gonga*, visokoenergetskom supstancom, pročišćuje od glave do pete. Može li ovaj *qigong* učitelj to učiniti? Ne, ne može. Što on radi? Naravno, najvjerojatnije ne radi nešto religiozno. Njegov cilj je da mu pripadaš, jednom kada naučiš njegovu vještinu. Moraš pohađati njegova predavanja i učiti takve stvari. Svrha mu je da zaradi tvoj novac. Ako nitko ne uči od njega, neće zaraditi ništa.

Poput učenika drugih škola kultivacije Buddha škole, Falun Dafa učenici će također više puta doživjeti *guanding* od Učitelja, ali to im neće biti rečeno. Oni koji imaju nadnaravne sposobnosti ili oni koji su osjetljivi, možda će u snu ili drugom prilikom odjednom osjetiti toplo strujanje od tjemena kroz čitavo tijelo. *Guanding* ne služi tome da se poveća tvoj *gong*, jer on mora biti razvijen kroz tvoju vlastitu kultivaciju. *Guanding* je metoda pojačavanja za pročišćavanje i daljnje čišćenje tvog tijela. Osoba će proći kroz *guanding* više puta, jer tvoje tijelo mora biti očišćeno na svakoj razini. Budući da kultivacija zavisi od tebe samog, dok transformaciju *gonga* radi Učitelj, mi ne prakticiramo ritual *guandinga*.

Postoje neki ljudi koji također prakticiraju takozvano "obožavanje učitelja". Govoreći o ovome, želio bih nešto spomenuti. Mnogi ljudi žele me obožavati kao učitelja. Povijesno gledano, ovo naše današnje vrijeme je drugačije od vremena u doba kineskih feudalnih društava. Zar klečanje i klanjanje znači smatrati nekoga učiteljem? Mi ne izvodimo takav ritual. Mnogi ljudi misle: "Ako se klanjam, palim mirisne štapiće i obožavam Buddhu svim srcem, moj će se *gong* povećati." Smatram to krajnje smiješnim. Istinska kultivacija u potpunosti ovisi o tvojoj vlastitoj kultivaciji, tako da je uzaludno moliti se za nešto. Ne trebaš

se moliti Buddhi niti paliti mirisne štapiće. Sve dok se stvarno kultiviraš prema mjerilu jednog kultivatora, Buddha će biti sretan vidjeti te. Međutim, ako inače na drugim mjestima radiš loše stvari, gadit će mu se da te vidi, iako pališ mirisne štapiće i klanjaš mu se. Zar to nije istina? Istinska kultivacija zavisi od čovjeka samog. Koja je svrha tvog klanjanja i obožavanja učitelja, ako radiš što želiš čim izideš kroz ova vrata? Mi se uopće ne obaziremo na ovu formalnost. Mogao bi naškoditi i mom ugledu!

Mi svima dajemo toliko toga. Sve vas, dok se stvarno kultivate i ponašate isključivo u skladu s Dafa, tretirat ću kao svoje učenike. Sve dok kultivate Falun Dafa, tretirat ćemo vas kao učenike. Ako se ne želiš kultivirati, ne možemo ništa učiniti za tebe. Ako se ne želiš kultivirati, koja je svrha nošenja tog naziva? Nema veze jesi li s prvog ili drugog predavanja. Kako možeš biti naš praktikant ako samo radiš vježbe? Da bi postigao zdravo tijelo i istinski napredovao ka visokim razinama, moraš se kultivirati tako da stvarno pratiš naš standard *xinxinga*. Zbog toga mi ne obraćamo pozornost na ovakve formalnosti. Sve dok se kultiviraš, ti si praktikant u našoj školi kultivacije. Moji *Fasheni* znaju sve, sve što misliš, i mogu sve uraditi. Neće se brinuti o tebi ako se ne kultiviraš. Ako se kultiviraš, pomoći će ti do kraja.

Kod nekih *qigong* putova, praktikanti koji nikad nisu vidjeli svog učitelja, tvrde da je dovoljno ako plate nekoliko stotina yuana i klanjaju se u određenom smjeru. Zar to ne znači varati samog sebe i druge? Osim toga, ovi ljudi su poslije vrlo predani i počinju braniti ili štititi svoje putove i učitelje. Drugima također kažu da više ne smiju učiti ostale putove. Ja to smatram jako smiješnim. Isto tako, netko obavlja nešto što se zove "dodirivanje tjemena"<sup>66</sup>. Nitko ne zna kakav učinak može imati taj dodir.

Nisu lažni samo oni koji šire putove kultivacije pod imenom tantrizma, nego su takvi i svi oni koji podučavaju *qigong* pod imenom budizma. Razmislite, nekoliko tisuća godina kultivacijske metode budizma imaju ove forme. Kako bi to još uvijek mogao biti budizam ako netko promijeni nešto od toga? Kultivacijske metode služe za ozbiljnu Buddha kultivaciju i krajnje su složene. Samo mala promjena može sve zapetljati. Kako je transformacija *gonga* krajnje složena, ono što osoba osjeća, nije zapravo ništa. Osoba ne može prakticirati kultivaciju prema svojim osjećajima. Religiozne forme redovnika su njihove kultivacijske metode, ali čim se one promijene, to više nisu stvari te škole kultivacije. Svaku školu vodi jedan veliki prosvijetljeni i svaka je škola također proizvela puno velikih prosvijetljenih. Nitko se ne usuđuje olako promijeniti kultivacijske metode takve škole. Kakav moćan *de* može imati beznačajni *qigong* učitelj, da se usuđuje vrijeđati svog učitelja i promijeniti školu kultivacije do Buddhé? Hoće li to još uvijek biti ista škola ako se uistinu promijeni? Lažni *qigong* se može prepoznati.

## Postavljanje Misterioznog prolaza

"Postavljanje Misterioznog prolaza" (*xuanguan shewei*) također se naziva "Jedan otvor Misterioznog prolaza" (*xuanguan yiqiao*). U knjigama *Spisi eliksira*, *Taoistički spisi*, *Važne upute za tijelo i duh*<sup>67</sup>, mogu se naći ovakvi izrazi. Što je zapravo sve to? Mnogi *qigong* učitelji ne mogu to jasno objasniti. To se događa zato što se na razini prosječnog *qigong* učitelja to uopće ne može vidjeti, niti mu je dopušteno da vidi. Kada jedan kultivator to želi vidjeti, on mora dostići gornju razinu vida mudrosti ili još višu razinu. Obični *qigong* učitelji

<sup>66</sup> „Dodirivanje tjemena“ - kako tvrde neki *qigong* majstori, dodiruje se tjeme kako bi se dala energija.

<sup>67</sup> *Važne upute za tijelo i duh* – klasični kineski tekst za kultivacijsku praksu.

ne mogu dostići tu razinu, pa zbog toga to i ne mogu vidjeti. Kroz povijest, u kultivatorskim krugovima stalno se diskutiralo o tome što je Misteriozni prolaz, gdje je Jedan otvor i kako Misteriozni prolaz postaviti na mjesto. U *Spisima eliksira, Taoističkim spisima, Važnim uputama za tijelo i duh*, samo se raspravlja o teorijama, bez da se kaže suština. Od jedne diskusije do druge, samo te dodatno zbunjuju. Oni to ne mogu jasno objasniti, jer običnim ljudima nije dopušteno saznati ništa od suštinskih stvari.

Osim toga, reći ću vam nešto samo zato što ste Falun Dafa učenici, reći ću vam ove riječi: nikada nemojte čitati takve prevrtljive *qigong* knjige. Time ne mislim na navedene klasike, nego na one lažne *qigong* knjige koje su napisali današnji ljudi. Ne biste ih trebali čak niti otvoriti. Ako ti kroz glavu munjevito prođe ovakva misao: "Pa ova rečenica ima smisla", s njome će se posjedujući duhovi iz knjige uhvatiti za tvoje tijelo. Mnoge knjige napisane su pod kontrolom i upravljanjem posjedujućih duhova, koji manipuliraju čovjekovim vezanostima za slalom i bogatstvom. Postoji mnogo, prilično mnogo lažnih *qigong* knjiga. Mnogi su ljudi neodgovorni i pišu knjige s posjedujućim duhovima i kaotičnim stvarima u njima. U pravilu, bolje je ne čitati ni navedene stare klasike ni drugu sličnu klasičnu literaturu, jer se time dotiče pitanje koncentracije na jednu školu.

Jedan rukovodilac iz Društva za znanstveno istraživanje *qigonga* u Kini, ispričao mi je priču koja me uistinu nasmijala. Rekao mi je da je u Pekingu postojao neki čovjek koji je često išao na *qigong* predavanja. Nakon što je odslušao mnoga predavanja, mislio je da *qigong* nije ništa više od onoga što je tamo rečeno. Zato što su svi bili na istoj razini, svi su i govorili o istim stvarima. Kao i drugi lažni *qigong* majstori, mislio je da *qigong* nije ništa više od toga. Također je htio napisati knjigu o *qigongu*. Razmislite, netko tko ne prakticira *qigong*, piše *qigong* knjige. U današnje vrijeme *qigong* knjige su kopirane jedna od druge. Kako je njegovo pisanje napredovalo, zastao je na pitanju o Misterioznom prolazu. Tko razumije što je Misteriozni prolaz? Čak i među istinskim *qigong* učiteljima, svega nekolicina to razumije. Otišao je pitati jednog lažnog *qigong* učitelja, a nije znao da je lažan, jer ionako nije razumio *qigong*. No, da ovaj lažni *qigong* učitelj nije mogao odgovoriti na njegova pitanja, zar onda ne bi i drugi saznali da on nije pravi? Zbog toga se usudio izmisliti i izjavio je da se jedan misteriozni prolaz nalazi na vrhu penisa. To zvuči jako smiješno. Nemojte se smijati, jer ta je knjiga već objavljena. Ovo samo potvrđuje da su današnje *qigong* knjige već postale apsurdne do te mjere. Koja je korist da čitaš takve knjige? Ne koriste ničemu i jedino mogu štetiti.

Što znači "Postavljanje Misterioznog prolaza"? U nečijem prakticiranju Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta, kada je kultivacija te osobe iznad srednjeg stupnja ili na visokim razinama Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta, osoba počinje razvijati besmrtno dijete. Besmrtno dijete (*yuanying*) i kultivirana dječica (*yinghai*) o kojima govorimo, dva su različita pojma. Kultivirana dječica su malena, živahna i radosno trče uokolo. Besmrtno dijete se ne pomiče. Ako prvobitna duša osobe ne upravlja njime, besmrtno dijete će nepomično sjediti na lotosovom cvijetu, s objema nogama prekrštenim u lotosovu položaju i rukama spojenim u *jiyein* poziciju. Besmrtno dijete raste iz polja *dana* i može biti viđeno na mikroskopskoj razini, čak kada je manje od vrha igle.

Osim ovoga, treba biti razjašnjeno i jedno drugo pitanje. Postoji samo jedno pravo polje *dana* i ono se nalazi na mjestu donjeg trbuha. Ono je iznad *huiyin*<sup>68</sup> točke i ispod trbuha unutar tijela. Mnogi oblici *gonga*, mnoge nadnaravne sposobnosti, mnoge vještine, *Fashen*, besmrtno dijete, kultivirana dječica i mnoga bića- sve nastaje iz tog polja.

---

<sup>68</sup> *Huiyin* (huej-jin) - akupunkturna točka u sredini perineuma (područje između anusa i genitalija).

Nekolicina praktikanata u prošlosti je govorila o gornjem polju *dana*, srednjem polju *dana* i donjem polju *dana*. Ja bih rekao da je to pogrešno. Neki ljudi također kažu da su njihovi učitelji ovo predavali generacijama te da je i u knjigama tako napisano. Dopustite da vam kažem: besmislica je bilo i u stara vremena. Iako su neke stvari predavane godinama, i one mogu biti pogrešne. Neki manji kultivacijski putovi oduvijek su se prenosili među običnim ljudima, ali s njima se ne može kultivirati i nisu nizašto dobri. Kada oni to nazivaju gornjim poljem *dana*, srednjim poljem *dana* i donjim poljem *dana*, time misle da je polje *dana* svugdje gdje se može stvoriti *dan*. Zar to ne zvuči kao šala? Kada se čovjekove misli duže vrijeme koncentriraju na jednu točku na tijelu, tamo će energetska masa formirati *dan*. Ako ne vjeruješ, probaj koncentrirati svoje misli na svoju ruku, ostani tako duže vremena i tamo će se formirati *dan*. Dakle, neki ljudi su ovo vidjeli i zbog toga su izjavili da je polje *dana* svugdje. To zvuči još besmislenije. Oni smatraju da je polje *dana* na svakom mjestu gdje se formira *dan*. U stvarnosti to je *dan*, ali nije polje. Možeš reći da je *dan* svugdje, ili da postoji gornji *dan*, srednji *dan* i donji *dan*. Međutim, postoji samo jedno stvarno polje iz kojeg doista može nastati nebrojeno Fa, to je upravo polje na mjestu donjeg trbuha. Zbog toga je izjava o gornjem polju *dana*, srednjem polju *dana* i donjem polju *dana* pogrešna. Gdje god se čovjekove misli koncentriraju duže vrijeme, formirat će se *dan*.

Besmrtno dijete raste polako iz polja *dana* na mjestu donjeg trbuha, da bi postupno bilo sve veće i veće. Kada naraste do veličine ping-pong loptice, bit će jasno vidljive njegove cjelokupne tjelesne konture, s formiranim nosom i očima. U isto vrijeme kada je besmrtno dijete veličine ping-pong loptice, pored njega se stvara i jedan mali, okrugli balon. Nakon nastanka, balon će rasti zajedno s besmrtnim djetetom. Kada besmrtno dijete naraste do veličine od 10 cm, niknut će latica lotosovog cvijeta. Kada besmrtno dijete naraste do 13-14 cm, latice lotosovog cvijeta će uglavnom biti formirane i pojavit će se jedan sloj lotosovog cvijeta. Blistavo, zlatno besmrtno dijete sjedit će na zlatnom lotosovom cvijetu, izgledajući predivno. To je neprolazno Vajra-tijelo, koje se naziva Buddha-tijelo u Buddha školi, ili "besmrtno dijete" u Tao školi.

Naša škola kultivira i zahtijeva obje forme tijela; *benti* također mora biti transformiran. Svi znaju da nije dopušteno da se Buddha-tijelo pojavljuje među običnim ljudima. S velikim trudom njegov obris može biti vidljiv i njegovo svjetlo može biti viđeno očima običnog čovjeka. Nakon transformacije, fizičko tijelo ipak izgleda isto kao i tijelo prosječnog čovjeka među običnim ljudima. Obični ljudi ne mogu vidjeti razliku, međutim ovo tijelo može prolaziti kroz dimenzije. Kada besmrtno dijete dostigne 10-13 cm, zračni mjehur će također narasti do te veličine i bit će proziran poput zračnog balona. Besmrtno dijete nepomično sjedi u lotosovom meditacijskom položaju. Kada je zračni mjehur tako velik, napustit će polje *dana*. Budući da je narastao i sazreo, uspinjat će se prema gore. Ovo je uspinjanje jedan vrlo spori proces, ali njegovo pomicanje može se vidjeti svaki dan. On se postupno pomiče i penje naviše. S vrlo preciznom pozornošću možemo osjetiti njegovo postojanje.

Kada zračni mjehur dostigne mjesto *tanzhong*<sup>69</sup> točke, ostat će tamo neko vrijeme. Budući da su tamo mnoge esencijalne stvari ljudskog tijela (srce se također nalazi tamo), sustav stvari bit će formiran u zračnom mjehuru. Esencijalne stvari bit će dostavljene u zračni mjehur. Nakon nekog vremena, on će se ponovno početi kretati prema gore. Kada prolazi kroz grlo, osoba će osjećati kao da se guši, kao da su joj krvne žile priključene i kao da je jako otečena, tako da će joj biti vrlo neugodno. Ovo će trajati samo nekoliko dana. Zatim će se zračni mjehur popeti do vrha glave, a to nazivamo "dostizanjem *nivana*". Kaže se, doduše, da

---

<sup>69</sup> *Tanzhong* (tan-đong) točka - akupunkturna točka smještena otprilike u sredini grudi.

je on dostigao *nivan*, ali u stvarnosti on je velik kao čitava tvoja glava. Osjećat ćeš kao da ti je glava otečena. S obzirom na to da *nivan* predstavlja jako važno područje za ljudsko biće, njegova se esencija također mora formirati u zračnom mjehuru. Nakon toga, zračni mjehur se provlači kroz kanal nebeskog oka prema van i to će biti vrlo neugodan osjećaj. Nebesko oko će biti otečeno do jake boli, u sljepoočnicama će biti osjećaj otečenosti, dok će se u očima imati osjećaj kao da pritišću prema unutra. Ovakav osjećaj će trajati sve dok zračni mjehur ne izbije van kroz kanal nebeskog oka i objesi se ispred čela. To se zove Postavljanje Misterioznog prolaza i on tamo visi.

U to vrijeme, oni čije je nebesko oko otvoreno, nisu u mogućnosti ništa vidjeti. To je zato što su kod kulture u Buddha školi i u Tao školi vrata zatvorena, kako bi se unutar Misterioznog prolaza stvari ubrzano formirale. Postoje dvojica prednja vrata i dvojica stražnja vrata i ona su potpuno zatvorena. Poput vrata na Trgu nebeskog mira u Pekingu, na obje strane nalaze se dva para velikih vrata. Kako bi se Misteriozni prolaz brzo formirao i ispunio, vrata se ne bi otvarala, osim u izvanrednim situacijama. Oni koji inače mogu vidjeti sa svojim nebeskim okom, u ovom trenutku ne mogu vidjeti, jer to nije dopušteno. Iz kojeg razloga on tu visi? Budući da se na ovom mjestu susreću stotine energetskih kanala iz našeg tijela, u ovom trenutku svi oni moraju kružiti kroz Misteriozni prolaz i zatim izaći izvan njega. Oni moraju proći kroz Misteriozni prolaz, a cilj je postaviti dodatne temelje te formirati sustav stvari unutar Misterioznog prolaza. Zato što je ljudsko tijelo mali kozmos, formirat će mali svijet sa svim esencijalnim stvarima tog tijela, formiranim unutar njega. Ipak, to je samo uređaj koji se još ne može potpuno upotrebljavati.

Kod kulture u Qimen školama, Misteriozni prolaz je otvoren. Kada je Misteriozni prolaz izbačen van, on izgleda poput cilindra, ali će se postupno zaokružiti. Tako su njegova vrata s obje strane otvorena. Kod Qimen škola ne kultivira se niti Buddha, niti Tao, pa se stoga osoba mora sama zaštititi. U Buddha školi i Tao školi postoji puno učitelja koji te mogu štiti. Ti ne moraš sam vidjeti niti ćeš imati ikakvih problema. Međutim, to nije slučaj kod Qimen škola, jer se osoba mora sama zaštititi. Zbog toga one moraju imati sposobnost gledanja. U to vrijeme nebesko oko osobe gleda kao kroz teleskop. Nakon što se izgradio ovaj sustav, otprilike poslije jednog mjeseca, on se počinje vraćati unutra. Kada se vrati unutar glave, to se naziva "Promjena pozicije Misterioznog prolaza".

Kada se Misteriozni prolaz vrati unutra, glava će se osjećati otečeno i jako neugodno. Nakon toga će se istisnuti kroz *yuzhen*<sup>70</sup> točku. Ovo istiskivanje prema van također je jako neugodno, kao da će se glava raspoloviti. Misteriozni prolaz će cijeli izaći van i tada će se osoba odmah osjećati olakšanom. Nakon što je izašao van, Misteriozni prolaz će visjeti u veoma dubokoj dimenziji i postojat će u tjelesnoj formi u veoma dubokoj dimenziji. Tako se osoba neće nažuljati na nj prilikom spavanja. No, postoji jedna stvar: kod prvobitnog postavljanja Misterioznog prolaza, osoba osjeća nešto pred očima. Iako je on u drugoj dimenziji, osoba uvijek osjeća kao da su joj oči mutne, kao da su nečim pokriven, što je jako neugodan osjećaj. *Yuzhen* točka je vrlo bitan prolaz, pa zato tu otraga također mora biti izgrađen sustav stvari. Nakon toga se opet počinje vraćati. Misteriozni prolaz se zapravo ne odnosi samo na jedan položaj Misterioznog prolaza, jer će on više puta promijeniti mjesto. Nakon što se vrati u *nivan*, počinje se spuštati unutar tijela, sve dok ne dođe do *mingmen*<sup>71</sup> točke. Na *mingmen* točki, ponovno će izaći van.

---

<sup>70</sup> *Yuzhen* (ju-đen) - akupunkturna točka smještena na donjem stražnjem dijelu glave.

<sup>71</sup> *Mingmen* (ming-men) točka - "Vrata života"; akupunkturna točka smještena na sredini donjeg dijela leđa.

*Mingmen* točka je vrlo važan glavni otvor na ljudskom tijelu. U Tao školi se naziva "otvor", a kod nas "prolaz" (*guan*). To je glavni prolaz koji uistinu nalikuje čeličnim vratima, on je poput mnogobrojnih slojeva čeličnih vrata. Poznato je da ljudsko tijelo ima mnogo slojeva. Naše fizičke stanice su jedan sloj, a molekule unutar njih su drugi sloj. Vrata su postavljena kod svakog sloja atoma, protona, elektrona, beskrajno sitnih čestica, manjih i još manjih čestica, sve do onih, krajnje sitnih. Zbog toga postoje mnogobrojne nadnaravne sposobnosti i razne druge posebne sposobnosti, zatvorene iza vrata različitih slojeva. U drugim putovima kultivacije oplemenjuje se *dan*. Prije nego *dan* eksplodira, *mingmen* točka mora prva eksplodirati. Ako ne eksplodira, nadnaravne sposobnosti ne mogu biti oslobođene. Nakon što je Misteriozni prolaz formirao sustav na *mingmen* točki, ponovno se vraća unutra. Nakon toga počinje se vraćati ka donjem trbuhu. Ovo se naziva "Povratak Misterioznog prolaza na mjesto".

Nakon što se vrati, Misteriozni prolaz se ne vraća na svoje prijašnje mjesto. Do sada je besmrtno dijete naraslo i postalo jako veliko. Zračni mjehur će pokriti i omotati besmrtno dijete. Dok besmrtno dijete raste, raste i Misteriozni prolaz. U Tao školi, kada besmrtno dijete naraste do veličine šestogodišnjeg ili sedmogodišnjeg djeteta, obično mu bude dopušteno napustiti tijelo; to se zove "rođenje besmrtnog djeteta". Upravlja od strane glavne duše, ono može izaći izvan tijela osobe i kretati se. Fizičko tijelo osobe se ne miče, dok njezina glavna duša izlazi van. U Buddha školi obično će besmrtno dijete biti izvan opasnosti kada kroz kultivaciju naraste do veličine odraslog čovjeka. Tada mu je dopušteno napustiti tijelo i izići izvan njega. Sada je besmrtno dijete postalo veliko koliko i sama osoba, a i njegov omotač je također velik. Omotač se već proširio izvan tijela osobe - to je Misteriozni prolaz. Budući da je besmrtno dijete naraslo i već postalo tako veliko, Misteriozni prolaz će se sigurno proširiti izvan tijela.

Možda ste već vidjeli kipove Buddhe u hramovima i uočili da se uvijek nalaze unutar jednog kruga. Osobito kod portreta Buddhe - uvijek postoji krug u kojem Buddha sjedi. Mnogi Buddhini portreti tako izgledaju, posebice su takvi svi u starim hramovima. Zašto Buddha sjedi unutar kruga? Nitko to ne može točno objasniti. Dopustite da vam kažem, to je upravo ovaj Misteriozni prolaz, ali sada se više ne naziva Misterioznim prolazom. Naziva se "svijet", iako zapravo još ne može biti nazvan svijetom, jer on samo ima taj komplet opreme. To je kao tvornica s kompletom opreme, ali bez sposobnosti proizvodnje. Mora postojati izvor energije i sirovine prije nego što će moći proizvoditi. Prije nekoliko godina mnogi su praktikanti govorili: "Razina mog *gonga* je viša od Bodhisattvine" ili "Razina mog *gonga* je viša od Buddhine." Kada čuju nešto takvo, drugima se to čini vrlo neprihvatljivim. U stvari, to što su rekli uopće nije neprihvatljivo, jer u ljudskom svijetu *gong* osobe zaista mora biti kultiviran na vrlo visoku razinu.

Kako je moguće da su oni postigli razinu višu od Buddhine? To se ne može shvaćati tako površno. *Gong* takve osobe stvarno je vrlo visok. To je zato što će, kada njegova kultivacija dostigne vrlo visoki stupanj, u trenutku prosvjetljenja, razina njegovog *gonga* uistinu biti vrlo visoka. Trenutak prije potpunog prosvjetljenja, osam desetina njegovog *gonga* bit će skinuto, zajedno s njegovim *xinxing* mjerilom i ta će se energija upotrijebiti da obogati njegov svijet - njegov vlastiti svijet. Kao što znate, pored ovog *xinxing* mjerila, *gong* praktikanta kultiviran je putem bezbrojnih muka i u teškim okruženjima u cijelom životu. Zbog toga je on jako vrijedan. Osam desetina ove vrijedne materije upotrijebljeno je da obogati njegov svijet. Dakle, kada u budućnosti uspije u kultivaciji, dobit će što god hoće; čim ispruži ruke imat će sve što poželi. On može raditi sve što hoće i u njegovom svijetu ima svega. To je njegov moćni *de* koji je on sam kultivirao kroz patnje.

Ta njegova energija može biti pretvorena u sve, već prema želji. Dakle ako Buddha želi imati nešto, nešto jesti ili se poželi s nečim igrati, on će to imati. To dolazi od njegovog vlastitog uspjeha u kultivaciji, to je Buddha-status (*fowei*). Bez toga se osoba ne može uspješno kultivirati. Sada se to već može nazvati zasebnim svijetom. Ta će osoba sada imati samo još dvije desetine svog preostalog *gong*a, da upotpuni kultivaciju i postigne Tao. Iako su preostale još samo dvije desetine, njegovo tijelo nije zaključano. On ili više nema tijela ili ima tijelo koje je već transformirano, putem visokoenergetskih supstanci. Sada se mogu iskazati njegove božanske sposobnosti koje imaju neizmjernu moć. Kada se osoba kultivira među običnim ljudima, ona je obično zaključana, bez ijedne veće sposobnosti. Bez obzira na to koliko je visok njegov *gong*, on je još uvijek ograničen. Sada je to drugačije.



## 5. Lekcija

### Slika Faluna

Simbol našeg Falun Dafa je Falun. Oni koji imaju nadnaravne sposobnosti, mogu vidjeti da se ovaj Falun okreće. Kod naših malih Falun znakova je isto tako, oni se okreću. Mi se kultiviramo prema uputama kozmičkih osobina *Zhen, Shan, Ren*. Prakticiramo prema principima transformacije kozmosa i zato kod ovog puta kultivacije stvarno practiciramo nešto jako veliko. U izvjesnom smislu, ovaj Falun-znak je kozmos u minijaturi. U Buddha školi Svijet-deset-smjerova promatra se kao pojam kozmosa, s četiri strane i osam nebeskih smjerova. Možda neki mogu vidjeti da se ispod i iznad Faluna nalazi energetski stup. Sa svojim vrhom i podnožjem, Falun je jedan svijet s točno deset nebeskih smjerova, od kojih je sastavljen ovaj kozmos i to u Buddha školi predstavlja jedan sažetak kozmosa.

Naravno, u ovom kozmosu postoje nebrojene galaksije, uključujući i naš sustav Mliječnog puta. Čitav kozmos se kreće, a isto tako se kreću i sve galaksije u cjelokupnom kozmosu. Tako se unutar simbola također okreću mali taiji i mali ☯ znakovi; čitav Falun se okreće i veliki ☯ znak u sredini također se okreće. U izvjesnom smislu to simbolizira naš sustav Mliječnog puta. Istovremeno se, zato što pripadamo Buddha školi, u sredini nalazi znak Buddha škole; tako izgleda gledano s površine. Sve različite supstance imaju svoje oblike postojanja u drugim dimenzijama; u drugim dimenzijama one imaju krajnje bogate i krajnje složene procese transformacije i oblike postojanja. Ovaj oblik Faluna je kozmos u minijaturi; i u drugim dimenzijama on ima svoje oblike postojanja i procese transformacije, pa zbog toga kažem da je on jedan svijet.

Kada se Falun okreće u smjeru kazaljke na satu, on može sam od sebe primati energiju iz kozmosa. Kada se okreće suprotno od smjera kazaljke na satu, može davati energiju. Pri okretanju prema unutra (u smjeru kazaljke na satu), on služi samospasenju, a pri okretanju prema van (suprotno od smjera kazaljke na satu), on služi spasenju drugih i to je osobitost našeg puta kultivacije. Neki kažu: "Mi pripadamo Buddha školi, pa zašto onda postoji i taiji? Zar ovaj taiji ne pripada Tao školi?" Kod našeg puta kultivacije practicira se nešto jako veliko, to je kao da se practicira čitav kozmos. Dakle razmislite, u ovom kozmosu postoje dvije velike škole, Buddha škola i Tao škola; bez jedne od njih ne može se izgraditi potpun kozmos, ne može se nazvati cjelokupnim kozmosom i zbog toga tu imamo učenja Tao škole. Neki kažu: "Ne postoji samo Tao škola, postoji također i kršćanstvo, konfucijanizam, kao i druge religije." Ja vam kažem: kada se kod konfucijanizma kultivira do krajnje visokih razina, bit će uvršten u Tao školu. Kada se kod mnogih religija na Zapadu kultivira do visokih razina, one su uvrštene u Buddha školu i pripadaju istom sustavu Buddha škole. Postoje samo ove dvije velike škole.

Zašto su onda ovdje, kod taiji znakova, dva koja su gore crvena, a dolje plava i još dva druga koja su gore crvena a dolje crna? Prema našem općem znanju, vjerujemo da se taiji sastoji iz crne i bijele supstance, naime iz dva *qija, yina* i *yang*. To je spoznaja na jednoj jako niskoj razini, jer u različitim dimenzijama postoje različite pojave. Na najvišoj razini pokazuju se upravo ove boje. Tao, na koji mi obično mislimo, sastoji se upravo iz ove dvije boje, gore crveno, a dolje crno. Spomenimo jedan primjer: kod nekih od nas otvoreno je nebesko oko; oni su primijetili da je nešto viđeno očima crveno; u jednoj drugoj dimenziji, koja je udaljena samo jednu razinu, to je ipak zeleno. Zlatno je u drugoj dimenziji ljubičasto, postoji taj kontrast. To znači da se u različitim dimenzijama mijenjaju i boje. Taiji s crvenim

gore, a plavim dolje, pripada prapočetnom velikom Taou, uključujući i Qimen putove kultivacije. Mali ☸ znakovi na četiri strane su iz Buddha škole, kao i onaj u sredini, svi oni, dakle, pripadaju Buddha školi. Ovaj Falun je relativno jarkih boja i uzimamo ga kao simbol Falun Dafa.

Falun koji vidimo s nebeskim okom nema nužno ove boje; boja pozadine može se promijeniti, ali se uzorak ne mijenja. Kada se Falun koji sam usadio u tvoj donji trbuh okreće, viđen tvojim nebeskim okom on je možda crven, možda ljubičast, možda zelen, a može biti i bezbojan. Crvena, narančasta, žuta, zelena, indigoplava, plava i ljubičasta, njegova boja pozadine stalno se mijenja, pa tako možda vidiš druge boje, ali se boja, kao ni uzorak *srivatsa*<sup>72</sup> znakova i taiji znakova neće mijenjati. Za nas je boja pozadine ovog uzorka lijepa i zato smo je zadržali. Oni koji imaju nadnaravne sposobnosti, kroz ovu dimenziju mogu vidjeti jako puno stvari.

Neki kažu: "Ovaj ☸ znak izgleda kao onaj Hitlerov." Ja vam kažem, ovaj znak sam po sebi nema svrstavajuće značenje. Neki kažu da ako je kut okrenut na ovu stranu, onda je to Hitlerov znak. Ne zavisi od toga, on se okreće na obje strane. U našem ljudskom društvu ovaj znak je bio općepoznat prije 2.500 godina, postao je poznat za vrijeme Shakyamunija. Od vremena Hitlera, od Drugog svjetskog rata do danas, prošlo je tek nekoliko desetaka godina. On je ovaj znak ukrao i zloupotrijebio. Ipak je njegova boja drugačija nego kod nas, on je crn, a osim toga, njegov vrh pokazuje prema gore, uspravljen je i koristi se uspravljen. Toliko o ovom Falunu, objasnili smo samo njegov površinski oblik.

Što onda ova *srivatsa* ☸ predstavlja u našoj Buddha školi? Neki kažu da ona znači sreću i ispunjenje želja. To je samo objašnjenje među običnim ljudima. Ja vam kažem, ☸ znak je simbol za razinu Buddhę, imaju ga samo oni koji dostignu razinu Buddhę. Bodhisattve i Arhati ga nemaju, ali ga imaju velike Bodhisattve, četiri velike Bodhisattve. Mi smo vidjeli da su ove velike Bodhisattve već daleko nadmašile razine običnih Buddha, one su više i od Tathagate. Postoji nebrojeno Buddha koji se nalaze na razinama višim od razine Tathagate. Tathagata ima samo jedan ☸ znak, ali iznad razine Tathagate ima više ☸ znakova. Kada je razina dvostruko viša od razine Tathagate, on ima dva ☸ znaka, kod još viših razina imaju tri, četiri, pet, toliko da je cijelo tijelo pokriveno. Oni se mogu pojaviti na glavi, na ramenima i na koljenima, a kada za njih više nema mjesta, mogu se također pojaviti na sredini dlanova, na prstima, na sredini tabana, na nožnim prstima i tako dalje. Stalnim povisivanjem razine ima sve više ☸ znakova. To znači da ☸ znak predstavlja razinu Buddhę - što je viša razina jednog Buddhę, ima više ☸ znakova.

### **Qimen<sup>73</sup> putovi kultivacije**

Pored putova kultivacije Buddha škole i Tao škole postoji i Qimen škola. Oni sebe nazivaju Qimen kultivacijskom praksom. Obični ljudi često imaju sljedeće viđenje o putovima kultivacije: od drevnih vremena u Kini, pa sve do danas, ljudi su putove kultivacije Buddha škole i Tao škole smatrali ortodoksnim putovima kultivacije te su ih također nazivali

---

<sup>72</sup> *Srivatsa* (šrivatsa, swastika) - "Kotač svjetla" iz sanskrta, simbol star preko 2.500 godina, pronađen u iskopinama kulturnih spomenika u Grčkoj, Peruu, Indiji, Kini i drugim zemljama. Stoljećima označava dobru sreću, predstavljao je sunce i smatralo ga se pozitivnim znakom.

<sup>73</sup> Qimen (či-men) škola - "neobična škola".

kultivacijom ortodoksnih škola. Qimen putovi kultivacije nisu nikad postali poznati u javnosti, pa samo malo ljudi zna da oni postoje. Mogu se naći samo u umjetničkim djelima.

Postoji li Qimen škola? Da. U mojoj kultivaciji, pogotovo u kasnijim godinama, sreo sam tri visoko kultivirana čovjeka iz Qimen škole. Oni su mi predali ono esencijalno iz njihovih škola kultivacije, nešto veoma osobito, veoma dobro. Upravo zato što su njihova učenja posve jedinstvena, to što se iskultivira jako je neobično i obični ljudi to ne mogu shvatiti. Osim toga, oni imaju jednu izreku: Niti Buddha škola, niti Tao škola, ne kultivirati niti Buddhu, niti Tao. Kad neki čuju da oni ne kultiviraju ni Tao ni Buddhu, nazivaju ih "sporednim školama i nespretnim putovima"; oni sami sebe nazivaju "Qimen školom". Naziv "sporedne škole i nespretni putovi" ima omalovažavajuće, ali ne i negativno značenje. Time se ne misli da oni pripadaju zlim putovima, to je sigurno. Ni književna definicija tog pojma ne podrazumijeva zlu praksu. Kroz povijest, Buddha škola i Tao škola nazivane su „ortodoksnim školama“ kultivacijske prakse. Kada ljudi ne razumiju ovu praksu, onda je nazivaju „sporednom školom“ ili sporednim putem, kao i neortodoksnom školom. Što onda znači naziv "nespretni putovi"? "Nespretnan" ima konotaciju čudnog ili smotanog puta. Naziv "nespretnan", kao staro-kineski izraz, često se odnosio na nešto čudno; "sporedne škole i nespretni putovi" imaju takvo značenje.

Zašto one ne spadaju u zlu praksu? Zato što i one također postavljaju stroge zahtjeve na svoj *xinxing* i također se kultiviraju prema kozmičkim principima. Ni one ne djeluju u suprotnosti s kozmičkim osobinama i zakonitostima te ne čine ništa loše, pa zbog toga ne mogu biti nazivane zlom praksom. Buddha škola i Tao škola su ortodoksne škole, ne zato što su osobine ovog našeg kozmosa u skladu s njima, nego zato što su one u skladu s kozmičkim osobinama. Ako je kultivacijska praksa Qimen škole u skladu s kozmičkim osobinama, onda to nije zla praksa, nego također ortodoksna. To je zato što su osobine kozmosa mjerilo za prosuđivanje dobrog i lošeg, dobrodušnosti i zla. Oni se kultiviraju prema kozmičkim osobinama i zato su to također ortodoksni putovi, ali njihovi zahtjevi i osobitosti su drugačiji nego kod Buddha škole i Tao škole. Oni ne podučavaju učenike masovno, poduka se vrši samo u jednom malom krugu. Kod podučavanja puta kultivacije Tao škole, podučava se grupa učenika, ali samo jedan od njih dobiva istinsko učenje. U Buddha školi govori se o sveukupnom spasenju svih bića; tko se može kultivirati, kultivira se.

Kod podučavanja Qimen putova kultivacije ne smiju se izabrati ni dva učenika, nego će biti izabran samo jedan, u nekom prilično dugom povijesnom periodu, i on dobiva učenje. Zbog toga ih kroz povijest obični ljudi nisu mogli vidjeti. Naravno, za vrijeme *qigong* vala, primijetio sam da su neki ljudi ovih škola kultivacije također nastupali i počeli širiti svoje putove kultivacije. Kod širenja su ipak primijetili da to nije izvedivo, jer im njihovi majstori uopće nisu dopustili da šire određene stvari. Ako želiš širiti put kultivacije, ne možeš više birati učenike. *Xinxing* ljudi koji su došli nalazi se na različitim razinama. Oni s različitim shvaćanjima dolaze učiti, ima svakakvih različitih ljudi i zato, kod širenja ne možeš birati učenike. Iz tog razloga Qimen škola se ne može naširoko podučavati. Mogu se lako pojaviti opasnosti, jer su njihova učenja veoma neobična.

Neki misle: "U Buddha školi se kultivira Buddha, u Tao školi se kultivira istinski čovjek, a što će onda postati onaj koji se uspješno kultivirao u Qimen školi?" On će postati lutajuće božanstvo, bez određene granice u univerzumu. Vi znate, Tathagata Buddha Shakyamuni ima Saha raj; Amitabha ima Raj Vrhovnog Blaženstva, Bhaisajyaguru ima Majolika raj; svi Tathagate i veliki Buddhe imaju vlastite rajeve. Svaki veliki prosvijetljeni ima jedan raj kojeg je izgradio i u kojem žive mnogi njegovi učenici. No, oni iz Qimen škole

nemaju određeni kozmički prostor. Oni su nešto poput lutajućih božanstava ili samotnih besmrtnika.

## Practiciranje zle kultivacije

Što je practiciranje zle kultivacije? Postoje sljedeće forme: ima onih koji specijalno practiciraju zlu kultivaciju, jer od davnina postoje osobe koje predaju ovakve stvari. Zašto oni predaju ovakve stvari? Zato što teže slavi, prednostima i bogatstvu običnih ljudi, to im je bitno. Naravno, njihov *xinxing* nije visok i oni ne mogu dobiti *gong*. Što će onda dobiti? Karmu. Kada je karma jednog čovjeka velika, također će se pojaviti jedna vrsta energije. No, on nema razinu, ne može se usporediti s praktikantima. Ipak, u usporedbi s običnim ljudima, on može utjecati na njih, zato što je karma također oblik energije. Kada je njena gustoća jako velika, to također može pojačati nadnaravne sposobnosti ljudskog tijela i može imati i takvo djelovanje; zato od davnina postoje oni koji predaju ovakve stvari. On kaže: "Ja činim loše stvari, psujem druge, zato već može rasti moj *gong*." Kod njega ne raste *gong*, već je on u stvarnosti pojačao gustoću ove crne materije, naime, kroz svoja loša djela on može dobiti crnu materiju - karmu. Zato ono nešto malih sposobnosti koje njegovo tijelo ima na sebi, mogu biti pojačane kroz ovu karmu i kod njega se također može pojaviti nekoliko malih sposobnosti, ali s time ne može napraviti ništa veliko. Ovi ljudi misle da *gong* također može rasti tako što oni čine loše stvari, tako barem kažu.

Neki kažu nešto kao: "Dok je Tao visok jednu stopu, demon je visok deset stopa." To je netočna izjava običnih ljudi. Demoni nikada ne mogu biti viši od Taosa. Činjenica je da je kozmos koji čovječanstvo poznaje, samo jedan mali kozmos među bezbrojnim kozmosima i mi ga skraćeno nazivamo kozmosom. Svaki put nakon što je ovaj naš kozmos prošao kroz jako dugi period, došlo je do velike kozmičke katastrofe. Ta je katastrofa mogla uništiti sve u kozmosu, uključujući i zvijezde; sva živa bića u kozmosu mogla su biti uništena. Kretanje kozmosa prati zakonitosti. U našem današnjem kozmosu čovječanstvo nije jedino što je postalo loše. Mnoga bića su već vidjela određenu situaciju, naime, govoreći o sadašnjem vremenskom periodu, u području ovog kozmosa, jako davno dogodila se velika eksplozija. Astronomi to sada ne mogu vidjeti, jer ono što danas promatramo s najjačim teleskopom, samo su događaji od prije 150.000 svjetlosnih godina. Da bismo vidjeli promjene sadašnjeg kozmičkog tijela, trebamo čekati da prođe 150.000 godina. To je veoma udaljeno doba.

Trenutno je cjelokupni kozmos već prošao kroz veliku promjenu; svaki put kad se dogodi takva promjena, sva živa bića u cjelokupnom kozmosu bit će uništena; ona su u potpunosti u stanju uništenja. Svaki put kada nastane ovakva situacija, osobine koje su prije postojale u kozmosu i materija u njemu, moraju biti raznesene. Obično svi životi umiru prilikom eksplozije. Međutim, ponekad ne budu svi uništeni eksplozijom. Kada se, od strane izuzetno visokih prosvijetljenih, iznova izgradi novi kozmos, u njemu ipak bude nekih koji su preživjeli eksploziju. Velika prosvijetljena bića izgrade kozmos prema svojim osobinama i mjerilima. Stoga on ima drugačije osobine od osobina prijašnjeg kozmosa.

Oni koji su preživjeli eksploziju, u ovom kozmosu djeluju prema prethodnim osobinama i principima. Novoizgrađeni kozmos ravna se prema novim kozmičkim osobinama i načelima. Zbog toga će oni koje nije ubila eksplozija, postati demoni koji ometaju kozmičke principe. Ipak, oni i nisu tako loši, jednostavno djeluju prema osobinama kozmosa prethodnog ciklusa; to su takozvani nebeski demoni. Međutim, oni ne predstavljaju prijetnju običnim ljudima i uopće im ne štete, već samo djeluju prema svojim principima. Obični ljudi ranije

nisu smjeli ovo znati. Ja kažem, jednostavno postoje brojni Buddhe, čije su razine puno više od razine Tathagate, pa što su onda ti demoni? U usporedbi s njima, oni su jako maleni. Starenje, bolest i smrt također su vrsta demona, no oni su također nastali da bi sačuvali osobine kozmosa.

U budizmu se govori o šest putova reinkarnacije, tu se spominje pitanje puta *asure*.<sup>74</sup> U stvarnosti to su živa bića iz različitih dimenzija, ali oni ne posjeduju ljudsku prirodu. Sa stanovišta velikih prosvijetljenih, oni su veoma niski i izuzetno nesposobni, ali u očima običnih ljudi, ipak izgledaju strašno. Oni posjeduju izvjesnu energiju, obične ljude smatraju životinjama i zbog toga ih rado proždiru. Ovih godina i oni izlaze van da bi širili svoj put. Kakva su to stvorenja? Mogu li izgledati poput ljudi? Izgledaju veoma strašno. Ako je netko naučio njihove stvari, mora otići k njima i postati jedan od njih. Neki kod vježbanja *qigonga* nemaju ispravne misli i kada tvoje misli odgovaraju njihovim mislima, oni dolaze i podučavaju te. No, jedan ispravan um može pobijediti stotinu zala. Ako ne težiš tome, nitko se ne usuđuje dotaknuti te. Ako razviješ zlu misao i težiš lošim stvarima, onda oni dolaze da ti pomognu i tada ćeš pratiti demonski put kultiviranja. Može se pojaviti ovakav problem.

Postoji još jedan slučaj koji se naziva "nesvjesno vježbanje zlog kultivacijskog puta". Što znači "nesvjesno vježbati zao kultivacijski put"? To znači da čovjek vježba zao put, a da to ne zna. Ovo je česta pojava, jednostavno prečesta. Kao što sam ovih dana već rekao, mnogi prilikom vježbanja nemaju ispravne misli. Možeš vidjeti da netko vježba stojeći stav i da mu ruke i noge drhte od umora, ali njegov um nije smiren. On misli: "Cijene će narasti, moram ići u kupovinu, odmah nakon vježbi idem u kupovinu, jer će poslije sve poskupjeti." Neki misle: "Na mom radnom mjestu se upravo dijele stanovi, mogu li i ja dobiti stan? Osoba zadužena za dodjelu stanova nije mi baš naklonjena." Što više misli na to, on se više ljuti: "Ona mi sigurno neće dodijeliti stan, moram se obračunati s njom ..." On ima svakakve misli. Kao što sam već rekao, on razmišlja o svemu, od stvari u svojoj kući pa sve do velikih državnih problema, a kad je riječ o onome što ga ljuti, što više govori o tome, bit će sve ljuciji.

Kod prakticiranja se mora paziti na *de*. Kod našeg prakticiranja, čak i kad ne misliš na dobro, ne trebaš misliti ni na loše, najbolje je ne misliti ni na što. To je zato što kod prakticiranja na niskim razinama moraju biti postavljene neke osnove, a te osnove ipak igraju veoma odlučujuću ulogu, jer čovjekove misaone aktivnosti imaju određena djelovanja. Razmisli o ovome - ako nešto umiješaš u svoj *gong*, može li to što si dobio kroz vježbanje, biti dobro? Zar to nije sasvim crno? Koliko je ljudi koji ne vježbaju *qigong* s takvim mislima? Zašto tvoje bolesti ne mogu biti odstranjene, usprkos tako dugom vježbanju? Na mjestu za vježbanje neki doduše ne misle na takve loše stvari, ali kod vježbanja oni uvijek imaju namjeru da teže nadnaravnim sposobnostima, da teže ovome i onome, imaju sva moguća shvaćanja i razne jake žudnje. U stvarnosti, oni već nesvjesno prakticiraju zlu kultivaciju. Ako mu kažeš da prakticira zao put, odmah će se razljutiti: "Mene je tome naučio veliki *qigong* majstor." Međutim, taj veliki *qigong* majstor zahtijevao je od tebe da paziš na *de*. Jesi li to učinio? Tijekom prakticiranja *qigonga*, uvijek dodaješ loše misli. Što misliš, možeš li onda vježbanjem dobiti nešto dobro? To je, naime, taj problem. To spada u nesvjesno prakticiranje zle kultivacije – što je dosta uobičajeno.

---

<sup>74</sup> *Asura* - "zlonamjerni duhovi" (iz sanskrta).

## Dvostruka kultivacija muškarca i žene

U kultivacijskim krugovima postoji metoda kultivacije koja se zove "dvostruka kultivacija muškarca i žene". Možda ste kod metoda kultivacije tibetanskog tantrizma vidjeli izrezbarene kipove Buddhe ili slike kod kojih muškarac za vrijeme kultivacije drži ženu u naručju. Muškarac se nekad pokazuje kao Buddha koji u naručju drži posve голу ženu. On može imati i transformiran izgled Buddhe, Vajra figuru s glavom bika i licem konja, koji također u naručju drži ženu koja je sasvim gola. Zašto je tako? Najprije ćemo vam objasniti jedno pitanje. Na našoj Zemlji, Kina nije bila jedina koja je bila pod utjecajem konfucijanizma. Prije nekoliko stoljeća, cijela ljudska vrsta imala je slične moralne vrijednosti. Zbog toga ova kultivacijska metoda, zapravo, nije potekla s našeg planeta, već je došla s drugih planeta, ali se s njome stvarno može kultivirati. Kada je ova kultivacijska metoda bila uvezena u Kinu, Kinezi je nisu mogli prihvatiti upravo zato što je sadržavala dvostruku kultivaciju muškarca i žene, kao i neke stvari tajne kultivacije. Zbog toga ju je u Huichang periodu Tang dinastije car zabranio u *Han* regiji. Tada se zvala Tang tantrizam i nije bilo dopušteno širiti je u *Han* regiji. No, proširila se po Tibetu, u tamošnjem posebnom okruženju, u toj posebnoj regiji. Zašto se kultivira na ovaj način? Svrha dvostruke kultivacije muškarca i žene je sakupljati *yin* da bi se nadopunio *yang*, ili sakupljati *yang* da bi se nadopunio *yin*; oni se međusobno nadopunjavaju i kultiviraju da bi se *yin* i *yang* uravnotežili.

Vi znate da se u Buddha školi, kao i u Tao školi, prije svega kod taoističkog učenja *yin-yanga*, govori o tome da ljudsko tijelo samo po sebi sadrži *yin* i *yang*. Ljudsko tijelo sadrži *yin* i *yang*, pa stoga u njemu mogu biti iskultivirane različite nadnaravne sposobnosti, besmrtno dijete, kultivirana dječica, *Fashen* i druga živa bića. Zbog postojanja *yina* i *yanga*, može biti iskultivirano jako puno živih bića. To važi kako za muško, tako i za žensko tijelo. Sve ove stvari mogu nastati na polju *dana* i ova izjava ima puno smisla. U Tao školi se gornji dio tijela obično smatra *yangom*, a donji dio tijela *yinom*; neki promatraju leđa kao *yang*, a prednju stranu tijela kao *yin*. Drugi opet promatraju lijevu stranu ljudskog tijela kao *yang*, a desnu stranu kao *yin*. Kod nas u Kini postoji jedna izreka: lijevo muško, desno žensko. I ona potječe odatle i ima puno smisla. Budući da ljudsko tijelo samo po sebi ima *yin* i *yang*, pod njihovim uzajamnim djelovanjem ono već samo može postići izjednačavanje između *yina* i *yanga* te time može biti proizvedeno jako puno živih bića.

Time je objašnjeno sljedeće: i bez primjene metode dvostruke kultivacije muškarca i žene, mi se možemo kultivirati ka veoma visokim razinama. Kada netko primjenjuje metodu dvostruke kultivacije muškarca i žene i ne može se dovoljno obuzdati, dospjet će na demonski put, a to onda postaje zla praksa. Kada netko u tantrizmu na veoma visokim razinama želi primijeniti dvostruku kultivaciju muškarca i žene, taj redovnik ili lama mora već biti kultiviran na veoma visokim razinama. Tek onda će ga njegov majstor uputiti da se kultivira na ovaj način. Zato što je njegov *xinxing* veoma visok, on se može dobro kontrolirati i neće postati zao. Međutim, netko s veoma niskim *xinxingom* apsolutno ne smije primijeniti ovu metodu. Kada je primjenjen, zasigurno će pratiti zlu praksu. Zato što je njegov *xinxing* ograničen, njegove žudnje i njegove erotske strasti na razini običnih ljudi nisu odstranjene, a mjerilo njegovog *xinxinga* je samo toliko visoko. Stoga, ako se služi time, neminovno će poći po zlu. Zato kažemo, ako netko to proizvoljno širi na niskim razinama, to znači podučavati zlu praksu.

Ovih godina razmjerno mnogo *qigong* majstora podučava dvostruku kultivaciju muškarca i žene. Nešto je pritom čudno: i u praksi Tao škole pojavila se dvostruka kultivacija muškarca i žene. Osim toga, ona se nije pojavila sada, nego još u vrijeme Tang dinastije.

Kako se dvostruka kultivacija muškarca i žene mogla pojaviti u Tao školi? Prema Taiji teoriji Tao škole, tijelo je mali kozmos koji i sam ima *yin* i *yang*. Sva istinska, velika i ispravna učenja prenosila su se iz dalekih vremena. Mijenjati ih po volji ili po volji nešto dodavati, poremetilo bi stvari te škole kultivacije, tako da cilj kultivacije - doći do Ispunjenja - ne može biti postignut. Ako taj put kultivacije nema ništa od dvostruke kultivacije muškarca i žene, ona se ni u kom slučaju ne treba primjenjivati; u suprotnom čovjek će dospjeti na pogrešan put i imat će problema. Prije svega u ovoj našoj Falun Dafa školi kultivacije ne postoji dvostruka kultivacija muškarca i žene, niti nam je potrebna. To je naše mišljenje o ovom pitanju.

## Dvostruka kultivacija tijela i duha

Pitanje dvostruke kultivacije tijela i duha već sam vam iscrpno objasnio. Dvostruka kultivacija tijela i duha znači da se pored kultivacije *xinxing*, istovremeno kultivira i tijelo; to znači promijeniti *benti*. Kada se čovjekove stanice u procesu promjene postupno zamjenjuju visokoenergetskom supstancom, starenje će se usporiti. Tijelo izgleda kao da je opet mlado, ono se postupno pomlađuje i transformira. Kada je tijelo određenog čovjeka na kraju potpuno zamijenjeno visokoenergetskim supstancama, ono je već u cijelosti transformirano u jedno drugo materijalno tijelo. Kao što sam već objasnio, to je tijelo već izišlo iz pet elemenata, ono se više ne nalazi u pet elemenata i na taj način njegovo je tijelo postalo tijelo koje nikad ne stari.

U hramovima se kultivira samo *xinxing*, a zbog toga se ne govori o ručnim tehnikama i kultivaciji tijela; oni govore o nirvani. Kod metoda koje je predavao Shakyamuni, govori se upravo o nirvani. U stvarnosti je i sam Shakyamuni imao veliku Dharmu visokih razina, s kojom je mogao potpuno transformirati svoj *benti* u visokoenergetske supstance i ponijeti ga sa sobom. Da bi ostavio ovaj put kultivacije, i sam je otišao u nirvanu. Zašto je podučavao na ovaj način? On je želio upravo to da ljudi, što je moguće više, odustanu od vezanosti, od svega, pa na kraju čak i od tijela, sve vezanosti je valjalo odbaciti. Da bi ljudi mogli to postići u što većoj mjeri, on je otišao putem nirvane. Zbog toga su redovnici svih vremena također išli putem nirvane. Nirvana znači: redovnik je umro, odbacio je svoje tijelo od krvi i mesa, a njegova prvobitna duša s *gongom* se popela prema gore.

Tao škola naglašava kultivaciju tijela, jer ona bira učenike i ne govori o sveukupnom spasenju svih bića; pred njom stoje jako dobri ljudi. Zbog toga ona podučava tehnike i objašnjava kako se treba kultivirati tijelo, ali kod ovih specijalnih metoda kultivacije Buddha škole, osobito kod metoda kultivacije u budizmu, ne može se govoriti o nečemu takvom. No, to ipak ne važi za sve. Kod mnogih visokih i dubokoumnih praksi Buddha škole, također se govori o tome, pa i kod ove naše škole kultivacije govorimo o tome. Kod našeg Falun Dafa potrebni su, kako *benti*, tako i besmrtno dijete, ali oba su ipak različita. Besmrtno dijete je isto vrsta tijela koje se sastoji od visokoenergetskih supstanci, ali se ono ne može pojaviti po želji u ovoj našoj dimenziji. Kada se oblik običnog čovjeka u ovoj dimenziji želi zadržati dugo vremena, mora se imati *benti*. Nakon što je ovaj *benti* transformiran, redosljed poretka njegovih molekula ostaje nepromijenjen, iako su njegove stanice već zamijenjene visokoenergetskim supstancama. Stoga, ovo tijelo neće izgledati puno drugačije od tijela običnog čovjeka. Međutim, ipak postoje razlike, naime, ovo tijelo može stupiti u druge dimenzije.

Kod dvostruke kultivacije tijela i duha, čovjek izgleda jako mlado, doima se puno mlađe no što je u stvarnosti. Ovih dana netko me je pitao: "Učitelju, možete li pogoditi koliko mi je godina?" U stvarnosti, žena je imala skoro sedamdeset godina, ali je izgledala kao da joj je tek nešto više od četrdeset. Bez bora, lice je bilo glatko, svijetlo i ružičasto-rumeno, pa tko bi povjerovao da joj je gotovo sedamdeset. Kod naših Falun Dafa praktikanata može se pojaviti takav primjer. Recimo u šali: djevojke rado koriste šminku i žele da im koža bude svjetlija i ljepša. Ja kažem, prakticiraj istinski put dvostruke kultivacije tijela i duha, pa ćeš to postići na prirodan način, sigurno nećeš trebati kozmetičara. Za ovo nećemo davati daljnje primjere. Prije je u svim zvanjima bilo relativno mnogo starijih ljudi, pa su tako mene smatrali mladićem. Sada je postalo nešto bolje, u svim zvanjima sada ima relativno mnogo mladih ljudi. Zapravo, ni ja više nisam mlad, približavam se pedesetoj, već su mi četrdeset i tri godine.

## Fashen

Zašto na kipovima Buddhe postoji jedno polje? Mnogi to ne mogu objasniti, a neki kažu: "Na kipovima Buddhe postoji polje jer su redovnici recitirali sutre ispred Buddhinih kipova i tako je ono nastalo." To znači da je polje nastalo zbog toga što su se redovnici kultivirali ispred njega. Sasvim je svejedno kultivira li se neki redovnik ili netko drugi, ova vrsta energije je raspršiva i nema određenog pravca, pa bi također trebalo postojati podjednako polje na podu, na stropu i na zidovima u cijeloj prostoriji. Zašto je polje tako jako upravo na kipu Buddhe? Na kipovima Buddhe koji su isklesani u dalekim brdima, u nekoj pećini ili u stijeni, obično postoji takvo polje. Zašto ono nastaje? Bilo je ovakvih i onakvih objašnjenja koja, međutim, nikad nisu bila sasvim uvjerljiva. U stvarnosti, na kipovima Buddhe postoji upravo takvo polje, jer se na tim kipovima nalazi *Fashen* jednog prosvijetljenog. *Fashen* tog prosvijetljenog je tu i zbog toga kipovi Buddhe imaju energiju.

Sasvim je svejedno radi li se o Shakyamuniju ili Bodhisattvi Avalokitesvari<sup>75</sup>. Ako su oni stvarno postojali u povijesti, razmisli jesu li i oni bili praktikanti kada su se kultivirali? Nakon što se čovjek kultivirao do jedne prilično visoke razine u Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta, nastat će *Fasheni*. *Fasheni* nastaju iz čovjekovog polja *dana* i sastoje se od Fa i *gonga*, njihova tijela se pokazuju u drugim dimenzijama. *Fasheni* posjeduju ogromnu snagu te osobe, ali su svijest i misli *Fashena* kontrolirani od strane glavnog tijela. Ipak, sam *Fashen* je potpuno, nezavisno, stvarno i individualno biće. Zbog toga on može sve sam obaviti. Ono što *Fashen* radi, je isto ono što želi uraditi glavna svijest čovjeka; to je posve isto. Čovjek nešto obavlja na jedan način i *Fashen* to radi na isti način; on će to jednako tako obaviti. To je *Fashen* o kojem mi govorimo. Kada ja želim nešto uraditi, na primjer dovesti u red tijela učenika koji se stvarno kultiviraju, sve će to obaviti moj *Fashen*. Zato što *Fashen* nema tijelo običnog čovjeka, ono se manifestira u drugim dimenzijama. Osim toga, to živo biće ne ostaje nepromijenjeno, ono se može povećati i smanjiti. Nekada postaje jako veliko, tako da se čitava glava *Fashena* ne može vidjeti; nekada postaje tako maleno, manje čak od jedne stanice.

---

<sup>75</sup> Bodhisattva Avalokitesvara - poznata po svojem suosjećanju, ona je jedna od dviju starijih Bodhisattvi u Raju Vrhovnog Blaženstva.



## Posvećenje

Kip Buddhe koji je napravljen u tvornici, predstavlja samo jedno umjetničko djelo. Posvećenje znači da se *Fashen* jednog Buddhe zamoli da dođe na Buddhin kip, pa će se onda kipu Buddhe, kao vidljivom utjelovljenju među običnim ljudima, prinositi pokloni i njemu će se moliti. Kada praktikant ima pobožno srce, *Fashen* na kipu Buddhe pri njegovoj kultivaciji služiti će mu kao stražar, paziti će na njega i štiti ga, to je istinski cilj posvećenja. To se jedino može postići kada su na formalnoj ceremoniji posvećenja odaslane ispravne misli, kada to urade velika prosvijetljena bića na visokim razinama ili kultivatori na vrlo visokim razinama koji posjeduju takvu moć.

U hramu se kaže da se za kip Buddhe mora obaviti posvećenje, a ako posvećenje nije obavljeno, kaže se da on neće djelovati. Danas, među redovnicima u hramovima više nema istinski velikih učitelja, svi su napustili ovaj svijet. Nakon Kulturne revolucije neki mlađi redovnici, koji nisu dobili pravo učenje, postali su nadstojnici hrama i mnoge su se stvari izgubile prilikom prenošenja. Kada netko upita takvu osobu što je cilj posvećenja, on kaže: "Nakon posvećenja, kip Buddhe će djelovati." Međutim, kako točno djeluje, to ne može objasniti. Zbog toga on, u stvari, samo izvodi ceremoniju, pri čemu ubacuje jednu malu sutru u kip Buddhe i lijepi ga papirom, onda recitira sutre pred njim, a zatim kaže da je to već bilo posvećenje. No, može li se ostvariti cilj posvećenja? To zavisi od toga kako on recitira sutre. Shakyamuni je govorio o ispravnim mislima, jer čovjek mora s apsolutnom koncentracijom recitirati sutre, da bi se svijet škole kultivacije koju on kultivira stvarno potresao, i tek onda se može prizvati jedan prosvijetljeni. Kada jedan *Fashen* ovog prosvijetljenog dolazi na kip, tek se onda može ostvariti cilj posvećenja.

Neki redovnici recitiraju sutre, ali pri tome u srcu misle: "Koliko novca mogu dobiti nakon posvećenja?" Ili misli za vrijeme recitiranja: "Taj čovjek je tako loš prema meni." Kod njega ima intriga i borbi. Sada je Vrijeme kraja Dharme i to se ne može poricati. Mi ovdje ne želimo kritizirati budizam. U Vremenu kraja Dharme u nekim hramovima stvarno nije sve čisto. Ako on misli na takve stvari i šalje takvu lošu misao, zar bi prosvijetljeni mogao doći? Cilj posvećenja uopće ne može biti postignut na takav način. No, to nije apsolutno točno, postoje i dobri budistički hramovi i taoistički samostani.

U jednom gradu vidio sam redovnika čije su ruke bile crne. On je ubacio sutru u kip Buddhe i sasvim grubo ga zalijepio, pa je onda nešto promrmljao i to je trebalo važiti za posvećenje. Onda je opet uzeo drugi kip Buddhe i opet nešto promrmljao. Za posvećenje je tražio po 40 *yuana*. Redovnici to sada vide kao robu i obogaćuju se posvećivanjem kipova Buddhe. Ja sam vidio da posvećenje nije uspjelo i da on to uopće nije mogao uraditi. Danas redovnici dopuštaju sebi i takve stvari. Što sam još vidio? U jednom je hramu bio čovjek koji je izgleda bio budist laik; on je rekao da će posvetiti kip Buddhe. Okrenuo je ogledalo prema suncu i zalijepio kip Buddhe sunčevim svjetlom, a onda rekao da je obavljeno posvećenje. Do tako smiješnog stanja je došlo! Danas se budizam razvio do ovog stupnja, to je čak jako česta pojava.

U Nanjingu<sup>76</sup> je napravljen veliki brončani kip Buddhe, koji je bio postavljen na otoku Lantau u Hong Kongu; doista veliki kip Buddhe. Puno je redovnika došlo iz čitavog svijeta da bi posvetili ovaj Buddhin kip. Jedan od njih je držao ogledalo nasuprot suncu i zalijepio lice Buddhinog kipa sunčevim svjetlom, a onda je rekao da je posvećen. Na tako uzvišenoj svečanosti i u tako ozbiljnoj situaciji, učinjeno je nešto takvo. Smatram da je to jako žalosno!

---

<sup>76</sup> Nanjing (nan-đing) - glavni grad pokrajine Jiangsu.

Nije čudo da je Shakyamuni izjavio: "U Vremenu kraja Dharma redovnicima je jako teško spasiti same sebe, a još teže nuditi spasenje drugima." Osim toga, mnogi redovnici su tumačili sutre s vlastitog gledišta, a nešto takvo kao što su taoistički sveti spisi, *Božica Kraljica Majka*, već je našlo svoj put do hramova. Stvari koje ne spadaju u klasična budistička djela, također nalaze put do hramova, čime se posvuda izaziva kaos i sada je sve sasvim zbrkano. Naravno, još ima redovnika koji se istinski kultiviraju i oni su jako dobri. U stvari, posvećenje znači da je *Fashen* jednog prosvjetljenog pozvan da ostane na kipu Buddhe, pa je on onda posvećen.

Kada kip Buddhe nije posvećen, nikako mu se ne smije moliti, inače će biti jako ozbiljnih posljedica. Kakvih ozbiljnih posljedica? Danas su ljudi koji se bave znanošću ljudskog tijela, otkrili da čovjekove misli i aktivnosti ljudskog uma, mogu proizvesti vrstu supstance. Na jako visokim razinama vidimo da je to stvarno vrsta supstance, ali ova se supstanca ne pokazuje u obliku električnih moždanih valova, kao što smo otkrili prilikom istraživanja, nego u obliku jednog cjelokupnog mozga. Supstanca u obliku mozga, koju običan čovjek u svakodnevnom životu kod razmišljanja isijava, rastvara se kratko nakon isijavanja jer nema energiju, ali će se energija praktikanta puno duže održati. Nije točno da kip Buddhe već ima misli nakon što je proizveden u tvornici. Ne, on ih nema. Neki od njih nisu posvećeni, a ni u hramu nije postignut cilj posvećenja. Kada lažni *qigong* majstor ili netko iz zle prakse izvodi posvećenje za njega, to je još opasnije, onda će se na kip uhvatiti lisice ili žute lasice.

Jako je opasno moliti se kipu Buddhe koji nije bio posvećen. Koliko je to opasno? Rekao sam da se čovječanstvo razvilo do današnjeg stanja u kojem sve propada; čitavo društvo i sve u cjelokupnom kozmosu propada, jedno za drugim. Među običnim ljudima čovjek je sve sam prouzročio. Jako je teško pronaći ispravan put ili pratiti ispravan put zbog smetnji koje dolaze sa svih strana. Čovjek želi moliti Buddhu za pomoć, ali tko je Buddha? Čak postaje teško kada se čovjek želi moliti. Ako ne vjerujete u to, reći ću vam ovu činjenicu: čim se netko kao prvi moli kipu Buddhe koji nije bio posvećen, doći će do ozbiljnih posljedica. Koliko se ljudi danas moli Buddhi i u srcu misle na to da dobiju Ispravno Dostignuće? Premalo je takvih ljudi. Što je cilj većine onih koji se mole Buddhi? Odstraniti nevolju, riješiti teškoće i obogatiti se, oni teže takvim stvarima. Stoji li nešto takvo u klasičnim djelima budizma? Takvo nešto uopće nije uključeno.

Kada netko prilikom molitve priželjkuje novac i moli se kipu Bodhisattve Avalokitesvare ili kipu Tathagata-Buddhe i kaže: "Molim te pomoz mi da se obogatim", tada nastaje jedna potpuna misao. On ju je poslao prema Buddhinom kipu i zato ta misao odmah ide ka kipu Buddhe. U drugim dimenzijama, objekt se može uvećati i smanjiti. Kada je misao došla do ovog objekta, ovaj kip Buddhe dobiva mozak i misli, ali on nema tijelo. I drugi mu se mole te mu se s vremenom daje sve više izvjesne energije. Još je opasnije ako mu se moli praktikant, jer će mu takva molitva dati energiju i omogućiti stvaranje opipljivog tijela. Međutim, to tijelo je formirano u drugoj dimenziji. Nakon nastajanja, ono se nalazi u drugim dimenzijama i može saznati neke principe u kozmosu, pa zato može uraditi nešto za ljude. Na taj način ono također može razviti malo *gonga*, ali pomaže ljudima pod uvjetima i u zamjenu za novčanu naknadu. U drugim dimenzijama, ono se može sasvim slobodno kretati i lako upravljati običnim ljudima. Ovo tijelo izgleda isto kao i kip Buddhe; tako je molitvom nastala lažna Bodhisattva Avalokitesvara ili lažni Tathagata-Buddha. Oni izgledaju isto kao i kipovi Buddhe i imaju oblik Buddhe. Misli lažnih Buddha i lažnih Bodhisattvi su ipak krajnje loše, oni teže za novcem. Oni su nastali u drugim dimenzijama i dobili su misli. Kako poznaju malo istine, oni se ne usuđuju raditi velike loše stvari, ali se usuđuju raditi male loše stvari. Oni ponekad i pomažu ljudima. Ako ne pomažu ljudima, onda su potpuno zli i bit će ubijeni.

Kako pomažu? Neki čovjek kaže: "Molim te, molim te Buddha, pomози mi, taj i taj u mojoj kući je bolestan." Pa dobro, pomoći će ti. Oni će te navesti da ubaciš novac u kutiju za priloge, jer oni priželjkuju novac. Ako ubaciš puno novca u kutiju za priloge, oni će tada učiniti da bolesti budu brzo izliječene. Zato što imaju izvjesnu energiju, u drugim dimenzijama mogu upravljati običnim ljudima. Pogotovo kada im se moli čovjek s *gongom*, bit će još opasnije. Što želi jedan praktikant? Novac. Razmisli, zašto jedan praktikant želi novac? Molba za odstranjivanje nesreće i za liječenje bolesti članova obitelji također je vezanost osjećajima za članove obitelji. Ti želiš utjecati na sudbinu drugih, ali svatko ima vlastitu sudbinu! Ako im se ti moliš i mrmljaš: "Molim te, pomози mi da se obogatim", pa dobro, oni će ti pomoći, njima je još draže kada ti želiš više novca i imaš više želja jer će moći više uzeti od tebe; to je jednako vrijedna razmjena. Oni imaju dovoljno novca koji su drugi ubacili u kutiju za priloge i omogućit će ti da ga dobiješ. Kako ćeš ga dobiti? Kada izađeš van, naći ćeš novčanik ili ćeš na svom radnom mjestu dobiti mali bonus. U svakom slučaju, izmišljaju sve moguće metode da bi ti dobio novac. No, kako je moguće da ti bezuvjetno pomažu? Bez gubitka nema dobitka. Morat ćeš dati nešto svog *gonga* ako im treba, ili ti oni oduzimaju *dan* ili druge stvari koje si iskultivirao. Oni žele imati takve stvari.

Nekada su ovakvi lažni Buddhе veoma opasni. Mnogi od nas čije je nebesko oko otvoreno, vjeruju da su vidjeli Buddhе. Netko kaže da je grupa Buddha došla u hram jedan dan i da se Buddha zove tako i tako te da je doveo jednu grupu Buddha u hram. On također opisuje kako je izgledala grupa koja je došla jučer i kako izgleda grupa koja je došla danas. Oni su nakon kratkog vremena otišli i zatim je došla još jedna grupa. Tko su oni zapravo? Oni spadaju upravo u tu vrstu. To nisu istinski Buddhе, nego lažni. Takvi slučajevi su prilično brojni.

Kada se nešto takvo pojavi u hramu, to je još opasnije. Ako im se redovnici mole, onda se oni brinu o redovnicima: "Zar se ne moliš meni? Ti se sasvim jasno moliš meni! Pa dobro, zar se ne želiš kultivirati? Ja ću se pobrinuti za tebe, reći ću ti kako se trebaš kultivirati." Oni će to aranžirati za tebe. Kamo želiš ići kada završiš s kultivacijom? Zato što su oni aranžirali tvoju kultivaciju, gore te neće primiti ni jedna škola. Pošto su oni to aranžirali, u budućnosti ćeš biti podređen njima. Zar se onda nisi uzalud kultivirao? Kažem da je čovjeku danas jako teško postići ispravno dostignuće kroz kultivaciju. Takve pojave su jako česte. Svjetlost Buddhе koje su mnogi od nas vidjeli u čuvenim brdima ili na velikim rijekama, najčešće pripada ovakvoj vrsti. Oni imaju energiju i mogu se učiniti vidljivima. Istinski veliki prosvijetljeni ne pokazuju se tako lako.

Prije su ih nazivali zemaljski Buddhе i zemaljski Taoi i bilo ih je relativno malo, ali danas ih ima jako puno. Kada rade nešto loše, oni s viših dimenzija žele ih ubiti, ali onda oni bježe ka kipu Buddhе. Veliki prosvijetljeni obično ne remete principe običnih ljudi. Što je viša razina jednog prosvijetljenog, to on manje remeti principe običnih ljudi, on ih ne želi dotaknuti, nimalo. On ipak ne može iznenada razbiti kip Buddhе udarcem groma, on to neće uraditi. Zbog toga se prosvijetljeni više ne brine kada oni pobjegnu ka Buddhinom kipu. Oni znaju kada im je život u opasnosti i tada bježe. Je li onda Bodhisattva Avalokitesvara koju si vidio, stvarno Bodhisattva Avalokitesvara? Je li to što si vidio stvarno Buddha? Jako je teško reći.

Kod mnogih od nas sada će se pojaviti pitanje: Što nam je činiti s kipom Buddhе u našem domu? Možda su mnogi pomislili na mene. Da bih pomogao učenicima pri kultivaciji, kažem im da mogu uraditi sljedeće: uzmi moju knjigu (jer su u knjigama moje fotografije) ili

moju fotografiju, drži kip Buddhe u ruci i napravi ručnu gestu velikog lotusa<sup>77</sup>. Onda zamoli Učitelja, kao da mene pitaš za pomoć, da posveti kip. Za pola minute problem će biti riješen. Ipak, kažem vam, to je ograničeno samo na naše kultivatore. Posvećenje neće djelovati ako ga izvršavate za vaše rođake ili prijatelje. Netko kaže da ostavlja sliku Učitelja kod rođaka ili prijatelja da bi otjerao zle duhove. Ja nisam tu da bih štitio obične ljude od zlih duhova. To je najveće nepoštovanje prema Učitelju.

Govoreći o zemaljskim Buddhama i zemaljskim Taoima, postoji još jedno sporno pitanje. U starim vremenima Kine, bilo je puno ljudi koji su se kultivirali daleko u brdima i šumama. Zašto ih danas više nema? Zapravo ih još ima, samo ne dopuštaju običnim ljudima da znaju za njih; uopće im se nije smanjio broj i svi ti ljudi imaju nadnaravne sposobnosti. Nije točno da su oni nestali svih ovih godina, svi su još tu. Trenutno ih je još nekoliko tisuća u svijetu. U našoj zemlji ima ih nešto više, posebno u svim čuvenim planinama i uzduž velikih rijeka. Također se nalaze u nekim visokim brdima, ali su svoju pećinu zatvorili svojim nadnaravnim sposobnostima, pa zbog toga ne možeš vidjeti da postoje. Oni se kultiviraju prilično sporo i njihove metode su prilično nespretne, oni ne mogu shvatiti bit kultivacije. S druge strane, mi smo izravno usmjereni na ljudsko srce i kultiviramo se prema najvišim kozmičkim osobinama, prema formi kozmosa, i naravno da *gong* onda raste veoma brzo. Jer, škole kultivacije su u obliku piramide i samo put u sredini je veliki put. Pri kultivaciji na onim straničnim i malim putovima, *xinxing* nije nužno visok. Možda je *gong* takvog čovjeka već otvoren, iako se nije visoko kultivirao. No, on je još jako daleko od velikog puta istinske kultivacije.

Oni također predaju svoj put dalje i vode učenike. Kod njihove škole može se kultivirati samo do te visine i njihov je *xinxing* samo toliko visok; zbog toga se i njihovi učenici također kultiviraju samo do te visine. Što su mali zemaljski putovi bliži rubovima, to je više pravila i složenije su metode kultivacije. Za vrijeme kultivacije oni ne mogu razumjeti suštinu. Kod kultivacije se uglavnom kultivira *xinxing*, ali oni to još ne shvaćaju, oni vjeruju da se mogu kultivirati kroz podnošenje patnji. Zbog toga su nakon jako dugo vremena, nakon što su se kultivirali stotine godina, čak preko tisuću godina, razvili samo malo *gonga*. Nisu ga razvili kroz patnju, pa čime su ga onda razvili? Poput čovjeka koji u mladosti ima puno vezanosti, kada ostari, s prolaskom vremena, njegova budućnost postaje beznadna. Tada te vezanosti same od sebe bivaju postupno ostavljene ili istrošene. Tako ovakvi mali putovi kultivacije također primjenjuju ovu metodu. Kada se kroz lotosov sjedeći položaj, sposobnost meditacije i podnošenje patnji kultiviraju prema gore, primjećuju da njihov *gong* također može rasti. Oni ipak ne znaju da su njihove vezanosti običnog čovjeka u dugom i teškom vremenu polako istrošene i da se *gong* razvio polaganim odstranjivanjem tih vezanosti.

Naša praksa ima fokus i istinski ukazuje na vezanosti. Napuštajući ih, osoba jako brzo napreduje u kultivaciji. Ja sam bio na nekim mjestima i često sam sretao ljude koji su se kultivirali puno godina. Oni također kažu: "Nitko ne može saznati da smo ovdje, nećemo se miješati u tvoju stvar i nećemo ti smetati." Oni spadaju u relativno dobre osobe.

Ima i onih loših, s njima se također trebamo pozabaviti. Ispričat ću vam jedan primjer. Kada sam prvi put širio put kultivacije u Guizhou<sup>78</sup> i držao tečaj, netko je došao k meni i rekao da me njegov veliki majstor želi vidjeti. Njegov veliki majstor je gospodin taj i taj i kultivirao se jako puno godina. Vidio sam da je negativna energija koju je na sebi nosio ovaj čovjek, bila jako loša i njegovo je lice bilo žuto kao vosak. Rekao sam da se neću sresti s

<sup>77</sup> Ručna gesta velikog lotusa – položaj ruku za posvećivanje.

<sup>78</sup> Guizhou (guej-đo) - pokrajina u jugozapadnoj Kini.

njegovim majstorom i da nemam vremena. Tako sam to odbio. Tada je njegov stari majstor bio ljut i počeo mi je smetati svaki dan. Ja se ne želim boriti s drugima, nije vrijedno truda boriti se s njim. Kada je donio nešto loše, počistio sam to i nakon toga sam dalje širio svoj Fa.

U vrijeme Ming dinastije<sup>79</sup> postojao je jedan Tao kultivator. Već za vrijeme kultivacije na sebi je imao posjedujućeg duha, jednu zmiju. Poslije se ovaj čovjek nije uspio do kraja kultivirati, umro je, a zmija je zauzela njegovo tijelo i tako iskultivirala ljudski lik. Veliki majstor onog čovjeka bio je upravo ovaj ljudski lik koji je zmija iskultivirala. Zato što nije promijenio svoju iskonsku prirodu, opet se pretvorio u veliku zmiju i smetao mi. Vidio sam da je otišao predaleko, pa sam ga uhvatio rukom i s jednom vrstom veoma jake nadnaravne sposobnosti, koja se naziva "sposobnost topljenja", istopio njegov donji dio tijela u vodu, dok je njegov gornji dio tijela pobjegao.

Jednog dana njegov mladi učenik posjetio je voditeljicu našeg asistentskog centra u Guizhou i rekao joj da se njegov veliki majstor želi susresti s njom. Voditeljica je krenula s njim u pećinu gdje je bilo jako mračno i ništa se nije vidjelo, vidjela je samo sjenu kako tamo sjedi, a oči su joj isijavale zelenu svjetlost. Kada bi taj lik otvorio oči, u pećini je bilo svijetlo, a kada bi ih zatvorio, bilo je sasvim mračno. On je rekao na lokalnom dijalektu: "Li Hongzhi će ponovno doći, ovaj put nitko od nas više neće raditi te stvari. Nisam bio u pravu, Li Hongzhi je došao spasiti ljude." Učenik mu je rekao: "Veliki učitelju ustani, što je s tvojim nogama?" On je odgovorio: "Ne mogu više ustati, noge su mi povrijeđene." Na pitanje kako je došlo do povrede, počeo je govoriti o tome kako je stvarao smetnje. Na Orijentalnom sajmu zdravlja 1993. g. u Pekingu, opet mi je smetao. Zato što je uvijek činio loše stvari i sabotirao moje širenje Dafa, potpuno sam ga uništio. Nakon toga svi njegovi stariji i mlađi učenici i učenice htjeli su nešto poduzeti. Na to sam ja rekao nekoliko riječi i oni su bili šokirani i isprepadani. Od samog straha nitko se više nije usudio nešto učiniti, a postalo im je jasno o čemu se zapravo radilo. Neki od njih još su bili sasvim obični ljudi i dugo su se kultivirali. To je nekoliko primjera koje sam vam želio ispričati o pitanju posvećenja.

## Zhuyouke<sup>80</sup>

Što je Zhuyouke? U kultivacijskim krugovima, mnogi ljudi prigodom širenja putova kultivacije, smatraju to nečim što također pripada kategoriji kultivacije i predaju ga dalje. U stvari, to ne pripada kategoriji kultivacije. To je neka vrsta vještina, čarobnih formula i tehnika koje se predaju dalje. Forme koje se pri tome koriste izgledaju poput slikanja magičnih znakova, paljenja obrednih svijeća, paljenja papira ili recitiranja čarobnih formula itd. Time se može liječiti, a metode liječenja su vrlo jedinstvene. Na primjer, kada netko ima čir na licu, praktikant ovih vještina uzima kist, umače ga u cinober i crta na podu krug s križem u sredini. Onda kaže ovom čovjeku da stane u sredinu kruga i počinje recitirati čarobne formule. Potom uzima kist, umače ga u cinober i slika krugove na licu tog čovjeka. Dok slika, recitira čarobne formule. On slika i slika i na kraju odjednom punktira čir, pri čemu su čarobne formule također izrecitirane do kraja, pa onda kaže: "Već je gotovo." Ako dodirneš čir, osjetit ćeš da se stvarno smanjio i da više ne boli, dakle, djelovalo je. Može liječiti takve male bolesti, ali velike bolesti ne može. Što on radi kada nekoga na primjer boli ruka? Počinje recitirati čarobne formule, kaže ti da ispružiš ruku, upuhava zrak u *Hegu*<sup>81</sup>

<sup>79</sup> Ming dinastija - razdoblje u kineskoj povijesti između 1368. i 1644. g.

<sup>80</sup> Zhuyouke (đu-jo k) – prakse moljenja, recitiranja.

<sup>81</sup> *Hegu* (h-gu) točka - akupunkturna točka na vanjskoj strani ruke, između palca i kažiprsta.

točku jedne ruke i pušta ga da izađe kroz *Hegu* točke druge ruke. Ti stvarno osjećaš dašak vjetra i kada opet dotakneš ruku, više ne boli toliko. Osim toga, postoje i druge metode kao što su paljenje papira, slikanje magičnih krugova, lijepljenje magičnih znakova i tako dalje. Oni rade takve stvari.

Kod malih zemaljskih putova Tao škole, ne govori se o kultivaciji tijela. Tu se radi o gledanju u budućnost, bavljenju *Fengshuiem*<sup>82</sup>, istjerivanju zla i liječenju bolesti. Kod ovih malih zemaljskih putova nešto takvo često se koristi. To može liječiti, ali metode koje oni primjenjuju nisu dobre. Ovdje više nećemo objašnjavati čime oni liječe, ali mi, Dafa kultivatori, ne trebamo to koristiti, jer oni na sebi imaju jako niske i loše informacije. U starim vremenima Kine, metode liječenja bile su podijeljene na predmete. Na primjer: podešavanje slomljenih kostiju, akupunktura, masaža, kiropraktika, akupresura, *qigong* terapija, terapija travama i tako dalje, bili su podijeljeni u puno vrsta. Svaka metoda liječenja bila je jedan predmet, a Zhuyouke je bio stavljen kao 13. predmet. Zato je njegovo puno ime bilo: Zhouyou - trinaesti predmet. Zhuyouke ne spada u kategoriju naše kultivacije, to nije *gong* koji se dobiva kultivacijom, nego je jedna vrsta tehnike.

---

<sup>82</sup> *Fengshui* (fung-šuei) - kinesko proricanje, praksa čitanja krajolika.

## 6. Lekcija

### Kultivacijsko ludilo

U zajednici kultivatora postoji pojam "kultivacijsko ludilo" i on ima znatan utjecaj na javnost. Osobito nakon što su neke osobe to raširile u tolikoj mjeri da su se ljudi počeli bojati prakticirati *qigong*. Kada ljudi čuju da prakticiranje *qigonga* može dovesti do kultivacijskog ludila, bit će suviše prestrašeni da bi pokušali prakticirati. A u stvari, kažem vam, kultivacijsko ludilo uopće ne postoji.

Dosta ljudi je privuklo na sebe posjedujuće duhove zato što njihove misli nisu bile ispravne. Njihova glavna svijest ne može se kontrolirati i oni misle da je to *gong*. Njihova tijela kontroliraju posjedujući duhovi koji ih dovode do duševnog poremećaja, pa onda viču i vrište. Kada ljudi vide da *qigong* može i tako izgledati, bit će suviše uplašeni da bi prakticirali. Mnogi među nama misle da je to *qigong*. Kako to može biti prakticiranje *qigonga*? To je tek najniža razina liječenja bolesti i održavanja zdravlja, ali to je veoma opasno. Ako se privikneš na takav način i tvoja glavna svijest te ne može kontrolirati, tada će tvojim tijelom možda ovladati sporedna svijest, vanjske poruke ili posjedujući duhovi, itd. Onda ćeš možda uraditi neka opasna djela i time nanijeti veliku štetu zajednici kultivatora. To je uzrokovano neispravnim mislima i jakom vezanošću hvalisanja. To nije kultivacijsko ludilo. Tko zna kako su neki ljudi postali takozvani *qigong* majstori. Oni također govore o kultivacijskom ludilu. Zapravo, prakticiranje *qigonga* ne vodi do kultivacijskog ludila. Većina ljudi je doznala za taj pojam iz književnih djela, iz romana o borilačkim vještinama itd. Ako ne vjeruješ, možeš potražiti u starim knjigama ili u knjigama o kultivaciji, takvo što ne postoji. Gdje postoji kultivacijsko ludilo? Nešto takvo se nikada ne može dogoditi.

Ljudi obično vjeruju da postoji nekoliko oblika kultivacijskog ludila. Ono što sam upravo spomenuo također je jedan od tih oblika. Zbog svojih misli koje nisu ispravne, neki su privukli na sebe posjedujućeg duha i imaju razne načine razmišljanja, kao npr. težnju za takozvanim "*qigong* stanjem" da bi se hvalisali, itd. Neki ljudi jednostavno izravno teže za nadnaravnim sposobnostima ili prakticiraju lažni *qigong*. Za vrijeme prakticiranja *qigonga*, navikli su opuštati svoju glavnu svijest. Oni gube svjesnost i prepuštaju svoja tijela drugima, postaju duševno dezorijentirani i dopuštaju da njihovim tijelima upravlja sporedna svijest ili vanjske poruke, pa ispoljavaju nekakvo čudno ponašanje. Ako mu npr. netko kaže da se baci sa zgrade, on će se baciti, ako mu netko kaže da skoči naglavce u vodu, on će skočiti u vodu. On čak i ne želi više živjeti i predaje svoje tijelo drugima. To ne spada u kultivacijsko ludilo, nego u nepravilno prakticiranje *qigonga*, a uzrokovano je time što je on u početku namjerno tako postupao. Mnogi ljudi misle da je nesvjesno njihanje tijela prakticiranje *qigonga*. U stvari, ako čovjek doista prakticira *qigong* u takvom stanju, to može dovesti do ozbiljnih posljedica. To nije prakticiranje *qigonga*, već posljedica vezanosti i težnje običnih ljudi.

Drugi slučaj je da se praktikant uplaši za vrijeme prakticiranja *qigonga*, kada je *qi* blokiran negdje u tijelu ili kada *qi* dostigne vrh glave, ali se ne može spustiti. Ljudsko tijelo je mali univerzum. Osobito u taoističkoj praksi, kada *qi* ne može proći kroz prolaz, pojavit će se takvi problemi. Ako *qi* ne može proći kroz prolaz, ostat će tamo. To se može dogoditi, ne samo u glavi, nego i u drugim dijelovima tijela. Međutim, čovjekovo najosjetljivije mjesto je glava. Kada se *qi* popne do vrha glave i krene prema dolje, ali ne može proći kroz prolaz, čovjek će osjetiti da mu je glava teška i otekla, kao da nosi debelu kapu *qija*, itd. Ipak, *qi*

nema nikakvu ograničavajuću moć, ne može donijeti teškoće i uopće ne može uzrokovati bolesti. Neke osobe uopće ne znaju što je zapravo *qigong* i neodgovorno daju nekakve senzacionalističke izjave koje izazivaju kaotične situacije. Zato ljudi misle da će dobiti kultivacijsko ludilo ili da će nešto krenuti naopako, ako se *qi* ne može spustiti s vrha glave. Mnogi su se uplašili zbog toga.

Ako *qi* ne silazi s vrha glave, to je samo privremeno stanje. Za neke ljude ta pojava može potrajati dulje vrijeme i *qi* se ni za pola godine neće moći spustiti. Ako je takav slučaj, čovjek može naći pravog *qigong* majstora koji može usmjeriti *qi* kroz prolaz prema dolje. Uvijek kada ne možemo proći kroz prolaz u našem prakticiranju ili kada se *qi* ne može spustiti dolje, trebamo tražiti razloge unutar svog *xinxinga*, da vidimo jesmo li se predugo zadržali na toj razini i bismo li trebali poboljšati svoj *xinxing*! Kad uistinu poboljšaš svoj *xinxing*, vidjet ćeš da se *qi* može spustiti. Ako se samo usredotočiš na transformaciju *gonga*, a ne obraćaš pažnju na promjenu svog *xinxinga*, problem će ostati prisutan sve dok se tvoj *xinxing* ne poboljša, i tek tada se može dogoditi sveukupno poboljšanje. Neće se pojaviti nikakvi problemi ako je *qi* zaista blokiran. Najčešće je naša vlastita psiha ta koja uzrokuje probleme. Kad uz to još čuje od nekih lažnih *qigong* majstora da će nešto krenuti naopako, kada *qi* dođe do vrha glave, čovjek će se uplašiti. Ako se on boji, to zaista može uzrokovati probleme. Jer kad se čovjek boji, onda je prisutan strah. Nije li i to vezanost? Kad se pojavi tvoja vezanost, zar je ne bi trebalo odstraniti? Što se više bojiš, to će više izgledati kao bolest. Ta tvoja vezanost mora biti odstranjena kako bi naučio lekciju, kako bi tvoj strah mogao biti odstranjen i kako bi se ti mogao povisiti.

Praktikant se neće osjećati fizički udobno u svojoj budućoj kultivaciji. U tijelu će se pojaviti mnoge vrste *gonga*, a sve su to veoma snažne stvari koje će se kretati unutar tvog tijela, tako da ćeš ovdje i ondje osjećati nelagodnost. Razlog tvoje nelagodnosti je uglavnom taj što se neprekidno bojiš da će tvoje tijelo oboljeti od neke bolesti. Zapravo, u tvom su tijelu već razvijene veoma snažne stvari, sve je to *gong*, sve su to nadnaravne sposobnosti, a ima i dosta živih bića. Ako se oni pomaknu, osjećat ćeš svrbež, bol, nelagodu itd. Krajevi živčanog sustava su osobito osjetljivi. Pojavit će se svakakva stanja. Dokle god tvoje tijelo nije transformirano visokoenergetskom supstancom, osjećat ćeš se tako, ali to je zapravo dobro za tebe. Ti si praktikant, ali ako sebe stalno smatraš običnim čovjekom i misliš da si bolestan, kako ćeš se onda kultivirati? Ako se pojave nevolje tijekom kultivacije i ako se još uvijek smatraš običnim čovjekom, rekao bih da je tvoj *xinxing* u tom trenutku pao na razinu običnih ljudi. Barem po tom određenom pitanju pao si na razinu običnog čovjeka.

Kao istinski praktikanti, mi trebamo gledati na stvari s veoma visoke razine, umjesto s točke gledišta običnih ljudi. Budeš li mislio da si bolestan, to već može dovesti do bolesti, jer čim pomisliš da si bolestan, tvoj *xinxing* je na istoj visini kao kod običnog čovjeka. *Qigong* i istinska kultivacija neće dovesti do bolesti, naročito ne u tom stanju. Poznato je da je kod ljudi koji su stvarno bolesni, bolest 70% uzrokovana psihološki, a 30% fizički. Najčešće, čovjek je najprije psihički utučen, preopterećen i slomljen, tako da se stanje njegove bolesti brzo pogoršava. Obično je tako. Na primjer, jednom je bio čovjek kojeg su zavezali za krevet. Podigli su mu ruku i rekli da će mu je porezati, tako da će iskrvariti. Tada su mu stavili povez preko očiju i ogrebali zapešće. (Pri tome on uopće nije krvario.) Otvorili su slavinu, tako da je mogao čuti zvuk kapanja vode, pa je mislio da kaplje njegova krv. Čovjek je umro kratko vrijeme nakon toga. U stvari, on uopće nije krvario, samo je kapala voda iz slavine. Njegova psiha je uzrokovala njegovu smrt. Ako neprekidno misliš da si bolestan, vjerojatno ćeš se dovesti do bolesti, jer je tvoj *xinxing* pao na razinu običnih ljudi, a običan čovjek će se, naravno, razboljeti.



Ako kao praktikant uvijek misliš da su to bolesti, onda zapravo težiš ka njima. Ako tražiš bolest, bolest se može uvući u tvoje tijelo. Kao praktikant moraš imati visoki *xinxing*. Ne trebaš se uvijek plašiti da se radi o bolestima, jer strah od bolesti je također vezanost, što ti isto tako može donijeti teškoće. U kultivaciji, čovjek eliminira karmu, a eliminiranje karme je bolno. Kako je moguće sasvim udobno povećavati *gong*!? Kako bi se drugačije mogao osloboditi svojih vezanosti? Ispričat ću vam priču iz budizma. Jednom je postojao čovjek koji je uložio veliki trud i konačno se kultivirao do Arhata. Uskoro će doći do Ispravnog dostignuća i postat će Arhat, pa kako ne bi bio sretan? On će izići izvan Tri Sfere! Ta radost je zapravo vezanost, to je vezanost ushita. Arhat treba biti u stanju nedjelovanja i njegovo srce treba ostati nedirnuto. No, on je pao i njegova je kultivacija bila uzaludna. Zbog toga što se uzalud kultivirao, morao se kultivirati iznova. Tako se opet počeo kultivirati naviše i nakon ogromnog truda, uspio se opet kultivirati do tog statusa. No sada se uplašio i rekao je samom sebi: "Ovaj put se ne smijem radovati, inače ću opet pasti." Čim se uplašio, opet je pao dolje. Strah je također vrsta vezanosti.

Postoji i sljedeća situacija: kad netko postane duševno poremećen, drugi ljudi će reći da je dobio kultivacijsko ludilo. Postoje i oni koji čak očekuju da liječim njihove duševne bolesti! Ja tvrdim da duševni poremećaj nije bolest i nemam vremena baviti se takvim stvarima. Zašto? Zbog toga što duševno poremećen bolesnik nema nikakve viruse niti patološke promjene, a nema ni čireva na njegovom tijelu. Po mom mišljenju to nije bolest. Duševni poremećaj je situacija kad je čovjekova glavna svijest suviše slaba. Koliko slaba? To je poput osobe koja nikad ne može biti sama svoj gazda. Glavna duša duševno poremećenog bolesnika je upravo u takvom stanju. On više ne želi vladati svojim tijelom, stalno ima mutnu glavu i ne može se osvijestiti. Tada će mu njegova sporedna svijest i vanjske poruke praviti smetnje. Postoji tako mnogo razina u različitim dimenzijama, smetat će mu svakakve vrste poruka. Osim toga, čovjekova glavna duša je možda učinila neka loša djela u svojim prijašnjim životima, pa postoje vjerovnici koji mu žele naškoditi. Svakakve stvari se mogu dogoditi. Mi kažemo da se kod duševnog poremećaja radi upravo o tome. Kako bih te onda mogao liječiti? Rekao bih da upravo tako dolazi do duševnog poremećaja kod čovjeka. Što bi se onda moglo učiniti? Podučavati ga i pomoći mu da se osvijesti, ali to je veoma teško postići. Vi znate da kada liječnik u bolnici za duševne bolesnike uzme u ruku šok palicu, duševni bolesnik se tako uplaši, da odmah prestane mrmljati besmislice. Zašto? U tom trenutku probudila se čovjekova glavna duša i on se boji elektro-šoka.

Obično, kad čovjek uđe kroz vrata kultivacije, imat će želju da nastavi. Svatko ima Buddha-prirodu i želju za kultivacijom. Stoga, kada nauče praksu kultivacije, mnogi će se ljudi nastaviti kultivirati do kraja svog života. Bez obzira na to može li se kultivirati naviše ili ne, može li dobiti Fa ili ne, u svakom slučaju on ima srce da traži Tao i uvijek želi prakticirati. Svi znaju da ovaj čovjek prakticira *qigong* - njegovi kolege, ljudi u njegovom kraju i njegovi susjedi, svi to znaju. No, razmislite o tome: kad je riječ o istinskoj kultivaciji, tko je zapravo to uradio u posljednjih nekoliko godina? Nitko. Samo ako se čovjek istinski kultivira, njegov životni put se može promijeniti. Međutim, kao običan čovjek, on samo prakticira *qigong* za liječenje bolesti i održavanje zdravlja. Tko će promijeniti njegov životni put? Običan čovjek se jednog dana može razboljeti ili naići na neke poteškoće, a jednog će dana možda postati i duševno poremećen ili će umrijeti. Život običnog čovjeka je upravo takav. Ti ga vidiš kako prakticira *qigong* u parku, ali u stvari on se ne kultivira istinski. On se želi kultivirati ka visokim razinama, ali nije dobio ispravan Fa, tako da se ne može kultivirati naviše. On samo ima želju kultivirati se ka visokim razinama, ali ipak još uvijek ostaje *qigong* praktikant na niskoj razini liječenja bolesti i održavanja zdravlja. Nitko neće promijeniti njegov životni put,

tako da će se on razboljeti. Ako ne obraća pažnju na *de*, ni njegove bolesti neće moći biti izliječene. Ne znači da se nakon prakticiranja *qigonga* čovjek više nikad neće razboljeti.

On se mora istinski kultivirati i obratiti pažnju na svoj *xinxing*. Samo ako se istinski kultivira, može se riješiti svojih bolesti. *Qigong* nije gimnastika, nego nešto što nadilazi sposobnosti običnih ljudi, pa zato moraju postojati viši principi i standardi koji se zahtijevaju od praktikanata. Oni ih moraju ispuniti i tek tada mogu postići svoj cilj. Međutim, mnogi ljudi nisu postupali tako, pa još uvijek ostaju obični ljudi. Stoga će se oni ipak razboljeti kada za to dođe vrijeme. Jednog dana netko može iznenada dobiti moždani udar, ili će iznenada oboljeti od neke bolesti ili će jednostavno postati duševno poremećen. Svi znaju da on prakticira *qigong*. Kad postane duševno poremećen, ljudi će reći da je kroz prakticiranje dobio kultivacijsko ludilo. Krivica za to će biti svaljena na *qigong*. Razmislite, je li to opravdano? Laici ne znaju što se događa, a čak i stručnjaci i mnogi praktikanti teško mogu znati pravu istinu. Ako ta osoba postane duševno bolesna kod kuće, bit će manje problematično, iako će drugi još uvijek reći da je to od prakticiranja *qigonga*. No, ako on postane duševno poremećen upravo na mjestu za vježbanje, to će biti katastrofa. Bit će prilijepljena velika etiketa koju će biti nemoguće ukloniti. "*Qigong* praksa dovela do kultivacijskog ludila" - pisat će u novinama. Neki ljudi se slijepo protive *qigongu*: "Vidi, samo prije nekoliko trenutaka bio je u redu i prakticirao je *qigong*, a sad je pao u takvo stanje." Kao običan čovjek, naići će na ono što mu je suđeno. Možda će dobiti i druge bolesti ili naići na neke druge poteškoće. Je li opravdano za sve to kriviti *qigong* praksu? To je poput liječnika u bolnici: znači li to da se zato što je postao liječnik, ne bi nikada trebao razboljeti u svom životu? Kako se to može tako tumačiti?

Stoga možemo reći da mnogi ljudi ne znaju istinu o *qigongu* niti njegove principe, ali daju nerazumne komentare. Čim iskrsne neki problem, svakakve vrste etiketa bit će pripisane *qigongu*. *Qigong* je tek kratko vrijeme popularan u društvu. Dosta ljudi ima tvrdoglava gledišta i ne priznaju *qigong*, kleveću ga i odbacuju. Tko zna kakav način razmišljanja imaju takve osobe. Imaju takvu odbojnost prema *qigongu*, kao da to ima nekakve veze s njima. Kad se spomene riječ *qigong*, reći će da je to idealizam. *Qigong* je znanost, to je viša znanost. Takvo razmišljanje nastaje zato što ljudi imaju suviše tvrdoglava gledišta i njihovo znanje je suviše ograničeno.

Postoji još jedna situacija. U zajednici kultivatora postoji takozvano "*qigong* stanje". Takav čovjek je psihički odsutan, ali on nema kultivacijsko ludilo i jako je razuman. Najprije ću vam objasniti što je to *qigong* stanje. Znae da prakticiranje uključuje pitanje čovjekove urođene kvalitete. U svim zemljama svijeta postoje ljudi koji vjeruju u religiju, a u Kini već tisuće godina postoje ljudi koji vjeruju u budizam i taoizam. Oni vjeruju da se dobro dobrim vraća, a loše lošim. Međutim, neki ljudi ne vjeruju u to. Osobito za vrijeme Kulturne revolucije, takve stvari su bile kritizirane i označene kao praznovjerje. Neki ljudi smatraju praznovjerjem sve što ne mogu shvatiti, sve što nisu učili u udžbenicima, sve ono što moderna znanost u svom razvoju još nije dostigla ili spoznala. Bilo je mnogo takvih ljudi prije nekoliko godina, sad ih je nešto manje. To je zbog toga što su se neke pojave već odrazile u našem prostoru, iako ih ti ne priznaješ. Ne usuđuješ suočiti se s njima, ali ljudi sada imaju hrabrosti govoriti o njima. Ljudi su isto tako dobili neke informacije o *qigongu*, tako što su čuli o takvim pojavama ili su ih vidjeli.

Neki su ljudi tvrdoglavi u tolikoj mjeri da će ti se smijati iz sveg srca čim spomeneš *qigong*. Oni misle da si praznovjeran i jako smiješan. Čim spomeneš neke fenomene *qigonga*, smatrat će te suviše neukim. Iako je takav čovjek tvrdoglav, njegova urođena kvaliteta ne

mora biti loša. Ako on ima dobru urođenu kvalitetu i počne prakticirati *qigong*, njegovo nebesko oko će se možda otvoriti na vrlo visokoj razini i možda će također dobiti nadnaravne sposobnosti. On ne vjeruje u *qigong*, ali ne može biti siguran da se nikada neće razboljeti. Kad se razboli, ići će u bolnicu. Ako ga liječnik zapadne medicine ne bude mogao izliječiti, ići će liječniku kineske medicine. Ako ga ne bude mogao izliječiti ni liječnik kineske medicine, niti mu pomogne kakav drugi narodni recept, tada će se sjetiti *qigonga*. Pomislit će u sebi: "Iskušat ću sreću da vidim može li *qigong* uistinu izliječiti moju bolest." Doći će s mnogo ustručavanja. Zbog svoje dobre urođene kvalitete, čim počne prakticirati *qigong*, bit će veoma dobar u tome. Možda će neki majstor biti zainteresiran za njega, možda će mu pomoći to više biće u drugoj dimenziji. Odjednom će se njegovo nebesko oko otvoriti ili će se on sam naći u stanju poluprosvjeljenja. Njegovo nebesko oko je otvoreno na visokoj razini i on odjednom može vidjeti neke istinite pojave univerzuma. Osim toga, posjeduje još i neke nadnaravne sposobnosti. Što mislite, može li mozak tog čovjeka izdržati stanje u kome on svojim očima vidi takve pojave? Zamislite u kakvom će mentalnom stanju on biti. Stvari koje je prije uvijek smatrao praznovjermem i apsolutno nemogućim i stvari kojima se smijao kad su drugi pričali o njima, sad se doista pojavljuju pred njegovim očima i on je zbilja došao u kontakt s njima. Mozak ove osobe neće to moći tek tako podnijeti, jer je psihički pritisak prevelik. Ono što on govori, drugi neće moći prihvatiti. Međutim, njegovo razmišljanje nije nelogično, on jednostavno ne može uravnotežiti vezu između obiju strana. Otkrio je da je ono što čovječanstvo radi pogrešno, dok je ono na drugoj strani obično ispravno. Ako uradi nešto na način kako to rade na drugoj strani, ljudi će reći da je u krivu. Ljudi ga ne mogu shvatiti, pa će reći da je ta osoba dobila kultivacijsko ludilo.

U stvari, on nema kultivacijsko ludilo. Većini nas koji prakticiramo *qigong*, takvo nešto se uopće neće dogoditi. Samo kod onih ljudi koji su stvarno tvrdoglavi, pojavit će se takvo *qigong* stanje. Mnogi ljudi ovdje u publici imaju otvoreno nebesko oko - prilično puno ljudi. Oni su zaista vidjeli stvari u drugim dimenzijama. Nisu iznenađeni i smatraju to veoma dobrim, njihov mozak nije šokiran i neće se pojaviti takvo *qigong* stanje. Kad se čovjek nalazi u *qigong* stanju, vrlo je racionalan, pa ono što govori zvuči dosta filozofski i djeluje logično. Samo obični ljudi neće povjerovati u ono što on govori. Mogao bi ti reći da je vidio nekoga tko je umro i da mu je ta osoba rekla da uradi nešto. Kako običan čovjek može povjerovati u to? Poslije će shvatiti da takve misli treba čuvati za sebe i da ne može razgovarati o njima s drugim osobama. Sve će opet biti u redu, kad bude mogao ispravno tretirati odnose između obiju strana. Takvi ljudi obično također imaju nadnaravne sposobnosti, ali ni to ne spada u kultivacijsko ludilo.

Postoji druga pojava zvana "istinsko ludilo", ali to se rijetko viđa. "Istinsko ludilo", o kojem mi govorimo, ne znači da je netko stvarno lud. To nema takvo značenje, već znači "kultivaciju istine." Kako izgleda "istinsko ludilo"? Rekao bih da od sto tisuća kultivatora, možda samo jedan to ima, to je rijetka pojava. Stoga „istinsko ludilo“ nije uobičajeno i nema nikakav utjecaj na društvo.

Obično postoji preduvjet za "istinsko ludilo". Naime, takva osoba mora imati odličnu urođenu kvalitetu i uz to mora biti dosta stara. Zbog starosti, ona više nema dovoljno vremena za kultivaciju. Oni koji imaju odličnu urođenu kvalitetu ovdje su obično u misiji i dolaze s visokih razina. Svatko se boji doći u ovakvo društvo običnih ljudi, jer nakon što mu je sjećanje izbrisano, više nikoga ne prepoznaje. Nakon što čovjek dođe u okolinu običnih ljudi, smetnje običnih ljudi dovest će do toga da juri za slavom i profitom, pa će konačno pasti dolje i nikada više neće imati priliku otići odatle. Zbog toga se nitko ne usuđuje doći tu i svatko se boji toga. Međutim, neki su ljudi ipak došli. Nakon dolaska, oni se uistinu ne mogu ponašati

dobro među običnim ljudima, pa će stvarno pasti na niske razine i učiniti mnogo loših stvari u svom životu. Ako se čovjek u životu bori za osobnu korist, učinit će dosta loših stvari i jako će se zadužiti. Njegov učitelj vidi da će on pasti. „Ali, on je netko sa Statusom dostignuća, ne možemo dopustiti da samo tako padne! Što ćemo učiniti?“ Njegov učitelj je veoma zabrinut, ne postoji drugi način kako ga navesti na kultivaciju, a gdje u takvo vrijeme čovjek može naći učitelja? On se mora vratiti i kultivirati se od početka. No, kako se to može lako učiniti? On je već jako star i više nema dovoljno vremena za kultivaciju. Gdje može naći praksu kultivacije duha i tijela?

Samo ako ta osoba ima odličnu urođenu kvalitetu i samo pod tako krajnje posebnim okolnostima, može biti primijenjena metoda da ga se učini ludim. Drugim riječima, ako ne postoji apsolutno nikakva nada i u situaciji kada se on sam više ne može vratiti, tada će možda biti upotrijebljena metoda da ga se učini ludim, tako da se isključi određeni dio njegovog mozga. Na primjer, mi ljudi se bojimo hladnoće i prljavštine, pa će dijelovi mozga koji osjećaju strah od hladnoće i prljavštine biti isključeni. Nakon što su ti dijelovi mozga isključeni, on će biti duševno poremećen i stvarno će se vladati poput luđaka. Ipak, on obično ne čini ništa loše, ne psuje i ne udara ljude. Naprotiv, on često radi dobra djela, ali je veoma surov prema sebi. Zato što nije svjestan hladnoće, zimi će hodati bosonog po snijegu i nosit će samo tanki sloj odjeće. Koža na nogama će mu se od hladnoće raspucati i krvariti. Zato što nije svjestan prljavštine, usuđuje se čak jesti izmet i piti mokraću. Nekad sam poznao jednu takvu osobu koja je jela konjski izmet kao da je nešto jako slasno, iako je izmet bio smrznut i veoma tvrd. Oni mogu podnijeti patnje koje običan čovjek pri zdravoj pameti ne može ni zamisliti. Zamislite samo koliko oni pate zbog tog ludila. Naravno, takvi ljudi obično imaju nadnaravne sposobnosti. Većinom su to starije žene. U prošlosti su starijim ženama bila svezana stopala, ali jedna takva starija žena ipak je s lakoćom mogla preskočiti preko zida visokog dva metra i više. Kad su članovi njezine obitelji vidjeli da je poludjela i da uvijek bježi od kuće, zaključali su je u sobu. Nakon što bi članovi njezine obitelji otišli, ona bi samo usmjerila prst u bravu, a brava bi se otključala i ona bi pobjegla van. Poslije bi je zavezali čeličnim lancima. Kad bi članovi obitelji opet izašli, ona bi s lakoćom stresla lance. Bilo ju je nemoguće zaustaviti i tako je mnogo propatila. Zato što je mnogo patila i sve je bilo dosta žestoko, mogla je jako brzo otplatiti dugove za svoja loša djela. To bi inače potrajalo najviše tri godine, no obično bi bilo gotovo nakon godinu-dvije. Patnje kroz koje je prošla bile su jako velike. Nakon toga, odjednom je sve shvatila. Zato što je time završila kultivaciju, njezin će se *gong* odmah otvoriti i pojavit će se razne božanske moći. Takvi slučajevi su krajnje rijetki, doista krajnje rijetki. Bilo je nekoliko takvih ljudi u povijesti, ali nešto takvo ne može se primijeniti kod ljudi s običnom urođenom kvalitetom. Vjerojatno znate da su postojali ljudi budistički redovnici i ljudi taoisti. Oni su zaista postojali u povijesti, o tome postoje spisi. Kao na primjer "ludi redovnik koji je istjerao Qin Huia<sup>83</sup> metlom iz hrama" i neke druge priče o ludim taoistima. Postoji mnogo takvih priča.

Mi sa sigurnošću tvrdimo da ne postoji kultivacijsko ludilo. Ako bi netko zaista mogao proizvesti vatru<sup>84</sup>, rekao bih da je takva osoba dostojna divljenja. Ako bi netko mogao proizvesti vatru otvarajući usta ili stvoriti vatru čim pruži ruku, ili ako bi mogao zapaliti cigaretu prstom iz kojeg dolazi vatra, nazvao bih to nadnaravnom sposobnošću.

---

<sup>83</sup>Qin Hui (čin-huej) - pokvareni dužnosnik kraljevskog dvora južne Song dinastije (1127.-1279.).

<sup>84</sup>„Proizvesti vatru“ - kineski izraz koji također ima značenje kultivacijskog ludila; u ovom se slučaju može razumjeti i figurativno i doslovno.

## **Demonske smetnje pri prakticiranju**

Što su to "demonске smetnje pri prakticiranju"? To su smetnje koje se obično lako pojavljuju pri prakticiranju *qigonga*. Kako to da prakticiranje *qigonga* privlači demonske smetnje? Razlog je taj što je stvarno teško kada se čovjek želi kultivirati. Bez zaštite mog *Fashena*, nikako ne možeš uspjeti u istinskoj kultivaciji. Čim prestupiš prag i izađeš van, tvoj život može biti u opasnosti. Čovjekova duša je besmrtna, tako da je moguće da si u svojim društvenim aktivnostima u prijašnjim životima ostao nekome nešto dužan, povrijedio si nekoga ili si učinio neko drugo loše djelo. Stoga će te ti vjerovnici potražiti. U budizmu se kaže: ljudi žive prema principu karmičke odmazde. Ako nekome nešto duguješ, tražit će te zbog otplate. Ako je uzeo previše od tebe, vratit će ti to idući put. Ako sin ne poštuje roditelje, u idućem životu uloge će biti zamijenjene. To se stalno ponavlja na takav način. Međutim, uistinu smo opazili da postoje demoni koji ti smetaju i koji te sprječavaju da prakticiraš *qigong*. Sve to ima sudbinske veze i ne pojavljuje se bez razloga, inače im ne bi bilo dopušteno to raditi.

Najuobičajeniji oblik demonskih smetnji kod prakticiranja je sljedeći: kad ne prakticiraš vježbe, tvoja okolica je prilično tiha. Nakon što si naučio vježbe, uvijek ćeš ih rado prakticirati. Međutim, čim sjedneš meditirati, primijetit ćeš da vani iznenada više nije tiho. Automobili počinju trubiti, čuje se hodanje po hodniku, pričanje, lupanje vratima, netko je vani upalio radio. Odjednom više nije tiho. Kad ne prakticiraš *qigong*, okolica je prilično tiha, ali čim počneš prakticirati, pojavljuje se takvo nešto. Mnogi od nas nisu dublje razmišljali o tome što se zapravo događa, već samo misle kako je to čudno i potišteni su jer ne mogu dalje prakticirati. S tim "čudnim" oni su blokirani. To su upravo demoni koji ti smetaju, oni upravljaju ljudima da bi ti smetali. To je najjednostavniji oblik smetnje čiji je cilj da prestaneš prakticirati. „Ti želiš prakticirati i postići Tao, ali ne želiš otplatiti toliko mnogo stvari koje duguješ?“ Oni neće pristati na to i neće ti dopustiti da prakticiraš. Međutim, to je također samo nešto što se pojavljuje na jednoj određenoj razini. Nakon nekog vremena, više nije dopušteno postojanje ovakve pojave. Naime, nakon što je dug podmiren, više im neće biti dopušteno da ti i dalje smetaju. To je zato što se u našem Falun Dafa ljudi prilično brzo kultiviraju i isto tako prilično brzo probijaju razine.

Postoji i druga vrsta demonske smetnje. Poznato je da se pomoću prakticiranja *qigonga* može otvoriti nebesko oko. Nakon što se kod nekih ljudi otvori nebesko oko, oni mogu vidjeti zastrašujuće prizore ili strašna lica za vrijeme prakticiranja kod kuće. Neki od njih imaju raščupanu dugačku kosu, neki se žele boriti s tobom ili čak prave sve moguće pokrete, to je stvarno strašno. Ponekad, kad netko prakticira, vidjet će takve stvari kako vise s vanjske strane njegovih prozora i to je jako zastrašujuće. Zašto se to događa? Sve su to vrste demonskih smetnji. Međutim, u našoj Falun Dafa školi nešto takvo se jako rijetko događa, možda u oko jedan posto slučajeva, i većina ljudi se neće susresti s tim. To nije korisno za naše prakticiranje i zato demonima nije dopušteno da ti smetaju na takav način. U kultivaciji u običnim praksama to je jako uobičajena pojava i također traje dosta dugo vremena. Upravo zbog toga neki ljudi ne mogu prakticirati i jako se uplaše. Kada prakticira noću, čovjek obično izabere neko jako mirno mjesto. Kad pred sobom iznenada vidi osobu koja izgleda napola kao duh, a napola kao čovjek, on će biti suviše uplašen da nastavi prakticirati. U našem Falun Dafa nešto takvo obično se ne događa. Međutim, postoje neke rijetke iznimke. Neki ljudi se nalaze u dosta posebnoj situaciji.

Jedna druga forma odnosi se na ljude koji prakticiraju i vanjsku i unutarnju kultivaciju. Oni prakticiraju borilačke vještine, a istovremeno prakticiraju unutarnju kultivaciju. Takve

metode kultivacije često se viđaju u Tao školi. Kad osoba uči takvu metodu kultivacije, često će naići na jednu vrstu demona. U običnim metodama kultivacije nešto takvo se ne pojavljuje, to se događa samo u metodama kultivacije koje sadrže i unutarnju i vanjsku kultivaciju, kao i kod onih koji prakticiraju borilačke vještine. To znači da će ga netko izazvati na borbu, jer na svijetu postoji mnogo taoističkih praktikanata, od kojih mnogi prakticiraju borilačke vještine. Oni prakticiraju i unutarnju i vanjsku kultivaciju. Osoba koja prakticira borilačke vještine može također povećati svoj *gong*. Zašto? Nakon što se oslobodi nekih vezanosti, kao i želje za slavom i osobnom koristi, on također može povećati svoj *gong*. Međutim, potrajat će dugo vremena dok on napusti svoju želju za natjecanjem i borbom s drugima i on će ju odbaciti prilično kasno. Zbog toga će lako učiniti nešto takvo, što će se pojaviti na izvjesnoj razini. Dok sjedi u meditaciji, dospjet će u trans i znat će da netko upravo prakticira. Tada će njegova prvobitna duša napustiti fizičko tijelo i potražiti tu osobu i izazvati je na dvoboj. On želi vidjeti čije su vještine bolje, pa će zato doći do borbe. I u drugim dimenzijama događa se nešto takvo. Postoje neki koji ga izazivaju na dvoboj. Međutim, ako on odbije, drugi će ga uistinu htjeti ubiti, tako da će se oni međusobno boriti i to će se nastaviti dalje. Čim zaspi, netko će doći kako bi odmjerio svoje snage s njim u borbi, pa se zato cijelu noć neće moći odmoriti. Zapravo, to mu je pravo vrijeme da odbaci svoju vezanost borbe s drugima. Ako ne odbaci tu svoju vezanost natjecanja, događat će mu se uvijek isto. Ako to potraje duže, on će nekoliko godina biti stalno na istoj razini i neće biti u stanju nadići je. To će dovesti do toga da više ne može prakticirati i njegovo fizičko tijelo to više neće moći podnijeti. Potrošit će previše energije i, u najgorem slučaju, može biti upropašten. Znači, u kultivacijskim metodama koje sadrže i unutarnju i vanjsku kultivaciju pojavljuju se takve stvari i to je dosta uobičajeno. U našoj metodi unutarnje kultivacije ne događa se nešto takvo i nije dopušteno da se to pojavi. Tih nekoliko oblika o kojima sam upravo govorio, dosta su uobičajeni.

Postoji još jedna vrsta demonske smetnje s kojom će se svatko susresti; i u našoj školi kultivacije učenici će se susresti s njome. To je demon požude i to je vrlo ozbiljno. U društvu običnih ljudi postoji bračni život između muža i žene i na taj se način ljudska bića mogu razmnožavati. Tako se razvija čovječanstvo. U ljudskom društvu postoje emocije, pa je stoga u skladu s principima Neba i Zemlje da obični ljudi to rade. Ljudi imaju emocije: ljutnja je emocija, radost je emocija, ljubav je emocija i mržnja je emocija; rado činiti nešto također je emocija, nerado raditi nešto je isto emocija, kao i naklonost prema nekome, odbojnost prema nekome, voljeti raditi nešto ili ne voljeti raditi nešto. To su sve emocije i obični ljudi jednostavno žive za takve osjećaje. Međutim, kao praktikant i viša osoba, ne možeš upotrebljavati takve principe da bi prosuđivao o stvarima, nego se moraš odvojiti od njih. Stoga postoje mnoge vrste vezanosti koje proizlaze iz emocija i trebamo ih olako shvaćati, sve dok ih konačno potpuno ne otpustimo. Osjećaji kao što su žudnja i požuda su sve stvari koje spadaju u ljudske vezanosti i trebaju biti odbačene.

U našoj školi, u periodu u kojem se kultiviramo među običnim ljudima, od tebe se ne traži da postaneš redovnik ili opatica. Mlađi praktikanti još uvijek trebaju osnovati obitelj. Kako bismo onda trebali postupati s time? Rekao sam da je naša škola usmjerena izravno na čovjekovo srce i ne prouzrokuje da zaista izgubiš neke materijalne dobrobiti. Naprotiv, tvoj *xinxing* se kali upravo usred materijalnih dobrobiti običnih ljudi i ono što će zaista biti poboljšano je tvoj *xinxing*. Ako možeš ostaviti tu vezanost, moći ćeš ostaviti sve i ako trebaš ostaviti materijalne dobrobiti, svakako ćeš to moći učiniti. Ako ne možeš ostaviti svoju vezanost, nećeš moći ništa ostaviti. Stoga je istinski cilj kultivacije kultivirati svoje srce. Kod kultivacije u hramu, primoran si izgubiti takve stvari, što također služi tomu da se oslobodiš vezanosti. Oni te natjeraju da se potpuno odvojiš od tih stvari i da ne razmišljaš o njima. To je njihova metoda. Mi ne tražimo od tebe da postupaš tako. Mi tražimo od tebe da olako uzimaš

materijalne interese kad se oni nalaze pred tobom. Stoga je kultura u našoj školi najtemeljitija. Ne tražimo da svi vi postanete redovnici i opatice. Kada se naša praksa u budućnosti još više proširi, naši praktikanti koji se kultiviraju u običnom društvu, ne bi trebali postati poluredovnici. Nije dopušteno da svaki Falun Dafa praktikant postane takav. Kod prakticanja, od tebe se zahtijeva sljedeće: iako ti prakticiraš, a tvoja supruga možda ne, nije dopušteno da se zbog prakse razvedete. To znači da to pitanje trebamo uzimati olako i ne trebamo se odnositi prema njemu kao prema nečemu važnom, kao što to rade obični ljudi. Osobito u današnje vrijeme u društvu, pojave kao što je seksualna sloboda i razni pornografski materijali, smetaju ljudima. Neki ljudi smatraju da su te stvari vrlo bitne. Kao praktikanti, mi ih trebamo uzimati olako.

Gledajući s visokih razina, kaže se da se obični ljudi u društvu jednostavno igraju s blatom na Zemlji, ne misleći da je ono prljavo. Oni se igraju s blatom na Zemlji. Mi kažemo da ne trebaš uzrokovati nikakve probleme u obitelji zbog tog pitanja. Stoga će biti dovoljno da na sadašnjoj razini obraćaš manje pažnje na to i održavaš normalan i skladan bračni život. Kad u budućnosti dođeš do određene razine, na toj će razini biti i drukčija situacija. Zasad je tako i dovoljno je da postupaš u skladu s tim. Naravno, ne možeš slijediti ono što se događa u sadašnjem društvu. Kako bi to moglo biti dopušteno?

Ovdje se radi o još jednom pitanju. Kao što znate, mi praktikanti imamo *gong* u svojim tijelima. Oko 80 do 90% ljudi na ovom tečaju, ne samo da će se riješiti svojih bolesti, nego će i razviti *gong*. Stoga tvoje tijelo nosi veoma snažnu energiju. *Gong* koji imaš i tvoj sadašnji *xinxing* nisu u razmjeru. Tvoj je *gong* trenutno privremeno visok, jer je odjednom bio povećan. Sada se poboljšava tvoj *xinxing*. Postupno ćeš ga moći dostići, nesumnjivo ćeš ga dostići nakon određenog vremena. Zbog toga smo to unaprijed uradili. Drugim riječima, sada imaš stanovitu količinu *gonga*. Zbog toga što je *gong* koji je nastao kultivacijom istinskog Fa, čist i dobrodušan, svi ovdje prisutni osjećaju spokojno i dobrodušno polje. Ja sam se kultivirao na taj način i nosim na sebi takve stvari. Svi prisutni osjećaju harmoničnu atmosferu i nemaju nikakvih loših misli u glavi, zaboravit će čak i na pušenje. Kad u budućnosti budeš slijedio zahtjeve našeg Dafa, energija koju si kultivirao bit će isto takva. Stalnim povećanjem potencije tvog *gonga*, rasijavajuća energija *gonga* na tvom tijelu postat će dosta snažna. Čak ako i nije tako snažna, ti ćeš utjecati na obične ljude koji se nalaze u području tvog polja ili na tvoje ukućane. Možeš također utjecati na sve članove svoje obitelji kod kuće. Zašto? Ne moraš misliti na to, jer je tvoje polje čisto, spokojno i dobrodušno, to je polje ispravnih misli. Stoga ljudi neće tek tako imati loše misli ili činiti loša djela. To može imati takvo djelovanje.

Ovih dana sam rekao da "Svjetlo Buddhe svijetli posvuda i ispravlja sve nepravilnosti." To znači da energija koja zrači iz naših tijela može ispraviti sva neprirrodna stanja. Znači da će, pod utjecajem tvog polja, kada ne misliš na takve stvari, tvoj supružnik biti neprimjetno obuzdan. Ako ne misliš na to i nemaš takvu vrstu misli, onda ni tvoj supružnik neće moći misliti na to. No, nije u potpunosti tako. U sadašnjem okruženju, ako uključiš televizor možeš vidjeti sve i svašta, što lako može pobuditi ljudske žudnje. Međutim, pod normalnim okolnostima, možeš imati takvo obuzdavajuće djelovanje. Kad u budućnosti dostigneš visoke razine kroz kultivaciju, znat ćeš sam što valja činiti, bez da ti ja to moram reći. Tada će se pojaviti drukčije stanje, koje će osigurati da održiš harmoničan život. Stoga ne trebaš uzimati previše ozbiljno takve stvari. Ako stalno brineš o tome, to je također vezanost. Između muža i žene ne postoji problem erotike, ali postoji problem žudnje. Bit će u redu ako to olako shvatiš i osjećaš se mentalno uravnoteženo.

S kakvim se vrstama demona požude možeš susresti? Ako tvoja sposobnost *dinga*<sup>85</sup> u meditaciji nije dovoljna, oni će se pojaviti u tvojim snovima. Dok spavaš ili meditiraš, odjednom će se pojaviti: ako si muškarac, pojavit će se prekrasna žena; ako si žena, pojavit će se muškarac tvojih snova, no oni će biti goli. Ako ti kroz misao siječne ideja o seksu, možeš ejakulirati i to će onda postati stvarnost. Razmislite o tome: u našoj praksi, esencija čovjekovog tijela upotrebljava se da bi se kultivirala dugovječnost. Ne možeš uvijek tako ejakulirati. Istovremeno nisi prošao test požude. Kako se to može dopustiti? Zato vam kažem, svatko će se zasigurno susresti s ovim problemom. Dok objašnjavam Fa, utiskujem to vrlo snažnom energijom u tvoje misli. Kad izideš kroz ova vrata, možda se više nećeš moći sjetiti što sam točno rekao, ali ćeš se sjetiti mojih riječi kad zaista naiđeš na probleme. Dokle god se smatraš praktikantom, odmah ćeš se sjetiti što sam rekao i moći ćeš se suzdržati, pa ćeš moći proći taj test. Ako nisi prošao prvi test, bit će ti veoma teško suzdržati se kod drugoga. Međutim, postoji i ovakav slučaj: prvi put nisi prošao test, ali nakon što se probудиš, stvarno se kaješ zbog toga. Takav stav ili takvo psihičko stanje vjerojatno će pojačati utisak u tvojim mislima. Kad opet naiđeš na takav problem, moći ćeš se kontrolirati i proći test. Međutim, ako netko nije prošao test i ne mari za to, poslije će mu biti još teže obuzdati se. Doista je tako.

Kod ove forme radi se ili o smetnji od strane demona ili o tome da tvoj Učitelj preoblikuje predmete da bi te iskušao. Postoje obje forme, jer svatko treba proći ovaj test. Mi se počinjemo kultivirati kao obični ljudi, a ovaj test je prvi korak. Svaki praktikant će se susresti s tim. Dat ću vam jedan primjer. Kad sam imao predavanje u Wuhanu<sup>86</sup>, tamo je bio mlađi učenik u svojim 30-im godinama. Nakon što sam govorio o ovoj temi, otišao je kući i počeo meditirati te je ubrzo utonuo u stanje *dinga*. Nakon toga, iznenada je ugledao Buddhu Amithabu kako se pojavljuje s jedne strane i Lao Zija s druge. To je ono što je taj praktikant napisao u svom izvještaju o vlastitim iskustvima. Nakon što su se oni pojavili, pogledali su ga i nisu ništa rekli, a zatim su nestali. Nakon toga se pojavila Bodhisattva Avalokitesvara s vazom u ruci iz koje je izlazio bijeli dim. Praktikant je sjedio i meditirao i sve je jasno vidio te je bio prilično radostan. Odjednom se dim pretvorio u nekoliko ljepotica, a to su bile leteće nebeske djevojke (apsare) i bile su veoma lijepe. Plesale su za njega gracioznim pokretima. On je pomislio: "Ja ovdje prakticiram, a Bodhisattva Avalokitesvara me nagrađuje, preoblikujući nekoliko ljepotica da plešu za mene." Oduševljen takvom mišlju, primijetio je kako su ljepotice odjednom postale nage, počele su praviti raznovrsne kretnje i došle su ga grliti i milovati. *Xinxing* našeg učenika poboljšao se velikom brzinom, i taj je mladi čovjek odmah postao oprezan. Prva misao koja mu je došla u glavu bila je: "Ja nisam običan čovjek. Ja sam praktikant. Ne smijete tako postupati sa mnom. Ja kultiviram Falun Dafa." Čim se ta misao pojavila, "huš", sve je odjednom nestalo. U stvari, sve su to bile transformirane iluzije. Tada su se opet pojavili Buddha Amithaba i Lao Zi. Pokazujući prstom tog mladog čovjeka, Lao Zi se nasmiješio Buddhi Amithabi i rekao: "Ovaj dečko se da naučiti." To je značilo da je taj mladi čovjek dobar i može ga se podučavati.

Kroz povijest, ili gledajući iz perspektive visokih dimenzija, stvari kao što su požuda i seks, tretirane su kao veoma važne prilikom procjenjivanja o tome je li osoba sposobna kultivirati se. Stoga, uistinu moramo olako shvaćati takve stvari. Međutim, mi se kultiviramo među običnim ljudima, pa ne tražimo od tebe da se potpuno odrekneš takvih stvari. Barem na sadašnjem stupnju, trebaš manje obraćati pažnju na takve stvari i ne možeš se odnositi prema njima kao prije. Kao praktikant, trebaš tako postupati. Kad god se u prakticiranju pojavi bilo koja vrsta smetnje, moraš tražiti uzrok u sebi i pronaći ono što još nisi otpustio.

<sup>85</sup> *Ding* (ding) - stanje praznog, a ipak svjesnog uma.

<sup>86</sup> Wuhan (vu-han) - glavni grad pokrajine Hubei.



## Demonske smetnje iz vlastitog uma

Što su "demonske smetnje iz vlastitog uma"? Čovjekovo tijelo ima materijalno polje u svakoj dimenziji. U jednom posebnom polju, sve stvari iz univerzuma odražavaju se kao sjena u tvoje dimenzionalno polje. Iako su to sjene, one također materijalno postoje. Sve unutar tvog dimenzionalnog polja kontrolirano je sviješću tvog mozga. Naime, ako gledaš svojim nebeskim okom, spokojno, bez ikakvih mentalnih aktivnosti, to što vidiš je stvarno. Čim počneš imalo misliti, sve što vidiš bit će pogrešno. To su "demonske smetnje iz vlastitog uma" ili "transformacija prema mislima". Do njih dolazi upravo zato što se neki praktikanti ne smatraju praktikantima i ne mogu se kontrolirati. Oni teže ka nadnaravnim sposobnostima, svoje glavo su vezani za nevažne sposobnosti i tehnike, ili su čak svoje glavo vezani za nešto što su čuli u drugim dimenzijama, dakle tvrdoglavo teže takvim stvarima. Zato se kod takvih osoba najlakše pojave "demonske smetnje iz vlastitog uma" i mogućnost da padnu na niske razine. Koliko god visoko se netko kultivirao, čim se pojavi taj problem, on će pasti sve do dna i bit će sasvim uništen. To je krajnje ozbiljan problem. To nije kao u drugim područjima, u kojima se čovjek, ako ne uspije proći test *xinxinga* prvi put, još uvijek može uspraviti poslije pada i nastaviti se kultivirati. Međutim, ako se pojavi problem "demonskih smetnji iz vlastitog uma", onda više neće biti moguće njegovo daljnje kultiviranje, pa je tako uništen njegov cijeli život. Takav se problem naročito lako pojavljuje kod onih čije je nebesko oko otvoreno na izvjesnoj razini u kultivaciji. Postoje i neki ljudi čiju svijest stalno ometaju strane poruke. Što god im strane poruke kažu, oni vjeruju u to. Pri tome se također može pojaviti ovakav problem. Stoga će neki naši praktikanti, nakon što je njihovo nebesko oko otvoreno, naići na smetnje porukama koje dolaze sa svih strana.

Dat ću vam primjer. Veoma je teško ostati nedirnutog srca pri kultivaciji na niskoj razini. Možda nećeš jasno vidjeti kako tvoj učitelj izgleda. Jednog dana iznenada vidiš divovsko božanstvo kako dolazi. To divovsko božanstvo te pohvali i nauči te nečemu. Ako to prihvatiš, tvoj će *gong* biti zbrkan. Jednom kada se razveseliš i prihvatiš ga kao svog učitelja, poći ćeš s njim. Međutim, on isto tako nije stigao do Ispravnog dostignuća. U toj dimenziji on se može i povećati i smanjiti. Nešto takvo pojavljuje se pred tvojim očima, vidiš to divovsko božanstvo i jako si uzbuđen! Kad se pojavi tvoja vezanost uzbuđenosti, zar nećeš učiti od njega? Kad se kultivator ne može kontrolirati, jako je teško spasiti ga; on će se lako sam uništiti. Svi nebeski ljudi su božanstva, ali nisu postigli Ispravno dostignuće, pa zato također moraju slijediti Šesterostruki put reinkarnacije. Ako olako prihvatiš nekoga za svog učitelja i budeš ga slijedio, kamo će te on dovesti? Čak ni on sam ne može postići Ispravno dostignuće, pa zar se nisi uzalud kultivirao? Tvoj *gong* će na kraju biti u potpunom neredu. Ljudskim bićima je veoma teško ostati nedirnutog srca. Ja govorim svima da je to vrlo ozbiljan problem i mnogi od nas će u budućnosti naići na to. Objasnio sam ti Fa. Možeš li se kontrolirati, zavisi u potpunosti od tebe samog. To o čemu sam govorio je jedna od situacija. Ostani nedirnut kad vidiš prosvijetljena bića iz drugih škola kultivacije i kultiviraj se samo u jednoj školi. Bilo da je Buddha, Tao, božanstvo ili demon, tvoje srce treba ostati nedirnuto. Ponašajući se na ovaj način, sigurno ćeš imati dobre šanse za uspjeh.

"Demonske smetnje iz vlastitog uma" pokazuju se i u drugim oblicima. Možda ćeš vidjeti preminule rođake koji ti smetaju, plačući i preklinjući te da uradiš ovo ili ono. Svakakve stvari se mogu dogoditi. Može li tvoje srce ostati nedirnuto? Veoma si naklonjen svom djetetu i voliš svoje roditelje. No, tvoji roditelji su preminuli i sad ti kažu da uradiš nešto, nešto što ne bi smio uraditi; bilo bi jako loše kada bi to učinio. Tako je teško biti

praktikant. Ljudi kažu da je budizam u kaosu, u njega su uvedene stvari iz konfucijanizma; stvari kao što su poštivanje i poslušnost prema roditeljima, ljubav prema djeci itd., također su uvedene u budizam. Te stvari ne pripadaju budizmu. Što to znači? Pravi život ljudskog bića je prvobitna duša i majka koja je rodila tvoju prvobitnu dušu je tvoja prava majka. Za vrijeme Šesterostrukog puta reinkarnacije, broj tvojih majki koje su ljudska ili neljudska bića je bezbrojan. Koliko si djece imao u svim svojim životima? Također bezbroj. Tko je tvoja majka? Tko su tvoja djeca? Nakon smrti nitko nikoga više ne prepoznaje, ali još uvijek moraš otplatiti karmu koju duguješ. Ljudska bića žive u zabludi i jednostavno ne mogu otpustiti te stvari. Nečija djeca su preminula, ali ih on ne može otpustiti i cijelo vrijeme govori kako su bili dobri, ili kako je bila dobra njegova majka, koja je također preminula. Oni su tako potišteni, kao da žele slijediti preminule do kraja svog života. Jesi li pomislio da se to događa zato da bi te mučilo? Na taj način oni ti život čine teškim.

Obični ljudi to možda ne mogu razumjeti. Ako si vezan za takve stvari, ti se uopće ne možeš kultivirati. Zbog toga u budizmu ne postoji nešto takvo. Ako se želiš kultivirati, morat ćeš otpustiti ljudske osjećaje. Naravno, za vrijeme kultivacije u društvu običnih ljudi, trebamo poštovati roditelje i odgajati našu djecu. Pod svim okolnostima trebamo biti dobri prema drugima i dobrodušno se odnositi prema ostalim ljudima, da i ne spominjemo naše rođake. Trebamo se prema svima odnositi jednako, biti dobri prema svojim roditeljima i djeci i u svakoj situaciji biti obazrivi prema drugima. Tako tvoje srce nije sebično, nego dobrodušno - to je dobrodušnost. Osjećaji su stvari običnih ljudi, oni upravo žive za emocije.

Mnogi se ljudi ne mogu disciplinirati, što uzrokuje poteškoće u njihovoj kultivaciji. Neki kažu da im je Buddha nešto rekao. Svi koji ti kažu da ćeš danas imati problema ili da će ti se nešto dogoditi i kako to možeš izbjeći, ili netko tko ti otkrije dobitnu kombinaciju na današnjoj lutriji i kaže ti da ju izvučeš, osim onih koji ti kažu kako da izbjegneš životnu opasnost, dakle, svi koji ti kažu kako da dobiješ prednosti u društvu običnih ljudi, su demoni. Ako dobiješ prednosti među običnim ljudima i ne možeš nadići tu teškoću, nećeš se moći uzdići u kultivaciji. Kako se možeš kultivirati ako vodiš udoban život među običnim ljudima? Kako tvoja karma može biti transformirana? Gdje je okolina u kojoj ćeš poboljšati svoj *xinxing* i transformirati svoju karmu? Ovo zasigurno morate zapamtiti. Demon te isto može hvaliti i reći kako je visoka tvoja razina, kako si veliki Buddha ili veliki Tao i kako te on smatra veličanstvenim. Sve je to lažno. Kao praktikant koji se istinski kultivira ka visokim razinama, moraš ostaviti sve različite vezanosti. Kad naiđete na takve stvari, morate stvarno biti na oprezu.

Tvoje nebesko oko će biti otvoreno za vrijeme prakticiranja. Postoje poteškoće kod kultivacije kada je nebesko oko otvoreno. Također postoje poteškoće kod kultivacije kada nebesko oko nije otvoreno. U oba slučaja nije se lako kultivirati. Kad se nebesko oko otvori, bit će ti jako teško disciplinirati se kad ti budu smetale razne poruke. U drugim dimenzijama sve je blistavo, puno je lijepih pojava koje su veoma dojmljive i veoma dobre. Sve može dirnuti tvoje srce. Ako ti je srce dirnuto, to ti može zasmetati i tvoj će *gong* biti zbrkan. To se često događa. Stoga osoba čije vlastito srce stvara demone, također može naići na takvu situaciju, kada nije u stanju kontrolirati se. Na primjer, za takvu osobu će biti vrlo opasno čim se kod nje pojave loše misli. Jednog dana, njegovo nebesko oko je otvoreno i on čak vidi dosta jasno. On misli: "Jedino je moje nebesko oko dobro otvoreno na ovom mjestu za vježbanje, možda ja nisam običan čovjek. Bio sam u stanju učiti Falun Dafa Učitelja Lija, mogao sam ga tako dobro naučiti, bolje od ostalih. Možda nisam samo običan čovjek?" Pogrešna je već sama ta misao. On dalje misli: "Možda sam i Buddha. Ah, da se pogledam." Kad se pogleda, zaista će vidjeti da je Buddha. Zašto? Zbog toga što se sve supstance unutar

područja dimenzionalnog polja oko njegovog tijela transformiraju prema njegovim mislima, što se još naziva "transformacijom prema srcu".

Sve stvari koje se odražavaju iz univerzuma, transformiraju se prema njegovim mislima. Naime, sve unutar područja njegovog dimenzionalnog polja je pod njegovom kontrolom, uključujući i sjene, koje također materijalno postoje. On misli: "Možda sam Buddha. Možda nosim i odjeću Buddhe." Tada će vidjeti da je ono što nosi zaista odjeća Buddhe. "Ah, ja sam zaista Buddha." Postat će veoma uzbuđen. "Možda nisam samo mali Buddha." Pogledat će se i vidjeti da je zaista veliki Buddha. "Možda sam viši od Li Hongzhia! Da se pogledam opet. Da, zaista sam viši od Li Hongzhia." Nekima takve stvari uđu kroz uši, taj demon smeta i govori: "Zaista si viši od Li Hongzhia, ti si toliko i toliko viši od Li Hongzhia." I on će povjerovati u to. Jesi li razmislio o tome kako ćeš se poslije kultivirati? Jesi li se ikada kultivirao? Tko te je naučio kultivaciji? Čak i pravi Buddha, koji dođe dolje da nešto obavi, mora se kultivirati od početka; neće mu biti dan njegov izvorni *gong*, već će se sada samo brže kultivirati. Stoga, kad se kod nekoga pojavi takav problem, bit će mu jako teško osloboditi se toga i odmah će razviti takvu vezanost. Kad se ona pojavi, usudit će se reći bilo što: "Ja sam već Buddha i više ne trebate učiti od drugih, ja sam već Buddha i reći ću vam što trebate činiti." Počet će raditi takve stvari.

Nemamo li takvu osobu u Changchunu? U početku je bio dosta dobar, ali je poslije postao baš takav. Mislio je da je Buddha i konačno je mislio da je viši od svih ostalih. To se dogodilo upravo zato što se nije mogao kontrolirati i jer se pojavila vezanost. Zašto se pojavljuje nešto takvo? U budizmu se kaže: Svejedno je što vidiš, trebaš to ignorirati, jer su sve to demonske iluzije; trebaš samo početi meditirati i kultivirati se naviše. Zašto ne dopuštaju da gledaš, niti da razviješ vezanosti za takve stvari? Oni se upravo boje pojave tog problema. U budističkoj metodi kultivacije ne postoji intenzivna metoda kultivacije, niti u sutrama postoji uputa kako se osloboditi takvog problema. Shakyamuni tada nije objasnio tu Dharmu. Da bi izbjegao problem "demonskih smetnji iz vlastitog uma" i "transformacije prema mislima", nazvao je sve vidljive prizore za vrijeme kultivacije demonskim iluzijama. Čim netko ima vezanost, stvorit će demonsku iluziju i bit će mu jako teško osloboditi je se. Čak se može dogoditi da ta osoba bude uništena i krene demonskim putem. Zato što sebe naziva Buddhom, već je krenuo demonskim putem. Na kraju može privući i posjedujućeg duha ili neke druge stvari, pa će biti sasvim uništen. Njegovo je srce postalo loše i on će pasti na samo dno. Postoji mnogo takvih ljudi. I na ovom seminaru postoje ljudi koji o sebi imaju dosta visoko mišljenje, čak i govore drukčijim tonom. Kad se radi o istinskoj situaciji jednog čovjeka, to je tabu čak i u budizmu. Ovo što sam upravo objasnio je još jedan slučaj koji se naziva "demonске smetnje iz vlastitog uma" i "transformacija prema mislima". Postoje takvi učenici u Pekingu, a pojavili su se i u nekim drugim područjima. Osim toga, to je uzrokovalo ozbiljne smetnje praktikantima.

Netko me je pitao: "Učitelju, zašto ne uklonite taj problem?" Razmisli o tome, kako ćeš se kultivirati ako uklonimo sve prepreke na tvom putu kultivacije? Upravo pod tim okolnostima demonskih smetnji, može se vidjeti možeš li se nastaviti kultivirati, možeš li uistinu razumjeti Tao, daš li se smetati i možeš li biti ustrajan na ovom putu kultivacije. Veliki valovi pročišćavaju pijesak, tako je to kod kultivacije. Ono što ostane na kraju, bit će istinsko zlato. Bez takvih vrsta smetnji, rekao bih, ljudima bi bilo previše lako kultivirati se. Čak i u mojim očima, tvoja bi kultivacija bila previše jednostavna. Velika prosvijetljena bića na visokim razinama, kada sve ovo vide, smatrat će to još nepravednijim: "Što to radiš? Zar to smatraš spašavanjem ljudi? Nema više nikakvih prepreka na putu i čovjek se glatko može kultivirati do kraja. Zar je to kultivacija? Što se dalje netko kultivira, postaje mu sve ugodnije

i nema nikakvih smetnji, pa kako je to moguće?" Radi se o pitanju o kojem sam i ja razmišljao. U početku sam eliminirao mnogo takvih demona. Međutim, mislim da ne bi bilo u redu činiti tako cijelo vrijeme. Drugi mi isto tako kažu: "Učinio si im kultivaciju suviše laganom. Ljudi imaju samo nešto malo svojih teškoća i među njima je samo malo nevolja. Još uvijek postoje mnoge vezanosti koje ne mogu ukloniti! Još uvijek ostaje pitanje mogu li razumjeti tvoj Dafa usred sve te zbrke i zablude!" Postoji takvo pitanje i zbog toga će biti smetnji i testova. Ovo o čemu sam upravo govorio, jedna je vrsta demona. Veoma je teško stvarno spasiti čovjeka, ali ga je veoma lako uništiti. Čim tvoj um postane neispravan, bit ćeš smjesta upropašten.

### **Glavna svijest treba biti jaka**

Budući da je čovjek kroz svoje prijašnje živote počinio mnogo loših djela, to mu donosi nesreću, a praktikantu uzrokuje karmičke prepreke. Stoga postoje rođenje, starenje, bolest i smrt. To je obična karma. Postoji još jedna snažna karma koja ima jak utjecaj na praktikanata, a zove se misaona karma. Sve dok žive, ljudi moraju misliti. Izgubljen među običnim ljudima, čovjek u svojoj glavi često razvija misli vezane za slavu, dobitak, požudu, ljutnju... S vremenom, iz toga se formira snažna misaona karma, jer u drugim dimenzijama sve ima život, a to vrijedi i za karmu. Kad čovjek kultivira ispravan put, morat će eliminirati svoju karmu. Eliminiranje karme znači da se karma iskorjenjuje i transformira. Naravno, karma se odupire pa će čovjek imati razne poteškoće i prepreke. Međutim, misaona karma može izravno smetati čovjekovom umu. Stoga netko u mislima vrijeđa Učitelja i Dafa, ili mu se u mislima pojavljuju neke pokvarene misli i psinke. Kad se to dogodi, neki će praktikanti biti zbunjeni i čak će vjerovati da i sami tako misle. Neki ljudi misle da je to posjedujući duh. Međutim, to nije posjedujući duh, nego je prouzrokovano odrazom misaone karme u umu. Glavna svijest nekih ljudi nije tako jaka i oni slijede misaonu karmu i čine nešto loše. Oni će onda biti upropašteni i past će na dno. Međutim, većina praktikanata može se, uz pomoć veoma jakih vlastitih misli (jakom glavnom svijješću), oduprijeti i potisnuti je. To pokazuje da takva osoba može biti spašena i da može razlikovati dobro od zla. To također znači da ona ima dobru kvalitetu prosvjetljenja. Moj *Fashen* će joj pomoći odstraniti najveći dio te misaone karme. To je česta pojava. Kada dođe do nje, sve će zavisiti od toga može li čovjek sam nadjačati takve loše misli. Ako možeš ostati ustrajan, karma može biti odstranjena.

### **Tvoj um mora biti ispravan**

Što znači imati neispravan um? To se odnosi na osobu koja nije uvijek sposobna gledati na sebe kao na praktikanata. Praktikant će naići na poteškoće za vrijeme kultivacije. Kad se poteškoće pojave, mogu se manifestirati kao sukob između dvoje ljudi. Pojaviti će se intrige i međusobna borba itd., što će izravno imati utjecaja na tvoj *xinxing*. Bit će mnogo takvih situacija u tom aspektu. Na što ćeš još naići? Tvoje fizičko tijelo odjednom će se osjećati neugodno. Zbog plaćanja karmičkih dugova, to će se manifestirati u mnogim aspektima. U određenom trenutku bit ćeš doveden do toga da nećeš moći jasno razlučiti je li nešto istina ili neistina. Sumnjat ćeš u to postoji li tvoj *gong*, možeš li se kultivirati i istinski uspjeti u kultivaciji, postoje li Buddhe i jesu li oni pravi ili lažni. Takve situacije će se u budućnosti opet pojaviti i dat će ti lažni dojam da osjećaš da te stvari ne postoje i da su sve lažne - to je upravo zato da bi se vidjelo možeš li ostati odlučan. Ako kažeš da obvezno moraš ostati odlučan, s takvom mišlju možeš uistinu ostati odlučan i prirodno ćeš uraditi dobro, jer je tvoj

*xinxing* već poboljšan. Međutim, ako si trenutno još uvijek nestabilan, kada bismo ti dopustili da odmah naiđeš na takve poteškoće, uopće ih ne bi mogao prepoznati i ne bi se više mogao kultivirati. Poteškoće se mogu pojaviti u različitim oblicima.

Za vrijeme kultivacije, čovjek se na ovaj način mora kultivirati ka visokim razinama. Tako će neki od nas, čim se ne budu osjećali fizički dobro u nekom dijelu tijela, misliti da su bolesni. Takva osoba se jednostavno ne može smatrati praktikantom. Kad naiđe na nešto takvo, pomislit će da je to bolest. Zašto se pojavljuje toliko poteškoća? Ja vam kažem da je mnogo toga već odstranjeno i smanjeno je već dosta tvojih teškoća. Da one nisu bile odstranjene za tebe, možda bi te već koštale života ili možda nikada više ne bi mogao ustati iz kreveta. Kad naiđeš na malo nevolja, osjećat ćeš se loše. No, kako bi to moglo biti ugodno? Na primjer, kada sam održavao tečaj u Changchunu, tamo je bio jedan čovjek s veoma dobrom urođenom kvalitetom, koji je bio dobar kandidat. Smatrao sam da je jako dobar i želio sam mu malo povećati teškoće da bi mogao brže otplatiti svoje karmičke dugove i stići do Otvaranja *gonga*. To sam imao u planu. Jednog dana, iznenada je izgledalo kao da je doživio moždani udar, srušio se na pod i osjetio da se ne može micati, kao da su mu sva četiri uda otkazala poslušnost. Hitno su ga odvezli u bolnicu. Nakon toga je mogao ustati i opet je mogao hodati. Razmislite o tome, kako čovjek može tako brzo opet ustati i pomicati ruke i noge, ako je doživio moždani udar? Ipak, on je poslije rekao da je učenje Falun Dafa krivo za to. No, on nije razmišljao o tome, kako se tako brzo mogao oporaviti od moždanog udara. Da nije učio Falun Dafa, mogao je možda već biti mrtav nakon pada ili bi ostao paraliziran ostatak svog života i zaista bio dobio moždani udar.

Zaista je veoma teško spašavati ljude. Toliko mnogo je učinjeno za njega, ali on to još uvijek ne može shvatiti, pa i govori nešto takvo. Neki stariji učenici su me pitali: "Učitelju, zašto se po cijelom tijelu osjećam loše? Išao sam u bolnicu više puta, ali injekcije uopće nisu pomogle, a ni tablete nisu djelovale." Čak se i ne srame da mi to kažu! Naravno da neće djelovati. Nije riječ o bolesti, pa kako bi to moglo djelovati? Idi i napravi liječničku pretragu. Nema nikakvih problema, a ti se i dalje osjećaš loše. Jedan od naših učenika je otišao u bolnicu i nekoliko igala za injekcije iskrivilo se za vrijeme uboda. Na kraju, tekući lijek je špricnuo van, a igla injekcije nije mogla prodrijeti. Tada mu je sinulo: "Ah, pa ja sam praktikant, ne bih trebao primati injekcije." Tek tada je shvatio da ih ne treba dobivati. Stoga, kad god naiđemo na poteškoće, trebamo stvarno obratiti pažnju na to. Neki ljudi misle da im ja jednostavno ne dopuštam da idu u bolnicu pa razmišljaju: "Ne dopuštaš mi da idem u bolnicu, onda ću posjetiti *qigong* majstora." On to još uvijek smatra bolešću, pa ide posjetiti *qigong* majstora. Gdje može naći istinskog *qigong* majstora? Ako nađe lažnog *qigong* majstora, bit će uništen za tren.

Mi kažemo: "Kako možeš razlikovati istinske *qigong* majstore od varalica?" Mnogi *qigong* majstori su samozvani. Ja sam testiran i imam kod sebe dokumente s rezultatima testiranja znanstvenih istraživačkih organizacija. Mnogi *qigong* majstori su lažni i samozvani i mnogi od njih varaju i obmanjuju ljude. Ti lažni *qigong* majstori također mogu liječiti bolesti. Kako to mogu činiti? Oni su zaposjednuti od strane duha; bez posjedujućeg duha ne bi mogli varati ljude! Posjedujući duh također može slati energiju i liječiti bolesti, jer on isto tako postoji u obliku energije i može veoma lako kontrolirati obične ljude. Međutim, već sam vam rekao: Što posjedujući duh šalje na tvoje tijelo kad liječi tvoju bolest? Na vrlo mikroskopskoj razini, sve to izgleda kao posjedujući duh. Što možeš uraditi kada je to poslano na tvoje tijelo? "Lako je prizvati duha, ali je teško ponovno ga poslati nazad." Ne želimo govoriti o običnim ljudima, jer oni samo žele ostati obični ljudi i privremeno se osjećati dobro. Međutim, ti si praktikant, ne želiš li neprekidno čistiti svoje tijelo? Ako su te stvari

došle na tvoje tijelo, kad ćeš ih se moći osloboditi? K tome, one također imaju izvjesnu količinu energije. Neki ljudi će pomisliti: "Kako im Falun dopušta doći na tijelo? Ne štite li nas učitelji *Fasheni*?" Postoji princip u našem univerzumu: ako sam nešto želiš, nitko se neće miješati. Ako, dakle ti sam želiš to imati, nitko se neće miješati. Moj *Fashen* će te zaustaviti i dat će ti neke znakove. Ako vidi da uvijek tako postupаш, više se neće miješati. Kako netko uopće može biti prisiljen kultivirati se? Nitko te ne smije natjerati ili prisiliti na kultivaciju. Ti se stvarno moraš sam povisiti. Ako se ne želiš povisiti, nitko ništa ne može uraditi. Principi su ti objašnjeni i Fa ti je također objašnjen. Ako se još uvijek ne želiš sam poboljšati, koga možeš optužiti za to? Ti sam to želiš, stoga se moj Falun neće miješati, a ni moji *Fasheni*, to je sigurno. Neki ljudi idu na predavanja drugih *qigong* majstora i kad se vrate kući, osjećaju se veoma neugodno. Naravno da je tako. Zašto te moj *Fashen* nije zaštitio? Zbog čega si išao tamo? Išao si tamo i slušao, zar nisi za nečim težio? Zar bi to moglo ući u tvoje tijelo, da nisi slušao svojim ušima? Neki su ljudi čak deformirali svoj Falun. Mogu vam reći da Falun vrijedi mnogo više nego tvoj život. On je više biće koje ne smije biti uništeno po volji. U današnje vrijeme postoji mnogo lažnih *qigong* majstora, a neki od njih su dosta poznati. Voditeljima Kineskog istraživačkog društva za *qigong* znanosti rekao sam sljedeće: U staroj Kini jednom se pojavila Da Ji<sup>87</sup>, koja je na carskom dvoru izazvala nered i nevolje. Ta je lisica bila jako obijesna, ali ipak nije bila tako loša kao sadašnje lažne *qigong* prakse, koje su uzrokovale kaos u cijeloj zemlji. Mnogi su ljudi postali žrtve toga! Možda izgledaju sasvim dobro na površini, ali koliko mnogo ljudi nosi te stvari na svojim tijelima? Kada on to odašilje, odmah će se prikačiti za tebe, to je tako divlje. Stoga je običnim ljudima jako teško prepoznati to na površini.

Neki ljudi možda misle: "Prisustvovao sam danas ovom *qigong* predavanju i nakon što sam poslušao objašnjenja Li Hongzhia, shvatio sam koliko je *qigong* opsežan i dubokouman! Idući put, kada bude drugih predavanja o *qigongu*, prisustvovat ću i njima." Ja ti savjetujem da nikako ne ideš tamo. Ako budeš slušao nešto loše, to će ući kroz tvoje uši. Veoma je teško spasiti osobu i također je jako teško promijeniti tvoje misli i dovesti u red tvoje tijelo. Postoji suviše lažnih *qigong* majstora. Čak ako se radi o pravom *qigong* majstoru ispravne škole, je li on uistinu čist? Neke su životinje veoma agresivne, pa ako i nisu sposobne prikačiti se na njegovo tijelo, on ih nije u stanju otjerati. On nema sposobnost suočiti se s takvim pojavama u velikim razmjerima. To je osobito prisutno kod njegovih učenika; dok on šalje *gong*, unutra su umiješane sve moguće stvari. Iako je sam *qigong* majstor možda prilično pristojan, njegovi učenici nisu i oni na sebi imaju svakakve vrste posjedujućih duhova.

Ako istinski želiš kultivirati Falun Dafa, nemoj ići tamo. Naravno, ako ne želiš kultivirati Falun Dafa, nego želiš prakticirati sve, onda možeš ići. Ja te neću zaustaviti i ti više nećeš biti Falun Dafa učenik. Ako budeš imao problema, nemoj reći da je za to krivo prakticiranje Falun Dafa. Samo ako se ponašaš prema standardu *xinxinga* i kultiviraš se prema Dafa, tek tada si istinski Falun Dafa praktikant. Neki su ljudi pitali: "Možemo li dolaziti u dodir s ljudima koji prakticiraju druge vrste *qigonga*?" Ja vam kažem da oni samo vježbaju *qigong*, dok ti kultiviraš Dafa. Nakon ovog tečaja nastat će ogromna razlika između tvoje i njihove razine. Ovaj Falun je formiran kultivacijom kroz tako mnogo generacija i veoma je moćan. Naravno, ako želiš biti u kontaktu s njima, a možeš biti siguran da ništa ne prihvaćaš od njih i ne želiš od njih ništa dobiti te da možete ostati samo obični prijatelji, neće biti nikakvih problema. Međutim, ako ta osoba uistinu ima nešto na svom tijelu, onda je to jako loše, pa je bolje da ne dolaziš u kontakt s njom. Ako bračni partner prakticira drugu vrstu

---

<sup>87</sup> Da Ji (da-đi) - zla ljubavnica posljednjeg cara dinastije Shang (1765. p.n.e. - 1122. p.n.e.). Vjeruje se da je ona bila zaposjednuta od strane duha lisice i da je uzrokovala propast dinastije Shang.

*qigonga*, mislim da ni to nije veliki problem. No, postoji jedna stvar: ti prakticiraš ispravan put, a kad jedna osoba prakticira, drugi će imati koristi od toga. Ako tvoj bračni partner prakticira nešto loše, možda nosi nešto loše u svom tijelu. Zbog tvoje sigurnosti, i on će biti očišćen. U drugim će dimenzijama sve biti očišćeno za tebe. Tvoje kućno okruženje također će biti očišćeno. Da kućno okruženje nije očišćeno, kako bi uopće mogao prakticirati sa svim vrstama smetnji?

Međutim, postoji jedan slučaj u kojem moj *Fashen* ne može to očistiti. Jednog je dana jedan od mojih učenika vidio moj *Fashen* kako dolazi. Bio je veoma sretan i uzbuđen: "Učitelju *Fashen* je ovdje. Učitelju, molim vas, uđite." Moj *Fashen* je rekao: "Tvoja soba je previše neuredna i tu ima previše stvari." Zatim je moj *Fashen* otišao. Općenito govoreći, ako ima previše duhova u drugim dimenzijama, moj će ih *Fashen* očistiti. Međutim, njegova soba je bila puna svakakvih loših knjiga o *qigongu*. On je to razumio, pa se je riješio njih, neke je spalio, a neke prodao. Tada se moj *Fashen* vratio. To je ono što mi je učenik ispričao.

Postoje neki ljudi koji posjećuju vidovnjakinje. Netko me pitao: "Učitelju, ja sam sada Falun Dafa praktikant. Također sam vrlo zainteresiran za stvari poput *Knjige promjena* i za proricanje sudbine. Mogu li ih još uvijek upotrebljavati?" Recimo to ovako: ako imaš određenu količinu energije, tvoje riječi će djelovati. Ako nešto nije tako, a ti svojim riječima učiniš da bude tako, možda si tada učinio loše djelo. Običan čovjek je veoma slab. Poruke koje nosi su nestabilne i vjerojatno će se u izvjesnoj mjeri promijeniti. Ako nešto izgovoriš, možda će se pojaviti ta nevolja. Ili ako ta osoba ima mnogo karme i mora ju otplatiti, a ti joj nastavljaš govoriti da ima dobru budućnost, zar bi bilo u redu ako ona ne bude mogla otplatiti svoju karmu? Ne činiš li štetu toj osobi? Neki ljudi jednostavno ne mogu otpustiti takve stvari i svojevoljno se drže toga, kao da imaju neku vrstu posebnog talenta. Nije li to vezanost? Osim toga, čak ako zaista znaš istinu, kao praktikant trebaš čuvati svoj *xinxing* i ne smiješ olako otkrivati nebeske tajne običnom čovjeku. To je razlog koji stoji iza toga. Kako god računao pomoću *Knjige promjena*, neke od tih stvari svakako više nisu točne. Ti računaš ovako i onako i neke stvari su istinite, a neke pogrešne. Stvari kao što je proricanje sudbine smiju postojati u društvu običnih ljudi. Ti si netko tko stvarno ima *gong* i rekao bih da istinski kultivator treba slijediti više standarde. Međutim, neki mole druge da im proriču sudbinu, govoreći: "Pogledaj mi kako stoje stvari i kako napredujem u kultivaciji?" ili "Hoću li imati neke poteškoće?" Oni traže od drugih da im proriču takve stvari. No, ako bi ti bile nagoviještene poteškoće, kako bi uopće mogao napredovati? Cijeli život praktikanta je preuređen. Linije na njegovom dlanu, crte lica, osam znakova njegovog horoskopa, kao i druge informacije u njegovom tijelu, sve je promijenjeno. Ako budeš išao vidovnjakinji, vjerovat ćeš joj. Zašto bi joj inače išao? Ono što ti ona može reći, samo su neke površinske stvari i stvari iz tvoje prošlosti, no i to se u suštini već promijenilo. Razmisli o tome: ako si išao kod vidovnjakinje, zar je nisi slušao i vjerovao joj? Nije li ti to stvorilo psihičko opterećenje? Nastalo je opterećenje i ti misliš na to; nije li to vrsta vezanosti? Kako možeš otkloniti tu vezanost? Nisi li sam sebi stvorio dodatnu poteškoću? Zar ne moraš pretrpjeti još više teškoća da bi odstranio time nastalu vezanost? Kod svakog testa i svake teškoće postoji pitanje možeš li se uzdići ili pasti u kultivaciji. Kultivacija je već sama po sebi teška, no ti sam sebi dodaješ dodatne poteškoće, pa kako misliš to svladati? Zbog toga ćeš možda naići na teškoće i neugodnosti. Drugima nije dopušteno vidjeti tvoj promijenjeni put. Kada bi ga netko mogao vidjeti i reći kada ćeš imati poteškoće, kako bi se ti još mogao kultivirati? Stoga drugima uopće nije dopušteno to vidjeti. Nikome iz drugih škola nije dopušteno vidjeti to, čak ni učenici iste škole to ne smiju. Nitko to neće moći točno predvidjeti, jer je tvoj život već preuređen, to je život za kultivaciju.

Neki su me ljudi pitali mogu li čitati knjige o drugim religijama te druge knjige o *qigongu*. Mi kažemo da sve religiozne knjige, a naročito knjige iz budizma, uče ljude kako kultivirati svoj *xinxing*. Mi također pripadamo Buddha školi pa to ne bi trebao biti problem. Međutim, postoji jedna stvar: neki dijelovi u mnogim sutrama već su za vrijeme prevođenja iskrivljeni, a osim toga mnoge su sutre bile tumačene s raznih razina te su stvari bile nemarno definirane. To je zapravo narušilo Fa. Neki ljudi koji su proizvoljno tumačili sutre, bili su predaleko od razine Buddhine, oni uopće nisu razumjeli pravo značenje sutri i zato su ih različito shvaćali. Nije lako u potpunosti razumjeti sutre i sam ih ne možeš shvatiti. Međutim, ti kažeš: "Mi se jednostavno zanimamo za sutre." Ako neprekidno proučavaš sutre, znači da se već kultiviraš u toj školi, jer sutre također objedinjuju *gong* i Fa te škole. Postoji taj problem da, kad ih proučavaš, učiš i tu školu. Ako ih detaljno izučavaš i kultiviraš se prema njima, možda već slijediš tu školu kultivacije, umjesto našu. Kod kultivacije se uvijek govorilo o "nepracticiranju dviju škola". Ako se zaista želiš kultivirati u ovoj školi, onda čitaj samo knjige ove škole.

Što se tiče knjiga o *qigongu*, nemoj ih čitati, ako se želiš kultivirati. Osobito nemoj čitati knjige o *qigongu* koje su nedavno objavljene. Kod knjiga kao što su *Klasika unutarne medicine žutog cara*, *Istinski vodič za kultivaciju prirode i dugovječnosti* ili *Tao Zang*, radi se o istom; iako nemaju previše loših stvari, one nose poruke s raznih razina. Same po sebi, one su metode kultivacije. Ako ih čitaš, bit će ti dodane te stvari i smetat će ti. Ako smatraš da je jedna rečenica dobra, u redu, to će odmah doći i bit će umiješano u tvoj *gong*. Iako to nije nešto loše, što misliš kako ćeš se kultivirati, ako je nešto drugo odjednom umiješano u tebe? Neće li ti to također prouzročiti probleme? Što će se dogoditi televizoru, ako njegovim elektronskim dijelovima dodaš još jedan dio? Pokvarit će se istog trena. To je taj princip. Osim toga, mnoge današnje knjige *qigonga* su lažne i imaju u sebi svakakve poruke. Dok je jedan od naših učenika listao neku knjigu *qigonga*, iz nje je iskočila ogromna zmija. Naravno, ne želim ići u detalje. Upravo sam govorio o tome kako praktikanti mogu sami sebi uzrokovati probleme, kada nisu u stanju ispravno se ponašati. To znači da su nevolje prouzrokovane zato što njihovo srce nije ispravno. Mi ukazujemo na to za vaše dobro, jer ćete tako znati kako postupati s takvim stvarima i kako ih raspoznati da se ne bi pojavili problemi u budućnosti. Iako nisam previše naglasio ove riječi, morate stvarno voditi računa o tome, jer je to čest uzrok problema; oni se često pojavljuju zbog toga. Kultivacija je izuzetno teška i vrlo ozbiljna. Ako si samo malo nemaran, možeš pasti i za tren biti uništen. Stoga tvoje misli moraju biti ispravne.

## **Qigong borilačkih vještina**

Osim metoda unutarne kultivacije, postoji i *qigong* borilačkih vještina. Kada govorim o *qigongu* borilačkih vještina, želim još nešto naglasiti: naime, danas postoji mnogo različitih tvrdnji o *qigongu* u zajednici kultivatora.

Sada su se pojavili i takozvani *qigong* slikarstva, *qigong* glazbe, *qigong* kaligrafije i *qigong* plesa. Postoje svakakve vrste. Je li sve to *qigong*? Mislim da je to dosta čudno. Rekao bih da je to kvarenje *qigonga*. To nije samo kvarenje *qigonga*, nego jednostavno uništavanje *qigonga*. Kakva je njihova teoretska osnova? Je li *qigong* to kad prilikom slikanja, pjevanja, plesa i pisanja uđemo u stanje transa, u takozvano *qigong* stanje? To se ne može tako shvaćati. Pitam vas, nije li to vrijeđanje *qigonga*? *Qigong* je široko i duboko znanje o kultivaciji ljudskog tijela. Ah, je li stanje transa također *qigong*? Kako bi se onda zvalo to kad



bismo u transu išli u toalet? Nije li to vrijeđanje *qigonga*? Ja bih rekao da jest. Na Orijentalnom sajmu zdravlja prije dvije godine, bio je takozvani *qigong* kaligrafije. Što je to *qigong* kaligrafije? Otišao sam do štanda s *qigongom* kaligrafije pogledati i vidio čovjeka koji je pisao kistom. Nakon što je završio pisanje, predavao je rukama *qi* svakom znaku, a sve što je predavao, bio je crni *qi*. Njegova je glava bila ispunjena novcem i slavom. Kako bi on mogao imati *gong*? Ni njegov *qi* ne može biti dobar *qi*. Njegove kaligrafije su visjele tamo i prodavale su se po visokoj cijeni, ali su ih kupovali samo stranci. Rekao bih da će svatko tko ih je kupio i odnio kući, biti u nevolji. Kako crni *qi* može biti dobar? Čak je i lice te osobe izgledalo crno. On je bio opsjednut novcem i mislio je samo na novac. Kako takav čovjek može imati *gong*? Vizit-karta tog čovjeka bila je puna titula, nešto kao: "Međunarodni majstor *qigong* kaligrafije", itd. Pitam vas može li se to zvati *qigongom*?

Razmislite o tome. Osamdeset do devedeset posto ljudi koji završe moj tečaj, neće samo biti oslobođeni svih bolesti, nego će i razviti *gong*, istinski *gong*. To što tvoje tijelo nosi na sebi prilično je nadnaravno. Ako sam prakticiraš, to nećeš moći razviti kultivacijom, čak i ako se cijeli život kultiviraš. Kad bi mladi ljudi ovog trena počeli prakticirati, ni tijekom cijelog svog života ne bi mogli razviti sve te stvari koje sam vam dao, dok istodobno još trebaju vodstvo istinskog, mudrog učitelja. Trebalo nam je mnogo generacija da razvijemo ovaj Falun i ove mehanizme, da bi sada sve te stvari odjednom bile usađene u vaša tijela. Stoga vam kažem da ih ne smijete tako lako izgubiti, samo zato što ste ih lako dobili. To su izuzetno dragocjene stvari i njihova vrijednost nema cijene. Ono što nosiš sa sobom nakon ovog tečaja istinski je *gong*, visokoenergetska supstanca. Kad dođeš kući i napišeš nekoliko riječi, bez obzira na to je li ti rukopis lijep ili nije, one će nositi *gong*! Prema tome, bi li svi nakon ovog tečaja trebali dobiti zvanje "majstora" i bi li svi trebali postati majstori *qigong* kaligrafije? Ja bih rekao da se to ne može shvaćati na taj način, jer kao čovjek koji stvarno ima *gong* i energiju, ne trebaš je namjerno slati. Na svim stvarima koje si dodirnuo, ostat će energija i one će sve blistati.

Jednom sam vidio časopis u kojem je bila vijest o održavanju tečaja *qigong* kaligrafije. Prelistao sam časopis da vidim kako će se to predavati. Tamo je stajalo: najprije treba podesiti svoje disanje, morate udisati i izdisati. Onda treba meditirati 15 do 30 minuta, dok se misli koncentriraju na *qi* u polju *dana*. Zatim mislima valja podići *qi* iz polja *dana* i dovesti ga do podlaktice, pa uzeti kist u ruku i umočiti ga u tintu te usmjeriti *qi* na vršak kista. Kad njegova misao stigne tamo, početak će pisati. Nije li to obmana? Znači, kad se *qi* pomakne na neko određeno mjesto, to je već forma *qigonga*? U tom slučaju, kad jedemo, ako najprije malo meditiramo pa zatim uzmemo štapiće, te uputimo *qi* na vrhove štapića i jedemo, to bi se onda moglo nazvati *qigongom* objedovanja, nije li tako? Čak će i to što jedemo biti energija. Mi samo govorimo o toj temi. Rekao bih da je to zaista vrijeđanje *qigonga*, jer oni smatraju *qigong* nečim tako površnim. Stoga to ne možemo shvatiti na takav način.

Međutim, *qigong* borilačkih vještina može se smatrati nezavisnim *qigongom*. Zašto? Zato što je predavan tijekom nekoliko tisuća godina i ima kompletan sustav teorija kultivacije, kao i kompletan sustav kultivacijskih metoda, pa može biti smatran cjelovitim sustavom. Ipak, *qigong* borilačkih vještina je nešto što pripada najnižoj razini unutarnjih metoda kultivacije. Tvrdi *qigong* je vrsta energetske mase, supstance koja je namijenjena isključivo udarcima. Dat ću vam jedan primjer. U Pekingu je bio jedan praktikant koji nije smio ništa pritisnuti svojim rukama, nakon što je prisustvovao našem Falun Dafa tečaju. Pri kupovini dječjih kolica u prodavaonici, rukom je provjeravao čvrstoću kolica. Čim je malo pritisnuo, kolica su se uz glasan prasak raspala. Njemu je to bilo jako čudno. Kad je došao kući i sjeo na stolicu, također je nije smio pritisnuti rukama. Kad ju je pritisnuo rukama, stolica se s praskom razbila

u komadiće. Pitao me što se to događa. Nisam mu objasnio, jer sam se bojao da bi se mogla pojaviti vezanost. Rekao sam da je to prirodna pojava, da slijedi prirodan tok i da ne brine oko toga, jer su sve to dobre stvari. Ako se takva nadnaravna sposobnost upotrijebi kako treba, kamen se može razbiti rukama u prah. Nije li to tvrdi *qigong*? Međutim, on nikad nije prakticirao tvrdi *qigong*. Sve takve nadnaravne sposobnosti obično se pojavljuju u metodama unutarnje kulture. Zato što je ljudima teško tako dobro vladati svojim *xinxingom*, obično ti neće biti dopušteno upotrebljavati takve nadnaravne sposobnosti kad se razvijaju. Nadnaravne sposobnosti koje se pojavljuju na niskim razinama uopće se neće pokazati ako čovjekov *xinxing* još nije poboljšao, osobito kod kulture na niskoj razini. S vremenom tvoja razina raste pa takve stvari više neće biti korisne i također se neće pokazati.

Kako se točno prakticira *qigong* borilačkih vještina? Kod prakticiranja *qigonga* borilačkih vještina, govori se o pokretanju *qija*. Međutim, u početku nije lako pokrenuti *qi*. Pomisliš da je dovoljno da poželiš pokrenuti *qi*, pa ćeš ga već moći pokrenuti. Ali ne možeš. Što oni rade? Oni moraju trenirati šake, obje strane tijela, stopala, noge, ruke i glavu. Kako ih treniraju? Neki ljudi udaraju drvo rukama ili dlanovima. Neki rukama snažno udaraju o stijenu. Možeš zamisliti kako je bolno kad kosti udare u to. Njihove ruke krvare čim malo jače udare. Ipak, *qi* još uvijek ne može biti pokrenut. Što onda treba činiti? Čovjek će početi mahati rukama da bi krv tekla u njih, pa će tada šake i ruke oteći. Zapravo, one su natečene. Nakon toga, dok udara u stijenu, a njegove su kosti već podstavljene, on neće imati izravan dodir sa stijenom, tako da ga neće previše boljeti. Dok on prakticira, njegov učitelj će ga podučavati i s vremenom će naučiti kako usmjeravati *qi*. Međutim, nije dovoljno biti u stanju usmjeravati *qi*. Protivnik u pravoj borbi neće te čekati. Naravno, kad čovjek bude mogao usmjeravati *qi*, moći će se odupirati udarcima i vjerojatno neće osjećati bol čak ni kod udarca debelom palicom. Nakon što je usmjerio *qi* u izvjestan dio tijela, taj dio će nateći. Međutim, *qi* je samo obična stvar u početnom stadiju i dok on dalje prakticira, *qi* će se transformirati u visokoenergetsku supstancu. Dok se *qi* transformira u visokoenergetsku supstancu, postupno će formirati energetsku masu visoke gustoće. Ta energetska masa je inteligentna, pa je stoga to i masa nadnaravne sposobnosti, tj. jedna vrsta nadnaravne sposobnosti. Ipak, ta nadnaravna sposobnost specijalno je namijenjena za udaranje i obranu od udaraca. Neće funkcionirati ako se upotrijebi za liječenje bolesti. Ta visokoenergetska supstanca nalazi se u drugoj dimenziji i ne putuje po našoj dimenziji, zbog čega je njeno vrijeme brže od našeg. Kad želiš udariti nekoga, ne trebaš usmjeravati *qi* niti misliti na to, jer će tvoj *gong* već biti tamo. Kad te netko drugi krene udariti, a ti se zaštitiš rukom, *gong* će također već biti tamo. Kako god brzo da udariš, *gong* je brži od tebe, jer je koncept vremena različit na obje strane. Vježbanjem *qigonga* borilačkih vještina čovjek može razviti nešto poput Dlan željeznog pijeska, Dlan cinobera, Noge Vajre, Stopala Arhata<sup>88</sup>, što su vještine običnih ljudi. Obični ljudi vježbanjem mogu postići takve vještine.

Najveća razlika između *qigonga* borilačkih vještina i metoda unutarnje kulture je sljedeća: *qigong* borilačkih vještina zahtijeva prakticiranje u pokretu, pa se *qi* kreće ispod kože. Zbog toga što se prakticira u pokretu, čovjek ne može ući u stanje mirovanja i njegov *qi* ne ide u *dantian*, nego prolazi ispod kože i kroz mišiće. Stoga ne može biti kultivirana dugovječnost, niti se mogu kultivirati visoke nadnaravne sposobnosti. Naša metoda unutarnje kulture zahtijeva da se prakticira u stanju mirnoće. Uobičajene metode kulture zahtijevaju da *qi* uđe u *dantian* i u područje trbuha. One zahtijevaju prakticiranje u stanju

---

<sup>88</sup>Dlan željeznog pijeska, Dlan cinobera, Noga Vajre, Stopalo Arhata –različite tehnike kineskih borilačkih vještina.

mirnoće i transformiranje *bentija*, što omogućava kultiviranje tijela, kao i kultiviranje do još viših razina.

Vjerojatno ste čuli za razne tehnike borilačkih vještina, o kojima se piše u romanima, a koje su poznate pod nazivom Štit zlatnog zvona, Košulja od željezne tkanine ili Probijanje jablana s razdaljine od sto koraka. Sa sposobnošću levitiranja, čovjek se može kretati zrakom. Neki čak mogu iščeznuti u druge dimenzije. Postoje li takve sposobnosti? Da, zasigurno postoje. Međutim, nema ih među običnim ljudima. Oni koji su stvarno kultivirali tako visoke sposobnosti, ne smiju ih pokazati i time se praviti važni. Zato što takva osoba ne prakticira samo borilačke vještine, nego se već sasvim izdigla iznad razine običnih ljudi, mora se kultivirati prema zahtjevima metode unutarnje kultivacije. On mora voditi računa o svom *xinxingu* i treba olako shvaćati stvari kao što su materijalni interesi. Iako može kultivirati takve sposobnosti, nakon toga ih ne smije po volji upotrebljavati među običnim ljudima. U redu je ako ih upotrebljava kada to nitko ne vidi. Sigurno ste čitali u romanima kako se likovi bore i ubijaju zbog stvari kao što su tajne upute za mačevanje, zbog blaga ili zbog žena. Ti ljudi imaju velike sposobnosti, pojavljujući se i nestajući poput bogova. Razmislite, nije li onaj tko uistinu posjeduje takve sposobnosti, postigao to putem unutarnje kultivacije? On ih je mogao kultivirati samo tako što je vodio računa o svom *xinxingu*. Već je odavno olako uzeo slavu, bogatstvo i sve vrste različitih želja. Kako može ubijati druge? Kako mu novac i bogatstvo mogu biti toliko važni? To je sasvim nemoguće. To su samo umjetnička pretjerivanja. Ljudi su u stvari željni uzbudjenja i rade ono što će im utažiti tu želju. Pisari takvih knjiga to iskorištavaju pa će pisati bilo što da bi zadovoljili tvoju želju i da bi ti ugodili. Što nevjerovatnije pišu, ti više želiš čitati, ali to su samo umjetnička pretjerivanja. Onaj koji stvarno ima takve sposobnosti, neće tako postupati, a još će ih manje moći primijeniti u svrhu pokazivanja u javnosti.

## Hvalisanje

Zbog toga što se kultiviramo među običnim ljudima, mnogi naši praktikanti ne mogu se osloboditi brojnih vezanosti. Mnoge od tih vezanosti već su postale prirodne, pa ih oni i ne primjećuju. Hvalisanje se može pojaviti u svakoj situaciji, može se pojaviti čak i kada čovjek radi nešto dobro. Kad neki ljudi u svakodnevnom životu imaju male prednosti, kada se radi o slavi ili bogatstvu, razglase to na sve strane i hvale se: "Ja sam sposoban i jak." Kod nas također ima takvih slučajeva. Kada neki praktikanti malo bolje prakticiraju, ili ako nebeskim okom vide nešto jasnije ili malo bolje izvode vježbe, također se hvale time.

Kad neki ljudi kažu: "Čuo sam nešto od Učitelja Lija", svi će ga okružiti i slušati. On priča, šireći glasine po vlastitom nahođenju i još ukrašava svoju priču. Kakva je njegova namjera? Želi se praviti važan. Neki ljudi šire glasine; on kaže njemu, ona kaže njoj, on govori s velikim oduševljenjem, kao da je jedini koji to zna i kao da toliki naši praktikanti nisu tako dobro razumjeli kao on ili ne znaju toliko koliko on zna. Već je postalo prirodno za neke da to čine; možda to rade nesvjesno. U podsvijesti, on ima želju za hvalisanjem. Zašto bi inače širio takve glasine? Neki ljudi naklapaju o tome kada će se Učitelj "vratiti u planine". Ja nisam iz planina. Zašto bih se vratio u planine? Drugi kažu da je Učitelj tog i tog dana rekao nekome nešto ili nekoga posebno tretirao. Kakvo je dobro od širenja takvih stvari? To uopće nije dobro. Međutim, vidjeli smo da je to njihova vezanost – jedna vrsta hvalisanja.

Ima ljudi koji traže moj autogram. Kakva je njihova namjera? To je navika običnih ljudi da čuvaju za uspomenu nečiji autogram. Ako se ne kultiviraš, neće ti ništa pomoći, pa ni ako

ti dam autogram. Svaka riječ u mojim knjigama ima moj odraz i Falun i ja sam rekao svaku rečenicu. Zašto još trebaš moj autogram? Neki ljudi misle: kad imam autogram, štitić me Učiteljeve "poruke". Oni još uvijek vjeruju u stvari kao što su "poruke". No, mi ne marimo za "poruke". Ova knjiga je neprocjenjiva. Što još tražiš? Sve su to odrazi raznih vezanosti. Neki ljudi promatraju učenike koji putuju sa mnom i oponašaju način njihova govora i ponašanja, bez spoznaje o tome je li to dobro ili loše. Zapravo, nije bitno kako se tko ponaša, postoji samo jedan Fa. Slijedeći samo ovaj Dafa, može se udovoljiti istinskom standardu. Ljudi koji putuju sa mnom, nisu dobili nikakav poseban tretman i isti su kao i svi ostali. Oni su samo osoblje istraživačkog udruženja. Nemoj dopustiti da se pojavi takva vezanost. Kada se pojavi ta vezanost, često ćeš nehotice uzrokovati štetu Dafa. Senzacionalan trač kojeg si izmislio može čak izazvati konflikte ili probuditi vezanost učenika, tako da će se oni pokušavati približiti Učitelju, očekujući da čuju nešto više. Zar to ne predstavlja problem?

Do čega još može dovesti takvo hvalisanje? Širio sam put kultivacije već dvije godine. Dio starijih Falun Dafa učenika vjerojatno će uskoro postići stanje Otvaranja *gonga*, a drugi dio će ući u stanje postupnog prosvjetljenja; oni će iznenada ući u to stanje. Zašto se u početku nisu pojavile takve nadnaravne sposobnosti? Zato što ne bi funkcioniralo da sam te odjednom pogurao tako visoko, a ti još nisi otpustio vezanosti običnih ljudi. Naravno, tvoj *xinxing* se već značajno povisio, ali još uvijek imaš mnoge vezanosti koje nisi odbacio. Stoga ti nije dopušteno imati takve nadnaravne sposobnosti. Nakon što je taj dio prošao i nakon što si se stabilizirao, bit ćeš odjednom doveden u stanje postupnog prosvjetljenja. U stanju postupnog prosvjetljenja tvoje nebesko oko će biti otvoreno na veoma visokoj razini i kod tebe će se pojaviti mnogo nadnaravnih sposobnosti. U stvari, mogu vam reći, čim se počnete istinski kultivirati, pojavit će se mnoge nadnaravne sposobnosti. Ti si već dostigao tako visoku razinu, pa zbog toga imaš mnogo nadnaravnih sposobnosti. Uskoro će se kod mnogih među vama vjerojatno pojaviti takvo stanje. Postoje također ljudi koji se ne mogu kultivirati visoko. Stvari koje ta osoba nosi u sebi, u kombinaciji s njezinom sposobnošću podnošenja patnje su fiksne, tako da će neki ljudi doći do Otvaranja *gonga* i do prosvjetljenja, odnosno do potpunog prosvjetljenja na vrlo niskoj razini. Bit će i takvih ljudi.

Objasnio sam vam to jer vam želim reći, kad se pojave takvi ljudi, da ih nikako ne smijete smatrati veličanstvenim prosvjetljenim osobama. To je veoma ozbiljan problem u kultivaciji. Ispravno je samo djelovanje u skladu s Dafa. Nemoj slijediti ili slušati nekoga kad vidiš njegove nadnaravne sposobnosti, božanske moći ili nešto drugo. Naudit ćeš mu jer će se kod njega razviti vezanost oduševljenja, pa će na kraju sve izgubiti, sve će mu se zatvoriti i konačno će pasti na samo dno. Osoba koja je postigla stanje Otvaranja *gonga*, također može pasti. Ako se netko ne može ponašati ispravno, i on će pasti, pa i onda kad je već postigao prosvjetljenje. Čak i Buddha može pasti ako se ne ponaša ispravno, a da ne govorimo o tebi, osobi koja se kultivira među običnim ljudima! Stoga, koliko god nadnaravnih sposobnosti razvio, koliko god da su jake tvoje božanske moći, moraš se u svakom slučaju dobro ponašati. U novije vrijeme, među nama ima nekih koji ovdje sjede i koji na trenutak nestanu i ponovno se pojave. Tako je to. Pojavit će se još veće božanske moći. Kako s tim treba postupati u budućnosti? Kao naš učenik i praktikant, ne trebaš ih idealizirati niti težiti za takvim stvarima, bilo da se one u budućnosti pojave kod tebe ili kod drugih. Čim se tvoje srce promijeni, gotovo je i past ćeš. Možda je tvoja razina čak viša od njegove, ali se tvoje božanske moći još nisu pojavile. U najmanju ruku, pao si na tom određenom problemu. Prema tome, svi moraju obratiti osobitu pažnju na taj problem. Stavili smo to na veoma važno mjesto, jer će se nešto takvo uskoro pojaviti. Kad se pojavi, bit će neprihvatljivo ako se ne budeš mogao dobro ponašati.

Kada kultivator razvije *gong*, dostigne stanje Otvaranja *gonga* ili stvarno dođe do prosvjetljenja, ne treba gledati na sebe kao na nekog posebnog. Ono što vidi, samo je to što vidi na svojoj razini. On se kultivirao do određene razine, a to znači da su njegova kvaliteta prosvjetljenja, njegov standard *xinxing* i njegova mudrost stigli do te razine. Stoga on možda neće vjerovati stvarima u još višim dimenzijama. Upravo zato što ne vjeruje u to, mislit će da je ono što vidi apsolutno i da je to sve. No, još je veoma daleko od toga, jer je njegova razina samo na toj visini.

Jedan dio ljudi će otvoriti svoj *gong* na ovoj razini i oni se više ne mogu uzdići kultivirajući se, tako da mogu otvoriti svoj *gong* i postati prosvijetljeni samo na toj razini. Među onima koji će se u budućnosti uspješno kultivirati, neki će postati prosvijetljeni na malim zemaljskim putovima, neki će postati prosvijetljeni na raznim razinama, a neki će postati prosvijetljeni s Ispravnim dostignućem. Jedino prosvjetljenje s Ispravnim dostignućem je najviše. Ovi ljudi mogu vidjeti stvari i pokazati se na različitim razinama. Čak i oni koji su otvorili svoj *gong* i postali prosvijetljeni na najnižoj razini, razini malih zemaljskih putova, također mogu vidjeti neke dimenzije i neka prosvijetljena bića i mogu komunicirati s njima. U to vrijeme ne smiješ postati samozadovoljan. Sigurno je da ne možeš postići Ispravno dostignuće ako otvoriš *gong* na malim zemaljskim putovima, na niskim razinama. Što se onda može učiniti? On može ostati samo na toj razini. Stvar je budućnosti hoće li se on poslije nastaviti kultivirati ka višim razinama. Što drugo učiniti, nego otvoriti njegov *gong*, ako se on može kultivirati samo do te razine? Ako se nastavi kultivirati na taj način, uopće neće moći dalje napredovati, pa će stoga njegov *gong* biti otvoren, jer je došao do završetka svoje kultivacije. Bit će mnogo takvih ljudi. Što god da se dogodi, moraš održavati dobar *xinxing*. Samo ponašanje u skladu s Dafa je jedino ispravno. Tvoje nadnaravne sposobnosti, kao i stanje Otvaranja *gonga*, dobio si kroz kultivaciju u Dafa. Ako staviš Dafa na drugo mjesto, a svoje božanske moći na prvo, ili ako si postao prosvijetljen i misliš da je ovo ili ono tvoje shvaćanje ispravno, ili čak ako sebe smatraš veličanstvenim i misliš da si iznad Dafa, rekao bih da si tada već počeo padati. To će biti veoma opasno i sve ćeš se više pogoršavati. Tada ćeš stvarno naići na teškoće i tvoja će kultivacija biti uzaludna. Ako se sve ne učini kako treba, posrnut ćeš i pasti u svojoj kultivaciji.

Dopustite da vam još kažem da je sadržaj ove knjige kombinacija Fa koji sam predavao na nekoliko tečajeva. Sve su to moje riječi i sve su to moje rečenice. Sve je, riječ po riječ, preslušano sa snimaka i riječ po riječ prepisano. Moji učenici i praktikanti pomogli su mi sve to prepisati sa snimaka, a ja sam sve iznova i iznova korigirao. Sve je to moj Fa, a ovo što objašnjavam je upravo taj Fa.

## 7. Lekcija

### Pitanje ubijanja

Pitanje ubijanja je vrlo osjetljivo. Mi smo postavili stroge zahtjeve za praktikante i oni ne smiju ubijati. Bilo da je riječ o Buddha školi, Tao školi ili Qimen školi, bez obzira na to o kojoj se školi ili praksi radilo, sve dok se radi o ispravnoj praksi kultivacije, to će se smatrati apsolutno zabranjenim - to je sigurno. Ubijanje može imati vrlo ozbiljne posljedice i zato vam to moramo detaljno objasniti. U izvornom budizmu, ubijanje se uglavnom odnosilo na ubijanje ljudi, što se smatralo najozbiljnijim. Poslije je i ubijanje velikih živih bića, velikih životinja ili nešto većih životinja također smatrano vrlo ozbiljnim. Zašto se pitanje ubijanja uzima tako ozbiljno u zajednici kultivatora? U prošlosti, u budizmu je rečeno da će životi onih koji nisu trebali umrijeti, ako budu ubijeni, postati usamljene duše i beskućni duhovi. Ceremonije spašavanja o kojima se prije govorilo, odnosile su se na takve ljude. Bez tih ceremonija spašavanja, ta bića bi patila od gladi i žeđi, nalazeći se u vrlo teškoj situaciji. Tako se u prošlosti govorilo u budizmu.

Mi kažemo da, kada netko učini nešto loše drugoj osobi, on toj osobi mora dati poprilično puno *dea* kao naknadu. Pri tome obično mislimo na uzimanje stvari koje pripadaju drugim ljudima i tome slično. Međutim, ako netko nekome iznenada oduzme život, bez obzira na to je li to životinja ili neko drugo živo biće, to će proizvesti poprilično veliku karmu. U prošlosti ubijanje se odnosilo uglavnom na ubijanje ljudi, što bi uzrokovalo prilično veliku količinu karme. No, ubijanje drugih, običnih živih bića, nije manji grijeh, pa i to izravno proizvodi mnogo karme. Osobito su tebi kao praktikantu, za vrijeme procesa tvoje kultivacije, priređene neke teškoće na različitim razinama. Sve je to tvoja vlastita karma i tvoje vlastite teškoće, koje su ti postavljene na različitim razinama da bi se poboljšao. Dokle god poboljšavaš svoj *xinxing*, bit ćeš u mogućnosti nadvladati ih. No, ako iznenada dobiješ tako mnogo karme, kako je možeš nadvladati? S tvojim *xinxingom*, ne možeš je nikako nadvladati. To može potpuno onemogućiti tvoju daljnju kultivaciju.

Ustanovili smo da, kad je osoba rođena, rođeni su i mnogi "on" istovremeno, unutar određenog područja prostora ovog univerzuma. Svi oni izgledaju isto kao i on, imaju isto ime i rade manje-više iste stvari. Zato oni mogu biti smatrani dijelom njegove cjeline. Radi se o sljedećem problemu: ako jedno od živih bića (to također vrijedi i za živote drugih velikih životinja) iznenada umre, dok ostali "on" u drugim različitim dimenzijama još nisu završili svoje predodređene životne putove i još imaju mnogo godina života, osoba koja je umrla upast će u situaciju beskućnika i lebdjet će uokolo u prostoru univerzuma. U prošlosti se govorilo o usamljenoj duši i beskućnom duhu koji pati od gladi i žeđi i koji se nalazi u vrlo tegobnoj situaciji. Možda je to istina. Mi smo zaista vidjeli da se ova osoba nalazi u užasnoj situaciji i da mora tako dugo čekati da svi "on" u svim drugim dimenzijama završe svoje životne putove i tek onda, zajedno s njima, može naći konačno počivalište. Što duže to traje, osoba više pati. Što on više pati, sve će se više karme koja je stvorena tom patnjom, nadodavati na tijelo ubojice. Razmislite o tome: koliko karme će se nakupiti? To je ono što smo vidjeli pomoću nadnaravnih sposobnosti.

Vidjeli smo također ovu situaciju: kad je čovjek rođen, forma postojanja čitavog njegovog života već postoji u određenoj dimenziji. Drugim riječima, do koje točke ide njegov život i što on treba raditi, već je određeno. Tko je aranžirao cijeli njegov život? To je očito učinjeno od strane viših bića. Na primjer, u našem običnom ljudskom društvu, nakon rođenja

netko pripada određenoj obitelji, određenoj školi, a nakon odrastanja i određenom radnom mjestu. Kroz svoj posao, on ima različite kontakte s društvom. To nam govori da je izgled cijelog društva aranžiran na taj način. Budući da je ovo živo biće iznenada preminulo, ne slijedi više prvobitno određeni aranžman, jer je došlo do promjene. Više biće neće oprostiti onome tko je to poremetio. Razmislite o tome: kao praktikanti, mi se želimo kultivirati prema višim razinama; ali ako više biće to ne oprost, što mislite, može li se takva osoba još kultivirati? Razine nekih učitelja nisu čak ni tako visoke kao razina tog višeg bića koje je sve to aranžiralo. Zbog toga će učitelj takve osobe također biti pogođen time i bačen dolje, na nižu razinu. Razmislite o tome: je li to običan problem? Zbog toga, kada osoba jednom učini nešto takvo, njemu ili njoj, bit će jako teško kultivirati se.

Među Falun Dafa praktikantima možda ima nekih koji su se borili u vremenima rata. Ratovi su stanja proizišla iz velikih promjena globalnih nebeskih pojava i ti si bio samo jedan element takvih stanja. Da se nitko ne pomakne pod takvim promjenama nebeskih fenomena, takva stanja ne bi mogla biti prouzročena u običnom ljudskom društvu, niti bi se to moglo nazvati promjenama nebeskih fenomena. Takvi događaji se mijenjaju u skladu s velikim promjenama, pa stoga nisi samo ti u cijelosti odgovoran za to. Ono o čemu mi ovdje raspravljamo je karma, koja je stvorena nečijim inzistiranjem na vršenju loših djela zbog osobne koristi, zadovoljenja vlastitih interesa ili kad netko želi otkloniti ono što škodi njegovim interesima. Sve što se odnosi na promjene u cijelom velikom prostoru i velike promjene stanja u društvu, nije tvoja greška.

Ubijanje može stvoriti ogromnu karmu. Neki tada misle: "Ne smijemo više ubijati; ali ja sam kuhar kod kuće; što će moja obitelj jesti, ako više ne budem ubijao?" Ovo konkretno pitanje nije moja briga. Ja predajem Fa praktikantima i ne govorim običnim ljudima kako živjeti. Kako se odnositi prema konkretnim pitanjima, ti sam trebaš prosuđivati s Dafa. Radi onako kako misliš da je najbolje. Obični ljudi čine što god žele i to je stvar običnih ljudi. Ne može se svatko istinski kultivirati. Praktikanti, međutim, trebaju slijediti visoke standarde, i zbog toga postoje zahtjevi koji im se postavljaju.

Nemaju samo ljudska bića i životinje život, biljke također imaju život. Sva se materija očituje u obliku života u drugim dimenzijama. Kad tvoje nebesko oko dostigne razinu Fa vida, otkrit ćeš da ti se kamenje, zidovi i sve stvari obraćaju i pozdravljaju te. Možda se netko čudi: "Znači, žito i povrće koje jedemo također je živo. Što da radimo ako muhe i komarci dospiju u kuću? Ljeti je prilično neugodno kada budu komarci. Znači, moramo ih promatrati kako nas bodu, ne pomičući se. Muhe dolaze na hranu, zagađujući je, ali ih ne smijemo ubiti." Govorim vam da ne smijemo proizvoljno i bez razloga ubijati živa bića, ali također ne trebamo biti ni pretjerano oprezna gospoda, usredotočujući se stalno na sitnice i bojeći se da ne nagazimo na mrave, tako da skačemo uokolo dok hodamo. Kažem da će ti život biti prilično zamoran na takav način. Nije li to također vezanost? Iako svojim skakutanjem uokolo možda nisi ubio mrave, ipak si ubio mnogo mikroorganizama. Na mikroskopskoj razini postoje mnoga, još manja živa bića, kao što su mikrobi i bakterije, pa si možda također nagazio i ubio mnoge od njih. U tom slučaju više ne bismo trebali živjeti. Mi ne želimo postati takvi ljudi, jer se na taj način ne može kultivirati. Treba se usredotočiti na širu perspektivu i kultivirati se otvoreno, na čestit i dostojanstven način.

Mi smo ljudska bića, živimo i imamo pravo očuvati svoje ljudske živote. Zato životna okolina treba zadovoljiti potrebe ljudskog života. Ne smijemo namjerno nautiti ili ubiti živo biće, ali ne trebamo previše biti okupirani takvim sitnicama. Na primjer, povrće i žitarice koje uzgajamo također imaju život, ali ne možemo prestati jesti ili piti samo iz tog razloga, jer

kako bismo onda mogli praktimirati? Trebamo biti širokumni. Na primjer, dok hodaš, mravi ili kukci mogu utrčati ispod tvojih stopala i biti zgaženi i ubijeni. Možda onda trebaju baš sada umrijeti, jer ti ih nisi namjerno ubio. U svijetu organizama i mikroorganizama također postoji pitanje ekološke ravnoteže - ako ih ima previše, proširit će se nekontrolirano. Zbog toga kažemo da se trebamo kultivirati otvoreno i čestito. Kad ima muha i komaraca, možemo ih istjerati iz kuće ili ugraditi mrežu na prozore da bismo ih spriječili da uđu unutra. No, ako ih nekad ne možemo istjerati i oni budu ubijeni, to ne treba biti problem. Ako žele bosti i nauditi ljudima u njihovu prostoru, svakako ih treba istjerati. Ako se ne daju istjerati, ne možemo samo promatrati kako budu ljude. Kao praktikantu, tebi to ne predstavlja problem, jer si otporan na njih. No, članovi tvoje obitelji ne praktimiraju i oni su obični ljudi, pa za njih još postoji problem zaraznih bolesti. Mi ne možemo samo gledati i ništa ne uraditi kad komarac ubode dijete u lice.

Dat ću vam jedan primjer. Postoji priča o Shakyamuniju u njegovim ranim godinama. Jednoga dana Shakyamuni se želio okupati u šumi i zatražio je od svog učenika da očisti kadu. Učenik je otišao do kade i vidio da je puna kukaca i da bi oni, kada bi očistio kadu, bili ubijeni. Vratio se Shakyamuniju i rekao: "Kada je puna kukaca." Ne pogledavši ga, Shakyamuni je rekao: "Idi i očisti kadu." Učenik je ponovno otišao do kade, ali nije znao kako bi počeo. Ako bi počeo čistiti, kukci bi morali umrijeti. Obišao je jedan krug i ponovno se vratio Shakyamuniju i pitao ga: "Poštovani Učitelju, kada je puna kukaca. Ako je očistim, kukci će biti ubijeni." Shakyamuni ga je pogledao i rekao: "Ono što sam od tebe tražio je da očistiš kadu." Učenik je iznenada shvatio te otišao i odmah očistio kadu. Priča govori o načelu: ne trebamo se prestati kupati jer ima kukaca, niti trebamo naći drugo mjesto za život jer ima komaraca. Također ne trebamo stegnuti naša grla i prestati jesti i piti zbog toga što žitarice i povrće imaju život. Ne treba tako postupati. Mi trebamo ispravno postupati s ovim stvarima i praktimirati kultivaciju otvoreno i dostojanstveno. U redu je dokle god namjerno ne naškodimo nekom živom biću. U isto vrijeme, ljudska bića moraju imati svoj životni prostor i životne uvjete koji također moraju biti prihvatljivi. Ljudska bića trebaju održati svoje živote i normalno živjeti.

U prošlosti su neki lažni *qigong* učitelji govorili: "Smije se ubijati prvog i petnaestog u mjesecu." Neki od njih čak su tvrdili da je dopušteno ubiti dvonožne životinje, kao da one nisu žive. Onda se ubijanje prvog ili petnaestog ne smatra ubijanjem, nego kopanjem zemlje? Neki lažni *qigong* učitelji mogu biti prepoznati na osnovi njihovih govora i ponašanja ili po onome što kažu i za čim teže. *Qigong* učitelji koji izriču takve tvrdnje, često su zaposjednuti. Pogledajte samo način na koji *qigong* učitelj, zaposjednut od strane lisice, jede pile. On ga halapljivo proždire i nije voljan niti ispljunuti kosti.

Ubijanje ne samo da stvara ogromnu karmu, nego također uključuje pitanje suosjećanja. Zar mi praktimanti ne bismo trebali imati suosjećanje? Kada se pojavi naše suosjećanje, vjerojatno ćemo primijetiti da sva živa bića pate i da svaka osoba pati. To će se svakako dogoditi.

## **Pitanje jedenja mesa**

Jedenje mesa također je vrlo osjetljivo pitanje, ali jedenje mesa nije ubijanje. Iako učite. Fa već duže vrijeme, mi nismo tražili od vas da prestanete jesti meso. Čim dođeš na tečaj, mnogi *qigong* učitelji ti kažu da prestaneš jesti meso. Možda ćeš pomisliti: "Odjednom više ne smijem jesti meso. Još nisam mentalno spreman na to." Jelo posluženo danas kod kuće



može biti pečeno pile ili pržena riba i miriše jako dobro, ali tebi nije dopušteno to jesti. Isto je i s religijskim praksama kultivacije, koje prisiljavaju na ne jedenje mesa. Uobičajene prakse u Buddha školi i neke prakse u Tao školi također spominju isto, te zabranjuju jedenje mesa. Mi ne tražimo od tebe da ne jedeš meso, ali i mi govorimo o tom pitanju. Što mi zahtijevamo? Budući da je naša praksa takva da Fa oplemenjuje praktikanta, to znači da će se neke situacije pojaviti kroz njegov *gong* i kroz Fa. Na putu prakticiranja, na različitim razinama pojavit će se različite situacije. Jednoga dana, ili danas nakon mojeg predavanja, neki će se ovako osjećati: ne mogu jesti meso i ono im smrdi. Ako ga jedu, htjet će ga povratiti. Nitko te ne prisiljava, niti ti sam sebe prisiljavaš da ne jedeš meso, to dolazi iz tvog vlastitog srca. Kada dostigneš tu razinu, od *gonga* će se odražavati da više nećeš moći jesti meso. Ako ga i pored toga progutaš, stvarno ćeš ga povratiti.

Svi naši dugogodišnji praktikanti znaju da će se ovakvo stanje pojaviti u kultivaciji Falun Dafa i da se na različitim razinama pojavljuju različita stanja. Neki praktikanti imaju jaku želju i jaku vezanost za jedenje mesa - oni obično mogu pojesti veće količine mesa. Dok se meso drugima gadi, oni se ne osjećaju tako i još ga uvijek mogu jesti. Što treba učiniti da bi uklonili ovu vezanost? Može ih boljeti želudac ako jedu meso, a ako ne jedu, neće imati bolova u trbuhu. Kad se kod osobe pojavi ovakvo stanje, to znači da on više ne treba jesti meso. Znači li to da naša škola od danas više neće imati ništa s mesom? Ne, nije tako. Kako se mi trebamo odnositi prema ovom pitanju? Ne biti u mogućnosti jesti meso dolazi samo iz vlastitog srca. Koja je svrha toga? Prinudna zabrana jedenja mesa kod kultivacije u samostanima, kao i nemogućnost jedenja mesa odražena u našoj praksi, imaju za cilj uklanjanje ove ljudske želje i vezanosti za jedenjem mesa.

Neki ljudi jednostavno ne mogu ništa jesti, ako nema mesa u zdjeli. To je žudnja običnih ljudi. Jednog jutra sam prolazio pokraj stražnjeg ulaza u Triumph park u Changchunu. Tri čovjeka su izišla iz tog izlaza vičući glasno. Jedan od njih je rekao: "Kakva je to vrsta *qigonga* u kojoj se ne smije jesti meso? Ja bih radije izgubio deset godina svog života, nego da se odrekнем mesa!" Kako je jaka ta žudnja! Razmislite o tome: zar ova žudnja ne bi trebala biti uklonjena? Definitivno bi. U procesu kultivacije, čovjek upravo uklanja svoje različite žudnje i vezanosti. Jednostavno rečeno, ako želja za jedenjem mesa nije uklonjena, zar onda ne znači da i vezanost nije uklonjena? Kako se onda može kultivirati do Ispunjenja? Zato, dokle god je to vezanost, ona treba biti uklonjena. No, to opet ne znači da odsada više nikada nećeš moći jesti meso. Nije cilj zabrana jedenja mesa, nego da više nemaš tu vezanost. Ako ukloniš tu vezanost tijekom vremena u kojem ne možeš jesti meso, možda ćeš poslije ponovno moći jesti meso, ono više neće tako grozno smrdjeti i više neće imati tako loš okus. Tada ćeš ponovno moći jesti meso i to više neće predstavljati problem.

Kada ga ponovno budeš mogao jesti, više nećeš imati tu vezanost i nećeš imati ni žudnju za mesom. No, nastupit će velika promjena: kada budeš ponovno jeo meso, više ti neće biti ukusno; ako ga obitelj kuha kod kuće, jednostavno jedeš s ostalima, ako ne, neće ti nedostajati i ako ga jedeš, neće ti biti slasno. Ovakvo stanje će se pojaviti. Međutim, kultivacija među običnim ljudima prilično je komplicirana. Ako tvoja obitelj uvijek kuha meso, kroz neko vrijeme ono će ti ponovno biti vrlo ukusno. To će se poslije ponavljati, to će se mnogo puta ponoviti tijekom cijelog puta kultivacije i ti iznenada ponovno nećeš moći jesti meso. Ako ga ne možeš jesti, nemoj ga jesti, stvarno ga nećeš moći jesti. Ako ga jedeš, povratit ćeš. Ako ga možeš jesti, jedi ga, slijedi prirodni put. Jedenje ili ne jedenje mesa nije samo sebi svrha - ključno je otpustiti tu vezanost.

U ovoj našoj Falun Dafa školi napreduje se veoma brzo. Dokle god poboljšavaš svoj *xinxing*, brzo ćeš se probijati kroz svaku razinu. Neki ljudi ispočetka nisu tako vezani za meso i ne mare ima li ga ili nema. Kod takvih ljudi to traje samo jedan do dva tjedna i ova je vezanost već razgrađena. Kod nekih ljudi to traje jedan mjesec, dva mjeseca, tri mjeseca ili možda pola godine. Osim u specijalnim slučajevima, neće trebati više od godine, i oni će ponovno moći jesti meso. To je zato što je meso već postalo glavni sastojak ljudske hrane. Ipak, profesionalni kultivatori u samostanima ne smiju jesti meso.

Recimo nešto o tome kako se budizam odnosi prema jedenju mesa. Najraniji, originalni budizam nije zabranjivao jedenje mesa. Kad je Shakyamuni poveo svoje učenike u šumu da se mukotrpo kultiviraju, nije bilo takvog pravila koje bi zabranjivalo meso. Zašto ga nije bilo? Zato što je ljudsko društvo bilo vrlo nerazvijeno kad je Shakyamuni podučavao njegov Fa prije 2.500 godina i neke regije su imale poljoprivredu, dok mnoge druge još nisu. Obradenih posjeda je bilo vrlo malo i posvuda su bile šume. Žitarica je bilo malo i bile su izuzetno rijetke. Ljudi su upravo bili izašli iz primitivnog društva i živjeli su uglavnom od lova; u mnogim regijama meso je bilo glavna hrana. Da bi otpustili ljudske vezanosti, koliko god je to moguće, Shakyamuni nije dopuštao svojim učenicima dodir s novcem ili bilo kakvim materijalnim stvarima; poveo je svoje učenike sa sobom i prosio hranu. Jeli su ono što im je dano, jer kao kultivator, čovjek kod jela ne treba biti probirljiv. Jela koja su dobivali, mogla su sadržavati i meso.

Ipak, u izvornom budizmu postojala je zabrana za *hun*<sup>89</sup>. Ova zabrana *huna* potječe upravo iz izvornog budizma, ali danas se za meso kaže da je *hun*. Zapravo, u to vrijeme *hun* se nije odnosio na meso, nego na stvari poput crvenog luka, đumbira i češnjaka. Zašto je to smatrano *hunom*? Ni mnogi današnji redovnici ne mogu to jasno objasniti, jer se mnogi od njih ne kultiviraju istinski i ne znaju mnogo stvari. Ono što je Shakyamuni podučavao zvalo se: "Zapovijedi, Meditacija, Mudrost". Zapovijedi se odnose na uklanjanje svih žudnji običnih ljudi. Meditacija znači da se kultivatori u potpunosti kultiviraju sjedeći u meditaciji u lotosovom položaju i da trebaju potpuno utonuti u meditaciju. Sve ono što je pri tome smetalo da ljudi utonu u meditaciju i kultiviraju se, smatrano je ozbiljnom smetnjom. Tko god je jeo crveni luk, đumbir i češnjak imao je jak vonj. U to vrijeme, redovnici su meditirali u šumi ili u pećini, u grupama od sedam ili osam osoba u krugu. Ako je netko jeo te stvari, to bi proizvelo vrlo jak i iritantan vonj, što bi utjecalo na meditaciju drugih i njihovo postizanje unutarnje mirnoće te je ozbiljno ometalo njihovo prakticiranje. Zbog toga je postojalo pravilo da su takve stvari smatrane *hunom* i bilo je zabranjeno jesti ih. Mnoga živa bića koja su na ljudskom tijelu razvijena kroz kultivaciju, gnušaju se tako jakog vonja. Crveni luk, đumbir i češnjak mogu također stimulirati ljudske žudnje. Ako ih se jede previše, može se postati ovisnik o njima. Zbog toga su smatrani *hunom*.

Nakon što su se mnogi redovnici u prošlosti kultivirali do vrlo visokih razina i nalazili se u stanju otključanog ili poluotključanog *gonga*, znali su također da ta pravila za vrijeme kultivacije nisu važna. Ako se odrekneмо vezanosti, materija sama po sebi nema nikakvo djelovanje. Ono što zaista ometa osobu je vezanost. Zbog toga su mnogi redovnici koji su se visoko kultivirali u prošlosti, također otkrili da pitanje - jede li se meso - nije ključno. Ključno pitanje je može li ta vezanost biti otpuštena. Bez vezanosti je sasvim svejedno što jedemo da bismo napunili trbuh. U samostanima se kultivira upravo na takav način, pa su se zato mnogi ljudi već navikli na to. Osim toga, to više nije samo pitanje zapovijedi, nego je to postao

---

<sup>89</sup> *Hun* (han) - hrana koja je zabranjena u budizmu.

propis i pravilo u samostanima, tako da se uopće ne može jesti meso i ljudi su se navikli na takav način kultivacije. Popričajmo o redovniku Jigongu<sup>90</sup>. On je jako istaknut u književnim djelima. Redovnici ne bi trebali jesti meso, ali on ga je jeo i zbog toga su ga isticali. No, činjenica je da je, kada je Jigong bio izbačen iz Lingyin samostana, opskrba hranom za njega postala ozbiljan problem i njegovo je preživljavanje bilo upitno. Da bi se najeo, jeo je što god mu je došlo u ruke. Bez vezanosti za neku posebnu hranu, bilo je svejedno što jede da bi napunio trbuh. On se kultivirao do te razine, tako da je razumio takav princip. Zapravo, Jigong je jeo meso samo nekoliko puta, možda jedanput ili dvaput. Nakon što su čuli da redovnik jede meso, pisci su se jako zainteresirali. Što je tema senzacionalnija, čitaoci će biti jače zainteresirani. Književna djela su zasnovana na životu i idu iznad njega; na taj način on je postao popularan. U stvari, ako je vezanost zaista odstranjena, svejedno je što jedemo da bismo napunili trbuh.

U jugoistočnoj Aziji i južnoj Kini, osobito u provincijama Guandong i Guangxi<sup>91</sup>, neki budisti laici ne kažu da se kultiviraju do Buddhē, kao da to zvuči previše staromodno. Oni kažu da žive vegetarijanski ili da su vegetarijanci. Oni misle da se kultiviraju do Buddhē time što se hrane vegetarijanski. Oni smatraju kultivaciju do Buddhē nečim tako jednostavnim. Može li se netko time što je vegetarijanac kultivirati do Buddhē? Vi znate da je to samo jedna vezanost, jedna ljudska žudnja. To je samo jedna vezanost i time se uklanja samo ta jedna vezanost. Treba se odreći i zavisti, natjecateljskog mentaliteta, samozadovoljstva, mentaliteta isticanja sebe i različitih drugih vezanosti. Čovjek ima tako puno vezanosti. Sve vezanosti i žudnje moraju biti uklonjene, tek tada se može kultivirati do Ispunjenja. Kako se netko može kultivirati do Buddhē otpuštanjem samo vezanosti jedenja mesa? Ta tvrdnja je netočna.

Po pitanju hrane, ne radi se samo o jedenju mesa, nego ne treba biti vezan za bilo koju vrstu hrane. Isto je i s drugim stvarima. Neki ljudi kažu: "Ovo baš volim jesti." To je također žudnja. Nakon što dostigne određenu razinu kultivacije, kultivator neće imati ovu vezanost. Naravno, mi podučavamo Fa na vrlo visokim razinama i to radimo u vezi s različitim razinama. To nije moguće postići odjednom. Ti kažeš da rado jedeš određenu hranu, ali kada se stvarno kultiviraš do trenutka kada je vrijeme da otpustiš tu svoju vezanost, to više nećeš moći jesti. Ako i jedeš, neće ti više biti ukusno ili će imati okus kao nešto drugo. Prije, kada sam išao na posao, kantina u mojoj firmi uvijek je imala gubitke i poslije su je zatvorili. Nakon toga, svatko je donosio svoj ručak. Bilo je prilično naporno praviti jelo ujutro i onda žuriti na posao. Ja bih ponekad kupio dva peciva i komad tofua u soja umaku. Takvo lagano jelo ne bi trebalo biti problem, ali ipak nije bilo dobro stalno to jesti - ta vezanost je također trebala biti otpuštena. Čim bih vidio tofu, pojavila bi mi se želučana kiselina i više ga nisam mogao jesti. To se događalo da bi spriječilo da razvijem vezanost. Naravno, to se događa tek kada netko dostigne određenu razinu u kultivaciji. Na početku nije tako.

Buddha škola ne dopušta pijenje alkohola. Jesi li ikada vidio Buddhu kako nosi vrč s vinom? Ne. Rekao sam da osoba možda neće moći jesti meso, ali nakon što se kroz prakticiranje kultivacije među običnim ljudima ukloni ta vezanost, neće biti problem jesti ga ponovno. Međutim, ako prestaneš piti alkohol, ne smiješ ga ponovno piti. Zar praktikant nema *gong* u svom tijelu? Postoje različiti oblici *gonga*. Neke nadnaravne sposobnosti pojavljuju se na površini tvoga tijela i sve su čiste. Čim piješ alkohol, "huš", sve će odmah napustiti tvoje tijelo. U tom trenutku nemaš više ništa na svome tijelu, jer se sve one gnušaju tog vonja. Jako je loše ako se na to navikneš, jer ti pijenje alkohola može pomutiti razum. Zašto su neki

---

<sup>90</sup> Jigong (đi-gong) - poznati budistički monah u južnoj Song dinastiji (1127.n.e. - 1279.n.e.).

<sup>91</sup> Guandong (guang-dong) i Guangxi (guang-ši) – dvije pokrajine u južnoj Kini.

praktikanti koji su kultivirali veliki Tao, morali piti alkohol? Zato što oni ne kultiviraju glavnu svijest i piju da bi umrtvili glavnu svijest.

Neki ljudi su tako ovisni o alkoholu da ga cijene kao vlastiti život. Neki uživaju piti alkohol. Neki su toliko pili, da su već dobili trovanje alkoholom; oni ne mogu niti dignuti svoje zdjele s rižom bez alkohola, bez alkohola jednostavno ne funkcioniraju. Mi praktikanti ne smijemo biti takvi. Pijenje alkohola definitivno vodi ka ovisnosti. To je žudnja i stimulira živce ovisnosti; što netko više pije, postaje ovisniji. Promislimo o tome: kao praktikanti, ne bismo li trebali odstraniti ovu vezanost? Ova vezanost mora također biti odstranjena. Netko možda misli: "To je nemoguće, jer sam ja odgovoran za prijem klijenata" ili "Ja sam odgovoran za uspostavljanje poslovnih kontakata. Nije lako zaključiti posao bez alkohola." Ja bih rekao da nije nužno tako. U običnim poslovnim dogovorima, posebno u poslovima sa strancima, možeš naručiti sok, dok drugi naručuje mineralnu vodu, a netko drugi pivo. Nitko te neće tjerati da piješ alkohol. Ti piješ ono što želiš i onoliko koliko želiš. Posebno među intelektualcima, to se još rjeđe događa. Obično je tako.

Pušenje je također vezanost. Neki ljudi kažu da ih pušenje može osvježiti, ali ja kažem da oni zavaravaju sami sebe. Neki se osjećaju umorno od posla ili od pisanja i onda prave pauzu pušeći cigaretu. Misle da su svježiji nakon pušenja. Zapravo nije tako. Oni se osjećaju osvježeno, jer su se malo odmorili. Ljudski um može stvoriti krivi utisak, kao i iluziju. Kasnije je zaista nastao jedan stav ili lažni utisak i ti misliš da te pušenje zaista osvježuje. No, uopće nije tako, pušenje ne može imati takav učinak. Pušenje ne čini ljudskom tijelu ništa dobro. Ako je osoba pušila dugo vremena, u trenutku autopsije, liječnik će vidjeti da su njegov dušnik i njegova pluća potpuno crni.

Zar mi praktikanti ne želimo očistiti naša tijela? Mi trebamo stalno čistiti svoja tijela i stalno napredovati ka višim razinama. Zašto još uvijek stavljaš to u svoje tijelo, zar to nije suprotno od onoga što mi radimo? Osim toga, to je također jaka žudnja. Neki ljudi znaju da to nije dobro, ali se ne mogu odviknuti od toga. Zapravo, dopustite da vam kažem da oni nemaju ispravne misli da ih vode te im neće biti lako prestati pušiti na taj način. Kao praktikant, zašto to ne uzmeš kao vezanost koju treba napustiti i vidi možeš li prestati. Ja ti savjetujem: ako se istinski želiš kultivirati, prestani pušiti od današnjeg dana i sigurno možeš prestati. U polju ovog tečaja nitko ne misli na pušenje. Ako želiš prestati, sigurno možeš prestati. Kad budeš ponovno pušio, cigareta neće više imati isti okus. Ako čitaš ovo predavanje u knjizi, imat će isti učinak. Naravno, ako se ne želiš kultivirati, mi se nećemo pobrinuti za to. Ja mislim da ti kao kultivator trebaš odustati od toga. Ja sam jednom upotrijebio ovaj primjer: Jesi li ikada vidio jednog Buddhu ili Taoa kako sjede ondje s cigaretom u ustima? Kako to može biti moguće? Što je tvoj cilj kao kultivatora? Ne bi li trebao odustati od toga? Zato kažem da, ako se želiš kultivirati, odustani od toga. To šteti tvome tijelu i također predstavlja žudnju. To je upravo suprotno od zahtjeva za naše praktikante.

## **Zavist**

Kad podučavam Fa, često iznosim problem zavisti. Zašto? To je zato što se zavist u Kini jako pokazuje. Toliko je jaka da je to postalo prirodno i ljudi je kod sebe više i ne mogu primijetiti. Zašto Kinezi imaju tako jaku zavist? To ima svoje korijene. Konfucijanizam je u prošlosti dosta utjecao na Kineze i oni su jako povučeni. Kada su ljuti, oni to ne pokazuju, kada se raduju ni to ne pokazuju. Oni vjeruju u samosavladvanje i suzdržavanje. Budući da je to tako duboko ukorijenjeno, naša je nacija u cjelini razvila vrlo povučen karakter.

Naravno, to ima svojih prednosti, poput nepokazivanja unutarnje kvalitete. No, to također ima nedostatke koji mogu sa sobom donijeti negativne situacije. Posebno u ovom Vremenu kraja Dharma, negativni aspekti toga postali su još upadljiviji i mogu kod ljudi potaknuti razvijanje zavisti. Ako netko ima dobre vijesti i to se sazna, drugi će odmah postati vrlo zavidni. Kada netko na radnom mjestu ili drugdje dobije nagradu ili neke druge prednosti, ne usuđuje se govoriti o tome, jer će se drugi osjećati neuravnoteženo kad to saznaju. Zapadnjaci to nazivaju "istočnjačka zavist" ili "azijska zavist". Cijelo područje Azije je više ili manje pod utjecajem kineskog konfucijanizma i zavisti ima posvuda do neke mjere, ali se samo kod nas u Kini tako jako pokazuje.

Ova zavist je na neki način povezana s apsolutnom jednakošću koju smo nekad prakticirali. Nakon svega, ako nebo padne, svi će umrijeti zajedno; ako ima nečeg dobrog, svatko bi trebao dobiti jednaki dio. Svatko treba dobiti jednak iznos kod povećanja plaće i ne smije se govoriti o postotku povećanja. Ova logika izgleda pravedno, jer se svi jednako tretiraju. Međutim, kako svi mogu biti jednaki u stvarnosti? Oni rade različite poslove i izvršavaju svoje odgovornosti u različitoj mjeri. Postoji princip u ovom našem univerzumu koji glasi: "bez gubitka nema dobitka." Da bi nešto dobio, moraš nešto izgubiti. Među običnim ljudima se kaže: "tko ne radi, ne dobiva ništa; tko radi više, dobiva više; tko radi manje, dobiva manje" i smatra se da onaj tko da više, treba i dobiti više. U vrijeme kad se prakticirala apsolutna jednakost, rečeno je da su svi ljudi rođeni isti i da stvari koje dolaze nakon rođenja mijenjaju osobu. Ja kažem da je to previše apsolutno, a ako je nešto previše apsolutno, tada je pogrešno. Zašto se neki ljudi rađaju kao muškarci, a drugi kao žene? Zašto imaju različit izgled? Neki su rođeni bolesni ili hendikepirani, tako da nisu svi jednaki. Gledajući s više razine, možemo vidjeti da nečiji cjelokupni život već postoji u drugoj dimenziji. Kako svi mogu biti isti? Svi žele biti jednaki, ali ako nešto nije dio nečijeg života, kako on može biti jednak. Ljudi, dakle, nisu isti.

Ljudi u zapadnim zemljama imaju relativno otvoren mentalitet. Kada su sretni, to se vidi, kada su ljuti, to se također vidi. To ima svoje prednosti, ali i nedostatke, jer oni nemaju strpljenja. Razlika među mentalitetima i shvaćanjima vodi ka različitim posljedicama kada ljudi nešto rade. Ako Kineza pohvali njegov rukovodilac ili on na neki način bude povlašten, drugi osjećaju nemir u srcu. Ako netko dobije nešto veći bonus, on će ga krišom staviti u džep, bez da drugi to znaju. Danas je teško biti uzoran radnik. "Ti si uzoran radnik i tako dobro radiš svoj posao, trebaš dolaziti na posao ranije i ići kući kasnije. Zašto ti ne uradiš sav posao? Ti si dobar u tome, mi nismo." Ljudi će biti sarkastični i cinični. Teško je biti čak i dobra osoba.

Izvan Kine to je potpuno drugačije. Ako šef vidi da je netko danas dobro radio, on mu daje veći bonus. Ovaj će radosno brojati novčanice, jednu po jednu ispred kolega. "Hej, šef mi je danas dao puno novca." On to može veselo reći drugima dok broji novčanice i to nema nikakvih posljedica. Međutim, ako netko u Kini dobije bonus, čak će mu i šef reći da odmah strpa novac u džep, da ga drugi ne bi vidjeli. Izvan Kine, ako dijete dobije 100 bodova na testu u školi, ono će veselo trčati kući i vikati: "Dobio sam 100 bodova, dobio sam 100 bodova!" Tako će trčati cijelim putem od škole do kuće. Susjed će otvoriti vrata i reći: "Hej Tom, super si to uradio, ti si dobar dečko." Drugi susjed će otvoriti prozor i reći: "Hej Jack, super." Ako se to dogodi u Kini, to će biti katastrofa. "Dobio sam 100 bodova, dobio sam 100 bodova!" Dijete trči kući iz škole. Čak i prije no što je otvorio svoja vrata, jedan od susjeda već počinje psovati u kući: "Što je tako posebno u dobivanju 100 bodova? Što se tu ima hvaliti! Svatko je nekad imao 100 bodova!" Ova dva različita shvaćanja proizvest će različite

rezultate. To može izazvati nečiju zavist. Ljudi se osjećaju nelagodno kada se nekom drugom dogodi nešto dobro, umjesto da se raduju zbog njega. Događa se nešto takvo.

Prije nekoliko godina prakticirana je apsolutna jednakost i to je poremetilo ljudsko razmišljanje. Dat ću vam konkretan primjer za to: Netko može misliti da na radnom mjestu nitko nije tako sposoban kao on, da je on veličanstven i da sve može ostvariti. On u sebi misli: "Ja sam kvalificiran da budem direktor tvornice ili menadžer; uspjeh ću i ako dobijem još višu poziciju. Mislim da mogu biti i premijer." Rukovodstvo možda također kaže da je ova osoba zaista sposobna i da može ostvariti bilo što. Njegove kolege možda također kažu da je on zaista sposoban i talentiran. U njegovoj radnoj grupi ili u njegovom uredu postoji druga osoba koja je potpuno nesposobna i što god da radi, krene naopako. Jednog dana ova nesposobna osoba biva unaprijeđena u vodeću poziciju. On nije unaprijeđen, a ta osoba čak postaje njegov šef. On će u svom srcu osjećati da to nije pošteno i posvuda će se žaliti i pokušavati nešto uraditi u vezi s time, osjećajući se vrlo uzrujanim i punim zavisti.

Ja vam kažem da postoji princip koji obični ljudi nisu u stanju uvidjeti: ti možda misliš da si dobar u svemu, ali to nije sadržano u tvojoj sudbini. Taj čovjek nije ni u čemu dobar, ali se to nalazi u njegovoj sudbini i on će postati šef. Sasvim je svejedno što misle obični ljudi, to su samo razmišljanja običnih ljudi. Iz perspektive viših bića, ljudsko društvo se razvija samo prema određenim zakonitostima. Zbog toga ono što netko radi u životu nije uređeno na osnovi njegovih sposobnosti. U budizmu se govori o principu karmičke odmazde i te su stvari uređene u skladu s tvojom karmom. Nije važno koliko si sposoban, ako nemaš *de*, možda nećeš imati ništa u ovom životu. Ti vidiš da je netko nesposoban za bilo što, ali on ima mnogo *dea* i zbog toga će postati visoko pozicionirani službenik ili će steći veliko bogatstvo. Običan čovjek to ne može uvidjeti i uvijek vjeruje da treba raditi ono što odgovara njegovim sposobnostima. Zato se on bori i svađa cijeloga života i njegovo srce je teško povrijeđeno. On misli da je život jako gorak i težak i u srcu se stalno osjeća neuravnoteženo. On ne može dobro jesti ni spavati i osjeća se žalosno i razočarano. Kad ostari, njegovo tijelo je već istrošeno i pojavljuju se svakojake bolesti.

Mi praktikanti se nikako ne bismo trebali ponašati na taj način, jer mi praktikanti uvijek slijedimo prirodan tok. Ako je nešto tvoje, nećeš to izgubiti. Ako nešto nije tvoje, nećeš to dobiti, čak i ako se boriš za to. Naravno, to nije apsolutno. Kad bi to bilo posve apsolutno, ne bi se više postavljalo pitanje čini li netko loša djela. Drugim riječima, mogu također postojati neki nestabilni faktori. No, za nas kao praktikante, u pravilu se brinu Učiteljevi *Fasheni*. Ako drugi ljudi žele oduzeti tvoje stvari, ne mogu to uraditi. Mi stoga slijedimo prirodan tok. Ponekad misliš da je nešto tvoje i drugi ti također kažu da je to tvoje, ali zapravo, to nije tvoje. Ti ćeš možda vjerovati da je to tvoje, ali na kraju ipak nije tvoje. Na ovaj način će se pokazati možeš li ti to otpustiti. Ako ne možeš otpustiti, to je vezanost. Upravo na ovaj način bit će odstranjena tvoja vezanost za vlastiti interes, to je tako. Zato što obični ljudi ne mogu prepoznati ovaj princip, natječu se i bore za vlastite interese.

Zavist se jako snažno pokazuje među običnim ljudima. Također je oduvijek bila vrlo upadljiva i u zajednici kultivatora. Nema poštovanja među različitim školama kultiviranja, poput "tvoja praksa je dobra" ili "njegova praksa je dobra" - daju se svakakvi komentari. Kao što vidim, svi se oni nalaze na razini liječenja bolesti i rekreacije. Većina ovih praksi koje se međusobno bore su kaotične prakse koje su donijeli posjedujući duhovi i nijedna od njih se ne obazire na *xinxing*. Recimo da je netko prakticirao više od dvadeset godina, ali nije razvio nikakve nadnaravne sposobnosti, dok ih netko drugi razvije ubrzo nakon što je počeo prakticirati. Onda se ovaj prvi osjeća neuravnoteženo u srcu: "Ja sam prakticirao više od

dvadeset godina i nisam razvio nikakve nadnaravne sposobnosti, a on ih je dobio. Kako je on dobio nadnaravne sposobnosti?" On će biti vrlo ljut: "On je zaposjednut, doživio je kultivacijsko ludilo!" Kada *qigong* majstor drži predavanje, netko sjedi tamo bez poštovanja: "Pfff, kakav je on *qigong* majstor? Nisam čak ni zainteresiran da slušam što on kaže." Taj *qigong* majstor možda zaista ne govori tako dobro kao on. Ipak, ono o čemu majstor govori su stvari iz njegove vlastite škole. Ova osoba je studirala sve moguće i dobila gomilu svjedodžbi o završenim tečajevima, on pohađa predavanja svih *qigong* majstora. Zaista, ova osoba zna puno, čak više od tog *qigong* majstora; ali koja korist od toga? Sve je to samo znanje o liječenju bolesti i rekreaciji. Što se više on time puni, informacije postaju sve kaotičnije i kompliciranije i postaje sve teže prakticirati kultivaciju - sve je već pobrkano. Kod istinske kultivacije govori se o koncentraciji na jednu školu, da ništa ne bi krenulo pogrešno. Ovo se također pokazuje i među istinskim kultivatorima koji se uzajamno ne poštuju i nisu odstranili vezanost za natjecanjem s drugima, što lako može voditi ka zavisti.

Ispričat ću vam jednu priču. U knjizi *Ustoličenje bogova*<sup>92</sup>, Shen Gongbao<sup>93</sup> smatrao je Jiang Ziyu starim i nesposobnim. Međutim, Prvobitni Bog Nebesa zatražio je Jiang Ziyu<sup>94</sup> da dijeli titule Bogovima. Shen Gongbao je osjetio neuravnoteženost u srcu: "Zašto su njega zatražili da dijeli titule Bogovima? Vidi kako sam ja, Shen Gongbao, sposoban: nakon što mi se odsiječe glava, ja je mogu staviti nazad na ramena. Zašto nisu od mene tražili da dijelim titule Bogovima?" Bio je jako zavidan i stalno je uzrokovao nevolje Jiang Ziyu.

U prvobitnom budizmu, u doba Shakyamunija, govorilo se o nadnaravnim sposobnostima, međutim, danas se u budizmu nitko više ne usudi govoriti o nadnaravnim sposobnostima. Ako govoriš o nadnaravnim sposobnostima, reći će da imaš kultivacijsko ludilo. "Koje nadnaravne sposobnosti?" Oni ih uopće neće priznati. Zašto? Današnji redovnici nemaju pojma što je to. Shakyamuni je imao deset velikih učenika, od kojih je Mujjianlian<sup>95</sup> bio broj jedan u nadnaravnim sposobnostima. Shakyamuni je također imao učenice i jedna od njih, po imenu Lianhuase<sup>96</sup>, bila je također broj jedan u nadnaravnim sposobnostima. Isto je bilo i kad je budizam donesen u Kinu. Kroz sve generacije, bilo je mnogo visoko kultiviranih redovnika. Kad je Bodhidharma došao u Kinu, jahao je na stabljici trske da bi prešao rijeku. Kako se povijest razvijala, nadnaravne sposobnosti su se sve više odbacivale. Glavni razlog je taj što stariji redovnici, monasi poglavari i glavni monasi u samostanima nisu nužno imali veliku urođenu kvalitetu. Iako su oni bili poglavari ili stariji redovnici, to su samo položaji običnih ljudi. Oni su također bili praktikanti, samo što su se kultivirali profesionalno, dok se ti kultiviraš kod kuće u svoje slobodno vrijeme. Hoće li netko uspjeti u kultivaciji ili neće, u potpunosti ovisi o kultivaciji srca. Isto vrijedi za sve i svi moraju u potpunosti zadovoljiti taj kriterij. Međutim, mladi redovnik koji pali vatru i kuha hranu, ne mora imati lošu urođenu kvalitetu. Što više patnji pretrpi, bit će mu lakše postići Otvaranje *gonga*. Što udobnije stariji redovnici žive, to im je teže postići Otvaranje *gonga*, jer postoji pitanje transformacije karme. Mladi redovnik uvijek radi naporno i prolazi kroz puno patnji, tako da on brzo otplaćuje svoju karmu i stiže do prosvjetljenja. Možda jednog dana sasvim iznenada postigne Otvaranje *gonga*. S njegovim Otvaranjem *gonga*, prosvjetljenjem ili poluprosvjetljenjem, pojavljuju se njegove božanske moći. Tada svi redovnici u samostanu dolaze posavjetovati se s njim i odaju mu poštovanje. Glavni redovnik to više ne može izdržati: "Kako mogu još biti poglavar? Koje prosvjetljenje? On je poludio. Izbacite ga odavde." I tako je protjeran iz samostana. Kako je

---

<sup>92</sup> *Ustoličenje bogova* - klasično djelo kineske fantastike.

<sup>93</sup> Shen Gongbao (šen gong-bao) - ljubomorni lik u romanu *Ustoličenje bogova*.

<sup>94</sup> Jiang Ziya (điang-dz-ia) – lik u romanu *Ustoličenje bogova*.

<sup>95</sup> Mujjianlian (mu-đien-lien) - jedan od deset glavnih muških učenika Buddhe Shakyamunija.

<sup>96</sup> Lianhuase (lien-hua-sz) – jedna od deset glavnih ženskih učenica Buddhe Shakyamunija.

vrijeme prolazilo, više se nitko u budizmu u našoj *Han* regiji ne usudi govoriti o nadnaravnim sposobnostima. Znae kako je Jigong bio sposoban. On je nosio debela stabala s planine Emei<sup>97</sup> i redom izbacivao trupce iz jednog bunara, ali je na kraju ipak bio istjeran iz Lingyin samostana.

Zavist je vrlo ozbiljna, jer se izravno radi o pitanju možemo li se kultivirati do Ispunjenja ili ne. Ako zavist nije uklonjena, sve misli koje si kultivirao, postat će veoma slabe i krhke. Postoji sljedeće pravilo: Ako osoba pri kultivaciji ne ukloni svoju zavist, ne može postići Ispravno dostignuće, ona nikako ne može dobiti Ispravno dostignuće. Možda ste prije čuli da je Buddha Amitabha govorio o odlasku u raj s karmom. No, to se neće dogoditi bez uklanjanja zavisti. Ako u nekim drugim aspektima nešto nedostaje, što nema neku težinu, netko možda može doći s karmom u raj i tamo se dalje kultivirati. Međutim, to je apsolutno nemoguće ako nije uklonjena zavist. Ja danas govorim praktikantima da ne ustraju tako tvrdoglavo u neznanju. Cilj koji namjeravate postići je kultivirati se prema višim razinama, tako da se morate osloboditi zavisti. Zbog toga sam izdvojio i posebno objasnio to pitanje.

### O pitanju liječenja bolesti

Kada se govori o liječenju bolesti, to ne znači da vas ja učim da liječite bolesti. Nitko od istinskih Falun Dafa praktikanata ne smije liječiti bolesti. Jednom kad to učinite, moj *Fashen* će s tvog tijela uzeti nazad sve stvari koje pripadaju Falun Dafa. Zašto uzimamo tako ozbiljno ovo pitanje? Zato što je to pojava koja narušava Dafa. Ne samo da to šteti tvom vlastitom zdravlju, nego neki ljudi, ako su jednom liječili bolesti, čeznu da to ponovno čine. Oni će hvatati koga god vide da bi se razmetali i liječili njegove bolesti. Nije li to vezanost? To će ozbiljno nauditi njihovoj kultivaciji.

Mnogi lažni *qigong* majstori iskorištavaju želju običnih ljudi da liječe pacijente nakon što nauče *qigong*. Oni će te naučiti te stvari i tvrde da se odašiljanjem *qi* mogu liječiti bolesti. Nije li to smiješno? Ti imaš *qi* i on također ima *qi*. Kako ga možeš liječiti odašiljanjem tvog *qi*? Možda će njegov *qi* nadjačati tvoj! *Qi* i *qi* ne mogu međusobno utjecati jedan na drugi. Kad osoba razvije *gong* kultivacijom na visokoj razini, onda je ono što ona odašilje visokoenergetska supstanca koja zaista može liječiti i suzbiti bolesti; ona može imati ograničavajuće djelovanje, ali ih ne može ukloniti iz korijena. Zbog toga, da bi se zaista izliječile bolesti, osoba mora imati nadnaravne sposobnosti, pa tek onda bolesti mogu biti temeljito uklonjene. Za svaku bolest postoji jedna nadnaravna sposobnost koja može izliječiti upravo tu bolest. Ja kažem da postoji više od tisuću vrsta nadnaravnih sposobnosti samo za liječenje bolesti i, koliko ima bolesti, ima točno toliko i nadnaravnih sposobnosti za njihovo liječenje. Bez posjedovanja tih nadnaravnih sposobnosti, neće biti uspjeha u liječenju, bez obzira na to kakve trikove koristili.

Posljednjih godina neki ljudi su zajednicu kultivatora učinili prilično kaotičnom. Među onim istinskim *qigong* majstorima, koji su došli u javnost učiti ljude kako da se oslobode bolesti i održe dobro zdravlje i koji su utrli put od samog početka, tko je podučavao ljude da liječe bolesti? Oni su ili izliježili tvoje bolesti ili su ti pokazali kako prakticirati kultivaciju i čeličiti svoje tijelo. Oni su ti pokazali niz vježbi pomoću kojih si sam izliječio svoje bolesti kroz vlastito prakticiranje. Poslije su se pojavili lažni *qigong* majstori i učinili priličnu zbrku.

---

<sup>97</sup> Planina Emei (u-mei) - planina Emei je oko tisuću kilometara udaljena od Lingyin (ling-jin) hrama gdje je lociran bunar.



Tko god želi liječiti bolesti, privući će posjedujućeg duha, to će se zasigurno dogoditi. U tadašnjim uvjetima, bilo je nekih *qigong* majstora koji su zaista liječili pacijente, ali to se dogodilo da bi odgovaralo tadašnjim nebeskim pojavama. Ipak, to nije vještina običnih ljudi i ne može trajati vječno. To je proizašlo iz tadašnjih promjena kozmičkih pojava i to je bio proizvod tadašnjeg vremena. Poslije su se neki ljudi specijalizirali u podučavanju drugih da liječe bolesti i tako stvorili nered. Zar obična osoba može liječiti bolesti, nakon što je učila *qigong* samo tri ili pet dana? Netko će tvrditi: "Ja mogu izliječiti ovu ili onu bolest." Kažem vam da svi ti ljudi imaju posjedujućeg duha. Znaju li oni što im je pričvršćeno na leđa? Oni imaju posjedujućeg duha, ali to ne osjećaju niti znaju. Misle da je to dobro i da imaju sposobnosti.

Istinski *qigong* majstori moraju proći mnoge godine naporne kultivacije da bi postigli ovaj cilj. Kada liječiš pacijenta, razmisli imaš li potrebnu vrstu jake nadnaravne sposobnosti da ukloniš karmu te osobe? Jesi li ikada primio istinsko učenje? Možeš li stvarno liječiti bolesti nakon samo dva ili tri dana učenja *qigonga*? Možeš li liječiti s rukama običnog čovjeka? Ipak su lažni *qigong* majstori iskoristili tvoje slabosti i ljudske vezanosti. Ne tražiš li da liječiš bolesti? Dobro, ova će ti osoba organizirati tečaj o liječenju, posebno te podučavajući nekim metodama liječenja poput *qi* igle, svjetlosne iluminacije, pražnjenja *qija*, nadoknađivanja *qija*, akupresure i takozvane metode hvatanja rukom. Postoji mnoštvo imena, a cilj je jedan - uzeti tvoj novac.

Popričajmo o metodi hvatanja rukom. Ono što smo vidjeli je sljedeća situacija. Zašto su ljudi bolesni? Osnovni uzrok njihovih bolesti i svih njihovih nesreća je karma, karmičko polje te crne supstance. To pripada stvarima *yina* i to je loše. Loša inteligentna bića također su stvari *yina* i sva su crna. Budući da im ta okolina odgovara, mogu doći na tvoje tijelo. To je osnovni uzrok bolesti ljudi, glavni izvor bolesti. Naravno, postoje još dva druga oblika: jedan je vrlo malo inteligentno biće visoke gustoće, poput nakupine karme. Drugi može biti isporučen kroz dovodnu cijev, ali to je prilično rijetko; sve je to nakupljeno od predaka. Ali, postoje i takvi slučajevi.

Popričajmo o najuobičajenijim bolestima. Negdje u tijelu, netko može imati tumor, infekciju, koštanu izraslinu, itd. U drugoj dimenziji, na tom se mjestu nalazi jedno inteligentno biće. U vrlo dubokoj dimenziji postoji jedno inteligentno biće. Obični *qigong* majstor to ne može vidjeti, a to se ne može vidjeti ni s običnim nadnaravnim sposobnostima; tako oni mogu vidjeti samo crni *qi* u nečijem tijelu. Gdje ima crnog *qija*, tamo ima i bolesti, to je točno. No, crni *qi* nije osnovni uzrok bolesti, nego inteligentno biće koje postoji u dubljoj dimenziji i koje stvara to polje. Neki ljudi govore o pražnjenju ili uklanjanju crnog *qija* - idi i probaj ga isprazniti! Kratko nakon toga, on će se ponovno stvoriti. Neka bića su vrlo jaka i čim se ukloni, ponovno će ga povući nazad; oni ga mogu sami vratiti. Takvo liječenje ništa ne pomaže.

Ljudi s nadnaravnim sposobnostima vide da je tamo crni *qi* i smatraju ga bolesnim *qijem*. S gledišta kineske medicine, energetski kanali su blokirani na tom mjestu, *qi* i krv ne cirkuliraju i energetski kanali su zakrčeni. S gledišta zapadne medicine, na tom mjestu se nalazi čir, tumor, koštana izraslina ili upala, itd. To su forme koje se manifestiraju u ovoj dimenziji. Nakon što ukloniš to biće, ustanovit ćeš da nema ničega na tijelu u ovoj dimenziji. Bilo da se radi o prolapsu diska ili koštanoj izraslini, nakon što ukloniš to biće i izbrišeš to polje, vidjet ćeš da će odmah doći do izlječenja. Ako još jednom napraviš rendgenske snimke, više neće biti ni traga koštanoj izraslini. Osnovni razlog je taj što je to biće proizvodilo takav problem.

Neki ljudi tvrde da možeš liječiti bolesti nakon tri ili pet dana učenja i da će te oni naučiti metodu hvatanja rukom. Pokaži mi kako hvataš! Ljudska bića su najslabija, dok je to inteligentno biće prilično opako. Ono kontrolira tvoj um, ti si mu poput igračke i ono ti čak može lako oduzeti život. Tvrdiš da ga možeš uhvatiti, ali kako ga možeš uhvatiti? Ne možeš ga dohvatiti svojim rukama obične osobe. Dok mlataroš rukama amo-tamo, ono će te ignorirati i ismijavati; tvoje besciljno mlataranje je tako smiješno. Kada bi ga zaista mogao dohvatiti i dotaknuti, ono bi odmah ozlijedilo tvoje ruke i to bi bila stvarna ozljeda! Već sam prije vidio neke ljude čije su ruke bile u redu i pri svim ispitivanjima nisu bile pronađene nikakve bolesti na njihovim tijelima i na njihovim rukama, ali oni nisu mogli podignuti ruke koje su samo mlitavo visjele. Naišao sam i na takve bolesnike. Njihovo je tijelo bilo ozlijeđeno u drugoj dimenziji - tada je postao stvarno paraliziran. Ako je to tvoje tijelo ozlijeđeno, nisi li paraliziran? Neki učenici su me pitali: "Učitelju, mogu li ja prakticirati?" Imali su operaciju steriliziranja ili kažu da im je nešto uklonjeno iz tijela. Ja sam im rekao: "To nije važno, jer vaše tijelo u drugoj dimenziji nije operirano, a kod prakticiranja se radi na tom tijelu." Zato sam i rekao da će te to biće, kad ga pokušaš uhvatiti, ignorirati ako ga ne budeš mogao dohvatiti. Ako ga dotakneš, može ti ozlijediti ruke.

Da bih podržao velike *qigong* aktivnosti države, s nekoliko učenika sudjelovao sam na Orijentalnim sajmovima zdravlja u Pekingu. Na oba sajma mi smo se najviše isticali. Na prvom sajmu, naš Falun Dafa bio je odlikovan kao "Sjajna *qigong* škola." Na drugom sajmu bilo je jako puno ljudi oko našeg stola. Dok oko drugih stolova nije bilo puno ljudi, naš je bio okružen ljudima. Čekali su u tri reda. Oni iz prvog reda već su rano ujutro popunili sva mjesta za prijedodnevne tretmane, u drugom redu čekali su da bi se registrirali za popodnevni tretman, a u trećem su čekali moj autogram. Mi ne liječimo bolesti, ali zašto smo to učinili? Uradili smo to da bismo podržali velike *qigong* aktivnosti države i da bismo dali svoj doprinos tome. Zbog toga smo sudjelovali.

Ja sam podijelio moj *gong* učenicima koje sam poveo sa sobom. Svaki je dobio jedan dio, koji je bio nakupina energije sastavljene od preko stotinu nadnaravnih sposobnosti. Zapečatio sam njihove ruke, ali ipak su ruke nekih od njih bile izgrizene, imali su plikove ili su krvarili; to se prilično često događalo. Te stvari su tako opake. Misliš li da se usuđuješ taknuti to s rukama običnih ljudi? Osim toga, ne možeš ga ni dohvatiti - to ne može uspjeti bez određene nadnaravne sposobnosti. To je zato što ono u drugoj dimenziji točno zna što želiš učiniti, čim ti pomisliš na to. Kada ga želiš uhvatiti, ono je već odavno pobjeglo. Čim pacijent iskorači kroz vrata, ono će se odmah vratiti na njegovo tijelo i njegova će se bolest vratiti. Da bi se to sredilo, potrebno je imati takvu nadnaravnu sposobnost kod koje se ono, čim ispružiš ruku, i kažeš "Čak!", više ne može pomaknuti. Nakon što je fiksirano, imamo još jednu nadnaravnu sposobnost koja se prije zvala "Velika metoda hvatanja duše" i koja je još moćnija. Ona može izvaditi čitavu nečiju dušu i ta se osoba tada više neće moći pomaknuti. Ova nadnaravna sposobnost ima svoj posebni cilj i mi ciljamo da zgrabimo baš tu stvar. Vi znate za slučaj kada je Tathagata-Buddha usmjerio zdjelu u svojim rukama prema Sun Wukongu<sup>98</sup>; iako je Sun Wukong dosta velik, odjednom je postao jako malen. Ova nadnaravna sposobnost može imati upravo takav učinak. Bez obzira na to kako je veliko ili maleno to inteligentno biće, ono će jednim potezom biti zgrabljeno rukom i u trenu će postati vrlo maleno.

Osim toga, nije dopušteno da netko zavuče ruku u fizičko tijelo pacijenta i izvadi nešto van. To bi donijelo zbrku u ljudski način razmišljanja u običnom ljudskom društvu i nikako

---

<sup>98</sup> Sun Wukong – poznat i kao "Kralj majmuna", lik u klasičnom djelu kineske fantastike *Putovanje na Zapad*.

nije dopušteno to raditi. Ako netko ima takvu sposobnost, ne smije to uraditi. Ono što bi uvukao je ruka u drugoj dimenziji. Pretpostavimo da netko ima srčanu bolest. Kad se ova ruka pomakne prema srcu da bi ga uhvatila, ruka u drugoj dimenziji ulazi unutra. Nakon što je tako u trenu uhvaćeno, vanjska ruka također grabi, a obje ruke se istovremeno zatvaraju i tako je ono uhvaćeno u ruke. Ono je vrlo opako, ponekad se miče unutar ruku i pokušava bušiti u njih, ponekad grize, a ponekad čak i vrišti. Iako izgleda vrlo maleno, uhvaćeno u tvojim rukama, postat će vrlo veliko, ako ga pustiš iz ruku. To nije nešto što svatko može dotaknuti. Bez određene nadnaravne sposobnosti, uopće nije moguće dotaknuti ga. To uopće nije tako jednostavno, kao što mi zamišljamo.

Naravno, u budućnosti će možda biti dopušteno da postoji ovakva vrsta liječenja kroz *qigong*. U prošlosti je oduvijek postojala. No, mora postojati uvjet: osoba mora biti kultivator. Tijekom kultivacije, iz suosjećanja, toj je osobi dopušteno raditi takve stvari za nekoliko dobrih ljudi. Međutim, on ne može potpuno eliminirati njihovu karmu, jer nema dovoljno moćne vrline. Zbog toga još uvijek postoji teškoća; izliječena je samo konkretna bolest. Obični, niži *qigong* majstor nije netko tko je dostigao Tao u kultivaciji. On drugima može samo odgoditi bolest za kasnije ili ju možda može transformirati. Možda ju transformira u drugu nesreću, ali sam možda ništa i ne zna o ovom procesu odgađanja. Ako njegova praksa kultivira pomoćnu svijest, onda je njegova pomoćna svijest to učinila. Izgleda da su praktikanti u nekim kultivacijskim praksama vrlo slavni. Mnogi dobro znani veliki *qigong* majstori nemaju *gong*, jer sav njihov *gong* raste na njihovoj pomoćnoj svijesti. To znači da je dopušteno činiti takve stvari tijekom kultivacije, jer neki ljudi ostaju na toj razini. Oni prakticiraju više od deset godina ili nekoliko desetaka godina i ne mogu ići iznad te razine, tako da oni čitav život liječe bolesti. Zato što se nalaze na ovoj razini, dopušteno im je to činiti. Međutim, učenici koji kultiviraju Falun Dafa, nikako ne smiju liječiti pacijente. Vi možete čitati bolesniku ovu knjigu. Ako bolesnik to može prihvatiti, njegove bolesti mogu biti izliječene. No, rezultati će se razlikovati, ovisno o količini karme svake osobe.

### **Bolničko liječenje i *qigong* liječenje**

Razgovarajmo o vezi između bolničkog liječenja i *qigong* liječenja. Neki liječnici zapadne medicine ne priznaju *qigong*, zapravo možemo reći da je većina takva. Njihovo mišljenje je: "Ako *qigong* može liječiti bolesti, što će nam onda bolnice? Onda vi zamijenite naše bolnice! Vaš *qigong* može izliječiti bolest golim rukama, bez korištenja injekcija, lijekova ili boravka u bolnici; ne bi li bilo lijepo da zamijenite naše bolnice?" Ova tvrdnja nema smisla, niti je razumna. Neki ljudi ne poznaju *qigong*. U stvari, *qigong* liječenje ne može biti isto kao i medicinske metode liječenja običnih ljudi, to nije vještina običnih ljudi, to je nešto nadnaravno. Kako nečemu nadnaravnom može biti dopušteno remetiti obično ljudsko društvo u velikim razmjerima? Buddha je tako moćan i može izbrisati sve bolesti čovječanstva jednim zamahom svoje ruke. Pa zašto to ne učini? Osim toga, postoji mnogo Buddha. Zašto oni ne pokažu svoje milosrđe i ne izliječe tvoje bolesti? Zato što obično ljudsko društvo postoji upravo na takav način. Rođenje, starenje, bolest i smrt su upravo takva stanja. Sva ta stanja imaju karmičke uzroke i predstavljaju karmičku odmazdu. Ako imaš dug, moraš ga otplatiti.

Ako liječiš nečiju bolest, to znači da kršiš taj princip i da svatko može činiti loša djela, bez da ih otplaćuje. Kako to može biti u redu? Ljudima koji se kultiviraju, dopušteno je liječiti bolesti iz suosjećanja, kad još nemaju dovoljno velike sposobnosti da potpuno riješe taj

problem. Zato što se pojavilo tvoje suosjećanje, dopušteno ti je to činiti. Međutim, ako zaista možeš riješiti ovakvu vrstu problema, neće ti biti dopušteno činiti to u velikim razmjerima. U tom bi slučaju ozbiljno naškodilo stanju običnog ljudskog društva, a to nije dopušteno. Zbog toga, zamjena bolnica običnih ljudi s *qigongom* ne bi uopće funkcionirala, jer *qigong* je nadnaravni Fa.

Pretpostavimo da je dopušteno da u Kini budu osnovane *qigong* bolnice i da svi veliki *qigong* majstori dođu i sudjeluju u tome, što misliš kako bi to izgledalo? To nije dopušteno, jer svi održavaju stanje običnog ljudskog društva. Čim bi se osnovale *qigong* bolnice, *qigong* klinike, *qigong* zdravstveni centri i lječilišta, moć liječenja *qigong* majstora znatno bi pala i rezultati liječenja više ne bi bili dobri. Zašto? Zato što bi tada *qigong* majstori činili stvari običnih ljudi, a to mora biti visoko kao Fa običnih ljudi i nalaziti se na istoj razini na kojoj je stanje običnih ljudi. Njihova zdravstvena efikasnost tada mora biti ista kao i u bolnicama. Zbog toga njihovi tretmani više nisu uspješni i oni također počinju govoriti o tome kako im treba nekoliko tzv. "terapijskih sastanaka" da bi izliječili bolest. Obično je tako.

Svejedno je hoće li ili neće biti osnovane *qigong* bolnice; nitko ne može poreći da *qigong* može liječiti. *Qigong* je već dugo poznat u javnosti i mnogi su ljudi kroz *qigong* doista postigli cilj izlječenja bolesti i zadržavanja dobre forme. Bez obzira na to je li *qigong* majstor odgodio bolest za kasnije ili ju je tretirao na neki drugi način, u svakom slučaju, ona više nije tu. Drugim riječima, nitko ne može poreći da *qigong* može liječiti bolesti. Najveći broj ljudi koji su se liječili kod *qigong* majstora, imali su teške i komplicirane bolesti. Njihove bolesti nisu mogle biti izliječene u bolnici, pa su otišli okušati sreću kod *qigong* majstora i bolesti su konačno izliječene. Oni koji mogu izliječiti svoje bolesti u bolnicama, ne idu *qigong* majstorima. Osobito su na početku svi mislili na ovaj način. Znači, *qigong* može liječiti, osim što ne može biti primijenjen poput drugih stvari u običnom ljudskom društvu. Uplitanje u velikim razmjerima apsolutno nije dopušteno, ali činiti to u manjim razmjerima ili kad nema velikog utjecaja i kada se čini tiho, to je dopušteno. Ipak to neće u potpunosti izliječiti bolest, što je također sigurno. Najbolji način za svaku osobu koja želi izliječiti svoje bolesti je da osobno prakticira *qigong*.

Postoje također *qigong* majstori koji tvrde da bolnice ne mogu izliječiti bolesti i da je efikasnost bolničkih tretmana takva i takva. Što da kažemo na to? Naravno, za to postoje najrazličitiji razlozi. Kako ja to vidim, glavni je razlog taj, da je moralni standard ljudi pao jako nisko, što je dovelo do pojave mnogih čudnih bolesti koje ne mogu biti izliječene u bolnici, a ne djeluje ni uzimanje lijekova. Osim toga, postoji i mnoštvo lažnih lijekova. To se sve događa zbog stupnja do kojeg su ljudi iskvarili ljudsko društvo. Nitko ne bi trebao kriviti druge zbog toga, jer svatko je dodao nešto ulja na vatru. Kao posljedica toga, svi će se susresti s patnjama i teškoćama u kultivaciji.

Neke bolesti ne mogu biti dijagnosticirane u bolnici, iako one stvarno postoje. Nekim ljudima dijagnosticirane su bolesti koje nemaju naziva, jer dotad nisu viđene. Bolnice ih zovu "modernim bolestima". Mogu li bolnice liječiti bolesti? Naravno da mogu. Da bolnice ne mogu liječiti bolesti, zašto bi ljudi vjerovali u njih i išli tamo na tretmane? Bolnice mogu liječiti bolesti, ali njihove metode liječenja pripadaju razini običnih ljudi, dok su bolesti nadnaravne, a neke su i poprilično ozbiljne. Zbog toga bolnice kažu da se bolesti trebaju liječiti u ranom stadiju. Ako postanu preozbiljne, bolnice ih ne mogu izliječiti, a prevelike količine lijekova mogu otrovati osobu. Razina sadašnjih medicinskih tretmana je ista kao i razina naše znanosti i tehnologije; sve je to na razini običnih ljudi. Prema tome, oni imaju samo određenu djelotvornost u liječenju. Pitanje koje trebamo razjasniti je, da uobičajeno

*qigong* liječenje i bolničko liječenje, samo odgađaju muke koje su osnovni uzrok bolesti, za preostalu polovinu života ili za kasnije. Karma time uopće nije uklonjena.

Razgovarajmo sada o kineskoj medicini. Liječenje kineskom medicinom je vrlo blizu *qigong* liječenju. U drevnoj Kini, gotovo svi liječnici kineske medicine imali su nadnaravne sposobnosti. Veliki medicinski znanstvenici: Sun Simiao, Huatuo, Li Shizhen, Bian Que<sup>99</sup> i drugi, svi su imali nadnaravne sposobnosti, što je dokumentirano u medicinskim knjigama. Ipak, sada se često kritiziraju upravo takve izvanredne stvari. Ono što je današnja kineska medicina naslijedila, samo su recepti ili iskustva iz prakse. Stara kineska medicina je bila vrlo napredna, naprednija od sadašnje medicinske znanosti. Neki ljudi misle: moderna medicina je tako napredna, kompjutorskom tomografijom može se istraživati unutrašnjost ljudskog tijela, a osim toga postoje testovi s ultrazvukom, fotografski i rendgenski snimci. Moderna oprema doista je prilično napredna, ali kako ja to vidim, još uvijek nije tako dobra kao stara kineska medicina.

Huatuo je vidio tumor u Caocao<sup>100</sup> mozgu i htio je otvoriti njegovu lubanju, da bi odstranio tumor. Kada je Caocao to čuo, mislio je da ga Huatuo misli ubiti pa ga je dao zatvoriti. Naposlijetku je Huatuo umro u zatvoru. Kada se Caocaoova bolest vratila, sjetio se Huatua i potražio ga, ali Huatuo je već bio mrtav. Poslije je Caocao zaista umro od ove bolesti. Kako je Huatuo to znao? On je to vidio. To je naša ljudska, nadnaravna sposobnost, koju su u prošlosti imali svi veliki liječnici. Nakon što je nebesko oko otvoreno, s jedne se strane može vidjeti istodobno četiri strane ljudskog tijela. S prednje strane, on može vidjeti stražnju stranu, kao i lijevu i desnu stranu. On može vidjeti sloj za slojem ili kroz ovu dimenziju može vidjeti osnovni uzrok bolesti. Mogu li moderne medicinske metode to postići? Daleko od toga, možda za tisuću godina! Kompjutorska tomografija, ultrazvuk i rendgen mogu doduše također istražiti unutrašnjost ljudskog tijela, ali uređaji su preglomazni i takve velike stvari nisu prenosive, niti mogu raditi bez struje. Međutim, nebesko oko može ići svugdje gdje i ti i ne treba mu strujno napajanje. Kako ih se uopće može uspoređivati?

Neki ljudi govore o tome kako je veličanstvena moderna medicina. Ja kažem da nije baš tako. Ljekovite biljke iz drevne Kine mogle su zaista odmah izliječiti bolesti. Puno toga se izgubilo, ali mnoge stvari nisu izgubljene i prenose se u narodu. Kada sam držao predavanja u Qiqihu<sup>101</sup>, vidio sam prodajno mjesto na ulici, gdje je netko vadio ljudima zube. Već na prvi pogled se vidjelo da taj čovjek dolazi s juga, jer nije bio odjeven poput ljudi na sjeveroistoku. Nije odbijao nikoga i vadio je zub svakome tko bi mu prišao. Tamo je ležala hrpa izvađenih zuba. Njegova nakana nije bila vađenje zuba, nego prodaja njegovog tekućeg lijeka. Taj tekući lijek proizvodio je vrlo gusti žuti dim. Kada je vadio zub, otvorio bi bocu s lijekom i stavio je izvana na pacijentov obraz, prema području s pokvarenim zubom, zatraživši od pacijenta da nekoliko puta udahne dim žutog tekućeg lijeka. Pritom se trošilo jako malo lijeka. Potom bi zatvorio bocu s lijekom i ostavio je sa strane. Zatim bi izvadio šibicu iz džepa. Dok bi pričao o svom lijeku, gurnuo bi šibicom lagano zub i on bi već bio vani. To nije boljelo. Ostao bi samo mali trag krvi, ali nije bilo krvarenja. Razmislite o tome: šibica može biti slomljena ako se pritisne malo većom snagom, a on je izvadio zub samo laganim dodiranjem šibice.

---

<sup>99</sup> Sun Simiao (san sz-mjao), Huatuo (hua-tuo), Li Shizhen (li šr-den), Bian Que (bjen čue) - u povijesti dobro poznati doktori kineske medicine.

<sup>100</sup> Caocao (cao-cao) - car jednog od tri kraljevstva (220.n.e.-265.n.e.).

<sup>101</sup> Qiqihar (či-či-har) - grad u sjeveroistočnoj Kini.

Ja bih rekao da se u Kini, u narodu, prenose neke stvari kojima nisu dorasli precizni instrumenti zapadne medicine. Pogledajmo čiji je tretman bolji. Taj čovjek je izvadio zub šibicom. Ako liječnik zapadne medicine želi izvaditi zub, najprije mora dati pacijentu injekciju s anestheticima, s ove i s one strane, a ubod igle također boli. Kada anestetik počne djelovati, liječnik će kliještima izvaditi zub. Vađenje traje određeno vrijeme i, ako liječnik nije pažljiv, može se dogoditi da korijen pukne unutar ležišta zuba. Liječnik će zatim uzeti zubarski čekić i dlijeto da ga iskopa, pri čemu to udaranje može jako uplašiti pacijenta. Poslije se koriste precizni instrumenti za bušenje zuba. Neki ljudi poskakuju u stolici, to jako boli i krvari, pacijent neko vrijeme pljuje krv. Dakle, što mislite, čiji tretman je bolji? Koji je napredniji? Ne bismo trebali gledati samo na izgled alata, nego i na njegovu stvarnu efikasnost. Stara kineska medicina bila je vrlo napredna, a sadašnja zapadna medicina neće biti sposobna dostići ju još mnogo godina.

Znanost stare Kine razlikuje se od znanosti koju smo u novije vrijeme naučili od Zapada. Ona je išla drugim putem i mogla je dovesti do drugačijeg stanja. Zbog toga, našim sadašnjim načinom razumijevanja stvari, ne možemo razumjeti znanost i tehnologiju stare Kine. S obzirom na to što je znanost stare Kine bila usmjerena na ljudsko tijelo, život i univerzum, jer je izravno proučavala te stvari, ona je išla drugim putem. U to su vrijeme učenici u školi pridavali važnost meditaciji i naglašavali su potrebu pravilnog držanja tijela prilikom sjedenja. Kada su uzimali u ruke svoj kist, vodili su računa o kretanju *qija* i disanju. Ljudi u svim profesijama vodili su računa o pročišćavanju uma i reguliranju disanja; takvo je bilo stanje u cijelom društvu.

Neki su rekli: "Bismo li imali aute i vlakove da smo slijedili staru kinesku znanost? Bi li došlo do današnje modernizacije?" Ja kažem da ne možeš razumjeti drugačija stanja iz perspektive ove okoline. Mora doći do revolucije u tvom razmišljanju i pogledima. Da nema televizora, ljudi bi ih imali u svojim čelima i mogli bi gledati što god bi željeli vidjeti i također bi imali nadnaravne sposobnosti. Da nema vlakova i aviona, ljudi bi bili u stanju sjediti i dizati se u zrak, ne bi im trebali liftovi. To bi dovelo do različitog stanja društvenog razvoja i ne bi nužno bilo ograničeno na ove okvire. Leteći objekti vanzemaljaca dolaze i odlaze nevjerojatnom brzinom i mogu se povećavati i smanjivati. Oni idu jednim drukčijim putem razvoja, koji predstavlja neku drugu znanstvenu metodu.

## 8. Lekcija

### Bigu<sup>102</sup>

Neki su postavili pitanje *bigua*. Fenomen *bigu* postoji. On ne postoji samo u zajednici kultivatora, nego i među velikim brojem ljudi u cjelokupnom ljudskom društvu. Neki ljudi ne jedu niti piju godinama, neki čak više od deset godina, ali ipak dobro žive. Također postoje ljudi koji govore o *biguu* kao pokazatelju određene razine, dok ga drugi smatraju znakom pročišćavanja tijela. Neki ga također smatraju i procesom kultivacije na visokim razinama.

*Bigu* zapravo nije nijedno od spomenutog. Što je onda? *Bigu* se u stvari, odnosi na posebnu kultivacijsku metodu u posebnom okruženju. Pod kojim uvjetima se koristi? U drevnoj Kini, osobito prije osnivanja religija, mnogi praktikanti su vježbali formu tajne prakse ili osamljeničke kultivacije u dalekim planinama ili u pećinama, podosta udaljeni od ljudskih naselja. Jednom kad su se odlučili za taj put, postavljalo se pitanje opskrbe hranom. Da nisu upotrebljavali *bigu* metodu, ne bi se uopće mogli kultivirati i umrli bi od gladi i žeđi. Jednom sam išao iz Chongqinga<sup>103</sup> do Wuhana podučavati Fa, brodom koji je plovio rijekom Yangtze prema istoku. Vidio sam pećine s obje strane Tri klanca u srednjem dijelu planina; u mnogim dobro poznatim planinama također postoje takva mjesta. U prošlosti, nakon penjanja u pećine uz pomoć užeta, praktikant bi presjekao uže i kultivirao se u pećini. Ako ta osoba ne bi uspjela u kultivaciji, umrla bi unutra. Bez hrane i vode, u tako posebnim prilikama, koristila je tu kultivacijsku metodu.

Mnoge prakse su prošle kroz takav proces nasljeđivanja, pa zato uključuju *bigu*. Mnoge od njih ga ne uključuju. Danas, većina praksi koje su poznate u javnosti, ne uključuju *bigu*. Mi govorimo da bi se trebalo usmjeriti prema samo jednoj praksi i da ne biste trebali raditi sve što poželite. Možda mislite da je *bigu* dobar i želite ga koristiti. Ali zašto to želite raditi? Neki ljudi misle da je to dobro, postanu znatiželjni i vjerojatno misle da su njihove sposobnosti dovoljno dobre da bi se mogle pokazati. Postoje ljudi sa svakakvim shvaćanjima. Ako se ta metoda i koristi u kultivacijskoj praksi, mora se trošiti vlastita energija da bi se nadoknadio manjak u tijelu. Zbog toga to nije vrijedno truda. Poznato vam je da je, osobito nakon osnutka religija, osoba bila opskrbljena hranom i čajem za vrijeme sjedenja u transu ili osamljeničke kultivacije u hramu, tako da nije postojao taj problem. Zato što mi prakticiramo kultivaciju u običnom ljudskom društvu, ne trebaš uopće koristiti tu metodu. Isto tako, ako tvoja škola to ne uključuje, ne bi smio svojevoljno raditi nešto takvo. Međutim, ako baš stvarno želiš to prakticirati, možeš. Koliko znam uobičajeno je da se, kada učitelj podučava praksu s visokih razina i iskreno vodi učenike te ako nečija škola sadrži *bigu*, može dogoditi taj fenomen. Ipak, nije dopušteno popularizirati ga u javnosti; uobičajeno je da učitelj odvede učenike da prakticiraju u tajnosti ili osami.

I danas postoje *qigong* majstori koji podučavaju *bigu*. Jesu li oni uspjeli primijeniti *bigu*? Na kraju, zapravo, nisu. Tko je uspio u tome? Vidio sam mnoge ljude koji su završili u bolnici, a mnogima je čak i život bio u opasnosti. Zbog čega se to događa? Zar ne postoji fenomen *bigua*? Da, postoji. Ipak, postoji još nešto: nikome nije dopušteno da olako narušava stanje običnog ljudskog društva, to je zabranjeno. Da ne spominjem koliko je ljudi u cijeloj zemlji koji tako ne bi trebali ni jesti ni piti, te da bi dosta olakšalo stvari kada ljudi u području

<sup>102</sup> Bigu (bi-gu) - "izbjegavanje žitarica"; drevni izraz za apstinenciju od hrane i vode.

<sup>103</sup> Chongqing (čong-čing) - grad s najviše stanovnika u jugozapadnoj Kini.

grada Changchuna ne bi trebali ni jesti ni piti. Više ne bismo trebali brinuti oko pripreme jela. Poljodjelci se teško znoje na poljima, a onda odjednom nitko ne treba jesti. To bi bitno olakšalo stvari, jer bi ljudi samo radili, bez potrebe za hranom. Kako to može biti dopušteno? Bi li to bilo ljudsko društvo? To definitivno nije dopušteno i zbog velike smetnje koju bi izazvalo u običnom ljudskom društvu, to je svakako zabranjeno.

Kad su neki *qigong* učitelji podučavali *bigu*, bili su ugroženi mnogi ljudski životi. Neki ljudi svojeglavo teže ka *biguu*, ali ta vezanost još nije otklonjena, kao i mnoge druge vezanosti među običnim ljudima. Usta takve osobe će se ovlažiti kada ugleda neku slasnu hranu. Kada se ta želja pojavi, on je neće moći kontrolirati i bit će uznemiren zbog želje za jelom. Kada ta žudnja poraste, poželjet će jesti, inače će se osjećati gladnim. Ipak, on će povratiti ako bude jeo. Zbog toga što ne može jesti, postat će vrlo nervozan i jako uplašen. Mnogi su ljudi završili na bolničkom tretmanu i mnogima su životi bili stvarno ugroženi. Postoje ljudi koji me traže i mole da sredim takve zbrkane slučajeve, ali ja nisam voljan to činiti. Neki *qigong* učitelji jednostavno nemaju dovoljno odgovornosti; tko je voljan da iza njih sređuje takve probleme.

Osim toga, ako se nađeš u neprilici prakticirajući *bigu*, zar to nije zbog tvoje vlastite težnje? Mi kažemo da takav fenomen postoji, ali on nije neka vrsta stanja na visokim razinama ili neka posebna reakcija. To je samo jedna forma prakticiranja koja se koristi u posebnim okolnostima, ali ne može biti popularizirana. Mnogi ljudi teže ka *biguu* i još ga dijele u *bigu* i polu-*bigu*; dijele ga čak na različite razine. Neki kažu da imaju potrebu samo da piju vodu, dok drugi kažu da jedu samo voće. Sve je to lažni *bigu* i, kako vrijeme prolazi, oni će neminovno doživjeti neuspjeh. Oni koji se stvarno kultiviraju, ostat će u pećini bez jela i pića - to je pravi *bigu*.

### **Krada *qija***

Kad je riječ o krađi *qija*, neki će ljudi postati blijedi kao da su vidjeli tigra i bit će previše uplašeni da prakticiraju *qigong*. Zbog glasina o pojavama kultivacijskog ludila, krađe *qija*, itd. u zajednici kultivatora, mnogi su previše prestrašeni da prakticiraju *qigong* i da dođu u dodir s njim. Da nema takvih glasina, *qigong* bi vjerojatno prakticiralo još više ljudi. Postoje neki učitelji s lošim *xinxingom* koji posebno uče takve stvari i to je prouzročilo veliki kaos i zbrku u zajednici kultivatora. U stvari, nije tako strašno kao što oni opisuju. Mi kažemo da je *qi* samo *qi*, iako ga možeš nazivati i "prvobitnim *qijem*" ili takvim ili onakvim *qijem*. Dokle god ljudsko tijelo ima *qi*, on će biti na razini liječenja bolesti i održavanja zdravlja i još neće spadati u praktikante. Dokle god čovjek ima *qi*, to znači da njegovo tijelo još nije dostiglo visoki stupanj pročišćenosti i da još sadrži nešto bolesnog *qija* - to je sigurno. Osoba koja krade *qi* također se nalazi na razini *qija*. Tko bi od nas praktikanata želio takav nečisti *qi*? *Qi* u tijelu onoga tko ne prakticira, prilično je nečist i može postati jasniji i svjetliji kroz prakticiranje *qigonga*. Na mjestu koje je bolesno pokazat će se velika nakupina crne supstance s visokom gustoćom. Ako osoba nastavi prakticirati i stvarno dostigne stanje odstranjivanja bolesti i održavanja zdravlja, njegov *qi* će postupno postajati žut. Ako on i dalje nastavi prakticirati, njegove bolesti će stvarno biti odstranjene, više neće imati *qija* i ući će u stanje mliječnobijelog tijela.

Zbog toga možemo reći da, ako netko ima *qi*, on još uvijek ima bolesti. Mi smo praktikanti - zbog čega bi jedan praktikant želio imati *qi*? Naša vlastita tijela trebaju biti pročišćena. Zbog čega bismo još željeli imati taj nečisti *qi*? Sigurno ga ne želimo. Netko tko



želi *qi*, još je uvijek na razini *qija*. Na toj razini, on ne vidi razliku između dobrog i lošeg *qija*, jer nema takve sposobnosti. Ne može dotaknuti istinski *qi* u *dantianu* tvog tijela, jer samo netko s visokim sposobnostima može odstraniti taj prvobitni *qi*. Što se tiče nečistog *qija* u tvom tijelu, dopusti mu da ti ga ukrade - to nije problem. Za vrijeme prakticiranja, ako se želim napuniti s *qijem*, trebam samo pomisliti na to i trbuh će mi se u kratkom vremenu napuniti time.

Tao škola podučava stajaću vježbu *tianzi zhuang*,<sup>104</sup> dok Buddha škola podučava ulijevanje *qija* kroz vrh glave. Postoji mnogo *qija* u univerzumu i možeš se svakodnevno puniti njime. Otvoriš *laogong* točku i *baihui*<sup>105</sup> točku i onda možeš ulijevati *qi*, fokusiraš se na *dantian*, ulijevaš *qi* rukama i bit ćeš do vrha pun u vrlo kratkom vremenu. Bez obzira na to koliko si napunjen *qijem*, koja je korist od toga? Kad neki ljudi dugo prakticiraju *qi*, osjećaju kao da su im prsti i tijela natečeni. Kad ostali prilaze takvoj osobi, osjećaju polje oko nje: "Hej, ti si stvarno dobro vježbao." Ja kažem da to nije ništa. Gdje je tu *gong*? On je samo prakticirao *qi*. Bez obzira na to koliko *qija* netko ima, on ne može zamijeniti *gong*. Svrha prakticiranja *qija* je da se on unutar tijela zamijeni s vanjskim dobrim *qijem* i da se pročisti tijelo. Zbog čega bi netko sakupljao *qi*? Kada si na ovoj razini i kada nisi prošao kroz temeljne transformacije, to još uvijek nije *gong*. Bez obzira na to koliko si *qija* ukrao, ti si samo velika vreća puna *qija*. Koja je korist od toga? On još nije transformiran u visokoenergetsku supstancu. Pa čega se imaš plašiti? Pusti ga da ti krade *qi*, ako baš to želi.

Razmisli o ovome: Ako tvoje tijelo ima *qi*, ono ima i bolesti. Kada netko krade tvoj *qi*, zar također ne krade i bolesni *qi*? On uopće ne može razlikovati te stvari, jer onaj tko želi *qi* je na razini *qija* i nema nikakve sposobnosti. Osoba koja ima *gong* ne želi *qi* - to je sigurno. Ako ne vjeruješ u to, možemo provesti jedan eksperiment. Ako netko stvarno želi ukrasti tvoj *qi*, ostani na mjestu i dopusti mu da ga ukrade. Fokusiraj svoj um na punjenje tijela *qijem* iz univerzuma, dok on stoji iza tebe i krade tvoj *qi*. Vidjet ćeš kako je to dobro - on je ubrzao pročišćenje tvog tijela i time uštedio punjenje i otpuštanje *qija* iz njega. Zbog toga što ima loše namjere i krade nešto od drugih, iako je to što krade loše, on ipak čini djelo kojim gubi *de*. Zbog toga ti on daje *de*. Time nastaje dvostruko strujanje u kojem ti on, s jedne strane uzima *qi*, a s druge strane daje ti *de*. Osoba koja krade *qi* to ne zna - da zna, sigurno se ne bi usudila to uraditi!

Sve osobe koje kradu *qi* imaju modra lica, svi su takvi. Mnogi ljudi koji idu u parkove raditi *qigong* žele se riješiti bolesti, jer imaju svakakve vrste bolesti. Kad netko liječi neku bolest, on mora odstraniti bolesni *qi*, ali čovjek koji krade *qi*, ne odstranjuje ga. Umjesto toga, on time puni svoje tijelo, puni ga sa svakojakim vrstama bolesnog *qija*, pa će čak i unutrašnjost njegovog tijela jako potamnjeti. Budući da on stalno gubi *de*, i vanjski dio njegovog tijela postaje taman. S velikim poljem karme i velikim gubitkom *dea*, on će postati taman i iznutra i izvana. Kad bi osoba koja krade *qi* znala da se kod nje događa takva promjena i spoznala da daje *de* drugima i čini takvu glupost, sigurno to više ne bi radila.

Neki ljudi predstavljaju *qi* kao nešto vrlo mistično: "Čak i ako si u Americi, možeš primiti *qi* koji ti ja šaljem." "Možeš stajati s druge strane zida i primiti ćeš *qi* koji ja šaljem." Neki su ljudi vrlo osjetljivi i stvarno mogu primiti *qi* kad je poslan. Ali, *qi* ne putuje u ovoj dimenziji. On se kreće u drugoj dimenziji, a u toj dimenziji nema zida. Zašto onda ne možeš ništa osjetiti kad neki *qigong* učitelj odašilje *qi* na nekom otvorenom prostoru? Zbog toga što

<sup>104</sup> *Tianzi zhuang* (tien-dz zhuang) - oblik stajaćih *qigong* vježbi u Tao školi.

<sup>105</sup> *Baihui* (bai-huej) - akupunkturna točka smještena na vrhu glave.

tamo, u drugoj dimenziji, postoji jedna prepreka. Zbog toga *qi* nema tako veliku snagu prodiranja, kao što to ljudi opisuju.

Ono što stvarno djeluje je *gong*. Kad praktikant može slati *gong*, on više nema *qija*. Ono što on isijava je visokoenergetska supstanca koja se može vidjeti nebeskim okom, kao jedna vrsta svjetla. Kad je to projicirano na neku drugu osobu, izaziva kod nje osjećaj topline; on može izravno djelovati na obične ljude. Ipak, time se ne može postići cilj potpunog izlječenja, može samo imati ograničavajuće djelovanje na problem. Ako se istinski žele izliječiti bolesti, moraju postojati nadnaravne sposobnosti; za svaku vrstu bolesti postoji različita vrsta nadnaravne sposobnosti. U krajnje mikroskopskom, svaki mikroskopski dio *gonga* izgleda isto kao i ti. On može razlikovati ljude i inteligentan je, to je visokoenergetska supstanca. Da ga netko ukrade, kako bi mogao ostati kod njega? On neće ostati tamo i ne može biti postavljen tamo, jer ne pripada toj osobi. Svi istinski praktikanti, kad jednom razviju *gong*, imaju učitelja koji ih nadzire. Tvoj učitelj nadgleda ono što ti radiš. Kad pokušaš uzeti stvari od druge osobe, to neće dopustiti ni učitelj te osobe.

## Sakupljanje *qija*

Krađa *qija* i sakupljanje *qija* nisu problemi koje trebamo riješiti za vas, dok prenosimo put kultivacije na visokim razinama. To je zato što ja još uvijek imam sljedeći cilj: obnoviti ugled kultivacije, učiniti nešto dobro i razotkriti takve negativne fenomene koje nitko dosad nije pojasnio. Želim da svi vi budete upoznati s time, tako da neki ljudi ne bi cijelo vrijeme činili loša djela i da neki ljudi, koji ne znaju istinu o *qigongu*, ne bi probljedili čim se to spomene.

Postoji dovoljno *qija* u univerzumu. Neki ljudi govore o nebeskom *yang qiju* i zemaljskom *yin qiju*. Ti si također dio univerzuma i možeš ga slobodno sakupljati. Međutim, neki ljudi ne sakupljaju *qi* iz univerzuma. Oni su se specijalizirali da podučavaju druge u sakupljanju *qija* biljaka, čak su sabrali svoja iskustva (*qi* jablana je bijel, a *qi* bora je žut) i znanja o tome kako i kad sakupljati taj *qi*. Neki također izjavljuju: "Bilo je jedno drvo ispred moje kuće i uvenulo je zato što sam pokupio njegov *qi*." Kakva je to vrsta sposobnosti? Zar to nije loše djelo? Poznato je svima da, ako se istinski kultiviramo, želimo slati pozitivne poruke i izjednačiti se s osobinama univerzuma. Zar ne trebaš obraćati pažnju na dobrodušnost? Da bismo se asimilirali s osobinama univerzuma, *Zhen, Shan, Ren*, mi moramo prakticirati dobrodušnost. Ako uvijek činiš loša djela, kako ćeš povećati svoj *gong*? Kako ćeš odstraniti svoje bolesti? Zar to nije u suprotnosti s onim što bismo trebali raditi kao praktikanti? To je također oduzimanje života i činjenje loših djela! Netko može reći: "Što duže govorite, to zvuči nevjerovatnije - ubijanje životinja je oduzimanje života, a ubijanje biljaka je također oduzimanje života." U stvarnosti je tako. U budizmu se govori o Šesterostrukom putu reinkarnacije. Ti ćeš možda postati biljka u Šesterostrukom putu reinkarnacije. Tako o tome govori budizam. Ovdje ne govorimo na taj način, ali vam kažemo da je drveće također živo. Ne samo da je živo, nego ima vrlo visoke misaone aktivnosti.

Na primjer, postoji čovjek u Americi koji se specijalizirao u području elektronike i koji uči druge kako koristiti detektor laži. Jednog dana, iznenada mu je pala na pamet jedna ideja. Postavio je oba pola detektora laži na jednu agavu i nalio vode preko njenog korijenja. Nakon toga je primijetio da je olovka detektora laži brzo iscrtala krivulju. Ta krivulja je identična onoj koju proizvodi ljudski mozak kada se u jednom jako kratkom trenutku pojave oduševljenje i radost. U tom je trenutku ostao zapanjen pri pomisli kako i biljke mogu imati

osjećaje! Poželio je istrčati na ulicu i uzviknuti: "Biljke imaju osjećaje!" Ushićen tim otkrićem, nastavio je istraživati u tom području i izveo je mnoge eksperimente.

Jednom je postavio dvije biljke jednu pored druge i rekao jednom svom studentu da zgazi i uništi jednu od te dvije biljke. Zatim je odnio drugu biljku u sobu i spojio ju na detektor laži. Nakon toga je rekao petorici studenata da jedan za drugim uđu u sobu. Biljka nije reagirala kad su ušla prva četiri studenta. Kad je ušao peti student, koji je uništio drugu biljku, čak prije nego što se približio biljci, pokazivač je odmah iscrtao krivulju koja se javlja samo kada je osoba uplašena. Čovjek je ostao zaista zaprepašten! Taj eksperiment ukazuje na jedno vrlo važno pitanje: oduvijek smo vjerovali da su ljudi viša bića s osjetilnim funkcijama kojima mogu razlikovati stvari i s mozgom kojim ih mogu analizirati. Kako biljke mogu razlikovati stvari i pojave? Zar to ne znači da one također imaju osjetilne organe? Da je u prošlosti netko rekao da biljke imaju osjetilne organe, misli i osjećaje te da mogu razlikovati ljude, takva bi osoba bila proglašena praznovjernom. To još nije sve, čini se da biljke u pojedinim aspektima nadmašuju današnje ljude.

Jednog dana, spomenuti je čovjek spojio detektor laži na biljku i zamislio se: "Kakvu vrstu eksperimenta bih trebao napraviti? Hajde da zapalim njeno lišće i vidim kako će reagirati." Samo što je to pomislio - čak i prije nego je zapalio lišće - pokazivač je brzo iscrtao krivulju koja se može pojaviti samo u trenutku kad netko očajnički doziva u pomoć. Ova super-osjetilna sposobnost u prošlosti je nazvana čitanjem misli i to je jedna latentna ljudska sposobnost i instinkt. Ali, današnje čovječanstvo je iskvareno. Zato se moraš kultivirati od početka i vratiti se svom izvornom stanju, istini i svojoj izvornoj prirodi, pa ćeš ih tek tada možda opet imati. Međutim, biljke ih imaju i znaju o čemu razmišljaš. To zvuči potpuno nevjerojatno, ali to je bio stvarni znanstveni eksperiment. Taj je čovjek također izveo mnoge druge eksperimente, uključujući nadnaravnu sposobnost daljinskog upravljanja. Nakon što je objavljen njegov znanstveni članak, izazvao je veliko uzbuđenje u javnosti.

Botaničari u raznim zemljama pokrenuli su istraživanja na tom području; i u našoj se zemlji to radi i više se ne smatra praznovjermem. Ovih dana sam rekao da bi ono što je čovječanstvo danas iskusilo, otkrilo i izmislilo, bilo dovoljno da izmijeni naše sadašnje udžbenike. Ipak, zbog utjecaja starih mentaliteta, ljudi to ne žele prihvatiti. Također, nitko sustavno ne organizira takve stvari.

U jednom parku na sjeveroistoku, primijetio sam da je usahnula skupina borova. Nitko ne zna što su neki ljudi tamo prakticirali: oni su se valjali posvuda po zemlji i poslije toga sakupljali *qi* pomoću stopala na jedan način i pomoću ruku na drugi. Nedugo nakon toga, svi borovi su požutjeli i uvenuli. Jesu li time učinili dobro ili loše djelo? S naše perspektive praktikanata, to je ubijanje. Ti si praktikant i zbog toga moraš biti dobar čovjek, postupno se izjednačavati s osobinama univerzuma i oslobađati se loših stvari. Ni iz perspektive običnog čovjeka to nije dobro djelo. To je uništavanje društvenog vlasništva, uništavanje zelene površine i narušavanje ekološke ravnoteže. Bez obzira na to iz koje perspektive gledamo, to nije dobro djelo. Postoji dovoljno *qija* u univerzumu koji možete slobodno sakupljati. Neki ljudi imaju mnogo energije, nakon što su prakticirajući dostigli jednu određenu razinu, i oni stvarno mogu jednim zamahom ruke sakupiti *qi* velike grupe biljaka. Ipak, to nije ništa više od *qija*. Bez obzira na to koliko *qija* sakupio, koja je korist od toga? Kada neki ljudi idu u parkove, ne rade ništa drugo i kažu: "Ne trebam raditi *qigong* vježbe, dovoljno je da ovako zamahujem rukama dok se šetam i završio sam s vježbanjem. Dovoljno je samo dobiti *qi*." Oni misle da je *qi gong*. Kad ljudi priđu toj osobi, osjećaju da je njeno tijelo posve hladno.

Zar *qi* biljaka nema *yin* svojstva? Praktikanti trebaju održavati ravnotežu između *yina* i *yanga*. Iako tijelo takve osobe miriše poput borovog ulja, ona još misli da dobro prakticira.

### Onaj tko prakticira dobit će *gong*

Izjava "onaj tko prakticira dobit će *gong*" je jako važna. Kad me drugi ljudi pitaju koje prednosti ima Falun Dafa, kažem im da Falun Dafa može omogućiti da *gong* kultivira praktikanta, čime se smanjuje vrijeme potrebno za prakticiranje. On može riješiti problem, kad netko nema vremena za praksu, da ga *gong* ipak stalno kultivira. Istovremeno, to je istinska kultivacijska praksa duha i tijela i ovo naše fizičko tijelo će iskusiti velike promjene. Falun Dafa također ima još jednu prednost, najveću, o kojoj dosad nisam govorio. Tek danas ćemo je razjasniti. Zbog toga što se time dodiruje jako važno pitanje s povijesnom pozadinom i što to ima velik utjecaj na zajednicu kultivatora, nitko u povijesti nije se usudio to otkriti, a to im i nije bilo dopušteno. Sada nemam izbora nego da vam to objasnim.

Neki praktikanti kažu: "Svaka rečenica koju je učitelj Li Hongzhi rekao je nebeska tajna i predstavlja otkrivanje nebeskih tajni." Ipak, mi istinski vodimo ljude prema visokim razinama i to je njihovo spasenje. Moramo biti odgovorni prema svakome i u stanju smo preuzeti takvu odgovornost, pa zbog toga to nije odavanje nebeskih tajni. Ako netko neodgovorno i olako govori o tome, to je odavanje nebeskih tajni. Danas ćemo iznijeti u javnost ovu temu: onaj tko prakticira, dobit će *gong*. Po mome viđenju, u svim današnjim kultivacijskim praksama, uključujući sve prakse Buddha škole i Tao škole u povijesti, zajedno s Qimen školama, kultivira se čovjekova sporedna duša (sporedna svijest), dakle, sporedna duša dobiva *gong*. Glavna duša, o kojoj ovdje govorimo, odnosi se na naše vlastito razmišljanje. Ti moraš znati što misliš i što radiš, to je tvoje istinsko Ja. Ti uopće ne znaš što radi tvoja sporedna duša. Iako je rođena istovremeno s tobom, ima isto ime, kontrolira isto tijelo i ima isti izgled, ona, strogo govoreći, nije ti.

Postoji princip u univerzumu: tko gubi, dobiva; tko prakticira kultivaciju, dobiva *gong*. Kroz povijest, svi kultivacijski sustavi su učili ljude da budu u transu za vrijeme prakticiranja, da ne smiju ni o čemu razmišljati i da utonu u duboku meditaciju, sve dok na kraju ne postanu potpuno nesvjesni svega. Neki ljudi sjede u meditaciji tri sata, a osjećaju da im je sve to prošlo u djeliću sekunde, dok se drugi dive snazi meditacije te osobe. Je li ona stvarno prakticirala? Ona sama to uopće ne zna. U Tao školi se kaže: svjesna duša umire, a prvobitna duša se rađa. Ono što oni nazivaju svjesnom dušom, mi zovemo glavna duša, a prvobitnu dušu, o kojoj oni govore, mi nazivamo sporedna duša. Ako tvoja svjesna duša umre, ti ćeš stvarno biti mrtav i glavna duša stvarno više neće postojati. Netko tko prakticira drugu praksu jednom mi je rekao: "Učitelju, dok prakticiram, ne prepoznajem nikoga od svoje obitelji." Jedna druga osoba mi je rekla: "Ja ne moram prakticirati kao drugi, koji to rade rano ujutro i kasno navečer. Nakon što dođem kući i legnem na krevet, moje Ja izlazi prakticirati. Dok ležim, promatram ga kako prakticira." Ja mislim da je to jako tužno, ali opet, možda i nije tako!

Zašto oni spašavaju sporednu dušu? Lu Dongbin<sup>106</sup> je jednom rekao: "Radije ću spašavati životinje nego ljudska bića." Doista, ljudima je stvarno vrlo teško spoznati određene stvari, jer su obični ljudi izgubljeni u običnom ljudskom društvu i ne mogu se odreći svojih vezanosti, kada se nalaze pred praktičnim prednostima. Ako ne vjeruješ u to, vidjet ćeš da će

---

<sup>106</sup> Lu Dongbin (liu dong-bin) - jedno od osam božanstava u Tao školi.

neki ponovno postati obični ljudi kada nakon našeg tečaja napuste dvoranu. Ako ih netko uvrijedi ili udari, oni to neće tolerirati. Nakon nekog vremena, više se uopće neće ponašati kao praktikanti. Mnogi kultivatori su u povijesti vidjeli nešto: ljude je veoma teško spasiti, upravo zato što je čovjekova glavna duša previše izgubljena u obmani. Ljudi koji imaju dobru kvalitetu prosvjetljenja, uz samo jednu uputu, odmah će shvatiti o čemu je riječ. Neki neće povjerovati, bez obzira na to koliko im govorio i mislit će da im se pričaju velike priče. Toliko smo naglašavali kultivaciju *xinxinga*, ali ipak, kada se vrate među obične ljude, neki ljudi će se opet ponašati na stari način. On misli da je to malo konkretnih, opipljivih i dostupnih prednosti među običnim ljudima ipak praktično i da ih mora imati. Fa koji je učitelj objasnio, također zvuči kao da ima puno smisla, ali ga nije moguće slijediti. Glavnu dušu je najteže spasiti, dok sporedna duša može vidjeti prizore iz drugih dimenzija. Oni zato misle: „Zašto ja moram spašavati tvoju glavnu dušu? Tvoja sporedna duša također predstavlja tebe. Zar nije isto ako nju spasim? Obje duše su tvoje, svejedno je koju spasim, u svakom slučaju ti si taj koji dobiva.“

Opisat ću vam točno njihove konkretne kultivacijske metode. Ako netko ima nadnaravnu sposobnost vidovitosti, ta će osoba vjerojatno vidjeti ovakvu scenu: Kada sjediš u meditaciji, vidjet ćeš da, čim uđeš u to stanje, "huš" - jedan ti, koji izgleda isto kao ti, u jednom trenutku izlazi iz tvog tijela. Pokušaj razlučiti gdje je tvoje pravo ja? Ti upravo sjediš tu. Nakon što vidiš da on napušta tvoje tijelo, učitelj će ga povesti da prakticira kultivaciju u jednoj dimenziji, stvorenoj od strane učitelja, koja može biti u formi društva iz prošlosti, u formi sadašnjeg društva ili u formi društva iz neke druge dimenzije. Osoba će biti podučavana kako prakticirati i proći će kroz mnogobrojne teškoće, jedan do dva sata dnevno. Kada se vrati s prakticiranja, ti ćeš također izaći iz stanja meditacije. To se odnosi na one koji mogu vidjeti.

Mnogo je tužnije ako osoba to ne može vidjeti. On ništa ne zna o tome i meditira dva sata ošamućene glave, zatim izlazi iz meditacije. Neki ljudi zaspu i spavaju dva ili tri sata i onda misle da su završili s prakticiranjem, ali oni se u potpunosti predaju drugima. Na ovaj način praksa se završava s prekidima, pri čemu svaki dan meditiraju određeno vrijeme. Postoje i oni koji to odjednom obave. Možda ste čuli da je Boddhidarma sjedio devet godina s licem prema zidu. U prošlosti je bilo puno redovnika koji su desetljećima meditirali, a najduže vrijeme sjedenja zabilježeno u povijesti je preko devedeset godina. Neki su sjedili i duže i imali su gust sloj prašine nataložen na trepavicama, a po njihovom je tijelu već rasla trava, ali još su sjedili tamo. I neki u Tao školi to podučavaju, a osobito u nekim Qimen školama podučavaju spavanje kao oblik prakse. Neki spavaju desetljećima, bez izlaženja iz stanja meditacije i bez buđenja. Ali, tko je zapravo prakticirao? Njegova sporedna duša je izašla i prakticirala. Ako je sposoban vidjeti, vidi da učitelj njegovu sporednu dušu podučava prakticiranju. Sporedna duša također može dugovati dosta karme, a učitelj nema sposobnost odstraniti svu karmu. Zbog toga mu učitelj kaže: "Kultiviraj se ovdje dobro. Ja sad moram ići, ali vratit ću se uskoro, čekaj me."

Učitelj točno zna što će se dogoditi, ali bez obzira na sve, ipak mora tako postupiti. Naposljetku dolaze demoni da bi ga zaplašili ili će se pretvoriti u ljepotice da bi ga zaveli; ima tu svakojakih stvari. Međutim, oni vide da je on stvarno ostao nedirnut. To je zbog toga jer je relativno lakše sporednoj duši da se kultivira, jer ona može znati istinu. Tako demoni postaju veoma razdraženi i iz osvete je žele ubiti. Ona zaista bude ubijena i sav njen dug je odjednom otplaćen. Nakon što je sporedna duša ubijena, ona izlazi i lebdi poput dima. Ponovno će se reinkarnirati i roditi u vrlo siromašnoj obitelji. Od malena je već puno propatio. Kad odraste da može shvaćati stvari, učitelj će doći. Naravno, on ga neće prepoznati. Koristeći nadnaravne sposobnosti, učitelj će otključati njegovo spremljeno sjećanje i on će se odjednom sjetiti: "Zar

to nije moj učitelj?" Učitelj će mu reći: "Sada je vrijeme, sad možeš prakticirati." Tako će, nakon mnogo godina, učitelj prenijeti učenje na njega.

Nakon što je završio s podučavanjem, učitelj će mu reći: "Ti još uvijek imaš mnogo vezanosti kojih se trebaš osloboditi. Trebao bi ići i lutati okolo." Lutanje je vrlo teško - on tumara u društvu, proseći hranu i susrećući svakojake vrste ljudi koji ga ismijavaju, psuju i iskorištavaju. Nailazi na sve moguće stvari. Tretira sebe kao praktikanta i dobro postupa u odnosima s drugima, uvijek održavajući i poboljšavajući svoj *xinxing* i nije dirnut iskušenjima različitih interesa običnih ljudi. Nakon mnogih godina lutanja, vraća se natrag. Učitelj mu kaže: "Ti si postigao Tao i dostigao Ispunjenje. Ako nemaš ništa više raditi, možeš se vratiti i spakirati i spremi se za odlazak. Ako imaš još nešto uraditi, završi te stvari običnih ljudi." Tako se nakon mnogo godina vratila sporedna svijest. Čim se ona vrati, glavna duša na ovoj strani također izlazi iz meditacije i budi se njegova glavna svijest.

Međutim, on se zapravo nije kultivirao, kultivirala se njegova sporedna duša, tako da njegova sporedna duša dobiva *gong*. No, njegova glavna duša također je patila. Nakon svega, on je proveo cijelu mladost sjedeći tu i njegov životni vijek običnog čovjeka je završen. Što se onda događa? Nakon buđenja iz stanja meditacije, on osjeća da je razvio *gong* kroz svoju praksu i da je dobio nadnaravne sposobnosti. Ako želi liječiti bolesti ili uraditi nešto, moći će, jer će mu sporedna duša ispuniti želje. Jer on je, na kraju krajeva, glavna duša, a glavna duša kontrolira tijelo i ima glavnu riječ. Osim toga, proveo je tolike godine sjedeći, čitav mu je život prošao. Kad ova osoba umre, sporedna duša odlazi i svatko ide svojim putem. Prema budizmu, on još uvijek mora ići kroz Šesterostruki put reinkarnacije. Zato što se jedna velika prosvjetljena osoba uspješno kultivirala u njegovom tijelu, on je također sakupio i puno *dea*. Što će se zatim dogoditi? On će možda u sljedećem životu postati visoko pozicionirani činovnik ili će steći veliko bogatstvo. Samo to se može dogoditi. Zar se on onda nije uzalud kultivirao?

Trebalo je mnogo napora da bismo dobili dozvolu za objašnjenje ove teme. Otkrio sam prastari misterij koji je bio tajna nad tajnama, koji se nikako nije smio otkriti. Objasnio sam korijen svih kultivacijskih metoda kroz povijest. Zar nisam rekao da to uključuje veoma duboke povijesne okolnosti? To su razlozi. Razmislite o tome: u kojim se kultivacijskim sustavima ili školama ne kultivira na taj način? Ti se kultiviraš i kultiviraš, ali ne dobivaš *gong*, zar nisi za žaljenje? Koga možeš okriviti za to? Ljudi su jednostavno toliko izgubljeni da uopće ne mogu shvatiti, bez obzira na koji način im skrenuo pažnju na to. Ako je nešto objašnjeno iz više perspektive, oni će to smatrati nevjerojatnim. Ako je nešto objašnjeno iz niže perspektive, oni ne mogu shvatiti ono što je više od toga. Čak ako i objasnim stvari na taj način, neki će ljudi ipak i dalje tražiti od mene da liječim njihove bolesti. Onda stvarno ne znam što reći. Mi govorimo o kultivaciji i brinemo se jedino o onima koji se kultiviraju prema višim razinama.

U našoj školi kultivacije glavna svijest dobiva *gong*. No, hoće li glavna svijest dobiti *gong* ako ti tako kažeš? Tko daje dozvolu? Nije tako jednostavno, za to postoje preduvjeti. Poznato je da se u našoj školi ne izbjegava obično ljudsko društvo za vrijeme kultivacije, niti se izbjegavaju konflikti, ne bježi se od sukoba. U složenom okruženju običnih ljudi, ti imaš čist um i pri punoj svijesti gubiš po pitanju interesa. Kad drugi uzimaju tvoje vlastite interese, nećeš se boriti i svađati zbog njih poput ostalih, i podnositi ćeš gubitke, uz razne smetnje za tvoj *xinxing*. U tako teškom okruženju, osnažuješ svoju volju i poboljšavaš svoj *xinxing*. Pod utjecajem različitih loših misli običnih ljudi, bit ćeš u mogućnosti izdignuti se.

Razmisli o tome. Zar ti nisi taj koji svjesno pati? Zar tvoja glavna duša nije ta koja nešto žrtvuje? Zar ono što si izgubio među običnim ljudima, nisi svjesno izgubio? Tada ovaj *gong* treba pripasti tebi, jer tko gubi, taj i dobiva. To je upravo razlog zbog čega se u našoj školi ne izbjegava kultivacija u ovom složenom okruženju običnih ljudi. Zbog čega se mi kultiviramo usred sukoba običnih ljudi? To je zbog toga što sami želimo dobiti *gong*. U budućnosti će profesionalni praktikanti, koji se kultiviraju u hramovima, morati lutati među običnim ljudima.

Neki se ljudi pitaju: "Zar se u današnje vrijeme među običnim ljudima ne prakticiraju i druge metode kultivacije?" Sve one služe samo zato da se promiče liječenje bolesti i održava zdravlje. Nitko javno ne podučava pravu kultivaciju, usmjerenu prema višim razinama, osim u onim školama kod kojih se podučava samo jedan učenik. Oni koji istinski vode svoje učenike, već su ih odveli da bi ih podučavali u tajnosti. Kroz sve ove godine, tko je javno govorio o ovim stvarima? Nitko to nije učinio. Naša škola podučava upravo na taj način, zbog toga što je to način na koji se mi kultiviramo i na taj način dobivamo *gong*. Istovremeno, naša škola kultivacije daje na stotine tisuća stvari tvojoj glavnoj duši, da bi ti sam stvarno dobio *gong*. Rekao sam vam da sam uradio nešto što nitko dosad nije uradio i da sam otvorio najveća vrata. Neki su ljudi razumjeli moje riječi, jer ono što sam rekao nije nešto nezamislivo. Ja, naime, imam jednu osobnu naviku: od 100% onog što znam, kažem možda samo 10%. Možete čak reći da se razmećem, ali ono što sam vam rekao, u stvari je samo djelić svega. Zbog velike razlike među razinama, ne mogu vam otkriti ni dio još višeg i dalekosežnijeg Dafa.

U našoj se školi kultivira s ciljem da ti sam stvarno dobiješ *gong*, što je prvi put od stvaranja Neba i Zemlje, možete istražiti povijest. Dobro je što osobno dobivaš *gong*, ali to je također vrlo teško. Najteže je izdići se iznad kompliciranog okruženja običnih ljudi i međusobnih *xinxing* neslaganja. Teškoća je upravo u tome što potpuno svjesno gubiš među interesima običnih ljudi. Jesi li dirnut kada se radi o tvojim osobnim interesima? Jesi li dirnut usred međuljudskih borbi i intriga? Jesi li dirnut kada članovi tvoje obitelji i tvoji prijatelji podnose patnje? Kako prosuđuješ o tome? Biti praktikant zapravo je tako teško! Netko me jednom upitao: "Učitelju, dovoljno je biti dobra osoba među običnim ljudima, tko bi se uspio kultivirati prema gore?" Kada sam to čuo, bio sam stvarno tužan! Nisam mu ništa odgovorio. Postoje svakakve vrste *xinxinga*. Čovjek razumije onoliko visoko koliko može. Onaj tko razumije, on i dobiva.

Lao Zi je rekao: "Tao je put koji se može pratiti, ali to nije običan put." Tao više ne bi bio vrijedan, ako bi bio rasut posvuda po zemlji i ako bi ga netko mogao jednostavno pokupiti i time se uspješno kultivirati. Naša škola te uči da kroz sukobe osobno dobivaš *gong*. Zbog toga bismo se trebali prilagoditi običnim ljudima, koliko je god to moguće, bez da moramo stvarno izgubiti razne materijalne stvari. Međutim, morate poboljšati *xinxing* u ovom materijalnom okruženju. To je upravo zbog toga pogodno. Naša škola je najpogodnija jer se možeš kultivirati među običnim ljudima, umjesto da postaneš redovnik ili redovnica. Međutim, to je i ono najteže, da se mora kultivirati u ovom najsloženijem okruženju običnih ljudi. Ipak, to je i ono najbolje, jer ti omogućava da osobno dobiješ *gong*. To je najpresudnija točka u našoj praksi i danas sam je svima otkrio. Naravno, kad glavna duša dobiva *gong*, dobiva ga i sporedna duša. Zašto? Kad kod svih poruka, inteligentnih bića i stanica u tvom tijelu, raste *gong*, naravno da također raste i kod nje. Ipak, ona nikad neće biti viša od tebe; ti si gospodar, dok je ona čuvar Fa.

Govoreći o ovoj temi, želio bih dodati još nešto. U krugovima praktikanata ima mnogo ljudi koji su se oduvijek željeli kultivirati prema visokim razinama. Oni su svuda išli, tražeći Fa i potrošili su mnogo novca. Nisu pronašli poznatog učitelja, iako su proputovali cijelu zemlju. To što je netko poznat, ne mora značiti da dobro poznaje stvari. Na kraju, ti su ljudi proputovali zemlju uzduž i poprijeko, potrošivši novac i trud, a nisu ništa dobili. Danas smo ti pokazali tako dobru metodu kultivacije i ja sam je donio na tvoj kućni prag. Sada je samo do tebe možeš li se kultivirati i uspjeti. Ako to možeš ostvariti, nastavi se kultivirati, ali ako ne možeš uspjeti kultivirajući se, od sada pa nadalje zaboravi kultivaciju. Osim demona koji će te varati, nitko te drugi neće učiti i u budućnosti se nećeš moći kultivirati. Ako te ja ne mogu spasiti, neće moći nitko drugi. Zapravo, u današnje vrijeme pronaći istinskog učitelja ispravnog Fa koji bi te podučavao, teže je nego popeti se na Nebo. Nema nikoga tko brine o tome. U vremenu kraja Dharme, čak su i vrlo visoke razine u posljednjem razaranju i još se manje mogu brinuti o običnim ljudima. Ovo je najpogodnija škola kultivacije, a osim toga, prakticira se izravno prema osobinama univerzuma. To je najbrži i najkraći put i usmjeren je točno prema ljudskom srcu.

## Nebeski krug

U Tao školi podučava se veliki i mali nebeski krug. Objasniti ćemo što je to nebeski krug. Nebeski krug, o kojem se obično govori, odnosi se na povezivanje dvaju energetskih kanala<sup>107</sup> *ren* i *du*. Ovaj nebeski krug je površinski krug i nema nikakav značaj, osim u liječenju bolesti i održavanju zdravlja. On se zove i mali nebeski krug. Postoji još jedna forma nebeskog kruga, koji se ne zove ni "mali nebeski krug" ni "veliki nebeski krug"; to je jedna forma nebeskog kruga kod kultivacije u meditaciji. On počinje u unutrašnjosti tijela, kruži oko *nivana* i onda kreće prema dolje; u unutrašnjosti tijela ide prema *dantianu*, kruži jednom oko njega i onda se ponovno penje prema gore. To je unutarnje kruženje. To je pravi nebeski krug kod kultivacije u meditaciji. Nakon što se taj nebeski krug formira, on stvara vrlo snažno energetsko strujanje, koje onda jednim energetskim kanalom stavlja u pokret stotinu drugih energetskih kanala, otvarajući sve ostale kanale. U Tao školi govori se o nebeskim krugovima, ali ne i u budizmu. O čemu se govori u budizmu? Kad je Shakyamuni podučavao Dharmu, on nije govorio o *gongu*. Doduše, on nije govorio o *gongu*, ali njegova praksa također ima vlastiti oblik transformacije u kultivacijskoj praksi. Kako se kreću energetski kanali u budizmu? Oni kreću od *baihui* točke i prolaze kroz nju. Zatim se u spiralnom obliku razvijaju od vrha glave do donjeg dijela tijela i na kraju se na ovaj način otvaraju svi energetski kanali.

Centralni energetski kanal u tantrizmu također ima istu namjenu. Neki ljudi kažu da centralni energetski kanal ne postoji. Međutim, kako se onda u tantrizmu može kultivirati taj centralni energetski kanal? U stvari, kada se zbroje svi energetski kanali u ljudskom tijelu, njihov zbroj iznosi više od deset tisuća. Oni se križaju okomito i vodoravno, poput krvnih žila, a čak su brojniji od tih žila. Nema krvnih žila između unutarnjih organa, ali ima energetskih kanala. Oni će biti povezani okomito i vodoravno, počevši od vrha glave do različitih dijelova tijela. Možda u početku nisu ravni i bit će otvoreni za spajanje. Nakon toga oni se postupno šire i polako grade ravni energetski kanal. Taj energetski kanal služi kao osovina i rotira se oko svoje osi te dovodi do pokretanja nekoliko konceptualnih kotača, koji se vodoravno okreću. Njegov cilj je također otvoriti sve energetske kanale u tijelu.

---

<sup>107</sup> Energetski kanali – meridijani; u kineskoj medicini to su provodnici *qija*, koji obuhvaćaju složenu mrežu za kruženje energije.



Kultivacijska praksa u našem Falun Dafa, izbjegava upotrebu metode pri kojoj jedan energetski kanal uzrokuje pokretanje stotine drugih energetskih kanala. Već od samog početka, zahtijevamo da stotine energetskih kanala budu istodobno otvoreni i da istovremeno kruže. Mi odmah prakticiramo na vrlo visokim razinama i izbjegavamo stvari s nižih razina. Jedan meridijan pokreće stotine drugih - da bi ih sve otvorili, nekim ljudima možda neće biti dovoljan cijeli život. Neki ljudi moraju prakticirati kultivaciju desetljećima i to je vrlo teško. U mnogim se kultivacijskim praksama kaže da nije dovoljan jedan život da bi se uspjelo u kultivaciji. Postoje mnogi ljudi koji se kultiviraju u praksama visokih i dalekosežnih velikih Fa i oni mogu produžiti svoje živote - zar oni ne govore o kultivaciji života? Oni mogu produžiti svoje živote da bi prakticirali kultivaciju koja zahtijeva jako puno vremena.

Mali nebeski krug služi u osnovi liječenju bolesti i održavanju zdravlja, dok se veliki nebeski krug prakticira radi *gonga* - tada se osoba već istinski kultivira. Veliki nebeski krug, o kojem je riječ u Tao školi, nije tako moćan kao naš, koji istovremeno otvara svih stotinu energetskih kanala. Kod njih ima nekoliko energetskih kanala koji kruže kroz tri *yin* i tri *yang*<sup>108</sup> energetska kanala u rukama, do dna stopala, onda duž nogu pa sve do kose, prolazeći tako jedanput kroz cijelo tijelo. To se smatra velikim nebeskim krugom u kruženju. Čim veliki nebeski krug počne kružiti, događa se istinska kultivacija *gonga*. Zbog toga, neki *qigong* učitelji ne podučavaju veliki nebeski krug, a ono što podučavaju spada samo u liječenje bolesti i održavanje zdravlja. Neki ljudi također govore o velikom nebeskom krugu, ali oni nisu ništa usadili u tvoje tijelo i zato ga sam ne možeš otvoriti. Ako ti ništa nije usađeno, a želiš otvoriti energetske kanale, oslanjajući se samo na svoje misli, to je lakše reći nego postići! To je isto kao gimnastika, mogu li kanali biti otvoreni na takav način? Kultivacija ovisi o tebi, dok transformiranje *gonga* ovisi o učitelju. Tek kad ti je unutarnji "mehanizam" u potpunosti usađen, on može imati takav učinak.

Tao škola je oduvijek smatrala ljudsko tijelo malim univerzumom: oni vjeruju da, koliko je univerzum velik izvana, toliko je velik i iznutra, i da, kako god stvari izgledale izvan njega, isto tako izgledaju i u njegovoj unutrašnjosti. To zvuči nepojmljivo i nije lako razumljivo. Univerzum je tako ogroman - kako se on može uspoređivati s ljudskim tijelom? Objasniti ćemo ovo načelo: u našoj današnjoj fizici izučavaju se sastavni dijelovi materije, od molekula, atoma, elektrona, protona, quarkova, sve do neutrina. Koja veličina slijedi, ako se ide još dalje? To se mikroskopom više ne može vidjeti. Koja je krajnje sićušna čestica kada se ide još dalje? Ne zna se. U stvari, ono malo što današnja fizika zna o tome, jednostavno je vrlo daleko od najmanjih čestica ovog univerzuma. Kad čovjek nema fizičko tijelo, njegove oči mogu uvećati stvari i vidjeti ono mikroskopsko. Što je nečija razina viša, to je veća mikroskopska razina koju on može vidjeti.

Na razini na kojoj se nalazio, Shakyamuni je iznio teoriju o tri tisuće velikih svjetova, što znači da u našem Mliječnom putu postoje ljudi s fizičkim tijelima, kao u našem čovječanstvu. On je također spomenuo da zrnice pijeska sadrži tri tisuće velikih svjetova. To se slaže sa spoznajama sadašnje moderne fizike. Ima li razlike između forme kruženja elektrona oko jezgre atoma i forme kruženja Zemlje oko Sunca? Upravo zbog toga je Shakyamuni rekao da na mikroskopskoj razini zrnice pijeska sadrži tri tisuće velikih svjetova. To je poput kozmosa u kojem postoje život i materija. Ako je to točno, razmislite o sljedećem: postoji li pijesak u svjetovima unutar tog zrnca pijeska? Postoji li u zrcu pijeska unutar tog zrnca pijeska još tri tisuće svjetova? Ima li pijeska u tih tri tisuće svjetova u zrcu pijeska unutar tog zrnca pijeska? Ako se ovo pitanje nastavi dalje, ići će u beskonačnost. Zbog toga je

---

<sup>108</sup> Tri yina i tri yanga – zajednički naziv za tri yin i tri yang meridijana nogu i ruku.

Shakyamuni, čak i kada je dostigao razinu Tathagate, rekao: "To je tako veliko, da nema vanjštine, i tako maleno, da nema unutrašnjosti." To je tako ogromno, da on nije mogao vidjeti vanjski rub univerzuma i tako maleno, da nije mogao vidjeti najsitnije čestice izvorne materije.

Neki *qigong* majstori kažu: "U jednoj pori nalaze se gradovi u kojima putuju vlakovi i automobili." To je teško za povjerovati, ali ako to stvarno razumijemo i proučavamo sa znanstvenog gledišta, ustanovit ćemo da ta tvrdnja nije nemoguća. Prošlih dana, kada sam govorio o otvaranju nebeskog oka, mnogi su ljudi za vrijeme otvaranja nebeskog oka, vidjeli sljedeću pojavu: netko je primijetio da trči prema van kroz tunel u svom čelu i izgledalo je kao da nikad neće moći dosegnuti kraj. Svaki dan za vrijeme prakticiranja, on trči duž te široke ceste prema van, s obje strane su rijeke i planine, a on trči i kroz gradove i vidi jako mnogo ljudi. On misli da je to iluzija. Što je to zapravo? On je sve vidio potpuno jasno i to nije bila iluzija. Ja kažem da, ako je ljudsko tijelo doista tako ogromno u mikroskopskom, to nije iluzija. Tao škola je oduvijek promatrala ljudsko tijelo kao univerzum. Ako je ono zaista univerzum, onda je razmak između čela i epifize veći od 108 tisuća *lija*. Idi i trči prema van, to je jako daleko!

Kad je veliki nebeski krug potpuno otvoren kroz kultivaciju, on će donijeti praktikantu jednu nadnaravnu sposobnost. Koju nadnaravnu sposobnost? Vi znate da se veliki nebeski krug također naziva "meridijanski nebeski krug," "rotacija Neba i Zemlje" ili "*heche*<sup>109</sup> rotacija". Na vrlo niskoj razini, rotacija velikog nebeskog kruga stvara energetski tok koji postupno postaje sve gušći, transformira se prema višim razinama i postaje velik, vrlo gust energetski pojas. Taj energetski pojas ima kružno kretanje. Dok kruži, mi možemo s nebeskim okom na vrlo niskoj razini vidjeti da on uzrokuje da *qi* unutar tijela mijenja poziciju. *Qi* iz srca ide prema crijevima, *qi* iz jetre ide prema trbuhu, itd. U mikroskopskom, možemo vidjeti da je ono što on prenosi, nešto vrlo veliko. Ako se taj energetski pojas prenese izvan tijela, to je onda sposobnost telekineze. Netko s jakim *gongom* može prenositi velike stvari i to se naziva sposobnošću velike telekineze. Netko sa slabim *gongom* može prenositi male stvari i to je sposobnost male telekineze. To su vrste telekineze i način njihovog formiranja.

S velikim nebeskim krugom već izravno prakticiramo *gong*. Zbog toga on uzrokuje različita stanja i forme *gonga*. On nam također može prouzročiti i jedno vrlo posebno stanje. Koje je to stanje? Možda ste u starim knjigama, kao što su *Biografije besmrtnika*, *Tekstovi o eliksiru (danu)*, *Tao Zang*, ili *Važna uputstva za kultivaciju tijela i duha* pročitali frazu: "izdići se prema nebu usred bijela dana." To znači da čovjek može letjeti usred bijela dana. U stvari, moram vam reći da osoba već može levitirati, čim je njegov veliki nebeski krug otvoren - to je tako jednostavno. Neki misle da je samo malom broju ljudi otvoren veliki nebeski krug nakon tolikih godina prakticiranja. Ja bih rekao da nije nemoguće da su već desetci tisuća ljudi mogli dostići taj stupanj, zato što je veliki nebeski krug, ipak, tek početni korak u kultivaciji.

Međutim, zašto nitko nije vidio te ljude da lebde ili polijeću u zrak? Stanje običnog ljudskog društva ne smije se remetiti, niti je dopušteno proizvoljno remetiti ili promijeniti društvenu formu ljudskog društva. Kako može svima biti dopušteno letjeti? Bi li to i dalje bilo obično ljudsko društvo? To je glavni aspekt. Drugi je, da ljudska bića ne žive među običnim ljudima da bi bila ljudi, nego da bi se vratila svome izvoru, svom istinskom ja. Zbog toga postoji pitanje kvalitete prosvjetljenja. Ako netko vidi da mnogo ljudi zaista može letjeti, on će se također željeti kultivirati, ali onda više ne postoji pitanje kvalitete prosvjetljenja. Zbog toga, ako si to postigao kroz kultivaciju, ne smiješ proizvoljno pokazivati niti demonstrirati

---

<sup>109</sup> *Heche* (h - ču) - riječno vozilo.

drugima, jer se i oni također trebaju kultivirati. Stoga, nakon što je otvoren tvoj veliki nebeski krug, nećeš moći lebdjeti ako je zaključan čak i vršak tvog ručnog ili nožnog prsta ili bilo koji dio tvog tijela.

Kad je naš veliki nebeski krug skoro otvoren, često se pojavljuje stanje da se tijela nekih ljudi stalno naginju prema naprijed za vrijeme sjedeće meditacije. Zbog toga što su leđa bolje otvorena, ona se osjećaju vrlo laganima, dok se prednja strana osjeća teškom. Neki se ljudi naginju prema natrag, što znači da se leđa osjećaju teškima, dok se prednja strana osjeća laganom. Ako je cijelo tvoje tijelo dobro otvoreno, skakat ćeš u visinu i osjećat ćeš se kao da se izdižeš i lebdiš iznad zemlje. No, čim budeš mogao doista lebdjeti, neće ti biti dopušteno, ali to nije apsolutno. Oni koji imaju nadnaravne sposobnosti obično se pojavljuju na dva kraja: djeca nemaju vezanosti, kao ni stariji ljudi - osobito starije žene. Kod njih se lako pojavljuju nadnaravne sposobnosti i oni ih lako mogu zadržati. Kada muškarci, osobito mlađi muškarci, jednom dobiju takve sposobnosti, oni ne mogu izbjeći vezanost hvalisanja. U isto vrijeme, oni će ih možda upotrijebiti kao sredstvo za natjecanje među običnim ljudima. Takve sposobnosti zato ne smiju postojati, pa čak ako se razviju kroz kultivaciju, moraju biti zaključane. Ako je jedan dio tijela zaključan, osoba neće moći lebdjeti. No, to ne znači da ti apsolutno nikad neće biti dopušteno biti u tom stanju. Možda će ti biti dopušteno da ga malo isprobaš, a neki ljudi će ga moći i zadržati.

Ovo se događa na različitim mjestima, kad god držim predavanja. Kada sam držao predavanje u Shandongu, bilo je praktikanata iz Pekinga i Jinana<sup>110</sup>. Netko je upitao: "Učitelju, što mi se to događa? Dok hodam, osjećam kao da se odvajam od tla, a kada spavam u krevetu kod kuće, počnem lebdjeti. Čak se i posteljina podiže u zrak, pa lebdim poput balona." Kad sam imao predavanje u Guiyangu<sup>111</sup>, tamo je bila jedna dugogodišnja praktikantica, starija žena iz Guizhoua. Ona je imala dva kreveta u svojoj sobi i to jedan pored jednog zida, a drugi pokraj drugog. Sjedila je u meditaciji na krevetu i osjećala je da lebdi. Otvorila je oči i primijetila da je lebdeći prešla na drugi krevet. Pomislila je: "moram se vratiti nazad" i poletjela je ponovno natrag.

Bio je jedan praktikant u gradu Qingdaou<sup>112</sup>, koji je za vrijeme pauze za ručak, dok nitko nije bio u njegovom uredu, sjedio u meditaciji na krevetu. Čim je počeo meditirati, izdigao se u zrak, skakao je snažno prema gore, više od jednog metra u visinu. Nakon toga je opet padoo dolje. Nastavio je skakati gore-dolje, tako da je i posteljina pala na pod. On je bio malo uzbuđen i pomalo uplašen. Skakao je tako gore-dolje za vrijeme cijele pauze za ručak. Naposljetku, uredsko zvono je zazvonilo i on je pomislio: „Ne smijem dopustiti drugima da to vide. Što ja to radim? Moram odmah prestati.“ Onda je prestao. To je zato što se stariji ljudi mogu dobro kontrolirati. Da se to dogodilo mlađoj osobi, kad bi uredsko zvono zazvonilo, on bi pomislio: "Dođite svi da vidite kako letim." To je primjer kad osoba ne može lako kontrolirati svoju želju za pokazivanjem: "Vidite kako sam dobro prakticirao - mogu letjeti." Čim to pokaže, sposobnost će nestati, jer nije dopušteno da postoji na takav način. Mnogo je takvih slučajeva koji su se pojavili među praktikantima u raznim mjestima.

Mi zahtijevamo da svi energetski kanali budu otvoreni već na samom početku. Do današnjeg dana, osamdeset do devedeset posto naših praktikanata doseglo je stanje u kome su njihova tijela vrlo lagana i bez bolesti. U isto vrijeme, rekli smo da u ovom tečaju nećete samo biti dovedeni u takvo stanje, u kojem su vaša tijela potpuno pročišćena, nego će također u

<sup>110</sup> Jinan (đi-nan) - glavni grad pokrajine Shandong.

<sup>111</sup> Guiyang (gvej-jang) - glavni grad pokrajine Guizhou.

<sup>112</sup> Qingdao (čing-dao) - luka u pokrajini Shandong.

vaša tijela biti usađene mnoge stvari, pomoću kojih biste već za vrijeme ovog tečaja mogli razviti *gong*. To znači da te ja podižem prema gore i još te guram prema naprijed. Na tečaju sam svima predavao Fa i *xinxing* svakoga od vas također se neprekidno mijenjao. Nakon što iziđu van, mnogi od vas će se osjećati kao da su druge osobe. Vaš pogled na svijet zasigurno se već promijenio. Znat ćete kako se ponašati u budućnosti i više nećete biti tako smeteni. To je sigurno tako i znači da je vaš *xinxing* već uhvatio korak s time.

Kad je riječ o velikom nebeskom krugu, iako ti nije dopušteno levitirati, osjećat ćeš da ti je tijelo lagano, kao da hodaš po zraku. Prije bi se umarao, ako bi napravio nekoliko koraka, ali sada se osjećaš vrlo lagano, bez obzira na to koliko si dugo hodao. Izgleda ti kao da te netko gura prema naprijed dok voziš bicikl i nisi umoran dok se penješ uz stepenice, bez obzira na to koliko ih ima. Sigurno je tako. Oni koji čitaju knjigu i prakticiraju kultivaciju samostalno, također mogu dostići takvo stanje, u skladu s predviđenim. Ja sam takav čovjek: ono što ne želim reći, ne moram reći, ali ono što kažem, mora biti istina. To osobito vrijedi kad podučavam Fa; ako ne kažem istinu, ako kažem nešto što je nemoguće ili ako govorim proizvoljno i bez određenog cilja, to bi bilo širenje zlog puta. Meni nije lako raditi ovo, jer cijeli univerzum promatra. Nije dopušteno da dođe do zastranjivanja.

Običan čovjek zna jedino za taj nebeski krug i to je to. U stvari, to nije dovoljno. Da bi tijelo što prije bilo potpuno promijenjeno i transformirano pomoću visokoenergetske supstance, mora postojati još jedno kruženje u obliku nebeskog kruga, koje pokreće sve energetske kanale u tijelu. To se zove "*maoyou*"<sup>113</sup> nebeski krug" i o tome samo mali broj ljudi nešto zna. Taj je pojam ponekad spomenut u knjigama, ali nitko ga nije objasnio, ne govore o tome. Svi samo govore u teoriji, jer je to tajna nad tajnama. Mi ćemo vam ovdje reći sljedeće: on može početi od *baihui* točke (može također početi i od *huiyin* točke), izlazi i kreće se duž granične linije između *yin* i *yang* strane tijela, od uha naniže prema ramenima, pa ide duž svakog prsta. Onda ide uz jednu stranu tijela, ispod tabana i uz unutrašnjost bedra prema gore. Zatim ide prema dolje, uz unutrašnju stranu drugog bedra, ispod drugog stopala i penje se gore drugom stranom tijela. Potom se ponovno kreće duž svakog prsta i dostiže vrh glave, zatvarajući kompletan krug. To je *maoyou* nebeski krug. Drugi mogu o tome napisati knjigu, a ja sam vam ovdje objasnio to u nekoliko riječi. Također mislim da se to ne bi trebalo smatrati nebeskom tajnom, ali drugi takve stvari smatraju vrlo dragocjenim i uopće ne govore o njima. Oni objašnjavaju *maoyou* nebeski krug samo kad istinski podučavaju učenike. Međutim, iako sam vam ga ja objasnio, nitko od vas ga ne treba voditi ili kontrolirati kod prakticiranja. Ako tako prakticirate, to onda više nije naš Falun Dafa. Istinska kultivacija prema visokim razinama je u stanju nedjelovanja (*wuwei*) i bez ikakvih misaonih aktivnosti; sve je već ugrađeno u vaša tijela i spremno je za upotrebu. Sve ove stvari se automatski formiraju, ti unutarnji mehanizmi te kultiviraju i kada dođe vrijeme kružit će samostalno. Jednog dana za vrijeme prakticiranja tvoja će se glava naginjati s jedne strane na drugu. Ako se glava naginje u jednu stranu, to znači da oni kruže u tom smjeru. Ako se naginje u drugu stranu, onda oni kruže u drugom smjeru. Oni kruže u oba smjera.

Nakon što je veliki ili mali nebeski krug otvoren, glava će ti se početi klimati za vrijeme meditacije, što je manifestacija prolaska energije. To isto važi i za Falun nebeski krug, koji mi prakticiramo. Mi prakticiramo na taj način. U stvari, i kad ne prakticiraš, on samostalno kruži. On će vječno kružiti. Kad prakticiraš, jednostavno pojačavaš taj mehanizam. Zar nismo rekli da Fa oplemenjuje praktikanta? Možeš primijetiti da tvoj nebeski krug stalno kruži. Iako ne prakticiraš, taj sloj energetskih mehanizama, ugrađenih izvan tvog tijela, koji je sloj vanjskih

---

<sup>113</sup> *Maoyou* (mao-jo) - granica između *yin* i *yang* strana tijela.

velikih energetskih kanala, dovodi tvoje tijelo u prakticanje - sve se to događa automatski. Nebeski krug može kružiti i u obrnutom smjeru. On kruži u oba smjera, neprekidno otvarajući tvoje energetske kanale.

Što je onda svrha otvaranja nebeskog kruga? Otvaranje nebeskog kruga samo za sebe nije svrha prakticanja. Čak i kad je tvoj nebeski krug otvoren, ja ti kažem da to ništa ne znači. Ako se kultiviraš dalje, cilj je, kroz formu nebeskog kruga, pomoću jednog energetskog kanala, otvoriti stotinu energetskih kanala, otvoriti sve energetske kanale u tijelu. Mi smo već započeli to raditi. S daljnjom praksom, neki će primijetiti da, kod kruženja velikog nebeskog kruga, energetski kanali postaju vrlo široki, poput prsta i vrlo su široki iznutra. Zbog toga što je energija već postala vrlo moćna, nakon što se formirao energetski tok, oni postaju jako široki i jako svijetli. To ipak i dalje nije ništa. Do kojeg stupnja se onda mora prakticati? Svi energetski kanali će postupno postajati sve širi, dok će energija postajati sve jača i sve svjetlija. Na kraju se deset tisuća energetskih kanala združuju u jedan, čime se postiže stanje bez energetskih kanala ili akupunkturnih točaka; oni se u cijelom tijelu spajaju u jednu cjelinu, što je konačan cilj otvaranja energetskih kanala. Cilj je postići potpunu transformaciju ljudskog tijela ovom visokoenergetskom supstancom.

U ovoj fazi prakticanja, praktikantovo je tijelo u osnovi već transformirano visokoenergetskom supstancom, što znači da je on dosegao najvišu razinu kultivacije Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta. Ljudsko tijelo od krvi i mesa kultivirano je do krajnje točke. U to vrijeme, osoba će biti dovedena u jedno određeno stanje. Koje je to stanje? Ta osoba je razvila vrlo obilat i bogat *gong*. Sve ljudske nadnaravne sposobnosti (urođene sposobnosti) kod kultivacije tijela običnog čovjeka ili za vrijeme kultivacije Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta su se razvile, sve se razvilo, ali kod kultivacije među običnim ljudima, većina njih je zaključana. Osim toga, stup njegovog *gonga* već je narastao vrlo visoko. Sve forme *gonga* su jako pojačane moćnim *gongom*. Međutim, one mogu djelovati samo u ovoj našoj dimenziji i ne mogu djelovati na druge dimenzije, jer su to samo nadnaravne sposobnosti koje su nastale kultivacijom tijela od krvi i mesa običnog čovjeka. No ipak, one su vrlo obilne i bogate u različitim dimenzijama te različite forme egzistencije tijela u različitim dimenzijama također doživljavaju velike promjene. Stvari koje to tijelo ima na sebi, koje tijela u svakoj dimenziji imaju na sebi, su jako obilne i bogate, te izgledaju prilično zastrašujuće. Neki ljudi imaju oči po cijelom tijelu i sve su njihove pore postale oči. Oči postoje u cijelom području njihovog dimenzionalnog polja. Zbog toga što je to sustav kultivacije Buddha škole, neki ljudi nose likove Bodhisattve ili Buddhe po cijelom tijelu. Forme različitih vrsta *gonga* postale su već jako obilne i bogate, a osim toga, pojavljuju se mnoga živa bića.

U to vrijeme pojavljuje se još jedno stanje koje se zove "tri cvijeta se sakupljaju na tjemenu". To je vrlo zamjetno stanje koje izaziva pažnju. Može ga vidjeti čak i netko s nebeskim okom na niskoj razini. Osoba ima tri cvijeta na tjemenu. Jedan od njih je lotosov cvijet, ali to nije lotosov cvijet u našoj fizičkoj dimenziji. Ostala dva cvijeta su također iz drugih dimenzija i izuzetno su lijepa i prekrasna. Ta tri cvijeta kruže na tjemenu u smjeru kazaljke na satu ili u smjeru suprotnom od smjera kazaljke na satu i uz to se još okreću. Svaki cvijet ima veliki stup širok kao promjer cvijeta. Ta tri stupa će doseći sve do vrha neba, ali to nisu stupovi *gonga* - oni samo imaju taj oblik i izuzetno su mistični i čudnovati. Ako ih budeš mogao vidjeti, i ti ćeš se šokirati. Kad se netko kultivira do te razine, njegovo tijelo će biti bijelo i čisto, a koža nježna. Tada je dostignuta najviša forma kultivacije u Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta, ali to još uvijek nije vrhunac. Svakako se trebaš i dalje kultivirati i nastaviti ići naprijed.

Kada osoba ide dalje, ući će u prijelaznu razinu između Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta i Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta, koja se zove stanje čisto-bijelog tijela (ili kristalno-bijelog tijela). Kada je tijelo kultivirano do najviše forme u Fa-Unutar-Trostrukog-Svijeta, to samo znači da je čovjekovo fizičko tijelo transformirano u najvišu formu. Kad ono zaista stupi u tu formu, cijelo tijelo bit će u potpunosti sastavljeno od visokoenergetske supstance. Zašto se zove čisto-bijelo tijelo? Zato što je to tijelo već doseglo apsolutnu čistoću najvišeg stupnja. Kada se gleda nebeskim okom, cijelo tijelo je prozirno - poput prozirnog stakla i u njemu nema ničega. Ovakvo stanje će se pojaviti. Jasnije rečeno, to tijelo je već Buddha-tijelo, zbog toga jer je sastavljeno od visokoenergetske supstance, koja je drugačija od našeg vlastitog tijela. U tom stadiju, sve nadnaravne sposobnosti i tehnike koje su se pojavile na tijelu, bit će odjedanput odbačene. One će biti premještene u jednu vrlo duboku dimenziju, neupotrebljive su i od tog trenutka više nemaju nikakvu namjenu. Služe samo tome da se, onog dana u budućnosti kad uspiješ u kultivaciji i postigneš Tao, možeš osvrnuti na svoj put kultivacije, izvadiš ih i još jednom pogledaš. U tom trenutku, ostat će još samo dvije stvari: tamo je još uvijek *gong* stup i kultivirano besmrtno dijete koje je jako naraslo. No, ove dvije stvari postoje u vrlo dubokoj dimenziji. Čovjek s nebeskim okom na ne tako visokoj razini, ne može ih vidjeti. Sve što on može vidjeti je da je tijelo te osobe prozirno.

Stanje čisto-bijelog tijela je prijelazna razina. Kad se netko dalje kultivira, on stvarno ulazi u kultivaciju Fa-Izvan-Trostrukog-Svijeta, koja se također naziva kultivacijom Buddha-tijela. Cijelo tijelo će biti sastavljeno od *gonga* i od tog je trenutka *xinxing* tog čovjeka stabilan. On tada iznova počinje s kultivacijom, a ponovno će se početi pojavljivati i njegove nadnaravne sposobnosti, ali one se više ne nazivaju nadnaravne sposobnosti, nego "Božanske moći Buddha Fa". One mogu djelovati u svim dimenzijama i bezgranično su moćne. Nastavljajući se kultivirati u budućnosti, već ćeš i sam znati kako kultivirati stvari na višim razinama i kakve su postojeće forme kultivacije.

## Zanos

Govorit ćemo o pitanju koje pripada vezanosti za zanos. Mnogi ljudi su prakticirali *qigong* već dosta dugo vremena. Postoje, naravno, i ljudi koji nikad nisu prakticirali *qigong*, ali koji cijeli svoj život tragaju za istinom, tražeći smisao ljudskog života i razmišljajući o tome. Čim neka osoba počne učiti naš Falun Dafa, odjednom će razumjeti mnoga pitanja koja je želio razjasniti, ali na koja nije pronalazio odgovor. Vjerojatno će, usporedno s porastom razumijevanja, postati vrlo uzbuđen, to je sigurno. Znam da pravi praktikant razumije značenje svega toga i da to zna cijeniti. Međutim, tu se često javlja jedan problem: iz njegove radosti, često se razvija nepotreban zanos koji uzrokuje nenormalno ponašanje u izvršavanju zadataka, u ophođenju s drugima u društvu običnih ljudi i u okruženju društva običnih ljudi. Kažem vam da je to neprihvatljivo.

Najveći dio naše škole kultivacije kultivira se u običnom ljudskom društvu; s obzirom na to da se ne možeš odvojiti od običnog ljudskog društva, moraš prakticirati kultivaciju s bistrim umom. Odnosi među ljudima trebaju ostati normalni. Naravno, tvoj *xinxing* je jako visok i imaš ispravno stanje duha, poboljšavaš svoj *xinxing* i povisuješ svoju razinu, ne čineći ništa loše, nego samo dobro, tako se to manifestira. Neki se ponašaju kao da su mentalno poremećeni i kao da su u ovom zemaljskom svijetu sve prozreli; zato drugi ne mogu razumjeti ono što govore. Drugi onda kažu: "Kako to da je ovaj čovjek koji prakticira Falun Dafa postao takav? Izgleda kao da ima mentalnih problema." Zapravo nije tako. On je samo previše

uzbuđen, nije razuman i ne ponaša se normalno. Razmislite o ovome: ako tako postupate, to je također pogrešno, idete u drugu krajnost i to je opet vezanost. Trebate odustati od toga i sasvim normalno živjeti i kultivirati se među običnim ljudima, kao i svi ostali. Ako te među običnim ljudima smatraju zaluđenim, neće htjeti imati posla s tobom i držat će se podalje od tebe. Nitko ti neće pružiti priliku da poboljšaš svoj *xinxing* i nitko te neće smatrati normalnom osobom; ja bih rekao da to nije u redu! Zbog toga obvezno morate obratiti pažnju na to i u svakom se slučaju dobro ponašati.

Naša kultivacijska praksa nije poput uobičajenih praksi koje čine ljude odsutnima ili zaluđenima, kao da su u transu. Naša kultivacijska praksa zahtijeva od tebe da se kultiviraš pri punoj svijesti. Neki mi stalno govore: "Učitelju, čim zatvorim oči, moje se tijelo počinje njihati." Ja kažem da nije nužno da bude tako. Već si razvio naviku da se odrekneš svoje glavne svijesti. Čim zatvoriš oči, ti otpuštaš svoju glavnu svijest i ona nestaje. Već si razvio tu naviku. Zašto se tvoje tijelo ne njiše kad sjediš ovdje? Zadrži stanje u kojem se nalaziš kada su ti oči otvorene, onda lagano zatvori oči i reci njiše li se tvoje tijelo. Sigurno ne. Misliš da se *qigong* treba prakticirati na taj način, već imaš formirano takvo shvaćanje i čim zatvoriš oči, nestat ćeš i nećeš znati gdje se nalaziš. Mi kažemo da tvoja glavna svijest obvezno mora ostati prisebna, zato što ova kultivacijska praksa kultivira tebe samog. Moraš napredovati pri punoj svijesti. Mi također imamo mirnu meditacijsku vježbu. Kako se prakticira ova vježba? Zahtijevamo od tebe da, bez obzira na to koliko duboko utonuo u meditaciju, moraš znati da ti ovdje prakticiraš. Tebi je apsolutno zabranjeno biti u stanju transa u kojem nisi ničeg svjestan. Koja će se onda konkretna stanja pojaviti? Dogodit će se da ćeš se osjećati predivno kad sjedneš, kao da sjediš u nekoj ljusci od jajeta, to je jako ugodan osjećaj; ti znaš da prakticiraš vježbe, ali imaš osjećaj da ti se nijedan dio tijela ne može pomaknuti. Sve se to mora pojaviti u našoj kultivacijskoj praksi. Postoji također i jedno drugo stanje: sjediš duže vremena i onda osjećaš da su ti noge nestale, ne možeš se više sjetiti gdje su ti noge; i tvoje tijelo je nestalo, tvoje ruke su nestale i tvoji dlanovi su također nestali, ostala je još jedino glava. Ako nastaviš dalje prakticirati, primijetit ćeš da je i glava također nestala, ostaju jedino tvoje misli, jedna mala misao da ti ovdje prakticiraš. Dovoljno je da dostignemo takvo stanje. Zašto? Kada prakticiraš u tom stanju, tijelo se nalazi u potpunoj transformaciji i to je optimalno stanje. Zato zahtijevamo od tebe da za vrijeme mirne meditacije stupiš u takvo stanje. Ipak, ne smiješ zaspati ili postati nesvjestan, inače bi netko drugi mogao prakticirati i uzeti dobre stvari.

Svi naši praktikanti trebaju paziti da se ne ponašaju nenormalno među običnim ljudima. Ako ne igrate dobru ulogu među običnim ljudima, oni će reći: "Zašto se svi ljudi koji uče Falun Dafa tako ponašaju?" To je isto kao da štete ugledu Falun Dafa, stoga se pobrinite da obratite pažnju na to pitanje. I u drugim aspektima ili u procesu kultivacije, trebate paziti da ne razvijete vezanost zanosa. Takva vezanost može vrlo lako biti iskorištena od strane demona.

## **Kultivacija govora**

U prošlosti su religije zahtijevale i kultivaciju govora. Međutim, kultivacija govora o kojoj su religije govorile, uglavnom se odnosila na osobe koje se profesionalno kultiviraju - redovnike i taoiste koji su držali svoja usta zatvorenima i nisu ništa govorili. Zato što su oni bili profesionalni praktikanti, njihov cilj je bio odreći se ljudskih vezanosti u još većem razmjeru. Oni su vjerovali da karma nastaje čim netko počne misliti. Religije su podijelile karmu na dobru i lošu. Bez obzira na to je li to dobra ili loša karma, po praznini u Buddha

školi ili po ništavnosti u Tao školi, ona se ne treba proizvoditi. Zbog toga oni kažu da neće ništa činiti. To je zato što ne mogu sagledati uzročne (karmičke) veze stvari i saznati je li neka stvar dobra ili loša, te koje uzročne veze još postoje. Običan praktikant, koji još nije dostigao visoki stupanj, ne može vidjeti takve stvari, pa se boji da neka stvar na površini izgleda kao da je dobra, ali bi ipak mogla biti loša kada je uradi. On se zato trudi praktimirati nedjelovanje (*wuwei*) i ne činiti ništa, da bi izbjegao daljnje stvaranje karme. Naime, kad je karma jednom proizvedena, mora se odstraniti i on mora patiti. Na primjer, za naše praktikante već je predodređeno na kojem će im se stadiju otvoriti *gong*; ali ako ti sebi bez potrebe nešto ubaciš na put, to će izazvati poteškoće u tvojoj cjelokupnoj kultivaciji. Zbog toga oni praktimiraju nedjelovanje.

Kultivacija govora o kojoj se govori u Buddha školi, znači da čovjekovim govorom upravljaju njegove misli. Prema tome, njegove misli nose u sebi namjeru. Ako nečiji um pomisli nešto, želi nešto reći ili uraditi, ili upravlja osjetilnim organima ili udovima čovjeka, to samo po sebi može biti vezanost među običnim ljudima. Na primjer, postoje konflikti među ljudima, kao "ti si dobar, on nije dobar" ili "ti si se dobro kultivirao, ali on nije". To su već konflikti. Razmotrimo nešto što je uobičajeno, kao na primjer "ja želim uraditi ovo ili ono" ili "to bi se sada trebalo uraditi na ovaj ili onaj način". To bi već moglo nenamjerno povrijediti nekoga. Zbog toga što su međuljudski konflikti vrlo komplicirani, moguće je da netko nenamjerno proizvede karmu. Iz tog razloga oni svoja usta drže potpuno zatvorenim i ništa ne govore. Religije su u prošlosti uzimale kultivaciju govora vrlo ozbiljno i to je nešto što se podučavalo u religiji.

Većina naših Falun Dafa praktikanata kultiviraju se među običnim ljudima (izuzev onih profesionalnih). Zbog toga je neizbježno voditi normalan život običnog čovjeka u društvu običnih ljudi i imati kontakte s društvom. Svatko ima svoj posao i mora ga dobro obavljati. Neki ljudi obavljaju svoj posao govoreći: Je li to onda problem? Nije. Zašto nije? Kultivacija govora, o kojoj mi govorimo, jako se razlikuje od one o kojoj drugi govore. Zbog razlike u kultivacijskim školama, zahtjevi su također različiti. Kada mi otvaramo usta i govorimo, govorimo u skladu s *xinxingom* jednog praktikanta, ne govorimo ništa što bi moglo sijati razdor i ne govorimo ništa loše. Kao kultivatori, mi se moramo mjeriti s Fa standardima kada odlučujemo hoćemo li nešto reći. Ako nešto treba reći, to nije problem sve dok je u skladu s *xinxing* standardom praktikanta, mjereno s Fa. Osim toga, mi moramo govoriti o Fa i širiti Fa, pa je nemoguće ne govoriti. Kultivacija govora, o kojoj mi govorimo, odnosi se na ugled i osobnu dobit među običnim ljudima, kojih se ne možeš odreći, na ono što nema veze s praktičnim poslom praktikanata u društvu, na besmisleno ogovaranje među praktikantima unutar iste škole kultivacije, na razmetanje zbog neke vezanosti, na širenje glasina, ili na to da netko rado i s oduševljenjem razgovara o nekim drugim temama u društvu. Držim da su sve to vezanosti običnih ljudi. Također mislim da bismo u tim područjima trebali kultivirati govor. To je kultivacija govora o kojoj ovdje govorimo. Redovnici su u prošlosti uzimali vrlo ozbiljno takve stvari, jer se karma stvara čim se pokrene jedna misao. Oni su zbog toga govorili o "tijelu, govoru i mislima". Kultivacija tijela o kojoj su govorili, znači da se ne smiju činiti loša djela. Kultivacija govora znači da se ne smije govoriti. Kultivacija misli znači da se ne smije čak ni misliti. U prošlosti su postojali strogi zahtjevi u pogledu ovih stvari u profesionalnoj kultivaciji u hramovima. U redu je ako se možemo dobro vladati u vezi s onim što trebamo reći a što ne trebamo i ako se ponašamo u skladu s *xinxing* standardima jednog praktikanta.



## 9. Lekcija

### **Qigong i fizičko vježbanje**

Na svakodnevnoj razini, ljudi lako dovode u blisku vezu *qigong* i fizičko vježbanje. Naravno, na niskoj razini, *qigong* i fizička vježba su isto, kada se radi o postizanju zdravog tijela. Ipak, njegove specifične metode vježbanja i prihvaćeni načini, znatno se razlikuju od fizičkih vježbi. Za postizanje zdravog tijela kroz fizičke vježbe, mora se povećati broj vježbi i pojačati fizički trening. *Qigong* praksa je nešto upravo suprotno, ona ne zahtijeva kretanje. Ako postoje pokreti, oni su nježni, polagani i zavojiti. Čovjek je čak nepomičan i miran - to je ono po čemu se, u pogledu forme, *qigong* najviše razlikuje od fizičkih vježbi. S perspektive visoke razine *qigong* nije ograničen samo na liječenje i dobru kondiciju, nego obuhvaća nešto s viših razina i dubljeg sadržaja. *Qigong* nije samo ovo površno znanje o stvarima na razini običnih ljudi. On je nadnaravan i ima različite manifestacije na različitim razinama. To je nešto što ide puno dalje od običnih ljudi.

S obzirom na prirodu vježbi, među njima također postoje ogromne razlike. Za postizanje tjelesne spremnosti za ove moderne razine natjecanja i zadovoljavanje potreba njihovih kriterija, od jednog sportaša, posebno sportaša danas, zahtijeva se povećanje broja vježbi. U vezi s tim, tijelo se uvijek mora održavati u vrhunskoj formi. Da se postigne taj cilj, mora se povećavati broj vježbi, da bi došlo do odgovarajuće cirkulacije krvi u tijelu, ojačao se metabolizam i tijelo se održalo u dobrom stanju. Zašto metabolizam treba biti jak? Zato što se tijelo sportaša mora uvijek poboljšavati i biti u najboljoj formi za natjecanje. Čovjekovo tijelo sastavljeno je od mnogobrojnih stanica. Sve one prolaze sljedeće procese: život novopodijeljene stanice veoma je snažan i ona pokazuje stanje rasta. Kada naraste do najvišeg stupnja, više ne može rasti i može jedino propasti do najniže razine. Zamijenit će je nova stanica. Uzmimo, kao primjer, dvanaest sati jednog dana za to opisati. Kada se stanica dijeli u 6 sati ujutro, pokazuje stanje rasta. Kada dostigne 8, 9 ili 10 sati, to je još uvijek dobar period. Kada dođe podne, stanica više ne može rasti i može jedino propadati. Na ovoj točki razvoja, stanici još uvijek ostaje pola života, ali preostala polovica je neprikladna za sportaševu natjecateljsku kondiciju.

Što bi onda trebalo napraviti? Treba pojačati trening i povećati cirkulaciju krvi, da bi novonastale podijeljene stanice mogle zamijeniti stare. To je takav slijed. Odnosno, prije nego što stanica završi putovanje, ili na pola njezina života, ona će biti zamijenjena. Tako će tijelo i dalje zadržati snagu i poboljšavati se. Ipak, čovjekove stanice se ne mogu ovako dijeliti u nedogled, jer ta podjela ima svoj kraj. Pretpostavimo da se stanica može podijeliti samo sto puta u toku života. U stvari, može se podijeliti više od milijun puta. Pretpostavimo za jednu običnu osobu da, kada se stanica podijeli sto puta, ona može živjeti sto godina. Međutim, sada je stanica živjela samo pola svoga života, što znači da osoba može živjeti samo pedeset godina. Ipak, još nismo vidjeli neke veće probleme kod sportaša, jer se oni povlače već s navršениh trideset godina. Danas je natjecateljska razina vrlo visoka i broj sportaša koji su se povukli također je velik. Prema tome, sportaš može nastaviti normalan život, pa se neće pojaviti veći problemi. Teoretski, to je u stvari tako. Fizičko vježbanje može omogućiti zadržavanje zdravog tijela, ali skraćuje život. Ako govorimo o izgledu, sportaš u svojim pubertetskim godinama izgleda kao da mu je dvadeset, dok s dvadeset izgleda kao da mu je trideset. Sportaši obično ranije stare. Ako postoji neka prednost, s dijalektičke perspektive će postojati i nedostatak. To zapravo ide takvim tokom.

*Qigong* praksa je upravo suprotna od tjelovježbe. Ne zahtijeva naporne pokrete. Ako postoje pokreti, oni su nježni, polagani i zavojiti. Toliko su nježni i polagani da postaju čak nepomični ili mirni. Vi znate da kultivacijska metoda sjedenja u transu zahtijeva stanje mirnoće. Otkucaji srca i cirkulacija krvi, sve će se usporiti. U Indiji postoje mnogi yoga-majstori koji mogu sjediti u vodi ili biti zakopani u zemlji više dana. Mogu biti potpuno mirni, mogu čak kontrolirati i svoje otkucaje srca. Pretpostavimo da se stanice dijele jednom dnevno. Praktikanti mogu postići to da se njihove stanice dijele jednom u svaka dva dana, jednom tjedno, jednom u pola mjeseca ili čak jednom na neki duži period. Na taj način oni su već produžili svoj život. To se odnosi samo na one prakse koje kultiviraju um bez kultivacije tijela, jer time također mogu postići cilj produženja života. Netko bi mogao pomisliti: "Nije li nečiji život ili životni vijek predodređen? Kako netko može živjeti duže, bez kultivacije tijela?" Istina. Ako praktikant dosegne razinu iznad Tri Sfere, njegov život može biti produžen, ali izvana, on će izgledati veoma star.

Istinska praksa koja kultivira tijelo, stalno će spremati sakupljenu visokoenergetsku supstancu u stanice tijela i njihova će gustoća stalno rasti, dok postupno ne potisne i polako zamijeni stanice običnih ljudi. Tada će doći do kvalitativne promjene i ova će osoba ostati zauvijek mlada. Naravno, proces kultivacije je vrlo spor i stupnjevit, pa se mora žrtvovati puno toga. Nije lako ojačati fizički i mentalno. Može li se, kada dođe do *xinxing* sukoba, ostati miran? Može li se ostati neuznemiren, ako su na kocki osobni, stečeni interesi? Veoma je teško to napraviti i zato nije točno da se ovaj cilj može postići, samo ako se to želi. Cilj se može postići samo tada kada su poboljšani čovjekov *xinxing* i *de*.

Mnogi ljudi smatraju *qigong* uobičajenom fizičkom vježbom, a činjenica je da su razlike itekako velike; to uopće nije isto. Samo kada se prakticira *qi* na najnižim razinama, za zdravlje i dobru kondiciju, za osiguranje zdravog tijela, ta najniža razina slična je fizičkim vježbama. Na visokoj razini to su ipak potpuno različite stvari. Pročišćavanje tijela u *qigongu* također ima svoju svrhu, a osim toga, od praktikanata se zahtijeva da postupaju prema nadnaravnim principima, umjesto prema principima običnih ljudi. Međutim, fizičko vježbanje je samo za obične ljude.

## Namjere

Pod namjerama se misli na aktivnosti ljudskog uma. Kako se gleda na umne aktivnosti u zajednici kultivatora? Kako to izgleda u različitim formama ljudskog razmišljanja? Kako se prikazuje? Moderna medicina još uvijek ne može riješiti mnoga pitanja u svojim studijama o ljudskom mozgu, jer to nije tako lako kao proučavanje površine naših tijela. Na dubljim razinama, različite dimenzije poprimaju različite forme. No, to se također razlikuje od onoga što su rekli neki *qigong* majstori. Neki *qigong* majstori ni sami ne znaju što se događa i ne mogu to jasno objasniti. Misle da će biti sposobni učiniti nešto, kad jednom počnu koristiti svoje umove i razvijati misli. Tvrde da su te stvari napravljene od strane njihovih misli ili njihovih namjera. Zapravo, te stvari nisu napravljene njihovim namjerama.

Razgovarajmo najprije o izvoru ljudskih misli. U staroj Kini postojala je fraza "misliti srcem". Zašto se to tako nazivalo? Stara kineska znanost bila je vrlo napredna, jer je njezino istraživanje bilo usmjereno izravno na stvari kao što su ljudsko tijelo, život i univerzum. Neki ljudi zaista osjećaju da je njihovo srce to koje misli, dok drugi osjećaju da njihov mozak misli. Zašto je tako? Doista je prihvatljivo to što neki ljudi govore da se misli srcem. Otkrili smo da je prvobitna duša kod običnih ljudi veoma mala i prave poruke iz ljudskog mozga nisu djelo

samog mozga –on nije taj koji ih pokreće, nego upravo duša. Prvobitna duša ne ostaje samo u *nivan* palači. *Nivan* palača u Tao školi je epifiza koju je spoznala naša moderna medicina. Ako je prvobitna duša u *nivan* palači, imat će se osjećaj da mozak razmišlja ili šalje poruke. Ako je u srcu, zaista se osjeća da srce o nečemu razmišlja.

Ljudsko tijelo je mali univerzum. Mnoga živa bića u tijelu praktikanta mogla bi biti sposobna mijenjati mjesto. Kada prvobitna duša mijenja svoje mjesto, ako se premjesti u trbuh, osjećat će se da trbuh zaista razmišlja o nečemu. Ako se prvobitna duša premjesti u potkoljenicu ili petu, osjećat će se da potkoljenica ili peta razmišlja o nečemu. Sigurno je tako, iako može zvučati prilično neshvatljivo. Dok tvoja kultivacijska razina ne bude još jako visoka, otkrit ćeš da postoji ovaj fenomen. Da ljudsko tijelo nema dušu i stvari poput temperamenta, karaktera i osobnosti, onda bi bilo samo komad mesa, a ne potpuna osoba sa svojom individualnošću. Kakve funkcije onda ima ljudski mozak? Kako ja to vidim, u obliku ove fizičke dimenzije, ljudski mozak je sam po sebi tvornica za obradu. Prava poruka je poslana dalje od strane duše. To što je poslano ipak nije jezik, nego jedna vrsta kozmičke informacije, koja predstavlja određeno značenje. Nakon što prime takvu naredbu, naši će je mozgovi preraditi u naš sadašnji jezik ili drugi oblik izražavanja; izražavamo se kroz gestikulaciju rukama, kontaktom očima i cjelokupnim pokretima. Mozak ima samo takvo djelovanje. Prave naredbe i misli dolaze iz duše. Ljudi obično misle da su one neposredne i nezavisne funkcije mozga. Zapravo, prvobitna duša je ponekad u srcu, pa neki ljudi zaista mogu osjetiti da se misli srcem.

Ljudi koji danas obavljaju istraživanja na ljudskom tijelu vjeruju da ljudski mozak šalje nešto poput električnog vala. Nećemo diskutirati o tome što je zaista poslano, ali oni priznaju da je to vrsta materije. Prema tome, to nije praznovjerje. Kakve učinke ima ova materija? Neki *qigong* majstori tvrde: "Ja mogu iskoristiti svoje namjere da izvedem telekinezu, otvorim tvoje nebesko oko, izliječim tvoju bolest itd." Zapravo, neki *qigong* majstori ne znaju i nisu načisto u vezi s nadnaravnim sposobnostima koje imaju. Oni samo znaju da mogu učiniti što god žele, sve dok misle na to. U stvarnosti je njihova namjera na djelu: nadnaravne sposobnosti upravljane su namjerama mozga i one izvršavaju određene zadatke, pod komandom namjera. Ipak, same namjere ne mogu ništa napraviti. Kada praktikant napravi nešto određeno, to su zapravo učinile njegove nadnaravne sposobnosti.

Nadnaravne sposobnosti su potencijalne mogućnosti ljudskog tijela. S razvojem našeg ljudskog društva, čovjekov um se sve više komplicirao, poklanjajući više pažnje "realnosti" i postajući ovisniji o tzv. modernim alatima. Zato su urođene ljudske sposobnosti polako postajale neupotrebljive. Tao škola uči povratku prvobitnom, pravom "ja". Tijekom kultivacije treba tražiti istinu i na kraju se vratiti svom pravom, originalnom, istinskom „ja“ i urođenoj prirodi. Samo tada se mogu pojaviti tvoje urođene sposobnosti. Danas ih zovemo "nadnaravne sposobnosti", dok su sve one u stvari urođene ljudske sposobnosti. Ljudsko društvo nastoji napredovati, ali zapravo nazaduje i odmiče se od karakteristika univerzuma. Neki dan sam spomenuo da je Zhang Guolao jahao unatrag na magarcu, ali ljudi možda nisu mogli razumjeti što to znači. On je otkrio da je ići naprijed, u stvari, vraćanje natrag, i da se ljudsko društvo odmiče od karakteristika univerzuma. U toku evolucije univerzuma, a posebno nakon pridruživanja velikom valu sve veće ekonomske potrošnje, mnogi ljudi su postali moralno korumpirani, zbog čega se odmiču još dalje od *Zhen, Shan, Ren*, karakteristika univerzuma. Oni koji slijede trend običnih ljudi, ne mogu shvatiti razmjere propadanja ljudskog morala, pa neki čak misle da je to dobro. Samo oni ljudi čiji je *xinxing* unaprijeđen kroz kultivaciju, mogu razumjeti, gledajući unatrag, da su ljudske moralne vrijednosti propale do ovako strašnog stupnja.

Neki *qigong* majstori tvrde: "Ja mogu razviti tvoje nadnaravne sposobnosti." Koje nadnaravne sposobnosti oni mogu razviti? Bez energije, nečije nadnaravne sposobnosti neće djelovati. Kako ih možeš razviti bez toga? Kada nečije nadnaravne sposobnosti nisu formirane i podržane vlastitom energijom, kako ih možeš razviti? To je potpuno nemoguće. Ono što su rekli o razvoju nadnaravnih sposobnosti nije ništa drugo, nego spajanje tvojih već formiranih nadnaravnih sposobnosti s tvojim mozgom. One će djelovati na zapovijed namjera tvog mozga. To oni rade kada kažu da razvijaju nadnaravne sposobnosti. Oni zapravo nisu razvili ništa od tvojih nadnaravnih sposobnosti, nego su samo učinili ovo malo posla.

Kod praktikanta, njegove namjere diktiraju nadnaravnim sposobnostima da čine određene stvari. Kod običnog čovjeka, njegove namjere upravljaju radom četiri uda i osjetilnim organima baš kao pogon u tvornici: ured direktora donosi naredbe za svaki odjel određenih funkcija, da obave poslove. To je kao i vojni stožer: zapovjedni stožer daje naredbe i upravlja cijelom vojskom da izvrši misiju. Dok sam bio izvan grada držeći predavanja, često sam diskutirao o ovom pitanju s administratorima u lokalnim *qigong* društvima. Oni su svi bili vrlo iznenađeni: "Mi smo proučavali koliko potencijalne energije i svijesti ima ljudski um." U stvarnosti nije tako. Oni su krenuli krivim putem od samog početka. Rekao sam da se, za studiranje znanosti o ljudskom tijelu, mora radikalno promijeniti razmišljanje. Za razumijevanje ovakvih nadnaravnih stvari, ne mogu se koristiti deduktivne metode običnih ljudi i njihov način razumijevanja.

Kad je riječ o namjerama, one imaju nekoliko formi. Na primjer, neki ljudi govore o nejasnoj svjesnosti, podsvijesti, inspiraciji, snovima, itd. Govoreći o snovima niti jedan *qigong* majstor nije voljan objasniti ih. Zato što si prilikom rođenja istovremeno rođen i u mnogim drugim dimenzijama univerzuma, tvoja druga "ja" čine kompletno, integrirano biće s tobom i u međusobnom su odnosu jedni s drugim te su mentalno spojeni. U tijelu imaš vlastitu glavnu dušu, sporednu dušu i pojave drugih različitih bića. Kao forme postojanja u drugim dimenzijama, svaka stanica i svi unutarnji organi nose poruke tvojih pojava. Prema tome, to je jako složeno. U snu stvari mogu biti jedan tren ovakve, a već u idućem trenutku drugačije. Odakle to dolazi? U medicinskoj znanosti je rečeno da je to zato što je čovjekova moždana kora iskusila promjene. To je reakcija prikazana u fizičkoj formi. U stvari, to je rezultat primanja poruka iz drugih dimenzija. Zato kad sanjaš, osjećaš zbrku u glavi. To nema veze s tobom i ne trebaš obraćati pažnju na to. Postoji jedna vrsta snova koja se izravno tiče tebe. Ne bismo trebali ovakav san zvati "snom". Tvoja glavna svijest ili glavna duša mogla je u snu vidjeti da ti je prišao član obitelji, da si zaista iskusio nešto, ili si vidio ili učinio nešto. U ovom slučaju tvoja je glavna duša u stvari učinila ili vidjela nešto u drugoj dimenziji, a tvoja svjesnost je bila čista i stvarna. Ovakve stvari zaista postoje, osim što se događaju u drugoj fizičkoj dimenziji i stvorene su u drugom vremenskom prostoru. Kako to možeš zvati snom? To nije san. Tvoje fizičko tijelo ovdje je zapravo uspavano, pa samo zato to možeš zvati snom. Samo ovakvi snovi imaju izravno nešto s tobom.

Govoreći o ljudskoj inspiraciji, podsvijesti, nejasnoj svjesnosti i tako dalje, rekao bih da te termine nisu skovali znanstvenici. Ove termine stvorili su pisci i bazirani su na običajima običnih ljudi - oni su neznanstveni. Što je "nejasna svjesnost" na koju ljudi misle? Teško je to jasno objasniti, jer ima više značenja, s obzirom na to da su raznolike ljudske poruke složene i pojavljuju se kao krajevi mutnih sjećanja. Podsvijest na koju ljudi misle, možemo jednostavno objasniti. Prema definiciji, podsvijest se obično odnosi na ono što osoba radi bez da to zna. Drugi ljudi će obično reći da je takva osoba napravila to podsvjesno i nenamjerno. Ova podsvijest je posve ista kao i sporedna svijest koju smo spomenuli. Kada se glavna svijest opusti i ne kontrolira mozak, nema jasne svijesti, kao kada se zaspi. Bilo u snu ili u

nesvjesnom stanju, sporedna svijest ili sporedna duša može lako kontrolirati čovjeka. Tada je sporedna svijest sposobna činiti određene stvari, što znači da ćeš tada činiti neke stvari bez jasnog uma. Ipak te stvari često budu napravljene prilično dobro, s obzirom na to da sporedna svijest iz druge dimenzije može vidjeti prirodu stvari i neće biti zavedena našim običnim ljudskim društvom. Zbog toga, kada se shvati što se napravilo, gledat će se unatrag: "Kako sam mogao to napraviti tako loše? Ne bih tako napravio s jasnim umom." Sada možeš reći kako to nije dobro, ali kad pogledaš unatrag, poslije deset ili petnaest dana, reći ćeš: "Super, to je napravljeno tako dobro! Kako sam to tada napravio?" Ovakve stvari se često događaju. Zato što sporedna svijest ne mari za posljedice u tom trenutku, to će ipak imati dobru posljedicu u budućnosti. Postoje također neke stvari koje nemaju nikakve posljedice u budućnosti, već samo u tom trenutku. Kada sporedna duša čini ovakve stvari, može napraviti vrlo dobar posao.

Postoji i druga forma: naime, oni od vas s vrlo dobrom urođenom kvalitetom mogu lako biti kontrolirani od strane viših bića i činiti određene stvari. Naravno, to je druga tema i nećemo o tome, sada uglavnom diskutiramo o mislima koje dolaze iz našeg vlastitog ja.

Inspiracija je također termin koji su skovali pisci. Općenito se misli da inspiracija, kao sakupljeno čovjekovo životno znanje, izbija u trenutku, poput sjajne iskre. Rekao bih da, prema perspektivi materijalizma<sup>114</sup>, što se više znanja u životu sakupi, više se koristi um i postaje se oštroumniji. U vrijeme kada se koristi, znanje bi trebalo neprestano nadolaziti i tada se ne bi postavljalo pitanje inspiracije. Sve tzv. inspiracije, kada dolaze, nisu u ovakvom stanju. Kada čovjek koristi mozak, obično ga nastavlja koristiti sve dok ne osjeti da je njegovo znanje iscrpljeno i kao da je na kraju pameti. Bit će nesposoban nastaviti pisati, bit će kratak s idejama u komponiranju glazbenog djela ili će biti nesposoban završiti znanstveno-istraživački projekt. Na ovoj točki osoba je obično umorna, s neupotrebljivim mozgom i cigaretnim opušcima razasutima po podu. Zapela je, ima glavobolju i još uvijek ne može doći do ideja. Na kraju, pod kojim se uvjetima javlja inspiracija? Ako je osoba umorna, pomislit će: "Zaboravi. Napraviti ću pauzu." Naime, što više glavna svijest kontrolira njezin mozak, to se manje mogu umiješati druga bića. S pauzom i opuštanjem uma, ona se iznenada nenamjerno sjeti nečega što se nalazi u njenom mozgu. Najveći broj inspiracija dolazi na ovakav način.

Zašto inspiracija dolazi tada? Zato što u vrijeme kada glavna svijest kontrolira mozak, što se više on koristi, glavna svijest ima veću kontrolu, a sporedna se svijest može manje miješati. Kada čovjek razmišlja, ima glavobolju i pati, sporedna svijest također pati i ima veoma bolne glavobolje. Kao dio ovog tijela, bivajući istovremeno rođena iz iste majčine maternice, ona također kontrolira dio ovog tijela. Kada se glavna svijest odmara, sporedna svijest će projicirati ono što zna u mozak. Prema tome, zato što može vidjeti prirodu stvari u drugoj dimenziji, posao će biti napravljen, rad napisan ili glazba komponirana.

Neki ljudi će reći: "U tom slučaju trebamo koristiti sporednu svijest." To je isto pitanje poput ovog na poruci koja mi je upravo dostavljena: "Kako kontaktiramo sporednu svijest?" Ne možeš doći u kontakt s njom, jer je tvoja praksa tek počela i nemaš nikakvih sposobnosti. Za tebe je bolje da ne uspostavljaš nikakve kontakte, jer će tvoja namjera sigurno biti vezanost. Neki ljudi mogu misliti: "Možemo li koristiti sporednu svijest za stvaranje većeg blagostanja i ubrzavanje razvoja ljudskog društva?" Ne! Zašto ne? Zato što je ono što tvoja sporedna svijest zna, još uvijek vrlo ograničeno. Sa složnošću dimenzija i tako mnogo

---

<sup>114</sup> Materijalizam – filozofska teorija koja drži da je fizička materija u svojim akcijama i kretanju jedina stvarnost; sve u univerzumu, uključujući emocije i misli, može se objasniti fizičkim zakonima.

razina, struktura univerzuma prilično je složena. Sporedna svijest može jedino znati što je u njenoj dimenziji i neće znati ništa izvan te dimenzije. Dodatno postoje mnoge različite vertikalne razine i dimenzije. Razvoj ljudske vrste može biti kontroliran samo od viših bića na vrlo visokim razinama i on napreduje prema zakonu razvoja.

Naše obično ljudsko društvo napreduje prema zakonu povijesnog razvoja. Možeš željeti razvoj u određenom smjeru i postizanje određenog cilja, ali viša bića ne misle tako. Nisu li ljudi u starim vremenima mislili o današnjim zrakoplovima, vlakovima i biciklima? Rekao bih da je malo vjerojatno da nisu. Povijest se nije razvila do tog stadija pa ih zato nisu mogli izumiti. Na površini ili iz perspektive uobičajenih teorija i sadašnjeg ljudskog znanja, to je zato što ljudska znanost u to vrijeme još nije dosegla ovu razinu i tako ih nisu mogli izumiti. U stvari, tempo kojim se ljudska znanost treba razvijati, u skladu je s uređenjem povijesti. Ako želiš ljudski ostvariti određeni cilj, to se ne može postići. Naravno, postoje ljudi čija sporedna svijest može lako igrati neku ulogu. Jedan pisac tvrdi: "Mogu napisati desetke tisuća riječi na dan za moju knjigu, bez da se imalo umorim. Ako želim, mogu pisati veoma brzo i ljudi će to, kad pročitaju, još uvijek smatrati veoma dobrim." Zašto je tako? To je rezultat udruženih snaga glavne i sporedne svijesti, jer njegova sporedna svijest može također preuzeti pola posla. No, nije tako cijelo vrijeme. Najčešće se sporedna svijest uopće ne uključuje. Nije dobro ako želiš da ona nešto učini, jer ćeš dobiti suprotne rezultate.

## Čist i jasan um

Mnogi ljudi ne mogu postići smiren um za vrijeme prakticiranja i odlaze na razna mjesta i pitaju *qigong* učitelje: "Učitelju, ja ne mogu postići mirnoću, bez obzira na to kako prakticiram. Kada se smirim mislim na svašta, uključujući svakojake misli i ideje." To je kao divlja rijeka i more sa svime što izroni na površinu i ne može se postići mirnoća, bez obzira na sve. Zašto je netko nesposoban postići mirnoću? Neki ljudi to ne mogu razumjeti i misle da moraju postojati neki tajni trikovi. Pronaći će poznate učitelje: "Molim te pokaži mi neke napredne trikove, tako da mogu imati miran um." Kako ja to vidim, to je traženje vanjske pomoći. Ako želiš unaprijediti sebe, trebaš gledati unutar sebe i raditi naporno na svome srcu - samo se tako možeš istinski uzdići i postići mirnoću u sjedećoj meditaciji. Sposobnost da se postigne mirnoća je *gong* i dubina meditacije određuje nečiju razinu.

Kako običan čovjek može postići mir po želji? Ne može ga postići, osim ako ima vrlo dobru urođenu kvalitetu. Drugim riječima, temeljni razlog zašto se ne može postići mir, nije pitanje tehnike, nego to što tvoje srce i um nisu čisti. U običnom ljudskom društvu i u međuljudskim sukobima, natječeš se i boriš za osobni dobitak, za sve vrste ljudske osjećajnosti i tvoje vezanosti za želje. Ako ne možeš otpustiti te stvari i uzeti ih olako, kako možeš tek tako postići mirnoću? Dok prakticira *qigong*, netko tvrdi: "Ja u to baš ne vjerujem. Moram se smiriti i prestati misliti." Čim to kaže, sve misli će ponovno navaliti, jer to je tvoj um koji nije čist. Zbog toga nisi u mogućnosti imati miran um.

Neki ljudi se ne mogu složiti s mojom tvrdnjom: "Zar neki *qigong* majstori ne podučavaju ljude da koriste određene tehnike? Može se koncentrirati, vizualizirati nešto, fokusirati um na *dantian*, gledati iznutra na *dantian*, recitirati Buddhino ime itd." To su različite tehnike. Ipak, to nisu samo tehnike, nego i odrazi nečijih sposobnosti. Prema tome, ove sposobnosti su u izravnoj vezi s našom kultivacijom *xinxinga* i razinom našeg napredovanja. Nadalje, ne može se postići mirnoću, koristeći samo takve tehnike. Ako ne vjeruješ, možeš pokušati. S različitim jakim željama i vezanostima i nesposobnošću da sve

otпустиš, možeš pokušati i vidjet ćeš možeš li postići mirnoću. Neki ljudi kažu da se mirnoća može postići recitiranjem Buddhina imena. Možeš li postići mirnoću recitirajući Buddhino ime? Netko tvrdi: "Lako je prakticirati praksu iz škole Buddhé Amitabhe. To će se postići samo recitiranjem Buddhina imena." Zašto ne pokušaš tako? Ja bih to nazvao sposobnošću. Kažeš da je lako, ali ja kažem da nije, jer nijedna škola prakticiranja nije laka.

Znamo da je Shakyamuni podučavao "*samadhi*"<sup>115</sup>. Što je podučavao prije *samadhi*-a? Podučavao je "zapovijedi" i napuštanje svih želja i ovisnosti, sve dok ništa ne ostane – tek tada se može postići *samadhi*. Nije li to takav princip? Međutim, *samadhi* je također jedna sposobnost, jer si nesposoban odjednom potpuno ostvariti "zapovijedi". S postupnim napuštanjem svih loših stvari, koncentracijske sposobnosti će se također poboljšati, od površnosti do dubine. Kada se recitira Buddhino ime, to se mora činiti s jednom jedinom mišlju i ni s čim drugim na umu, sve dok ostali dijelovi mozga ne postanu umrtvljeni i dok se ne postane nesvjestan svega, sa samo jednom misli, koja zamjenjuje tisuću drugih ili dok vam se pred očima ne pokaže svaka riječ "Buddha Amitabha". Nije li to sposobnost? Može li se to činiti na samom početku? Ne može. Ako se to ne može napraviti, sigurno se neće postići mirnoću. Ako ne vjeruješ, pokušaj. Dok recitiraš Buddhino ime ponavljajući ustima, tvoj um misli na svašta: "Zašto šefu na poslu nisam drag? Moj bonus za ovaj mjesec je tako malen." Što više čovjek misli na to, postaje sve ljući, dok još uvijek recitira Buddhino ime. Misliš li da ova osoba može prakticirati *qigong*? Nije li to stvar sposobnosti? Ne radi li se zapravo o tome da ti je um nečist? Nekim ljudima nebesko oko je otvoreno i iznutra mogu gledati u *dantian*. Što se tiče *dana* koji se sakuplja u donjem abdominalnom području, što je čišća ova energetska materija, *dan* (eliksir) postaje jasniji. Što je manje čista, *dan* je neprozirniji i tamniji. Može li se postići mirnoća samo gledanjem unutra u *dan* u *dantianu*? Ne može. Tu nije stvar samo u tehnici. Ključ je u tome što um i misli nisu čisti i jasni. Kada gledaš iznutra u *dantian*, *dan* (eliksir) izgleda jasan i lijep. U sekundi, ovaj *dan* (eliksir) se transformira u stan: "Ova soba će biti za moga sina kada se oženi. Ova soba je za moju kćer. Kao stari par, živjet ćemo u drugoj sobi, a soba u sredini bit će dnevna soba. To je baš sjajno! Hoće li taj stan biti dodijeljen meni? Moram smisliti način na koji ću ga dobiti. Što bih trebao učiniti?" Ljudi su upravo vezani za takve stvari. Misliš li da možeš postići mirnoću na ovaj način? Rečeno je: "Kada dođem u ovo obično ljudsko društvo, to je kao prijavljivanje u hotel na nekoliko dana. Tada odlazim u žurbi." Neki ljudi su upravo opsjednuti ovim mjestom i zaboravili su vlastite domove.

U pravoj kultivacijskoj praksi mora se kultivirati vlastito srce i unutarnje ja. Treba tražiti u sebi, radije nego izvan sebe. Neke škole prakse kažu da je Buddha u nečijem srcu i u tome ima pomalo istine. Neki ljudi su pogrešno shvatili ovu tvrdnju i kažu da je Buddha u njihovim srcima, kao da su oni sami Buddhé ili kao da je Buddha u njihovim srcima - oni su to tako shvatili. Nije li to pogrešno? Kako to može biti shvaćeno na takav način? To znači da moraš kultivirati svoje srce želiš li uspjeti u kultivaciji - to govori ovaj princip. Kako Buddha može biti u tvome tijelu? Moraš prakticirati kultivaciju da uspiješ.

Razlog zbog kojeg ne možeš postići mirnoću je taj što tvoj um nije prazan i nisi dosegnuo dovoljno visoku razinu, koja se postiže samo korak po korak. To ide ruku pod ruku s razinom tvog poboljšanja. Kada se oslobodiš vezanosti, tvoja će razina biti unaprijeđena, a tvoja sposobnost koncentracije također će se poboljšati. Ako želiš postići mirnoću misli kroz neke tehnike i metode, nazvao bih to traženjem vanjske pomoći. U *qigong* praksi, ipak, odlazak u pogrešnom smjeru i slijeđenje zlog puta, odnosi se na ljude koji traže vanjsku

---

<sup>115</sup> Samadhi – „meditacija u transu“, iz budizma

pomoć. Osobito u budizmu, ako tražiš vanjsku pomoć, reći će ti da si krenuo demonskim putem. U pravoj kultivacijskoj praksi treba kultivirati srce: tek kada unaprijediš svoj *xinxiing*, možeš postići čist i jasan um i stanje slobodno od namjera (*wuwei*). Kada je tvoj *xinxiing* unaprijeđen, možeš se izjednačiti s karakteristikama univerzuma i osloboditi se različitih ljudskih žudnji, vezanosti i drugih loših stvari. Samo tada ćeš biti sposoban napustiti loše stvari u sebi i uzdići se, tako da ne budeš ograničen karakteristikama univerzuma. Supstanca *de* tada može biti transformirana u *gong*. Ne ide li to ruku pod ruku? To je upravo takav princip!

Razlog zbog kojeg neka osoba ne može postići mirnoću je taj što ne može doseći standard praktikanta. U vezi s vanjskim faktorima, prisutna je situacija koja se ozbiljno miješa s tvojim prakticanjem kultivacije do visokih razina i ozbiljno utječe na praktikante. Znae da uz pomoć reformi i otvorenosti ekonomija postaje fleksibilnija, a politika manje ograničava. Uvode se razne nove tehnologije i ljudski standard se poboljšao. Obični ljudi misle da je to dobro. Međutim, stvari bi trebalo gledati dijalektički, s obje strane. S reformama i otvorenošću, unesene su također loše stvari različitih formi. Ako književno djelo nije pisano sa seksualnim sadržajem, knjigu je izgleda nemoguće prodati, s obzirom na to da je uključeno pitanje količine prodanih primjeraka. Ako filmovi ili televizijski programi ne sadrže scene u spavaćoj sobi, prema procjeni najvećeg broja gledatelja, izgleda da ih nitko ne gleda. Isto je i s likovnim djelima, nitko ne može reći je li to prava umjetnost ili nešto drugo. Nije bilo takvih stvari u našoj staroj kineskoj tradicionalnoj umjetnosti. Tradicija naše kineske nacije nije bila izumljena ili stvorena od bilo koga. Prema pretpovijesnoj kulturi, spomenuo sam da sve ima svoj izvor. Ljudske moralne vrijednosti iskrivljene su i promijenjene. Promijenili su se standardi prema kojim se razlikuje dobro od lošeg. To su sve stvari običnih ljudi. Ipak, karakteristike univerzuma *Zhen*, *Shan*, *Ren*, ostaju nepromijenjene, kao jedini kriteriji razlikovanja dobrih i loših osoba. Kao praktikant, ako se želiš uzdignuti iznad i izvan, moraš koristiti te kriterije - a ne standarde običnih ljudi - za procjenu stvari. Prema tome, postoji ta vanjska smetnja. Ima još takvih primjera, poput homoseksualnosti, seksualne slobode i zlouporabe droge.

Ljudsko se društvo razvilo do današnjeg stadija, pa sad razmislite: što će se dogoditi ako se tako nastavi? Može li biti dopušteno da zauvijek bude tako? Ako ljudsko društvo ne učini nešto u vezi s tim, učinit će nebesa. Kad god je čovječanstvo doživjelo katastrofu, to je uvijek bilo pod ovakvim uvjetima. U mnogim predavanjima nisam se dotaknuo pitanja o velikim katastrofama čovječanstva. O ovoj vrućoj temi diskutirale su razne religije i razni ljudi. Postavljam pitanje svima, pa razmislite: u našem običnom društvu, ljudski moralni standard podvrgnut je takvoj promjeni! Zategnutost međuljudskih odnosa dosegla je takve razmjere! Ne mislite li da je došlo do ekstremno opasne točke? Zato ova sadašnja, objektivno postojeća okolina, ozbiljno smeta praktikantima u kultivaciji prema visokim razinama. Golišave slike su pokazane upravo tamo, vise nasred ceste. Jednom kada pogledaš gore, vidjet ćeš ih.

Lao Zi je jednom rekao sljedeće: "Kada mudra osoba čuje Tao, ona će ga marljivo prakticirati." Kada mudra osoba uči Tao, misli: "Napokon sam dobio ispravnu kultivacijsku metodu. Zašto čekati i ne započeti prakticirati danas?" Složena okolina je, po mom viđenju, dobra stvar. Što je složenija, to će veće ljude iznjedriti. Ako se netko može uzdići iznad i izvan toga, njegova će kultivacija biti najčvršća.

Za praktikante koji su zaista odlučili prakticirati kultivaciju, rekao bih da će se to pokazati kao dobra stvar. Bez konflikta ili mogućnosti da poboljšaš svoj *xinxiing*, ne možeš napredovati. Ako su svi dobri jedan prema drugome, kako prakticirati kultivaciju? Prosjechan



praktikant je "prosječna osoba koja čuje Tao" i za njega će biti svejedno prakticira li kultivaciju ili ne; on najvjerojatnije neće uspjeti u kultivaciji. Neki ljudi koji su ovdje i slušaju, shvaćaju da to što učitelj govori ima smisla, ali kad se vrata u obično ljudsko društvo, oni će i dalje misliti da su ti trenutni dobici praktičniji i stvarniji. Oni jesu stvarni. Niste samo vi otkrili da ništa ne ostaje nakon smrti; znaju to i mnogi zapadni milijunaši i bogati ljudi. Materijalna bogatstva ne dolaze s rođenjem, niti će ići s vama nakon smrti - sve je to tako prazno. Ipak, zašto je *gong* toliko dragocjen? To je zato što je vezan za tijelo tvoje duše i dolazi s tobom prilikom rođenja, a odlazi s tobom nakon smrti. Rekli smo da prvobitna duša ne umire i to nije praznovjerje. Kada stanicama u našem fizičkom tijelu dođe kraj, čestice manje od stanica, u drugim fizičkim dimenzijama, ne izumiru. Samo je ljuska otpala.

Sve što sam vam upravo rekao, pripada pitanju *xinxinga*. Shakyamuni je jednom, isto kao i Bodhidharma, zaključio: "Ova orijentalna zemlja, Kina, je mjesto gdje se stvaraju ljudi s velikim vrlinama." Tijekom povijesti, mnogi redovnici i mnogi Kinezi bili su veoma ponosni zbog toga. Mislili su da to znači da oni mogu kultivirati *gong* na visokoj razini i zato su mnogi bili zadovoljni i osjećali su se polaskani: "To smo mi, Kinezi! Zemlja Kina može stvoriti ljude sa sjajnim urođenim kvalitetama i vrlinama." Zapravo, mnogi ljudi nisu shvatili značenje koje stoji iza toga. Zašto Kina stvara ljude sjajnih vrлина i s *gongom* na visokoj razini? Mnogi nisu shvatili prvobitno značenje toga što su rekli ti ljudi s visokih razina i nisu shvatili područje ili stanje uma ljudi visokih razina i uzvišenog stanja. Naravno, rekli smo da nećemo istaknuti što to znači. Razmislite o tome: samo boraveći u najsloženijoj grupi ljudi i u najsloženijoj okolini, može se kultivirati *gong* na visokoj razini - to je značenje tih riječi.

## Urođena kvaliteta

Urođena kvaliteta je određena prema količini supstance *de* u tijelu u drugoj dimenziji. S manje *dea* i više crne supstance, karmičko polje bit će veliko. U tom je slučaju slaba urođena kvaliteta. S mnogo *dea* ili bijele supstance, karmičko polje će biti malo. Prema tome, ova osoba ima dobru urođenu kvalitetu. Bijela i crna supstanca mogu biti transformirane jedna u drugu. Kako se transformiraju? Čineći dobra djela, stvara se bijela supstanca, jer se ona postiže kroz izdržavanje tegoba, kroz patnju u nevoljama ili čineći dobra djela. Crna supstanca se stvara radeći pogrešna, loša djela i to je karma. To prolazi kroz takav transformacijski proces. Međutim, može također biti naslijeđeno. Zato što slijedi izravno dušu, to nije nešto iz jednog života, nego je sakupljeno iz dalekih vremena. Zbog toga ljudi govore o nagomilanoj karmi i sakupljanju *dea*. Mogu biti naslijeđeni i od predaka. Ponekad se sjetim što su stari Kinezi ili stariji ljudi govorili: "Nečiji preci su sakupljali *de*. Sakupljaj *de* ili ga izgubi." To je tako točno! To je zaista vrlo točno.

Čovjekova dobra ili loša urođena kvaliteta može odrediti je li dobra ili loša njegova kvaliteta prosvjetljenja. Čovjekova loša urođena kvaliteta čini vrlo lošom njegovu kvalitetu prosvjetljenja. Zašto je tako? Zato što se s dobrom urođenom kvalitetom ima puno bijele supstance koja je izjednačena s našim univerzumom i karakteristikama *Zhen, Shan, Ren*, bez prepreka. Karakteristike univerzuma mogu se manifestirati izravno u tvom tijelu i biti u izravnom kontaktu s njime. Međutim, crna supstanca je suprotnost tome, zato što je dobivena čineći loša djela i kreće se u smjeru suprotnom od karakteristika univerzuma. Zbog toga ova crna supstanca postaje odvojena od karakteristika našeg univerzuma. Kada se ona nakupi u velikoj količini, formirat će polje, okružujući tijelo i zamotavajući ga unutra. Što je polje veće, to je veća gustoća i debljina, a to će kvalitetu prosvjetljenja učiniti lošijom. Pošto je

takav čovjek nakupio crnu supstancu čineći kriva djela, on je nesposoban primiti karakteristike univerzuma *Zhen, Shan, Ren*. Takvoj je osobi obično teže vjerovati u kultivacijsku praksu. Što je lošija kvaliteta prosvjetljenja, naići će se na veći karmički otpor. Što više nevolja propati, manje će vjerovati, i bit će mu sve teže prakticirati kultivaciju.

Lakše je nekome s puno bijele supstance prakticirati kultivaciju zato što, u procesu kultivacije, sve dok se osoba izjednačava s karakteristikama univerzuma, a njezin *xinxing* se poboljšava, njezin *de* će se transformirati izravno u *gong*. Za nekoga s puno crne supstance, postoji dodatna procedura. To je kao proizvod koji se proizvodi u tvornici: ostali dolaze s pripremljenim materijalom, dok ta osoba dolazi sa sirovim materijalom koji se treba preraditi. Mora proći takav proces. Zato treba najprije pretrpjeti patnje i eliminirati karmu i tako je transformirati u bijelu supstancu, formirajući supstancu *de*. Samo tada može razviti *gong* visoke razine. Međutim, takva osoba obično nema dobru urođenu kvalitetu prosvjetljenja. Ako zatražiš od nje da više pati, ona će manje vjerovati i bit će joj teže to izdržati. Zato je teško za nekoga s puno crne supstance prakticirati kultivaciju. Također, Tao škola ili škola prakse koja uči samo jednog učenika, zahtijevale su da učitelj traži učenika, umjesto obratno. To je određeno time koliko puno takvih stvari nosi učenikovo tijelo.

Urođena kvaliteta određuje kvalitetu prosvjetljenja, ali to nije apsolutno. Neki ljudi nemaju vrlo dobru urođenu kvalitetu, ali njihova kućna okolina je vrlo dobra i mnogi članovi obitelji prakticiraju kultivaciju. Neki od njih su religiozni vjernici i jako vjeruju u kultivacijsku praksu. U ovakvoj okolini, može se vjerovati u to, a to dopušta kvaliteti prosvjetljenja da napreduje i tako nije posve apsolutno. Neki ljudi imaju vrlo dobru urođenu kvalitetu, ali uslijed toga što su obrazovani, s tom malom količinom znanja našeg praktičnog društva i apsolutnim metodama u ideološkom obrazovanju prije nekoliko godina, postali su vrlo ograničeni i ne vjeruju ničemu izvan njihovog znanja. To može ozbiljno utjecati na njihovu kvalitetu prosvjetljenja.

Na primjer, podučavao sam otvaranje nebeskog oka drugi dan tečaja. Jedna osoba s dobrom urođenom kvalitetom, imala je odmah otvoreno nebesko oko na vrlo visokoj razini. Vidio je mnogobrojne scene koje mnogi drugi ljudi nisu mogli vidjeti. Rekao je drugima: "Super, vidio sam kako Faluni padaju kao snježne pahuljice na tijela ljudi u cijelom gledalištu. Vidio sam kako izgleda Istinsko tijelo Učitelja Lija, vidio sam aureolu oko Učitelja Lija, vidio sam kako Falun izgleda i koliko mnogo *Fashena* ima." Vidio je da je učitelj Li držao predavanja na različitim razinama i kako Falun podešava tijela praktikanata. Vidio je također da je tijekom predavanja učitelj *Gongshen*<sup>116</sup> držao predavanja na svakoj različitoj razini. Vidio je i nebeske vile kako posipaju cvijeće, itd. Vidio je sve te prekrasne stvari i to znači da je njegova urođena kvaliteta bila prilično dobra. Kako je išao sve dalje i dalje, na kraju je rekao: "Ja ne vjerujem u te stvari." Znanost je već potvrdila neke od tih stvari; i moderna znanost može objasniti mnoge stvari; o tome smo već raspravljali. To je zato što je ono što *qigong* podrazumijeva, zaista izvan razumijevanja moderne znanosti - to je sigurno. S ovog stanovišta, nečija urođena kvaliteta ne određuje u potpunosti njegovu kvalitetu prosvjetljenja.

---

<sup>116</sup> *Gongshen* (gong-šen) - tijelo sačinjeno od *gonga*.

## Prosvjetljenje

Što je prosvjetljenje? Prosvjetljenje je pojam iz religije. U budizmu se odnosi na praktikantovo razumijevanje Buddha Fa, na prosvjetljenje u pogledu razumijevanja i konačno prosvjetljenje. To znači prosvjetljenje mudrosti. Ipak, to se danas već primjenjuje na obične ljude, sugerirajući da je ta osoba vrlo pametna i može pročitati što njezin šef ima na umu. Može brzo učiti i zna kako zadovoljiti svog šefa. Ljudi to zovu dobrom kvalitetom prosvjetljenja i obično se tako i podrazumijeva. Kada se uzdigneš malo iznad razine običnih ljudi, uvidjet ćeš da su principi na toj razini, prema shvaćanjima običnih ljudi, obično krivi. To uopće nije prosvjetljenje na koje mi mislimo. Umjesto toga, kvaliteta prosvjetljenja lukavih ljudi nije dobra, zato što će osoba koja je previše lukava samo površno obavljati svoj posao, da zadovolji šefa ili nadzornika. U tom slučaju, neće li stvarni posao obaviti netko drugi? Prema tome, ova osoba će dugovati drugima. Zato što je lukava i zna kako udovoljiti drugima, imat će više koristi, dok će ostali podnositi veće gubitke. Zato što je lukava, neće trpjeti gubitke niti će lako nešto izgubiti. Stoga, drugi moraju trpjeti gubitke. Što više pazi na ovakve sitne praktične dobitke, postaje sve više ograničena i češće osjeća da su materijalni dobitci običnih ljudi, nešto što ne može pustiti. Smatrat će se vrlo praktičnom i neće trpjeti gubitke.

Neki ljudi čak zavide ovakvoj osobi. Kažem vam da joj ne zavidite. Ne znate kako zamoran život ona vodi: ne može jesti niti dobro spavati, boji se gubljenja osobnih interesa čak i u snovima i dat će sve za osobne dobitke. Možemo reći da vodi zamoran život, jer je sav posvećen tome. Kažem vam, kada učinite korak natrag u konfliktu, vidjet ćete da su mora i nebesa bezgranična i to će zasigurno biti drukčija situacija. Ovakva osoba neće popustiti i vodi najzamorniji život. Ne bi trebao učiti od takve osobe. Rečeno je u zajednici kultivatora: "Takva osoba je potpuno izgubljena. Ona je totalno izgubljena među običnim ljudima, zbog materijalnih dobitaka." Neće biti lako tražiti od nje da čuva svoj *de*! Ako zatražiš od nje da prakticira kultivaciju, neće ti vjerovati: "Practicirati kultivaciju? Kao praktikant, nećeš se boriti kada si napadnut ili kada te proklinju. Kada vam drugi zadaju probleme, umjesto da im uzvratite na isti način, razmišljate o tome kako im morate zahvaliti. Svi postajete Ah Q! Svi ste mentalno bolesni!" Za takvu osobu nema načina da razumije kultivacijsku praksu. Reći će da si neshvatljiv i budalast. Ne bi li rekao da ju je teško spasiti?

To nije prosvjetljenost na koju mislimo. To što ova osoba zove "budalastim" u pogledu osobnih interesa, prosvjetljenost je o kojoj govorimo. Naravno, takva osoba nije zaista budalasta. Pitanju osobnih, postojećih interesa jednostavno prilazimo s ravnodušnošću, dok smo u drugim područjima vrlo mudri. U pogledu provođenja znanstveno-istraživačkih projekata i izvršenja zadataka od strane naših nadređenih ili drugih dužnosti, imamo vrlo jasne misli i izvodimo ih vrlo dobro. Samo u pogledu naše osobne dobiti ili međuljudskih sukoba, manje marimo. Tko će to zvati budalastim? Budite sigurni da nitko neće reći da ste budalasti.

Razgovarajmo o zaista budalastoj osobi, jer ovaj princip je totalno obrnut na visokim razinama. Malo je vjerojatno da će budalasta osoba napraviti veće nedjelo među običnim ljudima i vjerojatno se neće natjecati i boriti za osobni interes. Ona ne traži slavu i ne gubi *de*, ali drugi će joj ga dati. Pretukavši je ili psujući, dat će joj *de*, a ova supstanca je veoma dragocjena. U našem univerzumu postoji pravilo: bez gubitka nema dobitka. Za dobiti, mora se izgubiti. Kada ostali vide ovu veoma budalastu osobu, oni će ju vrijeđati: "Ti si takva budala!" S ovakvim verbalnim zlostavljanjem, bit će joj bačen komadić *dea*. Iskorištavajući ju, ti si na strani koja dobiva, pa onda moraš i nešto izgubiti. Ako netko dođe i udari ju, uz

riječi: "Ti si takav idiot", bit će joj opet bačen veliki komad *dea*. Kada ju nasilnik provocira ili ju udari, ona će se samo nasmiješiti: "Donesi to. Daješ mi *de* i neću odbiti niti komadić!" Prema pravilima s visokih razina, razmislite o tome tko je pametan? Nije li ova osoba pametna? Ona je najpametnija, jer ne gubi nimalo *dea*. Kada bacaš *de* toj osobi, ona ne odbija ni komadić. Uzet će sve i prihvatiti sa smiješkom. Ona može biti budalasta u ovome životu, ali neće biti u idućem - njezina prvobitna duša nije budalasta. Rečeno je u religiji da će osoba s mnogo *dea* postati službenik visokog ranga ili će stvoriti veliko bogatstvo u idućem životu, jer je sve to zamijenjeno za njezin *de*.

Rekli smo da se *de* može transformirati izravno u *gong*. Ne dolazi li visina tvoje kultivacijske razine od transformacije ovog *dea*? On može biti transformiran izravno u *gong*. Nije li *gong* koji određuje nečiju razinu i *gong* potenciju, transformiran iz ove supstance? Ne misliš li da je to veoma dragocjeno? Može doći s rođenjem i otići sa smrću. U budizmu je rečeno da je tvoja kultivacijska razina, tvoj Status dostignuća. Koliko žrtvuješ, toliki će biti i iznos koji ćeš dobiti - to je takav princip. U religiji je rečeno da se s *deom* može postati visoko rangirani službenik ili stvoriti veliko bogatstvo u sljedećem životu. Netko s malo *dea* može imati teškoće čak i kod prošenja hrane, jer nema *de* za zamjenu. Bez gubitka nema dobitka! Kad netko nema nimalo *dea*, izumrijet će mu i tijelo i duša; bit će zaista mrtav.

U prošlosti, postojao je *qigong* majstor čija je razina bila veoma visoka kada je prvi put izišao u javnost. *Qigong* majstor je poslije postao opsjednut slavom i vlastitim interesima. Njegov majstor je odveo njegovu sporednu dušu jer on pripada onim ljudima koji kultiviraju sporednu dušu. Dok je njegova sporedna duša još uvijek bila tu, ona ga je kontrolirala. Na primjer, jednoga dana na njegovom radnom mjestu dijelili su stanove. Nadzornik je rekao: "Neka dođu svi kojima treba stan, opišite nam svoje stanje i objasnite zašto vam treba." Svi su se pobrinuli za svoje razloge, dok on nije rekao niti riječ. Na kraju, nadzornik je otkrio da on ima veću potrebu od drugih i da stan treba biti dodijeljen njemu. Ostali su se bunili: "Ne, stan ne bi trebao biti dodijeljen njemu. Trebao bi biti dodijeljen meni, jer je meni potrebniji." Spomenuta osoba je rekla: "Onda ga uzmi." Običan bi ga čovjek smatrao budalastim. Neki ljudi su znali da je praktikant i pitali su ga: "Ti, kao praktikant, ništa ne želiš. Što ti onda želiš?" Odgovorio im je: "Ja ću uzeti ono što drugi ne žele." U stvari nije bio nimalo budalast, već vrlo bistar. Samo u pogledu osobnih, pripadajućih interesa bio je takav. On vjeruje da treba slijediti prirodan tok. Ostali su ga opet pitali: "Što to današnji čovjek ne želi?" Odgovorio je: "Nitko ne želi kamen s poda koji je izudaran sa svih strana. Zato ću ga ja podići." Običnim ljudima je to neshvatljivo i ne mogu razumjeti praktikante. Oni to ne mogu razumjeti, jer je vrlo velika razlika između razina njihovog razmišljanja, a i rascjep između tih razina također je prevelik. Naravno, on neće sakupljati kamenje. Ukazao im je na princip koji obični ljudi ne mogu shvatiti: "Neću tražiti ništa među običnim ljudima." Razgovarajmo o kamenu. Zna da u budističkim skriptama piše: "U Raju Vrhovnog Blaženstva, drveće je od zlata pa tako i tlo, ptice, cvijeće i kuće. Čak je i Buddhino tijelo zlatno i sjajno." Tamo se ne može naći nijedan kamen. Rečeno je da je novac koji se tamo koristi to kamenje. On neće ići tamo i nositi komad kamena, ali im je spomenuo princip koji obična osoba ne može shvatiti. Zaista, praktikanti će reći: "Obični ljudi imaju svoje težnje, ali mi ne težimo za tim. Za ono što imaju obični ljudi, mi nismo zainteresirani. Ipak ono što mi imamo je nešto što obični ljudi ne mogu dobiti, čak i da žele."

U stvari, prosvijetljenost koju smo spominjali, odnosi se još uvijek na vrstu prosvijetljenosti za vrijeme procesa kultivacijske prakse i ona je upravo suprotna od prosvijetljenosti među običnim ljudima. Prosvijetljenost na koju mi mislimo, odnosi se zapravo na to hoće li se netko na putu prakse kultivacije prosvijetliti i prihvatiti Fa,

podučavan od učitelja ili Tao podučavan od taoističkog učitelja, može li, dakle, smatrati sebe praktikantom kad nastupe patnje i hoće li se pridržavati Fa dok prakticira kultivaciju. Neki ljudi, bez obzira na to koliko im o tome govoriš, još uvijek neće vjerovati i mislit će da je mnogo praktičnije biti obična osoba. Oni će se držati svojih tvrdoglavih uvjerenja radije nego ih se odreći i to ih čini nesposobnim da vjeruju. Neki samo žele izliječiti bolesti. Čim spomenem da se *qigong* ne koristi za liječenje bolesti, njihovi umovi će reagirati negativno i zato neće vjerovati u ono što se podučava kasnije.

Neki ljudi jednostavno ne mogu poboljšati svoju kvalitetu prosvjetljenja. Oni proizvoljno počnu pisati bilješke u mojim knjigama. Oni praktikanti koji imaju otvoreno nebesko oko, vidjet će da je ova knjiga puna boja, zlatna je i sjajna. Svaka riječ nosi sliku mojeg *Fashena*. Kada bih govorio laži, varao bih sve. Oznaka koju si načinio izgleda veoma tamno. Kako se usuđuješ praviti oznake u knjizi? Što mi ovdje radimo? Zar te ne vodimo u prakticiranju kultivacije prema visokim razinama? Postoje stvari o kojima trebaš također razmisliti. Ova knjiga može voditi tvoju kultivacijsku praksu. Ne misliš li da je dragocjena? Možeš li istinski prakticirati kultivaciju obožavajući Buddhu? Stvarno si pun poštovanja i ne usuđuješ se niti lagano dotaknuti Buddhin kip, za koji svaki dan pališ mirisne štapiće, a ipak se usuđuješ upropastiti Dafa koji može istinski voditi tvoju kultivacijsku praksu.

Govoreći o pitanju kvalitete prosvjetljenja, ono se odnosi na dubinu tvog razumijevanja nečega što se pojavljuje tijekom kultivacije na različitim razinama ili određenog Fa koji je učitelj podučavao. Ipak, to još uvijek nije temeljno prosvjetljenje o kojem govorimo. Temeljno prosvjetljenje o kojem govorimo, odnosi se na sljedeće: u nečijem životu od početka prakse kultivacije, stalno će se uzdizati i otpuštati ljudske vezanosti i različite želje i njegov *gong* će neprekidno rasti, sve do zadnjeg koraka kultivacijske prakse. Kada se supstanca *de* potpuno preobrazi u *gong* i kultivacijsko putovanje ove osobe oblikovano od učitelja dođe do kraja, "bum!", sve brave će eksplodirati u jednom trenutku. Njegovo nebesko oko će dostići najvišu točku njegove razine i on će na svojoj razini moći vidjeti istinu različitih dimenzija, forme postojanja različitih života i materiju u različitim vremenskim prostorima te istinu našega univerzuma. Pojavit će se sve njegove božanske moći i on će biti sposoban kontaktirati s različitim vrstama života. Nije li ova osoba od tog trenutka velika prosvjetljena osoba ili osoba prosvjetljena kroz kultivacijsku praksu? Kada se prevede na stari indijski jezik, on je zapravo Buddha.

Prosvjetljenje o kojem govorimo je ovo temeljno prosvjetljenje, koje pripada iznenadnoj formi prosvjetljenja. Iznenadno prosvjetljenje znači da je osoba zaključana tijekom cjeloživotne kultivacije i ne zna koliko je visoka razina njezinog *gonga* ili u kojem se obliku pojavljuje njezin kultivirani *gong*. Ne osjeća ništa, čak su sve stanice u tijelu zaključane. *Gong* kojeg kultivira zatvoren je do posljednjeg trenutka i samo tada može biti oslobođen. Samo netko sa sjajnom urođenom kvalitetom može to napraviti, jer je ova kultivacija vrlo bolna. Mora se započeti time da se bude dobra osoba. Uvijek treba poboljšavati *xinxing*, podnositi patnje, stalno se uzdizati u kultivaciji i neprekidno nastojati poboljšavati *xinxing*, iako ne može vidjeti svoj *gong*. Kultivacija je najteža za ovakvu osobu i ona mora imati sjajnu urođenu kvalitetu. Ova će osoba prakticirati kultivaciju godinama bez da išta zna.

Postoji i druga forma prosvjetljenja, nazvana postupno prosvjetljenje. Već na samom početku mnogi su ljudi osjetili okretanje Faluna. U isto vrijeme, ja sam također svima otvorio nebesko oko. Zbog različitih razloga, neki ljudi će imati mogućnost vidjeti stvari u budućnosti, ako je nemaju sada. Bit će sposobni vidjeti, najprije mutno, a onda sve jasnije i prolaziti će kroz razne faze, od nemogućnosti korištenja, do znanja kako to koristiti. Razina će

stalno rasti. Kako se tvoj *xinxing* poboljšava i kako se napuštaju različite vezanosti, razvijat će se različite nadnaravne sposobnosti. Cijeli transformacijski proces kultivacijske prakse i transformacijski proces tijela pojavit će se pod okolnostima pod kojima ćeš ih moći vidjeti ili osjetiti. Promjene će se nastaviti do posljednjeg koraka, kada ćeš moći potpuno razumjeti istinu univerzuma i kada ćeš dosegnuti najvišu očekivanu točku kultivacije. Transformacija *bentija* i pojačavanje nadnaravnih sposobnosti dostići će određeni stupanj i postupno će postići ovaj cilj. To je postupno prosvjetljenje. Ni ova kultivacijska metoda postupnog prosvjetljenja također nije laka. S nadnaravnim sposobnostima, neki ljudi se neće moći odreći svojih vezanosti i vjerojatno će se isticati ili činiti neka loša djela. Na taj način će izgubiti *gong*, a njihova kultivacijska praksa će biti uzaludna i sve će se upropastiti. Neki ljudi mogu promatrati i mogu vidjeti očitovanje različitih života na različitim razinama. Netko vas može pitati da napravite ovo ili ono. Ta osoba može od vas tražiti da prakticirate njezine stvari i uzeti vas za svog učenika, ali ne može vam pomoći da postignete Ispravno dostignuće, kad ga ni ona sama nije postigla.

Pored toga, sva bića u višim dimenzijama su božanstva i ona mogu postati jako velika i u potpunosti pokazati svoje nadnaravne moći. Ako ti um nije ispravan, nećeš li ih slijediti? Jednom kada ih počneš slijediti, tvoja kultivacijska praksa će završiti i biti uzaludna. Čak i ako je to biće istinski Buddha ili istinski Tao, svejedno ćeš morati započeti ispočetka svoju kultivacijsku praksu. Nisu li ta bića besmrtna, bez obzira na to s koje razine nebesa dolaze? Samo kada se dosegne vrlo visoka razina kultivacije i postigne cilj, može se potpuno uzdići iznad i izvan. U očima obične osobe, božanstvo će zasigurno biti visoko, divovsko i vrlo moćno. Ipak možda ni to biće nije postiglo Ispravno dostignuće. S miješanjem različitih poruka i smetnjama različitih scena, možeš li ostati neometan? Zbog toga je također teško prakticirati kultivaciju s otvorenim nebeskim okom i teže je dobro kontrolirati *xinxing*. Srećom, mnogi će naši praktikanti ipak imati svoje nadnaravne moći, otključane na pola puta tijekom njihovog kultivacijskog procesa i onda će stići do stanja postupne prosvjetljenosti. Nebesko oko će svima biti otvoreno, ali nadnaravnim moćima mnogih ljudi nije dopušteno pojaviti se. Kada tvoj *xinxing* postupno dosegne određenu razinu i ti budeš mogao vladati sobom mirnog uma, tada će sve moći odjednom biti otvorene za tebe. Na određenoj razini, ući ćeš u stanje postupne prosvjetljenosti i tada će ti biti lakše dobro voditi samog sebe. Pojavit će se sve različite nadnaravne sposobnosti. Uzdizat ćeš se samostalno u kultivaciji, dok na kraju ne budu sve otključane. Bit će ti dopušteno imati ih kad budeš na pola puta tijekom svoje kultivacijske prakse. Mnogi naši praktikanti pripadaju ovoj grupi, pa ne bi trebao biti nestrpljiv da vidiš stvari.

Svi ste možda čuli da Zen budizam također govori o različitostima između iznenadne i postupne prosvjetljenosti. Huineng, šesti poglavar u Zen budizmu, podučavao je iznenadno prosvjetljenje, dok je Shenxiu<sup>117</sup>, iz sjeverne škole Zen budizma, podučavao postupno prosvjetljenje. Rasprava između njih dvojice na budističkim studijima, trajala je vrlo dugo u povijesti. Ja to zovem besmislenim. Zašto? Zato što se to što su oni mislili, odnosi samo na razumijevanje jednog principa u procesu kultivacijske prakse. Prema tom principu, netko će razumjeti odjednom, dok će se drugi postupno prosvjetljivati i postupno razumijevati. Je li važno kako će se netko prosvjetliti? Bolje je kada se razumije odjednom, ali je u redu i ako se netko postupno prosvjetljava. Nisu li oba slučaja prosvjetljenje? Oba jesu prosvjetljenje, pa su zato i oba ispravna.

---

<sup>117</sup> Shenxiu (šen-šio) - osnivač sjeverne škole Zen budizma u Tang dinastiji.

## Ljudi sa sjajnom urođenom kvalitetom

Što je osoba sa "sjajnom urođenom kvalitetom"? Postoje razlike između nekoga sa sjajnom urođenom kvalitetom i nekoga s dobrom ili lošom urođenom kvalitetom. Izuzetno je teško pronaći nekoga sa sjajnom urođenom kvalitetom, jer je potreban dugi povijesni period da se rodi takva osoba. Naravno, osoba sa sjajnom urođenom kvalitetom mora najprije imati veliku količinu *de*a i veoma veliko polje ove bijele supstance - to je sigurno. U međuvremenu bi ta osoba trebala biti sposobna izdržati najteže od svih patnji. Mora imati um velikog strpljenja i biti sposobna žrtvovati se. Mora biti sposobna sačuvati *de*, imati dobru kvalitetu prosvjetljenja, itd.

Što su najteže od svih patnji? Postoji vjerovanje u budizmu da biti čovjek znači patiti - sve dok si ljudsko biće, moraš patiti. Vjeruje se da životi u svim drugim dimenzijama nemaju naša obična ljudska tijela. Oni zbog toga neće postati bolesni niti će imati problem rođenja, starenja, bolesti i smrti. Tamo nema takvih patnji. Ljudi u drugim dimenzijama mogu levitirati jer su u bestežinskom stanju i vrlo su lijepi. Zbog svog tijela, obični ljudi će naići na razne probleme: oni ne mogu podnijeti hladnoću, toplinu, žeđ, glad ili umor i još uvijek će se rađati, bit će stari, bolesni i umirat će. U svakom slučaju nije im udobno.

Čitao sam u novinama da su u vrijeme potresa u Tangshanu<sup>118</sup> mnogi ljudi stradali u potresu, ali neki su spašeni. S tom grupom ljudi provedeno je posebno društveno istraživanje. Pitali su ih: "Kako ste se osjećali u stanju bliske smrti?" Iznenaduje da su se svi složili oko iste jedinstvene situacije. Naime, u trenutku bliske smrti, nisu bili uplašeni, upravo suprotno, nenadano su imali osjećaj olakšanja, praćen jednom vrstom podsvjesnog uzbuđenja. Neki su osjetili slobodu od robovanja tijelu i mogli su lebdjeti veoma lako i čudesno; bili su također sposobni vidjeti svoja tijela. Neki su mogli vidjeti živote u drugim dimenzijama, a drugi su i otišli na neka mjesta. Svi su spominjali osjećaj olakšanja u tom trenutku i jednu vrstu podsvjesnog uzbuđenja, bez osjećaja patnje. To ukazuje na to da se s ljudskim, fizičkim tijelom pati, ali s obzirom na to da svi dolaze iz majčine utrobe na isti način, nitko ne zna da je to patnja.

Spomenuo sam da je potrebno izdržati najteže od svih patnji. Neki dan sam spomenuo kako je koncept vrijeme-prostora našeg čovječanstva drugačiji od drugih, većih vrijeme-prostora. Ovdje je jedan *shichen* dva sata, što je u tom prostoru godina. Ako osoba prakticira kultivaciju u ovakvim grubim uvjetima, smatrat će se istinski izvanrednom. Kada ovaj čovjek razvije srce za Tao i želi prakticirati kultivaciju, on je jednostavno sjajan. S takvim teškoćama, još uvijek nije izgubio svoju izvornu prirodu i želi se vratiti svom izvoru kroz kultivacijsku praksu. Zašto se praktikantima bezuvjetno pomaže? Upravo zbog toga. Kada ovaj čovjek prosjedi u meditaciji jednu noć u ovoj dimenziji običnih ljudi, i kada oni to vide, reći će da je zaista izvanredan, jer on sjedi tamo već šest godina. To je zato što je jedan naš *shichen* jednak jednoj tamošnjoj godini. Dimenzija našeg čovječanstva je veoma posebna.

Kako netko izdrži najteže od svih patnji? Na primjer, jednoga dana osoba odlazi na posao, a tamo nije baš najbolje. Ovakva situacija se ne može nastaviti, jer ljudi ne obavljaju svoj posao. Radno mjesto će se reformirati i koristit će se radnici na ugovor. Višak radnika će biti otpušten i ova osoba je jedna od onih kojima su nenadano oduzete zdjele s rižom. Kako će se osjećati? Nema drugih mjesta za zarađivanje dohotka. Kako će preživjeti? Nema drugih sposobnosti, pa tužno odlazi kući. Kad dođe kući vidi da je jedno od roditelja bolesno i u teškom je stanju. Zabrinut, požuri odvesti roditelja u bolnicu. Proći će kroz mnoge probleme

---

<sup>118</sup> Tangshan (tang-šan) - grad u pokrajini Hebei.

da bi posudio novac za bolničko liječenje. Vratit će se kući da pripremi nešto za roditelja. Tek što je stigao, školski učitelj kuca na vrata: "Vaše dijete je ozlijedilo nekoga u tučnjavi, trebali biste požuriti i pogledati." Odmah nakon što je to sredio, vraća se kući i čim sjedne, zazvoni telefon i netko mu govori: "Vaša supruga ima aferu s drugim." Naravno, nećeš naići na baš takav scenarij. Obična osoba ne može podnijeti ovakve patnje i počinje razmišljati: "Zašto živim? Zašto ne nađem uže, objesim se i završim sa svime?" Ja vam samo govorim da treba biti sposoban izdržati najteže od svih patnji. Naravno, one ne moraju biti u ovakvom obliku. Ipak, konflikti između ljudi, kao i nesloga koja jača tvoj *xinxing* i natjecanje za osobnu dobit, stvari su koje nisu ništa slabije od spomenutih problema. Mnogi ljudi žive samo zato da bi dokazali da su u pravu ili da sačuvaju obraz i objesit će se kada više ne budu mogli rješavati probleme. Dakle, mi moramo prakticirati kultivaciju u ovako složenoj okolini i moramo biti sposobni izdržavati najteže patnje. U međuvremenu, moramo imati srce velikog strpljenja.

Što je "srce velikog strpljenja"? Kao praktikant, prva stvar koju bi trebao moći učiniti je, ne uzvratiti kada te tuku ili psuju - moraš biti tolerantan. U suprotnom, kakav si ti praktikant? Netko kaže: "Teško je biti tolerantan, ja imam lošu narav." Ako tvoja narav nije dobra, trebaš ju mijenjati, jer kao praktikant trebaš biti tolerantan. Neki ljudi će izgubiti živce prilikom discipliniranja djece, vikat će na njih i pritom stvoriti pravu scenu. Ti ne bi trebao biti takav s djecom, niti bi se trebao uzrujavati. Trebaš odgajati djecu razumno, tako da ih zaista možeš dobro učiti. Ako ne možeš prijeći preko sitnice i lako gubiš živce, kako možeš očekivati povećanje *gonga*? Netko kaže: "Ako me netko udari dok hodam niz ulicu, a nitko me tu ne poznaje, mogu tolerirati." Kažem da to nije dovoljno dobro. Možda ćeš u budućnosti biti ošamaren dva puta i izgubit ćeš obraz pred nekim pred kim to najmanje želiš. To će se dogoditi da bi se vidjelo kako ćeš riješiti ovo pitanje i možeš li to izdržati. Ako možeš tolerirati, a ipak te muči u mislima, to još uvijek nije dovoljno dobro. Kao što znaš, kada osoba dosegne razinu Arhata, ona nije zabrinuta ni za što. Ona ne mari u svom srcu ni za kakve probleme običnih ljudi i uvijek će se smiješiti i biti dobre volje. Bez obzira na to koliki gubitak ona pretrpjela, još će se uvijek smiješiti i biti dobre volje, bez imalo zabrinutosti. Ako ovo zaista možeš, već si dostigao ulaznu razinu za Status dostignuća arhatstva.

Netko je rekao: "Ako se tolerancija prakticira do te mjere, obični ljudi će reći da smo prevelike kukavice i da nas se lako iskorištava." Ja to ne zovem kukavičlukom. Razmislite: čak i među običnim ljudima srednjih godina ili među starijim ljudima, oni s visokim stupnjem obrazovanja, također vježbaju samosvladavanje i obuzdavanje od prepirki s drugima, da ne spominjemo naše praktikante. Kako se to može razumjeti kao kukavičluk? Rekao bih da je to odraz velikog strpljenja i izraz snažne volje. Samo praktikant može imati srce velikog strpljenja. Postoji izreka: "Kad je prosječna osoba ponižena, izvući će mač za borbu." Za običnog čovjeka je prirodno, ako me psuješ i ja ću tebe, ako me udariš, ja ću ti vratiti. To je obična osoba. Može li se on zvati praktikantom? Kao praktikant, bez snažne volje i samosvladavanja, nećeš biti sposoban pravilno postupiti.

Vi znate da je u davna vremena živio čovjek zvan Han Xin<sup>119</sup>, za koga se govorilo da je bio vrlo sposoban, kao stariji general Liu Banga<sup>120</sup> i kao glavni oslonac države. Zašto je imao tako velika dostignuća? Rečeno je da je Han Xin bio izuzetna osoba, čak i u mladim danima. Postoji priča o Han Xinu koja govori da je izdržao poniženje puzanja kroz nečije noge. Han Xin je u svojoj mladosti volio prakticirati borilačke vještine, a praktikanti borilačkih vještina obično su nosili mač. Jednoga dana, dok je hodao ulicom, lokalni izgrednik blokirao mu je put s rukama oko pasa: "Zbog čega nosiš mač? Usuđuješ li se ubiti nekoga? Ako se usuđuješ,

<sup>119</sup> Han Xin (han-šin) - glavni general Liu Banga.

<sup>120</sup> Liu Bang (lio bang) - vladar i osnivač dinastije Han



odrubiti mi glavu." Dok je pričao, spustio je glavu naprijed. Han Xin je mislio: "Zašto bih ti odrubio glavu?" I tada se ubojstvo prijavljivalo vladi i za nj se moralo platiti životom. Kako se može ubiti po volji? Kada je izgređnik vidio da se Han Xin ne usuđuje ubiti ga, rekao je: "Ako se ne usuđuješ ubiti me, moraš mi puzati između nogu." Han Xin mu je zaista puzao između nogu. To pokazuje da je Han Xin imao srce velikog strpljenja. Zato što je bio drugačiji od običnih ljudi, mogao je ostvariti ovako velika dostignuća. Moto običnih ljudi je da treba živjeti zbog dokazivanja ili očuvanja obraza. Razmislite svi: živjeti zbog dokazivanja i očuvanja obraza - nije li to zamorno? Nije li bolno? Je li isplativo? Han Xin je prije svega bio običan čovjek. Kao praktikanti, trebali biste biti bolji od njega. Naš je cilj uzdignuti se iznad i izvan razine običnih ljudi i težiti ka višim razinama. Nećemo naići na ovakvu situaciju. Ipak, poniženje i nevolja koju praktikant izdrži među običnim ljudima nisu nužno lakši od toga. Rekao bih da trvenje među ljudima, koje jača tvoj *xinxing*, nije ništa lakše od toga, može čak biti i gore i također je prilično teško.

U međuvremenu, praktikant bi trebao biti sposoban žrtvovati se, napuštati različite vezanosti i želje običnih ljudi. Nemoguće je to učiniti odjednom pa to možemo činiti postupno. Da to možeš učiniti danas, sada bi već bio Buddha. Za kultivacijsku praksu treba vremena, ali ne bi trebalo popuštati. Netko bi mogao reći: "Učitelj je rekao da za kultivacijsku praksu treba vremena - učinimo to polako." To neće biti dovoljno! Moraš biti strog prema sebi. U kultivaciji Buddha Fa, trebaš snažno kročiti naprijed.

Također, moraš biti sposoban čuvati *de*, održavati svoj *xinxing* i ne činiti stvari po volji. Ne bi smio usput činiti što god poželiš i moraš biti sposoban održavati svoj *xinxing*. Među običnim ljudima često se čuje ova tvrdnja: "Čineći dobra djela sakuplja se *de*." Praktikant ne prakticira zbog sakupljanja *dea* jer mi vjerujemo u njegovo očuvanje. Zašto vjerujemo u očuvanje *dea*? Zato što smo vidjeli ovakvu situaciju: sakupljanje *dea* je nešto u što vjeruju obični ljudi, jer oni žele sakupljati *de* i činiti dobra djela, tako da bi živjeli dobro u sljedećem životu. Međutim, kod nas ne postoji to pitanje. Ako uspiješ u kultivacijskoj praksi, postići ćeš Tao i tada neće postojati pitanje tvog idućeg života. Kada ovdje govorimo o očuvanju *dea*, to ima drugačiju nijansu značenja. Naime, ove dvije supstance, nošene u našim tijelima, nisu nakupljene u jednom životnom vijeku - naslijeđene su iz davnih vremena. Iako možeš voziti bicikl kroz cijeli grad, možda nećeš naići na mogućnost da činiš dobra djela. Iako možeš tako raditi svaki dan, možda nećeš imati takvu priliku.

To ima još jednu nijansu značenja: u pokušajima sakupljanja *dea*, možeš misliti da je nešto dobro djelo, ali ako to učiniš, može se pokazati kao loše djelo. Ako se umiješaš u nešto što inače vidiš kao loše djelo, to se može pokazati kao dobro djelo. Zašto? Zato što ne možeš vidjeti pripadajuću karmičku vezu. Zakoni reguliraju poslove običnih ljudi, što nije problem. Biti praktikant je nadnaravno, pa kao nadnaravna osoba moraš se voditi nadnaravnim principima, umjesto mjeriti stvari principima običnih ljudi. Ako ti nije poznata karmička veza događaja, vjerojatno nećeš pravilno postupiti. Zato mi učimo nedjelovanje (*wuwei*) i ne bi smio raditi nešto samo zato što to želiš. Neki ljudi kažu: "Ja samo želim disciplinirati loše ljude." Rekao bih da ti je najbolje da postaneš policajac. Ne tražimo od tebe da ostaneš izvan stvari, kada se susretnješ s ubojstvom ili zlonamjernom paljevinom. Govorim svima da, kada se pojavi sukob među ljudima, ili kada netko nekoga udari, ti ljudi vjerojatno duguju jedan drugome iz prošlosti i sada poravnavaju dug. Ako ih pokušaš zaustaviti, neće moći poravnati dug i morat će čekati drugi put i pokušat će ponovno. To znači da, ako ne možeš vidjeti karmičku vezu, možeš lako učiniti loša djela i izgubiti *de* kao posljedicu toga.

Nije strašno ako se obična osoba umiješa u probleme običnih ljudi, jer ona će koristiti principe običnih ljudi za prosuđivanje stvari. Ti moraš koristiti nadnaravne principe za promatranje stvari. Pitanje je *xinxinga* ako ne pomogneš zaustaviti ubojstvo ili zlonamjernu paljevinu, kad to vidiš. Kako ćeš inače pokazati da si dobra osoba? Ako ne pomogneš zaustaviti ubojstvo ili paljevinu, u što bi se drugo umiješao? Ipak treba nešto naglasiti: ove stvari zaista nemaju ništa s našim praktikantima. One ne moraju biti uređene tako da naiđeš na njih. Rekli smo da ti očuvanje *dea* omogućuje da izbjegavaš činiti pogreške. Ako možda učiniš neku sitnicu, možeš učiniti i loše djelo i onda ćeš izgubiti *de*. Jednom kada izgubiš *de*, kako možeš unaprijediti svoju razinu? Kako ćeš postići svoj krajnji cilj? To uključuje takva pitanja. Treba imati dobru kvalitetu prosvjetljenja. Dobra urođena kvaliteta može proizvesti dobru kvalitetu prosvjetljenja. Utjecaj okoline također može igrati ulogu.

Rekli smo još da bi ljudsko društvo postalo bolje i etički standardi bi ponovno narasli, kad bi svatko od nas kultivirao svoje unutarne ja i istraživao svoj *xinxing*, tražeći razloge loših postupaka i način kako učiniti bolje idući put, ali i uzimao u obzir druge, prije poduzimanja neke radnje. Duhovna civilizacija<sup>121</sup> bi također postala bolja, kao i javna sigurnost. Možda ne bi bilo ni policije. Ni s kim više ne bi trebalo upravljati, jer bi svatko disciplinirao sebe i tražio u sebi. Ne mislite li da bi ovo bilo sjajno? Vi znate da zakoni postaju sve obuhvatniji i sve savršeniji. Ipak, zašto još uvijek postoje ljudi koji čine loša djela? Zašto oni ne poštuju zakone? Zato što ne možeš upravljati njihovim srcima. Kada ih se ne vidi, oni će još uvijek činiti loša djela. Da svi kultiviraju svoje unutrašnje ja, bilo bi potpuno drukčije. Ne bi bilo potrebno osiguravati pravdu.

Ovaj Fa može biti podučavan samo do ove razine. Na tvojoj vlastitoj kultivaciji je da dostigneš ono što je na visokim razinama. Pitanja koja su neki ljudi postavljali, postajala su sve konkretnija. Ako ti objasnim sva životna pitanja, što bi ti preostalo za kultiviranje? Moraš prakticirati kultivaciju i samostalno se prosvjetliti. Da ti sve kažem, ne bi ti ništa preostalo za kultivaciju. Na sreću, Dafa je već objelodanjen i možeš se ponašati u skladu s Dafa.

\* \* \*

Mislim da je moje vrijeme podučavanja Fa praktički došlo do kraja. Zato želim ostaviti istinske stvari svima, tako da postoji Fa koji će svakoga od vas voditi u budućoj kultivacijskoj praksi. Kroz cijelo vrijeme podučavanja ovog Fa, namjeravao sam raditi stvari prema principima odgovornosti za svakoga posebno i za društvo u cjelini. Mi smo zapravo slijedili takav princip, a rezultate neću komentirati. Na javnosti je da prosudi. Moja namjera je učiniti ovaj Dafa javnim i korisnim za što više ljudi, omogućujući onima koji zaista žele prakticirati kultivaciju, da napreduju u svojoj kultivacijskoj praksi, slijedeći Fa. U isto vrijeme, uz podučavanje Fa, objasnili smo i principe postojanja ljudskog bića i nadamo se da ćeš, ako se nakon tečaja ne budeš mogao kultivirati, slijedeći ovaj Dafa, barem biti dobra osoba. To će koristiti našem društvu. U stvari, ti već znaš kako biti dobra osoba. Nakon predavanja, bit ćeš dobra osoba.

---

<sup>121</sup> Duhovna civilizacija - popularni naziv u suvremenoj Kini, koji se odnosi na uzdizanje ljudskog mišljenja i morala. U Kini je ovaj pojam suprotan od pojma "materijalna civilizacija".

Za vrijeme podučavanja Fa, bilo je stvari koje nisu prošle glatko i bilo je jako puno različitih vrsta smetnji. Zbog velike podrške organizatora, administratora u različitim profesijama i truda osoblja, naša su predavanja ipak bila prilično uspješna.

Sve što sam naveo u svojim predavanjima služi za vođenje svih do visokih razina u kultivacijskoj praksi. U prošlosti, nitko nije objašnjavao ovakve stvari u svojim podukama. Ono što smo podučavali je vrlo jasno i uključuje modernu znanost, kao i suvremenu znanost ljudskog tijela. Dodajmo još da je ono što je bilo podučavano, na vrlo visokoj razini. Prvenstvena namjera je omogućiti svima istinsko dobivanje Fa u budućnosti i uzdizanje kroz kultivacijsku praksu - to je moja namjera. Za vrijeme podučavanja Fa i *gonga*, mnogi ljudi su otkrili da je Fa vrlo dobar, ali i vrlo težak za slijediti. Zapravo, mislim da to ovisi o osobi je li teško ili ne. Obična osoba koja ne želi prakticirati kultivaciju, smatrat će da je kultivacija jednostavno preteška, neshvatljiva ili nemoguća. Kao obična osoba, ona ne želi prakticirati kultivaciju i smatra ju vrlo teškom. Lao Zi je rekao: "Kada mudra osoba čuje Tao, ona će marljivo prakticirati. Kada ga čuje prosječna osoba, ona malo hoće, malo neće prakticirati. Kada ga čuje budalasta osoba, glasno će mu se smijati. Ako mu se takva osoba ne smije glasno, to nije Tao." Istinskom praktikantu, rekao bih, dosta je lako i nije tako visoko za dosegnuti. U stvari, mnogi dugogodišnji praktikanti koji sjede ovdje, a neki od njih nisu prisutni, već su dosegnuli vrlo visoke razine u svojoj kultivacijskoj praksi. Nisam vam to rekao, da ne biste razvili neke vezanosti ili postali samozadovoljni. To bi imalo utjecaja na razvoj tvoje *gong* potencije. Istinski odlučan praktikant, sposoban je izdržati sve i otpustiti ili manje brinuti za bilo kakvu vezanost, kada je suočen s različitim osobnim interesima. Dokle god se može tako raditi, neće biti teško. Ti ljudi smatraju to teškim, jer ne mogu otpustiti te stvari. Sama kultivacijska praksa nije teška, niti je teško uzdizanje razine. Upravo zato što ne mogu otpustiti ljudski um, oni to zovu teškim. To je zato što je čovjeku vrlo teško odreći se nečega kad se suoči s praktičnom dobiti. Dobit je upravo ovdje pa kako možeš napustiti te vezanosti? To je zapravo razlog zašto se to smatra teškim. Kada se pojavi međuljudski sukob, ako ne možeš prakticirati strpljenje ili se postaviti kao praktikant u postupanju s tim problemom, rekao bih da je to neprihvatljivo. Kada sam u prošlosti prakticirao kultivaciju, mnogi veliki učitelji rekli su mi sljedeće: "Kada je teško izdržati, možeš izdržati. Kada je nemoguće napraviti, možeš napraviti." I to je baš tako. Zašto ne pokušaš kada se vratiš kući? Kada te obuzme stvarna nevolja ili patnja, pokušaj. Kada je teško izdržati, pokušaj izdržati. Kada izgleda nemoguće i rečeno je da je nemoguće, pokušaj i vidi je li moguće. Ako uspješ, otkrit ćeš sljedeće: "Nakon prolaska sjenovitih vrba, bit će sjajno cvijeće i drugo selo ispred!"

Zato što sam pričao tako puno, bit će teško svima zapamtiti sve što je rečeno. Postavit ću vam samo nekoliko zahtjeva: nadam se da ćete se svi smatrati praktikantima u budućoj kultivacijskoj praksi i da ćete istinski nastaviti svoju kultivacijsku praksu. Nadam se da će i dugogodišnji i novi praktikanti biti sposobni prakticirati kultivaciju u Dafa i uspjeti u tome! Nadam se da ćete nakon odlaska kući, svi najbolje iskoristiti vrijeme za istinsku kultivacijsku praksu.

.....

Na površini, *Zhuan Falun* nije elegantan u pogledu jezika. Možda čak i nije u skladu s modernom gramatikom. Ipak, da sam koristio modernu gramatiku, za organiziranje ove Dafa knjige, pojavio bi se ozbiljan problem, jer iako bi struktura jezika knjige mogla biti standardna i elegantna, ona ne bi obuhvatila dublja i viša značenja. To je zato što moderna, standardizirana terminologija ne može izraziti vođenje Dafa na različitim visokim razinama i očitovanje Fa na svakoj razini; niti je moguće postići praktikantovu transformaciju *bentija* i *gonga* ili druge takve temeljne promjene.

.....

Li Hongzhi  
5. siječnja 1996.

## Lista nepoznatih riječi

**Ah Q** (a-kju) glupa osoba u kineskom romanu.

**Arhat** prosvijetljeno biće sa Statusom dostignuća u Buddha školi, koje je izvan Tri Sfere.

**Asura** "zlonamjerni duhovi" (iz sanskrta).

**Baihui točka** (bai-huej) akupunkturna točka smještena na vrhu glave.

**Benti** (ben-ti) fizičko tijelo i tijela u drugim dimenzijama.

**Bian Que** (bjen čue) u povijesti dobro poznati doktor kineske medicine.

**Bigu** (bi-gu) "izbjegavanje žitarica"; drevni izraz za apstinenciju od hrane i vode.

**Bodhisattva** prosvijetljeno biće sa Statusom dostignuća u Buddha školi, koje je više od Arhata, ali niže od Tathagate.

**Bodhisattva Avalokitesvara** poznata po svojem suosjećanju, ona je jedna od dviju starijih Bodhisattvi u Raju Konačnog Blaženstva.

**Božica Kraljica majka** u kineskoj mitologiji, žensko božanstvo najviše razine unutar Tri Sfere.

**Caocao** (cao-cao) car jednog od tri kraljevstva (220.-265.).

**Car žada** u kineskoj mitologiji, božanstvo koje nadzire Tri Sfere.

**Changchun** (čang-čun) glavni grad pokrajine Jilin.

**Chongqing** (čong-čing) grad s najviše stanovnika u jugozapadnoj Kini.

**Da Ji** (da-di) zla ljubavnica posljednjeg cara dinastije Shang (1765. pr.n.e. - 1122. p.n.e.). Vjeruje se da je ona bila zaposjednuta od

strane duha lisice i da je uzrokovala propast dinastije Shang.

**Dafa** (dafa) Veliki zakon; Veliki put; principi.

**Dan** (dan) nakupina energije u tijelu kultivatora, sakupljena iz drugih dimenzija.

**Dantian** (dan-tien) polje eliksira; područje donjeg abdomena.

**De** (de) vrlina, odlika; dragocjena bijela supstanca.

**Ding** (ding) stanje praznog, a ipak svjesnog uma.

**Dlan željeznog pijeska, Dlan cinobera, Noga Vajre, Stopalo Arhata** tipovi tehnika kineskih borilačkih vještina.

**Duhovna civilizacija** popularni naziv u suvremenoj Kini koji se odnosi na uzdizanje ljudskog mišljenja i morala. U Kini je ovaj pojam suprotan od pojma "materijalna civilizacija".

**Energetski kanali** meridijani; u kineskoj medicini, rečeno je da su to provodnici *qija* koji obuhvaćaju složenu mrežu za cirkulaciju energije.

**Fa** (fa) zakon i principi u Buddha školi.

**Falun** (falun) Zakonski kotač, simbol Falun Dafa (vidi sliku u boji).

**Falun Dafa** (falun dafa) Veliki put (kultivacije) Zakonskog kotača.

**Fashen** (fa-šen) zakonsko tijelo; tijelo sastavljeno od *gonga* i Fa.

**Fengshui** (fung-šuei) kinesko proricanje, praksa čitanja krajolika.

**Gong** (gong) 1. kultivacijska energija; 2. praksa koja kultivira takvu energiju.

**Gongshen** (gong-šen) tijelo sačinjeno od *gonga*.

**Guanding** (guan-ding) ulijevati energiju u vrh glave; ritual inicijacije.

**Guangdong** (guang-dong) pokrajina u južnoj Kini.

**Guangxi** (guang-ši) pokrajina u južnoj Kini.

**Guanyin** (guan-jin) **sekta** kult nazvan po Bodhisattvi Avalokitesvari, "Boginji milosrđa".

**Guiyang** (guej-jang) glavni grad pokrajine Guizhou.

**Guizhou** (guej-đo) pokrajina u jugozapadnoj Kini.

**Han** većinska etnička skupina kineskog naroda.

**Han Xin** (han šin) glavni general Liu Banga.

**Heche** (h-če) "riječno vozilo".

**Hegu** (h-gu) **točka** akupunkturna točka na vanjskoj strani ruke, između palca i kažiprsta.

**Hetu** (h-tu) kao pretpovijesni dijagram, on otkriva promjene puta prirode.

**Hinayana** "Mala kola budizma".

**Huatuo** (hua-tuo) u povijesti dobro poznati liječnik kineske medicine.

**Huiyin** (huej-jin) **točka** akupunkturna točka u sredini perineuma (područje između anusa i genitalija).

**Hun** (han) hrana koja je zabranjena u budizmu.

**Jiang Ziya** (điang-dz-ia) lik u romanu *Ustoličenje bogova*.

**Jigong** (đi-gong) dobro poznati budistički monah u južnoj Song dinastiji (1127. - 1279.).

**Jinan** (đi-nan) glavni grad pokrajine Shandong.

**Karma** vrsta crne supstance u drugim dimenzijama.

**Knjiga promjena** drevna kineska knjiga proricanja koja potječe iz Zhou dinastije (1100. pr.n.e. - 221. pr.n.e.).

**Lama** titula učitelja prema tradiciji tibetanskog budizma.

**Lao Zi** (lao dz) osnivač Tao škole i autor djela *Dao De Jing* (*Tao Te Ching*), smatra se da je živio i podučavao u Kini oko 5. ili 4. stoljeća prije naše ere.

**Laogong** (lao-gong) **točka** akupunkturna točka na sredini dlana.

**Lei Feng** (lej fung) kineski moralni uzor u 1960-im godinama.

**Li** kineska jedinica za udaljenost (=0.5 km). U kineskom "108 tisuća *lija*" je uobičajen izraz za opisati vrlo veliku udaljenost.

**Li Shizhen** (li šr-đen) u povijesti dobro poznati doktor kineske medicine.

**Lianhuase** (lien-hua-sz) jedna od deset glavnih ženskih učenica Buddhe Shakyamunija.

**Liu Bang** (lio bang) vladar i osnivač dinastije Han

**Lu Dongbin** (liu dong-bin) jedno od osam božanstava u Tao školi.

**Luoshu** (luo-šu) kao pretpovijesni dijagram, on otkriva promjene puta prirode.

**Lunyu** (lun-ju) izjava, tumačenje, objašnjenje uz korištenje jezika.

**Mah Jong** tradicionalna kineska igra za 4 igrača.

**Mahayana** "Velika kola budizma".

**Maoyou** (mao-jo) granica između *yin* i *yang* strana tijela.

**Ming dinastija** razdoblje između 1368. i 1644. g. u kineskoj povijesti.

**Mingmen (ming-men) točka** "Vrata života"; akupunkturna točka smještena u sredini donjeg dijela leđa.

**Mliječno-bijelo tijelo** pročišćeno tijelo bez *qija*.

**Mo ding** prema tvrdnji nekih *qigong* učitelja, dodirivanje vrha glave da bi se dala energija.

**Mujianlian (mu-đien-lien)** jedan od deset glavnih muških učenika Buddhé Shakyamunija.

**Nanjing (nan-đing)** glavni grad pokrajine Jiangsu.

**Nebesko oko** također poznato kao "treće oko".

**Nirvana** (iz sanskrta) odlazak iz ljudskog svijeta bez fizičkog tijela, metoda dovršenja kultivacije u školi Buddhé Shakyamunija.

**Nivan palača** taoistički izraz za epifizu.

**Osam božanstava** dobro poznati Taoi u kineskoj povijesti.

**Osam triagrama** iz *Knjige promjena*, pretpovijesni dijagram za koji se smatra da otkriva promjene puta prirode.

**Pet elemenata** metal, drvo, voda, vatra i zemlja.

**"Stavljanje kotla na peć", "Sakupljanje trava i oplemenjivanje dana (eliksira)"** taoistička metafora za unutarnju alkemiju.

**Qi (či)** u kineskoj kulturi vjeruje se da je to "vitalna energija"; u usporedbi s *gongom*, to je niži oblik energije.

**Qianmen (čjen-mun)** jedna od poznatih trgovačkih četvrti u Pekingu.

**Qigong (čigong)** moderni naziv za tradicionalnu kultivaciju.

**Qimen (či-men) škola** "Neobična škola".

**Qin Hui (čin-huej)** pokvareni dužnosnik kraljevskog dvora južne Song dinastije (1127.-1279.).

**Qingdao** luka u pokrajini Shandong.

**Qiqihar** grad u sjeveroistočnoj Kini.

**Ren (žen)** strpljenje, tolerancija, izdržljivost, samokontrola.

**Samadhi** „meditacija u transu“, iz budizma

**Samsara** šest putova reinkarnacije u budizmu. (Kroz reinkarnaciju se može postati ljudsko biće, životinja, biljka ili drugi oblik materije.)

**Sanskrt** stari indijski jezik, sveti jezik.

**Shakyamuni (šakjamuni)** povijesni Buddha, Guatama Siddhartha.

**Shan (šan)** suosjećanje, dobrodušnost, ljubaznost, dobrot.

**Shangen točka** akupunkturna točka smještena između obrva.

**Shen Gongbao (šan gong-bao)** ljubomorni lik u romanu *Ustoličenje bogova*.

**Shenxiu (šen-šio)** osnivač sjeverne škole Zen budizma u Tang dinastiji.

**Shichen (šr-čan)** kineska jedinica vremena u trajanju od dva sata.

**Srivatsa ili swastika** "Kotač svjetla" iz sanskrta, simbol star preko 2.500 godina, pronađen u iskopinama kulturnih spomenika u Grčkoj, Peruu, Indiji, Kini i drugim zemljama. Stoljećima je označavao dobru sreću, predstavljao je sunce i smatralo ga se pozitivnim simbolom.

**Status dostignuća** razina nečijeg dostignuća u Buddha školi, tj. Arhat, Bodhisattva, Tathagata, itd.

**Sun Simiao** (san sz-miao) u povijesti dobro poznati doktor kineske medicine.

**Sun Wukong** poznat i kao "kralj majmuna", lik u klasičnom djelu kineske fantastike *Putovanje na Zapad*.

**Svijet-deset-smjerova** budističko shvaćanje univerzuma.

**Taiji** (tai-đi) simbol Tao škole, popularno poznat na Zapadu kao "*yin-yang* simbol".

**Taiyuan** (tai-ju-en) glavni grad pokrajine Shanxi.

**Tang dinastija** jedno od najuspješnijih razdoblja u kineskoj povijesti (618.-907.).

**Tangshan** (tang-šan) grad u pokrajini Hebei.

**Tanzhong** (tan-đong) **točka** akupunkturna točka smještena otprilike u sredini grudi.

**Tao** (tao) 1. također poznat kao "Dao" (dao), taoistički izraz za "Put prirode i univerzuma"; 2. prosvijetljeno biće koje je postiglo taj Tao.

**Tao Zang** klasični kineski tekst o praksi kultivacije.

**Tathagata** (tatagata) prosvijetljeno biće sa Statusom dostignuća u Buddha školi, koje je više od razine Arhata i Bodhisattve.

**Tiananmen** Trg nebeskog mira ispred Zabranjenog grada u Pekingu.

**Tianzi zhuang** (tien-dz džuang) oblik stajaćih *qigong* vježbi u Tao školi.

**Učitelj** također se kaže majstor; poštovani način za oslovljavanje učitelja u Kini. Kineski izraz je *Shifu*. Izravno prevedeno to znači: "učitelj" i "otac".

**Ustoličenje bogova** klasično djelo kineske fantastike.

**Važne upute za tijelo i duh** klasični kineski tekst za kultivacijsku praksu.

**Velika kulturna revolucija** komunistički politički pokret koji je javno žigosao tradicionalne vrijednosti i kulturu (1966.-1976.).

**Vrijeme kraja Dharme** prema Buddhi Shakyamuniju, Vrijeme kraja Dharme počeo je petsto godina nakon njegove smrti i nakon toga njegova Dharma više neće moći spašavati ljude.

**Wuhan** (vu-han) glavni grad pokrajine Hubei.

**Wuwei** (vu-vej) nedjelovanje, mirovanje; bez namjere.

**Xinjiang** (šin-điang) pokrajina u sjeverozapadnoj Kini.

**Xinxing** (šin-šing) priroda uma ili srca; moralni karakter.

**Yin** (jin) **i yang** (jang) Tao škola vjeruje da sve sadrži suprotne sile *yina* i *yang*a koje su uzajamno isključive, a ipak međusobno ovisne, npr. žensko (*yin*) nasuprot muškog (*yang*).

**Yuan** (ju-en) jedinica kineskog novca (otprilike 80 lipa).

**Yuzhen** (ju-đen) **točka** akupunkturna točka smještena u donjem stražnjem dijelu glave.

**Zhang Guolao** (đang guo-lao) jedno od osam božanstava u Tao školi.

**Zhen** (đen) istina, istinitost.

**Zhen, Shan, Ren** (đen-šan-žen) *Zhen* (istina, istinitost); *Shan* (suosjećanje, dobrodušnost, ljubaznost, dobrota); *Ren* (strpljenje, tolerancija, izdržljivost, samokontrola).

**Zhuan Falun** (đuan falun) Okretanje Zakonskog kotača ; glavna knjiga Falun Dafa kultivacije.